

2023年自我鉴定纪律方面一句话(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

自我鉴定纪律方面一句话篇一

到某某学校实习以来，在实习指导老师和实习学校领导的帮助下，我能自觉学习邓-小-平理论和三个代表重要思想，坚持四项基本原则，保持和党中央思想政治上的高度一致。注意遵守纪律，尊敬领导，积极要求进步。

工作上，勤勤恳恳，关心学生，服从学校安排，完成教学任务。班主任工作，注意以身作则，和学生和同事团结友爱。教学上，注意尝试新的教学方法，提高课堂教学质量，上课得到学生老师好评。

生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好，思想品德鉴定《自我鉴定 思想方面》。

我决心在今后的工作学习中，继续努力，忠诚教育事业，为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

具体还可加些例子。如果不是教学实习，也可仿照其他专业类型，触类旁通，写出好鉴定的。

到某某学校实习以来，在实习指导老师和实习学校领导的帮助下，我能自觉学习邓-小-平理论和三个代表重要思想，坚持四项基本原则，保持和党中央思想政治上的高度一致。注意遵守纪律，尊敬领导，积极要求进步。

工作上，勤勤恳恳，关心学生，服从学校安排，完成教学任务。班主任工作，注意以身作则，和学生和同事团结友爱。教学上，注意尝试新的教学方法，提高课堂教学质量，上课得到学生老师好评。

生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。

我决心在今后的工作学习中，继续努力，忠诚教育事业，为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

具体还可加些例子。如果不是教学实习，也可仿照其他专业类型，触类旁通，写出好鉴定的。自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

标题

自我鉴定的标题有两种形式：

- 1、性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。
- 2、用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

正文

正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

- 1、前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。
- 2、优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。

3、缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4、今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

落款

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

自我鉴定纪律方面一句话篇二

下面我谈一下我对语文，数学，英语做了一些基础心得。

语文，涉及方面广。可以说容易，也可以说难，因为每个人的阅历不同，所以学起来的程度也不一样。

阅读理解，需要涉及各种方面的文章，学习不同的做题方法，做题才可以得心应手。最基本的还是需要多看不同方面的书，多做做题，寻找属于自己的做题方法。作文，需要多看一些优美的文章，尤其要记住一些好的开头与结尾，一些描写独特的地方，也是可以学习一下。

数学，只要上课认真听了，对任何人来说都是不难的。对于一些基础差的人，最好是在空余的时间里背公式，看例题，思考每个步骤，多做题。（虽然方法很平凡，却是最有效的。）

英语，是让人特别头疼的科目。尤其是单词，有些单词有规律，有些没有；还有一些很相似的单词，只要写错一个字母，就很有肯能变成另一个单词；还有一词多义的，要记住这些很

麻烦。

对于基础差的人，最好每天记30个单词，给一段时间去背这些单词，然后默写出30个单词，英语化中文，中文化英语，如此反复，写错一个就中文英文个抄10遍，每天30个，加上以前记过的10个单词，每天如此反复这，我相信绝对很快记得住。

以上就是我一些最基础的心得。虽然很平凡，很死板，但是对于一些人来说却是最有用的。

反思性学习是小学生学习过程中的重要一环。关注小学生学习过程的反思，可以促进小学生自主学习能力的提高。学习过程中的自我反思是指学生对自己的学习方式、认知方式、理解程度、思维过程等方面自我认识、自我评价、以及对自己学习进度、学习心理的自我监控。

自我反思是学生主体意识发展的充分体现。学习过程中，反思是不可缺少的环节。一个人对解决问题的体验是有时效的，如果不及时进行总结，这种经验就会消退，从而也就失去宝贵的思想方法的训练机会，这是教学上的一种最大浪费。对活动的全过程进行调节与控制，这是一个活动主体对自己活动过程的自我意识问题，学会了对自己的思维活动进行反思和有效的自我调节，是思维成熟的标志。

