

餐桌文明手抄报内容四年级(大全9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

餐桌文明手抄报内容四年级篇一

排队集合静齐快，精神饱满做好操。

立正肃立升国旗，齐唱国歌情绪高。

课间准备要周到，专心听讲多动脑。

博览群书增见识，认真作业按时交。

读写姿势要记牢，做好眼操视力保。

课间活动要文明，开开心心消疲劳。

上下楼梯不乱跑，讲话轻声不乱叫。

用餐文明增营养，爱惜粮食不乱倒。

餐前餐后要洗手，个人卫生做得好。

见到垃圾弯个腰，不让纸屑到处跑。

言而有信讲实情，诚实谦虚不骄傲。

交通安全最重要，时时刻刻要记牢。

自己事情自己做，孝敬长辈讲实效。

见到外宾有礼貌，知书达礼修养好。
乘车记得礼和让，文明礼仪不忘掉。
实小雏鹰有志气，明日腾飞看今朝。
学习争先虽重要，文明礼貌也要好。
学校规定都遵守，见到老师有礼貌。
同学之间相友爱，友谊小手牵的牢。
爱护公物放心上，树立新风我做到。

餐桌文明手抄报内容四年级篇二

- 1、有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘，有一种品质叫光盘。
- 2、节约行为是时尚的、优雅的、有品味、有内涵的；浪费行为是缺乏教养的、没文化的、粗俗肤浅的。
- 3、杜绝舌尖浪费，节约有限资源。
- 4、留住绿色，留住美丽，为了我们的家更美好，请不要用一次性筷子。
- 5、少点少食够吃就好，光盘行动全民倡导。
- 6、一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰
- 7、古诗《锄禾》你我读，盘中餐苦当记住。
- 8、持餐桌卫生，共创低碳生活。

- 9、今天不剩饭，从我做起，因为，我是“光盘”。
- 10、尊敬他人就是尊敬自己，与人方便就是与己方便。
- 11、食不净则多病，食不尽则多蝇。
- 12、倡导光盘，拒绝“剩”宴。
- 13、节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒。
- 14、节约优雅，浪费粗俗。
- 15、“盘中餐粒粒皆辛苦，弃之可惜”。请节约每一粒“粮食”，把没用完的餐“打包”带走。
- 16、请大家保持餐桌卫生，给我们一个干净的用餐环境。
- 17、浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为。
- 18、世界是我们的，粮食是世界的。

餐桌文明手抄报内容四年级篇三

【导语】本站的会员“学博灤”为你整理了“文明餐桌手抄报图片”范文，希望对你有参考作用。

亲爱的市民朋友们：

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。沂源历史悠久，文化底蕴深厚，民风淳朴。作为全国文明县城的市民，更应从点点滴滴中彰显文明形象。今天，特向广大市民朋友们倡议如下：

一、传承传统美德。树立节俭用餐理念，积极投入到文明餐桌行动中，遵守《文明餐桌公约》，养成文明用餐习惯，打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐、节俭惜福”的快乐。

二、注重科学饮食。讲究营养，搭配合理，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃饮食陋习。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，爱护用餐环境，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；开车不饮酒，酒后不驾车。

四、做到合理消费。珍惜粮食，杜绝浪费，不求奢华，按需点菜，厉行节约，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，为建设和谐宜居的新沂源做出更大贡献！

文明餐桌标语

1、有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘，有一种品质叫光盘。

2、节约行为是时尚的、优雅的、有品味、有内涵的；浪费行为是缺乏教养的、没文化的、粗俗肤浅的。

3、杜绝舌尖浪费，节约有限资源。

4、留住绿色，留住美丽，为了我们的家更美好，请不要用一次性筷子。

5、少点少食够吃就好，光盘行动全民倡导。

- 6、一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰
- 7、古诗《锄禾》你我读，盘中餐苦当记住。
- 8、持餐桌卫生，共创低碳生活。
- 9、今天不剩饭，从我做起，因为，我是“光盘”。
- 10、尊敬他人就是尊敬自己，与人方便就是与己方便。
- 11、食不净则多病，食不尽则多蝇。
- 12、佳宴做媒牵情爱，光盘为镜照美德。
- 13、节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒。
- 14、节约优雅，浪费粗俗。
- 15、“盘中餐粒粒皆辛苦，弃之可惜”。请节约每一粒“粮食”，把没用完的餐“打包”带走。
- 16、请大家保持餐桌卫生，给我们一个干净的用餐环境。
- 17、浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为。
- 18、世界是我们的，粮食是世界的。
- 19、倡导光盘，拒绝“剩”宴。

