

爬山心得体会 题目爬山(优秀7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

爬山心得体会篇一

两百多年前，当法xxx队站在巍峨的阿尔比斯山下，望着漫天风雪瑟瑟发抖时，拿破仑坚定地说出了这句流传百世的豪语。后世的画家将当时的他描绘成了一个身跨白马，身着战袍的领袖。在画中，马儿扬起前蹄向高山嘶鸣，奋然前行，英雄驾于马上，驰骋着勇气，右手指向天顶，指挥者大军前行，又仿佛是在向天空宣战。

当你失败时，你会比别人收获更多的疼痛，所以你比别人更加懂得吸取教训；当你成功时，无数人会以你为榜样，打破陈旧，走向新的领域。所以，面对难以预料的前路，众人的叹息不能说明前方多远，那只是失败者和懦者的叹息，成功的人才不会陪着他们望洋兴叹，那些翻过高山、越过深海的人仅仅是多了点勇气。

当法xxx队翻过高山，站在山的另一端时，人们把拿破仑视如神人。崎岖的山路、陡峭的斜壁，一不小心就是万丈深渊在迎接自己，加上冬天的北风和暴雪，这座山成了禁区，翻过它只是自寻死路。但事实胜过一切解释，当拿破仑走过一生的回忆后，这也许只是他生命中的.一件小事而已。在别人眼里仿佛做不到的事，兴许是他们压根就没做过。

百年后的今天，科技发达，许许多多的往日艰险也随时间变

得不值一提，但人性却从未变过。当我们再次面临麻烦，仍有着“走为上策”的必杀技。我们从未面对过困难，只是从老人口中听说过“困难”是一个什么样的怪物，它总守在成功的前面，像一座大山，威势难挡。于是，有人想出了绕路的办法，一遇上“困难”就绕路，花去了十几甚至几十倍的时间却仍未找到通路。

那我们就一辈子在绕路吗？

不，有更简单的方法，就是把自己变成勇者，任何胆小鬼面前的鬼怪都会成为勇气的试金石，因为对于常人而言，那是高不可攀的山，而对勇者来说，那只是块石头。

爬山心得体会篇二

清晨，乳白色的薄雾笼罩着一个寂静的小山村，许多人都会到这儿来，啊！又是一群来登山的人。

山脚下，一座石板桥横跨在溪流上，走过石板桥，就是一个水池。池里的水真清啊，清得可以看见池底的沙石；池里的水真绿啊，绿得仿佛是一块无瑕的翡翠；池里的水真甜啊，喝一口，那种甘甜令你回味无穷。一块块秃石，“堵”住了溪流的道路，任凭溪流冲洗。

前来爬山的人群，大都是三口之家。他们背着沉重的行李，迈着沉重的步伐，深一脚，浅一脚，吃力地向上爬。过了一个小时，大家汗流浹背，累得气喘吁吁。没办法，只得休息一下，待会儿再爬。

山路是人踩出来的，真正的泥巴路。险峻的羊肠小道上堆着一层厚厚的树叶，走上去，“吱吱”直响。湿漉漉的泥土还是有些滑，人们只能用一根结实的木棍支撑着。由于树木茂盛，挡住视线。所以，只能埋着头爬，看不到山顶。

终于到了茶园，大家欢呼着，因为这是唯一一个供游客住宿、餐饮和休息的地方。我们吃了中饭，又休息一阵子，便出发。但有些游客却下山，半途而废！

途中，我们还遇见外国人和上海人。他们千里迢迢赶到诸暨，目地是来体验那种另类的的生活。他们支起野营帐篷，吃着自己带来的食物，别有一番情趣。

穿过潮湿的杉木林，很快就到了太白峰下。眼前是一望无际的芦苇。白色的绒毛飘着，像是翻滚着白色的波浪。远方群山点点，头顶上没有遮天的森林，人淹没在白浪翻滚的芦花丛里。

