

2023年社区社会实践记录表活动内容 社区服务与社会实践活动方案(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

社区社会实践记录表活动内容篇一

劳动是中华民族的传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。__曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

社区“创先争优”活动心得体会

根据街道《关于在全街基层党组织和党员中深入开展创先争优活动的实施意见》精神，在全面启动创先争优活动中，__社区围绕“推动科学发展、促进社会和谐、服务人民群众、加强基层组织”活动总体要求，以“和谐社区、致力民生”为主题，社区结合“五个好”、“五个带头”，扎实推进创先争优活动的开展。

通过学习我认为作为社区工作者应扎实地从以下几点做起，做好三个“模范”。

一是品德要正，做好学习实践的模范。

作一名共产党员，必须具有高尚的思想品质，也就是人们常

说的，人品要好，万事德为先。具有高尚的思想品质是一个人的立身之本。一个人有什么样的思想品质就有什么样的人格。人格的力量很重要。要通过自己的思想品质来体现党性、体现人格。我认为，一个优秀共产党员的品德主要体现在以下四个方面：第一，忠诚老实。首先，要忠实地贯彻执行党的路线、方针、政策。其次，要忠实地贯彻执行党组织的决定、决议。第二，要忠诚于自己的本职工作。在平时工作中，要踏踏实实地做工作，各项工作任务要圆满地完成。第三，公道正派。公道正派是一个共产党员基本职业道德的核心和关键。群众评价我们，首先是看我们公道不公道，正派不正派。为人正直，秉公办事是公道正派的外在表现，要光明磊落，言行一致，表里如一，明辨是非，刚正不阿。廉洁自律是公道正派的内在反映。第四，要讲修养、严治家、从严自律，修正身心，抵得住诱惑，耐得住清贫，守得住寂寞，表里如一，洁身自爱。

学无止境，热爱学习、努力学习是人生永恒的主题。社区工作者应自觉将遵守建设学习型党组织的要求贯穿于创先争优活动全过程，坚定理想信念，努力带头用中国特色社会主义理论体系武装自己的头脑，学习掌握新知识新技能，不断加强自身理论素养和实践能力；同时要做到虚心向书本学、同事学、居民学，做到在干中学，学中干，切实提高自身落实科学发展观的执行力，争做勤学善用、勇于创新的模范。

二是党性要强，做好服务居民的模范。

做一名优秀共产党员，要加强自己的共产党员修养，锻炼党性，增强党性。第一，加强党性修养，就要有坚定的马克思主义信仰。作为共产党员，在入党宣誓时，都承诺为党的事业、为实现共产主义奋斗终身，这是一个庄严的政治承诺。要有理想，要有马克思主义信念，有共产主义信念。第二，加强党性修养，就要讲政治道德。要自觉提高政治道德修养。无论情况多么错综复杂，我们都应当站在党的立场上来思考问题，坚持正确的政治方向。坚定走中国特色社会主义道路

的信心，坚定改革开放的信心。要敢于坚持正确意见，敢于抵制不正之风，敢于站出来主持正义，有一种不信邪，不怕鬼的浩然正气。第三，加强党性修养，就要讲大局。讲大局是讲党性的重要内涵。站的高才能看的远。想问题，做事情，不能只想局部，不想全局；只想个人，不想整体。当个人利益与集体利益发生冲突时，当局部利益与全局利益发生冲突时，要跳出个人的、局部的圈子，从全局想问题，这样就会体现出一个共产党员的胸襟。第四，加强党性修养，就要有群众观点。党的三大作风之一就是密切联系群众。

社区创先争优活动心得体会

创先争优活动是巩固和加强党的建设的新的里程碑，作为基层党组织，__社区党总支从抓党员思想政治建设入手，抓班子，强队伍，注重基层党支部的管理、教育和培训，提高党支部的战斗力和凝聚力。创先争优工作的开展，促进了社区党员先锋模范作用发挥，提升了社区的工作水平。我们通过调研提出承诺、宣誓承诺、公开承诺、认真践诺，对不符合实际、达不到标准的承诺事项，进行调整和修改，坚决杜绝了走过场、流行式的不良现象。

