

班会自信的活动方案 班会(模板7篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

班会自信的活动方案篇一

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得

了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途

郭玉李肸五张九霄陈永淼)

5、尾声

五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

- 1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。
- 2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。
- 3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主

主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

班会自信的活动方案篇二

易班是一款非常重要的学生管理系统，其中主题班会是一项非常重要的组织活动。在主题班会中，学生不仅可以加深对自己班级内部的了解，还能够了解到周边的事情。最重要的是，主题班会能够让学生们在更加轻松的氛围中交流彼此的经历和感受，促进班级内同学之间的友谊。

第二段：主题班会的重要性

在年轻学生的成长过程中，班级作为第二个家庭，对于学生的感情发展起着重要的作用。主题班会是班级集体活动的重要环节之一，其主要目的是为了培养家园般的班级氛围，让学生们在更加和谐的氛围中完成彼此的认识、了解和交流，从而更加团结和融洽。此外，主题班会还能够促进学生们的观察力、交往能力、表达能力等，这些能力对于学生的今后发展具有非常重要的帮助。

第三段：主题班会的实施及心得体会

在易班中，主题班会的实施非常简单。通过创建班级主题班会，可以方便地发布主题、发表心得、回复讨论等。在实际组织中，老师首先需要给学生颁发任务书，确定每个人的职责，并制定计划。此外，重要的是要让学生明白主题班会的目的，积极参与活动并发表自己的个人观点。在主题班会结束后，学生们需要撰写心得报告，总结个人的经历和感受，并和其他同学分享自己的见解和体会。

第四段：主题班会对学生成长的意义

主题班会对于学生的成长有着非常重要的意义。首先，它使

得学生能够更加深入地了解班级内部的情况，加强了学生之间的情感沟通和合作能力。其次，主题班会能够帮助学生更加清楚地认识自己，发掘优点和缺陷。最后，主题班会能够帮助学生增强自己的表达能力、交往能力和团队精神，为未来的发展打下良好的基础。

第五段：结语

总之，主题班会是学生成长过程中非常重要的一部分，通过它能够促进学生之间的友谊、促进学生的自我认识和提高学生的综合素质。在主题班会中，我们应该努力研究班会主题，充分表现自己，积极参与讨论，不断提高自己的交往能力和表达能力，为自己的未来打下坚实的基础。同时，我们应该时刻保持对班级的发展负责任的态度，齐心协力，共同维护班级和谐稳定的氛围。

班会自信的活动方案篇三

一. 活动目标

我班是平行班，有许多学生缺乏自信，认为自己在各方面都不行，所以我们设计了这次“我能行”的主题班会，来增强学生的自信心，从而增强其自我效能感。

二、活动准备

1、全班同学预先学会《相信自己》和《永不退缩》，男生学会唱《男儿当自强》，女生学会《每一步》，1-4小组分别学会《奔跑》《真心英雄》《海阔天空》《我的未来不是梦》这几首歌，并准备这几首歌的vcd□

2、主持人四名(两男两女)预先写好台词和串语，写关于自信对联一副。

3、第1小组(女)准备自信演讲稿2-3篇，第2小组(男)准备关于自信的小品，第3小组(女)准备关于自信的故事3-4则，第4小组(男)准备关于自信的诗歌散文2到4首(篇)。

三、活动过程

(一)开始

1. 主持人(四名):(出场前多媒体屏幕上显出:有志者，事竟成，破釜沉舟，百二雄关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!)(女a)没有什么能让我们心慌，(男a)没有什么能把我们阻挡，(女b)我们年青我们轻狂，(男b)即使前面是万丈深渊，(齐)我们敢拼敢闯!(女a)亲爱的同学们，“我能行”主题班会现在开始。

2、文娱委员起音齐唱《永不退缩》(同时放出该歌曲的音乐)。

(二)自信演讲

1、主持人女a:就算我现在什么都没有，擦掉了眼泪还是抬头要挺胸，面带笑容不气馁往前冲，我越挫越勇我永远不退缩。下面请听第一小组同学自信的演讲。

2、第一小组a生：“我自信，我能行”演讲。

3、第一小组b生：“告诉世界，我能行”演讲。

4、组长:随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我的胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢飞敢做勇敢闯一闯(组长领唱《奔跑》，同时放出该歌曲的音乐)。

(三)自信小品演出

1、主持人男a:人生的损失，莫过于失掉自信心了。有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。下面请听第二小组自信小品演出。

