

最新暑假小学一年级 小学暑假研修心得体会(优质9篇)

辩论可以激发我们的思考和创造力，通过与他人的辩论交流，我们可以开拓思维，探索新的思路和观点。辩论中，要注重舆论引导和社会责任，通过合理的说辞和观点，传递正能量和积极影响。在辩论中，不同的观点和主张会碰撞出思想的火花，下面是一些重要的辩论议题，希望能够激发大家的思考和讨论。

暑假小学一年级篇一

暑假是每个小学生期待已久的假期，可以玩耍、休息，不用上学。然而，今年的暑假我选择了参加一次研修班，虽然少了一些自由的时间，但是我却获得了许多宝贵的经验和知识。在这次研修中，我深深感受到了自己的成长和进步，同时也汲取了许多启迪和激励。以下是我对这次研修的心得体会。

首先，这次研修让我更好地了解了自己。在过去的学习中，我似乎总是把自己定位在相对较差的位置，给自己的期望和信心不高。但是，在这次研修班上，我发现我也可以很优秀。通过与其他同学的交流和合作，我发现自己在某些方面也有独特的优势。同时，我也看到了自己的不足之处，比如学习方法上的不科学，阅读理解的不够深入等等。通过这次研修，我更加了解自己的优势与不足，从而能够更加有针对性地改进和提升自己。

其次，这次研修让我体验到了集体合作的力量。在以往的学习中，我总是喜欢独自面对问题，不愿意与他人合作。然而，在这次研修班上，我发现单打独斗并不是最好的学习方式。通过小组讨论、合作完成任务，我发现与他人合作可以互相借鉴、互相补充，从而更好地完成任务。在团队中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的观点，并且通过彼此的互动

提高了自己的思维能力和团队意识。这次研修让我深刻地认识到了团队合作的力量，它可以让我们的智慧和能力得到最大的发挥。

再次，这次研修让我感受到了学习的乐趣和意义。正如老师所说，“生活可以没有游戏，但是不能没有学习”。通过这次研修，我领悟到学习其实是一种享受，只要我们找到适合自己的学习方法和学习内容，就能够将学习变成一种乐趣。在研修班上，我学会了掌握学习的技巧，比如挖掘问题的本质、找到学习的重点等等。同时，我也发现学习的过程是一个不断挑战自己、突破自己的过程。通过不断地努力和提高自己的成长和进步，这种成就感让我更加热爱学习。

最后，这次研修让我认识到了自己的人生目标和方向。尽管我只是一个小学生，但是我也可以有自己的理想和追求。通过这次研修，我与优秀的老师和同学们交流并互动，了解到他们的故事和经验。这让我深刻明白，只要努力，每个人都可以实现自己的梦想。这次研修也让我感受到了师生之间的深情厚谊和互相的鼓励。正是这些经历让我坚定了自己未来的道路并对自己要去做的事情充满了信心。

总之，这次研修让我更好地了解了自己、体验了集体合作的力量、感受到了学习的乐趣和意义，并且明确了人生的目标和方向。这次研修不仅给我带来了知识和经验的积累，更重要的是给我带来了改变和提升的动力。我相信在今后的学习和生活中，我将继续努力，追求更好的自己。

暑假小学一年级篇二

暑假是小学生们期待已久的假期，既可以休息放松，又能提升自己。今年暑假，我参加了一次研修班，通过一系列的学习和活动，我体验到了不一样的暑假生活，获得了许多宝贵的收获。以下是我对这次暑假研修的心得体会。

第一段：研修班简介及目的

这次研修班是由学校组织的，时间为暑假的前十天。通过参加这个研修班，学生们可以增加一些新知识，提高自己的实际操作能力。我对这次研修班充满了期待，希望能够学到更多有趣的东西。

第二段：日常学习内容及体会

在研修班的日常学习中，我们学习了书法、绘画、乐器、手工等多种技能。我最喜欢的是书法课，通过练习字帖，我渐渐掌握了一些基本的书法技巧。另外，我还学习了绘画技巧，通过画画，我能够表达自己的情感和想法。这些技能在平时的学习和生活中都能发挥重要的作用，让我感到非常有成就感。