终于到达山顶，一阵大风吹在身上，有一丝凉意。这时，一片小巧的白云从天边飘来，我望了望天，觉得触手可及，可踮起脚尖，却怎么也摸不到。向下鸟瞰，便有“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉。毕竟，我征服了一座高达1196米的大山。我感到无比自豪。

登山的乐趣，是无法形容的。尽管你付出许多汗水，但结果一定是一个惊喜。

爬山心得体会篇三

暑假时，我去蓟县爬山。刚到目的地，一座大山就映入眼帘，因为这是我第一次登山，心里既高兴又有一些胆怯：这座山真高啊，我能登上山顶吗？爸爸好像看出了我的心思，便上前鼓励我说：“没事，你看有这么多和你一样大的孩子都敢爬，你就应该鼓起勇气，也要向上爬！”听了这番话，我想：我一定能登上山顶的！于是，我坚定了信心，开始了登山。

一开始我爬的挺快，甚至还跑在了一些成年人的前面。然后我一边爬一边开始欣赏山上的景色：有苹果树、梨树，成熟

的果实已经挂满了枝头。山上的植物真是多彩多样啊!

天哪!怎么没有台阶了?这山还怎么爬呀?一会万一踩到什么东西伤了脚怎么办呀?这些问题一个连一个地从我的脑海里浮现,想着想着,我没站稳,脚下一滑,差点跌倒。妈呀!这要跌下万丈深渊,我的小命就没了!我还爬什么呀?干脆下山得了!我把想法小声地对爸爸说了,爸爸依然鼓励我说:“没事,你一步一步地想上爬就行了,我保护你。”我便又鼓起了勇气。

没有台阶,所以山路上散落着许多石子,走起路来十分硌脚。我的速度渐渐慢下来了,而且气喘吁吁,觉得有点累了。不过我觉得我虽然有点胖,但是体力还是可以的。再加上爸爸的鼓励,我便没有停歇,而是继续向山顶攀登。

好不容易快要爬到山顶了,我渐渐地走不动了。再加上最后一段也十分难爬,到处是石头,到处是陡坡。我心里又开始打退堂鼓了。出乎意料的是爸爸非但没有鼓励我,反而丢下一句:“你要是不怕就在这里等我吧。”这句话反而激励了我,于是我决定我一定要爬到山顶给爸爸看。于是,我便继续手脚并用地、艰难地向山顶攀登。

“我胜利了!”我大喊。我终于爬上山顶了,我感觉那天的阳光最灿烂。站在上面往下望,哇!山下的景色被我尽收眼底。这时,我又想起了一句名言:“世上无难事,只怕有心人。”是呀,一个人无论做什么事,只要坚定信念,就一定能战胜困难,并最终取得成功的!

爬山心得体会篇四

推开门,一头撞在微风里,风里含着露珠和土香,早上好清爽!在这个温暖的春天,我们一家三口去远足了。

一路上,绿油油的田野,盛开的野花,伴随着鸟儿的鸣叫,形成了一幅美丽的画面。

一个多小时的车程后，我们来到了山脚。哇！峰顶那么高，在云层之上！我能爬上去吗？看笔杆陡峭的石阶。石阶边上的铁链仿佛从天而降！我忍不住退缩。我妈好像看穿了我的心思，鼓励我说：“别怕，爬上去就好，你是最棒的！”我缩了一下，说：“我不想爬。爬山太可怕了！”妈妈说：“没什么，你试试！”我终于鼓足勇气说：“好吧！”于是，我们愉快地上路了。

我开始爬山。我一直爬上石阶。山上空气清新甜美，树木葱郁，瀑布流出的水形成了一条山涧。小溪欢快地流淌，在石缝间跳跃，发出叮叮当当的声音，就像在演奏一首美妙的歌曲。小溪里的水清澈而冰冷，我感觉自己就像在一幅画里。慢慢地，我的腿像铅一样沉了下去，有一击没有告诉我，于是我的腿软了，我坐在石阶上。