今年4月份以来，社区按照区委、街道党工委的统一部署和要求，根据自身的具体情况，全面深入地开展了创先争优活动。全体党员干部以饱满的政治热情，积极参加了这次活动。

创先争优活动主要做法和取得的成效：

一、领导重视，行动迅速。按照上级要求，我社区党总支于4月16日召开了“创先争优”动员大会，制定了实施方案、安排与计划，成立了领导小组，明确以“增强服务意识，创建先进基层党组织”为主题的工作思路，深入贯彻落实科学发展观，不断夯实党建工作基础，以为民服务为核心，为争创活动顺利开展提供了保障。

二、目标明确，特色突出。社区党总支部根据党组织和党员队伍实际，以当前的中心工作为目标，从社区维稳、计生、矛盾纠纷、困难救助、下岗失业人员服务、小区物业管理及处理空发事件等为民办实事工作着手，将创先争优工作逐步推向深入，突出了争创活动以社区服务为主的争创特色，通过开展“五关爱五帮助”、实施“五心”工程活动，引导社区党员争做“五个模范”（勤奋学习的模范、服务群众的模范、遵纪守法的模范、争创佳绩的模范、促进和谐的模范）。充分发挥了党组织在建设文明和谐社区中的领导核心作用，着力打造平安型和服务型社区，推进文明和谐社区建设。

三、党组织和党员认真履行承诺。社区组织党员完成了承诺公开并上墙公示。对不符合实际、达不到标准的承诺事项，进行调整和修改，坚决杜绝了走过场、搞行式的不良现象。社区党支部将辖区内的重点纠纷、棘手矛盾、群众最直接、最关心的问题因人因支部进行了分解，在深入走访调研的基础上研究提出承诺事项，填写《党组织公开承诺书》。党员根据自身承诺的内容，认真听取群众意见和建议，接受群众监督，认真履行承诺，在争创活动中，每名党员都很好地践行承诺，起到“五带头”的作用。

四、创先争优活动初见成效，党员群众关系更和谐。

社区利用板报、宣传栏、社区博客、党员座谈会等形式认真宣传创先争优活动的重要性，扩大群众知晓率。积极调动社区在职党员、离退休党员加入到创先争优队伍中，发挥集体的智慧。

大学生社区服务活动社会实践

不知不觉中，一年一度的暑假再次来临，我们的社会实践活动也伴着这个童话般的夏天如约而至。在这个夏天，我们更是举行了一次又一次的有意义的社会实践活动。这一次，更是给同学们很深的印象。给大家上了一节在课堂上、书本中

学不到的知识。

8月14日，我们以丰富同学们的假期活动，提高同学们的自身素质为目的，举行了一次“争创文明城市，共建和谐社区”为主题的进社区社会实践活动。

由于当天是周末，小区物业休假，所以没有打扫卫生的工具，这并没有阻挡同学们把这次社会实践活动搞好的信心，大家纷纷建议，活动当天，每人带一个塑料袋，去小区捡起每一片垃圾。虽然只是捡垃圾，但大家却信心十足。

上午9点，我们在小区领导的带领下，同学们来到了小区的各个地方，开始了本次社会实践活动。所有人都坚信，我们会尽力将这次活动搞好。

同学们两三个人自由组合，一起“承包”一个地方，然后一起努力，把这片属于自己的地方打扫干净。不久，大家都开始卖力的捡起来了。

像是地毯式的搜索，就连一片垃圾同学们都没有放过。每个人都认真仔细的努力着。每一次弯腰，垃圾袋中每多一片垃圾，都是一道风景线，一道用青春的活力和文明向上的精神，组成的一道独一无二的风景线。