第三段：实践活动及心得

在研修班的期间，我们还参加了一些实践活动。最令我难忘的是参观博物馆和社区服务。在博物馆里，我看到了很多珍贵的文物和展品，了解了我们民族的历史和文化。而在社区服务中，我和同学们一起到社区帮助老人打扫卫生、浇花等，体验到了助人为乐的快乐。通过这些实践活动，我明白了助人即助己的道理，不仅提高了自己的实践能力，还让我更加懂得了感恩的重要性。

第四段：人际关系及心得

在研修班中，我结识了许多新的同学和老师。我们互相帮助、学习，在交往中建立了深厚的友谊。我学会了倾听，学会了尊重他人的意见，也懂得了合作的重要性。在这个团队中，我不仅提高了个人能力，还培养了团队意识，这对于我日后的学习和生活都大有裨益。

第五段：总结及展望

通过这次暑假研修，我收获了许多宝贵的东西。我积累了新的知识与技能，提高了自身的实践能力。我也学会了与人合作、与人友善相处。这些成果将会对我的成长有着深远的影响。未来，我会更加努力地学习，将所学知识运用到实际中。同时，我也希望能继续参加类似的研修活动，不断提升自己，为我的未来打下坚实的基础。

以上就是我对这次小学暑假研修的心得体会。通过这次经历，我感受到了学习的乐趣，也明白了努力付出的重要性。我相信，在今后的学习和成长中，这些收获将会给我带来更多的成功和快乐。

暑假小学一年级篇三

我盼星星，盼月亮，终于等到暑假。

今天，是暑假的第一天。舅舅带我们去游泳馆游泳。我飞快地收拾好东西，坐上了舅舅的小车出发了。我们坐在车上，观赏窗外的风景，过了半个小时终于到了。舅舅买了几张票，我拿了一张儿童票，我飞快地跑了进去，像一阵风一样。我迫不及待地把门票给了门卫爷爷，就进了去。我套上游泳圈，“扑通”一声就跳下水。“哎呀！”跳错了，一不小心就跳到了深水区，我拼命地挣扎，一个阿姨说：“小朋友，你不是有游泳圈吗？而且那水才到你的胸口呀！”我一听，就放心了。

表姐和表哥也下来玩，于是，对他们说：“表哥，表姐，我们一起玩打水仗吧！”表哥和表姐都同意了。

舅舅叫我们回家了，于是我们就依依不舍的回家了。

总而言之，我的游泳暑假生活可真有趣呀！

暑假小学一年级篇四

暑假来临，作为一名小学生，我参加了学校组织的暑假教育。经历这段时间的学习和生活，我深刻感受到了暑假教育的重要性，也收获了一些宝贵的心得体会。下面，我将从五个方面谈谈我的体验。

第一段：坚持阅读，开阔视野

在暑假教育中，老师不断强调阅读的重要性，并安排了一些阅读任务。通过阅读，我能够了解到更多的知识，开拓视野，拓展自己的思维。同时，阅读也能够提高我们的语文水平，增强我们的表达能力，让我的成绩有所提升。在今后的学习和生活中，我将继续保持阅读习惯，认真读书，不断充实自己。

第二段：科学实践，探究知识

除了阅读，暑假教育还安排了许多有趣的科学实践活动。通过这些活动，我在实践中掌握了一些知识，理解了一些规律。例如，我们在实验室中制作了电池、测量了物体的密度、观察了昆虫的变态过程等等。这些实践活动让我感受到科学的神奇与乐趣，也让我更加热爱科学。在今后的学习中，我将继续尝试科学实践，不断探究知识。

第三段：艺术熏陶，陶冶情操

除了日常学习，暑假教育还为我们安排了各类艺术活动，如舞蹈、手工制作、音乐、画画等。通过参加这些活动，我发现艺术能够丰富我的生活，陶冶我的情操，提高我的审美能力。每当我制作出一件满意的手工作品、跳一支优美的舞蹈或画一幅精美的画作，都会充满成就感和快乐。我深信，不仅在暑假，今后的人生中，艺术都会陪伴我成长。

