

最新菜根谭读书感悟 菜根谭读书心得大学 (汇总7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看。

菜根谭读书感悟篇一

中华民族的传统文化博大精深，源远流长。历史的长河不断地冲刷、洗礼中留下一颗颗瑰丽无比的明珠。《菜根谭》就是其中一颗璀璨的明珠！《菜根谭》是一本怎样的书呢？古人云：“谭者，谈也。性定根香。”花香能够用鼻来品味，果香能够用口来品味，而根香却需要用一颗智慧的心灵来品味。

《菜根谭》是一位悟透了人生的隐士融释、道、儒于一身，别具慧眼，将自我的人生奥妙和盘托出的结晶。我觉得《菜根谭》思人间事，是一本仁者见仁，智者见智的书。喜欢读《菜根谭》，他认为：“嚼得菜根香，百事可做。”；商界巨子们喜欢读《菜根谭》，因为他们认为《菜根谭》是一部奇书，是企业界经营管理的“指南”，企业家修身养性的“教材”；僧侣们喜欢读《菜根谭》，是因为其博大、宽容、善良。我也喜欢读《菜根谭》，因为我觉得它充满了哲理的味道，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意。我觉得《菜根谭》是一本修身养德、为人处世的好书。读起来感觉内心很平和的，一个个鲜活的例子，一段段朴素无华的语言，感觉就像在拉家常一样，娓娓道来，让自我在不知不觉中所收益：哦，原先有些事情还能够这样处理的。

读了《菜根谭》，让我从中得到了许多的启迪。作为一个教师，不但要有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国

精神，而且更加要立足自我的工作岗位“先学生之忧而忧，后学生之乐而乐”的工作热忱；不但要有“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”、“不怨天、不尤人”的心态，更加要有“以修身自强”、“修辞立其诚”、“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤”的品格，作为一个平平凡凡的人要想不落后于这个时代，不但要有居安思危、防微杜渐的想法，而且要“博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之”来不断为自我充电、加油！

读了“凭意兴作为者，随作则随止，岂是不退之轮；从情识解悟者，有悟则有迷，终十分明之灯。”让我懂得做事不要任凭自我意气用事，也不要带着太多的情感去领悟道理，这样才会少走弯路。想想真的很有道理，我们作为教师，我们育人的工作是细水长流的，不是立竿见影的。因此工作的时候不能意气用事。因为感性的热情是干柴上的火，响起来是比比剥剥的，但片刻就会烧尽；理智却是沉默的煤炭，能够放出持久的光和热。做事有始有终的人，依靠的是恒心和毅力。想成为一个平凡而不平庸的教师，除了要学会顺应时势，要有职责心外，关键要用心去工作。浅水是喧哗的，深水是沉默的。我期望自我是那耐人寻味的深水，厚积薄发，每一天能展现经过沉淀后的精华！

《四书》十九章有云：“博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之。”这说的是为学的几个层次，或者说是几个递进的阶段。“博学之”意为为学首先要广泛的猎取，培养充沛而旺盛的好奇心。好奇心丧失了，为学的欲望随之而消亡，博学遂为不可能之事。“博”还意味着博大和宽容。惟有博大和宽容，才能兼容并包，使为学具有世界眼光和开放胸襟，真正做到“海纳百川、有容乃大”，进而“泛爱众，而亲仁”。因此博学乃能成为为学的第一阶段。越过这一阶段，为学就是无根之木、无源之水。“审问”为第二阶段，有所不明就要追问到底，要对所学加以怀疑。问过以后还要透过自我的思想活动来仔细考察、分析，否则所学不能为自我所用，是为“慎思”。“明辩”为第四阶段。学是越辩越明的，

不辩，则所谓“博学”就会鱼龙混杂，真伪难辨，良莠不分。“笃行”是为学的最后阶段，就是既然学有所得，就要努力践履所学，使所学最终有所落实，做到“知行合一”。“笃”有忠贞不渝，踏踏实实，一心一意，坚持不懈之意。只有有明确的目标、坚定的意志的人，才能真正做到“笃行”。

菜根谭读书感悟篇二

寒假刚放假就匆匆赶回老家陪护生病住院的老母亲，其间也没有多少时间能静下来读读书。春节后，老妈妈身体状况逐渐好转，照顾她的间歇有了些空闲，想起来5年前给孩子买的《菜根谭》可以拿来读一读。选《菜根谭》的好处有一点，因为书中主要是一些短句箴言，随意翻开一页就可以读，读得很随意，断断续续，尽管看得不完整，但对书中内容多少有些感触。

