

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划(精选9篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇一

一、进一步深化矿山企业隐患排查治理工作

贯彻落实《金属非金属矿山安全标准化规范》要求，全面推进矿山安全标准化建设，力争全部取证矿山企业达到四级以上标准化水平，其中一家达到三级标准化。

(一)加大安全标准化教育培训力度。上半年组织创建标准化矿山参加市的矿山安全标准化宣贯会议，向标准化创建企业宣传矿山安全标准化的考评标准和办法，申报程序和要求等。

(二)采用矿山企业自评和中介机构辅导相结合方式，逐步建立和完善矿山安全生产标准化工作的服务支撑体系。

(三)实行达标企业“回头看”，加强对已达标企业的安全管理，开展对达标企业标准化运行情况的检查，规范企业安全管理工作，夯实安全生产基础。

三、加强执法监督，查处违法行为

(一)按照《市矿山企业证后安全监督管理暂行办法》，制订执法计划，全年监督检查不少于40家次，规范监督检查行为，提高监督检查质量，督促企业落实主体责任，提高安全生产管理水平。

(二)建立矿山安全监督管理市级部门联席会议制度，联合市国土资源局、市公安局制订出台《关于进一步规范矿山企业开采行为的通知》，加强与相关部门的信息沟通和协调，配合有关部门打击无证开采、越界开采和以探矿名义实施采矿等违法行为。

(三)按“四不放过”原则，严肃查处各类矿山生产安全事故。

四、进一步加大矿山企业安全教育培训力度。

(一)组织开展全市矿长(负责人)、安全管理人员安全资格证书培训会议。宣传贯彻《_安委会办公室关于贯彻落实_关于进一步加强企业安全生产工作的通知精神进一步加强非煤矿山安全生产工作的实施意见》和有关政策法规、标准规范。

(二)组织开展有关镇、街道矿山安全监管人员业务培训，提高矿山安全监管干部依法行政及安全管理能力水平。

五、进一步完善矿山应急救援体系建设。

1、贯彻《生产安全事故应急预案管理办法》，督促企业及时修订完善矿山企业应急预案，认真组织评审，及时备案。

2、做好应急救援工作，督促矿山企业建立由专职或兼职人员组成的事故应急救援组织，配备必要的救援器材和设备，开展应急预案演练工作。

六、进一步提高矿山安全生产保障能力。

1、在矿山企业推广应用视频监控系统，完善相关建设和管理制度，年内力争50%的矿山企业安装视频监控系统。

2、会同国土资源等部门开展工作调研，结合我市实际，提高矿山企业最小开采规模。

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇二

某某医院眼科是一个充满朝气、勇于拼搏、乐于奉献的集体。伴随着新的一年就要到来，我们又兢兢业业地走过了一年。在这一年里我们始终不忘“一切以病人为中心”的宗旨，用自己的爱心、热心、诚心满足每一位手术病人的需求，努力争创“社会满意、病人满意、自己满意”，把救死扶伤的工作作风贯穿于护理工作的全过程。在医院和护理部领导下，在各科的密切配合支持下，针对年初制定的目标规划，全体医护人员狠抓落实、认真实施、不懈努力，圆满地完成了各项任务，取得了社会效益和经济效益的双丰收。

回首20xx年，我们完成了多台大小手术，抢救多个危重病人，共接待了五批眼科专家到我科做白内障人工晶体植入术，均得到了他们的一致好评。随着护理条件，护理水平和服务质量的提高，我科取得了“双赢”的佳绩。新的一年就要到来，我对新的一年满怀憧憬，总结今年，展望明年，我做出如下的打算。

一、打造科室文化，树立团队精神

积极响应医院“打造医院文化，树立团队精神”的号召，科室坚持每月组织医护人员认真学习医疗法律法规、医院各项规章制度、接受爱岗敬业等各种医德医风教育，并有讨论记录。坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应卫生改革、社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务人民奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为人民服务。积极参加各项社会公益活动，为人民多办实事。组织“科技、文化、卫生”三下乡活动，为老百姓义诊、送医送药、体检、捐款等，并有多人多次无偿献血。爱心奉献社会，为科室增光添彩。

