

2023年头盔演讲稿三分钟 戴好头盔倡议书 (通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

头盔演讲稿三分钟篇一

一、戴牢安全头盔，系紧安全带

无论是驾乘摩托车还是电动自行车，主动佩戴大小合适、符合安全要求的安全头盔，并系好安全帽带。无论驾车还是乘车，无论是在前排还是后排，请规范使用安全带，搭载婴幼儿时应将孩子置于后排座位上，并使用合格的婴幼儿安全座椅，同时也要系好安全带。

二、遵守交通法规，杜绝违法驾驶

自觉遵守道路交通安全法律法规，未满18周岁不驾驶摩托车，未满16周岁不驾驶电动自行车；驾乘摩托车、电动车、汽车各行其道，坚决杜绝不佩戴安全头盔、逆行、闯红灯、违法载人等交通违法行为，遇有交通警察或校园安全劝导员指挥交通、劝导纠正交通违法行为时，要主动配合和服从管理。

三、自觉文明出行，规范有序停车

骑乘摩托车、电动车或驾乘汽车出行都要自觉遵守交通法规和社会公德，争当文明交通的倡导者、宣传者、践行者和维护者。无论摩托车、电动车、汽车，都应在规定的停放区域有序停放，未设停放区域的，停放时不得妨碍其他车辆和行

人通行，不得在交通主干道、消防通道、应急救援通道、盲道等禁停区停放车辆。

四、互相监督提醒，引领文明风尚

学校教职工、学生家长要以身作则，带头遵守“一盔一带”安全规定，主动劝导身边的私家车、摩托车、电动车驾乘人员遵守交通法规，给学生做好榜样。学生要自觉遵守交通安全法规和文明行为规范，并监督家长自觉遵守，发现家长有违规行为时，及时提醒纠正。

__是全国文明城市，文明之城需要文明之行，每一名学校教职工、学生、学生家长都应该立刻行动起来，从每一次出行做起，“戴好安全头盔”“系好安全带”，争做文明校园和文明市民，携手共建厚善、崇文、敬业、图强的全国文明城市。

头盔演讲稿三分钟篇二

大家好！

一、“一盔一带”的含义：

“一盔”就是安全头盔，头盔不仅可以吸收对头部的撞击力量，还可以防止尖锐物穿透而伤害头部。“一带”就是安全带，安全带不仅可以防止驾乘人在交通事故中被跑出车外，还可以防止与车内物品发生二次碰撞。

二、戴好安全盔，系好安全带。

无论是驾乘摩托车还是电动自行车，请佩戴安全头盔。无论是驾车还是乘车，无论是在车辆前排还是后排，请规范使用安全带。正确佩戴安全头盔、规范使用安全带能够将交通事故死亡风险降低60%至70%，对保护群众生命安全具有重要作

用。

三、遵守交通法规，杜绝违法驾驶。

自觉遵守道路交通安全法律法规，摩托车、电动车、机动车应各行其道，电动三轮、四轮不得在禁行区域行驶，驾驶车辆要坚决杜绝酒驾醉驾、不戴安全头盔、逆行、闯红灯、违法载人等交通违法行为。提高自我保护能力，避免交通意外伤害。遇有执勤交警依法开展摩托车、电动车、机动车路检路查时，请主动配合和服从管理。

倡议人：__

日期：__年__月__

头盔演讲稿三分钟篇三

在驾乘摩托车、电动车出行时，驾驶人和乘坐人必须按法律规定正确佩戴合格的安全防护头盔。同时要做到“戴头盔、靠右行、不闯灯”。

带头践行“戴头盔”行动，时时劝导提示身边的亲朋好友及驾乘人员，依法正确佩戴安全头盔，让安全文明出行伴随每一个人。

广大党员干部、公职人员都要以身作则，积极发挥模范引领作用，带头弘扬文明交通新风尚。外卖、快递、运输等重点行业要发挥示范作用，强化内部安全教育管理，惩戒不文明交通行为，确保安全头盔全覆盖。

为了您和家人的平安幸福，骑乘电动车、摩托车请“戴好安全头盔”。让我们共同携手，摒弃交通陋习，共创安全、文明、和谐的道路交通环境！

向自觉佩戴头盔的电动自行车驾乘人员致敬！

XXX

20xx年5月20日

头盔演讲稿三分钟篇四

大家好！

近来南京的马路上有不少骑电动车的市民朋友们佩戴上了安全头盔，但也有少部分市民仍然不以为然，他们认为戴不戴头盔是我个人的“自由”，出于种种原因，没有佩戴头盔就骑行上路了。

众所周知，电动车因身姿纤细，动力十足，环保耐用，像五色的河流穿行在城市各个角落，方便的同时实则暗流涌动，危机四伏。电动车相较于汽车来说，刹车性能和防碰撞功能都不堪一击。如果出现碰撞事故，电动车主最易受伤的部位就是头部，头部又是人体非常重要而薄弱的部位，不戴头盔骑行，往往会造成重大的伤害事故。

