

2023年初中体育个人工作总结(精选5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初中体育个人工作总结篇一

一学期的体育工作马上完毕，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的熟悉及意义的理解，胜利的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热忱和时刻未转变的干劲，这或许是体育工的共同特点吧！

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我和本校的几位体育教师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些的嬉戏，通过欢乐体育教学转变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育熬炼的乐观性又增加了他们的体质。

教师实施欢乐体育的教学，目的是要转变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，无视了学生力量的培育；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、躲避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。欢乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以到达其目的。比方：小学生播送体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中转变位置等。这样就会使一套播送操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的播送体

操动作。

这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使播送操以另一种新颖的形式呈现出来。

教师对学生的过高要求也是不利欢乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到胜利，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了胜利的味道，有了很大的'成就感。对待学生方面，既要求严格注意素养的培育，提高他们的自信念方面，还多赐予鼓舞和表扬，坚决他们克制困难决心，也培育他们吃苦耐劳，坚韧拼搏的体育精神。在上课方面：

- 1、按《体育课程标准》和学生实际状况，制定学年体育教学工作打算，学期体育教学工作打算，单元教学打算，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。
- 2、预备局部和整理局部，以及每个教学环节前后，都要求学生做预备或放松活动练习。
- 3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体熬炼，进展学生各方面的素养。
- 4、讲解动作要领和爱护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。
- 5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材连接好，每次课的教材留意多样化，使学生的身体得到较全面的熬炼。
- 6、留意每堂课运动量曲线的估计，防止身体过渡疲惫。
- 7、乐观虚心请教有阅历的领导和教师，使自己在理论和实践

相结合，钻研教学大纲，努力地培育体育尖子，辅导差生，提高学生整体素养。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较精彩上好每一堂课，完成每一项体育训练，培育更多的体育优生就很困难了，因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗剧烈的事业心、责任心和自信念，对待我的每一节课。

初中体育个人工作总结篇二

本学期，在上级有关部门和学校的总体布署下，在学校的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我级体育工作得到很好的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现将我级开展的体育工作做如下总结：

一、本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作。

我能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

二、常抓不懈，推动“两操活动”有序开展体育新课程。

学校“两操活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。召开了级体育委员会会议，加强体

育检查小组工作，定人定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。并于本学期初及早做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。

三、以体育活动为载体。

本学期，我校依然以群众性体育工作作为学校体育工作的主要内容，开展丰富多彩的校园体育特色活动。“以竞赛促活动，以活动促素质”，促进学生健康成长。根据学生的兴趣爱好，本学期，我级组建了篮球、田径队等各类训练小组。并且举办了校“广播操”项目比赛。通过竞赛，充分地调动了师生的积极性和责任心，极大地丰富了学生的课余生活，不断地提高了学生的体育竞技水平。

四、继续加大课余体育训练力度，积极备战各级各类体育竞赛。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。

本学期，我级全体学生继续不遗余力地开展课余体育训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。用辛勤的汗水换回了优异的体育成绩。

转眼之间，一学期就接近了尾声，新的一学期来临之际，我级的体育工作又将面临一个崭新的开始。所有一切都要求着体育教师一如既往地加倍努力。

初中体育个人工作总结篇三

初中体育肩负着培养学生身心健康发展的重要使命。随着新课程标准的不断实施，以生为本的教学理念得到越来越多初中体育教师的认可。今天本站小编给大家找来了初中体育个人工作总结，希望能够帮助到大家。

这个学期我仍然担任三(1)和六，七，八年级的体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作：

下半年八年级就进入初三了，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位同学的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺体节检验了学生，也锻炼了老师，更改变了学生，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准备工作，并组织好学生积极、有序地参加各项体育活动呢？这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和精心安排下，全体老师充分发扬了团队的合作精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。为了训练开幕式上的班级入场式和运动会的项目，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，同学

们玩的非常开心，每位同学的脸上是笑容。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下午，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