二、以病人为中心，争创一流优质服务

在日常工作中，护理人员时刻牢记“以病人为中心”的服务宗旨，设身处地为病人着想，做到凡事都来换位思考“假如我是病人”。积极推行年初规划的“一对一全程服务”，接待好每一个手术病人，做好每一项工作，关心每一个病人，当病人入手术室时，护士在手术室门口热情迎接，自我介绍，做好各项安抚工作，加强与病人沟通，减少病人对陌生环境的恐惧，增强对手术治疗的信心。护士长经常询问同事的工作技术，态度及病人的要求，对病人提出的意见和建议都能予以重视，及时解决。

三、规范整体护理，争创一流管理

四、提高护士素质，培养一流人才

社会不断前进和发展，我们深刻体会到全面提高护理人员综合素质是科室发展的重要环节。努力培养一支文化素质高、职业道德好、专业技术精的队伍。首先我们通过不间断的学习，提高护理专业理论水平，做到每月进行业务学习，每季进行操作考核和“三基”理论考试，不仅如此，护理人员为了使自己的文化层次再上一台阶，在百忙之中积极报名参加各种自学、成人考试，从中使大家的思维方式、文明礼貌、风度气质等方面在潜移默化中都得到明显提高，在医院组织的“xx”汇演、“xx”才艺表演和电脑打字比赛等活动中均取得优异成绩。我们相信，只有不断提高全体护士的文化素质、职业道德、专业技术，才能更好地服务于社会，为社会做贡献。

眼科护士年度工作总结2

今年是眼科护理工作的攻坚之年，在全院领导的英明领导下，在各个科间主任的业务指导下，我眼科护理部门紧紧围绕医院的工作方针，结合眼科护理实际工作，认真落实“以人为本”工作理念，以“病人为中心”的人文关怀切实地落实到工作当中。

现在将全年眼科护理的工作，总结如下：

第一，眼科护理工作任务完成情况。目前为止，全年共接纳眼科护理患者366人，其中眼科护理监控5例，眼科保健36例，眼底照相792例，眼科手术56例，眼科疾病治疗救助108例。收入方面，眼科业务同比增长15%，总结余增长11%。

第二，眼科护理工作培训方面。全年共组织眼科护理人员进行了业务学习10次，参加人数总计在93人，组织护理查房8次，培训合格率在100%。

第三，狠抓眼科护理工作质量，确保各项护理质量达标。

1，落实一级质量控制标准、三级质量控制标准、行政查房等问题，重视质控人员发现的问题，吸取借鉴经验，并且定期组织分析存在的问题，落实相关护理工作。

2，有针对地开展问题整改，改进护理工作。

第四，确保眼科护理工作安全。

全年针对眼科护理工作特点，做好患者识别、药品管理、药物使用不良反应的观察与处理。形成眼科护理工作责任到人，质量把关人人有责的工作氛围。重视一般眼科护理工作问题，确保将安全隐患降低到尽可能低的程度上。

第五，培训与科研工作。

1，加大对相关大学眼科护理专业的人才引入工作，接收实习生50人，组织小组讲课10次，教学考试3次。

眼科护士年度工作总结3

在眼科的工作已经一年了，在这一年里的 work 期间，我

遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位，对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室工作期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能够将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了眼科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个工作生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入工作，好好体会才能够慢慢积累经验。在政治思想方面：能够坚持四项基本原则，拥护中国^v^的领导，拥护社会主义制度，遵守医院的各项规章制度，严谨求实，服从安排，团结同志，学风正派，工作责任心强，有良好的职业道德修养，关心体贴病人，深受病家信赖。

在医疗工作方面：主要精力用于门诊看病，坚持每周一三四五全天，二上午六下午（除非上课外），周二下午多数时间带研究生做门诊眼科手术，全年共看眼病患者9012人次（加上周六周日上午络绎不绝找上家门来的）接诊超过万人次，收治住院210例，做到了尽心尽职，自我感觉问心无愧，患者及家属都比较满意。门诊量和收治住院病人均居全院眼科第一。

在教学工作方面：给20xx级七年中医临床1、2班，主讲《中医眼科学》。指导进修医师和工作生25名。一名硕士研究生以优异成绩毕业，并且顺利找到了工作。一名硕士研究生已按时开题，资料收集过半。今年又新招一名硕士研究生。

在编著写作方面：主编《眼病防治大盘点》、参编《中西医临床用药手册·眼科分册》具有实用价值的眼科专著2部，均已出版并全国发行。另外主编、副主编、参著、眼科专著5部（待出版）已完成初稿。

