

# 2023年改变的演讲(通用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 改变的演讲篇一

青春，是个美丽的年纪，在这个美丽的年纪里，一定要编织最美丽的梦，方不负青春。下面是小编为大家整理的关于青春励志的演讲稿，供大家参考。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过“世界上只有两种人一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑

到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一下。 “我宁愿选择骄傲也不选择

自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对诋毁不屑一顾。他说“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，

从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

## 改变的演讲篇二

大家好！

“每一次都在徘徊中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，我知道，我一直有一双隐形的翅膀，带我飞，飞向希望。”最近特别喜欢听这首歌。

成功的路上，每个人都需要一双隐形的翅膀，我也需要这双翅膀！那就是：改变自己。我想成功的路上并不会太拥挤，因为成功的人不会太多。我现在必须一点一点改变自己，一步一步走向成功！

我觉得我现在已经改变不了我想改变的人，改变不了已经发生了的事，那就只有改变自己。我要学习中国古代的著名哲学大师，道家学派创始人老子的观点，那就是万物都是相对的。正如象征着对手的那根短线，象征着强大的搏击选手的那根长线。强与弱都是相对的，为什么我们总想着找到对方的弱呢？想彻底改变力量的相对大小，为什么不想着提高自己呢？对手道高一尺，我便“魔高一丈”。在成功之路上，我无法去拽住他人的脚步，我无法阻止别人进步。

因此，我只有不断强大，超越自己，才可以超越他人。正如神奇的大自然，食物链不可能逆转，狼吃羊，狐吃兔，猫追鼠，永远不可能逆转，但是，这些物种灭绝了吗？显然没有。它们无法改变现实，因此只好不断提高自己的速度，借以逃脱被捕食的命运。改变不了对手，就改变自己，让自己强大，便是改变一切的源头。

成功之路并非坦途，我必须学会改变自己，只有这样才能拥有一双翅膀，不知不觉地飞翔，慢慢超越我的对手，登上我自己人生的顶峰。我不是神，控制不了一切的发生，但是我可以改变自己。改变自己并不意味着“削履适足”，而是找准自己与对手的差距，奋力猛追。

这一次回家我发现，我和别人的差距真的好大，也让我明白让明白了：一个人，如果不懂改变自己，只想着如何投机取巧，用对方的弱点进行攻击，那么他永远不成功。这种“舍得一身剐，硬把对方拉下马”的人，永远只会害人害己，并且永远与成功背道而驰。

不会改变自己的人，更多的下场是在错误的方向上碰的头破血流，眼睁睁看着对手登上成功之顶，改变自己，从而超越对手，这才是面对自己被超越时应该采取的心态与做法。改变自己，方可成功，妄图通过改变他人来达到成功目的的，下场都会惨不忍睹。古往今来，想通过残害对手来成功的失败之例很多，例如燕国太子丹妄想用刺杀秦始皇的方式来战胜秦国，这种方法是万万不可取的。

我在改变中，体会到“春风得意马蹄疾，一日看尽马蹄花”的欣喜得意；我改变自己感受到“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”的恍然大悟；我改变自己，领略到“会当凌绝顶，一览众山小”的到达成功之巅的喜悦。

我只有不断的改变自己，为成功插上翅膀，这样，我想我才能在成功路上，自由飞翔！世上无难事只怕有心人，我想我一定能改变我自己！走向成功，为梦想插上翅膀！

### 改变的演讲篇三

一个障碍，就是一个新的已知条件，只要你愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。

天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”

狮子兴冲冲地跑到湖边找大象。还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的“砰砰”响声。狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。

狮子问大象：“你干吗发这么大的脾气？”

在人生的路上，无论人们走得多么顺利，只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待他们，进而祈求老天赐予更多的力量，以渡过难关。

实际上，人类世界有的时候比自然界还要残酷，因为除本事的强弱比较之外，其他的竞争实在是太多太多了。本该淘汰出局的不合格者往往会颠覆公平合理的竞争机制，从而制造出不公平、不合理的选拔结果。

世人必须承认这种现实，必须打破事事公平合理的梦想，仅有这样才能不被困扰，才能不发牢骚。所以我们要清醒地认识到这一点，不要自我跟自我过不去。如果人们不能改变这个世界，那就要在这个世界里逐渐改变自己。事实上，每个困境都有其存在的正面价值。

## 改变的演讲篇四

大家好！

幸福是父亲递来的一顶草帽，幸福是母亲传来的一声呼唤，幸福是朋友捧上的一束鲜花……而成长是有亲人的陪伴，朋友的陪伴，对手与朋友的陪伴。因为有亲人和朋友的陪伴，所以你感受到了温暖；因为有对手和敌人的陪伴，所以你力求上进，奋斗不息，成熟而理智。

