

# 三分钟励志小故事 三分钟励志故事演讲稿 (优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三分钟励志小故事篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《享受读书的快乐》。

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光，它照耀着我；  
如果我是一条小鱼，那么书就是清清的溪流，它滋润着我；  
如果我是一只小鸟，那么书就是碧蓝的天空，它支撑着我！

我爱读书。因为书中有丰富的知识，有精彩的故事，有大自然的奥秘，有生活中的趣事，还有做人的道理。书就像一条时空隧道，打开它，我就仿佛来到蓬莱仙境，与八仙共同交流；又仿佛来到七个小矮人的住处，与他们一起载歌载舞。书，让我开阔眼界，它让我知道了爱迪生经过重重磨难，终于发明了电灯，它让我知道了贝多芬优美动听的月光曲的谱的那么艰辛，它让我知道了不屈不挠、锲而不舍的海伦凯勒，它还让我知道了凿壁偷光、悬梁刺股的古人。

打开书本，我就像是在知识的海洋里遨游，它让我更自信，使我更聪明。我读了很多书：科普的，动幻的，现代的，古典的，中国的，外国的，我还曾经为外国小说《夏落的网》如痴如醉，接近废寝忘食的地步。多少次，我为夏落的无私付出而落泪无数；我为威尔伯的好运连连而雀跃欢呼；多少

次，我为坦普尔顿的吝啬卑鄙而愤怒顿足。在书中我学会了分辨黑白是非，在书中我体会到了人间真爱。书是知识的宝库，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书，是人类的阶梯，帮助我不断提高，不断进步；书，是快乐的源泉，带给我幸福，带给我满足。

一本让人受益的好书，也许就是一次生命的拓展。书，让世界简单的人变得丰富；书，让世界喧嚣的人返璞归真。万般皆下品，惟有读书高。同学们，多读书吧。让书的醇香飘满我们的四周，让读书的快乐伴随我们一生。

## 三分钟励志小故事篇二

尊敬的各位领导、同志们：

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。

所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们\*\*县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

### 三分钟励志小故事篇三

有个青年，不远千里到一个老玉石家的家里去拜师。

他见到老师傅，说明了自己学玉的志向，希望有一天能像老师傅一样成为鉴定玉石的专家。

老师傅随手拿了一块玉给他，叫他捏紧，然后开始给他讲中国历史，从三皇五帝开始讲，却一句也没有提到玉。

第二天他去上课，老师傅仍然随手交给他一块玉，叫他捏紧，又继续讲中国历史，也一句不提玉的事。

就这样，每天老师都叫他捏紧一块玉，光是中国历史就讲了几个星期。

接着，老师向年轻人讲风土人情、哲学思想，甚至生命情操。

老师傅几乎什么都讲授了，关于玉的知识却一句也不提。而且，每天都叫那个青年捏一块玉听课。几个月后，青年开始着急了，因为他想学的是玉，却觉得学了一大堆无用的东西。

有一天，他终于鼓起勇气，想向老师表明，请老师开始讲玉的学问，不要再教那些没有用的东西。

他走进老师的房间，老师仍然像往常一样，交给他一块玉，叫他捏紧，正要开始谈天的时候，青年大叫起来：“老师，

您给我的这一块，不是玉！”老师开心地笑起来：“你现在可以开始学玉了。”

这是一个收藏玉的朋友讲给我听的故事，我很喜欢。

一个人不可能什么东西都不懂，而独懂玉，因为玉的学问与历史、文化、美学、思想、人格都有深刻的关系。而这个世界的学问，也不是有用、无用分得那么明白的。

### 三分钟励志小故事篇四

草原上，一只花豹捕获了一只小羚羊，但不敢马上吃，因为随时会有更凶猛的对手来抢夺猎物。事实上，此刻四周并无其它对手，但它觉得必须要把猎物藏到大树上。

最近的大树也在两公里之外，花豹不惧遥远，拖着猎物走向那棵依稀可见的大树。一路拖，小羚羊身上的血一路流淌。不久，两只狮子发现了这些血迹，就循迹追去。跑了一阵后，它们终于远远地看到花豹拖着一只小羚羊在大树下休息。尽管它们小心翼翼地靠近，敏感的花豹还是发现了，连忙叼起猎物四周察看。

