

# 最新高三的演讲稿励志展望 高三演讲稿(汇总9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 高三的演讲稿励志展望篇一

高三意味着什么？它意味着拼搏，意味着奋斗，也意味着重生。在高三塑造一个更完美的自我，我们不能再等待，我们应该做好战斗的准备！

从现在开始，保持一份积极的心态。对自己进行积极的自我评价，相信自己的能力和水平，坚定必胜的信念，做好吃苦的准备，树立顽强的斗志，增强苦干精神，面对前路坎坎坷坷，我们要坚信阳光总在风雨后，坚信成功只属于勇往直前的人，只属于百折不挠的人，只属于奋斗不息的人。哪怕在遇到挫折或感到命运不公时，也要告诉自己：不要放弃，如果你能咬牙再坚持一下，再努力一把，成功就会奇迹般的出现在你面前。

从现在开始，踏实的走好每一步。树立一个明确的目标，制定一份详细的计划，把目标进行阶段性的划分，然后按照清晰的脉络，循序渐进，稳打稳扎，在高三学习中做到有条不紊。同时，我们也必须有一个好的落实过程，落实每一个知识点，落实每一次练习，落实每一个疑点，落实每一次考试，落实每一次分析和反思。

从现在开始，在勤学中巧学。一方面要紧跟老师的脚步，跟住老师的复习进程，把握好大方向，另一方面，要不断地总

结学习方法，吸取他人的成功的经验，多向任课老师请教，多与任课老师沟通交流，从而形成自己一套行之有效的学习方法。

从现在开始，不再逃避自己的弱势科目。正视短板，解决偏科问题。一方面要善于分析自己偏科的实际原因，或是基础薄弱，或是缺乏兴趣、或是方法问题，做到心中有数。方向明确。另一方面要善于制定一个切实可行的修复计划，包括时间分配、任务清单、方法调整等。为此倾注精力、抓住关键、寻找突破口，多请老师和同学帮助，下定决心一定要把短处转变成长处。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这一年，让我们一起披星戴月，一路披荆斩棘，只为日后回首，再望一望孤灯下发奋苦读的自己，能对自己说，高三无悔，青春无悔、为梦想追逐无悔。

## 高三的演讲稿励志展望篇二

大家早上好！

今天我演讲的题目是《不辱使命，不负高三》。“号角声声催人进，战鼓隆隆抒豪情”，在这春回大地，万物复苏的时节，迎来了滕州一中20xx届高三“迎高考，战百日”誓师大会，在这个激情飞扬的誓师大会上，能作为滕州一中优秀教师群体的代表在此交流，我感到十分荣幸！

中国道家哲学认为“大道至简”，意思是大的道理、规律、方法往往是非常简单的。从1977年恢复高考已经40年，相信大家都有一个共识：高考没有捷径可走。作为经历过高三并多次见证过高三的“过来人”，在此，我诚恳地向你们提出五个“关键词”。

20xx年考入清华大学的赵盛至说：“我们不是为了学习而学习，我们要有一个真正值得为之奋斗一生的目标，人生应为大事而来”□20xx年我校省理科状元郭蔚佳说“我为清华狂”。由此可见，目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。我们要有“不到长城非好汉”的英雄气概，锁定目标，奋力攀登。然而，在达成目标过程中又有很多诱惑，让我们偏离正常的、规划好的轨道□20xx年我校省理科状元李腾飞是这样做的：“坦白地讲，我之所以取得现在的成绩，很大程度上是因为我高中三年从不玩电脑、看电视，没有手机。”同学们，在百日冲刺，决战高考的关键时刻，我们必须暂时舍弃一些东西，来换回更重要的东西。

拿破仑说过：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”考前一百天，我希望同学们树立起“金榜题名，舍我其谁”的信念。不管你现在的基础怎么样，都要不断的暗示自己“我能行，我一定行”。阻碍你们前进的，不是山东省几十万考生，而是你自己，你们要耐得住寂寞，要经得起高考前的曲折，正确看待高考前的每一次测验与练习，淡化结果，关注过程。你应该为模拟测试中而不是高考中暴露出问题而感到庆幸，同时也要深入思考错误的原因，千万不能以粗心、笔误来搪塞，粗心背后往往是知识点的空白，笔误往往是解题的不良习惯，因此我们要微笑着迎接考前的每一次检测，无论成功与否，它都是你一块垫脚石，是你成功的阶梯。

一百天，在人的一生中，也不过是沧海一粟、弹指之间，但这一百天将改变你的人生轨迹，成功与否往往就在一念之间。常言道“行百里者半九十”，最后的冲刺需要更大的毅力，最后的冲刺更艰辛也更辉煌。省状元郭蔚佳曾说：“高中阶段最重要的是坚持，很多同学在开始阶段心潮澎湃，能坚持一段时间的刻苦学习，然而当大量习题涌来，当遭受考试失利的打击，当各种诱惑前来打扰，还有多少同学能够坚持奋斗下去？”无数的事实证明，有坚持不一定成功，但是没有坚持一定不成功。坚持既是对高考的态度，更是对人生的态