为了提高小学生数学学习的效率，必须使学生有时间、有机会对自己思维活动进行反思，对自己是怎样发现问题和解决问题的，应用了哪些基本的思考方法、技能和技巧，走过哪些弯路，从中获得哪些经验教训，进行认真的剖析，逐渐培养随时监控自己的数学思维活动的习惯。

学生解决问题时，习惯性为完成任务而解题，导致解题质量不高，效率低下。解题是学好数学的必由之路，但是不同的解题指导思想会有不同的解题效果。养成对自己的解题过程

进行反思的习惯是具有正确的解题思想的体现。为提高解题质量和效率，教师应该帮助学生整理思维过程，确定解题关键，引导学生回顾和整理解题思路，概括解题思想，使解题的过程清晰、思维条理化、精确化和概括化。

在实际学习过程中，小学生总是根据问题的具体情景来决定解题方法，这种方法是受具体情景制约的，如果不对它进行提炼、概括，那么它的适用范围就有局限，不易产生迁移。因此应在学习后让学生反思学习过程，结合数学基本方法，引导学生在思维策略上回顾总结，分析具体方法中包含的数学基本思想方法，对具体方法进行再加工，从中提炼出应用范围广泛的一般数学思想方法。为了使解题达到举一反三的目的，在反思问题设计时，就应该考虑让学生对具体方法进行再加工，提出提炼数学思想方法。

从上述过程可以看到，通过引导学生反思、总结、归纳，既使他们看到了自己思想的不全面，找到了差距，培养了他们思维的逻辑性，又使他们学习揭示概念的本质的一般思想方法，使学生切实体验了数学思想方法对解题的指导作用，这就超出了题目本身的意义。

同样，教师在教学过程中，及时让学生回顾本书课所学知识和对自己的学习做一个评价就是训练学生整理思维过程和思维策略，通过自我评价、自我赞赏，提高学习信心，逐步养成反思的习惯。

引导学生在解题后对问题的本质重新剖析，在将思维由个别推向一般的过程中使问题逐渐深化，使思维的抽象程度不断提高。

学生在解题时往往满足于做出题目，而对自己的解题方法的优劣却从来不加评价，作业中经常出现解题过程单一、思路狭窄、解法陈旧、逻辑混乱、叙述冗长、主次不分等不足，这是学生思维过程缺乏灵活性、批判性的表现，也是学生的

思维创造性水平不高的表现。因此，教师必须引导学生分析解题方法的优劣，优化解题过程，努力寻找解决问题的最佳方案。通过这一评价过程，开阔学生的视野，使学生的思维逐渐朝着多开端、灵活、精细和新颖的方向发展，在对问题本质的认识不断深化过程中提高学生的概括能力，以促使学生形成一个系统性强、着眼于相互联系的课后评价。

自我鉴定纪律方面一句话篇三

一年来，能严格遵守《中国共产党纪律处分条例》、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则(试行)》以及中纪委五次全会提出的进一步规范领导干部廉洁从政的“六项规定”。

凡要求下面做到的，自己首先要做到；要求别人不做的，自己绝对不做。

堂堂正正做人，清清白白为官，真正做到自重、自省、自警、自励，始终保持共产党人的政治本色。

- 1、教育自己的家属和身边工作人员，没有利用职务和工作之便谋取私利，没有违法违纪。
- 2、没有参加用公款支付的高消费娱乐活动，不参加可能影响公务的宴请、不受礼、不送礼远离“四条高压线”。
- 3、没有违反通信工具配备和话费限额的有关规定。
- 4、执行了重大事项报告、礼品登记和收入申报制度。
- 5、没有私设小金库、没有违反财务规定。
- 6、严格遵守组织人事纪律，能够按照干部选拔任用工作的制

