

最新残障人士社会工作 老年社会工作培 训班学习心得体会(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

残障人士社会工作篇一

培训班学习心得体会(精选多篇)

尊敬的党组织：

我光荣地参加了学校党员发展对象培训班的学习。学习期间，我从端正自己的学习态度做起，以严肃、认真的精神状态参加培训，遵守课堂纪律，认真做好预习和课间的学习笔记。通过近一个月的培训学习，有效地提高了自身的理论水平，充实了头脑，丰富了知识，开拓了视野，陶冶了情操，加强了党性锻炼，深化了对党的正确领导的认识，增强了干好本职工作的动力。现将有关学习心得汇报如下：

和事务，保证了排除干扰，集中精力学习，实现了学员角色的转换，珍惜这次难得的学习机会，借助这个难得的平台，真正做到学有所得，学有所悟，学以致用。

二是严格遵守学习制度，全力搞好学习。开班以来，能够始终规范自己的言行举止，严格遵守各项纪律，尊敬师长，团结学员，做到不迟到、不早退、不旷课，认真做好课堂笔记并完成好课堂作业，积极参加班集体组织的学习交流、文体、调研活动，顺利完成了此次培训的全部学习任务。学习期间，始终坚持授课与自学相结合，学习理论与参与实践相结合的办法，做到认真学、主动学、全身心投入学，时时带着问题

学，体现了学习的针对性、实效性，实现了理论水平和能力素质“双赢”的目的。

务，加强了交流，增进了友谊，并为维护班集体形象和本次培训班的圆满成功做出了应有的努力。

今天的社会随时都在变化，大学生党员要学会以不变应万变。我们不仅平时用心做事，善于学习，还要多方面思考，多参加见习。另外，我们还必须具有现代意识和创新精神。邓小平曾指出“解放思想就是使思想和实际相结合，就是实事求是”。他要求学生党员从实际出发，而不是从本本出发，要彻底摈除陈旧僵化的思想方式和思想意识，用开放的眼光看待新事物，接受新观念。我们注意提高自己的素质和修养，特别是思想上的改进，以便能在将来的工作和生活中经受住更大的考验。

服务，这就要求我们从点滴做起。

过这次党课的学习，我进一步认识到大学生之所以要入党，不仅是当的事业发展需要，更是大学生对党的需要。为此，我更加坚定了自己为党，为人民，为社会主义建设事业，为共产主义事业奋斗终生的信念！我相信只要坚定自己的意志，时刻保持先进性，将自己的文化知识学习与思想品德修养相结合、创新思维与社会实践相结合、全面发展与个性发展相结合，就必能为社会主义的建设事业贡献自己的微薄之力。

汇报人□xiexiebang

日期

精神得到了升华，思想得到了净化。

为期十多天的培训活动即将结束。这次培训班尽管时间短暂，但课程设计合理，教师水平较高，学习内容比较丰富，给学

员提供了一次难得的充电机会，是一次比较成功的培训。学员们没有迟到早退旷课的现象，每天坚持课间操跑步锻炼和饭前一支歌的传统。通过学习，使我拓展了视野，认清了工作方向，理论水平有了一定的提高，有许多的收获和感悟。

庭幸福美满”。我们的精神是“自强、团队、敬业、拼搏、奉献、求实精神”。我公司之所以取得了今天的成绩，是公司领导的共产主义信念指导下全体员工团结、奋斗、拼搏、奉献精神是分不开的。

在学习《骨干是折腾出来的》书中，有一章有这样一句话我印象深刻：“不善于和上级沟通的人，是不成熟的”，不善于同领导、同事进行沟通，总是怕说错话、怕这怕那。其实在工作中，上级领导是非常乐意同下属去沟通的，他们非常想了解本企业员工的所思所想。应该经常及时地去和领导、同事进行沟通。只有这样，才能准确知晓公司最近的精神，才能在沟通中了解自己在工作中存在那些问题，有那些需要改进的地方，才会使我们在工作中得以进步、成长并取得成功。

培训班要求我们每天的作业是：工整抄写3000汉字，第二天上课前交。而如今是“拇指”时代，笔用到都很少了，一下写这么多字，能不能写好呢？第一天我们都带着疑问放学了。第一天写下来，手酸胳膊疼，有的人甚至写到了凌晨一两点，可是大家没有找各种理由回避作业，都按时完成了任务。培训班的老师每天还是一如既往地按每天3000字标准留下去，我们也都按要求写下去，一天又一天，写字的速度快了，写字的质量越来越好。有些同志的字还受到了领导的赞许，获得了肯定。

十几天下来，大家都已经把写字，认真地写字当成一种习惯，把每天回家的学习当成了一种习惯。这就是一种意志，一种坚韧、持之以恒的品质，也是对骨干的一种磨练、“折腾”，只有磨练和折腾才会百炼成钢，成为一名称职、优秀的骨干。

