

2023年上感恩课程心得体会(精选6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

上感恩课程心得体会篇一

人们常说“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”我却认为与其坐在船中，不如纵身跃进学习的大海，与知识的海水来个亲密拥抱。

在学海中游泳，能让我们懂得更多，能让我们知道我们欠缺什么，我们应该怎样努力，怎样面对生活。

在学海中游泳，是对自己的技能与耐力的磨练和考验，只有你坚持，才能获得最终的胜利。

在学海中游泳，你会发现学习没有想象中的那么难，其实学习是简单的，是快乐的，是能提高自身修养的。

眺望远方，有一个彼岸出现在我的眼前，我决心游过去，我知道，这将比前面的路更崎岖，更困难重重，我也能做到！

上感恩课程心得体会篇二

斗转星移，时光飞逝，转眼之间，祖国母亲历经沧桑迎来了她61年华诞。农信社在她的细心照料下，代代信合人艰苦创业，白手起家，顶烈日，冒严寒，风里来，雨里去，从无到有，从小到大，走过了半个世纪的艰辛历程，50多年来，信合人始终不渝为农村、农业、农民真诚服务，成为我国金融

领域中不可或缺的重要力量，托起了农村希望的太阳。

忆起去年上岗前培训的那段日子，仍清晰记得，褚主任抽出自己宝贵的休息时间冒着酷暑走进餐厅，与我们一起共进晚餐；走进教室与我们一起参加演讲比赛、才艺晚会、促膝交流；走进寝室看看风扇是否正常运转，生活条件是否可以。

上感恩课程心得体会篇三

是那一个永恒的拥抱，给了我莫大的支持。记忆，又回到了那个深秋。我，和我最大的对手。

秋叶，寄托了我们之间的深情厚意。我们，在那个秋天，读懂了对方的心。

阵阵爽朗的笑声回荡在小树林里，淹没了我们的烦恼。我笑了，欣然接受，来自她的笑。

以后的日子里，我和她步入了同一所中学，却以不同的成绩进入了不同的班级。第一次小测试，我们相互最在意的成绩将我们的距离拉远了。我们差别如此之大！我因惧怕落后而更加落后，而她，则在一步步攀登，攀登，向上攀登。

她鼓励我，她安慰我，她帮助我。在学校近在咫尺的我们相见时总被我一个躲闪的目光而错过。或许，她早懂了，那个躲避她的我已不再是原先的我了。

那是我们在那个秋天分别后所见的第一面。是她让我在那里等她，我没有理由拒绝，如约而至。我们像从前一样一起看落日，然后回家。离别时，她抱住我，很久，很久。

也许就是这个拥抱，改变了我。让我变得不再只会哭，我学会了坚强。

我要胜过她“这是我心底唯一的愿望。我独自努力，不知多少个日日夜夜，我在烛火下奋斗，只为和她并肩作战。

在那个战场上，我清楚的记得我全力以赴，我胜过了她!!我开心，我激动，我欢喜。我下定决心要和她共同努力。

落日，在那天变的好美。我踏着轻快的步伐，走在回家的路上，时而偷偷小窃喜一下。背后，传来了熟悉的声音。我永远记得这个声音，甜美，清脆，细腻。像出谷的黄鹂鸟的声音。而在我看来，现在的声音却刺痛了我的心，我无法面对现在失败的她，更无法面对从前惧怕的我，可我却也无法移动我沉重的步伐。她走上来，露出了她天真烂漫的笑脸，同我一起回家。

我们的友谊定格在那个秋天。现在，我又重拾那片秋叶。落日中，又增添了两个谈笑风声的朋友的背影。

感谢，我最大的对手。

上感恩课程心得体会篇四

今年，我市组织开展了主题教育活动，在全市掀起了xx教育活动高潮。本人通过对“十感恩”进一步地学习和感悟，获得了很大的收获。古训有“滴水之恩当涌泉相报”，感恩，是一种处世哲学，是一种价值取向，是中华民族的传统美德，也是社会主义道德体系建设的重要组成部分。“十感恩”，就是感恩共产党、感恩祖国、感恩人民、感恩生命、感恩社会、感恩父母、感恩老师、感恩家乡、感恩自然、感恩工作。

感恩，就是对世间所有人和事物给予自己的关爱、帮助表示感激，铭记在心，并通过自己的付出，用实际行动予以报答。因为感恩，人们自发地相互帮助，相互关心；因为感恩，人们真正地做到严以律己，宽以待人；因为感恩，人们自觉地节约资源，爱护环境。感恩让世界洁净，感恩让人间温暖，