天气很热，但阻挡不了我们对活动的积极，捡垃圾很乏味，但阻挡不了我们对劳动的热爱。近一个小时的“搜索”后，几乎是所有的垃圾都回到了“家”，有几位同学的垃圾袋甚至已经满了。那些汗水没有白流，看着小区一下子变得更加干净了，大家心里都特别自豪，充满了劳动过后的成就感。每个人脸上都露出了疲惫但依然甜美的微笑。

这次活动，不但丰富同学们的假期活动，提高同学们的自身素质，并且加强了与社区的联系，同学们更加适应了社会，更重要的是，每个人都懂得了环保意识，都懂得了爱护环境。

通过这次社会实践活动，同学们知道了乱扔垃圾的不文明，知道了清洁工人的不容易。我想，下学期的校园里，不会再有初二四班任何一位同学的垃圾，因为，只有经历了，才知道这件简单的小事，有着多大的含义。

每个人都有一种责任，一种应该伴随我们一生的责任，但是，从几何时，同学们把这种责任丢了，他们乱扔垃圾，破坏环境，为了个人的便利而不顾这个社会 and 校园的文明。强调是必要的，但不是最有效的，这次社会实践活动，让我们亲身体验了乱扔垃圾的不便，所以，同学们都会把那份不该丢了的责任捡起来。

随着人口的增多，城市化水平和生活水平的提高，生活垃圾也增长得越来越快，乱扔垃圾给清洁工人与路人都造成了不便，也给环境带来了很大的危害。随手乱扔垃圾，不仅影响了卫生，还影响了城市文明。所以，为什么不弯弯腰，去主动捡起一片垃圾呢？为什么不为了我们的生活环境，把垃圾放入垃圾箱呢？要让这些垃圾变废为宝，就要做好垃圾的回收和利用，而每个人也起了至关重要的作用。

这次活动，给我们上了一节环境保护的课，给我们上了一节文明向上的课。让我们爱护我们的生活环境，不乱扔一片垃圾，去主动捡起垃圾，去主动捡起文明吧！

大学生社区服务活动社会实践

社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平时时很少接触到的东西，这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

1月24号，参加此次活动的同学在__镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参

加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

25号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

27号，在__镇峡山派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了__镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

28号，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，

深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神；听了《大学生就业政策及方向》的知识讲座，现在的我们不能在盲目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。29号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在__镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

社区社会实践记录表活动内容篇二

不知不觉中，一年一度的暑假再次来临，我们的社会实践活动也伴着这个童话般的夏天如约而至，初二进社区社会实践活动报告。在这个夏天，我们更是举行了一次又一次的有意义的社会实践活动。这一次，更是给同学们很深的印象。给大家上了一节在课堂上、书本中学不到的知识。

8月14日，我们以丰富同学们的假期活动，提高同学们的自身素质为目的，举行了一次“争创文明城市，共建和谐社区”为主题的进社区社会实践活动。

由于当天是周末，小区物业休假，所以没有打扫卫生的工具，这并没有阻挡同学们把这次社会实践活动搞好的信心，大家纷纷建议，活动当天，每人带一个塑料袋，去小区捡起每一片垃圾。虽然只是捡垃圾，但大家却信心十足。

上午9点，我们在小区领导的带领下，同学们来到了小区的各个地方，开始了本次社会实践活动。所有人都坚信，我们会尽力将这次活动搞好。

同学们两三个人自由组合，一起“承包”一个地方，然后一起努力，把这片属于自己的

地方打扫干净。不久，大家都开始卖力的捡起来了。

像是地毯式的搜索，就连一片垃圾同学们都没有放过。每个人都认真仔细的努力着。每一次弯腰，垃圾袋中每多一片垃圾，都是一道风景线，一道用青春的活力和文明向上的精神，组成的一道独一无二的风景线，实习报告《初二进社区社会实践活动报告》。