二、训练工作：

我还担任了小学，初中篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

本学期我在训练中重点采用体能强化训练，球性训练和攻防练习：

1. 为了增加体能储备。我校学生体质较差，在训练中尤其让人担忧，无法完成训练计划，而篮球比赛是一项身体对抗性强、运动强度极大的项目，它需要运动员在比赛中有充足的体力来完成教练在赛前布置的技、战术任务。现在篮球的发展方向是“高、快、准”。中学生也不例外，只有体力跟上比赛的要求，在比赛中我们才有可能取得主动。在训练中我严格要求队员克服体力上的极限，每次训练课后，还要进行长跑练习，进行体能储备；提高速度、耐力、灵敏等素质，锻炼他们顽强的比赛作风。通过练习使队员们的比赛作风、精神面貌、比赛意识在比赛中得到体现。

通过总结，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

春的耕耘是富有挑战性的，是艰辛的；秋的收获是丰硕的，是有意义的，它总让人倍感欣慰。自从去年夏天，我踏进了商城的大门，本人自认为对商城很了解，但是，只有你走进商城，才了解商城老师的勤奋。本学期的体育工作将要结束了，一学期来，本人认真备课、上课、听课、评课，训练，做好选修课辅导工作，广泛学习各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

在教学上，了解学生原有的运动技能，兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。针对体育中考，如何安排每节课的活动。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的运动积极性，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，达到最好的锻炼效果。要提高教学质量，还要做好课后训练指导工作。中学生爱动、好玩，缺乏自控能力。针对这种问题，抓好学生的思想教育，培养学生克服困难的品质，从而树立终身体育锻炼的观念。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，根据该生的自身素质，适当表扬，使其先爱上体育，然后在制定训练目标，目标不宜过大。

加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。由此，全体体育教师每天早6：20准时到达操场，9：30课间操，然后九年级和高中的课间操。习惯成为自

然，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟所有教师的共同努力是分不开的。让我感动的是，田径队的筹建，得到了领导的帮助，全体班主任的支持；早训练虽然苦累一点，时间多了一点，但是我热爱，我喜欢，苦中有乐。

人无完人、金无赤足。体育最为学校不同于其他学科教学手段和方法的一门课程。作为一个平凡的我们，工作中或多或少存在一些不尽人意的地方。只有不断的回头看看自己走过的路，才会发现我们的缺失，改正错误，努力前进。

当今社会，教师的素质要求更高，在今后的教育教学中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为商城的美好贡献自己的力量！

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧！

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我和本校的几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些的游戏，通过快乐体育教学改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育

更好地实施，以达到其目的。比如：小学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。

教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

- 1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

- 2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

- 3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

- 4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

- 5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了，因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

初中体育个人工作总结篇四

在体育新课程改革不断推广深入之际，教师新遇到的问题、困惑也越来越多，这些问题如果不很好地解决，就会产生严重影响新课程改革的进一步深入，影响到新课的全面推广。下面是小编为大家整理的初中体育个人教学工作总结，欢迎阅读。

这个学期我仍然担任初中体育教师，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

初三的学生面临毕业和升学考试，为了他们在体育方面可以考出优异的成绩，开学时就为他们量身制定了计划，每天早上和体育课都对他们的耐力及体能进行训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以减少伤害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中部分学生也取得了比较优秀的成绩。

