

2023年幸福演讲稿分钟 三分钟幸福的演讲稿(精选9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

幸福演讲稿分钟篇一

大家好!我是二(十)班的，今天我演讲的题目是《我们为谁而读书》。

渺小的我们处在人生的低谷，特别是在理想和前途都很渺茫的时候，往往有股力量能催我们奋进，那就是父母的深切期盼。

同学们，不管你生活在城市还是生活在乡村，家庭贫穷还是富有，但我们的父母日夜都渴望着我们将来能有出息，能堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人!不管你愿不愿意来学校读书，成绩是否优异，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，现在我们是在为父母而读书，更是在为自己而读书;为自己将来可以做一个能让别人看得起的人!做一个真真切切、堂堂正正的九零后!

我的演讲完毕。谢谢大家!

【相关阅读：如何记住演讲稿】

1. 画图记忆

画图记忆是记忆讲稿的一种办法。图画是具体形象化的作品，

最便于记忆，尤其是自己画的图画。每次演讲稿的内容都可以用图画表示，画好后，排上队，仔细看看，记住顺序。演讲时，这些图画就会依次清晰地浮现在你的脑海里了。这个办法符合记忆特性，而且简单易学，初学者可以一试。

2. 意义记忆

心理学家认为：思想和言语的表达有不可分隔的联系，前者是后者的基础，而后者是前者的外化形式。一篇好的演讲稿，总是有明确的思想内容和鲜明的主题的。因此，记忆演讲稿，首先要从意义入手，把握主题和中心思想，找出各部分“意义的据点”，提纲挈领，在此基础上记忆全篇讲稿内容就容易得多了。

3. 结构记忆

演讲虽从语言体裁上看具有叙述格调和色彩，但从演讲稿上看，它属议论文范畴。作为议论文，通常离不开提出问题、分析问题、解决问题这三大块。因此，牢牢把握讲稿的章法结构，就可以有效地帮助你记忆。

4. 情感记忆

这个方法就像演员背记台词一样，让自己在记忆讲稿时进入“角色”。心理学家认为：“情感主要是和大脑两半球的活动联系着的。”引起各种情感的条件刺激既有现实的第一信号，又有现实的第二信号，即以词为条件的刺激物。可见，言语是有表情性的。演讲稿中，有些内容具有深厚的感情色彩，它能引起演讲者的喜怒哀乐、好恶爱憎，使演讲时语气、音量、语速和态度都不同于一般，因此，就很容易记忆。

5. 机械记忆

机械记忆在演讲中有些地方是需要的。如一些人名、地名、

历史年代等，就要靠机械记忆。但是机械记忆并非只是死记硬背，它也有灵活办法可寻。例如用对照法来记忆历史事件，另外，还可以运用谐声、会意等手法，缩小记忆对象的信息量，来达到巧妙记忆的目的。

6. 连锁记忆

即把要记住的各个事物(词)用联想连接起来。联想越是古怪，记忆就越清楚。

一般，每天有四个记忆高潮点，是记忆的时期：一是早晨起床后；二是上午8~10点；三是傍晚6~8点；四是在临睡前一两个小时。

幸福演讲稿分钟篇二

从儿时的牙牙学语到此刻的辩论辟谈，晃晃而悠的时间，在日新月异中流逝，消散。可梦想却在这摸不着的淡忘中扬起风帆。有位哲人说过：“梦里走过许多路，醒来却还是在床。”他形象的告诉我们一个道理：人不能躺在虚幻式的梦想中生活，在梦想中等待新的开始不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。朋友们，你们是否也在虚幻式的梦想中徘徊呢？人的一生要有所追求，要有属于自己的人生梦想，人生目标。前人说得好：有志者立长志，无知之人常立志。那些无志之人将自己的蓝图构画的十分完美，但却不付诸行动，不去努力，或者只是三分钟热血，那么最终也只能使空中楼阁，海市蜃楼罢了！

我们早已告别无忧无虑的儿童时代，步入了少年，今天的我们充满力量，充满志向，充满希望。如今，我们有必要去好好规划一下我们的人生，为自己，为父母，为我们明天的生活去努力，去奋斗。别再犹豫，别在徘徊，时光在流逝，青春就在我们手中，抓住这短暂即逝的光阴，珍惜这来之不易的生活，为生活，为梦想去拼上一拼！