文明餐桌实施方案

文明餐桌心得体会

文明餐桌倡议书

自我介绍手抄报图片

元旦手抄报图片简单

餐桌文明手抄报内容四年级篇四

我们知道，每个人的生活都离不开一日三餐。提倡文明就餐，是当代学生文明修身的一项重要内容。我们要保持食堂良好的就餐秩序，节约用水，节约粮食，文明就餐，从小事做起，做自身做起，力争以自己为榜样，并以自己的良好形象感召身边的'人都注意文明就餐，使文明就餐成为我们的自觉行动。

纵观我们学校的饮食情况，有的同学排队买饭时随意插队，勾肩搭背，在吃饭时随意讲话，随意走动，造成了餐厅秩序的混乱，有的同学非常挑食，常常许多菜连碰都不碰就直接倒掉。面对种种不文明现象，我想给同学们几点建议：

在学校中，我们应该做到：

早晨准时起床，在规定时间内用早餐，尽量错开高峰，不要耽误早自习；进入餐厅，保持秩序，保持安静；买饭时，尊重食堂工作人员，以礼相待，同学间相互礼让，有序排队，不勾肩搭背，懒懒散散；用餐时，不大声喧哗，安静用餐，不随意走动，不打打闹闹、拖拖拉拉，时刻记得做个文明好学生；吃多少买多少，不偏食，不暴饮暴食，不浪费粮食，做到荤素搭配，合理饮食；将餐盘内的食物吃干净，不留剩菜剩饭；将就餐餐桌清理干净，不将吃剩的残留物弃于餐桌；回收餐盘时小心翼翼，不把饭菜倒在桶外，造成其他同学的不便及环境破坏；注重食品卫生安全，杜绝外卖。

在外面用餐，我们应该做到：

吃多少点多少，根据自己的饮食情况合理用餐，节俭惜福，

避免浪费；注重自己的行为，不大声喧哗、打打闹闹，始终记得自己代表的还有学校的形象；在意他人的用餐感受，自觉遵守公共道德规范；不使用一次性筷子、一次性餐布；不带宠物进餐厅，以免造成用餐环境的污染和破坏；身为未成年人，不在用餐时饮酒。

同学们，一粥一饭，当思来之不易；我们应从食物中吃出营养，吃出健康，吃出安全，吃出文明。

细微之处可以看出一个人的内涵，学校食堂的良好秩序需要大家与后勤的共同努力。一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉，都能让我们感受您的举手之劳给他人带来的无限帮助，感受到生活中充满着阳光。

小餐桌大文明，希望广大师生纷纷行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，共同营造讲文明树新风的良好氛围，为共建和谐校园、文明城市而努力！

文明餐桌手抄报内容8

餐桌文明手抄报内容四年级篇五

- 1、尊敬他人就是尊敬自己，与人方便就是与自己方便。
- 2、讲文明从我做起，树新风从现在开始。
- 3、垃圾不落地，杂物随人走。
- 4、小草微微笑，请您旁边绕
- 5、微笑是我们的语言，文明是我们的信念。
- 6、礼貌是最容易做到的事情，也是最容易忽视的事情，但她却是最珍贵的事情。

7、礼貌和文明是我们共处的金钥匙。

8、鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，校园因文明而将更加进步。

9、手边留情花似锦，脚下留情草如茵！

10、向老师说声好，不困难；困难的是，要坚持向老师真心地说声好。

11、花儿用美丽装扮世界，我们用行动美化校园！

12、顺手捡起是的一片纸，纯洁的是自己的精神；有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。

13、“今天，你微笑了吗？你问候了吗？你礼让了吗？你帮助别人了吗？”