天气很热，但阻挡不了我们对活动的积极，捡垃圾很乏味，但阻挡不了我们对劳动的热爱。近一个小时的“搜索”后，

几乎是所有的垃圾都回到了“家”，有几位同学的垃圾袋甚至已经满了。那些汗水没有白流，看着小区一下子变得更加干净了，大家心里都特别自豪，充满了劳动过后的成就感。每个人脸上都露出了疲惫但依然甜美的微笑。

这次活动，不但丰富同学们的假期活动，提高同学们的自身素质，并且加强了与社区的联系，同学们更加适应了社会，更重要的是，每个人都懂得了环保意识，都懂得了爱护环境。

通过这次社会实践活动，同学们知道了乱扔垃圾的不文明，知道了清洁工人的不容易。我想，下学期的校园里，不会再有初二四班任何一位同学的垃圾，因为，只有经历了，才知道这件简单的小事，有着多大的含义。

每个人都有一种责任，一种应该伴随我们一生的责任，但是，从几何时，同学们把这种责任丢了，他们乱扔垃圾，破坏环境，为了个人的便利而不顾这个社会 and 校园的文明。

强调

是必要的，但不是最有效的，这次社会实践活动，让我们亲身体会了乱扔垃圾的不便，所以，同学们都会把那份不该丢了的责任捡起来。

随着人口的增多，城市化水

平和

生活水平的提高，生活垃圾也增长得越来越快，乱扔垃圾给清洁工人与路人都造成了不便，也给环境带来了很大的危害。随手乱扔垃圾，不仅影响了卫生，还影响了城市文明。所以，为什么不弯弯腰，去主动捡起一片垃圾呢？为什么不为了我们的生活环境，把垃圾放入垃圾箱呢？要让这些垃圾变废为宝，就要做好垃圾的回收和利用，而每个人也起了至

关重要的作用。

这次活动，给我们上了一节环境保护的课，给我们上了一节文明向上的课。让我们爱护我们的生活环境，不乱扔一片垃圾，去主动捡起垃圾，去主动捡起文明吧！

社区社会实践记录表活动内容篇三

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想

想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

骄阳如火的暑假，我一如既往的选择回家。开始几天，每天翻翻带来的书，听听音乐，看看电视，甚为消闲，不过时间一久，便觉得无聊。碰巧遇到评选文明县城活动，各个社区组织实践服务活动，我立即报名参加。做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义。

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

社区卫生保洁

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。

折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，

还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

消夏文娱活动服务

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和组织。跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，扑克牌，广场舞等几个活动，首先，写好活动策划，定好流程，第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单；第三，安排好活动负责人以及服务人员。接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。

这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡

然自得，乐在其中。我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。无论动作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：“人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是最大的幸福”。幸福的涵义见仁见智，在未来的生活中，要笑对烦恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

弱势群体一对一帮护

p副标题e

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心跌倒；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。

诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传

承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

从进入大学以后，就业就成为了我们的主要话题，但是面对几乎所有职位都“有经验者优先”的条件，我们大学生往往无所适从。而如何将我们在学校学到的理论知识与实践结合起来，便成了大学生的重中之重。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼与提高自身的能力，增加个人在社会竞争中的机会，以便在毕业后能够真正的融入社会，我们四人在暑假到了__社区实习，开始了这个暑期的社会实践。

__社区居委会作为海淀区的优秀居委会，给了我们四人最好的实践平台。刚到居委会的时候，我们心里还有一些紧张与焦虑；但是，面对居委会赵主任和金主任的热情，我们顿感轻松，而我们都对这次居委会的社会实践有了更高的期待。

在实践期间，我们帮忙接电话、整理文件、搬东西、进行法制宣传等，感受着工作的氛围，而这些东西都是在学校里无法学到的。尽管我们在工作中遇到了许多的困难，但是在居委会的金主任和赵主任以及众多的老师的热心帮助和积极指导下，我们都一一克服过来了，并最终顺利的完成了暑期社会实践，同时也为自己在以后的就业道路上增加了一分经验。