列夫托尔斯泰把人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，甚至一天，一小时，一分钟的梦想。如果我们也能按照这样的模式去规划我们的梦想，每天进步一点，那么你会以最短的时间，最高的效率实现你的目标，实现你的梦想。但是，要知道机会永远是留给有准备的人的。的确，青春是资本，但是如果你不懂得珍惜，不去把握，时不待人，稍纵即逝，终将一事无成。我们的人生只有一次，青春只有一次，它禁不起挥霍，它终将逝去。人生就如同一个坐标，时间是纵轴，梦想就是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动，不要怕输，青春是永不服输的，只要你去行动，只要你肯努力，梦想终究会实现！

在自己的世界里，到底什么才是你的梦想呢？梦想不能说，会破；梦想不能碰，会痛；梦想不在前方，在以往；梦想不在水面，而在深埋藏；有时候梦想不是物质，而是精神；有时候梦想不是炫耀，而是远离尘嚣；有时候梦想不是为了自己，而是心中所想到的人；有时候梦想不是生前，而是生后；曲终了，人散了，梦想就出现了；酒醒了，心碎了，梦想就清晰了；坚持了，熬过了，梦想就实现了；去过了，看见了，梦想就放大了；梦想不是回忆，是努力，是努力了创造活着的意义；梦想不是忍受是怒吼，是决定在明天不等待；梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒；梦想不是保守，而是愿意付出任何代价，然后分享给大家；原来梦想不是孝顺，而是有时间去陪伴；原来梦想不是溺爱，而是有能力去关怀；原来梦想不是争辩，而是会心一笑；原来梦想不是来自光明的动力，而是常常来自于阴沉的激励。

昙花苦等十年，只为一现，甘愿承受长久的寂寞；雄鹰苦练十年，只为搏击长空，毅然接受了严峻的考验；彩虹苦经风雨，只为展现自己，甘愿经受风雨的洗礼；流星放弃生命，只愿瞬间永恒，宁可付出沉重的代价。梦想，一旦付诸行动，就会变得无比精彩。人生道路漫长，也有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免地遇到挫折和困惑，走到人生的

低谷，我们唯一的办法就是调整好自己的心态，坚持自己的梦想与信念，继续向前走。林肯说过：“每个人都应该坚韧不拔，百折不挠，勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，对于这样的责任感，我们应该怀有一种舍我其谁的耐心，毅力与信念。”

海阔任鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己梦想的勇气与执着，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，以为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦在生活中的每一个角落弥漫芬芳。亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动吗？让梦想从心灵起飞，让梦想在岁月的海洋中扬帆起航！

幸福演讲稿分钟篇三

大家好，我叫xx□

妈妈爱我，我也爱妈妈。去年的3月8号一放学，我画了一幅“我爱妈妈”的画。妈妈回家看到后激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到了儿子爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：孩子，我已经接受了你的祝福，妈妈非常地开心，你发奋努力，长大后有所作为，就是妈妈兴的事……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这一家子带来了好心情！

谢谢大家！

幸福演讲稿分钟篇四

大家好！

在我们生活中有一种看似平凡，却又不平凡的人，他们默默地付出，或许微不足道，却如一盏灯，会在不经意间发出光亮，给你带来感动。

去年冬天的一个下午，天气异常寒冷。寒风嚣张地扯着我的衣服，呼啸着吹过我的脸颊，如鞭子抽打一般，好生疼痛。我背着书包，缩着脖子，双手插在衣袋里，艰难地走在放学的路上，恨不得马上回到家中。可偏偏就在这时，书包忽然从我肩上滑落下来，原来是一条肩带开了线断了。没办法，我只好抱着书包走，刚走几步，就感觉双手冻得发抖，我咬着牙，心里直骂这个鬼天气。

我犹豫了一下，走过去把书包递给老爷爷。老爷爷接过书包，哈了哈手就开始吃力地缝起书包来。这是一双生满老茧，布满沧桑的手，寒冷使他的手红肿铁青。我在一旁看着，有种莫名的感动，鼻子酸酸的，眼泪在眼眶里直打转。

