

最新脊柱外科心得体会评语(通用10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

脊柱外科心得体会评语篇一

第一段：引言（大约200字）

手外科实习是医学生们非常重要的一门临床实训之一，通过实习，我们有机会接触到手部疾病的诊断和治疗，并且了解手外科手术的操作流程。在这段时间里，我亲身经历了手术台上的刺激和手术室里的紧张氛围，通过与患者交流和观察手术过程，我收获了很多宝贵的经验和知识，并对手外科发展的前景有了更深入的了解。

第二段：实习的准备和期望（大约200字）

在开始手外科实习之前，我提前学习了手部解剖知识和相关手术技术，希望能够更快适应实习的环境，并且更好地与患者和医生进行沟通。一开始，我对手外科实习有些紧张，但是我希望通过实习能够更全面地了解手外科的工作，提升自己的临床能力，并且为未来的医学生涯打下坚实的基础。

第三段：实习经历和心得（大约400字）

在实习中，我亲眼见证了各种手部疾病的手术治疗过程，包括手指骨折、关节炎、腱鞘炎等。通过与患者沟通，我学会了如何准确地收集患者的病史和症状，提供个性化的治疗方案。在手术室里，我切身感受到了手术团队的团结合作和高效协作，每个环节都需要高度的专业技能和细心谨慎。在手术过程中，我学会了如何处理突发状况和操作器械，提高了

自己的操作技巧和应急能力。同时，我也积极观察和学习，了解手术的各个环节和组织的结构，以便更好地诊断和治疗患者。通过实习，我不仅学到了理论知识，还更加了解了临床实践的重要性和挑战。

第四段：实习的收获和成长（大约300字）

通过手外科实习，我获得了很多宝贵的经验和技能。首先，我学会了临床思维和问题解决能力的重要性，通过观察和分析患者病情，我能更快地作出正确的诊断和治疗方案。其次，我明白了手外科手术需要团队合作的精神，每个人的角色都至关重要。此外，我也学会了如何与患者进行有效的沟通，尊重他们的权益和隐私，为他们提供更好的医疗服务。通过实习，我不仅成长为一名医学生，还成长为一个更有责任感和同理心的人。

第五段：总结和展望（大约200字）

手外科实习是我医学生涯中非常宝贵和难忘的经历。通过实习，我不仅提高了自己的临床能力，还培养了专业素养和职业道德。我相信，这次实习对我以后的学习和实践都会有着重要的影响，我会继续努力学习手外科的相关知识和技术，为以后能够更好地服务患者做好准备。同时，我也希望能够更多地参与科研和学术交流，为手外科的发展做出自己的贡献。总之，手外科实习让我深刻认识到医学不仅仅是一门学科，更是一种责任和使命，在未来的道路上，我将紧跟时代发展的步伐，不断提升自己的医学水平，为患者健康贡献自己的力量。

总结：通过手外科实习，我不仅获得了临床实践的宝贵经验，还发展了自己的技能和专业素养，并且对手外科的发展前景有了更深入的了解。这次实习让我明确了自己的职业方向，我会继续努力学习，为将来成为一名优秀的手外科医生而努力。

脊柱外科心得体会评语篇二

手外科实习是医学专业学生在临床实践中必须经历的重要环节之一。通过实习，我不仅学到了手术操作的技能，更深刻地体会到了手外科医生的职责和使命。以下是我在手外科实习中的心得体会。

首先，手外科实习给我带来了深刻的职业认同感。手外科医生是拯救患者手部健康的守护者。在手术室里，我亲眼目睹了各种手部外伤和疾病所带来的病情和病人的痛苦。手术刀下，手外科医生带着责任和担当，精准地操作，将病情掌握在自己手中。每一次成功的手术都给病人带来了新的希望和生活质量的提升，这让我深感手外科医生的职业使命之重大。