知道自己被发现了，两只狮子干脆起身追赶过来，但等它们来到大树下，花豹已将猎物拖到了树枝上。狮子的爬树本领没有花豹好，更何况那棵树非常光滑，它们试了很久都爬不上去，就守在树下不愿离去。这时，花豹已经安全了，但它依旧觉得这个树枝不够高，就叼着猎物爬上了第二层树枝。看着花豹爬得更高，狮子起身用爪子狂抓树干。花豹觉得很不安，接着爬上了第三层树枝。

第三层树枝已经非常细了，摇摇晃晃的，但花豹并没有察觉到潜藏的危险，它只觉得爬得越高，离狮子越远。见花豹爬得更高，狮子发怒地“嗷嗷”大叫，但又束手无策，只能趴在地上和花豹硬耗。它们早就饥肠辘辘，如果一直耗下去，

只会饿死自己，沦为花豹的食物。

可花豹又哪能考虑到这些？它只想和狮子们拉开距离，在第三层树枝上仍觉得不够安全。休息片刻后，它又站起来将食物叼到第四层树枝，树枝剧烈地晃动，但花豹不管不顾，放好猎物后自己也跳了上去。还没等它站稳，那根树枝“咔嚓”一声断了，花豹和它的猎物一起掉落下去。下面的两头狮子纵身跃起，花豹还没有落到地上，就已经被其中一只狮子咬中了脖子……就这样，花豹和它那已经到手的猎物，一起成了狮子的美餐。

擒获猎物后不马上吃掉，而是藏起来慢慢享用；遭到狮子们的围困后，不是硬拼狠斗，而是爬到树上避开劲敌，这说明这是一只有智慧的花豹，只是它没想到，所谓的“安全”并不是绝对的远离，而是一种“尺度”的把握。如果为了避免一方的危险而无限地往相反方向退避，往往会陷入另一种更大的危险。

## 三分钟励志小故事篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

信念，是滔滔大江的河床，没有它，就仅有一片泛滥的波浪；信念，是巍巍大厦的栋梁，没有它，就只是一堆狼藉的砖瓦；信念是熊熊烈火的引星，没有它，就仅有一把冰凉的柴把；信念是远洋巨轮的主机，没有它，就只剩下瘫痪的巨架。

信念，是千里大堤一沙一石的凝结，一点点地累积，才有前不见头后不见尾的壮丽；信念，是春蚕吐丝一缕一缕的环绕，一丝丝地坚持，才有破茧而出重见光明的灿烂；信念，是远航的船的帆，有了帆，船才能够到达成功的彼岸。

仅有启程，才会到达梦想和目的地，仅有拼搏，才会获得灿烂的成功，仅有播种，才会有收成。

天空收留每一片云彩，不论其美丑，所以天空宽广无边。大地拥抱每一寸土地，不论其贫富，所以大地广袤无垠。海洋接纳每一条河流，不论其大小，所以海洋广阔无边。

心的本色该是如斯。成，如朗月照花，深潭微澜，不论顺逆，不论成败的超然，是扬鞭策马，登高临远的驿站；败，仍滴水穿石，汇流入海，有“将相本无主，男儿当自强”的倔强；有穷且益坚，不坠青云的立崖岸。荣，山河依旧，风貌犹然，恰沧海巫山，熟视岁月如流，浮华万千，不屑过眼云烟；辱，胯下韩信，雪底苍松，宛若成仙之仙，信念成就一切。坚信信念，让信念带你走到成功的彼岸！

## 三分钟励志小故事篇六

有三个人要被关进监狱三年，监狱长给他们三个一人一个要求。

美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。

法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。

而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。

接着出来的是法国人。只见法国人手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人，犹太人紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增

长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的生活。今日的生活是由三年前我们的选择决定的，而今日我们的抉择将决定我们三年后的生活。我们要选择接触最新的信息，了解最新的趋势，从而更好的创造自己的将来。

## 三分钟励志小故事篇七

同学们，老师们：

大家好！今天我想和大家谈一谈“勤奋”这个话题。

茅以升就是个典型的例子。

茅以升童年时，天天早上都自觉地站在河岸边，背诵古诗文。身边风帆来往、渔歌阵阵，他都视而不见，充耳不闻，完全沉浸在知识的海洋中。这样日长天久，茅以升背了许多古诗词，同时也锤炼了自己的记忆力。一天，他爷爷抄写古文，茅以升就在一旁默记，等爷爷搁下笔，他竟能把爷爷抄的《京都赋》一字不漏地背下来。爷爷高兴地说：“好，好，熟能生巧！”