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇三

今年各科室、项目部的主管要员工培训工作，要指定专人此项工作的日常管理，项目部要公司的员工培训计划制定出实施计划方案，并对项目部工人培训实施情况监控。工作计划网安全工作计划频道为大家分享《2018年施工单位安全生产作业工作计划》，欢迎大家前来参考和学习。

- 1、安全教育培训内容：建筑企业安全生产法规、政策，安全生产发展新动向，安全生产意识教育。
- 2、安全教育培训方法：内部强化培训、参加主管组织的培训。
- 3、安全教育培训：内部强化培训安排在年初、年末的空闲。主管培训要求按时参加。
- 4、培训地点：公司会议室
- 5、安全教育培训计划目的：强化安全生产意识，安全管理，搞好安全生产。

二、项目经理

- 1、安全教育培训计划内容：建筑企业安全生产法规、政策，项目安全管理制度，施工安全检查标准，安全生产发展新动向，潜在的危险因素及防范措施，安全生产意识教育。
- 2、安全教育培训计划方法：内部强化培训、参加主管组织的培训。

3、安全教育培训：内部强化培训安排在年初、年末的空闲。主管培训要求按时参加。

4、培训地点：公司会议室

5、安全教育培训计划目的：强化安全生产意识，安全管理，搞好安全生产。

三、安全员

1、安全教育培训计划内容：建筑企业安全生产法规、政策，公司安全管理制度，施工安全检查标准，安全生产发展新动向，安全技术技能培训，潜在的危险因素及防范措施，安全生产意识教育。

2、安全教育培训计划方法：内部强化培训、参加主管组织的培训。

3、安全教育培训：内部强化培训安排在年初年末的空闲及安全生产月期间。主管组织的. 培训要求按时参加。

4、培训地点：公司会议室

5、安全教育培训目的：强化安全生产意识，安全管理，搞好安全生产。

四、特殊工种、技岗人员。

1、安全教育培训内容：公司安全管理制度，安全生产常识，施工安全技术操作规程，安全技术技能培训，潜在的危险因素及防范措施，安全生产意识教育。

2、安全教育培训方法：内部强化培训。

3、安全教育培训：内部强化培训在建工程进度安排，每个工

程培训次数不少于2次。

4、培训地点：工程所在地会议室

5、安全教育培训目的：强化安全生产和保护他人意识，安全操作技能，搞好安全生产。

五、教育培训计划实施措施：

各科室及项目部的作用：员工培训工作是一项综合性的工作，它涉及到各科室、项目部。各科室及项目部的作用就可以员工培训工作按计划实施，可以对员工培训工作综合管理，可以使员工培训工作紧密地与公司生产需要相。

培训、考核与使用相的制度：凡行政机关要求持证上岗的岗位，未经培训合格不准上岗；对企业培训机会未按要求培训的员工按公司培训管理规定处罚。人才考核、培养、使用相的管理模式。修订和员工培训管理规定，员工培训工作的监控，按公司所需培训工作。

各科室、项目部的要员员工培训工作，要指定专人此项工作的日常管理，项目部要公司的员工培训计划制定出实施计划方案，并对项目部工人培训实施情况监控。

1. 安全生产工作计划

2. 安全生产工作计划

8. 生产部安全工作计划

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇四

，是不需要我们自己准备平板电脑的，但是（我们可以在某宝搜索作业帮答主答题纸在自营店就可以买，一本8块运费，，

有打印机的同学也可以自行打印) 如果你完成了转正要求的题目数量, 作业帮会给你包邮送到家一本答题本。

小学初中竞争极为激烈, 标准很严, 基本都是985/211/师范五校, 高中竞争就比较小, 普通本科基本可以。研究生要看第一学历。

英语语文这种文科学科需要的, 理科文字量虽小但是需要非常的步骤(培训视频里会说, 比如初中物理最多两处涂改, 并且运算需要非常详细, 对手写党极为不友好)。如果你能熟练运用office软件, 可以省不少力。

, 初中物理是四块一道题, 每天完成10道题额外奖励5块, 20道奖励15块, 30道奖励25块。

上午十一点开始, 到晚上八点, 期间睡午觉吃了个饭, 大概17道题是可以抢到的, , 有题咱就做一做, 认真一点就行, 挺轻松的。

大家综合考虑各种因素, 考虑到自己的客观原因, 再决定是否入职。邀请码我已经放在下面了, 入职的话可以自取邀请码鸭!