组织的信念在企业成功发展中有着不可忽略的精神作用，没有信仰，企业就不会有如今规模，企业员工就不会成为个人心情舒畅、家庭和睦幸福的人。如今社会是信息化社会，是飞速发展的时代、观念、思想、产业日新月异。要适应社会的发展，就要与时俱进，“认清形势、努力学习、加强贯注、坚定信念、适应市场，”不断学习，不断追求，才会有不断的进步。企业的管理与创新都要靠学习、靠培训来“灌输”。通过学习，才能及时掌握公司先进的管理理念和方法，才能跟上社会的步伐，才能够不负众望，完成组织交给的各项任务，成为一名真正的合格优秀的企业骨干。

主要的体会会有两个方面：

一、管理干部必须加强能力建设，提高自身素质

会自我调节和自我控制，时刻摆正自己的抱负水平，还要时刻注意和带动处内同志保持良好的生活习惯，积极锻炼，强健体魄，始终保持一种平常之心和乐观向上的态度，只有这样，才能更好更多地发挥人生的价值。

示，给他安静地不受干扰的工作机会。对于干得好的人和事，要鼓励；出了差错，要尽量耐心地听取解释，详细了解细节情况，主动承担责任。、应该加强和重视工作中的沟通。管理干部要经常通报自己的设想和计划，使全处同志有明确的目标感，形成积极的行动力。同时，这也是扩大民主，加强监督的体现。这有利于在集体中建立共同努力、相互信任的气氛。这种气氛是团结的体现，有助于全处同志心情舒畅地去实现工作设想，完成工作计划，有助于提高队伍素质和业务建设。、要注意培养队伍。管理干部作为基层领导还有一项重要的任务，即培养人才，带出队伍。“用人育人相结合，光用人不育人等于害人”。要乐于放权，为其他同志提供机遇，压担子，让他们施展才华，发挥更大作用，促其快速成长，这样也有利于在处内引导大家去形成比干劲、比贡献、求真务实的新风尚。

公司加强对管理人员的培训“灌

输”，就是为了培养员工的精神理念，丰富大家的学识，磨练大家的意志。公司领导积极地对我们进行“灌输”，就是让我们不会碌碌无为一生，要活的有所价值，无论是对社会、对企业、对个人都是一种熏陶和锻炼。我深切体会到领导的良苦用心，今后，我会把这些精神品质用到工作中去，踏踏实实、认认真真地履行岗位职责。本次培训使我开阔了眼界，充实了知识，更新了观念，收获是多方面的。我将在以后的工作中，联系工作实际，学以致用，努力履行好本职工作，做一个合格、优秀的骨干。

培训班学习心得体会

5月14日至15日，我参加了由公司组织的建筑工程质量验收统一标准、混凝土施工规范及质量通病防治培训班。经过两天的学习再与实际施工一一对应，发现了我在施工中的众多不足之处。

本次培训班由来自国家规范编写组的张元勃张教授主讲，张教授以通俗

易懂的语句讲解了原本晦涩难懂的施工规范，并且带来了他及身后的编写组多年的经验，让我可以站在巨人的肩膀上极目远眺。

首先，张教授讲解了2014年的版本的施工质量验收统一标准，列举了2014年版本与，教授都给了详细的说明，并且给与了我们对不合格结构的处理意见及方向。列举了各个施工工序对应的施工规范，细细记下，再也不用担心施工时找不到规范可以依靠。

张教授的课给我留下了深刻印象，说话谦逊有礼，做事缜密细致却又豪放大胆，让我从内心感到敬佩，听其两堂课，增

十年经验。

市委党校科级干部培训班学习心得体会

式、现代产业知识讲座、调整收入分配促进社会公平、创建全国生态文明建设示范市、文化体制改革与文化产业的发展、加强和创新社会管理的现实意义、加强和创新社会管理的基本途径、发挥网络舆情功能提升社会管理水平、深化社会体制改革增强社会建设动力、新概括新思路新要求——学习贯彻胡锦涛总书记“七一”讲话精神、领导干部职业道德修养等十多个专题，进行了深入浅出、有理有据的讲解。可谓内容丰富、讲解透彻，本人颇受启发和教育。下面谈一下自己的学习心得体会。

紧迫感，争做落实科学发展观的排头干部，团结带领全市干部群众，履行好职责，解放思想，转变观念，扑下身子搞建设，不争论，不议论，一心一意谋发展。

二、培养科学管理能力，做团结协作的干部

提供更大的帮助，努力做一名团结协作的干部，共同为xx经济社会发展贡献一份力。

三、坚持创新思维理念，做务实高效的干部

培训中周镇嘉老师讲解的“新概括、新思路、新要求——学习贯彻胡锦涛总书记‘七一’讲话精神”以“新”字概括了要创新思维理念，转变观念，树立“创新则生，守旧则亡”观念。首先要不断战胜自己，超越自己；其次要跳出以往的思维定势，有一种敢为人先的精神；第三要有开阔的思维视角，敢想，敢闯，敢干；第四要注重实效，务实高效，脚踏实地，既坚持创新，又不能偏离实际，只有这样才能“让头脑充满智慧，让人生充满成功”，才能在“履行职责，加快发展”中做一名务实高效的好干部。

