爬山心得体会 题目爬山(优秀7篇)

在撰写心得体会时,个人需要真实客观地反映自己的思考和感受,具体详细地描述所经历的事物,结合自身的经验和知识进行分析和评价,注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己,了解自己的优点和不足,从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文,希望会对大家的工作与学习有所帮助。

爬山心得体会篇一

两百多年前,当法xxx队站在巍峨的阿尔比斯山下,望着漫天 风雪瑟瑟发抖时,拿破仑坚定地说出了这句流传百世的豪语。 后世的画家将当时的他描绘成了一个身跨白马,身着战袍的 领袖。在画中,马儿扬起前蹄向高山嘶鸣,奋然前行,英雄 驾于马上,驰骋着勇气,右手指向天顶,指挥者大军前行, 又仿佛是在向天空宣战。

当你失败时,你会比别人收获更多的疼痛,所以你比别人更加懂得吸取教训;当你成功时,无数人会以你为榜样,打破陈旧,走向新的领域。所以,面对难以预料的前路,众人的叹息不能说明前方多远,那只是失败者和懦者的叹息,成功的人才不会陪着他们望洋兴叹,那些翻过高山、越过深海的人仅仅是多了点勇气。

当法xxx队翻过高山,站在山的另一端时,人们把拿破仑视如神人。崎岖的山路、陡峭的斜壁,一不小心就是万丈深渊在迎接自己,加上冬天的北风和暴雪,这座山成了禁区,翻过它只是自寻死路。但事实胜过一切解释,当拿破仑走过一生的回忆后,这也许只是他生命中的.一件小事而已。在别人眼里仿佛做不到的事,兴许是他们压根就没做过。

百年后的今天,科技发达,许许多多的往日艰险也随时间变

得不值一提,但人性却从未变过。当我们再次面临麻烦,仍有着"走为上策"的必杀技。我们从未面对过困难,只是从老人口中听说过"困难"是一个什么样的怪物,它总守在成功的前面,像一座大山,威势难挡。于是,有人想出了绕路的办法,一遇上"困难"就绕路,花去了十几甚至几十倍的时间却仍未找到通路。

那我们就一辈子在绕路吗?

不,有更简单的方法,就是把自己变成勇者,任何胆小鬼面前的鬼怪都会成为勇气的试金石,因为对于常人而言,那是高不可攀的山,而对勇者来说,那只是块石头。

爬山心得体会篇二

清晨,乳白色的薄雾笼罩着一个寂静的小山村,许多人都会到这儿来,啊!又是一群来登山的人。

山脚下,一座石板桥横跨在溪流上,走过石板桥,就是一个水池。池里的水真清啊,清得可以看见池底的沙石;池里的水真绿啊,绿得仿佛是一块无瑕的翡翠;池里的水真甜啊,喝一口,那种甘甜令你回味无穷。一块块秃石,"堵"住了溪流的道路,任凭溪流冲洗。

前来爬山的人群,大都是三口之家。他们背着沉重的行李,迈着沉重的步伐,深一脚,浅一脚,吃力地向上爬。过了一个小时,大家汗流浃背,累得气喘吁吁。没办法,只得休息一下,待会儿再爬。

山路是人踩出来的,真正的泥巴路。险峻的羊肠小道上堆着一层厚厚的树叶,走上去,"吱吱"直响。湿漉漉的泥土还是有些滑,人们只能用一根结实的木棍支撑着。由于树木茂盛,挡住视线。所以,只能埋着头爬,看不到山顶。

终于到了茶园,大家欢呼着,因为这是唯一一个供游客住宿、餐饮和休息的地方。我们吃了中饭,又休息一阵子,便出发。但有些游客却下山,半途而废!