2、第二小组a生:生命不会贬值故事小品演出。

3、第二小组b生:战胜自卑故事小品演出。

4、组长:把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。(组长领唱《真心英雄》，同时放出该歌曲的音乐)

(四) 自信故事演讲

1、主持人女b:信心比天重要，缺乏信心并不是因为出现了困难，出现困难倒是因为缺乏信心;谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者。下面请听第三小自信故事演讲。

2、第三小组a生:身残志坚的张海迪。

3、第三小组b生:坚强自信的罗斯福

4、第三小组c生:棒球小孩的故事

5、组长:每把汗流了，生命变的厚重，走出沮丧才看见新宇宙，才将命运的所打破，狂风暴雨以后，转过头对心酸一笑而过(组长领唱《海阔天空》，同时放出该歌曲的音乐)

6、主持人女b:努力、为要走好我每步，行尽了许多崎岖路，还前去、才能知境界更高;岁月、在我身边笑着逃，道路段段美好，总是血与汗营造，感激心中主宰，每段道路为我铺;凭自信努力做，要得到的终得到，以后就算追忆也自豪，和平宁静快乐是我的歌谱。请让我们所有的女生一起自信地唱出《每一步》吧(女生齐唱《每一步》，同时放出该歌曲的音

乐)。

(五)、自信诗歌美文朗诵

- 1、主持人男**b**:自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影!凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着“怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。我们不论何时何地一定坚信:天生我材必有用。
- 2、第四小组生**a**朗诵:《酬乐天扬州初逢席上见赠》(刘禹锡)
- 3、第四小组生**b**朗诵:君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回……《将进酒》(李白)
- 4、第小组全体朗诵:言志——志难挫，鹰击长空万里阔。万里阔，力挽北斗，气吞日月……《忆秦娥十首》(《诗词三百首》白玉)
- 5、组长:我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟;我的未来不是梦，我的心跟着希望在动;我的未来不是梦，我的心跟着希望在动，只要我们自信，每天都能大声说“我能行”，我相信我们的未来一定不是梦，请我们全组同学一起来唱一唱《我的未来不是梦》吧!
- 6、主持人男**b**:傲气面对万重浪，热血像那红日光，胆似铁打骨如精钢，胸襟百千丈眼光万里长，我发奋图强做好汉，我是男儿当自强，我们的男儿们能自强吗?(大家齐答能)，那就用最豪壮的歌声来表达我们心声吧(齐唱《男儿当自强》，同时放出该歌曲的音乐)

(六)结束

- 1、主持人:(男**a**)相信自己行，才会我能行;(女)别人说我行，

努力才能行。(男b)你在这点行，我在那点行；(女b)今天若不行，明天争取行。(男)能正视不行，还是我能行。(女)不但自己行，须帮别人行。(齐)互相支持行，合作大家行。只相信自己，你一定能行。让我们一起齐唱《相信自己》吧！(全班齐唱《相信自己》，同时放出该歌曲的音乐)

2、主持人女a:下面请老师作总结。

3、师:今天活动搞得很好，准备充分，表演投入，有声有色。但是在漫漫人生旅途中,第一范文不免要经历许多挫折与失败,许多人在挫折与失败面前开始怀疑自己是否行,甚至否定自己,觉得自己是一只渺小的丑小鸭,无论怎样发奋努力,也永远不可能拥有变成白天鹅的那一天!最后自我消沉,看不见前方的阳光大道,那么成功就与他无缘。如果在病魔面前沉沦,张海迪将永远无人知晓,罗斯福也不会叱咤风云。因此,自信是成功的关键。只有拥有自信,才能拥有自我;只有拥有自信,才能走向成功!自信是成功的伴侣,是战胜困难的利剑。

诗仙李白自信浩叹“天生我材必有用,千斤散尽还复来”;伟大领袖毛泽东写下“自信人生二百年,会当击水三千里”。他们拥有了自信,才有拥有了旷绝千古的成就。在生活中遇到困难,我们要自信地在心中大声说:“我能行”,在学习上遇时,我们要自信地在心中大声说:“我能行”,我们每天起床时,要自信地在心中大声地说:“我能行”,每天睡觉时要自信地在心中大声说:“我能行”。总之,我们要自信对着大地说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对天空说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对高山说:(学生齐声高喊)“我能行”,我们要自信地对大海说:(学生齐声高喊)“我能行”,让自信伴我们一生,让“我能行”随我们到永远!