其次，手外科实习让我学到了许多实用的手术技能。在手术室里，我有幸观摩了几十例手术，从简单的创面缝合到复杂的骨折手术，不仅熟悉了手术器械的使用，还学会了准确判断手术指征和风险，提高了操作的熟练度。通过反复练习，我学会了精细缝合、手术切开技巧以及骨折固定等基本操作，这些技能将在我未来的临床实践中发挥重要作用。

进入手外科实习，我还收获了对医患关系的新认识。在手术室，医生和患者之间的信任关系是非常重要的。手术前，医生要与患者充分沟通，解答患者的疑虑，增强患者的信心。手术中，医生要准确而果断地作出决策，不能有丝毫犹豫，这需要医生具备扎实的专业知识和敏锐的判断力。同时，在与患者互动中，我也意识到了语言沟通的重要性，只有与患者建立起良好的沟通和信任，才能更好地帮助病人恢复健康。

手外科实习还让我深入了解了团队合作的重要性。手术室是一个高度协作的环境，手术助手、护士和麻醉师等各个角色需要密切配合，共同完成手术任务。在实习中，我有幸与一位经验丰富的手外科医生合作，他们不仅悉心指导我的操作，还给予我充分的信任和鼓励。在他们的帮助下，我能够更好

地理解团队合作的重要性，学会与团队成员密切配合，共同解决手术中的问题，提高手术效率。

通过手外科实习，我不仅学到了许多实用的手术技能，更加坚定了自己成为一名手外科医生的决心。未来，我将时刻铭记职业使命，积极提升自己的综合素质和手术技能，为患者的健康贡献自己的力量，成为一名可信赖的手外科医生。

脊柱外科心得体会评语篇三

端庄的仪表与优美的体态。实际上是一种无声的语言，再加上和蔼的态度、微笑的表情、动听的语言，不但能留给患者良好的第一印象。而且能引发患者精神上积极的情感体验，同时增强学生对实习生的信任感。因此，要对实习生诸如从打接电话、迎送病人到护理操作、着装礼仪等细节多做示范，并要求实习生掌握服务用语和禁语。

带教老师进行各项基础护理知识及专科疾病护理常规的讲解，如肌肉注射，静脉输液，皮试的做法，颅骨牵引的护理、脊柱患者翻身方法，颈椎，腰椎术前术后常规护理，带教老师讲解、示范为主，鼓励护生多看、多问、多动手。基础操作在示范操作规程的同时，尽量多传授临床经验，着重突出遇到问题的解决办法，强调三查七对，无菌原则和爱伤观念。

科室在每批学生实习完出科前，必须进行理论及操作技能考核，由护士长与带教老师参加监考及问卷，记录成绩，并请各带教教师对学生的政治思想、工作作风、劳动纪律、实习态度、业务水平进行总结。评选优秀学生，实习结束上报护理部。根据激励理论，一定的外部刺激可以激发人的行为动机。征求护生对带教的'意见和要求，分析总结，改进、促进了护理教学质量的不断提高。

充分有效的入科教育可以增强师生之间的感情。促进学生良好的依从性；增强学生的纪律观念，有效减少违纪事件和医

疗纠纷的发生；增强学生对职业特点和职业道德的认识；加快学生适应临床护理。因此，入科教育在护理临床带教中是必不可少的是护生实习的第一步，且是极其重要的一步，带教教师要引起足够重视。

脊柱外科心得体会评语篇四

第一段：引言（200字）

外科是医生工作中比较关键、技术要求较高的学科之一，在医学教育中的实习也是非常必要的。近期我在外科实习中深刻体会到作为医学专业学生所要具备的基本素质，也领悟到了一些珍贵的经验和体会。

第二段：专业技能（200字）

外科是一个基于手术技术的学科，因此具备与专业相关的技能十分必要。比如，观察患者病情、准确诊断、设定治疗方案、安排手术时间以及进行术前准备等。在实习中，我善于观察医生在手术时的每个细节，认真听取医生解释治疗方案的操作步骤，并记录下来以备日后学习和借鉴。这些对我以后进行手术操作及治疗方案设计十分有帮助。

