

2023年军训美文心得体会 军训心得体会 (优秀7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训美文心得体会篇一

有一天晚上，我教学生唱军中绿花，他们说老师唱歌很好听，我们把军中绿花送给霍教官，他很感动，他今天和我说，他那时特别想家了，也挺开心的，他向我们班同学敬了很标准的军礼。

宿舍内务评比的时候，我和学生一样为那个分数而反复的修正宿舍的摆设，就像事自己的宿舍一样，为那个成绩紧张，兴奋。

xx我很喜欢她，特帅的一个女孩子，很像大学的学妹xxx□那天我教他们唱歌的时候是军训的第三天，她说了句话，我挺感动，她说：老师，我永远挺你。

xx是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵。

xx身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练。

xx她妈妈说她是个叛逆的孩子，但是现在还好吧，关键是看以后怎么用她，军训我对她还是比较满意的。

xx和xx特别像双胞胎，同个学校毕业，一样的身高，经常穿同个颜色的衣服，只是不同的姓氏，真的很像双胞胎，袁艺军训表现特别突出□xx本来是很散漫的，不过也理了头发了，

通过让xx教他也进步了很多。

军训美文心得体会篇二

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满心欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

太阳9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单

的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

军训美文心得体会篇三

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切

运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官

不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

军训美文心得体会篇四

军训在我的人生经历中数不胜数，小时候是军官叔叔训我，长大后是我和军官同志训学生，每次军训，形式与标准动作不尽相同，目的与意义也大同小异，久而久之甚至觉得有些没那么重要了，但是今年暑假前的这次军训却是别样的、有趣的、更是有意义的。

暑假前我校全体教师在天公作美的夏日迎来了校长计划已久的教师军训培训，校长穿上军服做教官，教师穿上轻便装作学员，一次别样的军训开始了。

这次军训一开始，石校长就请年纪大的几位老教师坐到队伍的后边，心领神会的学习就可以，多么人文、多么适宜，这就是校长带给我们的第一个学习内容——因材施教。

记得在开训前校长曾多次强调自己用心备课、精心准备。这位从少年军校出来的校长第n次做教官，还用怎样精心准备、用心备课呀？这是我开始军训头脑中一直觉得无聊的问题，但当军训进行过半后，我有所领悟了。我们的军训并不像学生的军训，教官一人指挥，老师、学生抠动作，而是开始时由校长本人指导各位教师站队、立正、稍息、跨立、停滞间转法的基本动作，后来由教师教员做发令员，带领老师们练习。在选择老师做发令员这一环节上，石校长形式多样：先点签

到号，把郭楠、李元利两位青年教师请上了台，她们年轻，不拘泥。然后请体育教师逐次登场，口号的音量、节奏的快慢等鲜明的对比显示出了体育老师的基本功，甚至让在场的每一位教师都自认技不如人。最后用游戏“数七”的方式选出发令员，游戏既放松了身体又运动了大脑。几轮练习过后，老师们对基本动作要领都已熟悉，校长巧妙的避免了独自一人的疲劳作战，同时形式多样的选择发令员又给军训带来了拉歌所不能产生的趣味。这有趣、这巧妙还明确地给我们领会认真备课、认真备学生的重要意义，这是校长带给我们的第二个学习内容。

军训，其重要意义我领会有两点。其一，学会我国军人立正、稍息、左右转法等基本技法；其二，在军训的过程中体会中国军人的精、气、神，借以影响受训者本身，激发受训者斗志昂扬的生活、学习、工作。但本次军训还拥有另一个更为重要的目的——培养未来的施训体，我们站在台下的每一个受训者，在这次军训中不仅要接受一些简单的基本技法的训练，同时还担负着新学期训练学生的重要任务，为此“教官”与学员态度都很认真。这也应该是石校长这次军训形式培训的第三个内容——教学中要讲求一箭双雕。

教与学，结果与过程同样重要，把握教学艺术，充分发挥每一次教学行为的作用，更是我们教师应该做的。

军训美文心得体会篇五

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事

物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

军训美文心得体会篇六

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

初一军训心得体会600字(二)

军训美文心得体会篇七

依依不舍地离开了初中那段眷恋的生活，其实早就对高中的生活有所向往，又由于刚上高中要参加军训，心中又是激动得不得了，因为从前从未体验和感受过军人的风采和军队的纪律，只是在心中美美地想：挎着整齐的步伐，摆着蒋健有力的手臂，喊着整齐响亮的口号……然而，现在我才明白，那些都不是想象中的那样简单，也认识到了自己的一个错误——当还没有开始做一件事时，就只想到了它最美好的一面，却没想到在这之中究竟要付出多少努力。

一天未结心先死——军训还不到一天，初始的那种新鲜感早已消耗殆尽，感觉就剩下一个字——累！不过，军训是高中生活的开始。每一个成功者都有一个开始，勇于开始，才能找到成功的出路，因此，我还是选择了继续坚持下去，心中坚信那句话：含泪播种的人一定能含笑收获。

远路无轻担，挫折是必不可少的一部分，无论你我。军训生活说简单也简单，说难也难。简单是因为我们每天的任务也就是做些摆臂、跨步之类的基本动作。但就是简单也无法做到完美！相信有过军训经历的朋友都会有感受——难远远超过简单！军队本身就体现了一种团结和向心力，个人的能力再大也无济于事，我们的心要时时团结在一起，时时考虑到集体的完整性和团结性，共同建立一个积极向上，朝气蓬勃，刚健有力的铁军队伍！

人之所以能，是因为相信能。在军训中，同学们都尽了各自最大的努力，我们的队伍不再散乱，不再粗率，不再冲突，因为有了这一份执着，获奖的信心也在心底孜然生起。为了这一份集体的荣誉，为了证明我们强大的力量，为了让我们这几天的努力见证出奇迹，我们应此更加奋发，头顶着炎炎的烈日，脚心都钻出了汗珠，身体像散了架一样难受，但我们默默地坚持着，默默地守候着心中的信念，我们相信我们能，我们一定能！

每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。苍天不负有心人，在最后的演练中，我班获得了三等奖的好成绩，我们成功了！我们的信念达到了！这一——就是团结的友好见证！

军训犹如生活在一片烽火连天的战场，如果是一个人去对付敌人，或者战士都懒懒散散，心不在焉地对抗，简直就是蚍蜉撼大树！结果只必有一个——输！所以，团结就是力量，团队精神是关重要的。不仅仅是在军队中，我们的生活也就像是一片战场，一个人孤军奋战即使有再大的力量，也会被其他强大的队伍所折服。但如果我们互相团结，借助其他人的力量，同时也伸出爱的双手帮助他人，我们的生存才有意义，我们才能充分利用各自的力量，发挥各自的潜能，攻克一个又一个难关。

朋友们，有志者，事竟成。用我总结的话说：团结+力量+信念=成功！