从小，我们就是生活在温室里的花朵，有父亲的保护，有母亲的呵护，朋友的守护。当你生病时，父母总是在你身边悉心照顾着你，而现在的你，也已经拥有了关心和照顾父母亲的能力；从小，都是朋友们热心地为我们奉献，而现在，我们学会与懂得为朋友奉献；从小，我们都拥有着对手与敌人，而他们都是为了让你成长、成熟中的一个教练，他们让你学会坚强、坚持和努力，也使你力求上进，奋斗不息。

小时候的我们，不懂事，总不会为父母省心，常常使父母为我们担心：怕我们被别人欺负，怕我们跌倒受伤，怕我们……现在的我们已经学会懂事，学会让父母省心，还懂得大千世界的人情世故，知道要尊师敬长，礼貌待人，报效祖国。我们正处在小树苗长成参天大树的过程中，虽然过程是艰辛的，但相信成果一定是可喜的。现在的我们会关心他人，礼貌待人，尊师敬长，相信日后的我们定会报效祖国，成为祖国的骄傲、祖国的栋梁，使祖国为我们的佳绩而感到自豪。

成长让我们了解过去，知道现在，守望未来。它让我们学会珍惜，珍惜身边的人，珍惜身边的事，珍惜一切的一切。

成长让你拥有了珍贵的亲情和友情，也让你为分别而难过。小学六年时光里的好朋友，就在一朝一夕之间分道扬镳。我们互赠礼物，默默流泪，以示分别的不舍；迎来新的同学、新的老师和新的朋友，我们互赠微笑，以示希望得到朋友的渴望。

成长是一种幸福，因为它带给我们现在这样美好的生活！

谢谢大家！

## 改变的演讲篇五

大家好。今天我国旗下讲话的题目是《成长从改变自己开始》。

先给大家讲一件就发生在我们身边的小事。

有两个同学经常闹矛盾，搅得四邻不安，周围的同学都无法安心学习。可是后来，他们竟然成了一块玩耍、学习的好朋友。

同学们，知道为什么会这样吗？因为他们认识到了自己的不足，悄悄地改变了自己，又因为这样的改变成了好朋友，班里从此多了一对朋友少了一对“冤家”，周围的同学也越来越和睦相处。在安静的学习环境里，同学们认真学习，团结友爱，共同进步，受到了老师和家长的称赞。

如果你还觉得生活中有什么不尽人意的地方，那就请你从改变自己开始，只要勇于承认自己的不足，勇于改变自己，一切都会变得美好起来。

为了让世界因你的存在更加美丽，请行动起来，成长从改变自己开始！

## 改变的演讲篇六

人生是一场旅行。我们航行在海洋之上，面对着茫茫无际的天空，等待着我们的可能是惊涛骇浪和狂风暴雨。世界之大，我们何不改变航向，寻找那更宽广的道路？改变自己，自己的旅途才会越来越顺利，道路才会越来越宽广。

改变自己，是一种勇气。

蝴蝶在成为蝴蝶之前，只是一只毛毛虫。在河的一岸，有三只毛毛虫，它们都想到对岸去看看。于是，一只毛毛虫乘着一片绿叶，想要渡到河对岸，去寻觅花香，然而河水汹涌，最终将它吞噬；另一只毛毛虫想沿着河岸走到河水的尽头，但当它在光秃秃的河岸爬行时，却不幸成为鸟儿的可食之物；最后那只毛毛虫，勇于改变自己，经过漫长的等待，终于破茧



而出，化茧成蝶，终于飞向了彼岸，飞向了蓝天。

改变自己，是一种需要。

改变自己是一种需要，在改变自己的过程中，会带来生机，带来欢欣，带来雀跃雄气，带来精彩万分。日日的烈日当空，会不会是一种枯燥？天空圆月行空，会不会是一种单调？改变自己，是生命的需要。

改变自己，也是一种智慧。

山不转路转，路不转人转。人生在世，学会改变自己，亦是如此。伯夷叔齐采薇而食终饿死南山，人皆称其节义，我独见其固执顽冥，不知事国实为事民的道理，让易朝之痛夺取性命；视屈原为偶像的贾谊，屈于长沙，日日咯血，如秭归啼血，终郁郁而终。他们的事让人闻之不禁扼腕，若学会改变自己，命运有何至于此！

人生旅途中，我们无法改变其他，但我们可以调整自己的风帆，改变自己。拍一拍身上的灰尘，倒一倒鞋中的沙砾，望一望天空，学会改变自己，笑对生活，我们一定会迎来更加美好的生活。