# 2023年头盔演讲稿三分钟 戴好头盔倡议书 (通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫,相当于音乐中的节奏,音乐需要节拍,演讲也需要节拍,你应该让你的演讲充满节奏感,节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢?接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧,我们一起来看一看吧。

## 头盔演讲稿三分钟篇一

一、戴牢安全头盔,系紧安全带

无论是驾乘摩托车还是电动自行车,主动佩戴大小合适、符合安全要求的安全头盔,并系好安全帽带。无论驾车还是乘车,无论是在前排还是后排,请规范使用安全带,搭载婴幼儿时应将孩子置于后排座位上,并使用合格的婴幼儿安全座椅,同时也要系好安全带。

二、遵守交通法规, 杜绝违法驾驶

自觉遵守道路交通安全法律法规,未满18周岁不驾驶摩托车,未满16周岁不驾驶电动自行车;驾乘摩托车、电动车、汽车各行其道,坚决杜绝不佩戴安全头盔、逆行、闯红灯、违法载人等交通违法行为,遇有交通警察或校园安全劝导员指挥交通、劝导纠正交通违法时,要主动配合和服从管理。

三、自觉文明出行,规范有序停车

骑乘摩托车、电动车或驾乘汽车出行都要自觉遵守交通法规和社会公德,争当文明交通的倡导者、宣传者、践行者和维护者。无论摩托车、电动车、汽车,都应在规定的停放区域有序停放,未设停放区域的,停放时不得妨碍其他车辆和行

人通行,不得在交通主干道、消防通道、应急救援通道、盲道等禁停区停放车辆。

四、互相监督提醒, 引领文明风尚

学校教职工、学生家长要以身作则,带头遵守"一盔一带"安全规定,主动劝导身边的私家车、摩托车、电动车驾乘人员遵守交通法规,给学生做好榜样。学生要自觉遵守交通安全法规和文明行为规范,并监督家长自觉遵守,发现家长有违规行为时,及时提醒纠正。

\_\_是全国文明城市,文明之城需要文明之行,每一名学校教职工、学生、学生家长都应该立刻行动起来,从每一次出行做起,"戴好安全头盔""系好安全带",争做文明校园和文明市民,携手共建厚善、崇文、敬业、图强的全国文明城市。

#### 头盔演讲稿三分钟篇二

大家好!

一、"一盔一带"的含义:

"一盔"就是安全头盔,头盔不仅可以吸收对头部的撞击力量,还可以防止尖锐物穿透而伤害头部。"一带"就是安全带,安全带不仅可以防止驾乘人在交通事故中被跑出车外,还可以防止与车内物品发生二次碰撞。

二、戴好安全盔, 系好安全带。

无论是驾乘摩托车还是电动自行车,请佩戴安全头盔。无论是驾车还是乘车,无论是在车辆前排还是后排,请规范使用安全带。正确佩戴安全头盔、规范使用安全带能够将交通事故死亡风险降低60%至70%,对保护群众生命安全具有重要作

用。

三、遵守交通法规, 杜绝违法驾驶。

自觉遵守道路交通安全法律法规,摩托车、电动车、机动车 应各行其道,电动三轮、四轮不得在禁行区域行驶,驾驶车 辆要坚决杜绝酒驾醉驾、不戴安全头盔、逆行、闯红灯、违 法载人等交通违法行为。提高自我保护能力,避免交通意外 伤害。遇有执勤交警依法开展摩托车、电动车、机动车路检 路查时,请主动配合和服从管理。

倡议人:\_\_

日期: \_\_年\_\_月\_\_

## 头盔演讲稿三分钟篇三

在驾乘摩托车、电动车出行时,驾驶人和乘坐人必须按法律规定正确佩戴合格的安全防护头盔。同时要做到"戴头盔、靠右行、不闯灯"。

带头践行"戴头盔"行动,时时劝导提示身边的亲朋好友及驾乘人员,依法正确佩戴安全头盔,让安全文明出行伴随每一个人。

广大党员干部、公职人员都要以身作则,积极发挥模范引领作用,带头弘扬文明交通新风尚。外卖、快递、运输等重点行业要发挥示范作用,强化内部安全教育管理,惩戒不文明交通行为,确保安全头盔全覆盖。

为了您和家人的平安幸福,骑乘电动车、摩托车请"戴好安全头盔"。让我们共同携手,摒弃交通陋习,共创安全、文明、和谐的道路交通环境!

向自觉佩戴头盔的电动自行车驾乘人员致敬!