在这里，我们每天都能亲身感受到居委会的热情与团结：在工作时，她们总是微笑服务，让每一个来的人都感到十分的满意；在工作之余，她们也耐心的帮助我们，让我们在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都心怀团结，正是这种团结，让她们不惧困难，迎难而上，让__社区成为了和谐的家园。

面对社区的中老年人的求知热情，居委会主动给社区提供了一间阅览室。阅览室是“麻雀虽小，五脏俱全”，各类书籍、报刊满足了社区中老年人“活到老，学到老”的愿望。同时，我们协助居委会举办法律讲座，加强法制宣传，让__社区的居民不仅知法、懂法，更学会如何用法律手段来保护自身的合法权益，做一个守法的公民。

随着____的到来，社区也面对着比如社区环境卫生、外来人口管理等一些问题，但是相信在居委会的团结下，没有什么问题是不可战胜的。

同时，我们要感谢居委会的全体人员，是你们的指导与帮助让我们顺利的完成了暑期社会实践；在这里，我们要特别感谢我们的指导老师金主任，是你的细心和耐心的指导，让我们的社会实践变得不同，让我们学到了更多的社会经验，这在我们以后的人生道路上必是一笔宝贵的财富。

当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。总之，在这次社会实践中，我们真真正正学习到了宝贵的社会经验，这将在我们的人生中留下深刻的印象，也将影响我们一生的足迹。

一、实践目的：

- 1、锻炼社会实践能力，积累社会工作经验；
- 2、了解社会，深入基层，提高为人们服务意识
- 3、用实践充实这个宝贵的寒假时间。

二、实践内容：

辅助居委会工作人员，配合他们的日常工作，帮助他们提前

完成任务，主要进行整理资料、接听电话、做好会议记录、向社区居民宣传法律意识等。

三、实践结果：

首先，居委会的事务看上去是简单的，琐碎的，但是这些却与老百姓们的日常生活有着密切的关系。因此这次实践让我提高了实践能力，更能轻松熟练地处理社区相关简单事务。其次，通过接待来访居委会的人们，我在举止、言语上更有礼貌了，通过跟一些要求比较多的人沟通，我的说话技巧得到提高。再者，通过实践，我更了解了政府关于最基层的政策，让我明白了什么是真正的“善解民意”、“为人民服务”，让我对我们党和政府更有信心，相信人民的生活水平会更高，我们镇会更和谐！

四、实践总结及体会：

居委会最接近社会的底层，最能体会人民的疾苦，又是最能反映人民的心声，最好地为政府投来最深切的慰问，为政府做好最基本的宣传工作和沟通工作，为政府最快地表达有关的法律法规。居委会虽小，但是在构建和谐社会工作中心中是不可或缺的。

通过做居委会那些看似小实则大的事情，我觉得自己能够为人民、为社会尽自己小小的一份力，心中满是兴奋。半个月的实践工作让我踏实地做好每件事，让我尽量从他人的角度考虑事情。

居委会的叔叔阿姨平时工作对我很严苛，有一次因为我没有及时打印出会议资料而责怪了我，我虚心接受了。因此这次实践也让我能时刻警惕，有错就改，虚心接受前辈们的指导和意见。不过他们私底下对我非常友善，经常帮助我鼓励我，因此我在居委会度过的半个月真的很开心、很充实。

“千里之行，始于足下”。这近两个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。总之，在这次社会实践中，我们真真正正学习到了宝贵的社会经验，这将在我们的人生中留下深刻的印象，也将影响我们一生的足迹。

社区是城市街道管理的一个分区，主要是指在街道办事处辖区或居民委员会辖区建立的管理与服务功能区。社区工作主要包括：为社区各类弱势群体带给福利服务，管理社区日常事务，动员社区群众参与社区建设，组织社区活动等。社区作为社会的一个细胞，真的是一个很温馨的地方。尤其对于我这样出门在外求学的人，那样的地方总是让人觉得温暖。总觉得人生有很多的事情是那样的妙不可言，正如我与铁中社区的这段缘分。