度办事，不谋私利。

7、坚持“两个务必”教育，认真学习锦涛在中纪委二次全会和“七.一”讲话精神，艰苦奋斗、勤俭节约，没有挥霍公款、铺张浪费。

认真执行分局开展的“灞桥地税是我家，争先创优靠大家”活动，节约“一分钱，一张纸，一度电，一滴水”。

8认真执行党风廉政建设责任制的各项规定，签定廉政责任书坚持每季向党组织分析报告自己履行职责情况，按时交纳廉政保证金，经常深入基层及纳税户明查暗访听取意见建议，指导基层抓好党风廉政责任制的落实。

在生活上严格要求自己，认真落实党内监督“五项制度”，努力做到勤政廉政。

9、能认真执行“三条禁令”，做到思想重视，身体力行，没有违反。

一年来，本人在支行党组的领导下，按照党员领导干部的标准严格要求自己，坚定政治信念，加强政治理论、法律法规、金融知识学习，转变工作理念，改进工作作风，坚持廉洁自律，自觉遵纪守法，认真履行职责，以实际行动实践“三个代表”。下面是这段时间的个人鉴定。

一、加强学习，政策理论水平和业务素质进一步提高理论上的成熟，是政治上业务上成熟的标志。

两年来，我十分注重对政治理论和业务知识及文化知识的学习。

做到了以下几点：

5. 是坚持对文化知识的学习，不断充电。

自年月始，参加大学专业本科班的自修学习；年月至年月，参加了学专业研究生班的学习。

通过学习，文化素质进一步提高；五是虚心向老领导、老同志及领导和基层同志请教，学习他们的好作风、好经验，不断充实完善自己，领导意识和组织协调能力进一步增强。

二、进一步改进工作作风，严格按照情为民所系，利为民所谋，权为民所用的指导思想，要求自己，紧密依靠党组织，尊重领导，团结同志，善待基层同志。

坚持立党为公、执政为民，全心全意为人民服务的意识；深入基层开展调查研究；努力加强理论联系实际创新能力；力求保持艰苦奋斗的优良作风；在荣誉面前努力克服骄傲自满的情绪；同消极贪腐现象作斗争。

三、讲团结、重配合，努力营造良好工作氛围。

团结也是生产力。

不论是在人大工作，还是在某单位工作，我能尊重领导，团结同志，关心同志，主动与领导和同事处理好关系，不论思想上、工作上，还是生活上有什么问题和想法，我都主动向领导汇报，争取领导的支持。

到某单位工作后，我经常到基层大队、企业了解情况，经常与分管科室工作同志交心谈心，通过交流，在工作上形成共识，注重在团结中推动工作。

作为某单位一名副职，总的来说，一年来，本人正确理解上级的工作部署，坚定执行党和国家的方针政策，严格执行政府的规章制度，较好地履行了作为行政职务和作为专业技术

职务的职责，发挥了领导管理和组织协调能力，充分调动广大员工的工作积极性，较好地完成全年的工作任务。

扎实开展党性党风党纪学习和廉政教育，是反腐倡廉的重要措施，是固本奠基之策。

在改革开放和建设社会主义市场经济的新形势下，对党员、干部尤其是领导干部不适时机的加强廉政建设学习更为重要。

今年来，本人能积极参加“三个代表”重要思想的学习，坚持中心组理论学习制度，积极撰写理论调研文章和心得体会，指导下属搞好警示教育，认真学习中共中央、国务院，省委、省的政府，市委、市区政府关于党风廉政建设的有关规定，学习党的路线、方针、政策，不断地加强自身修养，牢固树立起马克思主义的世界观、人生观、价值观，牢固树立全心全意为人民服务的宗旨，时刻用共产党员的高标准严格要求自己，约束自己，练好自身内功，增强拒腐防变的自觉性。

1.自我鉴定在纪律方面

2.党员自我鉴定纪律方面

3.个人总结纪律方面

4.自我鉴定生活方面

5.自我鉴定德智体方面

6.自我鉴定文体方面

7.自我鉴定政治方面

8.自我鉴定体育方面

自我鉴定纪律方面一句话篇四

时间一晃而过，转眼间到公司快三个月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在这段时间里各级领导在工作上给予了我极大的帮助，在生活上给予了我极大的关心，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了大发人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气。在对**肃然起敬的同时，也为我有机会成为**的一份子而自豪。在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