书包很快缝好了，老爷爷递给我说：“孩子，快点儿回家吧。”我背起书包哽咽着说了声：“谢谢您！老爷爷再见。”我走出几步，禁不住回头看了看那个拐角处，老爷爷干瘦的身影突然变得高大起来。

那天下午虽然很冷，但是那个老爷爷的关爱却温暖着我的心，每每想起总有一股暖流涌遍全身。

幸福演讲稿分钟篇五

大家好！

感激大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自我的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自我的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，可是如果没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能成就的。这样的例子有很多很多，能够说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。所以，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，可是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都能够证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会

成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们必须努力学习。

幸福演讲稿分钟篇六

大家好！

清明节的那一天早晨，天正下着倾盆大雨。我看见妈妈和爸爸的身影，兴奋地嚷叫起来。因为今天是清明节，爸爸妈妈早晨四五点钟就从县里赶过来了，为的就是扫墓。

这天早晨的六点三十分，爸爸问我要和他一起去扫墓吗？我爽快地答应了。

在路上，我突然发觉爸爸的手里比以前少拿了一样东西——鞭炮。我觉得很奇怪，心想：爸爸会不会是忘了拿鞭炮了呢？于是，我用惊讶的眼光望了望爸爸。

“爸爸，您是不是忘了拿鞭炮了，以前您都会带着鞭炮来的啊？”

爸爸的话音刚落，我马上接上了嘴。“那您为什么明知道又不带来呢？”

爸爸知道我是一个打破砂锅问到底的人，他于是对我说：那是因为今年这儿发生太多火灾，所以不许燃放鞭炮，难道你没有看告示吗？听了爸爸这段话，我脑海立即浮现出那张告示来，上面确实有不许燃放鞭炮这一条。

在扫墓时，我看到了许多来扫墓的人，但他们好像没把那张告示放在眼里，同我爸爸比起来，他们真是不如我爸爸呀！

让我们做一位文明人，好吗？那现在就行动起来吧，改掉以往社会中的陋习，让一个崭新的社会呈现在我们面前吧。

谢谢。

幸福演讲稿分钟篇七

前言:听到大家的掌声,我感到非常幸福,我想,大家听了我的演讲,也会感到非常幸福,因为今天我演讲的主题是‘幸福’。谈到幸福,大家都深有体会,但我觉得很多幸福是在比较中产生的,有时看到别人穿得衣服比我名牌,我会感觉到那人比我幸福;有时看到别人的专业水平比我高,我会感觉那人比我幸福;有时自己生活费快花完时,却还要陪同学去取款机取他生活费时,我觉得朋友太幸福啦。往往我们总是徘徊在别人很幸福之中,而忽视了自己的幸福,其实幸福从来没有离开过你,只是你没有去注意它,幸福其实很简单。在这里我想以我亲身经历的几件事来诠释幸福。

一、母爱

大概在我三、四岁在上幼儿园的时候,每天妈妈都要骑着自行车,带着我走很长一段路才能到达我的学校。我还清晰地记得那令我难忘的一天。那天妈妈一如既往的骑车带我去学校,就在快到学校的时候,突然从后方驶来一辆超速行驶的摩托车,摩托车的后轮,挂住了自行车的前轮,带动着自行车一起快速行驶,当时自行车已经完全不受控制了,在随后在不到几秒钟的时间我们的自行车被甩了出去,在落地的那一瞬间,妈妈紧紧的抓住我的衣服,结果我只是头部受了点擦伤,而妈妈却昏倒在地。在最危急的时刻,母亲选择了保护我,而忽略了自己的安全。我想说,还有什么,能让其连自己的生命都可以不顾,这,就是伟大的母爱。想想现在的妈妈,我们有时会觉得她太过于唠叨,觉得她烦人,但仔细想想我们妈妈对我们的关爱与付出,我想每一个人的脑海里都会有一份感动和幸福。