四、增强党性锻炼修养，做廉洁自律的干部

培训中最后安排学习了《领导干部职业道德修养》课程，使我深深地体会

到，参加这培训班，不仅仅是自己个人做好工作需要，更是全面贯彻落实我市第十二次党代会精神和韶关市第十一次党代会精神。本人将认真贯彻落实我市第十二次党代会精神和韶关市第十一次党代会精神，树立正确的地位观、政绩观和荣辱观，正确对待权力、名利，不断提高筑牢拒腐防变和抵御风险的能力，廉洁自律，淡泊名利，无论在什么时候，什么情况下，都要以党性为原则，始终做到“要求别人做到的，自己首先做到，要求别人不做的，自己坚决不做”，用自己的实际行动践行勤政为民、清正廉洁的良好形象，做廉洁自律的干部。

践，我相信我会成为一名合格的科级干部，更好地做好本职工作。

淮北矿业

2014年度新入企高校毕业生培训班学习心得体会

地测科肖经绣

九月五号，宿州矿区的一百多名高校毕业生参加了这个培训班。集团公司组织人事部的领导通过精彩生动的语言从认识论和方法论两方面给我们讲解了新入企高校毕业生的成长和发展问题；党委组织部的领导介绍了关于集团基本情况、企业文化以及发展规划，并和我们交流了工作体会；朱仙庄矿的王区长讲的是大学毕业生如何成功迈向工作岗位。参加培训班我感受到了领导的经验之丰富，语言之急切，谆谆教诲如雷贯耳，也收获了许多，以下是几点体会：

一、坚定信念，融入集体

励我们更加努力去建设辉煌的明天。在最新的中国企业500强排名中，淮北矿业位列第227位，较2014中国企业500强排名上升16位。作为淮北矿业的一名普通员工，我感到很高兴，同时也下定决心与所在企业荣誉与共，为明天奋斗。

二、树立目标，加强学习

有人说成功只需两步：一步开始，一步坚持。我认为大学毕业生想成才还离不开正确的成长和发展目标。组织人事部的秦部长教导我们，正确的目标就是：做最好的自己，赢得组织的信任和赏识，职工的认可和推崇，同事们的喜欢和佩服，自己心灵的宁静和阳光。对待工作要精益求精，追求完美。态度上要服从工作需要，服从组织安排和群众选择。目标固然重要，如今社会发展迅猛，科技日新月异，知识更新的很快，良好可持续发展还离不开完善的知识储备。在工作的同时不能忘了加强专业知识和各方面能力的学习。养成学习的习惯，边思考边学习，善于总结。

三、珍惜实践、改进创新

实践是一种有效的学习方式，是将理论知识转化成实际经验的有效途径。一个只有满腹经纶，却没有实际经验的人，在逐渐被社会淘汰，我们应该在掌握理论知识的基础上，走出办公室到井下去，到现场去看，虚心向工人师傅学习怎么干，亲历亲为，把抽象的理论知识逐渐转化为认识 and 解决实际问题的能力。创新离不开实践，同时需要我们用心观察，真心付出。任何事情要做到完美需要付出艰辛的努力，一味的旁观和等待难有收获。王区长告诉我们创新并非一定要获得专利，凡是能够降低工人劳动强度，创造经济收入的都可以是创新。

四、勤奋敬业，善于沟通

“天行健，君子以自强不息。”不管做什么事情，勤奋总是一个人必需的品质。敬业是一种人生态度，一种工作习惯。勤奋敬业，不仅会推动工作的开展，也能从中收获很多。沟通是人际情感的基石。良好的沟通才可以造就健康的人际关系，在生活和工作中关心帮助同事，主动替领导分忧，经常与同事交流工作心得，向领导汇报，使自己得到领导的认同。

总之，在以后的工作中我们要发扬革命精神，不怕苦，不怕累，认真专研业务，用坚强的意志战胜困难，并一直坚持下去。

二〇一四年九月九日

残障人士社会工作篇二

作为一个肢体残疾人，我也曾经拥有过沮丧和失落的时候，但我相信每个人都能够找到适合自己的学习方法和技巧，来提高自己的学习能力和技能。因此，在我的学习过程中，我总结了一些有用的心得和体会，想和大家分享一下。

第二段：提高专注力和时间管理

作为肢体残疾人，我很难掌握笔，因此学习时常常使用电脑和键盘。但长时间使用电脑可能会分散我的注意力，我需要努力保持专注。我会安排时间表，将学习科目分配到不同的时间段，并且每隔一段时间就休息，以避免疲劳和眼睛疲劳。这种时间管理的方法不仅提高了我专注力，同时也为我提供了更好的学习效果。