记忆里印象最深的就是社区邻里间的热情、友爱和互助！他们或是聚在一齐闲话家长里短或是含饴弄孙或是自发开展一些娱乐活动，总之，都在各自精彩着。当我们上前询问他们贫困党员的家庭状况时，他们也都那么热心的告诉我们。一个阿婆对着我讲了半天的话，我却无比尴尬的低着头，涨红了脸。最后还是田主任帮我解了围，说“阿婆，我们这些孩子听不懂您讲的话……”转身又对我们说“没办法，大家平时都是用白话在交流，上了年纪的，一般普通话都说的不怎样好……”。我说“照这样看来，我如果想做好工作，学好各种方言必不可少啊。”大家就都笑了。也就是那一天，我爱上了铁中社区，我向往社区里的邻里关系，社区里的每个人、每件事都让我感动！此刻我还只是一名大学生助理，我的力量还是那么渺小，我个人也是那么薄弱，但我会努力。整理调查资料。

没去社区实践前，总觉得他们的工作很简单，但是真正了解后才发现实则不然。为了更好的管理和利用调查所得的资料和为以后进一步上户带给资料，我们对已收集到的调查问卷进行了分类调查，并做好各项信息记录。由于收集上来的资料繁多，在整理过程中也遇到一些困难。社区干部明白后主动帮忙我们，介绍一些资料整理的方法技巧。这些不仅仅提高了工作效率和质量，更对以后的学习和工作带给了宝贵经验。协助干部做好日常工作。在工作之余，我们也利用我们在一些方面的特长，协助干部更快、更好的完成一些工作，如打印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是学校里无法感受到的。透过在社区的实际调查，发现了社区管理建设很多方面的创新和制度，也研究了社区管理、服务、文化方面的一些做的比较好的方面和一些有特色的活动，这对塑造社区良好的文化有十分好的促进作用，促进社区的稳定，但其在社区管理中也有需要注意的问题：有不少单位、部门、公民社区意识缺乏，存在着不关心、但是问社区事务的现象，影响和制约了社区文化的进一步发展。活动经费难筹措。由于社区经费来源渠道有限、数额也比较少，需要开展的活动又比较多，社区文化活动基本没有专项经费，因此社区开展活动，很多都是社区居民自我掏钱做服装、租场地、购道具等。

社区资源共享较困难，导致社区文化活动的开展难度加大。因为社区中的学校、工厂、企业、公司等由于行政隶属方面的不一样或资金投入主体的多元性，不归社区支配，导致了社区内资源共享较难。以学校为例，学校在下课后，校内有很大一片的文体活动场所，这些设施闲置着，但又不允许社区居民使用，这些增加社区文化开展的难度。当前基层社区人员配备都很少。每个社区配备的干部大约是一到二人，大都没有专职文化干部。社区干部要承担社会优抚、计划生育、城市低保、环境卫生、社会治安、党建、民事调解等大大小小16项工作。社区干部很难有精力来抓文化建设，这些在必须程度上制约了社区文化活动的开展。由于社区委员会中基本没有设文化专干，社区文化开展工作一般都是社区委

员会其他干部凭借老一套经验或依靠社区中热心社区建设的文艺、体育人才等开展的，因此，形式略显贫乏。说到那里，我要感谢社区的全体人员，是你们的指导与帮忙让我顺利地完成了暑期社会实践。在不一样的地方实践总有不一样的感受，从中我们所获得的必将是人生中一笔不可多得的财富。当我们再次走进课堂，学习知识的情绪又会有所不一样，因为这是社会经验与课堂知识的一种融合，一种自身的升华，也算是我们人生的一种阅历。总之，这次暑期实践学到了很多，也看到了很多，相信在今后的待人处事上能磨去更多的棱角，更能适应不论是在学校还是在外的生活，是一种收获。