二、爱情

爱情的幸福让人着迷，我感觉在座的不是晚熟的同学们都深有体会。但爱情的真谛是什么，我觉得我们还体会不到，因为爱情是需要时间作为考验的。我今天想讲的是我们爷爷奶奶那一辈的爱情。我的爷爷和奶奶都是出身农村，爷爷爱吹牛，而奶奶比较踏实保守的，所以两人总爱争吵。后来爷爷奶奶都到了城市里住，生活各方面都有所改变，但是在一起的争吵却没见少。在我高二的那一年，爷爷突发心脏病去世了，当我到奶奶家的时候，我看到我的奶奶哭的很伤心，现在我还清晰地记得奶奶那时说的一句话：老头子，你为什么走在我的前面。听到这句话，我流泪了，我震撼了，平静的话语，让我无比震撼。我恍然明白了很多，爱情并非一定要轰轰烈烈潇潇洒洒，很多时候平平淡淡白头偕老同样是一种幸福。

三、命运

命运始终是由自己掌控的，一个人幸福不幸福，跟他的命运是息息相关的，这里我想谈谈我的高考经历。在高中时期的三年里，我把自已划分成了三个阶段：高一时期是‘放任自流’，除了学习，什么都干；高二时期是‘游手好闲’，映像中，我只记得我做过两件事，睡觉和吃饭；高三时期是‘如梦方醒’，终于知道自己应该做什么，自己应该做什么样的人。在高一高二玩傻的我，在高三时，迫于高考的压力和父母的压力，我选择了一个正确的目标——走入高等教育的殿堂——大学。通过高三的拼命努力，我高考文化课与专业课都顺利通过，专业成绩在全省13000多音乐生中，排1500多名。在填报志愿中，我第一志愿填报了我最意向的南昌航空大学，可惜的是，我的文化成绩以两分之差落榜。但上帝总会眷顾付出过努力的人，戏剧的事情发生了，我在征集志愿中填报了沈阳师范大学，并且荣幸的被其录取。在得到录取消息之后，我并没有像大多数人那样兴奋与激动，而是把一个深刻的领悟，刻在了心里——我的选择，决定我的命运。在高考成功后，我感到前所未有的幸福，我感谢沈师大还我一个大学梦想。有时我也为我高考第一次报志愿的落榜感到庆幸，正

是因为这样,我才有机会和在座的每一位同学共座同一教室,共同听我们的范颖老师为我的讲课,我觉得这也是一种幸福。

玩物丧志,人生的道路很长,但关键的就那几步,荒废关键的几步路,就可能荒废你的一生。我想在座很多同学都用的是iphone手机,大家都认为它好,玩游戏很爽,但大家有没有了解过它的创造人乔布斯,他的想象,他的创新,给我们带来了幸福。我觉得每一个为我们的生活,创造幸福的人,都应该值得我们的敬畏,同时我希望大家每一个人,不仅会享受幸福,还要去创造幸福。总只想为自己创造幸福的人,他很难幸福;总想为集体创造幸福的人,他会很幸福;总想为世界创造幸福的人,世界会为他感到幸福。最后,我想以乔布斯当年在斯坦福大学演讲的结束语来作为我今天演讲的结束,同时把它献给那些为未来的幸福正在不断奋斗的同学们□stay hungry ,stay foolish.(保持饥饿,保持愚蠢) 谢谢!!!

幸福演讲稿分钟篇八

大家好,今天我演讲的'题目是□20xx我创造的幸福》。

幸福是需要我们大家自己去创造出来的。

不知从哪里飘来一张纸,上面有着我喜欢听的歌的歌词。死光的脑细胞瞬间恢复了,音乐会怎能少得了个去呢!我快速奔下楼,拿来手机播放这首歌。

听着,听着,我想起了与四档之间的点点滴滴,不禁跟着哼起来。渐渐地,我能看着歌词一字不漏的唱出来了:“……是你的双眼折射思恋,用微笑欺骗……我放开了手,却张不开口,是你的微笑让我沉默接受……loving you baby let is go……”这首歌的名字叫《想陪你一起走到终点》我和死党都特别的喜欢。

一首喜欢的歌，一幅美丽、动人的画面，有歌有舞，让我沉浸在欢乐之中，淅沥的雨后不会见到彩虹，但它是快乐的，自由的。我能够是自己感受到快乐，这也是一种幸福。

每个人对幸福的定义大不相同，其实只要我们用心感受、用心体会、用心聆听、用心创造，你就会发现：我们身边的点点滴滴都是幸福！

我的演讲完毕，谢谢大家！

幸福演讲稿分钟篇九

尊敬的老师，同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这

种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

尊敬的老师，同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！