电动车车主们，相信大家一定看过各种事故现场的视频。在车祸发生时，头盔能保护我们脆弱的头部，使事故受害者逃过一劫。而没戴头盔的人，常常在车祸中造成不可挽回的后果。所以，心中有安全，做安全事，行安全路，才能平安顺利。

在公路上有的骑行车主会边骑行边听耳机，甚至看手机。这些人里有人戴着头盔，有人没戴。没戴头盔的人固然是安全意识极其淡薄，但戴了头盔的车主也一定要眼观六路，耳听八方，关注一切风吹草动，车来避让，鸣笛有理，防止路怒，对自己负责，为他人着想，防患于未然。

生命至上，安全先行，如果我们南京所有的市民能提高素养，佩戴头盔，遵守规章制度，维护城市秩序，南京的明天会因为你的安全素养提高一小步而更加美好。

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

头盔演讲稿三分钟篇五

无论是驾乘摩托车还是电动自行车，主动佩戴大小合适、符合安全要求的安全头盔，并系好安全帽带。无论是驾车还是乘车，无论是在车辆前排还是后排，请规范使用安全带；搭载婴幼儿时应将孩子置于后排座位上，并使用合格的婴幼儿安全座椅，同时也要系好安全带。

自觉遵守道路交通安全法律法规，摩托车、电动车、机动车应各行其道，电动三轮车、四轮车不得在禁行区域行驶，驾驶机动车要坚决杜绝酒驾醉驾、不戴安全头盔、逆行、闯红灯、违法载人等交通违法行为。遇有执勤交警依法开展摩托车、电动车、机动车路检路查时，请主动配合和服从管理。

骑乘摩托车、电动车或驾乘汽车出行都要自觉遵守社会公德，争当文明交通的倡导者、宣传者、践行者和维护者。无论摩托车、电动车，还是机动车都应在规定的停放区域有序停放；未设停放区域的，停放时不得妨碍其他车辆和行人通行，不得在交通主干道、消防通道、应急救援通道、非机动车道、盲道、人行道及其他规定的禁停区停放车辆。

□

每一位市民都要以身作则，时时提示身边的亲朋好友，驾乘摩托车、电动自行车一定要戴好安全头盔；驾车时系好安全带，带动身边的亲朋好友共同参与到行动中来，让安全伴随每一个人。各党政机关、企事业单位、快递、外卖、客运企业等单位要将“一盔一带”安全守护行动纳入安全管理范畴，督促大家佩戴好安全头盔，系好安全带，提高交通安全意识，遵守交通法规，摒弃各类交通陋习，引领文明出行新风尚。

道路千万条，安全第一条！生命只有一次，文明从我做起，为了您和家人的平安，请让“戴牢安全头盔，系紧安全带”成为习惯，让我们行动起来，告别交通出行陋习，营造文明出行风尚，让“一盔一带”安全守护行动成为城市文明的风向标，文明交通的基石，安全出行的保障！

XXX

20xx年x月x日

头盔演讲稿三分钟篇六

你们好！

随着天气转暖和广大群众生产、生活秩序的恢复，不少群众开始选择自行车、电动车和摩托车出行。同时，摩托车、电动车的危险性也是客观存在的，如果驾驶员及乘客能够做好安全防护，同时在路上骑行时严格遵守交通法规，那么发生交通事故的可能性便会大大降低。“头盔是个护身宝，骑乘车辆要戴好”。

汽车安全带作为一种有效的安全防护装置，被誉为“生命带”。从交通事故的情况来看，未系安全带的比规范使用安全带死亡率高约6倍。在车辆发生碰撞、紧急制动或侧翻时，安全带能将驾驶人和乘客牢牢固定在座位上，防止人体与车窗玻璃、车体发生碰撞或被甩出车外，造成伤害。“安全带

是生命带，发生意外防伤害”。

“一盔一带”，安全常在。为了您和家人平安出行，伊宁交警郑重倡议：

1、文明交通，安全第一。行为规范，从自己做起。驾车时系好安全带，并提醒同车同乘人员系好安全带；不拨打、接听手持电话；不观看电视、视频等，牢记行车规范，安全驾驶。

2、在骑摩托车、电动车出行时，驾驶员和乘坐人员一定要自觉戴好安全头盔。

3、在购买头盔时，一定要购买经过检验合格的安全头盔。

4、以身作则，并劝告身边的电动自行车骑乘人员，出行时一定要佩戴安全头盔。

5、广大交通参与者要自觉学习道路交通安全法律法规知识，提高自我保护能力，避免交通意外伤害。

为了自己及家人幸福请让“戴好头盔”，“系好安全带”成为习惯。生命只有一次，文明从我做起，让我们携起手来，共同营造文明和谐畅通的交通环境。

倡议人：

日期：