《菜根谭》是一本小册子，书中对于为人处世、治国安邦有很多独到的见解，虽然其中不免有机巧、圆滑，但是总体上讲是要人富于通变，淡泊名利。

仁者见仁，智者见智，每个人恐怕都有自己的感受吧，这也是书籍所带给人最大的享受，就是每个读书的人都会有不同的感悟，在心灵中泛起或多或少的涟漪，让人在繁华中不恐惧寂寞，在冷清中不向往尘嚣，相信《菜根谭》就是这样一本书。

下面摘录一些比较喜欢和有感悟的和大家一起分享：

“势力分华，不近者为洁，近之而不染者为尤洁；智慧机巧，不知者为高，知之而不用者为尤高。”这也就是我们歌颂莲花的原因，不是因为莲花本身多么美丽，是因为她出自于淤泥而依然保持自身的洁净，在这个繁华的社会里我们不求不

近和不知，但求近之而不染、知之而不用，才是真正的君子。

“欲路上事，毋乐其便而姑为染指，一染指便深入万仞；理路上事，毋惮其难而稍为退步，一退步便远隔千山。”对于金钱、名利、地位的追求不能有一点非份之心，一旦染指就没有回头路；对于真理的追求不能有一点点的畏缩和退却，坚持真理，实事求是。

“处治世宜方，处乱世当圆，处叔季之世当方圆并用。待善人宜宽，待恶人当严，待庸众之人宜宽严互存。”应该如何处世给出了明确的建议。

“我有功于人不可念，而过则不可不念；人有恩于我不可忘，而怨则不可不忘。”这是中华文明、传统美德的一个重要表现。滴水之恩涌泉相报，这样才是做人的好榜样。

“富贵名誉自道德来者，如山林中花，自是舒徐。繁衍自功业来者，如盆槛中花，便有迁徙废兴。若以权力得者，其根不植，其萎可立而待矣。”道德是功业的根基！因此无论从事什么行业，如果不能有最基本的天理道德，那么不管现在赚多少钱、有多少名誉和地位，倒台被唾弃的一天是迟早要来的，例子太多。

“居逆境中，周身皆针砭药石，砥节厉行而不觉；处顺境内，满前尽兵刃戈矛，销膏靡骨而不知。”我们现在所处的大环境、小环境顺境多，逆境少，因此越是顺境的时候我们越要时刻提醒自己，任何逆境都是对我们自身的挑战和考验，也是让磨练我们意志和品格的最好机会。

“文章做到极处，无有他奇，只是恰好；人品做到极处，无有他异，只是本然。”身边很多朋友、前辈，看他们做人没有什么特殊的，就是保持了淡然、平静的本性，没有娇柔和做作，都是学习的榜样。

“毋偏信而为奸所欺，毋自任而为气所使，毋以己之长而形人之短，毋因己之拙而忌人之能。”这句话是对管理者提出的忠告！每个领导身边都会围绕大批的人，什么样的人都有可能，如何用人、如何听，这提出了很好的解决建议：不要偏听偏信，不要自视过高，不要用自己的长处比别人的短处，使用别人的长处，不要因为自己能力低就嫉妒别人的才能而不敢使用。我要深思！

“事稍拂逆，便思不如我的人，则怨尤自消；心稍怠荒，便思胜似我的人，则精神自奋。”知足者常乐！更快、更高、更强是我们最求的目标，但是人上有人，天外有天，在追求目标的旅程中我们应该如何放松自己紧绷的心弦呢？这是最好的建议吧。

“争先的路径窄，退后一步，自宽平一步；浓艳的滋味短，清淡一分，自悠长一分。”做人是这样，生活也是这样。

“非分之福，无故之获，非造物之钧耳，即人世之机阱。此处着眼不高，鲜不堕彼术中矣。”这句话，很值得深思警醒。

《菜根谭》这本书好不好取决于个人的理解吧，虽说不是什么四书五经，佛道经典，但我认为它关于人生的道理还不错，生活中若是遇到一些烦恼，去翻翻这本书是有所裨益的。

菜根谭读书感悟篇三

欣喜的是大学这几年读了几本书，但遗憾的是没有好好读教材，于是说到学习就只好灰头土脸，一脸懊丧的表情，悔之晚矣，但又恶习难改。这两天在期末考试的重压下又喜欢上了《菜根谭》，于是迅速的取代了我的前一本床头读物，越读越觉得书中妙趣横生，不忍放手，但迫于考试的重棒只好忙里偷闲不能尽兴，《菜根谭》既是一本修生之书，当然只能

慢慢读，人生嘛像极了一场“修行”。

《菜根谭》是一本和处事哲学有关的书，这样的书在中国古代太多了，因为中国人特别是古人特别强调内省，要求“吾日三省吾身”，将做人看得很重要，在浩如烟海的书中，修身养性待人接物的书难以穷尽。