4、主持人宣布主题活动结束。

班会自信的活动方案篇四

近年来，恐怖主义活动频繁发生，给世界和平和社会稳定带来了严重威胁。为了增强师生的反恐意识，提高应对恐怖主义的能力，近日，在我校组织了一次反恐主题班会。通过参加班会，我深切感受到了反恐的重要性，且对于如何应对恐怖主义有了更深的认识。

在班会上，主持人首先向我们介绍了一些近年来发生的恐怖袭击事件。例如，巴黎恐怖袭击、布鲁塞尔机场爆炸案等，这些都给人们留下了深刻的印象。看着那些无辜的生命在恐怖分子手中失去，我心头不禁涌起一股愤怒，同时也更加意识到了反恐的紧迫性。我想到了自己为班级而付出的努力，如果我们班级成为了恐怖分子的目标，将会带来多么可怕的后果。因此，我决定要更加认真地对待这次班会。

接下来，老师向我们普及了一些反恐的基本知识和技巧。首先，我们需要明白什么是恐怖主义，恐怖主义的定义是指一组极端意识形态的分子以非法使用暴力来追求政治目标的行为。其次，我们要知道如何防范恐怖主义的袭击。例如，要学会辨别可疑的行为和物品，发现异常时立刻上报，避免被恐怖分子利用。此外，老师还给我们上了一堂生动的自救课程，例如逃生技巧、紧急报警和急救常识等。通过这些科学知识的普及，我更加相信只要我们拥有足够的反恐意识和知识，我们定能在关键时刻做出正确的选择。

班会最使用人的环节是模拟演练活动。我们将班级分为小组，每个小组在老师的指导下模拟了一次真实的恐怖袭击场景，并进行了应对和逃生的演练。在紧张的演练过程中，我深刻感受到了恐怖分子行为的残忍和预谋性。同时，我也明白了自己在应对危机时的反应速度和冷静程度的重要性。演练后，老师对我们进行点评和总结，指出了我们在演练中的错误和不足之处，并向我们提出了改进的建议。这让我更加珍惜平时的训练机会，我相信只要经过不断的演练和实践，我们一

定可以应对恐怖袭击并保护自己的安全。

最后，在班会结束时，我深感这次班会对于我是一次意义非凡的经历。通过参加这次班会，我不仅增强了反恐意识，学会了如何防范恐怖主义的袭击，还学会了如何迅速冷静地应对危机。在今后的日子里，我将时刻保持警惕，不忘珍惜生命、保护自己和他人的安全。同时，我也会将班会中学到的知识和技巧与身边的同学分享，让更多的人拥有反恐的意识和能力。

总之，在这次反恐主题班会中，我学到了许多宝贵的东西。我相信通过不断地学习和实践，我们每个人都能成为一名具有反恐意识和能力的合格公民。只有当每个人都积极参与到反恐工作中，形成合力，才能建立起一个和谐、安全的社会。让我们携起手来，共同为反恐事业做出自己的贡献！

班会自信的活动方案篇五

小时候并没有意识到妈妈特别的辛苦和不易，觉得慈详细心处处周到都是理所当然的，相反，大多的母爱都是以唠叨为借口。后来，随着年龄段增长，渐渐成熟了些，才明白身为母亲的不易，不在有意无意的去伤害世界上我最不应该伤害的人。

伴随这次母亲节我们16级护理大专班开了一次以感恩和道歉为主题的班会。那节课大约是我们班上所有人最真情流露的一次倾诉。当音乐响起老师迈进教室的那刻，我才明白她其实并没有像我们所想象的那么讨厌和嫌弃我们，是因为她不知怎样才能将自身的知识倾囊传授给我们，而我们又不求上进，当一次次的期望变成失望的时候，老师无奈了。但是，在她眼泪流下的那一刻，我们心里那种不知道走如何自表和愧疚的感受彻底被唤醒，她说的最让我无地自容的一句话就是：“无论你们班里61名同学怎么看我，也许可能我在你们的眼里单单只是你们的老师，而在我的心里你们每个同学都

是我的孩子。”这句话虽然简单，但却蕴含很多别人体会不到的感受。

回忆这两年，从未想起会遇见这样的一位心地善良、知识储备量如此大的老师。内护、外护、妇护、儿护及护理基础学，老师门门能讲，每到复习考试的时候，郭老师都会利用业余时间给我们一遍遍地讲解各科知识，一起将我们没听懂，她再给学生单独讲，直至我们听懂了为止。

