

# 2023年以不负韶华为的演讲稿 以梦为马 不负韶华演讲稿(汇总9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 以不负韶华为的演讲稿篇一

大家好！

我认为，人这一生，短暂而又漫长。短暂得一件事都做不了；漫长得足矣做好每一件事。做不好一件事是因为他们没有梦想、没有目标；足矣做好每一件事是因为他们有目标、不会无的放矢。整个人生，都有两匹马在等着我们，他们就是“时间”和“梦想”。只要我们是伯乐，这时间和梦想就都不会离我们而去。

过往年华，莫数桩桩件件刻骨铭心之事。风华思量，应吾日三省吾身。朝花莫夕拾，珍惜一寸时间之金。人走茶凉，空余茶香依旧。抬目见庭前老树，唯有春发几枝。盛夏骄阳，憩荫下听蝉鸣。秋叶沙沙，与思愁随风西去。冬雪复来，杨柳依依不复矣，雨雪霏霏撒满地。

时间，一分一秒的过去着，从我们的眼前、我们的指尖、我们的耳畔，可是它看不摸不着听不到，这很不公平；却又十分公平，它公平地对待所有人，它兢兢业业地转动着时间的齿轮，不差一丝一厘。我们只能毫无怨言并且拼尽全力去追逐着它，与它赛跑、与它角逐！

梦想，是我们奋斗的目标，是我们不会无的放矢的规尺，是

能让我们触碰天空中每一颗繁星的行空天马。我想起一句毒鸡汤，“人总是要有梦想的’，不然跟咸鱼有什么区别？”，我觉得这句话说的极对。这梦想即为一簇荆棘中生长出的一朵绚烂之花，惟一路披荆斩棘，一路不懈，方可收获一路似锦繁花。我们需要一路向前冲，用尽全力，也许跑着跑着，就取得了意想不到的成绩；即使未至成功之彼岸，沿途之景，亦人生中不世之功，心深刻骨之记。唯有以梦为马，方可不负韶华。

时易失，志难成，鬓丝生。时间是指缝间的流沙，抓得愈紧，失去的愈快，空有志向终难成，可怜白发生。

然而，若有梦想，一切皆变得不同。可能时间和梦想仿佛是两条平行线，全然没有相交之处，但是他们互相平行，他们对你的人生这一条线都有相交之处，且对它产生巨大的影响。

时间是歌，你吟我唱，以梦为马，扬鞭驰骋意气风发；梦想是诗，心意念砥砺前行，披荆斩棘不负韶华。

谢谢大家！

## 以不负韶华为的演讲稿篇二

大家好！

鲁迅说：人最痛苦的是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的励志电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震

撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的励志经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏；我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗？我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个励志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能

站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地励志狂奔。

## 以不负韶华为的演讲稿篇三

尊敬的各位教师，同学们，大家上午好！

这天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习成就未来》

国务院在今年2月26日主持召开的国务院常务会议上，部署加快发展现代职业教育。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的更加重视。会议的任务措施资料已经在14年各级政府工作举措得到具体落实，例如会议强调的：创新职业教育模式，打通从中职、专科、本科到研究生的上升通道。浙江省单招单考的高考招生，14年的本科数量增加到1840名，是13年的3.6倍。按我校523人考生，及全省41888名的单招单考考生，按全省平均我校将会考取20多名本科生，14年我校上大学的学生数量和本科生数量都会超过部分普高，职业高中不光在就业上体现了优势，在升学上大学上也比普高体现了更大的优势。中央不光在上大学上对中职学校进行政策倾斜，在财政投入上体现的更明显。今年我校实训设备购置的预算是近2000万，这是我校办学以来设备投入最多的一年，今年5月份，崭新的实训大楼和崭新的实训设备就能够让同学们使用，按“教学做一体”的理念建设的实训大楼在全省都会处在前列。

同学们，我给大家展现了职业教育完美的前景，但更重要的是我们自身，我们自我的学习。

文化知识，专业知识，实践潜力，为人处世以及做人的道理，这些都是我们在学校里学习，提高的资料。在我们的调查中，有较多的学生认为我们职业学校主要应学习专业课。这天和大家更新一个观念，文化课在人的综合职业潜力培养中占据重要地位。

而专业课更是以后安身立命的基础。同学们，今后的社会分工将更加细致，机械化程度不断提高，老的工种不见，新的工种产生。对我们中职的同学来说，我们不仅仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会触类旁通，举一反三，以后到了单位，需要你完成一项工作，你不会，别人会，那人家的机会就比你多！以后，你就是靠专业吃饭的。学校的很多优秀毕业生都是透过努力学习，踏实工作，事业发展很好，是我们学习的榜样。