如儒家的《中庸》，其实说了半天《中庸》要人不走极端不片面，但也不是老好人，更不是和稀泥。当然也有人喜欢《道德经》，后世的兵法和谋术就是里面发展而来的，书本无好坏，但有人硬要用些阴谋阳谋，视他人为地狱，这样的恐怕也不再少数。

那些企业的老板们对这些书奉为珍宝，花着大价钱去国学讲座，就为更好的修身求财。至于有幸曾听了那些贩卖成功学的人对这些传统文化的解读，难以服人，但还是很多人热情不减，与修身越走越远就不用说了。

《菜根谭》一书难以说是哪一家之言，糅杂着儒释道三家的东西，里面既可以看到《中庸》的影子，也可以看到《道德经》的影子，同样禅宗的思想也贯穿其间，这样一本书同样有其糟粕，但完全可以去其糟粕慢慢的嚼其菜根之味。

就处世而言，如读到“人之短处，要曲为弥缝；如暴而扬之，以短攻短。人有顽固，要善为化诲；如愤而疾之，是以顽济顽。”人都有短处，对于别人的短处要婉转的替别人补救，但人有个毛病往往喜欢拿人家的短处来取乐，一旦有纷争冲突更是互相揭对方的短处，以短攻短一点都不少见。

当然人都会有顽固的时候，而且在年少的时候和年老的时候尤其如此，年少不经世事，所以容易顽固，等到老了自以为经验很多，也容易顽固，而且越老越容易顽固。一个学生顽固的犯错老师肯定愤怒的责备和批评，至少我曾经那些老师都是这样的，但结果并不理想，善意的引导对顽固的老人和不

经世事的少年才是对的。但缝以后有口舌之争，或碰到讲理讲不通的人，暗暗告诉自己不可以短攻短，不可以顽助顽，那才是智慧。

又如读到“害人之心不可有，防人之心不可无，此戒疏于虑者；宁受人之欺，勿逆人之诈，此警伤于察者。二语并存精明而浑厚矣。尽管人人都希望时间的人都是善良的，但那时绝对可能的，因此有一颗善良的心，还得有防人之心，毕竟最美美不过人性，最恶恶不过人性。因此善良的人更需要一颗防人之心，因为善良的人更容易上当，而后半句明显有些中庸之道的味道，警觉性高的人，大可不必像书上说的那样宁受人欺骗也不要事先拆穿，泯然一笑不上其当就可以了。

又如读到：“君子宜净拭冷眼，慎勿轻动刚肠”无论遇到什么情况都需要保持冷静态度细心观察，不要动不动就拍案而起，不然不但解决不了问题，反而搭上自家身家姓名。无论社会怎么复杂，一个人心肠是不可少的，但是一双冷眼更不可少。我们要有拍案而起的胆量，还得懂“韧的战斗”，这才是明智之举。

书中精彩之处不胜枚举，更好的处世是为了更好的人际更好的沟通。但凡一本书内读者自己喜欢部分或觉得警醒的部分，都是暗合读者的性格和修养的，当然就有不同偏好。

说道处世，与人打交道，就不该忽略几个很简单的道理，就是人的大多数情绪都产生于需要和被需要当中，当我们需要被满足同时也被需要而且能体验你的价值，在一定程度上还是在满足自己的需要就容易产生快乐的情绪，而需要得不到满足或者别人的需要让你觉得很累没有价值拖累了你，那么产生的情绪就是负面的，几乎所有的关系和行为都可以用需要和被需要来解释，因此不吝嗷自己掌声和赞美之言，真心为别人的成功鼓掌，《人性优点》几乎整本书都在讲这个道理。这个道理对于人际关系和谈恋爱都一样使用。

还有一个道理就是，人的性格不同，只是体现为不同的特点，绝无好坏之分，一个人讨厌你的某一方面可能另外一个人正喜欢你这一点。讨厌是发自内心的，喜欢可以假装，但讨厌不可以，如果有一个人很讨厌你，绝对不是因为你做错了某一件事，有句话叫做在一个不需要你的人哪里，你的呼吸都是多余的，只要不是你周围的人都讨厌你，没有不要去为谁改变，因为你做错了一件事只是讨厌你的人的爆发点，再此之前他已经讨厌你了。当然是你的恶习，比如从不洗澡让人不爽，你你就改洗澡去了。性格只有特点，没有优缺点，但习惯定有好坏之分。就如细心的人多不果断，温柔的人可能偏向于柔弱。自信可能会死在细节上，但是恶习就是恶习。

还有一条是，不管是否谈恋爱的人都有一个误区那就是容易忽略对方是一个独立完整的人，特别是小情侣，往往错误的希望对方按自己的想法来做，要把对方变成“另外一个自己”，这个时候就大错特错了。

总之，做人处世这门学问是活一天学一天，既要有性格的自信还要有改掉坏习惯的毅力。

菜根谭读书感悟篇四

日前，有朋友专程从乡下老家来黄石找我，来的目的就是当面向我道一声谢谢。事情的起因是：他老家有栋房子被征收拆迁，在补偿问题上与亲叔发生了纠纷，还差点大打出手，在他正准备把亲叔告上法庭时，他偶然在微信朋友圈里看到了我分享的一则《菜根谭》，使他深受启发，从而放弃了与亲叔法庭上见的念头。这则《菜根谭》的原文是：“炎凉之态，富贵更甚于贫贱；妒忌之心，骨肉尤狠于外人。此处若不当以冷肠，御以平气，鲜不日坐烦恼障中矣。”

他说他对这则文章的“注释”和“感悟”读了好几遍，使他明白了这则文章的真谛，他很赞同“炎凉的世态，在富足尊

贵的人中，比起贫困卑贱的人来更加显得突出；妒忌的心思，在亲生骨肉同胞中，比起外界之人显得更加凶狠。这个时候，如果不用冷淡的态度来应对，不用平静的气度来驾驭，很少有人不是每天生活在烦恼的精神状态中的”这种对文对事很透彻的解释，对他教育很深，他也领悟了：钱财乃身外之物，生不带来死不带去，用不着为了一点补偿款而去伤亲情。

他同意我在“感悟”中所说：“造成这个问题的原因就是红眼病，人一旦患上了红眼病，是容不下别人比自己强的。这种人在面对真正的强者时，心胸狭窄到连蚊子都要侧着身子飞进去，什么亲情友情爱情都可丢到九霄云外。这种人认为自己是绿叶，那别人绝不能当红花，当他们感觉到成了别人的绿叶时，于是就会烦躁不安、心神不宁，处处都会找别人的麻烦，和别人过意不去。为此，在与这种人交往时，一定要以一颗平常心来对待，千万不要去招惹，做到敬而远之就行。”

这位朋友还告诉我，他在来找我之前已经与亲叔达成了协议，亲叔也得到了老房拆迁的补偿款，叔侄之间握手言和，使亲情在和谐相处中得以延续。我想，这正是明代还初道人洪应明所要的因文施教，因事启迪的目的所在吧。我听完他道出的故事，也笑了起来：“看来《菜根谭》还真的这么有影响力，既能解决处事中的矛盾，又能在为人方面指点迷津。要谢，我们还真得谢谢还初道人哦！”

“得意须早回头，拂心莫便放手，恩里由来生害，故快意时须早回首；败后或反成功，故拂心处莫便放手”，人生在世总有不如意事，总是不断上演着失意和得意。这则《菜根谭》告诉我们：“得意时不要忘形，失意时不要心冷”。明白了为人处事的道理，才能去面对、去适应环境，去面对生活、面对工作，才能去面对人生。

从前看此书，觉得不过如此，总认为都是些常见常听的劝告。如今再来看此书，而让我越看越着迷，书中的一些道理在平

时常被我们忽视了，确如咬菜根一样，一旦细细品味却是有其独特之味。

菜根谭读后感：《菜根谭》现在仍有它的现实意义，很值得大家去读，书中内容言近旨远，雅俗共赏，仁者见仁，智者见智，能使人警醒，也能使人引发无数联想，其儒家的道德，佛道的妙理，确能给人以智慧和力量。在启迪人、教育人、影响人等方面都有独到之处，它确实称得上是一本历世阅人的好书。其充满哲理的味道，富于通变的处世哲学，确实让我们受益匪浅。但是在阅读这本书时，我们一定要明白作者由于时代的局限性，使得书中也存在一些糟粕，比如宣扬唯心论、天命论和消极厌世、浮生如梦的思想等，我们以历史的观点去看待，在批判中取其精华，千万不要用现代的思想去苛求于古人。

菜根谭读书感悟篇五

最近的床头书是《菜根谭》(明朝洪应明著)，就谈点读后感，先聊这“欲擒故纵宽之自明”。

原文：事有急之不自明者，宽之或自明，毋躁急以速其忿；人有切之不从者，纵之或自化，毋操切以益其顽。

其大概意思为：如果有事一下子搞不明白，先放一放，也许时间长了自然就明白了，千万不要急，免得自己郁闷；如果有人不听劝告、不服从教育，先让他去，你不管他也许他自己倒理解了，不要过于烦人家免得产生逆反心理。(还有一种可能：自己是错的。)