一、通过培训学习和日常工作积累使我对大发有了一定的认识。

在7月份杭州高级人才交流会上认识了杜总，我拿到的第一份资料就是介绍新厂画册，当时只是觉得企业规模很大，和杜总交谈后，感觉老板很平易近人。对其它方面就不太知道了，特别是对化纤行业几乎一无所知。通过三个月的亲身体会，对化纤行业和公司有了一定了解。公司的理念被杜总通俗的解释为五个发，确实是很恰当，本人对这一理念非常认同。公司发展不忘回报社会的壮举，令人敬佩。公司以人为本、尊重人才的思想在实际工作中贯彻，这是大发能发展壮大的重要原因。在十一年时间实现跨越发展的确很不容易，争做全球第一是大发的雄心壮志，也是凝聚人才的核心动力。现在**在涤纶短纤行业起到了举足轻重的地位，今后还将更加辉煌。

二、遵守各项规章制度，认真工作，使自己素养不断得到提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这三个月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职业工作，三个月从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位

职责，平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。一本《细节决定成败》让我豪情万丈，一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。这本书让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

三、认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。

根据目前工作分工，我的主要工作任务是(1)负责公司培训工作；(2)负责工伤保险工作；(3)办公室部分写作和临时工作。通过完成上述工作，使我认识到一个称职的管理人员应当具有良好的语言表达能力、流畅的文字写作能力、较强的组织领导能力、灵活的处理问题能力、有效的对外联系能力、大型活动的策划及筹备能力。在原来的公司里，很多工作我只是管，大部分工作是手下人在做，现在亲手做，发现很多看似简单的工作，其实里面还有很多技巧。

四、不足和需改进方面。

虽然到来了近三个月，对生产工艺还不太了解，到生产现场时间不多，人员熟悉程度也不够，对分工的工作还没有形成系统的计划和长远规划。随着对公司和工作的进一步熟悉，我也希望领导今后多分配一些工作，我觉得多做一些工作更能体现自己的人生价值。“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中我要不断学习业务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践。在今后工作中，要努力当好领导的参谋助手，把自己的工作创造性做好做扎实，为的发展贡献自己的力量。

五、几点建议。

我叫xx,男,xx年x月出生于xx省xx县,汉族□xx年x月考入xx大学xx专业学习,xx年x月毕业,学制x年,大学本科学历,共青团团员。为了能更好的走向工作岗位,让领导对我有更深入的了解,现对自己以往的思想、学习、生活情况做如下小结。

一、思想政治方面

长期以来,我思想上积极上进,行动上时刻以优秀共青团员模范标兵为指引,时时处处严格要求自己。通过马克思主义哲学等课程的学习,我树立了全心全意为人民服务的人生观,坚决抵制各种错误人生观的侵蚀,反对拜金主义,享乐主义和个人主义。同时,用马克思主义思想武装自己,加强自己的理论修养,争取在自己工作岗位上实现人生的价值。在日常的工作、学习和生活中,我能够认真学习党的基本路线方针政策,主动通过报纸、杂志、书籍、网络等积极学习政治理论,不断提高自己的理论和思想水平。作为一名公务员,要始终把党和政府交给自己的任务放在第一位并坚决贯彻落实,以实际行动践行科学发展观。多与群众沟通交流,认真传达党和政府的有关指示和精神,真正的解决人民群众的最现实、最直接、最根本的利益问题和矛盾,为党和政府树立良好的形象。