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇五

(一) 牢固树立安全发展理念。完善党政领导安全防灾能力培训制度, 将党政领导干部应急管理、安全生产和防灾减灾救灾专题培训制度化, 提高领导干部落实安全发展的能力。

(应急管理局负责)

(二) 构建安全应急工作新格局。坚持管行业必须管安全管救援、管业务必须管安全管救援、管生产经营必须管安全管救援“三管三必须”原则, 确保“防”与“救”的责任链条衔接到位, 形成“安委会、总指挥部抓总, 专委会牵头, 部

门负责，属地监管，齐抓共管”的工作格局。（安委办会同各成员单位分工负责）

（四）压实部门监管责任。落实“三管三必须”要求，完善安委会成员单位安全生产职责，落实专业委员会工作职责。每月至少召开一次会议，研究解决本行业领域安全生产突出问题。制定落实本行业领域监督检查计划，严厉打击惩处违法违规行。建立本行业领域安全监管台账和问题整改清单、挂牌督办清单、追责问责清单和联合惩戒清单，落实部门监管责任。（各专业委员会办公室、各成员单位分工负责）

（五）落实企业主体责任。健全完善并严格落实企业安全生产全员责任制、全过程安全责任追溯制度，坚持开展“反三违”行动，落实企业主要负责人安全生产考核记分办法，建立完善企业安全生产主体责任法律追究工作机制，在重点行业领域全面推行安全责任保险，确保企业主体责任、安全投入、安全培训、安全管理、应急救援“五到位”。（应急管理局、各有关单位分工负责）

（六）严格安全巡查考核。组织对全乡（镇）、街道办和区安委会有关成员单位进行安全巡查和工作考核，对发生较大及以上生产安全事故、火灾事故的实行“一票否决”，对发生一般生产安全事故、火灾事故的实行“一票否优”。巡查考核结果作为评先评优、干部选拔任用的重要依据。（安委办负责）

（七）严肃安全追责问责。修订完善安全生产约谈办法，对符合约谈情形的乡（镇）政府、街道办、有关部门及企业负责人进行约谈。建立健全自然灾害和生产安全事故调查评估和整改落实情况督办制度。发生安全生产亡人事故的企业，依法责令停产整顿，取消标准化等级，暂扣或吊销安全生产许可证，构成犯罪的，依法追究主要负责人等有关人员刑事责任。制定事故企业复工复产验收办法，不符合安全条件的，一律不得复工复产。（应急管理局负责）

（八）强化源头预防。开发区、工业园区的规划、设计和建设都要遵循“安全第一”的原则，健全完善安全风险评估和论证机制，严格执行高危项目审批重大安全风险“一票否决”，严格落实安全设施“三同时”和安全生产许可制度。

（应急管理局、发改局、工信局、行政审批局等有关单位分工负责）

（九）严格风险管控。落实风险分级管控和隐患排查治理双重预防措施，科学编制风险分布图、风险清单台账和风险动态数据库，督促企业加入双重预防平台，落实风险管控措施，实现线上线下差异化动态监管。加强企业班组建设，严格落实“班组日查、车间周查、厂矿月查、公司季查”隐患排查治理制度，强化现场安全管理，及时排查风险消除隐患。（应急管理局负责）

（十）推动科技强安。紧扣“科技强安、创新驱动”主题活动，在城市生命线等重点工程积极推广先进设施设备，在矿山、危险化学品、金属冶炼等高危行业领域推进“机械化换人、自动化减人、智能化作业”专项行动。（应急管理局、发改局、工信局、科技局等有关单位分工负责）

（十一）安全达标升级。规模以上非煤矿山必须达到二级及以上标准；其他高危行业企业要达到三级及以上标准。严格落实安全生产标准化升降级制度和联合激励制度，实行动态管理。（应急管理局负责）