还有一次，茅以升看到有一

篇

文章把圆周率的近似值写到小数点后100位，于是，他一节一节地来记这串长数：14，15，92，65，35，89，79，32……尽管很难记，但茅以升勤奋努力，终于背了下来。

同学们，茅以升长大之后，之所以能成为我国著名的桥梁

专家

，不正是因为他的勤奋吗？他之所以那么聪明，不也是因为他的勤奋吗？

由此，我想到：人的智商本都一样，只不过有的人更勤奋，所以才能出类拔萃，如果一个人不勤奋的话，再聪明的大脑也会变得迟钝。

同学们，现代社会是一个充满竞争的社会，我们只有勤奋努力，刻苦学习，让自己更聪明，才能跟上时代的步伐。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 三分钟励志小故事篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家下午好！

我是xxx□来自管理学系11级财务管理1班，我的格言是保持一如既往的热情，微笑向前看！

我来自一个普通的家庭，家境虽不算贫困，同时他们很严格要求我的学习，所以从小成绩就不错，中考时考上了市重点高中，三年的目标就是高考，考上理想大学是我从小到大的梦想。但是天意弄人，可是我不会放弃，我会通过考研来实现自己的梦想。时到现在，两年了，放榜的那刻和那晚的情景时时刻刻地浮现在我的脑海中，那种罪恶感时时刻刻警惕着我向前跑，从那时候开始，我变得不爱说话。很庆幸的是，开学初受到辅导员和很多老师的鼓励，他们鼓励我积极勇敢面对生活的挫折，勇敢地接受现实，勇敢地生活。

在那段黑暗的时间里，为了防止自己胡思乱想，我每天都往书店跑，看过一本书叫《谈悔恨》里面有一段很深刻的话——时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对著完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有



一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝著对的方向去，而不是回头怨自己错了。

再苦再累，只要坚持往前走，属于我的风景终会出现，只要是自己选择的，那就无怨无悔。青春一经典当，永远无法赎回。过去只能用来回忆，别沉迷在阴影中。每个人的人生都是充满挫折，没有谁的人生是平平坦坦，我们要感谢挫折给予我们的磨练。

不管什么事情，我们都不必遗憾，若是美好，叫精彩，若是糟糕，叫经历。其实我是应该感谢自己有这么一个经历，让我知道人生并非一帆风顺的。

为了消磨内心的消极情绪，我全身心地投入到大学里面，给自己制定了一个详细的计划，每个阶段要做什么，都满满地规划好。我的演讲完毕，谢谢大家。

## 三分钟励志小故事篇九

同学们，老师们：

大家好！

讲讲《邯郸学步》这个成语故事，希

望大家

能喜欢！

《邯郸学步》这个成语典故对于我们来说都不陌生。下面，我就来跟大家讲讲这个成语的由来。

相传在两千多年前，燕国寿陵有一位少年，不知道姓啥叫啥，就叫他寿陵少年吧！这位寿陵少年不愁吃不愁穿，论长相也算

得上中等人材，可他就是缺乏自信心，经常无缘无故地感到事事不如人，低人一等——衣服是人家的好，饭菜是人家的香，站相坐相也是人家高雅。他见什么学什么，学一样丢一样，虽然花样翻新，但始终没有一件事能做好。家里的人劝他改一改这个毛病，他以为是家里人管得太多。日久天长，他竟怀疑自己该不该像现在这样走路，越看越觉得自己走路的姿势太笨，太丑了。有一天，他在路上听到有人说邯郸人走路姿势那叫一个美。邯郸人走路的姿势究竟怎样美呢？他怎么也想象不出来。这成了他的心病。终于有一天，他瞒着家人，跑到遥远的邯郸学走路去了。一到邯郸，他感到处处新鲜，简直令人眼花缭乱。看到小孩走路，他觉得活泼、美，学；看见老人走路，他觉得稳重，学；看到妇女走路，摇摆多姿，学。就这样，不过半月光景，他连走路也不会了，路费也花光了，只好爬着回去了。

勤于向别人学习是应该肯定的，但是，一定要从自己的实际出发，取人之长，补己之短。绝对不能像燕国寿陵人那样，盲目贬低自己，一味崇拜别人，生搬硬套，亦步亦趋，结果必然是人家的优点没学来，自己的长处却丢光了。

我的演讲结束了，谢谢大家！