二、学习工作方面

在校期间,我时刻将学习作为我的第一要务。我学的是临床医学专业,经过五年的系统学习,我已具备扎实的专业知识,在学习课本知识、掌握专业理论的同时,我积极培养自己的动手实践能力和解决实际问题的技能。在课余生活中,我注意培养、发展自己的兴趣和特长,在计算机操作和书法方面有一定功底。课余时间,我积极参加学校组织的社会实践活动和志愿者服务活动,认真完成专业实践和实习安排,使自己能够学习与实践相结合,学以致用,在实践中更提高了我发现问题的能力、分析问题、解决问题的能力,提高了我综合运用知识的能力。对于学习,无论是在学校还是以后工作,我始终树立全面学习、创新学习、终身学习的理念,因为只有这样才能使自己的知识水

平得到不断的提高,才能更好做好本职工作,更好的完成各项任务。

三、生活作风方面

在生活上,我严格要求自己,与同学、朋友和谐相处,尊敬领导和长辈。多年来,我一直坚持自我检查和自我反省,生活上勤俭节约,不乱花一分钱。在学校和家庭,我总是友好对人,从不和同学朋友及家人争吵打架。当同学在生活和学习上有困难的时候,我也总是尽自己的努力去帮助他们。对于领导和长辈,我都十分敬重和尊重,因为他们传授了我知识并在我成长的历程中给了我指导和帮助。总结自己多年来的学习、生活情况,尽管有了一定的进步和成绩,但在一些方面还存在着不足。比如由于一直在校学习,工作经验不足,这就需要在今后的工作中不断加强学习,向领导和同事就教,使自己的不足加以改进。生活是锻炼一个人整体素质的大舞台,在生活的实践中我会不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往沟通能力等,加强自身修养,不断完善和提高自己。

一、在实际工作中体现高尚的师德。

本学年我能认真的参加形式多样的师德师风学习教育活动,按要求认真的学习了以下内容:《中小学教师职业道德规范》、昌图县教育局文件精神、昌图县教师八条禁令、《教育法》、《教师法》、《义务教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等,并按要求记好了学习笔记,完成了个人论文、自查报告、心得体会、工作反思、教育随笔、教育案例等内容。通过学习,我能严格要求自己,奉公守法,遵守社会公德,忠诚人民的教育事业,为人师表。坚持以身作则、严以律己,增强自身的自控能力,控制自己的情绪,始终保持良好、平和的心境精神饱满地投入工作,平时积极参加全校的各种集体活动,支持并配合其它部门开展好各种活动。

二、积极参与教学实践活动，提高自己的教学水平。

本年度，我积极参加教学实践活动，亲自参与组教研讲课，将新理念，新方法运用到课堂教学中，在实践中尝试，重视自己的教学感悟，加强自己的教学反思，提升自己的教学水平，我执教的《动物说话》一课在体音美组内受到了老师们的好评。

三、坚持参加各种学习，不断充实自己。

教育是一个发展性的职业，它要求从事这个职业的教师应坚持学习，永不间断，只有这样，才能不断的充实自己，做到“问渠那得清如许，为有源头活水来”的境界。因此，这学期我除了积极参加学校组织的集体学习以外，利用课余时间也读了一些教育书籍，来充实自己。如《每天给自己一个希望》、《趁父母还健在》等，每读一篇都会有不同的收获。此外，我还利用业余时间自学少先队业务知识，学习《队章》、少先队教育理论、少年儿童运动史、少先队工作方法、少先队基本知识、学习党的教育方针政策及国家有关教育法规，学习掌握演讲、写画、歌舞、制作、游戏等基本技能，提高工作的技能技巧。坚持三笔字、简笔画、钢琴、合唱指挥等教学基本功的练习，认真答每周的教师业务考试试卷，不断提高自身的业务水平。

总之，在本学期中，我不断的去学习，不断的在试着提高自己，下一个年度我将继续努力，不断提高自己的综合能力。

自我鉴定纪律方面一句话篇五

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产-党-的领导，

积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

自x年x月参加工作到现在已经快有一年了。在这过去的一年里非常感谢领导和同事对我的关心和帮助，使我很快适应了自己的工作岗位，完成了从一名学生到一名公司员工过渡的过程。在工作中兢兢业业，踏实工作，很好的完成了岗位职责内规定的各项工作指标。一年的学习、工作，时间并不算太长，但我得到的实在是太多太多，一年来我的最大感受就是要做一个学习型的人。

