

最新坚持演讲稿分钟(实用6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

坚持演讲稿分钟篇一

大家好！

xx说过，若不团结，任何力量都是弱小的’，中国的一句谚语也是这样的：人心齐，泰山移。如果有人问我：“世界上大的力量是什么？”我会说：“当然是团结呀！”是的，团结，的确是世界上大的力量。

记得小时候，我和小朋友玩泥巴时，发现了一只蚂蚁在一块很“大”的糖面前不知所措。于是，它就返回洞中，带了一群蚂蚁出来了。最后，它们齐心协力，每只蚂蚁都奉献出自己的力量，将那一“大”块糖果搬回洞里去了。

团结就是力量，在“两人三足”比赛中的我们，也深知这个道理。

记得那次，我们正在__军训，教官说我们要开一个两人三足的比赛，于是，我和我的好朋友就“走马上阵”了。首先，我们将腿绑在一起，喊着街拍，走着走着，仿佛我们的心也连在了一起。过了一会儿，比赛开始，我和好朋友对视一笑，就将腿又绑在了一起。比赛开始了，我们齐心协力又开始喊起了口号……终于，比赛结束，我们得了第一名。

团结，其实并没有那么难，只要大家学会团结，任何事都难

不倒我们。所以，让我们行动起来，消除妒忌恨、讨厌。让团结，尊敬，喜爱与赞美重新回到我们身边来吧！

谢谢大家！

坚持演讲稿分钟篇二

“书犹药也，善读之可以医愚。”“书籍是人类进步的阶梯。”“读书有三到，谓眼到、心到、口到。”……这些关于读书的名句我都念念不忘。我就是靠书长大，成为“学习标兵”的。总之，书伴随了我许多年，是我最形影不离的好伙伴。

从4岁起，我就爱上了书。我最早的读物是识字小书。因为当时我还不识字，所以说只能让妈妈给我读。就这样，我在小故事中渐渐长大了。

接着，书店又出了几套连环画。《海绵宝宝》使我捧腹大笑；《童话寓言》使我从中悟出了许多道理；《一千零一夜》使我浮想联翩……为什么我一开始就爱看书呢？因为在我上一年级时，老喜欢翻字典，于是我的识字范围开始变宽阔了。就在那时，我觉得老让妈妈讲没意思，自己翻书看比较好。当我翻开书时，立刻就被故事中的片段吸引住了。就是这一个普通的想法，导致我以后“跨步前进”。

后来，书店成了我常常光顾的“游乐场”。只要一有时间，我的第一件事就是去书店。就是在书店，我看到了许多好书。《我是实验王》让我明白了许多科学知识；《好词好句》使我的词汇更加丰富；《阿衰》、《豌豆》让我哄堂大笑。书，它带给我了许多快乐。

有一次，我正在专心致志地看《我是实验王》时，妈妈突然说：“李?快去练琴。”我答应了一声“哦!”，可是，过了五分钟，书房里还是不见人影，原来我还在看书呢。接着，

妈妈就把我拖了过来。那时，我手里还拿着书读着：“燃烧的条件有三个——燃点、空气、燃烧物。还有……”那时真把妈妈弄得哭笑不得。

书，能带走夏天的炎热；书，能抵挡冬天的严寒；书，是人们必要的食物；书，是每个人一生的伙伴。让我们在书的王国里自由翱翔吧！

坚持演讲稿分钟篇三

大家好！

众所周知，随着时代的时步，科技的更新，更多的新事物涌入我们的世界，其中也包括了互联网。自90年代后期互联网进入我国以来，网络就如同雨后春笋般，发展迅速，如今已遍布城乡。作为一种新的传媒手段，互联网在经济建设和人们的各项活动中起着不可忽视的作用，同时也为青春少年的学习、交流以及娱乐提供了更为广阔的天地。但是对于为成年人来说，网络则是一把锋利的“双刃剑”，一朵带刺的玫瑰，很多青少年正是因为过度沉迷于网络，沉迷于网吧，缺乏自我保护意识和对危险的预防能力，对其学业、健康和思想都造成了巨大的危害。

那么我们应该怎样杜绝和减少这样的现象呢？我们要学会正确使用网络这把“双刃剑”，让它发挥正确的作用，不要让它伤了自己。

年少的我们憧憬着美好的未来，而未来就掌握在自己手中”。我们要把握自己，做一个正确使用网络的聪明人。

我的演讲就到这儿了，谢谢大家！

坚持演讲稿分钟篇四

大家好！刚上初中时，由于自己心无城府，言行傻乎乎的有点“二”，再加上身高只有一米四几，于是得了个“雅号”——“根号二”。

“在秦始皇陵兵马俑博物馆，有一尊跪射俑。它左腿蹲曲，右膝跪地，右足竖起，足尖抵地。上身微左侧，双目炯炯凝视前方，两手在身体右侧一上一下呈持*状。秦兵马俑坑至今已经出土清理了大量陶俑，除跪射俑外，皆有不同程度的损坏，需要人工修复，故而价值也就大打折扣。而这尊跪射俑是保存最完整的。仔细观察，就连衣纹、发丝都还清晰可见。跪射俑何以能保存得如此完整呢？这得益于它的低姿态。首先跪射俑高度不到根号二米，尤其是作蹲跪姿，重心偏低，支点颇多，稳定性强。而普通立姿兵马俑的身高都在1.8米至2米多，兵马俑坑是地下坑道式土木结构建筑，当棚顶塌陷、土木俱下时，高大的立姿俑首当其冲受损，而砸过立俑的土木反倒成为低姿的跪射俑的保护层，因此得以历经两千多年仍保存完好，成为名副其实的镇馆之宝。”大家听着，都没有再笑，末了还报以热烈的掌声。