第三段：取长补短

肢体残疾者虽然在某些方面受到了限制，但也拥有自己的优势和特点。我经常尝试找到自己的长处，将其运用到学习中，例如对数学有较强的感觉和理解力。相反，在不利的方面，

我会承认并提出一个解决方案。例如，对英语语法和单词拼写存在困难，但我会尝试找到有用的学习工具来补充我的弱点，尽可能做到取长补短。

第四段：积极沟通和寻求帮助

作为肢体残疾者，做事情可能需付出更多的努力和时间。所以有时会出现学习上的困难。在这种情况下，我会积极寻求帮助。找到一个可以理解我的学习需求和困难的导师和同事，他们可以与 I 共同研究学习的问题，提供建议和解决方案。如果我有了一个清晰的学习计划并且在学习过程中获得有用的指导，我相信一定会更加有动力和信心。

第五段：积极思考和不断学习

最重要的是，在学习过程中始终保持积极向上的心态。我会尝试以一个学习者的身份对待自己，持续思考和学习，不断进步。同时，多加利用各种资源，例如图书馆、网络课程和学习工具，来充实自己的知识，提高学习能力和技能。

结论：

在肢体残疾者的学习中，有许多的挑战和难点。但只要找到适合自己的方法和技巧，克服困难和挫折是完全可以实现的。我以自己为例，分享了一些有用和实践性的学习心得和体会，希望能够为其他肢体残疾学生提供一些参考和启发。

残障人士社会工作篇三

七天的学习培训不仅让我感受到了深圳改革、发展、创新所带来的翻天覆地、欣欣向荣的变化，更让我感受到了学习培训是一种前行的力量，能拓宽视野、开阔眼界，认识不足、正视差距。受益匪浅、感受颇深。

感悟之一：学而启迪思维

学习培训中，专家教授们知识渊博、理念精深，对自己从事的理论研究、专题讲座均有独到的分析和精辟的见解。在授课过程中，围绕社会治理这个主题，紧密结合当前社会发展形势和工作现状，理论联系实际，进行了深入浅出、通俗易懂的讲解。余令教授讲授了政府购买服务的背景、深圳社会工作的发展和购买工作服务的实践等方面的知识；刘筱教授讲解了大都市社区治理的工作；何艳玲教授诠释了大格局与新思维；卢新根处长理论联系实际，讲解了深圳市社会建设“织网工程”工作。他们的授课既有较强的理论指导，又有成功的实践经验，既善于抓住重点，又善于解剖难点，让人豁然开朗、深受启发。整个学习培训，虽然只有短短的四节课程，但专家教授们的精彩授课给了我很大的心灵震撼和启迪，让我充分认识到自身理论知识和实践能力的不足。

感悟之二：行而开阔眼界

读万卷书，行万里路。此次培训不仅精心安排了专家教授开展集中理论学习授课，还安排了现场教学：参观考察南山区智慧党建、宝民社区、沿山社区、侨香社区和益田社区。让我在充分享受“思想盛宴、知识大餐”的同时，还通过实践参观“零距离”地感受深圳的创新发展，使我不仅在理论上有所提升，而且在视野上有所拓展。

“智慧党建”是南山区运用网络信息化手段，将党的建设与大数据、云计算等新一代信息技术“融合共生”，构建“互联网+党建”新模式，提升了党建科学化水平和服务群众水平，打通联系服务群众“最后一公里”。宝民社区“一核三元治理”模式，实现共驻共建，提高了社区各党支部参与社区治理的积极性，将驻社区单位从社区建设“局外人”变成“参与者”。沿山区在经济建设方面，已成为深圳产业升级转型中一个典型样本，辖区共有企事业单位517家。开设了“一站式”服务窗口，为社区居民提供各种便利和服务。侨香社区

着眼于社区治理的多元化和精细化，治理改革创新，基层组织建设和公共服务水平不断提升，社区治理模式获居民点赞。益田社区打破以政府为主提供公共服务的模式，引入专业社工为社区居民提供各类多元化专业服务，提升了社区居民满意度。通过学习培训和实地参观，我为眼前的快速发展、科学发展、创新发展而感到震撼，切身感受到了深圳经济社会蓬勃发展的惊人态势，感受到了深圳各级领导干部敢为人先的创新精神和求真务实的实干精神。

感悟之三：思而创新观念

一、抓好“放管服”，营造良好的营商环境

一是创新项目审批，凡企业注册登记、年度报告、项目经营、生产经营、安全生产等服务事项，以及群众教育医疗、社会保障、劳动就业、住房保障等，都要推行网上受理、网上办理、网上反馈。大力精简审批环节的同时，注重流程再造，相关部门利用信息化管理手段，对企业推行“开厂办企”全程网上“预办”“代办”服务机制，最大限度的为企业“松绑”。