（十二）深化重点行业领域专项整治

1、非煤矿山。组织开展开采作业与设计不符专项整治，继续深化非煤矿山专家“会诊”，进一步加强石料开采企业安全生产全过程监管水平。（应急管理局负责）

2、危险化学品。深入组织开展危化品本质安全三年提升行动。严格控制高危项目落地，对“两重点一重大”危化建设项目

实行联合审批。（应急管理局、发改局、工信局、行政审批局等有关单位分工负责）认真落实重大危险源源长制，一、二级重大危险源必须具备紧急停车功能，重大危险源在线监测监控率达到100%。涉及“两重点一重大”的危险化学品生产装置自动化控制系统装备和使用率达到100%，年底前未实现自动化控制或未投入使用的，一律停产整顿。（应急管理局负责）

3、城镇燃气。继续推进管道燃气居民用户自有设施升级改造，将灶具连接用橡胶或塑料软管更换为不锈钢波纹软管，将单气嘴更换为管道燃气自闭阀。启动带熄火保护灶具更换工作。组织管道燃气经营企业开展燃气安全专项整治，加强瓶装燃气、汽车加气站、农村“煤改气”安全管理工作。（住建局负责）

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇六

完成《寒假生活》的数学内容，复习旧知，预习新课。

看一本数学课外读物，拓展自己的知识面。

1、用a4纸设计与本年级段有关的数学手抄报或者是绘画。
（内容数学老师可以给予指导建议）

3、制作一个与本年级段相关的数学学具，例如：钟表、直尺、长方体模型等等，利用自己所学知识，锻炼学生的动手操作能力。

5、要求学生们自己管好“压岁钱”，规划“压岁钱”使用方案；鼓励学生参加社会实践活动。

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇七

作业帮核心业务会涉及到一些技术积累，其实也是很多同学

比较看重的。

在平台和公司的选择上面，为什么很多同学会选择大厂？可能会觉得大厂的技术积累比较丰富，团队也比较成熟。然后作业帮，很多同学最开始了解的像拍照搜题，知道我们ocr做的是挺好的，但像其他领域的确实了解的不太多，那就需要做校招的同学，我们面试官和宣讲的嘉宾、学姐、学长能更深入地跟同学去传达我们的一些技术积累、技术的应用。

以及对语音和图像的同学来说的话，在业务场景下是有很大探索的空间。

整体总结，作业帮的校招特点是。

一个是我们对校招内推非常重视，会做校招专题的内推活动。

也会非常重视数据，校招团队每周来盘点我们的校招进度，看哪些环节的转化没有那么多高，或者是说数据异常的，我们会实时review

整个节奏会比较快。我们把校招看成一个周期性、季节性的一个大项目。所以在校招季的时候，前期筹备会比较紧张，然后在校招季交付的周期也会比较紧张。

我们会对面试官提前做面试官培训，对于校招群体，感知上或者面试的方法上，需要我们去引导。当天所有的面试结束之后，会跟当场的面试官去review所有的面试结果，哪些同学是一定能给offer的，当天会给学生一个意向书，在一周内会反馈你的offer会来进行后续的谈心这样的一个动作，所以整个的节奏是比较快的，效率也是比较高的。

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇八

1、名师工作室成员制定本年度个人专业发展计划。

2、参与学校语文专题课堂教学改革的实验研究。

3、树立问题即课题的教研意识，积极开展语文课题研究。

4、教学工作室成员要不断学习新的教育理念，积极开展学术研究、执教公开课，向校市教师传递先进的教学理念。

5、教学工作室成员要不断总结教学方法、教学经验、教学模式，力争早日形成自己的教学特色，更好地为我校小学语文教育教学服务。

1、重视课题研究，提高教研能力

以版块专题的研究为引导，围绕教学改革的重点和热点问题开展课题研究，探索提高教育教学质量的有效方法和途径。认真学习理论知识，扎实进行有效教学模式、学生自主学习方式的研究，提高工作室成员的教科研能力，促进学生自主学习能力的提高。

2、进行课例研究，促进专业发展

积极参与课堂教学改革，带头参加各级各类优质课比赛，提高自己业务水平。结合全市的课例大教研活动，组织进行课例研究，提高专业素质，并发挥工作室的辐射带动作用，促进一部分中青年骨干教师业务素质的快速提升。

一是接力式课例教研。教学工作室成员就一节课进行集体备课，由一名成员执教，全体成员进行听评课，再由第二位教师执教，再评课，最后由第三位教师执教，打造出精品课例，通过研讨会等渠道向全校教师推广，并进行研讨和反思，达到成果共享。

