

2023年重阳节爱老敬老活动方案 九九重阳节敬老爱老倡议书(优质5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

重阳节爱老敬老活动方案篇一

现实生活中，老人们最需要的往往并不是物质，而是精神上的关怀和抚慰，生活中的理解和尊重。

父母养育，含辛茹苦；敬老爱老，善德之始。

弘扬敬老爱老的美德，需要人人参与，需要全社会共同努力。让我们行动起来，从点滴做起，从细微处做起，关爱老人、孝敬老人，共同谱写敬老爱老的美德华章。

具体倡议如下：

- 1、每天给父母打一个问候电话；
- 2、周末和节假日尽量与父母共度；
- 3、每半个月至少与父母谈心一次；
- 4、每月至少为父母做一次饭；
- 5、每年带父母做一次体检；

- 6、每年至少带父母出游一次；
- 7、带父母参观你工作的地方；
- 8、支持有需要的单身父母再婚；
- 9、对父母的爱要说出口；
- 10、支持父母的兴趣爱好。

以上是根据网友建议归纳的10条敬老爱老行为倡议，希望广大读者积极来电，或在留言，提出您对如何敬老爱老的想法和建议。

XXX

20xx年xx月xx日

重阳节爱老敬老活动方案篇二

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。198x年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

中央电视台《东方时空》栏目曾经在重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69%；“都不知道”的有338票占18%；“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤

其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会由儿童变成少年、青年，再变成中年，最后也会成为一位老人。作为具有优良传统的百年老校——南屏小学的一名学生，一名光荣的少先队员，我受学校少先队大队部的委托，在这里向全体学生发出倡议：我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子、乖孙女。同时向全社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的队员都从现在做起，都能尊老、爱老、敬老、助老。

在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

倡议人：林初心

20xx年xx月xx日

重阳节爱老敬老活动方案篇三

“百善孝为先、孝为百行首”，孝与和谐相伴、与爱心同行，它是家庭和睦团结的纽带，更是建设和谐社会的润滑剂和助推器。今年10月是全国第六个“敬老月”，今天是传统的敬老节日——重阳节，也是法定老年节。为进一步弘扬尊老敬老的传统美德，营造尊老、敬老、助老的社会氛围，我们向全区团干部发出如下倡议：

一、拿起电话，给家中的老人及身边的长者送去节日的祝福，在这个特殊的日子，给老人们送去秋日的温暖，祝福他们身体健康。

二、当好爱心传递使者，告诉你身边的年轻人这个值得感恩的节日，让大家一起把温暖送到每一位老人的身边。

三、为身边的老人做些力所能及的事，为他们做一次家务，整理一次房间，梳一次头，以表达我们的祝福和敬意，让中华民族尊老敬老传统美德深深植入我们每个人的心灵。

四、积极参与“关爱老人”志愿服务活动，组织开展尊老敬老助老志愿服务行动，将我们的点滴行动汇聚成爱的海洋，为可亲可敬的老人们送去温暖。

德乃人之本，孝为德之先。关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。让我们携起手来，从一件一件的小事、实事做起，用实际行动感染身边的每一个人，真心敬老，用心助老，以一颗赤诚之心，回报全社会的老人。

祝所有的老人身体健康，生活幸福！

重阳节爱老敬老活动方案篇四

为大力弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老”的传统美德，努

力构建“老有所养、老有所为、老有所乐”的和谐社会，推动形成浓厚的“尊老、敬老、爱老”的社会文明风尚，近日，酒泉市委宣传部、市文明办、市老龄委、市妇联、团市委联合向全市广大市民和社会各界发出倡议书，倡导市民积极参与到“尊老敬老爱老”实践活动中来，共同把尊老敬老爱老美德发扬光大，为建设富裕文明和谐幸福酒泉作出应有的贡献。

倡导人人都是“尊老敬老爱老”倡议者、劝导者

倡议书要求每个人都要从自身做起，大力弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老”传统美德，充分展示“理解和尊重老年人、关怀和爱护老年人”的时代新风尚，用自己的言语影响人，以自己的行动感召人。同时，针对身边一些不赡养老人、不尊敬老人的不文明现象及时进行劝导，传播孝道文化，弘扬文明新风，促进家庭和谐，营造全社会关爱老年人的浓厚氛围，让德孝之风成为全社会的普遍共识和自觉行动。

倡导人人都做“尊老敬老爱老”践行者

倡议书倡导广大市民从现在做起，从一点一滴做起，努力做到“四不要”。即：自觉做到思想上尊敬老人，不要淡漠老人；衣食起居上照顾老人，不要淡忘老人；生活零用上宽待老人，不要吝啬老人；生病就医上护理老人，不要冷落老人。用自己的实际行动去倡导尊老、敬老、爱老的良好风尚，用真心去体会老人们的甘苦，用真情去化解老人们的烦闷，融合代际关系，促进家庭和谐。

倡导人人都当“尊老敬老爱老”志愿者

重阳节爱老敬老活动方案篇五

敬老爱老助老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。重视人伦道德、讲究家庭和睦是中华民族传统

文化中的精华，也是民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。人人都会老，家家有老人。尊重老人，就是尊重我们自己！为使全社会树立良好的道德风尚，使中华民族敬老爱老助老的传统美德代代相传，为此，我们倡议：

尊老、敬老、爱老、助老，从我做起！

树敬老心。做到：以真情敬老，以真心爱老，以实际行动助老；敬老不以事小而不为，助老不以事难而不办；敬老爱老助老从身边和家庭开始，从我做起，从孝敬父母和自己的长辈开始。

做敬老事。要积极参加敬老社会实践，开展“回报父母养育之恩”活动。大力弘扬“尊敬父母、孝顺父母、关爱父母”的中华民族传统美德，广泛发动青少年组织开展“重阳感恩父母”活动，通过给父母做一次家务、陪父母出去旅游和同父母共度重阳节等多种方式，增进家庭内部特别是与老人们之间的感情和亲情，进一步营造“爱老及幼、家庭和睦”的良好社会氛围。从身边的小事做起，从回报父母做起，推及其他社会老人，做敬老爱老助老的好事、实事。

尊老敬老爱老助老，不仅仅是我们应该尽到的责任，更是衡量一个人良心品德的标准。

一个尊老敬老爱老的人是一个高尚的人。一个尊老敬老爱老的家庭是温暖的家庭。一个尊老敬老爱老的社会是文明向上的社会。