二是推进数据共享。近年来，“办证多”“办事难”“奇葩证明”等问题一直困扰基层群众办事和企业创业创新。成为政务服务的“堵点”“痛点”“难点”。要让企业和群众少跑腿、好办事、不添堵，缩短办理时限，降低企业和群众办事成本。首先要进一步完善政府部门之间数据共享机制，推动公共数据资源在不同部门以及上下级政府之间共享，真正做到凡是能通过网络核验的信息，不得要求其他单位重复提供。其次，推动电子证照、电子公文、电子签章等在政务服务中的应用，坚持凡是能通过网络共享复用的材料，不得要求企业和群众重复提交，避免重复提交材料和循环证明。第三，涉及多部门的政务服务事项，要以服务对象为中心开展流程再造，推行一口受理、网上运转、并行办理、限时办结，做到凡是能实现网上办理的事项，不得要求必须到现场办理。

三是推动政务服务线上线下一体化办理。实体政务大厅服务能力强，网上政务服务大厅办事能力弱，是现阶段“互联网+政务服务”的短板，要解决这一难题，必须推进实体服务大厅与网上服务平台融合发展。将实体大厅的服务事项迁移到互联网上，实现线上线下的深度融合、合一通办，形成线上线下功能互补、相辅相成的一体化政务服务新模式，全面推进政务服务“一号一窗一网”办理，切实解决企业和群众办事在政务大厅与部门之间来回跑腿的问题。

建议：可以学习借鉴江苏、天津滨海新区成立行政审批局，将职能部门的职责全部划转到行政审批局，实现了“一枚印章管审批”，提升了政府行政效能，有力促进投资和服务贸易便利化，充分激发了市场主体创造活力。

残障人士社会工作篇四

参加教育部辅导员培训班学习心得体会

王 成

2009年4月19日—4月30日，我有幸参加了吉林省高校辅导员第二期岗位培训班，衷心感谢学校给我创造条件，为我提供了向在此领域的资深领导和专家学习的机会，为我和其他高校辅导员创造了相互交流的平台。

此次培训班是我来华外以后参加的专家层次最高、学习时间最长、学习内容最全、参加活动最多的而且是唯一的一次培训，使我受益匪浅。此次培训班的授课专家有教育部思想政治工作司思政处处长徐艳国，上海市政府副秘书长翁铁慧、中国青年政治学院教授、博士生导师、中国青年政治学院青年发展研究院院长陆士桢，中国心理卫生协会理事、大学生心理咨询专业委员会主任委员、清华大学教授、博士生导师樊富珉，吉林社会科学院教授、博士生导师邴正，中国伦理学会秘书长、中国人民大学伦理学与道德研究中心主任、中

国人民大学教授吴潜涛，吉林大学教授、博士生导师、校长助理高文新，北京大学党委副书记张彦等在思想政治教育战线上的资深领导和教育专家。

学习的内容有我们学生思想政治工作总指挥部的领导为我们讲解当今辅导员的角色定位、国家对辅导员的政策、当今辅导员成长、出路等问题；有高校教育战线的资深专家为我们传授当代青年的特点、心理健康教育方法等；有现任著名高校学生工作领导为我们讲授典型高校思想政治工作；有教育部重点高校相关学生工作的介绍；有跟我们一样在一线工作的辅导员杰出代表——全国优秀辅导员李勤为我们现身说法。培训班使我们在各个方面受到全方位的培训。培训期间，我们还相继参加了两次论坛、两次东北师范大学参观考察，使我们增强了交流，增长了见识。通过培训，我有以下几个体会，现汇报如下：

教育部思想政治工作司思政处处长徐艳国在培训中指出，辅导员队伍是党和国家的亲兵卫队，辅导员的任务是培养社会主义合格建设者和可靠接班人。“精师易得，人师难求”，这句话把辅导员在育人工作中的作用摆在了一个崇高的位置上，作为一名辅导员不但要教学生生存，更要教学生做人，做学生的人生导师和良师益友是无比高尚的。辅导员作为直接接触学生学习生活的老师，辅导员的言谈举止不仅影响着学生人生观、世界观、价值观的形成，更影响到学生的成长成才。所以，高校辅导员必须充分认清自身职责所在，进一步增强工作的荣誉感、责任感和历史使命感，切实担负起为党和国家培养优秀人才，促进祖国繁荣发展的神圣使命。

同时，徐处长指出，为深入贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》精神，切实加强高等学校辅导员队伍建设，教育部于2006年5月20日制定《普通高等学校辅导员队伍建设规定》，《规定》提出了辅导员的定位问题，高校辅导员既是教师又是管理干部，是学生日常思想政治教育的组织者、实施者和指导者，是大学生

健康成长的知心朋友和人生导师。

《规定》指出，辅导员在高校教师的评聘中要占一定比例，评审标准独立，评审标准要符合辅导员工作实际，成果认定要灵活。

徐处长指出，今后教育部将要结合辅导员的综合素养的提高定期举办相关培训，组织全国优秀辅导员评选，为辅导员的成长创造良好的平台和环境。

徐处长结合教育部“24号令”为我们展示了辅导员的工作重要性、工作背景、前途发展，教育部高校辅导员培训和研修基地组织的全省高校辅导员岗位培训，充分说明了国家和上级教育部门对辅导员和学生工作的重视，感觉备受鼓舞，更有干劲。