第三段：人际关系（200字）

协调人际关系是医生工作中最为重要的技能之一。患者、家属、同事之间的沟通顺畅与否会直接影响到工作效率和质量。在实习中，我的客观观察力、注意力和人际交往能力都得到了提高。尤其是与患者和家属的相处，既要耐心解释、又要合理安排方案，这都需要我们医学专业的学生时刻为自己提升交际和语言表达能力。

第四段：责任意识（200字）

实习过程中，我明显感受到医学专业学生的职业责任感是必不可缺的。一次不经意的失误或者疏忽，就会对患者的健康和生命造成不良的影响。因此，在实习中我学会了认真负责的态度。从检查患者病情、提供治疗方案到进行手术治疗，都要有科学的依据、指导和步骤，每一步都要安全可靠，时刻考虑患者的利益，尽心尽力。

第五段：总结（200字）

以上是我在外科实习中得到的一些宝贵的经验和体会。总之，医学专业学生需要具备医学知识储备、手术技能、人际关系协调能力和职业责任，这些都是必备技能。从现在开始，我将继续认真学习，不断提高自身水平，以便为患者提供更专业、更有效、更温馨的治疗服务。

脊柱外科心得体会评语篇五

转眼之间，在肝胆已工作了半年，这半年的时间，收获颇丰，我感觉自己成长了不少，不仅在工作上、学习上、而且与同事之间的交往上，我都觉得自己又有了进步。回顾这半年，我几点非常深刻的体会：

1、事无巨细

肝胆外属于普外科，工作量自然非常大，出入院周转特别快，而且手术的病人特别的多，每天都有好几台手术，你才发现，在你的工作岗位上，不论大事小事，你必须清楚明白。要使你在当班时顺利完成工作，你必须熟悉各种工作的 workflows，从病人入院时的处理，到手术后回到病房如何接手病人，如何护理病人，从病人病情变化时，紧急的处理预案，到地脏了应该叫哪个阿姨来扫……你都必须了然于胸，才能在你当班时顺利完成工作。护士长安排我从事了不同层次的护理工作：助理护士、治疗班、8-3班、12-7班、两头夜、夜班、责任班等，介绍护工阿姨的工作职责范畴等，使我基本熟悉各班的

职责，了解了整个科室的工作犹如链一般一环紧扣一环，尽管职责不同、工作性质和内容也不同，但是，如果缺少了某个环节，将影响科室的运作，影响护理的质量，而最终受最大影响的就是患者本身。

2、严格遵守查对制度

查对制度是保证病人安全防止差错事故发生的一项重要措施。处理医嘱者及查对者，均须签全名。临时医嘱执行者，要记录执行时间并签全名。免得重复执行了医嘱，对病人造成危害。对有疑问的医嘱，须向有关医师询问清楚后方可执行。抢救病员时，医师下达口头医嘱，执行者须复诵一遍，然后执行，并保留用过的空安瓿，两人核对后，方可弃去。肝胆的工作真的很繁忙，有时候医生会一下收十几个病人，然后就开始转床，有的转入icu[]有的又转出icu[]甚至有的在同一间病房也转床，而有时候护工阿姨们转床时忘记转床头卡，这样的情况下，差错真的很容易发生。所以，在执行医嘱转床的时候一定要亲力亲为，不能嫌麻烦，要保证病人、床头卡、一览表都要转好，在执行别的医嘱时一定要核对病人“你叫什么名字”在服药、注射、处置前必须严格执行“三查七对”制度(即摆药后查，服药、注射处置前、后查;对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法)。

