

# 最新国旗下的演讲春分(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 国旗下的演讲春分篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

沧海桑田，历史不停地荡涤着世界，人们忘却了黄土高原上的郁郁苍苍的树木，忘却了戈壁滩上曾经的绿草如茵，忘却了楼兰不再的风情，但有些东西却比钢铁还坚固地镌刻在我们的内心深处，渗透在我们的血液中，使我们无法忘却——战场上英勇的战士们。

是的，这让我又想起了那难以忘却的魔鬼般的军训……

经过充分的准备，我们落脚于东方绿舟，在这远离城市喧嚣的地方，我们抛开了平时繁复的学习，开始了为期三天的素质拓展训练。从换上迷彩服的那一刻起，我们接受一次又一次的考验，那是体力上的挑战，更是意志上的考验。

头天下午，我们便开始进行卧倒训练。看着教官那标准的动作，让我感到恐惧，一个字就是“难”。

我们在熊熊的烈日下，听着教官的口令，一步步地做着动作，只听一声令下，我们便和这片绿地来了一个“亲切的拥抱！”

“二”，又一声令下。“啊！”手划破了，好痛啊！我看到了

所有的同学都很苦很累，可是我没有听到任何的抱怨声，每个同学的膝盖都被蹭得又红又肿，可是没有听到任何的埋怨声。

当我们端正地坐在台下观看演出时，教官还不忘训练我们的军姿。什么“背要挺直，两手要平放在膝盖上，两腿要平时前方。”似乎至今还在我耳边萦绕。

当我们看动那些为纪念长征70周年的老艺术家们在台上出色的表演时，当我们在东方绿舟听他们讲红军战士不畏艰难过草地的时候，我深刻体会了长征精神的可贵。“星影摧残苍穹莲，东方航守护前河，伫风红旗未改颜。”这一切展现出的正是那些革命烈士的不屈精神。

在这片绿洲里，我亲身体会到了作为一个战士的英勇、体验到了严格的纪律。之所以我们能身处这样的一个和平时代，正是得益于战士用他强健的体魄在保卫着我们的国家安全。

我们每一个人都应该要把国家安全看作是个人的生命安全，视之与生命安全同等重要，国家安全应该印刻在每个青少年的心中！

## 国旗下的演讲春分篇二

作为一名学生，在校长国旗下的演讲是我最难忘的经历之一。在演讲中，我能够感受到校长的坚定信念和激励人心的言辞，对我产生了深刻的影响。以下是我在校长国旗下的演讲中所体会到的心得。

首先，校长的演讲充满信心和力量。站在国旗下的校长，激发出了他内心深处的自信和坚定。他的声音洪亮有力，语调铿锵有力，给予我的感触是强烈的。我被他所表达的信心和力量所感染，激发出了我内心的斗志和自信。他教会了我要相信自己，相信自己的能力和潜力，只要努力，就能够实现

自己的目标和梦想。

其次，校长的演讲激励着每位听众。他用自己的言辞和身边的例子激励了在场的每一个人。他讲述了一位坚持梦想，克服困难的学生的故事，这个故事真实而有力。这个故事告诉我，无论遇到多大的困难和挑战，只要保持梦想，并为之努力奋斗，就能够取得成功。校长的演讲充满了正能量，启发了我内心的火花，让我相信，只要付出努力，就能够改变自己的命运。

此外，校长的演讲让我明白了责任和使命的重要性。校长在演讲中强调了每个人对社会和他人的责任。他说每个人都有责任帮助他人、关心他人，并着力于社会建设。这种使命感和责任感使我深感触动。我意识到，我们每个人都有义务为他人做出贡献，倾听他人的困难，给予他人帮助，共同构建一个更加美好的社会。

最后，校长的演讲激发了我对学习的热情。他提到了知识的重要性和学习的必要性。他鼓励我们努力学习，不断追求知识的深度和广度。他说，只有有知识才能够拥有真正的力量和影响力。他的这番话使我对学习产生了新的认识和认同。从此，我积极投入到学习中，不断挑战自我，探索未知的世界。