刚到xx-x时，由于工厂正处于筹建阶段，条件极为艰苦。厂领导经常与我们谈心，并积极为我们解决生活上的困难。老员工也积极耐心的传、帮、教，把自己的专业知识毫无保留的传授给我们。同事之间团结友爱，互帮互助。这良好的工作氛围，使我获得了很多知识。刚到咸阳路工作时，我发现自己知道的实在是太少了。为了尽快适应工作岗位，自己就在工作中刻苦学习专业知识并积极投入到工作实践中去。我阅读了大量的资料，并在同事的指导和帮助下，很快掌握了污水处理的工艺流程，并了解了大量的污水处理专业词汇。因为当时工厂正处于筹建阶段，厂领导便安排我暂时管理资

料，负责设备随机资料的签收、整理、保存和借阅等工作，我很快摸索出一套管理资料的方法，工作起来得心应手。另外，我还利用空闲时间阅读了所有的设备随机资料，不但弄懂了设备的工作原理，还与实际到货设备相结合，随时发现缺少哪些资料，并及时与机电公司相结合，保证安装工作的顺利进行。

随着工程日益接近尾声，我们的工厂也由筹建逐渐转入运营，工作也面临着转型，我被分配到了中控室。面对新的工作、新的环境，我积极调整自己的心态和工作方法，在组长与同事的悉心指导下，我通过学习本岗的工作规章制度了解了本岗位的工作范围以及本岗在污水处理厂与其它岗位之间的关系。时值各种设备的安装调试时期，很多设备厂家的技术人员都到厂里来进行调试，我抓住这个有利时机，积极参加调试工作，多听、多看、多记、多操作，学会了总结经验。并能够严格按照仪器仪表的维护保养制度定期对各类现场仪表进行维护、保养和校准，坚持每天对仪表进行巡视检查。通过对仪表的调试及维护，使我对仪表的功能及参数设置有了更深一步的了解，为今后的工作打下了良好的基础。同时我还参与了整个工厂自控系统的编程工作，自控系统对于污水厂来说具有举足轻重的作用，为做好这项工作，我们每天都到现场去反复的察看和调试，深入细致的学习各个工艺环节的自控专业图纸及与之配套的选型样本、技术资料等，查阅自控、仪表方面的专业技术书籍，并将其与现场情况及实际工作需要相结合，查找问题，为厂家人员提供第一手资料，保证编程工作的顺利进行。

在通过日常工作积累经验的同时，我也积极参加各种培训，提高自身的技术水平。我曾先后参加了公司组织的入职前培训和新员工培训，对污水处理和公司现状有了一个深刻的认识。通过参加厂里的安全教育培训，使我增长了安全知识，提高了安全意识，并能够在工作中做到文明生产、安全操作，严格遵守安全操作规程及各项相关的规章制度。平时经常参加各个设备厂家举行的培训，如各种仪表、细格栅、鼓风机、

变频柜等。今年五月份，我参加了市政党校举办的电工培训。另外，我现在正在参加档案培训和计算机培训，尽量拓宽自己的知识面。

在适应岗位的过程中最重要的就是上级领导和同事们对我工作上的支持和帮助。通过这近一年的工作和自己不断地学习，现在对自己所从事的工作岗位已经适应，并对能够干好自己的岗位工作更加有了信心，也相信自己能够把工作做好。在过去的一年里，我在工作上取得了一些小的成绩。但我也清楚地认识到自身还存在不足之处，还需在今后的工作中加强学习，不断提高。我将一如既往的以最饱满的精神、最踏实的作风、最稳健的工作和最积极的态度完成各项工作，为咸阳路污水厂做出自己应有的贡献。