感恩让我们美丽。

在许多人看来，只有过得幸福、快乐的人才会有恩可感，但在我看来，一个人活得幸福不幸福，快乐不快乐，并不在于财富的多少，地位的高低，成就的大小，而在于他用一颗什么样的心来看待自己和自己周围的世界。有一颗感恩的心，才更懂得尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部，试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

人的一生中，小而言之，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，年纪大了之后，又免不了要接受晚辈的赡养、照顾之恩；作为单个的社会成员，我们都生活在一个多层次的社会大环境之中，都首先从这个大环境里获得了一定的生存条件和发展机会，也就是，社会这个大环境是有恩于我们每个人的。感恩，说明一个人对自己与他人和社会的关系有着正确的认识；报恩，则是在这种正确认识之下产生的一种责任感。没有社会成员的感恩和报恩，很难想象一个社会能够正常发展下去。在感恩的氛围中，人们对许多事情都可以平心静气；在感恩的氛围中，人们可以认真、务实地从最细小的一件事做起；在感恩的氛围中，人们能够自发地真正做到严于律己，宽以待人；在感恩的氛围中，人们能正视错误，互相帮助；在感恩的氛围中，人们将不会感到自己的孤独。

我再一次的感恩党，感恩祖国，感恩父母。我生活在物质和精神都很富裕的年代，优秀的共产党先辈用自己的宝贵生命换来了我们今天的美好生活，伟大的祖国用自己的丰富资源孕育了我们，可敬的父母用自己的双手把我们含辛茹苦地养大。所以我们应该怀着一颗感恩的心来对待自己的工作

习，以平常心来对待人和事，用心做好每一件事，在平凡的工作岗位上做出自己应有的贡献，这才是对党、对祖国、对父母最好的报答，最大的感恩。

我要感谢父母给了我生命。感谢父母把我带到这个五彩缤纷的大千世界，让我有机会去品尝人间的酸甜苦辣，感谢父母的谆谆教导，使我有一个完整的人格，乐观积极的面对生活。感谢父母对我倾注的爱，让我明白爱的伟大、爱的内涵、爱的方式。

我要感谢老师给了我知识。感谢老师对我的精心培养，让我认识了许多美好的事物。感谢老师教给我各种技能和知识，感谢老师教给我做人的哲理，不至于在复杂社会中迷失自我。感谢领导对我的关心和培养，感谢同事对我的帮助和支持，感谢朋友和同事对我的勉励，对我的包容理解。

所以，让感恩走进我们每个人的心灵，带着感恩的心去生活、去创造；懂得了感恩，学会了感恩，每个人都会拥有无边的快乐和幸福。我们要怀着感恩的心面向世界，要怀着感恩的心对待我们的工作和生活，只有我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神世界将永远年轻。我们应该一直都怀着感恩的心来生活，来对待身边的事，身边的人。让感恩一直传承下去，让我们的生活更加美好！

上感恩课程心得体会篇五

爸爸妈妈是这个世界上最爱我的人，相信这个道理谁都懂。我呢，也一直都明白“父爱如山，母爱如海”的道理，在写作文时，也习惯了大唱老爸老妈的赞歌，赚取老师的感动。但是，真正到了生活中，面对我们的父母，却总是将他们的爱视作理所应当，不自觉地任性蛮横，无理取闹。

这是因为，在父母面前，我们可以真正地卸下伪装，放松、放肆地做本真的自己，有委屈就讲，有眼泪就流，有脾气就发泄出来。这些本无可厚非，如果我们在家里还戴着面具，那做人不是太累了？但是如果我们能够更多地体会到父母对我们的爱，便可以更好地体谅他们，理解他们看似蛮不讲理的背后一片良苦的用心。

小时候的我只懂享受父母给自己的宠爱，但随着年龄的增长，我渐渐明白，感激父母的恩情，是每个人都应该、也值得去做的。记得姥姥和姥爷相继去世后，妈妈哭得伤心极了，一直喃喃自语：“这个世界上再没有这样人疼我了作文；…”我在旁边安慰她说：“没事，还有我和爸爸呢！”妈妈却摇摇头，告诉我，那不一样。起初我不懂，我和爸爸都很爱妈妈，怎么不一样？但在某一刻我顿悟了，因为这个世界上真的没有第三个人，会像爸爸妈妈那样疼爱我，无条件接纳我一切，只知付出，不求回报。