特别是在“2”上面加个根号，它就更低了，但却让它更可以从容淡定地看天空云卷云舒，赏窗外花开花落。同学们每喊一次根号二，就给我多一次提醒：比你高的人多着哩，你要把自己看得很低，为人处事低调一点，切莫自以为是，说话做事要小心地“一点一点试一试”才行！所以，我要感谢叫我“根号二”的同学！虽然我现在身高已经一米有六，但我仍然喜欢大家永远叫我“根号二”，尤其喜欢听到大家说：“根号二，你又长高了啊！”（热烈的笑声和掌声）

谢谢大家！

坚持演讲稿分钟篇五

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的話：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。有了二者就能使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。小时候的我，怀着满满的憧憬，编织着我的未来，想象着自己将来会干什么呢？那无数个梦想，梦想着自己成为了科学家、教师、医生或许，理想总是美好的，现实中的我却没能在学校里充实自己，满载着知识去实现我小时候的期待，一切的梦想都远了，甚至有时候想着，或许就这样度过我的余生也好，满足于现状。可是却随着慢慢的长大，我懂得了每个人活着，总得有个理想，有了理想，就等于有了灵魂。就如高尔基所说，一个人追求的理想越高，他的才力发展得越快，对社会就越有益。而这一刻，我认真聆听，却发现，慢慢长大的我对于理想与梦想的恍悟，还只是一个片面的自我意识，在学习了《思想道德修养与法律基础》后，我获益匪浅，终于明白理想需要与现实联系，以信念支撑。

没有理想的年华是空洞的，就如一道不美观却很好吃的食味，即便再好吃，却总感到索然无味了。有了理想与信念，我们才能让自己始终积极向上，学会向前看，忘掉所有的失败，寻找解决问题的途径，不顾一切地坚持到底。为了实现自己

的理想与信念，首要的是确立目标，也就是说一个人要有自己的理想和追求，理想是人生的奋斗目标，是人们对未来的一种有可能实现的想象，因为有了奋斗目标，才能清晰自己努力的方向。其次是坚定信念，要实现自己的理想目标，有无坚定的信念是关键，逐渐形成自己的人生观和价值观，并确立为之终身奋斗的理想信念。有了明确的目标，有了坚定的信念，再加上坚韧不拔的毅力，要经得住艰难险阻的锻炼和考验，再难事情也能达成理想的结果。但是，理想与现实往往存在很大的差距，人们的理想受到外界因素的影响，在不同的条件下，会有所改变，也容许改变。当一个理想实现不了的时候，必然要改变理想，关键是不能气馁，干什么都要干好。因此，要在实践中把理想化为现实，把个人的命运与国家的命运联系在一起，胸怀祖国、服务人民，才能在奋斗的实践中把理想转化为现实。也就是说，将个人理想与社会理想联系起来，站在科学、民主、自由的肩膀上，举起“和谐发展，大家都赢”的旗帜，创建一个高度和谐发展的社会，创建人们的大家庭、和谐世界、理想境界，升华至人类的最高理想。由此可见，在这个越来越重视个性培养和自我设计，越来越看重自我价值的实现的时代，如何实现个人理想尤为重要，而实现个人理想的过程中，与社会理想的关系密不可分，我们要正确地处理两者的关系。个人理想是指个人在物质生活、精神生活、道德情操和职业方面的追求和向往，它是社会各个成员根据自己周围的客观条件和自己的主观条件所确立的理想。由于每个人所处的社会历史条件、工作生活环境以及个人经历、年龄、兴趣爱好不同，其奋斗目标也有层次的差异。在同一社会或同一种环境中，有的人可达到高层次的水平，有的人则只能处于低层次，包括道德理想、职业理想和生活理想。理想是个人对未来有可能实现的奋斗目标的向往和追求。

导对国家、集体的责任感和奉献精神与满足个人的利益愿望、实现个人的价值统一起来，个人理想才会有深厚的社会基础和持久的生命力。

总的来说，个人理想和社会理想密不可分，我们需要的是个人和社会的有机结合，树立远大的目标，以振兴民族为己任，并且视社会理想为个人的奋斗目标，全心全意的服务于理想，实现全民族的目标，我们的个人理想也将变得有意义，才会发出璀璨的光芒。怀抱理想与信念，我们心怀民族，将个人的抱负转化为实现社会理想的原动力，我们就会有和谐的社会，美好的人生。

而我，也将重新拾起自己的那点小意思，怀抱自己心中的那一份希冀，努力实践，坚守自己的理想与信念，付诸实际，创造属于自己的美好未来！

坚持演讲稿分钟篇六

练笔写到这儿，我停了下来，越来越觉得我没有资格写这些话。想了很久，还是把它们从练笔本上撕了下来——等我真正懂得感恩的时候，再写吧。

上次大周，早上太阳还未全升起，只露了半个脑袋，但还是有阳光耀得树叶发亮，我拿着那个装着脏衣服和为了装装样子而带回去的课本的书包，坐上了回家的车，虽然家很远，但快乐时时间总是过得很快，我站在家门口，按下的门铃刚刚响了一声，就有人打开了家门，迎接我的是妈妈的笑脸，此时窗外的太阳已经升起来了，阳光在我家随意地逛着，想想，冷了那么久，也该暖和了。

然而，暴风雨从来都是位不速之客。

中午，我又给妈妈打了个电话，这次，我没有再紧张：“妈，我知道您为了我很辛苦，我不会再让您失望了。”出了电话超市，我深吸一口气，我已经懂得感恩，已经够资格写下那些话了。