XXX

20xx年5月20日

## 头盔演讲稿三分钟篇四

#### 大家好!

近来南京的马路上有不少骑电动车的市民朋友们佩戴上了安全头盔,但也有少部分市民仍然不以为然,他们认为戴不戴头盔是我个人的"自由",出于种种原因,没有佩戴头盔就骑行上路了。

众所周知,电动车因身姿纤细,动力十足,环保耐用,像五色的河流穿行在城市各个角落,方便的同时实则暗流涌动,危机四伏。电动车相较与汽车来说,刹车性能和防碰撞功能都不堪一击。如果出现碰撞事故,电动车主最易受伤的部位就是头部,头部又是人体非常重要而薄弱的部位,不戴头盔骑行,往往会造成重大的伤害事故。

电动车车主们,相信大家一定看过各种事故现场的视频。在车祸发生时,头盔能保护我们脆弱的头部,使事故受害者逃过一劫。而没戴头盔的人,常常在车祸中造成不可挽回的后果。所以,心中有安全,做安全事,行安全路,才能平安顺利。

在公路上有的骑行车主会边骑行边听耳机,甚至看手机。这些人里有人戴着头盔,有人没戴。没戴头盔的人固然是安全意识极其淡薄,但戴了头盔的车主也一定要眼观六路,耳听八方,关注一切风吹草动,车来避让,鸣笛有理,防止路怒,对自己负责,为他人着想,防患于未然。

生命至上,安全先行,如果我们南京所有的市民能提高素养,佩戴头盔,遵守规章制度,维护城市秩序,南京的明天会因为你的安全素养提高一小步而更加美好。

此致

敬礼!

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

# 头盔演讲稿三分钟篇五

无论是驾乘摩托车还是电动自行车,主动佩戴大小合适、符合安全要求的安全头盔,并系好安全帽带。无论是驾车还是乘车,无论是在车辆前排还是后排,请规范使用安全带;搭载婴幼儿时应将孩子置于后排座位上,并使用合格的婴幼儿安全座椅,同时也要系好安全带。

自觉遵守道路交通安全法律法规,摩托车、电动车、机动车 应各行其道,电动三轮车、四轮车不得在禁行区域行驶,驾 驶车辆要坚决杜绝酒驾醉驾、不戴安全头盔、逆行、闯红灯、 违法载人等交通违法行为。遇有执勤交警依法开展摩托车、 电动车、机动车路检路查时,请主动配合和服从管理。

骑乘摩托车、电动车或驾乘汽车出行都要自觉遵守社会公德, 争当文明交通的倡导者、宣传者、践行者和维护者。无论摩 托车、电动车,还是机动车都应在规定的停放区域有序停放; 未设停放区域的,停放时不得妨碍其他车辆和行人通行,不 得在交通主干道、消防通道、应急救援通道、非机动车道、 盲道、人行道及其他规定的禁停区停放车辆。 每一位市民都要以身作则,时时提示身边的亲朋好友,驾乘摩托车、电动自行车一定要戴好安全头盔;驾车时系好安全带,带动身边的亲朋好友共同参与到行动中来,让安全伴随每一个人。各党政机关、企事业单位、快递、外卖、客运企业等单位要将"一盔一带"安全守护行动纳入安全管理范畴,督促大家佩戴好安全头盔,系好安全带,提高交通安全意识,遵守交通法规,摒弃各类交通陋习,引领文明出行新风尚。

道路千万条,安全第一条!生命只有一次,文明从我做起,为了您和家人的平安,请让"戴牢安全头盔,系紧安全带"成为习惯,让我们行动起来,告别交通出行陋习,营造文明出行风尚,让"一盔一带"安全守护行动成为城市文明的风向标,文明交通的基石,安全出行的保障!

XXX

20xx年x月x日

#### 头盔演讲稿三分钟篇六

你们好!

随着天气转暖和广大群众生产、生活秩序的恢复,不少群众开始选择自行车、电动车和摩托车出行。同时,摩托车、电动车的危险性也是客观存在的,如果驾驶员及乘客能够做好安全防护,同时在路上骑行时严格遵守交通法规,那么发生交通事故的可能性便会大大降低。"头盔是个护身宝,骑乘车辆要戴好"。

汽车安全带作为一种有效的安全防护装置,被誉为"生命带"。从交通事故的情况来看,未系安全带的比规范使用安全带死亡率高约6倍。在车辆发生碰撞、紧急制动或侧翻时,安全带能将驾驶人和乘客牢牢固定在座位上,防止人体与风窗玻璃、车体发生碰撞或被甩出车外,造成伤害。"安全带

是生命带,发生意外防伤害"。

- "一盔一带",安全常在。为了您和家人平安出行,伊宁交警郑重倡议:
- 1、文明交通,安全第一。行为规范,从自己做起。驾车时系好安全带,并提醒同车同乘人员系好安全带;不拨打、接听手持电话;不观看电视、视频等,牢记行车规范,安全驾驶。
- 2、在骑摩托车、电动车出行时,驾驶员和乘坐人员一定要自觉戴好安全头盔。
- 3、在购买头盔时,一定要购买经过检验合格的安全头盔。
- 4、以身作则,并劝告身边的电动自行车骑乘人员,出行时一定要佩戴安全头盔。
- 5、广大交通参与者要自觉学习道路交通安全法律法规知识,提高自我保护能力,避免交通意外伤害。

为了自己及家人幸福请让"戴好头盔", "系好安全带"成为习惯。生命只有一次, 文明从我做起, 让我们携起手来, 共同营造文明和谐畅通的交通环境。

倡议人:

日期: