

最新体育演讲稿 体育的演讲稿(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

体育演讲稿篇一

大家好!我是初二，二班的文体才能形象代言人于建豪。

泰戈尔曾经说过，静止便是死亡，只有运动才能敞开永生的大门，若没有运动，则无法练就强健的体魄，若没有一个强健的体魄，那么纵使你的能力有多么强大，头脑有多么聪明，在梦想的天空中，也终究无法张开双翅拥抱美好的未来，所以运动是我终生的追求，体育是我永远的伴侣。

我从小就酷爱体育，加之不懈的锻炼，造就了我现在良好的体魄，回顾自己几年走过的路洒下无数辛勤的汗水，留下了串串坚实的脚步，记得小时候，当我从电视上看到我国运动健儿。在奥运会上奋力拼搏，为国争光的情景时，我激动的心情无以言表，一个热爱体育的梦想，在心中悄悄的扎根，它拼命地汲取养分，愈长愈高，越来越强大，激励着我不断向前，我热爱体育，体育也同时带给我快乐与光荣，在小学时我曾获几次校际短跑比赛第一。几次区级短跑比赛，前二甲的殊荣。升入初中后，我也先后在几次比赛和运动会上搏得头筹。我享受第一个冲过冲刺线时的喜悦，同时我也是一个热血的篮球少年，在学校举办的趣味运动会中，我也取得了不俗的投篮比赛成绩，我的青春在跑道上谱写，在篮球场上飞扬。现在，我的一次次成果也见证着我的努力，校级各

项运动会上，也总是少不了我的身影。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。刻苦努力永远是我生命里永唱不息的歌。热爱生活永远是我成功的不竭源泉，是它使生活成了跳动的喜悦和轻松的诗。体育，使我受益匪浅，将永远是不变的坚持。

我认为，学校举办这次评选活动的目的不是为了互相攀比，而是激励我们确立目标，拼为之努力。所以，不管这次评选我是否能成功，我对体育的热情将始终不变。谢谢大家。

体育演讲稿篇二

大家晚上好，很高兴今天能有这个机会和那么多的优秀的同学一起在这个讲台上演讲，也很感谢那些专程赶来为我们加油的朋友们。

首先请允许我做一下自我介绍，我是农学xx班的毛樟良，过去的两年里我一直在体育部任职，而今天我要竞选的职务就是学生会体育部部长，自进入体育部担任干事后，我开始慢慢深入的了解体育部，从各方面去认识体育部是一个怎样的部门。而这两年的经历告诉我，体育部作为我院的日常管理部门之一，它的任务就是组织学院各项体育活动，同时协助学院其他部门对学院的一些日常事务进行管理。它的宗旨是为广大同学服务，丰富同学们的课余生活，促进学院学生以及班级之间的交流，让同学们在繁忙的学习生活之后，得到一定的体育锻炼，并从中获得快乐，放松身心，而我也一直在朝着这个方向努力。

就个人能力的培养而言，这两年学生干部的生涯对我有着非比寻常的帮助。通过几次活动的举办，我的各方面的能力都有了很大的提高，做事时能够考虑的更全面，联系各方面的因素首先对活动做一个完整的策划，预期可能发生的突发状况，并针对这些突发状况想出合理的解决方法。同时，在组

织能力上，已经能够做到兼顾整个活动的全过程，努力把活动办得更规范。经过两年的锻炼，语言表达能力也有了一定的提高，更懂得在学生工作中遇到问题时用怎样的语言、怎样的态度才能在第一时间解决矛盾，不会使矛盾激化。

与此同时，在体育部一次次成功地举办活动的过程中，我看到了我们部门这一个团队的优秀与不足。在组织各类比赛时，在组织、动员以及通知的问题上，可以说我们已经能够做到无懈可击，但是在活动的全过程中仍然存在着不少问题。如果可以在细节上更细心一些，把各类体育赛事举办得更正规一些，我相信未来的体育部将会成为一个更优秀的团队。