二、充分认识到应切实提高自身的能力和素质，以适应新时期学生工作新时期、新阶段的学生工作存在很多新的问题，高校思想政治工作对辅导员工作提出了新期待、新要求。如何着力满足这些新期待、新要求，解决目前学生工作中存在的问题，是做好新时期高校辅导员工作必须正视和急需解决的问题。通过有关领导和专家在培训过程中进行的讲解授课，我深刻体会到，新时期的辅导员不是以前的保姆型辅导员、救火队型辅导员和管理型辅导员。当代辅导员要了解自己工作的重要性，要深入了解掌握心理健康知识，要通晓工作对象群体的特点，要把党的大政方针贯彻到学生工作中，要做专家型的辅导员，这样才能对学生产生春风化雨般的教育作用。聆听各位专家的报告后，我深刻体会到，自身在学生工作中存在很多的不足。这些不足包括，对学生的认知不足，自身知识层次和结构不足，解决学生心理疾病问题的能力不足，与时俱进做好学生工作的能力不足，自身的理论素养严重不足。在以后的工作中，必须正视这些不足，有决心、有计划、有步骤的加以补充和完善，弥补不足，提高自身能力和素质，努力做一名合格的高校辅导员，适应岗位需要，满

足新时期、新阶段广大学生提出的新要求、新期待。

第二期培训班邀请了全国优秀辅导员、全国优秀大学生黄来女的辅导员李勤老师为大家作报告，在培训中各位专家也多次提到的上一届全国优秀辅导员复旦大学“包涵”，两位优秀辅导员的感人事迹给我留下了深刻的印象。

1、要做一个有心的人

《包涵心语》是一个普通高校辅导员工作的缩影，她的所作所为很平凡，很普通，可以说只要是完整带学生四年的辅导员都会经历过包涵的这些琐碎的工作，只要是有一点同情心、责任心的老师都会为学生真心地付出，我们每一个高校辅导员同时都具有一定的文笔表达能力，但是为什么只出了一本《包涵心语》？只有一个包涵？说明我们还不够用心生活，用心工作。诚然，我们可以说有太多琐碎的工作使我们没有时间，尤其是有大型活动或者重要时期，我们甚至连睡觉的时间都没有，但是我们不可能天天如此，周周如此，月月如此，包涵写的也不是日记，相信她也没有这么多时间写日记，她写的是周记！这就说明包涵是一个有心的人，有心生活的人就一定会有心工作，才能在工作中为学生服好务，引好路。

2、做一个无悔的人，无私奉献的人

李勤在报告中提出来一个他的伞兵理论：一个人问一个伞兵，你一下飞机就有可能被敌人包围逮捕，你不害怕吗？伞兵回答：我们伞兵生来就是被包围的！——我们要成为无怨无悔的人，要成为无私奉献的人。我觉得对于辅导员来讲非常生动贴切，我们应该认同。李勤在报告中讲述的他和广大同学无私帮助黄来女及其父亲的事迹感染了每一个人，这种帮助已经超越了师生的程度，甚至超越了亲人的程度，这表明他已经把这个伞兵理论充分理解并应用到工作实践之中。我们当辅导员的都希望学生能够整齐划一，希望学生统一步调，一刀切，这样我们工作起来就会提高效率，事半功倍。当有

学生生病或者有意外事故发生时，当学生因为关心时政而激发爱国热情要搞集体活动时，我们也许会在工作的同时发一些牢骚和抱怨，抱怨生病或者出现问题的学生又给我们添麻烦了，抱怨为了维护学生稳定，我们又不能休周末了。其实不然，如果从另外一个角度看待这些事情，我们会得出另外一个结果，学生离家在外，出问题了，需要别人的帮助，我们作为辅导员责无旁贷地要冲到前线，也就是说，学生出现这样那样的问题是必然的，这些工作是我们必须做的，那么我们为什么不“快乐的工作”呢？我们要充分认识这些机会，学生个体出现个别的问题，需要我们在生活上特殊照顾，在思想上多加引导，在学习上不断鼓励，我们为个别学生的成长成才做出自己的更多的贡献和努力，我们应该为自己的价值在这些个别学生身上能够充分体现甚至超值体现而感觉到快乐，而不是怨天尤人。我们更要充分利用这些机会，感谢这些机会。

3、做一个紧扣时代脉搏的人李勤在报告中说到，他以前经常在博客上与学生交流，表达自己的想法和观点。我们学生浏览博客的少，但我们也可以运用现代网络的手段，尝试用飞信与学生交流，飞信有三年的免费期，三年以后一定会有新的免费的沟通方式了，到时候再尝试新的.。所以我们在座的年轻的一线辅导员一定要追赶时代潮流，熟悉前沿通讯、网络手段，接受新事物，才能与学生进行良好的沟通，才能做好思想工作。