途中,我们还遇见外国人和上海人。他们千里迢迢赶到诸暨,目地是来体验那种另类的生活。他们支起野营帐篷,吃着自己带来的食物,别有一番情趣。

穿过潮湿的杉木林,很快就到了太白峰下。眼前是一望无际的芦苇。白色的绒毛飘着,像是翻滚着白色的波浪。远方群山点点,头顶上没有遮天的森林,人淹没在白浪翻滚的芦花丛里。

终于到达山顶,一阵大风吹在身上,有一丝凉意。这时,一片小巧的白云从天边飘来,我望了望天,觉得触手可及,可踮起脚尖,却怎么也摸不到。向下鸟瞰,便有"会当凌绝顶,一览众山小"的感觉。毕竟,我征服了一座高达1196米的大山。我感到无比自豪。

登山的乐趣,是无法形容的。尽管你付出许多汗水,但结果一定是一个惊喜。

爬山心得体会篇三

暑假时,我去蓟县爬山。刚到目的地,一座大山就映入眼帘,因为这是我第一次登山,心里既高兴又有一些胆怯:这座山真高啊,我能登上山顶吗?爸爸好像看出了我的心思,便上前鼓励我说;"没事,你看有这么多和你一样大的孩子都敢爬,你就应该鼓起勇气,也要向上爬!"听了这番话,我想:我一定能登上山顶的!于是,我坚定了信心,开始了登山。

一开始我爬的挺快,甚至还跑在了一些成年人的前面。然后我一边爬一边开始欣赏山上的景色:有苹果树、梨树,成熟

的果实已经挂满了枝头。山上的植物真是多彩多样啊!

天哪!怎么没有台阶了?这山还怎么爬呀?一会万一踩到什么东西伤了脚怎么办呀?这些问题一个连一个地从我的脑海里浮现,想着想着,我没站稳,脚下一滑,差点跌倒。妈呀!这要跌下万丈深渊,我的小命就没了!我还爬什么呀?干脆下山得了!我把想法小声地对爸爸说了,爸爸依然鼓励我说:"没事,你一步一步地想上爬就行了,我保护你。"我便又鼓起了勇气。

没有台阶,所以山路上散落着许多石子,走起路来十分硌脚。我的速度渐渐慢下来了,而且气喘吁吁,觉得有点累了。不过我觉得我虽然有点胖,但是体力还是可以的。再加上爸爸的鼓励,我便没有停歇,而是继续向山顶攀登。

好不容易快要爬到山顶了,我渐渐地走不动了。再加上最后一段也十分难爬,到处是石头,到处是陡坡。我心里又开始打退堂鼓了。出乎意料的是爸爸非但没有鼓励我,反而丢下一句:"你要是不怕就在这里等我吧。"这句话反而激励了我,于是我决定我一定要爬到山顶给爸爸看。于是,我便继续手脚并用地、艰难地向山顶攀登。

"我胜利了!"我大喊。我终于爬上山顶了,我感觉那天的阳光最灿烂。站在上面往下望,哇!山下的景色被我尽收眼底。这时,我又想起了一句名言:"世上无难事,只怕有心人。"是呀,一个人无论做什么事,只要坚定信念,就一定能战胜困难,并最终取得成功的!

爬山心得体会篇四

推开门,一头撞在微风里,风里含着露珠和土香,早上好清爽!在这个温暖的春天,我们一家三口去远足了。

一路上,绿油油的田野,盛开的野花,伴随着鸟儿的鸣叫,形成了一幅美丽的画面。

一个多小时的车程后,我们来到了山脚。哇!峰顶那么高,在云层之上!我能爬上去吗?看笔杆陡峭的石阶。石阶边上的铁链仿佛从天而降!我忍不住退缩。我妈好像看穿了我的心思,鼓励我说:"别怕,爬上去就好,你是最棒的!"我缩了一下,说:"我不想爬。爬山太可怕了!"妈妈说:"没什么,你试试!"我终于鼓足勇气说:"好吧!"于是,我们愉快地上路了。

我开始爬山。我一直爬上石阶。山上空气清新甜美,树木葱郁,瀑布流出的水形成了一条山涧。小溪欢快地流淌,在石缝间跳跃,发出叮叮当当的声音,就像在演奏一首美妙的歌曲。小溪里的水清澈而冰冷,我感觉自己就像在一幅画里。慢慢地,我的腿像铅一样沉了下去,有一击没有告诉我,于是我的腿软了,我坐在石阶上。