第四段：集体生活，强化合作意识

在暑假教育中，我们还要参加一些集体活动，如趣味运动会、夜间露营等。这些活动不仅让我们锻炼身体，也能够增进互相间的感情，培养合作意识和团队精神。在活动中，我们需要互相帮助、支持，在课堂上，我们也需要团队协作。在未来的学习和生活中，我也会更加注重集体生活，不仅关注自己的发展，更要兼顾集体的利益。

第五段：总结体会，展望未来

通过暑假教育，我对自己有了更清晰的认识，也更加深刻地理解了学习的意义。在今后的学习和生活中，我将继续保持好的习惯，充实自己的内涵。我相信，只要坚持学习和实践，在未来的人生道路上一定会越走越宽广。

暑假小学一年级篇五

暑假是小学生们最期待的时节，不仅可以消遣自己，还可以感受到丰富多彩的暑假教育内容。在这个暑假，我参加了各种各样的暑假教育活动，从中学到了很多知识，也收获了很多感悟。

第一段：暑假教育，丰富多彩

在这个暑假里，我参加了不同类型的暑假教育活动。有针对学生基础知识的夏令营，也有为学生提供专业技能培训的夏令班，还有更宽泛更多元的综合性夏令营。每一种夏令营都有不同的主题和内容，给我带来了丰富的知识和体验。比如，在板艺夏令营中，我学习了创意画板的制作和表演艺术技巧，不仅增强了我的动手能力，还让我在表演中感受到了乐趣。

第二段：暑假教育，提高学习效率

参加暑假教育活动的同时，我还发现自己的学习效率提高了许多。在参加针对基础知识的夏令营中，老师们会根据学生自身的接受能力，制定个性化的学习计划，让我们更快更好地掌握知识。通过集中的学习，我发现自己记忆相关知识的速度和效果有了较大的提升。

第三段：暑假教育，丰富兴趣爱好

参加暑假教育活动不仅使我的学习效率提高，还让我能够有机会接触到更多自己感兴趣的领域。比如，在科技夏令营中，我了解到了机器人的工作原理，学会了一些基本的编程知识。这些活动不仅给我们提供了展示自我的平台，让我们能够深入了解自己兴趣所在的领域，更提高了我们的自信心。

第四段：暑假教育，锻炼自我思维

在参加暑假教育活动的过程中，我学会了更好地思考问题和解决问题的能力。夏令营活动通常都是由老师引导学生思考和交流，而不是仅仅进行单纯的知识讲解，这种方法在一定程度上拓宽了我们的视野，让我们学会了如何运用自己的知识解决生活中的实际问题。

第五段：暑假教育，收获成长与感悟

在参加暑假教育活动的过程中，我不仅学会了各种各样的技能，更重要的是，收获了成长与感悟。通过夏令营活动，我能够更好地了解自己的兴趣爱好，学会了如何更好地把它们融入到学习中；我也更好地感受到知识的力量，学会了如何团结合作，如何做一个合格的小学生。

总之，参加暑假教育活动让我更加全面地发展自己，不仅补充了自己的知识，更培养了自己的创造力和思考能力。在未来的学习和生活中，这些收获、感悟和经验必将为我走得更远的路提供坚实的基础。

暑假小学一年级篇六

它是金色的，还是灰暗的。它是快乐的，还是悲哀的。它，是我令我期盼已久的：暑假！

这个暑假不用写作业。这个暑假我要去‘欢乐谷’畅游；这个暑假我要每天玩电脑；这个暑假我要‘游手好闲’；这个暑假我要去浪漫的海滩；这个暑假我要和我已一年未见的堂姐狂欢；总之，我对这个暑假充满着期待。