在培训期间，东北师范大学学生工作相关部门负责人分别向学员展示了在各自领域的工作成绩和做法，很值得我们学习和借鉴。

1、工作中力求创新

90年代后期，传统的就业工作模式被打破，毕业生就业制度走向了“学校推荐与双向选择相结合”的发展阶段。为应对这一形势，1997年，东北师范大学积极转变就业工作思路，

提出了“三个三分之一”的就业工作模式。“三个三分之一”即用三分之一的时间做就业行政管理工作，三分之一的的时间做毕业生就业指导，三分之一的的时间开辟就业市场。

东北师范大学的资助工作也别具匠心。资助中心下属的爱心驿站开办了“爱心超市”。“爱心超市”完全遵循真正超市的管理模式运行，由学生团体——爱心使者团负责具体运行实施。超市里有学生需要的各种物品（以服装为主），放在货架上供学生选择，每件物品上都打上标签，表明价格。超市里的物品来源为募集，爱心使者团定期组织开展服装、学习用品、生活用品募集活动，将这些物品洗净、整理、定价后，放在超市里。资助中心每月定期向困难学生的“一卡通”里面打入30—50元的虚拟货币，困难学生持“一卡通”到超市里面选择自己需要的物品刷卡“消费”。整个超市运行由30个爱心使者团成员具体实施，超市里面布置得非常温馨和谐，衣服清洗的非常干净，以至于我刚一进去的时候误以为是新衣服。超市旁边有一个仓库，仓库里面整整齐齐地摆放着募集来的衣服，工作人员表示，这些物品流动非常快，爱心超市每天“营业额”约为200元左右。此外，爱心超市也接受校外一些企业的物资赞助。这样，爱心超市灵活地实现了学生内部之间、社会与学生之间的爱心传递，为高校资助工作提供了参考思路。

在我们学校，由于学生情况有所不同，不可能照搬他们的做法。但是我们应该学习他们在工作中的创新思维，把创新精神应用到我们的工作实际之中。

2、工作中体现人性化

东北师范大学在工作中体现人性化，也是我在培训、参观中另一个比较深刻的印象。

从东北师范大学正门进入校园内，我们不难发现，中央大道两侧相对立着3对铁柱，这些铁柱是专门为悬挂条幅而专门设

立的，每个铁柱上面有类似于升旗用的装置，这比我们在迎新的时候，临时找地方、登上长梯挂条幅方便多了。

走在师大两个校园内，每个路口都有相应的指示牌，告知行人这条路上有什么机构和场所。而我们华外可能校园小的缘故，但我们学生毕业了还找不到学校各职能部门的大有人在。在净月校区参观学生寝室时，我突然想起现在让每个辅导员头疼的违章用电问题，他们说这里不存在违章用电的现象，一是学校的各种保障非常到位，二是限电措施也非常有效。

通过培训，使自己认识到了工作中存在的不足，在学员的交流过程中也学习到了兄弟院校在学生工作方面的先进经验和做法。我会把学到的先进经验、做法和工作理念、敬业精神融汇贯穿到今后的工作之中。以上是我十二天的“东师行”体会，有不当之处，请大家提出宝贵意见。谢谢！

日语系：王 戌

在我们的仔细聆听中，我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这几天的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、让自己更加了解涟钢，了解炼钢的工艺过程，了解涟钢的规模和组织结构。

想来自己真的应该感到惭愧，虽然在涟钢长大，却还真的不是很了解涟钢。对涟钢的建厂历史，产量，规模，所经历的种种，以至于钢铁的铸造过程，我都是一知半解。通过这次

的培训学习，终于知道了涟钢老一辈工人既然是将1958年的年产5万吨的小钢铁厂发展到现在的450万吨(不含集团其他公司)的大型钢铁厂，历经50年不衰，而且还在蓬勃发展，并多次获得了不少全国性奖项。而且还知道了炼钢的工艺过程，知道了炼钢最开始是从焦化、烧结开始，经历了不少中心环节，克服不少困难，最后通过轧钢厂将我们需要的钢材制造出来。并知道了涟钢有着比较复杂的组织结构，让我们一时一下消化不了，不过我想这个在我们以后的工作中很快会清楚的，为了我们能更好在涟钢发展，我想我们也应该主动的去了解这些的。

二、了解了更多的生产安全、交通安全和消防安全的知识。

这次培训学习，花了很大一部分时间去学习生产安全、交通安全和消防安全的知识，因为安全是人们非常重视的东西，人们通常会把安全放在首位，也就是我们经常说的安全第一。

虽然平时我们也学习过一些安全方面的东西，并参加过消防演习等活动，但并没有这么系统的，并联系我们以后的工作岗位进行培训过。通过这次培训学习，了解了涟钢的诸多会发生不安全事故的因素，甚至有的达到了恐怖的程度，这次我们学习了该怎么去预防它，避免它，并杜绝它，让我们以后能好好的在工作岗位上保护自己。对于交通和消防方面，了解了很多交通方面和消防方面的知识，让我们以后能更好的远离危险。坚决将我国的安全生产方针—安全第一、预防为主、综合治理—贯彻到底。