3、团结就是力量

在肝胆，几乎每天都是要加班的。因为手术多，上午我们忙着给之前手术的病人做生活护理、各种管道护理、给病人翻身拍背，预防各种并发症(如褥疮、伤口感染、坠积型性肺炎等)的发生、观察病人的病情变化、及时通知医生进行处理等。我们要忙着新收病人、出院的病人要进行出院健康教育，如带管出院的病人更要教会病人如何护理管道，即将手术的病人要做术前准备。下午手术才回来，我们要开始接收病人，做好病人的术后护理，同时执行各种术后医嘱。这时候医生们也刚下手术台，回来看病房的病人，会开很多的医嘱需要

我们去执行，因此时间上会往后拖，加班也就形成了。

肝胆科每位护士都是好样的，她们除了每天有条不紊的完成自己本班工作职责外，还主动帮助别的护士，不管工作有多忙多累，大家没有怨言，经常加班加点努力一起把工作做好。尽管她们每天都在繁忙中度过，但看到的是她们下班后的谈笑风生，而不是满脸的忧愁和抱怨。我深深地感受到团结和友爱、互相关心和帮助的精神。在这里工作可以说是累并快乐着！

4、整体护理

在这里我想谈谈我独立值夜班和独立值责任班的感想。当我开始值夜班时，担心的是夜晚病情的变化，我会不会处理，如何处理，我关心的是应急预案，不会想什么整体护理，所以有时候对病人的情况会一知半解，蒙蒙的。

脊柱外科实习心得篇3

脊柱外科心得体会评语篇六

手外科是医学专业中一门重要的学科，涉及到关节、骨骼、肌腱等手部组织的疾病与治疗。作为医学生，进行手外科实习是提高实际操作能力和临床思维的重要机会。在这次手外科实习中，我深刻体会到了手外科工作的复杂性和严谨性，也对医生的责任和技术水平有了更深入的了解，下面我将结合自己的实习经历进行总结。

第二段：实习的准备

在手外科实习之前，我通过阅读相关手外科教材，了解了常见的手部疾病和手术治疗方法，熟悉了手术器械的使用。此

外，我还通过观看相关手外科手术视频，对手术的步骤和操作技巧有了初步了解。准备工作的深入让我在实习中更加自信，也更能够理解医生的工作流程。

第三段：实习的收获

在实习过程中，我得到了许多宝贵的经验教训。首先，我学会了与患者沟通的重要性。在手术前，与患者进行充分的交流，了解他们的病情和需求，可以更好地为他们提供个性化的治疗方案。其次，我学会了如何在手术中保持冷静和专注。手术过程中的每一个步骤都需要精密操作，稍有差池就可能导致严重后果，因此，我在实习中锻炼了自己的手眼协调能力和细致观察力。最后，我还深刻体会到了团队合作的重要性。手外科手术常常需要多位医生共同合作，每个人都扮演着重要的角色，只有团结协作，才能提供高质量的医疗服务。

第四段：实习中的挑战

和任何实习一样，手外科实习也面临着各种挑战。首先，手术过程中的操作难度较高，需要医生具备高水平的技术和经验。而作为实习生，我在学习过程中自然会遇到许多困难和不确定性。其次，手外科实习对身体的要求也很高，手术过程需要长时间的站立和维持一个稳定的姿势，容易造成疲劳和不适。再次，手术中不可避免地会出现各种意外情况，例如患者创面感染等，这对医生的应变能力和判断力提出了更高的要求。面对这些挑战，我意识到只有持续学习和不断努力，才能逐渐克服困难。

第五段：对未来的展望

通过这次手外科实习，我深深地意识到手外科是一门重要且具有挑战性的学科。我对未来的职业选择更加明确，准备将来进一步深造手外科专业，并致力于成为一名优秀的手外科医生。同时，我也认识到，成为一名优秀医生需要不断学习

和实践，并在实践中提升自己的技能和专业水平。手外科实习为我提供了一个宝贵的机会，让我深入了解这个专业，激发了我对手外科的热爱和动力。

总结：

手外科实习是医学生提高实际操作能力和临床思维的重要机会。通过实习，我对手外科工作的复杂性和严谨性有了更深入的了解，也对医生的责任和技术水平有了更深入的了解。在实习中，我通过与患者的交流，锻炼了手术技巧和观察力，并意识到了团队合作的重要性。面对种种挑战，我也看到了自己的不足和潜力。通过这次实习，我对手外科的热爱更加坚定，对未来的职业发展也更加有信心。

脊柱外科心得体会评语篇七

在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

带着一份希冀和一份茫然来到了沭阳县中医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手.....