有些东西失去后还可以争取回来，但爸爸妈妈总有一天会离开我们，到那时才学会珍惜，再懂得感恩，真是连后悔都来不及了。或许我们不一定要在重大节日作出多大的表示，只要在平时多关心多体谅他们，多为他们分担力所能及的家务事，多担起家庭的责任，照顾好自己不让他们担忧牵挂，多从他们的唠叨中体会出爱，而不是不耐烦，这就是最大的孝道。

自从我看了《花儿开了，就感谢》之后，我深受启发，一首歌里唱过“感恩的心，感谢有你，让我一生有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花儿开花，我依然会珍惜。”这首歌充分地表达了我的心情。

吃完早饭，我背起书包，又蹦又跳地到了学校，又一天与老师开始亲密接触。老师教我们许许多多的知识，教我们如何做一个勤勉、爱国、正直的孩子，我感恩老师，在我们受伤的时候是老师用温柔的手抚平我们的创伤；在我们快乐的

时候，老师与我们一起分享着快乐，在我们犯错的时候是老师纠正了我们，在我们骄傲的时候，老师严肃地告诉我们，骄傲的孔雀是飞不高；我感恩老师，她从不要求自己的学生，做高山上的青松而不做山脚下的野草。她从不介意自己的学生做了鲜花还是绿叶，她常对我们说，每个人都有自己的闪光处，只要你坚持不懈地去挖掘，总还是有的。她说，鲜花没有绿叶的陪衬也是显现不了它的美的。尽管她不是一位哲学家，只是一位平凡的老师，但她一番话，让我学会了感恩，让我们懂得什么才是真正的生活。

当我结束一天的学校生活，背着沉沉的书包回家的时候，是奶奶慈祥的脸迎接我，是爸爸微笑的脸迎接我，是妈妈一桌热腾腾的饭菜迎接我，我感恩我们这个美好的家——我的情感驿站，我的安全避风港。

上感恩课程心得体会篇六

作为教师我知道，课堂教学的基本步骤就是备课、上课、课外辅导和批改学生的作业。

备课就是对课堂教学的整体设计。而备课时上课的准备，事实表明，一堂课的成败与备课是否充分有着直接的关系，教师只有把教材理解得透彻，对学生情况了解的清楚，选择好教学方法，设计好教学步骤，才能有效地把知识和技能传授给学生。

怎样备课，主要是从三方面来谈：首先是钻研教材。认真钻研教材，做到了解教材内容，领会教材的精神实质，明确教材的重点和难点，挖掘教材的思想性，掌握教材的系统性和连贯性，做到融会贯通，也就是把教材内容变成自己的东西，使自己的情感和教材产生共鸣，然后再把教材通过恰当的形式和方法传授给学生。

接下来就是要了解学生。“知人才能善教”，教师不仅要了

解学生的思想、学习、生活、负担等情况，做出准确的估计，而且要了解学生对听好这一课的准备如何，基础知识、理解能力和思维能力又怎么样？难点、疑点在什么地方，对教师所涉及的方案能否接受，还要估计到学生可能提出的问题，以及教师如何有针对性的提问学生等等。只有这样才能更好地发挥学生的积极主动性、教学就会见成效。

还有设计教学的全过程。其中就有学期教学的全过程，包括学生基本情况的分析、本学期的教学任务及要求、教学进度的安排、教学措施、考试考查安排。

怎样编写教案，我想对于我们这些年轻的刚走向新的工作岗位的教师来说，更应该好好学一学了。教案的格式严格的可以分为十二种，其中最重要的六种是：课题名称、教学目标、教学重点难点、教法设计、板书设计、教学过程。我先来谈谈教学目标，新课改的要求下教学目标包括：知识目标、能力目标和情感态度价值观目标。其中知识目标要用了解、懂得、明白、学会、掌握这些词汇来表述，表述必须用结果的词汇，不能使用过程的词汇。而能力目标是针对于本节知识的能力，不是课堂以外的知识而来的。要注意教学目标与教学内容相吻合。

同时我们还要明确常用的教学方法有：谈话法、演示法、练习法、教授法、讨论法、实验法、自学指导法。那又如何选择教学方法呢？我们要根据教学目标、教学任务来选，根据学科特点、学生特点选，优化组合教学方法，其中讲授法是传递教授式，用任何一种方法都可以来弥补它。

备课、上课是我们教师必须掌握的教学常规，我一定要认真地去备好每一节课、上好每一节课，还要结合每一个环节的具体内容、格式、要求、形式等方面去做。不断总结经验，努力完成所承担的教学任务。