三、学习了不少礼仪与修养

这次培训还专门安排了一个上午来给我们培训礼仪与修养的知识。在这次课上，我学到了应该如何发挥自己的情商，处理好与他人的关系。如何让自己以后的一言一行更加具有素质与修养。让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

四、最后培训中心还请来了公司的管理代表和工人代表

给我们做了精彩的谈话，告诉我们以后在涟钢应该怎么好好的去工作。主要是要靠自己的聪明才智，勤奋刻苦，细心严谨的态度，这样才能慢慢在工作中磨练自己，成长自己。

个人培训学习总结

我有幸参加了“国培计划”远程培训学习，对这次培训学习的机会，我非常珍惜，始终以培训要求的标准对照自己，严格要求自己，积极参加培训学习，虽然学习的时间非常有限，但这次培训活动给我的收获是无限的。

这次培训内容丰富，形式多样，有各级教育专家的视频专题讲座，有高级教师的教学展示，有学员围绕专题进行的沙龙交流等，也有学院的互动讨论，通过理论上的培训学习、教学观摩等，因此，这三模块的学习，对我既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长。

带着教育教学实践中的种种疑问，我走进了培训课堂。课堂上，专家们的精彩讲座一次次激起了我内心的感应，更激起了我的反思。在这种理论和实践的对话中，我收获着专家们思想和精髓，理论的精华。听了教授们的讲座，我进一步体会到了参与式教学的重要性。也让我深深体会到了如何更好地去当好一名教师。如今，培训已告一段落，在感叹时间过的太快，想学的东西太多的同时，所幸的是每一次活动都过的充实，聆听智者的教诲，参加伙伴们的探究,,,收获颇丰！也让我反思到了自己平时的课堂教学，需要学习与改进的地方实在是太多了。因此，在今后的工作中，我将时刻牢记自己的职责，处处以身作则，以理服人，我会积极主动地承担各种教学任务，注意发挥带头作用，热心帮助其他青年教师，使他们能和我一起更快、更好地发挥自己的才能。积极参加各级各类的教研活动，虚心向同行学习、请教。认真学习新

课程理念，积极探索有效的教学方法，时刻反思自己的教学行为，提高自己的业务水平，努力使自己无愧于教师这一称号。总之，教师“国培计划”远程培训学习，让我感受着新课程理念的和风，沐浴着新课程改革的阳光，自觉要钻研的路很难，要学习的路还很长，但我的教育教学充满了信心和希望。虽然培训学习已告一段落，但学习还在继续，教师只有“终身学习”，才能真正成为符合时代要求的合格教师。

残障人士社会工作篇五

肢体残疾人的学习道路上存在诸多的困难与挑战，但也存在着很多的机遇和可能。在我个人的学习经验中，我常常遇到各种挑战，但是通过吸取别人的经验和灵感，我也获得了不少的成就。下面将从四个方面来探讨肢体残疾人的学习心得。

第二段：自我认识

在学习中，自我认识非常重要。肢体残疾人由于身体上的限制，常常会遇到更多的困难和挑战，但是我们需要充分认识到自己的能力和资源。我常常反思自己的局限性，想办法通过技术手段或换一种方式来克服它们。通过态度上的改变和不断地巩固自己的知识和技能，我逐渐摆脱了那种因残疾而产生的自卑感和羞耻感。

第三段：群体共同努力

在学习中，一个具有协作精神的群体能够起到非常重要的作用。参加一些残障人群体组织和相关活动，能够让我们结交到志同道合的朋友，也能够与他们共同协作完成一些任务和挑战。在我之前的一次学习中，我遇到了很多难以克服的问题，但是通过和其他人的交流和协作，我逐渐找到了答案。与他人共同努力，能够给我们足够的信心和智慧，更加坚定我们前进的步伐。

第四段：学习资源与技术设备

学习资源和技术设备也能够对肢体残疾人的学习非常有帮助。在学习中，我积极寻找我所需要的资源和设备。例如，在我学习计算机编程时，我发现使用高级的屏幕阅读器和语音识别软件能够使我的学习更加顺利。同时，学习资源的有效利用也能够使我们更加高效地学习。我常常利用社交媒体和网络资源来完成一些作业和研究，这让我在很多方面都取得了非常好的成绩。加上现在各种云技术日益成熟，对残疾人来说开启了一扇更广阔的视野。

第五段：结尾

在学习中，肢体残疾人可能会遇到诸多的困难和挑战，但是只有克服这些挑战，才能获得真正的成长和进步。我们需要关注自己的能力和资源，积极与他人协作，充分利用最新的技术设备和资源，才能够在学习中大有作为。毋庸置疑，残疾人也能取得更加优异的成绩，向着成功奋斗。