在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

脊柱外科心得体会评语篇八

过去几年里，我一直梦想着成为一名外科医生。当我听到我可以在一个著名的医院进行外科实习时，我兴奋不已。在那里，我学习了许多关于外科的知识和技能，也感受到了外科医生的工作是如何与病人的生活息息相关。在这篇文章中，我将分享我外科实习心得体会，这将展示外科工作的特殊性和外科医生的角色。

起始段：

在我参加实习的第一天，我感到有些紧张，因为我从未在这个领域工作过。我记得我的导师说，外科医生需要对许多具体的病人情况做出决策，而这些决策需要迅速、精确、并且是正确的。导师告诉我需要具备耐心和清晰的思路，拥有这些素质，可以使医生在紧急情况下做出适当的医疗选择，从而拯救病人的生命。

第二段：

在那个医院里，我学习了如何做手术预备工作，从术前准备、清洁器材、审查药品、病人的身体检查、到术后照料。在手术室的时候，我看到了外科医生的严谨和精确。他们必须等到所有仪器结果都正确才能进行手术。当手术进行时，他们取而代之地冷静和充满自信。时间是非常重要的，因为很多病人的生命取决于医生的操作技巧和速度。

第三段：

另外一个我的学习重点是在病房里观察病人与外科医生的互动过程。外科医生需要跟踪病人的治疗情况，同时还要与其他医生进行交流。他们向病人和家属解释病情和医疗保健方案，从而建立起有效的沟通。此时我认识到外科医生不仅仅是医疗专家，还需要拥有人际交往技巧，以便能在诊断和治

疗过程中更好地与病人和家属沟通。

第四段：

在这个领域，患者的治疗需要多种技能熟练掌握。临床实习生需要学习如何为病人提供安全、有效的治疗服务。了解并遵守医疗保健法规和标准程序，例如操作规程和不良事件报告，以减少诊断和治疗过程中可能的风险，是非常重要的。同时，了解并查阅最新的医疗技术和新兴的治疗方法对日后成为一名成功的外科医生也非常有利。

结束段：

通过这次实习经历，我意识到了成为一名成功的外科医生需要鼓足勇气、具备清晰的思路和高度的耐心与心理素质。外科医生除了需要具备杰出的技术能力，还要学会与病人和家属进行有效的沟通，并保持对最新医疗技术的了解。这是一份琐碎且充满挑战的工作，但是若你喜欢这份职业，那么它也必然是一份令人感到满足的工作。

在这次外科实习的经历中，我不仅仅学到了有关外科医学的许多知识和技能，还深深领会到作为一名外科医生的职业特征。这段经历让我更加坚定了我成为一名外科医生的决心。我相信，只要我持之以恒地努力工作，这个梦想一定会成真。

脊柱外科心得体会评语篇九

脊柱外科的实习是为了更好的提升实习生的医学水平，而自我鉴定是对自己在骨科临床中所得到的经验进行梳理。下面由本小编精心整理的脊柱外科实习自我鉴定，希望可以帮到你哦！

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪

守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回首这一个多月的实习生活，我学到很多感触很多。回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。