回顾在校长国旗下的演讲，我深深感受到校长的力量和激励。他的演讲不仅让我在时刻感到自信和坚定，也激发了我对梦想和责任的追求。更重要的是，他让我明白了学习的重要性，引发了我对知识的热爱。这次演讲对我来说是一次宝贵的历练，也是一次深刻的心灵触动。我将一直铭记在心，并将这些收获应用到我的日常生活中。我相信，在接下来的学习和生活中，我将不断努力，追求卓越，并将激励他人。

## 国旗下的演讲春分篇三

校长国旗下的演讲常常是学校重要节日或活动中不可或缺的一环。作为全校师生的代表，校长的演讲不仅是宣扬学校理念和精神的重要途径，也是学习、进步和思考的良好机会。近日，我有幸聆听了我校校长在国旗下的演讲，并在演讲中领略到了深刻的思考与真挚的激情。

### 第二段：思考的启示

这次演讲旨在让全校师生认识到自身的责任与担当，促使我们进一步思考如何在自己的学业、人际关系以及社会公益中发挥积极作用。校长通过倾听学生的呼声、观察全球热点，触发了我们思考自我定位的重要性。他指出，每个人都是独一无二的，我们的责任就是要从集体中脱颖而出，为社会作出贡献。这种启示让我不禁反思自己，思量着如何在努力奋斗的道路上彰显自我。

### 第三段：教育的力量

演讲中，校长强调了教育的力量与使命。他指出，教育是我们的根基，是培养未来人才的摇篮。他还提到了改革与创新的重要性，呼吁我们要站在时代前沿，不断学习，不断超越自我。这番话深深触动了我，我意识到作为学生，我们必须不断追求知识，努力成为时代的弄潮儿。同时，大家也要珍惜学校给予的资源 and 平台，用心学习，努力培养自己的专长和潜力。

### 第四段：社会责任

演讲中，校长谈到了社会责任的重要性。他指出，历史长河中留下的不能清零的扣分项是无视社会责任。他鼓励我们成为有担当的人，积极参与公益活动，关注社会问题，助人为乐。他的话语激励了我，我深切理解到我们作为学生，家教

与学校教育的培养下，要有社会责任感，用自己的行动去传递正能量，为社会的和谐与进步贡献一份力量。

## 第五段：坚定信念

校长演讲的最后，他强调了坚定的信念，他说，“只要你坚信，没有什么是不可能的。无论是在学业中遇到困难，还是在人生的道路上迷茫，都要相信自己，不放弃追求梦想的机会。”这番话让我感到鼓舞与振奋，我明白，在追求梦想的道路上，只有坚定的信念，才能使我们清晰地看见目标，并不断努力，让梦想成为现实。

## 总结

校长国旗下的演讲给我们带来了许多启发和思考，如责任的担当、教育的力量、社会责任以及坚定的信念。这些都是我们成长中必不可少的品质与因素。通过这次演讲，我相信大家都将会更加注重自身的成长与素质的培养，努力成为对社会有贡献的人。同时，我们也要铭记校长的激励和期望，将其化为行动力，以实际行动回馈学校、回馈社会，为实现个人的梦想与社会的进步尽一份力。

## 国旗下的演讲春分篇四

近日，我有幸在校长国旗下的演讲活动中发表了自己的言论。这是我人生中的一次难得的经历，给我留下了深刻的印象。在这次演讲中，我体会到了演讲的重要性，感受到了团结和力量，同时也收获了珍贵的经验。

首先，演讲的重要性让我深感震撼。站在国旗下，面对全校师生，我深深地明白自己的话语代表着整个班级的形象。因此，在演讲之前，我进行了深入的思考和准备工作，力求把自己最真实的想法和感受传达给听众。从准备演讲稿到熟悉发言内容，再到注重语气和表情的练习，这一系列的过程使

我体会到了演讲的重要性。通过演讲，我能够让大家了解我们班级的团结和进步，也能够传递积极向上的价值观，这对于提升整个班级的凝聚力和向心力具有重要意义。

其次，这次校长国旗下的演讲活动让我深刻感受到团结和力量的力量。在我发表演讲时，我感受到了来自全校师生的关注和支持。同学们的眼神中透露出对我的期待和信任，这使我更加坚定了自己的信心和决心。此外，我发现在困难面前，众人的力量是无穷的。在演讲准备期间，同学们为我提供了许多宝贵的建议和帮助，他们的支持让我充满了感激和动力。在演讲当天，全体师生的鼓励和掌声仿佛给了我无穷的动力，让我更加自信和从容地发表演讲。这次演讲活动让我深刻体会到，只要我们团结一心，我们就能突破自己的困难，创造出无法想象的力量。