除了这些，我们还要学会与人相处，我们的同学基本是独生子女，集家庭的宠爱于一身，有很多自我为中心的思想，我们要学习合作共赢，与同学友好相处，训练自我多方潜力，在活动中锻炼自我，技能大赛、创新大赛、礼貌风采比赛、演讲比赛、职业生涯规划等。有一句话这样说，要么流额头上的汗水，要么流额头下的泪水，我们要努力提升自我，报答社会，孝敬父母。

同学们，我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高、不比吃穿比提高，秉承学校良好校风，牢记日常行为准则，加强思想品德修养，提升礼貌素质，刻苦学习文化知识，用心提升专业素养，努力实现自我的人生价值。

我的讲话完了，多谢大家！

## 以不负韶华为的演讲稿篇四

今天我演讲的题目是自信向前，不负韶华。

自信向前，不负韶华。泰戈尔在《萤火虫》一诗中写道：“你微小但你不渺小。”在青春的时光里有很多人，因为自卑而放弃了很多事，在到后来，回想那时如果自己该做该如何多好啊！你要知道天生我材必有用，不管自己多么微不足道，这个世界上总有一个地方让你发光发亮，总有一人需要你的存在。自信向前似最好的自己，不负青春年华。

珍惜时间，不负韶华，当你在玩耍时，与你在睡觉时，当你在发呆时，时间正在悄悄走过。人人都有青春，有的人可以把握他有的人却无视他。把握住的人在今后的生活是光明的，是宽阔的，再回想曾经也是一脸欣喜，没有把握住的人，今后的生活是黑暗的，是失败的。你回想曾经会有许多后悔们事。争取时间珍惜自己的青春年华。

自信向前，不负韶华。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 以不负韶华为主题的演讲稿篇五

青春如此短暂，抓住它，它就是机会。描绘它，它就是彩虹。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人曾为之感慨！屈原曾说“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”李大钊曾说：“青年者，人生之春，人生之王，人生之华也。”屈原如此钟情于青春，李大钊如此高举青春，可见青春之可贵。

的确，青春如同白驹过隙，忽然而已。

所以，不要觉得岁月静好、安稳，这不该放在我们这个年纪。我们要趁年少去奋斗，去拼搏，去砥砺前行。不要把心放在手掌上、眼皮底下，要把心放在高山之巅、大海之上——心有多大，舞台就有多大，心有多大，世界就有多大。

相信大家都听过这几位前辈的事迹吧：在技术全面，条件的情况下，邓稼先用心血与汗水浇灌了第一颗的盛开；怀着一颗对国家粮食安全的初心，袁隆平攻坚克难，在全国各地辗转研究，培育出了杂交水稻；通过整理中医药典籍、走访名老中医，通过验方汇集了六百三十余种治疗疟疾的中药单，经过无数次实验，屠呦呦和她的团队研究出了青蒿素，了数百万人的生命。他们，都珍惜美好韶华，用奋力拼搏、用砥砺前行，放飞了他们的梦想，更是成就了亿万中国人的梦想！

同学们，那些美丽的梦不能只是我们幻想中的，必须一砖一瓦的去堆砌。梦想的确是需去梦、去想，但是别忘了，我们是青年啊，是洋溢，踌躇满志的青年啊。我们有旺盛的生命力和聪慧的头脑，有勤劳的双手和最美的韶华，既然梦想是有可能实现的，你甘心只是去梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己伸手却只触到那飘渺的梦想吗？要知道，站在岸上学不会游泳，宅在寝室飞不上蓝天，光想不做也实现不了梦想！

“人生就像一张有去无回的单程车票，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”珍惜美好的韶华，激扬我们的青春！终有一天，当我们步入成年，在青春的渐行渐远时，回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们拼搏奋斗过，燃烧过，可以无悔地面对、面对未来。不负韶华，砥砺前行，用青春的力量，成就我们的理想，实现人生的价值！

同学们，让我们满带青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与站在一起，让我们不负韶华、砥砺前行，让我们一起激扬我们的青春，成就我们的理想！让我们一起：青春无悔，梦想无畏！

我的到此结束，谢谢大家！

## 以不负韶华为的演讲稿篇六

大家早上好！

梦想，是什么？

正所谓：“只要功夫深，铁杵磨成针。”每一个人都会有梦想也许有的人会为之努力，也许有的人会因为他人的讥笑而放弃自己的梦想，这样真的好吗？既然别人想笑就让他笑吧，笑完了，又能怎么样呢？虽然我们没有所谓的先天优势，但我们可以靠后天的努力来弥补，只要坚持不懈，胜利的大门就会为你敞开。