是我实习的第一个科室，它是由骨科、脊柱科与烧伤整形科组成的。刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的八楼，进入科室，培训了一个星期，使我深深得感受到自己的茫然与无知，虽然培训的只是基本操作，可是我们却做得乱七八糟，虽然学校里面有学，可是不大一样，时代一直在进步，知识一直在更新，我们向我们的总带教老师黄老师学习得更加完善。更加规范，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，占了总人数的一大半，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12h]术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗，术后护理和病人的随时观察尿管，引流管是偶通畅，心理与饮食护理也很重要。对于卧床病人，我们也必须随时为患者翻身，防止压疮的发生，

观察四感觉运动及肢末梢血运，脊柱科，最多见的，大概指的就是腰椎键盘突出，肩周炎，这些疾病非常常见，大多都是慢性的，长期性的。

整形科，里面的病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期：轻度(9%) 中度(10%~29%) 重度(30%~49%)，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

现在写护理文书都是在电脑上书写，体温单，画起来看起来都简单明了，老师们也是在电脑上查对医嘱，然后打印接着遵医嘱执行，一些常用药也能说出其作用与用法。

我在科室里面跟了三个老师，黄老师，朱老师以及刘老师，她们都是各个方面都非常优秀的本站老师，扎实的基础知识以及熟练的技术操作，更是积累的丰富的临床经验，原本茫然与无知的我，经过老师们的教导，现在满载而归，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我现在学到的理解到的知识还很少，我会继续努力去学习，去积累，利用这有限的时间，学到更多的东西，我会努力成为一名优秀的医务人员。

时光飞逝，在骨科实习的时间过去了，在这些日子里我学到了很多课本上学不到的东西，而且不仅仅是在医学方面上的，还有做人和办事能力方面。

记得刚到医院的时候，我们都是怀着好奇与忐忑的心情去科里报道，刚进科里的时候也不知道做什么，怕反而帮了倒忙，

但随着老师耐心的教导我慢慢熟悉的在医院的一些工作。算起来我在医院上过的手术差不多能有一百多例了，小到内踝骨折，锁骨骨折，还有掌骨骨折；大到人工全髋关节置换术，颈椎手术，腰椎手术。其实说大小只是相对来说，在医生的眼中所有的手术都应该是大手术，应该相等对待。

说到手术记得我的第一台手术时在和老师出急诊夜班的时候来的一个胫骨远端开放骨折合并胫距关节脱位的患者，当把他腿上包扎的纱布打开的时候，看见了骨折端刺破了皮肤穿了出来。那是我第一次看见活生生的骨头，跟在解剖实验室看见的骨头一点都不一样，但没感到那么的恐怖。给患者做了些处理和抽血化验之后就进手术室了。手术从零点一直做到两点多。感觉从手术室出来后腿都软乎了。第一次上手术的感觉就是累啊，而且还是半夜该睡觉的时候上的，当时我就感觉，做个医生不容易啊，不仅要随时做好上手术的准备，而且还要有足够的精神意志力。

在实习的四个月中，我印象最深刻的就是脊柱的手术，我参加过的脊柱手术有颈椎滑脱，颈间盘突出，腰椎压缩骨折、爆裂骨折，腰椎间盘突出。对脊柱手术的主刀者来说都需要是胆大心细的人，因为只要稍有偏差就会对患者的神经造成不可挽回的损伤。但是如果手术成功的话，效果是非常显著的，减轻了患者的痛苦。以腰椎爆裂骨折为例，入院后对患者进行常规检查，择期手术，脊柱手术的大体过程为：切开皮肤和皮下组织后，用电刀剥离竖脊肌显露椎板和椎体，在C型臂透视机的辅助下用定位针定位椎弓根，然后在定位针处拧入椎弓根钉，之后用棘突剪刀剪掉病椎的棘突再用咬骨钳、枪钳子除去椎管占位的骨块以解放脊神经，显露脊神经后检查硬膜囊是否有破裂，如果有破裂用结扎线缝合。