“快乐体育，健康第一”的观念已深入全校每一位老师和学生的心中，所以本学期还开展了一次别开生面的运动会，在本届体育节各项体育活动中全体师生所表现出来的团结协作，拼搏向上的精神也十分令人难忘，校园文化建设又朝前推进了一大步，实施素质教育也成为了我们全校师生的实际行动。艺体节检验了老师，也锻炼了老师，更改变了老师，体育节，要做的准备工作千头万绪，要举行的活动也是一个接一个，如何在保证正常教学秩序的同时，又能做好各项准工作，并组织学生积极、有序地参加各项体育活动呢？这对我们每一位老师既是一种挑战，又是一种考验。在校领导的全面统筹和精心安排下，全体教师充分发扬了团队的.合作精神，大家齐心协力，做好了体育节的每一项工作。为了训练开幕式上的班级入场式和广播操，每一位班主任老师都利用了一切可以利用的时间，带领学生到操场上训练，有时碰上其他好几个班级也在训练，大家就会找一切能够利用的地方去训练，正是有了这前期的认真准备，所以在开幕式那天，平时做操和站队看起来都不怎么认真的学生都能够以他们最认真的态度，以他们最标准的姿势去完成每一个环节，每一个动作。看到学生这样的表现，确实让我们老师都感到非常激动，趣味亲子运动会是学校组织和安排的一项活动。体育组的老师根据学生的身体及心理特点，设计好了活动方案，在举行活动的前一天下午，我们体育组的老师又一起开会商讨了活动中具体细节的安排。从场地环境的布置，每一个活动游戏的组织安排，活动成绩的评判，都落实到了具体的负责人。正是有了老师们这种团结协作，无私奉献的精神，我们学校的趣味亲子运动会可以说举行得非常成功。老师和家长们都认为这样的活动让学生得到了快乐，也锻炼了大家的组织能力，我所任教的班级也都取得了很好的成绩，如果再举行一次这样的活动，我们会做得更好，也一定会取得更好的成绩！

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动

作规范、美观。不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，在很短的时间内有了很大的提高。

我还担任了初中部篮球教练，虽然利用了学生的午休时间，但他们都不埋怨，很开心，一开始有的家长很担心孩子在训练过程中会耽误学习，所以不准许他们参加训练班，学生表现出不愉快，我便努力地做好学生和家长的工作，思想工作做好了，训练比以前都要积极的多，他们都配合我。

xxxx年11月16日，篮球队代表学校参加了开发区组织的篮球赛，通过这次比赛，我校的篮球队取得了优获的成绩(初中男子组第二名，小学男子组获得第三名)作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积累资料，总结经验争取在来年的中学生篮球比赛中初中保二进一.小学保三进二为目标，继续努力训练，加强对抗训练，积极备战20xx年的中小學生篮球比赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了一定的成绩，但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境。

初中体育个人工作总结篇五

不知不觉，我担当城基试验中学初中体育教师工作一年了，在这一年我能较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存

在一些问题。现在我将这一年的工作状况总结如下。

初一年的学生刚刚踏进初中校园，对体育的学问的了解还只是很片面，加上他们身体的发育还不是很健全，为了他们在不久的将来中考能取得优异的成绩和使他们身体能更安康的成长，开学时就为他们量身制定了打算，每节体育课都对他们的耐力及体能进展训练，让他们在了解人体生理机能变化规律并运用这个规律可以削减损害事故的发生的同时，增加他们的训练度，这样，学生尽快学好了技术，形成技能，在考试中局部学生也取得了比拟优秀的成绩。

学校“两操”是反映学生整风光貌的形象“工程”，是学校整体推动素养训练的一个窗口，抓好“两操”也是学校治理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组连续严格标准播送操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作标准、美观。不断改良播送操动作质量，树立领操员典范榜样作用。加强对学生的思想训练，使学生真正熟悉到做操的重要性和必要性，培育学生重视做操、自觉做操、坚持做操，仔细做操的良好习惯。在很短的时间内有了很大的提高。

我还担当了学校篮球队教练，利用学生的下午放学后时间训练，但他们都不埋怨，很快乐，一开头有的家长很担忧孩子在训练过程中会耽搁学习，所以不准许他们参与训练班，学生表现出不开心，我便努力地做好学生和家的工作，思想工作做好了，训练比以前都要乐观的多，他们都协作我。

由于本校打篮球教师人数有限，我组织篮球队几名技术比拟突出学生协作教师和韩师队竞赛，学生在竞赛中表现出敢打敢拼的精神让我看得很欣慰，虽然篮球队到现在还没有参与过区或市的竞赛，不过我信任，随着学生身体的成长和这种无谓的精神，我们城基篮球队是可以和其他学校强队抗衡的。作为教练员和学生都是深有体会，我和队员积存资料，连续努力训练，加强对抗训练，乐观备战20xx年的xx区中学生篮球竞赛。

通过总结，看到本学期的教学工作和活动取得了肯定的成绩，但也有需要改良的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的特长，改良缺乏，为学生更好的进展营造一个良好的环境。