度。

一百天，时间短，任务重，我们无法增加时间的长度，但我们可以提高时间的宽度，那就是要以效率为先。我们要在老师的指导下，系统地梳理知识，整合时间，科学安排，讲究方法，查漏补缺，扬长补短，综合平衡提总分。过去很多同学距离自己的高考目标只有一步之遥，往往就是因为一道选择题的走眼，一道填空题的失误，从而饮恨考场。说到底，这些失误根本原因还在于知识掌握得不牢。

同学们，人生中再也不会有哪个时期像高三一样专一地，单纯地，坚决地，几近固执而又饱含信仰和希冀地，心无旁骛乃至与世隔绝地，为了一个认定的目标而奋斗。

希望这五个关键词能让你的高三变得五彩缤纷、硕果累累。同学们，十年磨一剑，今日铸辉煌。我们可以错过星星，错过月亮，但是我们不能错过六月的一飞冲天，一鸣惊人！十二载卧薪尝胆欲酬壮志，一百天刻苦攻读誓闯难关；付出百日汗水，奠定终生基业！为了硕果飘香的六月，让我们目光向前，果敢行动，不辱使命，不负高三！

谢谢大家！

## 高三的演讲稿励志展望篇三

我错了，不该在上课时候说话，我对我这种行为感到羞耻，因此，我做以下深刻的检讨，希望能得到老师和校领导的原谅。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在早自习及其他任何课上说闲话的。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，

此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那些和我一起讲话的同学，我这样做，看似和他很好，实际上是在害他。而且，在上课的时候讲闲话也是对老师的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“第八中学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我讲话，当时我的也想讲话和认为老师不会发现的侥幸心理之下酿成了现在的后果。虽然与人为善是中华民族的优良传统美德，是当代中学生理应具备的品质。但是现在我才深刻的意识到这不是与人为善。我在在上课的时候讲闲话，还传染其他同学一起，这并不是真的和别人好，而是在害自己和同学们，晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候讲闲话都是很不对的，违背了做学生的原则。当然，我不能说我是为了和别的同学讨论什么问题才在上课的时候讲闲话，这是不能成为我作弊的理由。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，

寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不讲闲话，而我却在上课的时候讲闲话了，辜负了老师平时对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，而我却在上课的时候讲闲话欺骗把知识无私的教给我们的老师，我现在已经彻底认识到我的行行为不仅没有起到帮助同学的目的，反而是害了他，也对老师是一种欺骗行为。自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在上课的时候别同学找我讲话，我不再参与，而是在主动的去告诉他这样是不对的，这样就可以帮助老师分忧了，帮助老师给班里营造良好的学习的气氛。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，我所犯的错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话实际上就是在班上和系里面造成极坏的影响。这种不择手段的行为，即使老师允许，此举本身就是违背了学生的道德和专心治学的精神、违背了公平竞争的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代少年身上。弘扬第八中学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。在上课的时候讲闲话，

在上课时就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。过去，第八中学不仅是成绩好、思想好，在精神风貌、队纪礼仪、学术建设等方面也享有较好的声誉，而由于我的错误，大大损害了某某中学的形象；本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心；我所犯的错误，无疑产生了很大的负面影响，带了一个坏头；其他的同学在她们成长的过程中，由于我所犯错误，给她们带来了不应有的负面影响和不应承受的思想压力。总之，们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。但事实证明，仅仅是热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的政治头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使国家和学校受损失。我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得在上课的时候讲闲话，影响课堂秩序和听课效果。可是今天上午我还是在一堂老师给我们精心准备的无比生动的课上讲了话，没有好好吸收一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。晚修是很重要的，我应当珍惜这个机会，可是我错过了，这莫过于人生的一大损失。同时，老师，您的关心也令我深深地感动，我知道几个人上课讲话对您来说是没有损失的，可是您还是及时发现并教导我，令我下次不再犯。您是多么慈祥，多么伟大啊！我感激的泪水可以添满整个塔里木盆地；我因过分激动而跳跃的心可与唐山大地震相媲美；我浪子回头的决心可赛过女娲补天时的毅力。我坚决保证以后的早自习除极特别的原因我一定会在课堂上认真听讲不讲



闲话。如果说把整个太平洋的水倒出来，都浇不灭您对我愤怒的火焰，那么，整个太平洋的水能全倒出来吗？不能，所以我相信你一定能原谅我这次无意间所犯的 error，之所以说是无意间是因为早自习的时候只是无意间说了几句话，虽然这也许只是一个不假的理由，真实就是真实，事实就是我在上课的时候讲闲话了，希望老师能原谅。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化日下的凶器说出了一切事实。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的 error：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