最后连接椎弓根钉尾棒和横连，清点纱布器械后将肌肉组织覆盖于椎弓根钉，连接负压引流装置，固定，逐层缝合，关闭切口，以无菌敷料覆盖伤口，手术结束。术中要彻底止血，注意保护神经，缝合时要注意不要将引流管缝合。术后第一

天更换敷料，第二天如果引流出血性液体小于50毫升，予以将引流拔出，之后隔日换药，术后14天拆线。拆线后即可出院。这就是一个腰椎爆裂骨折患者从入院后到出院的过程，患者最少需要住院十六七天，也就是半个月的时间，在这半个月的时间里主治大夫是患者心理最大的精神支柱，所以，我们在这半个月的时间里要把患者当做亲人一样对待。

在骨科实习的时间已经结束，在实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

我在骨科实习的这段时间里，不仅在基本的护理操作能力得到提升，如静脉注射、肌肉注射、皮下注射、导尿，卧床病人更单和床上洗头操作。还学到了几种骨科的专科操作，如神灯治疗仪，骨折治疗仪的使用，牵引口的换药的方法，以及专科理论知识，包括骨折，腰椎间盘突出症，膝、髋关节置换术，牵引病人，打石膏病人以及颈椎病人等相关疾病知识和护理方法，还有过床板的使用等等。

骨科的知识很具有专科性，比如在体查方面，如腰椎间盘突出症，我们通过病人四肢的感觉和肌力来大概判断病人的哪几个椎体出现损伤。又如寰枢关节半脱位，我们通过比较面部的感觉和肢体的感觉来判断第一第二颈椎之间的关节损伤有无对四肢体造成损害。其中让我印象最深刻的是全髋关节

置换术，特别是术后的病人，我们通过用皮尺比较两腿的长度来判断有无假体脱位。

在这段时间里，我发现自己还有很多的不足，如查房的能力，在体查方面做得不到位，还有给病人做宣教这方面还有些欠缺，可以说就是沟通方面欠缺。总体来说，理论知识还不够扎实，所以我需要不断地从书上汲取知识，希望可以做到灵活地应用到临床上。

在这里，我还要谢谢教给我很多临床知识的老师们，是因为有你们的教导，我才不断从临床中学到知识，还发现自己很多的不足。和你们一起工作的时间很难忘，真的非常感谢。

脊柱外科心得体会评语篇十

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回首这一个多月的实习生活，我学到很多感触很多。回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。我实习的第一个科室，它是由骨科、脊柱科与烧伤整形科组成的。刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的八楼，进入科室，培训了一个星期，使我深深得感受到自己的茫然与无知，虽然培训的只是基本操作，可是我们却做得乱七八糟，虽然学校里面有学，可是不大一样，时代一直在进步，知识一直在更新，我们向我们的总带教老师黄老师学习得更加完善。更加规范，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，占了总人数的一大半，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的'患者手术前要进食禁饮12h□术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗，术后护理和病人的随时观察尿管，引流管是偶通畅，心理与饮食护理也很重要。对于卧床病人，我们也必须随时为患者翻身，防止压疮的发生，观察四感觉运动及肢末梢血运，脊柱科，最多见的，大概指的就是腰椎键盘突出，肩周炎，这些疾病非常常见，大多都是慢性的，长期性的。

整形科，里面的病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期:轻度(9%)中度(10%10~29%)重度(30百分之~49%)，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

现在写护理文书都是在电脑上书写，体温单，画起来看起来都简单明了，老师们也是在电脑上查对医嘱，然后打印接着遵医嘱执行，一些常用药也能说出其作用与用法。

我在科室里面跟了三个老师，黄老师，朱老师以及刘老师，她们都是各个方面都非常优秀的老师，扎实的基础知识以及熟练的技术操作，更是积累的丰富的临床经验，原本茫然与无知的我，经过老师们的教导，现在满载而归，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我现在学到的理解到的知识还很少，我会继续努力去学习，去积累，利用这有限的时间，学到更多的东西，我会努力成

为一名优秀的医务人员。