丁尼生说过：“梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？”追梦当然艰难，但只要坚持，有恒心，梦想终会实现。

“梦”是一种潜在的意识，“想”是主动的思维，而“梦想”绝对不是简单的“梦”与“想”的组合，而是一个更有生命力，更有蕴含的词，梦由想而生，想在梦中存在。

梦和梦想是决然不同的两个概念，梦是天马行空的，是不切实际的，人们在现实生活中所不能实现的一切，在梦中都可以得到。但梦终归是梦，迟早会有醒的那一天，而梦想是需要人去为之努力的。梦是假的，梦想却是真的。

有梦想当然是好的，因为有了前进的动力，但只会用嘴说而不会去行动，那么，有梦想和没有梦想又有什么区别呢？有梦想就去追逐，但千万别放弃，就像跑马拉松一样，惟独坚持到最后的人，才干称之为胜利者。

马克思说过：“生活就像海洋，惟独意志坚毅的人，才干到达彼岸。”我们已经是初三的学生了，是立即参加中考的学生了，我们应该清晰自己学习究竟是为了什么，不要让一切不

能称之为大事的“大事”影响了自己，放弃自己追逐已久的梦想，这样真的不值得，我们此刻所该做的就是尽自己所能在中考中考出自己理想的成绩。

一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天；一水消逝，干涸不了整条河流。世界能实现梦想的人千千万万，不差你一个，但对于自己来说每一个梦想都是独一无二的。

## 以不负韶华为的演讲稿篇七

大家好！

我是443班的梁超朵朵。今天我演讲的题目是：以梦为马不负韶华。

绿叶，向阳而生，正如我们，向着希望成长。在实现理想的道路上，首先要有明确的目标。王阳明先生曾说“志不立，天下无可成之事。”人若没有明确的目标，则像漂泊于海的无舵之船，若没有明确的前进方向，终无法到达理想的彼岸，只能在这浩大的天地间虚掷光阴，一事无成。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。是越王勾践用苦涩的胆汁鞭策着自己、最终恢复帝国伟志有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，是一世霸主项羽，置于死地而后生的决绝。

成功不必在我，而功力必不唐捐。国父孙中山，生逢乱世，不忍孰视家国受难，为救中华万千民众，毅然投身于革命的洪流之中。此间遍尝挫折，屡遭苦难，在劫难重重，军阀混战中，他没有放弃。在黄花岗起义失败中，他没有放弃。他在等待着曙光，他在坚持的民主，为还中国一个朗朗乾坤而坚持。当辛亥革命的第一颗雷的爆炸，这昭示着他理想的曙

光。

确立目标之后，其次是付诸实际行动，不要作语言的巨人，行动的矮子。努力奋斗是不在意前方是否荆棘密布，是否狂风骤雨，既然目标是漫天星海，留给世界的只是背影。

你的理想是诗，理想是梦，理想是远方的田野，理想是穿越世界的旅行。但现在你能做的所有，只是把手握紧，厚积薄发，你能做的只有付出你的时间，拿出你的全部，你的everything。当别人打游戏时，你在学习；当别人睡懒觉时，你在学习；你含着泪在深夜里舞蹈，在回忆里奔跑，没有人在年少时想成为一个普通人。尽管生活它会剥夺你的所爱，践踏你的尊严，把你踩在脚下，遍体鳞伤，但你，怎能倒下！你的身后，是挚爱的人。

“少年的征途是星辰大海”，理想的宏大往往决定了这个人能到达多远多高，作为新时代的攀登者，我们的青春不仅有诗和远方更有家国天下，所以我们不怕黑暗，我们的的心中有一簇迎着烈日生长的花，比一切美酒都要芬芳，滚烫的馨香淹没过稻草人的胸膛，草扎的精神，从此带我们走向更远的彼方。

## 以不负韶华为的演讲稿篇八

大家好！

人生，是一场旅行，会途经风景各异的驿站。高中是最短暂易逝的一程，也是最绚烂美丽的站台。此处，我迷恋她的青春飞扬，也承受着她的五光十色折射的应接不暇之感，仍不忘骑着梦想奔赴远方，以不负今生仓促的年华。