1. 在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的 error。

3. 思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，error 就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的 error 的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的 error 根源进行深挖细找的整理，并认清可能

造成的严重后果。

老师我保证，我以后再也不会犯类似的错误了，以上是我1000字的检讨，希望我的诚恳检讨，得到老师和校领导的原谅。我会用实际行动证明我的诚恳。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

## 高三的演讲稿励志展望篇四

大家好！

很荣幸今天能代表全体高三学生在这里发言。

这一刻觉得，时间真的过得很快，三年的时间转瞬即逝，仿佛昨天才带着好奇与探寻的目光踏入校门，今天却到了不舍离别的时刻。

此时此刻，还是想说感谢，谢谢官二中母校，为我们留下了太多精彩的回忆，让我们牢记“天行健，君子以自强不息”；谢谢老师们，无私地为我们付出，在我们遇到困惑时为我们解答，在我们遭受挫折时耐心开导；谢谢同学们，陪伴着扶持着走过三年，无论喜悦还是悲伤，你们总在身旁。谢谢一切的一切，串成我们独一无二的高中生活，纵然没有太多轰轰烈烈，却更能显出细水长流的弥足珍贵。

三年来，相信大家同我一样，收获不少，成长不少。如今的我们，大多已被打上“成年”的标签，从曾经的有些不懂事、

略显懵懂慢慢蜕变成今日的成熟，懂担当。我们从曾经的些许茫然到逐渐有了自己的梦想，并为之努力奋斗，不轻易言败。三年的沉淀，我们更懂感恩，更懂责任，更懂未来。

青春的年华，虽然笑有时，哭有时，欢乐有时，悲伤有时，却都是我们一个个成长的印记，纵然有缺憾和不完满，却更能激励我们向上、拼搏。感谢这三年，让我们见证了青春的模样，让我们更明白该珍惜什么，追寻什么。

虽然道别令人悲伤，虽然不知何处是远方，但我相信每个人都会有一个精彩的新征程等待你踏上。也衷心祝愿各位老师工作顺利，官二中明天会更好。

谢谢大家！

## 高三的演讲稿励志展望篇五

大家好！

我是xxx□今天我演讲的题目是“成功需要无比坚定的信念”。

这个故事告诉我们，影响的力量是巨大的，成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

## 高三的演讲稿励志展望篇六

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷

殷期盼，坚定地迈进了高一校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响高考决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十三年寒窗苦读，多少个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十三年是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临丰收的喜悦，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后几天的努力，最后几天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的几天里，受太阳之光华，乘春风之快意，玉皇阁更赋予灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。两天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

高考，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青

云之志。

让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，全力以赴，铸我辉煌。

## 高三的演讲稿励志展望篇七

一个人静静的躺在草地上的时候，感觉是那么舒爽。闭上眼睛感受身边的世界。原来自己那么渺小。我喜欢这种感觉，这种感觉给我一种无形的压力，就是这种压力让我迈出了人生的一大步。

我现在的行业是从事销售行业，销售对刚刚进入这一行的我来说还是那么陌生，没有做哪一行不知道哪一行的难处啊。既然选择了在难也要坚持下来，不管未来的路多么坎坷、多少困难险阻，都要把它一一攻破，成为脚下的垫脚石，这样自己的视野才会更宽广。这样才能到我们的想要，这样才不枉付出的艰辛。

有的时候我喜欢静静的一个人思考，思考过去，过去哪些种种的磨难，让我感悟到了现在所拥有珍贵。我是不是应该感谢那么些经历呢？如果没有那些经历我能有现在的感悟吗？就是哪些经历也塑造了我一个充满自信、喜欢挑战的个性。挑战自己不敢。就是有自信、有挑战我的未来才有了光明。

思考现在，现在的选择和过去的经历是密不可分的，现在选择了就要坚持，只要坚持就会成功，这句话说的简单，但是做的到的能有几个啊？不经风雨是不可能看见彩虹的。现在的坚持，就是未来的果实。有的时候遇到困难，真的想放弃。但是如果放弃了，自己的明天就不可能是自己想要的了，相信自己没有到不了的明天。

思考未来，每个人都有畅想过未来，每个人对未来的定位也不一样，有的人被现在社会的处境所麻木，不在对未来有什

么梦想，不在向往不在追求，早就习惯安于现状，甚至还对自己的颓废理直气壮。对这些人感到惋惜，可能到成功只有一步之遥，在坚持一下你就会到成功的彼岸。

## 高三的演讲稿励志展望篇八

高三这一年是至关重要的，自己想象中的传说中的高三与真正经历的高三或许是不一样的。

我认为如果想要最后考出理想的成绩，最关键的是心态。相信大家也有亲身经历，心态好的时候往往事半功倍，相反则事倍功半。不管刚进入高三是怎样的心情，之后都会慢慢平静的。想要在高考中一举制胜，第一点是切忌急功近利。只要是在乎成绩的人都想考高分，而且基本上在别人眼中不管考好还是考差了，本人都觉得自己考低了，这是正常的。但不能因为自己付出的努力没有立竿见影的效果而抱怨、丧气。这一年比的是长跑，靠的是耐力，要相信持续不断的付出最终会payback而且只要高考正常发挥了那就是超常发挥。