短暂的休息后，我继续上路，我想征服剩下的旅程。这时候虽然很辛苦，但心里一直向往着山顶的美景。一路上花木更加鲜艳，鸟儿更加友好，小溪更加凉爽，空气更加清新……还有最后的一百步，我默默数着九十九。九十八。我的心情更激动了，啊！险峰无限风光！从山顶往下看，可以看到山的北、南、西三面都是层峦叠嶂、连绵起伏的山脉，一个是绿的，一个是绿的，一个是浓的，一个是淡的，山腰雾蒙蒙的，像一幅美丽的山水画。

爬山心得体会篇五

今天是中秋佳节，与以往不同的是没有呆在家里过节，而是和老师、师母及何门一家人同游麓山、共进晚餐。登山回来，心里想了很多，也感悟很多。

其实也不是第一次爬岳麓山了，可我感觉今天爬得格外久才到目的地。也许是第一次从正门口开始爬，陌生的路顿时让人心里没了底，因为想不到前面的路还有多远，也不知道还需要多长时间……就像现在的我对未来研究生生活的感觉一

样，有一点点迷茫，不知道在这有限的几年该做些什么，该怎么做。但是通过和学姐学长们的交流，让我逐渐有了点方向，对未来的研究生生活开始有了自己的想法，我觉得这是一次很好的交流学习机会。

而在向目的地进军的途中我们出了点小插曲，走了一些弯路，折回目的地时，我们已从第一个出发变成最后一个到达。虽然一路上我们从未停下脚步，但是却忘了事先确定目的地，养成了定向思维，有点盲目。我想以后的学习生活一样的，首先切记不可盲目乱学，要形成系统的学习方法，不光只是学习，而且要有创新。其次，任何事都不可能是一帆风顺的，遇到挫折时不要抛弃、不放弃，适当的挫折可能会让自己更加努力，更加珍惜。

的专业基础很薄弱，所以现在要做的事得赶快补充专业知识，只有把基础打好了，才能为今后的学习研究做铺垫。

这次爬山虽然有点小累，但还是很有收获。研究生生活早已开始了，这对于我们来说，将面临的是更大的挑战，但是我充满了信心，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。希望在老师的指导和监督下，和大家一起努力向前冲，书写不一样的明天。

爬山心得体会篇六

今天妈妈带我去爬山，我高兴得跳了三尺高。

走到山脚下，抬头望去，山挺高，突兀而阴沉，很有气势。然而，我很担心。我能爬这么高的山吗？“是的，肯定。”不知道是谁说的，回头一看，原来是弟弟，比我自信多了。

我们看到这座山很奇怪，我们都想去探索它。我开始爬山。我妈在前面探路，我哥在中间，我在后面。我一边爬一边尖叫：“蛇！”我妈赶紧回头，看见一条50 cm左右长的青蛇

向前爬。我和哥哥都很好奇，想研究一下。无奈，妈妈叫我们赶紧，以免被蛇咬。

我们继续往前走，突然，妈妈惊讶地发现，那个陡峭的地方有一个鸟巢，里面有一个鸟蛋。我拿出鸡蛋，放在手中。他们既酷又有趣。现在我知道鸟蛋那么小。我以为它们像鸡蛋一样大。我很想和它玩，但是我想：鸟蛋就是鸟，把它还给妈妈吧。

我们继续往前走，看到地上有个东西看起来像蘑菇而不是蘑菇。我们忽略了。我们看到几棵树是多么有趣，一棵像小号手，吹着他的号角；一个像樵夫，使劲挥舞着斧头，一个像牧羊人，赶着一群羊。

爬到山顶的时候，我们累得气喘吁吁，但是看着山下，就像一个迷宫一样的世界，汽车像一只小蚂蚁一样移动。

啊！下次我要去爬这座神秘的山。