短暂的休息后,我继续上路,我想征服剩下的旅程。这时候虽然很辛苦,但心里一直向往着山顶的美景。一路上花木更加鲜艳,鸟儿更加友好,小溪更加凉爽,空气更加清新……还有最后的一百步,我默默数着九十九。九十八.我的心情更激动了,啊!险峰无限风光!从山顶往下看,可以看到山的北、南、西三面都是层峦叠嶂、连绵起伏的山脉,一个是绿的,一个是绿的,一个是浓的,一个是淡的,山腰雾蒙蒙的,像一幅美丽的山水画。

爬山心得体会篇五

今天是中秋佳节,与以往不同的是没有呆在家里过节,而是和老师、师母及何门一家人同游麓山、共进晚餐。登山回来,心里想了很多,也感悟很多。

其实也不是第一次爬岳麓山了,可我感觉今天爬得格外久才到目的地。也许是第一次从正门口开始爬,陌生的路顿时让人心里没了底,因为想不到前面的路还有多远,也不知道还需要多长时间······就像现在的我对未来研究生生活的感觉一

样,有一点点迷茫,不知道在这有限的几年该做些什么,该怎么做。但是通过和学姐学长们的交流,让我逐渐有了点方向,对未来的研究生生活开始有了自己的想法,我觉得这是一次很好的交流学习机会。

而在向目的地进军的途中我们出了点小插曲,走了一些弯路, 折回目的地时,我们已从第一个出发变成最后一个到达。虽 然一路上我们从未停下脚步,但是却忘了事先确定目的地, 养成了定向思维,有点盲目。我想以后的学习生活一样的, 首先切记不可盲目乱学,要形成系统的学习方法,不光只是 学习,而且要有创新。其次,任何事都不可能是一帆风顺的, 遇到挫折时要不抛弃、不放弃,适当的挫折可能会让自己更 加努力,更加珍惜。

的专业基础很薄弱,所以现在要做的事得赶快补充专业知识,只有把基础打好了,才能为今后的学习研究做铺垫。

这次爬山虽然有点小累,但还是很有收获。研究生生活早已 开始了,这对于我们来说,将面临的是更大的挑战,但是我 充满了信心,路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。希望在老 师的指导和监督下,和大家一起努力向前冲,书写不一样的 明天。

爬山心得体会篇六

今天妈妈带我去爬山,我高兴得跳了三尺高。

走到山脚下,抬头望去,山挺高,突兀而阴沉,很有气势。然而,我很担心。我能爬这么高的`山吗?"是的,肯定。"不知道是谁说的,回头一看,原来是弟弟,比我自信多了。

我们看到这座山很奇怪,我们都想去探索它。我开始爬山。 我妈在前面探路,我哥在中间,我在后面。我一边爬一边尖叫:"蛇!"我妈赶紧回头,看见一条50 cm左右长的青蛇 向前爬。我和哥哥都很好奇,想研究一下。无奈,妈妈叫我 们赶紧,以免被蛇咬。

我们继续往前走,突然,妈妈惊讶地发现,那个陡峭的地方有一个鸟巢,里面有一个鸟蛋。我拿出鸡蛋,放在手中。他们既酷又有趣。现在我知道鸟蛋那么小。我以为它们像鸡蛋一样大。我很想和它玩,但是我想:鸟蛋就是鸟,把它还给妈妈吧。

我们继续往前走,看到地上有个东西看起来像蘑菇而不是蘑菇。我们忽略了。我们看到几棵树是多么有趣,一棵像小号手,吹着他的号角;一个像樵夫,使劲挥舞着斧头,一个像牧羊人,赶着一群羊。

爬到山顶的时候,我们累得气喘吁吁,但是看着山下,就像一个迷宫一样的世界,汽车像一只小蚂蚁一样移动。

啊!下次我要去爬这座神秘的山。