老师偶尔也会发脾气，有时也执拗的让我们不能理解。因为啊！您总是早起敲门唤醒睡眼朦胧的我们抓学习，督促背题让我们上气不接下气，有时也会抱怨您的任性和冲动。但仔细一想，我们被剥夺的娱乐时间又何尝不是您加班加点的空余时间所补上的，其实您每次让我做一件事的时候，我心里都特别感激，因为身为学生的我们被老师所认可和信任真的是一件很幸福的事情。而我们很多时候都自私片面的只想着自身的快乐而忽略掉了您的悲伤。

两年时光很快，转眼我们就要踏出了这个学校了，我会努力谨记您教诲，做好自己，努力提升，不辜负您的谆谆教导。

这次班会给我的感触很大，要懂得分清什么是非对错，懂得感恩，而那一声我觉得说出来毫无意义，重要的是能让爱你的人欣慰而感动才做得起所有人的知遇之恩。

班会自信的活动方案篇六

励志主题班会，是学校教育活动中不可或缺的一部分。通过励志主题班会，学生们可以接触到各种各样的励志故事、经历和理念，从而激发他们的学习动力和成长潜力。在我参与的一个励志主题班会中，我收获了很多，有了一些深刻的体会。首先，励志主题班会提醒了我要有坚定的目标。其次，它使我明白了要克服困难和挑战，必须有毅力和坚持不懈的精神。再次，励志主题班会教育了我要有积极的心态，以应

对生活中的挫折和失败。最后，我认识到励志主题班会是一个团结和联结一切的重要活动，它可以使我们团结一致、挑战极限，创造出更多的成功。通过参与励志主题班会，我不仅受到启发，也找到了不断前进的力量。

首先，励志主题班会使我明确了自己的目标和方向。在班会中，我们学习了许多成功人士的经历和故事，他们的奋斗精神深深打动了我。我明白到，一个年轻人要想在人生道路上取得成功，必须有明确的目标和方向，并为之努力奋斗。我的目标是成为一名优秀的教师，为社会培养更多有用的人才。通过励志主题班会，我找到了坚定目标的内在动力，并下定决心为之不懈努力。

其次，励志主题班会教会了我如何面对困难和挑战。在生活中，我们常常会面临各种各样的困难和挑战，这些都是我们成长和进步的机会。在班会中，我们学到了许多成功人士的故事，他们在面对困难时不屈不挠，始终保持积极乐观的态度。这启示了我，无论遇到怎样的困难和挑战，都不能退缩，要坚持下去，相信自己能够战胜一切困难。

再次，励志主题班会教育了我要保持积极的心态。班会中，我们了解到很多成功人士背后的努力和坚持，他们往往通过乐观的态度和积极的心态，克服了种种困难和失败。在我面对挫折和失败时，励志主题班会教育我要保持平静、不放弃，用乐观的心态去面对一切。只有积极的心态，才能让我们在困难面前保持勇气和动力，追求更大的成功。

最后，励志主题班会使我认识到了团结和合作的重要性。班会不仅是一个学习和交流的平台，也是一个可以团结和联结一切的重要活动。在班会中，我们相互鼓励、相互支持，共同追求更高的目标，这种团结精神和合作意识无疑对我们每个人都起到了巨大的推动作用。励志主题班会通过团队合作，培养了我们的责任感和集体意识，使我们更加明白只有团结一致、共同努力，才能创造出更多的成功。

通过励志主题班会，我深刻体会到了坚定目标的重要性，明白了要克服困难和挑战必须要有毅力和坚持不懈的精神，学到了要保持积极乐观的心态，以应对生活中的挫折和失败，认识到了励志主题班会是一个团结和联结一切的重要活动。我相信，通过不断参与励志主题班会，我会持续不断地汲取力量，为实现自己的目标而努力，不断追求更高的成就。励志主题班会可以使我们不断成长，找到前进的动力，也让我们明白每个人都有潜力，只要敢于追求，就一定能够取得成功。

班会自信的活动方案篇七

1、根据自己的道德认知能力、道德判断能力，就不同的环境和具体情况做出判断，做出相应的道德行为。养成良好的道德品质。

2、教育学生自觉地按《小学生日常行为规范》内容来规范自己的行为，由此培养学生注重良好习惯的养成，不断提高自身素质。

班会准备：

布置会场(黑板)教师准备文明行为的光盘。(暂定)