第二点就是坚持做对的事情，保持一颗淡定的心。淡定指的是重视成败但不过于在意，听取他人的想法但不轻易动摇，保持心态的平和但不过于松懈。从我们高二分班开始很长一段时间内，我的班主任应该对我是有看法的，因为我早上几乎总是比班级制定的时间要迟到，而且平时从来不问老师问题，这一情况持续到高考前。在此我也借这个机会跟余老师说声抱歉。当然我可不是叫大家像我一样不要好啊。其实我暗地里还是下功夫的，我属于那种比较静得下来的人，而且我重视独立思考能力，并且我坚信我这么做是正确的，这也是一条路。于是我就这么走，到高三之后也是稳中有进。所以希望学弟学妹们能够找到属于自己的学习方法，会学习，而不是仅仅肯学习、去学习。

还有就是要保证一定的生活规律，在家最好像在学校里一样，管不住自己的同学最好尽量待在学校里学习。尤其是高考前

的一段时间，务必保持稳定的作息時間，这样才能维持一个比较好的状态。

接下来是一些方法和经验，以及规律性的东西。到了高三之后肯定会有很多人转职为学霸，这是好事。但是学习最重要的是效率，在花下时间的同时得更加注意提高效率，而不能被投入的时间给骗了，最好不要有“我花了时间，我一定会变好”这种想法，因为成果=效率x时间。身体差一些的同学，上课会犯困的同学，一定要保持充足的睡眠，甭管什么早不早到的，只要不超过底线，并且保证上课效率就行，因为上课的时间是最宝贵的，一定要抓住。如果早上起来天是黑的，上课的时候两眼也是黑的，那就得不偿失了。

关于自己的强弱科目，我也有一些想法。我认为只要高考还没考，强弱科目都只是暂时性的。对于绝大多数人来说都非常清楚自己的短板，有一些已经成国际惯例了，逢考必爆。但是，就算高考前一天仍然在爆，也不能绝望。我从小到高考前几天语文一直是很差的，字也不好看，有过不及格的，能上平均分已经非常高兴了。但是高考的时候我就心血来潮，结果考了123分，反而是一直作为优势科目的数学成了我的滑铁卢。因此一定要对弱科有信心，对强势科目保持警惕。科目的强弱、发挥会影响考试的心情和状态，暑假以后的这10个月要做的就是尽量把这种影响减小为0。

总结一下，就是这几个词：淡定、自信、乐观、努力、坚持。最后祝愿大家在高三一年里有所收获，成为高考的赢家。

## 高三的演讲稿励志展望篇九

大家早上好！

作为高三的一份子，我很荣幸能够站在那里发言。

高三，是一段拼搏的光阴。试问：人生难得几次搏，高三不搏

甚么时候搏。披荆斩棘会偶然，直挂云帆济沧海。此时的我们，在没有了高一稚嫩心爱的面容，在没有了高二年青气盛的激动。而是沉稳厚重的学长学姐。高考是我们人活门上的第二个门坎。也是今朝相当关键的与最能决意我们人生走向的关隘。有人说高考是一座桥，是通往梦想殿堂的桥。是一起披荆斩棘，不畏艰难，持续朝长进步，永不垂头，一往无前的一种信念。我深信这种信念能给我们带来开心。因为，学习本身就是一种兴趣。

我信赖在座的同窗，都想本身的成绩有一个质的奔腾。如果是如此，请你们静下心来，以你们最卖力的学习立场从基本做起，万丈高楼平地起，一步一步地磨练本身。然后，跟着老师授课的进度走，但我们肯定要比老师快一步。上课卖力做好条记，留意老师讲的每一个知识点。下课，好好复习老师讲的内容，加深印象。做一个有筹办的人。因为有筹办的人，胜利的机率越大。

我们要实现梦想，就得付出艰辛和勤奋。虽然火线的路曲折艰辛但我们有誓不垂头的刻意。我深信：只要我们保持到底，胜利肯定是属于我们。

在此，我倡导全部高三学子在最终一年的学习中做到敷衍了事，惜时如金。我深信，我们能够霸占学习的任何难关，一步一个脚迹，考上本身理想的大学。

同时，希望高一高二的同学们有本身的学习目标，并为之奋斗。

我的发言終了。

感谢大家!!!