最后，这次演讲活动也让我收获了珍贵的经验。首先，在演讲中，我锻炼了自己的口才和表达能力。在演讲前，我参与了一些排练和模拟演练，这对我提高自己的表达能力和语言组织能力起到了很大的帮助。其次，这次演讲让我学会了如何充分利用时间和资源。为了准备演讲稿，我主动向老师请教，查阅资料，展开了广泛的阅读和调研，这些都是我平时难得的机会和经验。同时，演讲的准备过程也很艰辛，我要平衡好学习和演讲的时间，合理安排每一天的计划，这对我的时间管理能力提出了挑战，但也让我在不断的尝试中不断成长。

总结起来，校长国旗下的演讲活动给我留下了深刻的印象。我深深体会到了演讲的重要性，尤其是话语代表着整个班级的形象这一点。我也深刻感受到了团结和力量的力量，尤其是来自师生们的支持和鼓励，让我有了更多的信心和勇气。最重要的是，这次演讲活动让我收获了珍贵的经验，提高了自己的口才和表达能力。演讲不仅仅是一种技能，更是一种修养。通过这次演讲，我也更加深刻地理解了这一点。希望以后能有更多的机会参与演讲，不断提升自己，在表达自己

的同时，也能通过言语感染和鼓舞他人。

## 国旗下的演讲春分篇五

(主讲人:柳如顺)

要想身体健康，就要经常运动。

“流水不腐，户枢不蠹”说的是经常流动的水不会腐臭，门轴经常转动就不会被虫蛀。

人的身体也一样经常运动就会增强体力，提高身体的抗病菌能力，促进身体各个器官系统的新陈代谢，达到增强体质，提高健康水平的目的。

由此看来，运动对维持生命过程是非常重要的。

尤其对少年儿童，正是生发育的时期，更要运动。

运动对学生来说，最重要的是上好体育课，在体育课上，主要学习有关的体育知识，掌握一定的运动技能和技术，达到增强体质的目的。

(1)能够促进身体的正常发育，养成正确的身体姿态。

人体是按一定的规律发展的，但是，经常参加体育锻炼和不经常参加锻炼的人，生长发育是很迅速的，但是又是尚未定型时期。

很多同学都单纯的从兴趣出发，喜欢的就玩，不喜欢的就不练。

只有全面锻炼，才能是身体匀称地发展，要养成行走、站立，以及各种活动时的身体正确姿态。

(2)能够促进身体机能，身体素质和基本活动能力的全面发展。

全面发展就是要注意身体的各部分，如上下肢、躯干和内脏器官都能得到锻炼，使身体得到协调发展，同时，也要发展速度、灵敏、耐力、力量和柔韧等身体素质，以便提高跑、跳、投掷、攀爬、悬重、支撑等人体基本的活动能力。

(主讲人:陆建华)

明天是美好的。

但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

达·芬奇小时学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。

法国军事家拿破仑，当士兵时因犯错误被关了禁闭。

这期间，他把一本偶然得到地罗马帝国进代的法律条文读了又读，从而掌握了丰富的法律知识，连法律专家们都感到惊讶。

古人曾写过首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。

明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。

假如真像谚语中描述的“一寸光阴一寸金”的话，那我们就是当今世界上最富有的人了。

谁今天去播下种子，明天他就能在田里采集秧苗。

谁今天可耻地意志消沉，明天他就会痛苦地死掉。



最好在自己的斗争中去感受一切：欢乐、苦难、悲悼，因为通向未来的光辉胜利，道路只有前进一条！

同学们，请珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太阳。

(主讲人：焦月萍)

同学们，2005年已经过去，我们又迎来一个光辉的日子——1月1日，这标志着崭新的一年即将到来，我们伟大的祖国又迎来了充满希望的一年。

1月1日又称元旦，“元”是开始，第一；“旦”是早晨的意思。

从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海面上喷薄而出，放射着灿烂的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。

把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

同学们，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们是不是有光阴似箭、日月如梭的感觉呢？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”

我们是祖国的未来，儿童时代又是生命中的春天，少年儿童最重要的任务是一一读书，读书是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础，认真读书是时代的要求。