我不想，不想我所期盼的化为无为的幻影。

每天晚上，我都在想，等堂姐来了，我会和我的堂姐干什么，是去shopping还是逛夜市，那种“想”直冲我的脑子。

其实，中国教育文摘不玩电脑，可以。不‘游手好闲’，也可以。但，唯有堂姐不来。那就不可以！

我和堂姐虽说不上是情同手足，但，她在我心里的那份情，永远都是藕断丝连的……我想，这个暑假我要去上补习班。因为，我深知自己的能力。

我希望，我能到车站去接我的堂姐……

暑假小学一年级篇七

暑假是小学生们期待已久的假期，可以远离学校的书籍，尽情地玩耍和放松自己。然而，暑假也是一个提升自己的时机。为了增加自己的知识储备，许多学校都会组织暑期研修活动。我参加了学校组织的小学暑假研修，通过这段时间的学习和参观，我有了一些新的心得体会。

首先，小学暑假研修给我提供了一个开阔眼界的机会。在日常的学习中，我们往往只了解书本上的知识，只见过学校的

教室和校园。而通过研修活动，我们有机会参观一些有意义的地方，例如博物馆、科技馆、工厂等。我曾参观过一家工厂，亲眼目睹了机器的运行过程，了解了一些生产的基本原理。这种参观活动让我们亲身体验真实生活中的科学知识，扩大了我们的知识范围，对我们的学习也起到了很大的帮助。

其次，小学暑假研修让我明白了学习不止于课堂。在暑假研修中，除了参观外，我们还会参加一些讲座、讨论或团体活动。通过这些活动，我发现许多有趣的知识和技能，并且能够在交流中，听到不同的观点和思维方式。这让我深刻认识到，学习是一个持续的过程，不仅局限于课堂上的知识，还要通过各种机会不断学习和实践。

另外，小学暑假研修也让我意识到了专业知识的重要性。许多参观的地方都有专业的工作人员给我们讲解和解答问题。他们对自己的工作非常了解，并且有深入的知识储备。通过他们的讲解，我明白了专业知识在实际工作中的价值和应用。在我回到学校后，我决心要更加努力地学习专业知识，为自己的未来打下坚实的基础。

最后，小学暑假研修培养了我勇敢探索的精神。暑假是一个放松和休闲的时间，大多数同学会选择待在家里或者外出游玩。而参加暑期研修需要我们放弃这些机会，选择去学习和探索。对于我来说，这需要一定的勇气和决心。但正因为有了这样的勇气，我才能够积极参与研修，走出自己的舒适区，收获了知识和经验。

总而言之，小学暑假研修让我受益匪浅。通过拓宽视野、开阔思维和增加知识储备，我对学习的重要性有了更加深刻的认识。我将更加努力地学习，不断积累知识，为自己的未来做好准备。同时，我也意识到探索和勇敢尝试的重要性，这将成为我终身学习的动力和信念。

暑假小学一年级篇八

在我暑假里发生的所有事中，有一件事一直深入我脑中，挥之不去，那就是回老家一游。

记得那一天我们一家到老家去探亲，还要在那里住上几天，我借助这个难得的机会，好好地浏览了老家那如读如画的风景。

早晨，我走在坎坎坷坷的羊肠小路上，小鸟在欢歌，花儿在微笑，这时我听到了潺潺的流水声，抬眼一望，一条清澈的小溪呈现在眼前，我迫不及待地卷起裤腿，“扑咚”地跳进水里，吓得小鱼小虾四处逃窜，我手忙脚乱，怎么也抓不到鱼，也抓不到虾，正当我气馁的时候，突然想到了一个办法，我站着不动，屏住呼吸，看准鱼的位置，在小鱼还没有反应过来之前猛伸手去抓就把它抓住了。抓到小鱼的我走上岸边，这时我看到了一排排垂柳，它那又细又长的柳丝垂下来，轻轻的掠过水面，风一吹过柳絮像天女散花似的从天空中飘落下来，又像隆冬的鹅毛大雪在漫天飞舞，还像一群调皮的小伞兵，一会儿东，一会儿西，漂浮不定，过了好久才落下来。落在河面上的倒是乖巧了许多，落在地面上的呢？唉，它们还是不老实，一群群的簇拥在一起，多像蓬蓬松松遍地滚动的小雪球啊！