但是对于学生工作，再多的认识，再大的能力，那些都不是最重要的，最重要的是要有一颗责任心。而我就是一个有着这么一颗责任心的人。当然，我也同时具备着对体育部的深入的了解以及这两年积累的丰富的经验，再加上我对体育部有着浓厚的兴趣，因此我有理由相信自己能够胜任体育部部长这个职务，希望能够得到大家的认可。我的竞选宣言：一份责任，换取一份成功。谢谢大家！

大学体育部部长竞选演讲稿四：

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好，我叫xx是广播电视新闻学的一个学生，很荣幸站在这里和这么多优秀同学参加学生会干部竞选，我竞选的是体育部部长，我竞选这个职位并不是那诱人的头衔，而是为了主动的承担为同学们服务的责任。

第一，我将努力做到以自身的行动带动大家，做好每一个体育运动。

第二，定期的组织体育活动，让同学们在赛场上展现青春的自我。

第三，组织同学们开展一些活动，给同学们搭建交流平台。

我用真诚、理解和信任对待我们的每一个成员，给他们一个宽松的，自我发展和创造的空间。同时希望学生会的工作在本届学生会成员的管理和协作下越办越好。谢谢大家。

体育演讲稿篇三

大家下午好。

首先我十分荣幸地站在这里参加本届学生会竞选，也谢谢有这么多老师和同学来听我演讲。我是来自七年九班的王钰，我今天竞选的是体育部副部长一职，虽然我很清楚我的条件一般，我的个子很矮，但我平时爱打篮球，凭着对篮球的热爱和充分相信自己的能力，我能胜任体育部副部长这份工作。

我在班级中担任团支书一职，经过了近一学期的锻炼，我觉得我各方面能力有了很大提升，我会积累了如何处理同学和同学之间的摩擦和矛盾，如何帮助老师顺利进行工作等经验，我平时严于律己，持有公平公正的态度，真诚，热情的对待每一位同学，就因为这样我赢得了老师，同学们的好评！

大家都知道追求之路是坎坷的，会有风雨雷电，荆棘万丛，但是我不怕，我要用我的热情和我的年轻的心去拥抱我的理想，请别击碎我求索的梦！！虽然我是那么的平凡，如路边小草，沧海一粟，但是我相信我能够在这平凡的世界里创造不平凡的！请像相信太阳一样地相信我，我也能够温暖你们的心！学生会给了我一个舞台，我将在这个舞台上发挥我的才华，为同学们服务，做到在其位，谋其职！！

加入体育部是一种荣誉，是我一个梦寐以求的愿望，如果我有幸当选，我会积极配合老师的工作，听从领导指挥，辅佐部长挑起体育部的担子，让体育部成为学生会中一颗璀璨的明珠，一处熠熠发亮的闪光点。如果我失败了，我也不会灰

心，气馁。我会抱着乐观的心态提升自我并希望学生会在本届学生会成员管理下，协作下再创辉煌！

谢谢大家！

体育演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家好！我叫陆珂宇。今天我演讲的题目是：加强体育锻炼，让运动成为习惯！

法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动，也就没有了生命，缺少运动，生命也是短暂的。健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：加强体育锻炼，让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，给我们一个充分展现自我的空间。每天上午，放下手中的'功课，跑上两圈，跳上几下，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失。不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入到学习活动中去，迎接未来的体测。

运动给我们带来很多益处，它让我们健康向上，阳光快乐。什么是体育的最高精神呢？是团结，拼搏和坚持。我们应当坚持下去，永不放弃，以饱满的热情、昂扬的斗志投入到运动中，让运动成为习惯。

最后，希望大家通过锻炼，拥有一个强健的体魄。谢谢！

体育演讲稿篇五

大家好！

我叫万炜琪，我今天非常高兴能够参加班上的这次班干部竞选活动。我这次竞选的目标是担任班体育委员。

因为我跑步很快，声音洪亮，体育当然也不错。所以，我想竞选体育委员。如果我当上了体育委员，我会为班级争光，为学校争光，为集体争光！

大家都知道，体育委员当然是要负责班里的体育事务，包括做操、上体育课、比赛等等；另外，尤其要在体育方面能起模范、表率作用。出于上述考虑，因此，我觉得担任体育委员的同学必须具备以下几点素质：一、自己要具有良好的体育条件，取得过优秀的体育成绩；二、要有强烈的责任感，热心为班集体做贡献，热心帮助老师和同学们做些力所能及的工作，热心主动地帮助有困难的同学；三、嗓音要响亮。