社区社会实践记录表活动内容篇四

走向社会，接触社会，了解社会，学会做人，学会做事，增强社会责任感，培养和提高社会沟通、组织管理、分析思考、实践创新的能力。

深入社会，了解社会，增强社会责任感，充分展现“辽友一高”的风采。

走进社区，开展社区服务活动，自主参与社会公益活动，进一步培养和提高“自我管理、自我教育、自我服务”的能力。

寒假

2. 清理社区内贴在墙上的广告；
3. 向社区居民分发报纸；
4. 在社区为老人服务，为老人做家务；
5. 收集和出售社区废品，把赚来的钱用于社区公共建设，给社区买一些盆花。

6. 开展绿色环保活动。在社区开展节约用水和保护水资源的宣传活动；调查该地区的水资源状况，并提出改进建议；对该地区水环境污染的调查、分析及建议。

7. 开展阅读学习互助活动，帮助和引导社区小学生开展阅读学习。

通过为社区服务的活动，我熟悉了社区在地理环境、文化景观、物业特色、民俗风情等方面的特点。，然后培养亲切感和自豪感，懂得珍惜和保护；关注社区中人们关注和谈论的问题，学会全面灵活地运用自己的知识解决问题，从而掌握服务社区的基本能力，形成建立良好生活环境的情感和态度；在服务过程中，学会沟通合作，理解尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉从身边的小事做起，关注身边、社区、国家乃至世界的环境问题，培养随时随地保护环境的意识和习惯。

制作100份传单、一张活动报名电子海报和一面宣传横幅；

8月6日、7日、8日、9日、10日，福茶免费供应启动。同时发放健康传单；

8月9日，社区运动会召开；

8月10日，举办社区艺术晚会；

7月11日，通过数据整合和总结，完成了暑期社会实践报告。

1、每天晚上开例会，做好当天的总结，做好资料整理工作，讨论第二天的工作内容，做好人员安排等。

2、每天晚上更新博客，记录每天的工作内容和成绩。

3、每晚做财务预算和统计，财务负责人负责结账和会计记录。

4大、家每天都要注意仪表，佩戴校徽，举旗，戴队帽，注意自己的言行。

社区社会实践记录表活动内容篇五

实践时间□xx年2月

实践内容：走进社区，助理工作

实践目的：

利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。

“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。

我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用时免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。

在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是什么原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。

我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵

使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

三、我在社区实践的主要工作是辅助社区主任工作，做主任的助理，同时也承担社区的报告打印，表格制作等文秘工作，为社区板报收集素材也是我的工作之一，社区内工作相当细致，可以称得上是琐碎，有时忙的焦头烂额，但我从中体验到的更多的是快乐。

总结这么长时间的工作，我体会到了很多，但最主要的一点是“热情”。这两个字在工作实质和工作态度上都有体现。“如果你不积极主动用热情的心去帮助别人，你就永远不能真正的体会到社会的温暖”。在工作中要积极，而不要盲目的去工作，学会“用真诚的心对待每一个人”，要细心体会居民们的需求，尽努力去帮助需要帮助的人，要时刻为居民着想。不要让居民们烦心，更不能伤害那些有困难的居民们。

没有接触过真正的社会，所以这次实践给了我一次尝试的机会，可以从这里学会如何帮助他人，如何为他人着想。“一个人的心谛决定了一个人工作成就”这是我的座右铭！做事要用善心。要做好领导安排的每件事。要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自己要更成熟就必须理性，这也是我在帮助别人的过程中学到的。

最后要学会自信，礼貌，还有学会说话。每个人都要自信，我在工作中学得自信，要坚强，不要畏惧任何事情。要礼貌待人，这是人一生要学的，每个时期，每个场合，有不同的礼貌方式，从这里我也学会了许多。