我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添光添彩。

只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往

开来的历史使命。

亲爱的同学们，当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，在新的一年里即将到来的时候，你是否有一股新的冲动，是否有一个新的目标在心中涌起？回顾即将过去的一年，我们可能还清楚地记得2005年发生的一件件事情，一切仿佛就在昨天。

可是我们永远也无法回到昨天，我们知道，人永远也跑不过时间，因此，我们要在自己拥有的时间内快走几步。

在即将到来的2006年，我们我们要珍惜365个美好的日子，使自己能拥有沉甸甸的收获。

在新的一年里到来的时候，让我们播撒下希望的种子，辛勤的耕耘！

(主讲人：黄玲玲)

众所周知，作为学生，应该拿出自己优异的成绩来报答又辛苦了一年的父母；报答教诲我们的老师；报答努力学习的自己；报答对自己期盼已久的亲朋好友，并迎接喜庆的新年。

俗话说的好：“种瓜得瓜，种豆得豆。”

为了能收获这半年的甜蜜果实，我相信同学们一定都制订了一些有效的复习方法和策略。

在这儿，我也想为大家提供一些复习方法，希望对同学们会有所帮助。

1、复习要掌握好方法。

充分利用平时的笔记，资料与错题集。

2、复习要有针对性。

要针对自己暂时较差的学科细细复习，做到学科平衡。

3、复习要合理安排时间。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

所以我们要珍惜分分秒秒，认真听课、作业。

“一份耕耘，一份收获。

美丽的鲜花，来自于农夫辛勤的劳动，细心的呵护；知识的获得，在于我们勤奋的钻研，系统的整理。

同学们，让我们用加倍的勤奋去实现我们进步的目标；用足够的信心、踏实的行为来迎接期末考试吧！

2016小学生国旗下演讲稿大全

竞聘演讲稿幽默开场白

三分钟演讲稿

竞聘销售主管演讲稿

护士长竞聘演讲稿

演讲培训活动总结

3.国旗下演讲

4.共筑和谐演讲稿

5.旗下演讲稿

6.共筑中国梦演讲稿

7.合作共赢的演讲稿

8.与企业共成长演讲稿

## 国旗下的演讲春分篇六

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

积极的人，像太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，像月亮，不要说初一十五不一样，是每天一个样啊！所以说，想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

，心态决定了我们的成功与否。

记得在上个学期的国旗下演讲中也说过类似的话题，说是有两位七十岁高龄的老太太，一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于怎么个想法。于是，她在七十岁高龄之际开始学习登山，而在她95岁高龄时登上了日本的富士山，打破了攀登富士山年龄的记录。她就是的. 胡达·克鲁斯老太太。70岁开始学习登山，这乃是一大奇迹。可见奇迹是人在主动心态的驱动下创造出来的。一个人如果是个积极思维者，喜欢接受挑战 and 应战，那么他就成功了一半。

没有比人更高的山，没有比脚更长的路，路就在自己的脚下，命运就在自己的手中。待到六月花开之时，在丛中笑的一定

是一个拥有积极心态的人。谢谢！

## 国旗下的演讲春分篇七

早上好！今天，我演讲的题目是《有梦想，更要有行动》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，但是如果梦想不付诸现实，都只能是一个美好的幻影。梦想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有的一种积极进取、永不放弃的精神，高中学习生活中，同学们可能会面临一些如学习竞争、纪律严格、知识更新、能力发展等新问题，会产生一些如生活环境、师生磨合、期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃，永远不要让父母、师长对你的殷切期望和你自己的美好理想落空。

你想成为什么样的学生，你想要什么样的人生，这是每个个体都无法回避的问题，理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短。当然，理想是离不开现实的，如果一意孤行，主观臆测，那只能算作空想。如果你能清醒地认识环境的变化，并且充分利用它所带来的机遇和挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

如果说拥有梦想是一种智力，那么实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥。如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，

甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把手头的学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了眼前的这些事情你才有可能实现今天的目标，以至更长远的目标。追求梦想的道路上没有一蹴而就，只有脚踏实地。

在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃，累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我们都要试着坚持自己最初的梦想。

我们改变不了环境，但可以改变自己；我们改变不了过去，但可以改变现在；我们不能预知明天，但可以把握今天。我要说，有梦想，更要有行动。努力吧！