我觉得我自己就具备上述要求，是一个很合格的体育委员人选。因为我每学期的体育成绩都非常优秀，几次参加学校、街道、区和市的田径运动会都取得了优异的成绩：共参加过6个体育项目，每个项目都取得了名次，共获得了5次第一名，一次第二名！这不仅为班集体和学校争得了荣誉，而且也证明了我在体育方面不容争辩的势力！另外，我一贯地乐于助人，关心班集体，具有很强的集体荣誉感。还有一点，就是我的嗓音非常响亮，加上我7年的舞蹈功底，体操动作也做得非常规范，因此，我是班里最合适的领操员。假如我能够当选，我一定会加倍努力的。

请大家多多支持我，给我投上你宝贵的一票吧！谢谢！

体育演讲稿篇六

青少年肺活量水平继续下降。与xx年相比，7岁到18岁和19岁到22岁两个年龄段的城市女生，肺活量分别下降303毫升和238毫升，为下降率最明显的人群。

近20年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。

为此，国家体委从去年四月开始，在全国范围内开展了阳光体育运动。今年，又发出了全国学生每天坚持长跑的号召。要求在10月26日至明年4月30日的半年时间里，全国学生将坚持每天长跑。

作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

对于我们来说，坚持体育锻炼应该做到。认真做好每天的间操，动作整齐、到位。有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，动作不到位，精神面貌懒懒散散，这样下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体从认认真真做好间操开始。

坚持体育锻炼，我们还要上好学校开展的体育、舞蹈、武术、健美操等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的`体质。

作为小学生，我们还应该做到：周六、周日及假期，自觉坚持体育锻炼。

让我们大家一起努力，做个思想阳光、体态健美的小学生！

每天锻炼一小时，健康生活一辈子！

在这次活动中，无论刮风下雨、冰雪严寒，都没有阻挡我们前进的步伐，因为我们知道冬天只能冻住土地，却冻不住生命。冬天的严峻冷酷只是对向那些懦弱的灵魂与猥琐的生命，而对于我们坚韧的意志和顽强的精神，却给予了无私的锤炼。

跑步，他强健了我们的体魄、培养了我们坚韧的毅力和拼搏的精神，它帮助同学们在运动中学会了如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会了尊重与理解、学会了如何克服困难。

尊敬的家长、老师,我谨代表参加阳光体育长跑的同学，向始终在博客上给我们鼓励和支持的各位家长表示衷心的感谢，是你们给了我们力量，鼓舞了我们的斗志，增强了我们克服困难的勇气!感谢老师无论工作多么繁忙，每天都坚持带领我们长跑，为每一篇博客文章写回复，使博客成为师生交流的另一平台。同学们，虽然这次阳光体育冬季长跑活动结束了，但我想，这只是万里长征的第一步，我们还会把这样的长跑活动坚持下去，同学们：你想变得健康吗?你就跑步吧!你想变得美丽吗?你就跑步吧!你想变得聪明吗?你就跑步吧!

体育演讲稿篇七

我叫张煜，张煜的张，张煜，希望这个名字能在不久的将来能与体育部紧紧联系在一起。

虽然在一开始，我没有选择进入任何部门，但是，这一个多学期过来，我发现自己的大学生活实在是太空虚了，我不能让自己堕落下去，所以，我来了。我不知道我的竞争对手实力如何，但我相信自己有能力胜任体育部的工作即使没有选上，我也相信每一个热爱体育的人都足以担当这份工作。

我在班里任体育委员一职，当然，这也是靠大家投票的。大概是觉得我长的不像音乐生，所以我每次碰到人都会解释，其实，我不是体育系的。

我个人是非常热爱体育的，特别是篮球，虽然自己打的不怎么样，而且三球联赛也不幸被刷下来了。不过他们的每一场比赛我都有去加油。这也是为什么嗓自会哑的原因，希望没有给在座的各位带来什么听觉上的不适。

最后要说的是，今年是奥运年嘛，奥运会的口号是更快更高更强，所以，我们的口号也是。。。。快一点高一点强一点。