有人说：“在时间的长河里，青春如流星一闪即逝；在现实的夹缝里，青春如风干的纸片脆弱娇美。”但我以为：只要她的主人擦干眼泪拂去伤感，怀揣梦想日夜兼程，便能对决时

间的长河和现实的夹缝，让青春无泪，也无悔；让青春永驻且弥香。

董仲舒年少时研究《春秋》，在他人或吟风弄月，或寻芳叹幽，享受大好时光时，他坚定如一，读书治学，三年间目不窥园，在学识和德行上让众人“皆师身之”；李密少年时感叹时光易逝，拜师途中，以《汉书》悬于牛角之上，边走边读，不愿荒度青春；宋濂少时求师，“负箧曳屣行深山巨谷”仍乐在其中，为其日后成为明代“开国文臣之首”打下了坚实的基础。古之成大事者，无不在短暂的青春时期不懈努力奋斗为自己成长积淀资本，最终成就人生的无悔。

乔治·桑说过：“少年从不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们来说是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风景。”风景再多、诱惑再大又如何？与其埋怨、感伤，追他人之责，不如让青春在奋斗中前行，在砥砺中成长，掌自己的人生之舵。

高中驿站的现代青年，更应当盈梦想于怀，立高远之志，担家国之任，负公民之责，脚踏实地过好每一个今天。

曾子曾说：“士不可以不弘毅，任重而道远。”责任担当是时代的呼唤，更是每个人精神升华的必需。“杂交水稻之父”袁隆平以对国家民族乃至全世界的责任担当，用毕生心愿让人民脱离饥饿；屠呦呦及其团队呕心沥血研究青蒿素；中国维和人员冒着纷飞战火毅然奔赴异国他乡……古往今来的仁人志士无不秉承着责任担当精神，积极造福着人类。

“时间之河川流不息，每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在所处的时代条件下谋划人生，创造历史。”这是我们所处时代所赋予的使命，也理应是我们的梦想。它不是一句口号，不应是刚开学三分的热度；践行它，需要我们身体力行。

从每节课的积极投入开始，从每一天的学习总结反思开始，

时刻与老师传授的知识无缝对接，才算是做到了对课业的尽心尽力，这才是我们新学期应有的态度。肩上沉甸甸的分量，不允许我们顾左右而言它。

“青春是不久藏的东西”，这是莎士比亚的感慨；青春虽仓促，奋斗方无悔，这应是每个铁血男儿的青春誓言！

让我们——挥鞭策马启程，逐梦不负韶华！

## 以不负韶华为的演讲稿篇九

大家好！

年轻的生命最美丽，青春期的我们为未来的生活构画出了蓝图，对未来人生充满了希冀。但是，缺少奋斗的青春如同纸上谈兵。青春需奋斗，用我们辛勤的汗水培植理想之花。请相信：奋斗的青春最精彩。

理想是指路的明灯，而奋斗就是你用坚实的肩膀担起重担时所留下的脚印，记下了你的付出。奋斗之路就是你通往成功之路。乔布斯的青春充满了坎坷，但他不退缩，呕心沥血的用心奋斗，他最终成功了，成功地建立了“苹果王国”。是奋斗不止的坚持与毅力助其直登理想的高峰。然而，现在我们身边还有许多同学空谈人生理想，有的想当空军，有的想当音乐家……可是他们面对成长路上的荆棘时，想到辛苦的工作历程时……他们望而却步了。那是因为他们缺少了坚持奋斗的毅力。奋斗之于成功，二者相辅相成，成功的花少不了奋斗的土壤的培植，更少不了你为奋斗而付出的汗水的浇灌。

缺少奋斗的青春是遗憾的，亦是缺少滋味的。奋斗的青春最精彩，在于其丰富了你的人生历程，让你切身地感悟到成功的不易而倍感珍惜。体操王子李宁泪洒汉城，为青春的理想而不断奋斗的经历为他后来创立李宁运动用品公司提供了信

心，虽然退役了，但执著奋斗的身影依旧在，为梦想而奋斗的信心更足。人生的另一追求之路又启程了。当孙杨为理想而奋斗时，风便有歌了，为青春而奋斗的执著助其摘夺奥运金牌。在坎坷的青春路上，是顽强的斗志，奋发向上的精神，培育了我们坚忍不拔之志，以更大的信心与勇气直面人生。

青春是人生中的黄金时期，不懈的奋斗将助你圆了最初的梦想。年轻时的莫言经常吃了上顿就顾不上了下顿，生活的困苦没能磨灭其斗志，而是奋发向上，为青春时最初的梦想而艰苦奋斗。其奋斗史亦是其后小说创作的源泉，皇天不负有心人，他获得了20\_\_年的诺贝尔文学奖。青春是金，需要奋斗不止的毅力去磨炼。正是在数学难题上努力奋斗而钻研不止的刘路，获得了普遍的赞誉，他的成功亦彰显了奋斗的魅力。

苏子有云：“古今之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在人生路上不求惊天动地，但求无怨无悔，为理想而奋斗！为青春梦想而执著追求。