二是助长式课例研究。师徒结对，针对同一课例进行集体备课，由徒弟执教，工作室其它成员运用《课堂观察量表》对

课堂进行观察评价，对课例进行二次备课，徒弟再执教，再观察评价，再次执教。通过具体的课堂评价的各个纬度，从理论和实践两个方面迅速提高中青年教师把握教材和掌控课堂的能力，从而提高课堂执教能力。

3、增强反思意识，提高写作能力

作业治疗室工作计划表 矿山穿孔作业工作计划篇九

1、通过学习《小学生一日常规》，让孩子明白什么是习惯，并区分好习惯和坏习惯，知道一个好的习惯对于自己的重要性。

2、要求学生在具体的学习和生活中能将要求化为自己的实际行动。

3、通过教师的总结，引领学生一起回顾本学年的特色班级活动，以再次展现所涉猎的其他好的习惯养成。

同学们，新的学期开始了，我们要做名优秀的小学生必须从生活中每一件小事做起，这次班会，让我们一起来学习我校制定的一日常规吧。

教师分发《小学生一日常规》

分组活动。

(1)、以六人为一小组，选定好组长，由组长带领组员进行学习。

(2)、以小组为单位进行讨论如何记住“一日常规”的内容；和在学习和生活中怎样将要求化为自己的实际行动。

课堂：遵守纪律，专心听讲，积极思考。

课间活动：不要趴在护栏上，以防发生危险，不做危险游戏。

检查交流学习情况

(1)、检查学生对“一日常规”内容记忆情况。由小组推选一名代表说说“一日常规”内容。评选出优秀小组进行表扬。

(2)、讨论交流“怎样在学习和生活将要求化为自己的行动？”每一小组总结三条，要求重复内容不要在说。

指名读，其余学生听评。

通过谈话，了解“常规、习惯”的含义，并区分“好习惯”和“坏习惯”。出示《小学生一日常规》内容。让学生自由读，理解、讨论里面的主要内容并进行分类做到。

了解“习惯”的含义

习惯——是指我们在很长的时间里逐渐养成的、一时不容易改变的行为。

寻找好习惯

(1)、夸夸自己的好习惯。

(2)、发现同伴的好习惯。

(1)、学生自省，自己找出自己的坏习惯以及改正的方法。

(2)、教师对学生的发言进行鼓励：“人无完人，金无足金”，有了坏习惯不要紧，只要及时地改正，你的好习惯就会变成好习惯。

(3)、全班汇报。

通过本节课的学习，同学知道了我校“一日常规”的内容。我希望同学们在今后学习和生活中，能够严格要求自己做好每一件事。

1、准时起床，动作迅速、整理好生活内务。

2、遵守规则，出入靠右行。因故不能到校上课应及时请假。

1、升旗时应态度严肃、认真。

2、做好课前准备，上课或下课应起立向老师致礼，态度敬重、亲热，向老师问好时声音响亮整齐。上课时遵守纪律，专心致志，积极思维，认真摘记。要发言先举手。回答问题应起立，音量适中清晰，中途进出教室要经老师同意，独立完成课堂作业。

3、课间操集队要快、齐、静；动作要准确、整齐、有力、有律。认真做好眼保健操。

4、课间宜进行散步、望远等活动，不追逐、不戏闹，不作剧烈运动。

5、不围观教师办公室，进办公室时先喊“报告”，得到老师同意后方可进去。

1、放中学时不争先恐后抢道。

2、午间适当休息，不高声喧哗、不打闹、不做不适宜身心发展的游戏。饭后不宜体育活动。夏季按规定安静午休、午睡。

1、课后，按学校规定认真参加各项活动。活动时服从安排，听从指挥，爱护公物，不影响他人。

2、按时、按质、按量独立完成当天要交的作业和其他学习任务。

3、放学后值日生做好值日工作，打扫环境，整理清洁工具，关锁门窗。

1、课间在规定的活动区域进行课间活动。

2、课间注意休息，同学之间友好团结，自觉运用礼貌用语“请”、“谢谢”、“对不起”，不高声喧哗。禁止在校园内疯打疯闹，追逐乱跑。

3、注意环境卫生，大便入坑，小便入池。纸屑果壳入篓，吐痰入盂，不乱涂墙壁、地面和黑板，不吃零食，不喝生水。

4、保护绿化，不攀折树木，不采摘花果，不损坏公物。