学生搜集一些不文明行为的事例，排练成小品。

学生搜集与文明、习惯有关的资料，谈谈一名小学生应该养成哪些好习惯。

班会过程：

宣布开始

“文明礼仪伴我成长”主题班会现在开始。

一、班长讲话(笑话)

同学们，这个笑话里的小徒弟是有意要杀人吗?不是的，是习惯在作怪。习惯是人们不断重复去做而形成的一种不自觉的行为。不同的人有不同的习惯，是一个人素质高低的体现。在我们的周围，经常能看到有些人不文明的行为，是和这些人从小没有养成讲文明的习惯有关的。21世纪是个文明发达的世纪，文明将是每个公民的基本素质。希望通过今天的班会后，我们每一个人都能与文明同行，让礼仪常伴。

二、活动过程

主持人1：刚才安童讲的笑话告诉我们，习惯虽小，影响却很大。有很多人作出不文明的事后都没有意识到，我们的年纪还小，因此我们应该从小做起、从现在做起，不断养成好习惯，提高自身的素质。

录像

录像中的几个人上场，曹兵：请大家帮我们改正缺点

小品：动物园狮虎山

不让动物好好休息，乱投东西给动物吃，动物会生病甚至死亡，这是一种不珍惜动物的不文明行为。

主持人1：你知道我们的朋友除了动物还有什么吗?

主持人2：当然知道了，还有鲜花小草和大树，花草树木可以净化空气，美化环境，是我们名副其实的好朋友。

主持人1：我向你介绍几位活泼的小女孩儿，哎，来了，还是让他们自己介绍吧。

小品：四季

主持人1：大家说说，这几位同学怎么样？

生：这些不珍惜花草树木、不保护环境的行为不文明。

主持人2：现在人们的生活越来越好了，父母往往对我们的话是言听计从，孩子几乎成了家中的，我们说一，家长不说二，金钱上更成为我们坚实的后盾，请同学们边看边想，在这种常见现象中，他们哪儿做错了。

小品：肯德基

对父母不关心体谅，饭来张口，衣来伸手，缺少爱心。连自己父母都不关心的人，很难说他会关心他人和社会。

主持人1：课余，我们会坐上汽车，饱览一下上海日新月异的变化，也许这种情景你并不陌生。

小品：坐车

在汽车上咳嗽时应该捂住嘴，避免把病菌传染给别人，说话声音要小，不能影响他人的休息。

例子：1、楼道内的杂物

在楼道内堆放杂物，一是影响别人走路，二是不安全的隐患。一旦有紧急情况，会影响通行。这种人缺乏公德意识，不讲文明。

2、电线上的风筝

风筝挂在电线上影响市容，而且也会造成危险，我们在放风筝的时候应该远离电力设施。

3、笑话：创造

这是个笑话，也不是笑话，因为在生活中就有这种人，他们不讲文明，不讲道德，把垃圾乱倒，影响环境的整洁。我们应该从身边的小事做起，不乱扔废弃物，保护环境卫生。

4、我请大家看一段录像：小新遛狗。

这虽然是个笑话，但是养宠物的人都应该像小新那样，遛狗时带上袋子和铲子，动物的粪便就不会到处都是了。同学们，如果你家或亲戚朋友家有狗，请告诉他们。

主持人1：如果我们在这些小的地方都能注意，我们的生活就会越变越美了。

主持人(合)：同学们，快行动起来吧，把文明的种子带回家，带回社区，让它在我们周围生根、发芽。

主持人1：下面请班主任总结

班主任讲话：在这次班会的准备和召开的过程中，我高兴地看到每一位同学都积极主动、认真地参与到整个活动中来，都表现出了极高的主人翁精神和热情，希望大家把这种积极进取，勇于创新的精神发扬下去。

这次班会很成功，大家通过从身边搜集到的很多不同方面的小事，认识到习惯虽小，造成的影响却很大，《小学生日常行为规范》和《小学生守则》正是同学们行动的指南，希望大家依照一规一则中的要求规范自己的言行，从我做起，从现在做起，做文明事，当文明人，共建文明、美好的幸福家园。

宣布结束

“文明礼仪伴我成长”主题班会到此结束。