在村子后面有一片竹林，我尤其喜欢竹子的静，高雅而文雅；潇洒而斯文；竹的风度，中空外直，高风高节。

我最喜欢的村子里的一块草地，那小草不像树木哪样高大，也不像鲜花那样鲜艳多姿，但是，它有大的无法比喻的内在力量。在那草地里，有着各种各样的花朵。从远处看，牡丹花像一团团棉花，更像堆在枝头的白雪，从近处看，它的花瓣白嫩细腻，花蕊像玉盘中盛满的珍珠，泛着清香中带着泥的气息，扑鼻而来，让人感到心旷神怡。迎春花的枝条长而细，从根到梢，由深绿到嫩绿。一条条的花枝垂下来，盛开

的花朵舒展着花瓣儿，多的几乎把花枝盖起来了。枝头上的花蕾正含苞欲放。青枝黄花，搭配的多么美丽！

我走在树林里，看着那满眼的翠绿，听着风吹树叶的沙沙声，鸟儿，蝴蝶，各种野花给我做伴。我不由得把整个身心都交给大自然，去拥抱它，去感受它.....

夜幕降临，满天繁星洒下一丝丝光亮，月亮为小溪披上了银纱，景物没有了白天的光彩，可也具有另一番景致，静谧的村子在月光下显得神秘，我慢慢走回了村子。

山——满是翠绿的树木，水——尽显自己的清静明澈，路——曲曲折折，坎坎坷坷.....这就是我的老家，一个风景如何，令人陶醉其中的地方。

老家一游至今在我脑中仍然记忆犹存，因为我欣赏到了老家这醉人的美。

暑假小学一年级篇九

暑假是小学生们最期待的时刻，是他们休息放松的机会，也是能够开展各种活动的时间。而在这个特殊的暑假期间，面对疫情的影响，小学生们更需要保持健康，培养好的生活习惯。以下是我从自身经验中总结出的一些建议和心得，希望能对小学生们度过一个健康、快乐的暑假有所帮助。

首先，在暑假期间，均衡饮食非常重要。作为小学生的我们，饮食要清淡、营养丰富。每天应适量摄入蛋白质、碳水化合物、脂肪等各类营养物质。多吃蔬菜水果，保证每天的五谷杂粮，同时要避免过多的油腻食物和垃圾食品的摄入。我发现，只有均衡饮食，才能让我们在假期中享受美食的同时，也能保证身体健康。

其次，积极参与户外活动是保持健康的重要途径。在暑假中，

我们常常会窝在家里看电视、玩手机。然而，过多的宅在家里不利于身体健康。我们应该多参与户外活动，如骑自行车、打球、跑步等，这些活动既可以锻炼身体，又让我们亲近大自然。与此同时，注意防止中暑，户外活动时要做好防晒和防蚊虫叮咬的工作。

此外，适当规划学习时间也是保持健康的一个重要方面。暑假是放松的好时刻，但也不能完全放松学习。我们可以设置一定的学习计划，每天合理安排时间，做一些有益身心的事情。可以阅读一些有趣的书籍，学习一些乐器、绘画等艺术类技能，或者参加一些编程、英语等兴趣班和夏令营。适量的学习能够让我们头脑保持活跃，学到更多的知识。

此外，保持良好的睡眠习惯对小学生的健康也非常重要。在假期中，我们往往会迈出“晚睡”的一步。但是，良好的睡眠习惯对我们的成长发育至关重要。尽量保证每天睡眠时间在8小时左右，早睡早起。睡前可以做一些轻松的活动，如听听音乐、阅读一些轻松的故事，放松身心，为第二天的活动做好准备。

最后，我想说的是，养成良好的卫生习惯是非常重要的。暑假中，我们常常会长时间待在家里，对于个人卫生的重视也要不断提高。比如，经常洗手、勤洗澡、保持口腔卫生等，这些都是平时容易忽视的细节。同时，要保持居住环境的整洁，定期清洁床铺、通风换气，保持室内空气的流通。

总之，小学生暑假健康心得体会主要包括均衡饮食、积极参与户外活动、适当规划学习时间、保持良好的睡眠习惯和养成良好的卫生习惯。希望我们能够在这个特殊的暑假中保持健康、快乐地度过，为新学期的到来做好准备。