其实我在工作中也犯了不少错误，但我觉得自己错过了就要记住，避免类似错误发生。但我不畏惧犯错误，我要避免错误，使自己更加优秀。在假期的工作中我认识到劳动的辛苦

和快乐，所以我更加珍惜这次宝贵的经历！帮助他人为社会做出自己应尽的责任，热情服务每一个人，努力提高自身的素质。

结束语：

本次实践是我对社区工作有了新的了解。使我在深入社会、了解社会、服务社会的过程中受教育、长才干。总之，社会实践在培育大学生中，具有十分重要的地位和作用。

社区社会实践记录表活动内容篇六

一年的志愿服务即将结束，回想一年来的基层工作，有苦有甜、有辛酸也有快乐。自从选择了志愿服务西部的那天起，就作好了充分的心理准备去克服所有的困难，既然选择了，就得义无反顾地去完成自己的选择。现将一年来的工作进行一番总结与回顾。

现代远程教育工作的主要工作任务。在上级的正确领导下，严格遵照相关规定，结合当地实际进行不同程度地培训与辅导。在定期进行培训的同时，还不定期进行个别辅导。在搞好培训的同时，还深入当地进行调查，然后因地制宜。

也许人们会认为；大学生只会读书，不会做事。但我觉得社会需要我们去不断地去学习。因此，在服务过程中，我不断地向基层干部学习。学习他们的工作作风，学习他们的人生态度，学习他们解决问题的方法，并结合自己所掌握的知识，不断地摸索与实践。在一年的时间里，使我不断地成长，学到了许多，感受更多。一年的志愿服务，我辛苦过，但我快乐；我付出过，但我乐意。因为它们是我人生中一笔非常宝贵的财富！

社区社会实践记录表活动内容篇七

为大力培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华优秀传统文化和传统美德，切实贯彻落实“我们的节日——端午”主题活动的通知精神，进而引导社区居民进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，促进人与自然和谐相处，增强社区的凝聚力，我社区开展了形式多样的端午节庆祝活动，现将活动情况总结如下：

为确保此次活动顺利开展，社区高度重视，及时召开会议对端午节活动进行总体部署，并制定了活动方案，要求工作人员在活动中大力培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华优秀传统文化和传统美德等具体要求，全面推进我社区的精神文明创建工作。

1、参加开发区端午裹粽比赛□20xx年x月7日下午□xx社区组织4位居民参加了开发区端午裹粽比赛，喜迎端午节的到来。

2、“粽”情端午为爱奔跑□x月xx日上午□xx社区工作人员俞xx参加了市电视台组织在欧尚超市举办的“粽”情端午为爱奔跑活动。赢得了比赛的胜利，获得了丰厚的奖品□x月xx日中午，社区工作人员和电视台的一起把xx元的奖品送到了低保户家中，提前祝他们端午节快乐。

3、浓情端午节粽香飘万里。在端午佳节来临之际□x月xx日下午□xx社区以“浓情端午节粽香飘万里”为主题的包粽子比赛在社区服务中心三楼多功能室举行。下午x点，包粽子比赛正式开始，随着社区工作人员一声“开始”，只见场上的选手们麻利地将粽叶卷成漏斗状，用糯米充实，将粽叶包好，再用细绳一绕、一捆，一个个可爱、鲜绿的粽子就这么诞生了。这次比赛共吸引了三十多名居民报名参加，有技术娴熟的大妈，也有手脚麻利的大爷，还有努力“求学”的年轻人，虽然技术参差不齐，但大家都很开心。

4月xx日，在端午来临之际，xx社区把活动包好的粽子煮好后，送到辖区的残疾人困难户家中，送去节日的问候。节日慰问活动的开展，既给残疾人困难户带去了温暖，又为促进社区和谐发展贡献了力量。

通过此次活动的开展，不仅更好地发掘、传承了端午节的文化内涵，让传统节日的氛围更加浓厚，更是加强了居民之间的沟通，增进了邻里之间的友情，增强了社区的凝聚力。