道理很简单，我们都明白，可是我们做到了么？

要做到洪先贤所说的不急不切，需要一个条件，就是心态。所以有人说心态决定一切，不无道理。当然，良好的心态需

要通过修身来达到。那么解决问题靠什么呢，就是时间。其实时间是万能的，能解决人们许多的难题，一切的恩怨、纷争无不随着时间灰飞烟灭。

因此，在日常生活中，有必要记住这个道理，合理处理生活中的一些难题，才能使人活得轻松、坦然。

小结一下，遇到矛盾难以短时间解决的，一、试着站在对方的立场考虑问题，改变一下自己的心态；二、问问自己真的有这么急么？不能马上解决的后果是什么，真的后果有那么严重吗？给自己一点时间，也给人家一点时间。

菜根谭读书感悟篇六

性的工作态度。对名利更加不去在乎，只是想在自己的岗位上做好自己的本职工作。对于我来说，精神的境界比物质的境界要重要许多、做好每一件工作的。成就感比任何的物质奖励都受用。

“凭意兴作为者，随作则随止。”

菜根本是寻常普通之物，甚至为很多人所不屑，它往往埋没于泥土之中不为人眼所见，既没有菜茎、菜叶的味美，也没有菜花的艳丽，很容易被忽略。工作与菜根极像，因此必须要耐得寂寞，守得清贫，不怨天、不尤人，踏踏实实做好本职工作。菜根自有其无可替代的作用，工作亦是如此。价格工作一般都细水长流，不能立竿见影，因此工作的时候不能意气用事。感性的热情，只是干柴上的火，响起来是比比剥剥，但片刻就会烧尽；而理智是沉默的煤炭，能够放出持久的光和热。做事有始有终的人，依靠的是恒心和毅力。想成为一个平凡而不平庸的人，不但要有居安思危、防微杜渐的想法，更要“博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之”，来不断为自己充电、加油！除了要学会顺应时势，要有责任心外，关键要用心去工作。浅水是喧哗的，深水是沉默的。

我希望自己是那耐人寻味的深水，厚积薄发，每一天能展现经过沉淀后的精华！

读《菜根谭》让人明白：思想会被欲望蒙蔽，太多对物质的欲望会阻止理想的完成，牵绊我们前行的脚步。有了工作，我们还希望工作是轻松的，能赚大钱的，其实手头上的工作能做好了，样样都充满意义；有了房子，我们还希望房子再大一点，再豪华一点，其实房子不过是休息的场所，能放下一张床足以，在这一次比一次更高的要求中，我们忽略了握在手中的平淡的真实，更遗忘了这份真实中我们拥有的幸福，于是，人生显得越发不如意起来，在欲望的面前，我们成了一只可怜的摇头乞尾的哈巴狗，一个会说话的奴隶。其实，人生真正的滋味，是平淡。在粗茶淡饭中，体会淡泊的美妙。

“天地不可一日无和气，人心不可一日无喜神。”

街上流行的服饰，最时髦的往往最容易过时，而经久不变的，是那些式样简洁普通的衣服。对于一个人来说，物质。

菜根谭读书感悟篇七

《菜根谭》是一部论述修身、处世、待人、接物的格言集，是作者对人世百态的领悟，是一种人生经验的沉淀与积累，蕴涵深刻的哲理，读后耐人寻味。

最近我就读了一段：肝受病则目不能视，肾受病则耳不能听。病受于人所不见，必发于人所共见。故君子欲无得罪于昭昭，必先无得罪于冥冥。

它的大意是说：肝有病眼睛就会看不清，肾受病耳朵就会受影响。病发于人看不到的地方，却表现在人所共见的地方。如果君子想成为人上人，就要先在没人看到的地方做好自己。

如果让自己道德完善就要慎独，慎独就是在别人看不见听不

到的情况下做好一切。做什么事都不能瞒天过海、蒙混过关，因为总有一天会真相大白、水落石出的。

我有一次独自在小卖店里，忍不住拿了几样小食品，我一会儿拿起来，一会儿又下。那时有两个我——一个想拿东西的我，一个不想拿东西的我。突然，我想起一句话“要想人不知，除非己莫为”，所以我到了最后也没有把东西拿走。

孔子说：“君子坦荡荡，小人常戚戚。”这句话就是说，一有坏念头，人就变得鬼鬼祟祟。如果不做坏事的人，就会做什么事都没有紧张的情绪。

所以，人的一辈子做任何事，都要胸怀坦荡，光明磊落。