文明礼仪歌谣

餐桌文明手抄报内容四年级篇六

老师们、同学们，早上好！

近期，我市上下正积极进行创建全国文明城市活动。生活在文明城市，是每位市民的愿望，创建文明城市，是我们每位市民的责任。作为一名少先队员，我们更应当担当起责任，为创建文明城市贡献自己的力量。上周五，我们举行了“创建文明城市 争做文明少年”学生文明承诺活动，大家对自己所承诺的内容还记得吗？一共是五点：严于律己，遵规守纪；孝敬父母，尊敬师长；勤奋学习，强身健体；品德优良，团结友爱；讲究卫生，爱护公物。

我已经欣喜的看到，队员们行为正悄悄地发生着变化。

例如：通过上周两场的校歌比赛，大家今天唱校歌的声音更加洪亮了，感情更加强烈了；通过老师与同学们的努力，我们的校园环境更加整洁漂亮了。所有发生的一切都说明了我们每一位队员都能够履行承诺，并坚守承诺。是的，只要想到，就一定能做到。

承诺书上对队员们的文明行为还有更加细致的要求：比如在严于律己，遵规守纪一项中有这样一句话：按时上学，不早到，不迟到，有病有事先请假。其中，不早到我想我们部分分队员还没有能够完全做到，早上7:30下午1:30前，学校门口的压力依然很大，这就存在着很大的安全隐患，如果在开门时，大家更一拥而上，那就很可能会有安全事故的发生，希望我们的队员们进入校园时能放慢脚步，文明进入校园。

此外，承诺书中还有爱护公物这一点。队员们都会到学校图书室借阅图书，经常会听到图书管理人员反映图书的损坏问题，图书新崭崭借出去，最后破烂地收回头。当然，也有同学随手将借阅的图书用纸包好再阅读，我想，这才是爱护公物这一文明行为的体现。

另外，还有学校校园内的口香糖问题，承诺书中说道：口香糖等零食不进校园。那么，我们今后一定要再校园内杜绝零食，更不应该出现口香糖随地乱吐的现象。当然，不仅在校园内，在社会上我们也应该保持文明举止，摒弃一切不文明行为。

文明的城市，首先要有文明的人。文明是一种品质，是一种修养，更是一种受人尊敬、被大家广泛推崇的并能够持之以恒的行为。

我呼吁队员们，从今天起，从现在开始，争做一名创建文明城市的参与者，做一名文明言行的传播者。让我们携起手来，

以自己的模范言行影响身边的人，从我做起、从身边做起、共同打造我们的文明校园、共同建设我们的文明城市，营造优美、文明、和谐的学习、生活环境！

餐桌文明手抄报内容四年级篇七

- 1、爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。
- 2、讲文明，重礼仪。
- 3、讲文明语，做文明事，当文明人。
- 4、微笑是打开心锁的钥匙。
- 5、文明礼仪，从我做起。
- 6、不学礼，无以立。
- 7、文明礼仪，从我做起。
- 8、病从口入，祸从口出。
- 9、愤怒从愚蠢开始，以后悔而告终。
- 10、礼仪、礼节、礼貌、文明、文雅、文化。
- 11、礼仪是一种文明规范，礼仪是一种素质修养。
- 12、礼仪体现的细节，细节展现的是素质。
- 13、加强思想道德教育，弘扬中华传统的美德。
- 14、争创国家卫生城市，美化庆元人居环境。
- 15、争创文明城市，构建和谐社会。

16、恶语伤人三春寒，良言一句暖三冬。

17、忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

餐桌文明手抄报内容四年级篇八

初夏的星期天下午，跟往常一样，爸爸带我去围棋学校上课。我坐在爸爸的电动自行车上，心里感到闷得慌。可不是，路上没有一丝风，天空晴朗，万里无云，天气热得人真受不了。行人也比往常稀少得多，个个显得特别疲惫。我想，要是我的头顶有块绿荫凉快凉快，该多好啊！

就在这时，我无意中发现路边有一些不协调的情景。我发现有许多人将自己的小轿车停在路边树阴下的盲人道上，看来他们是避免让自己心爱的车子处在烈日的暴晒之中。沿着盲人道远望，更让人吃惊的是还有许多自行车横跨在盲人道上，甚至几位先生将木椅放在盲人道上，一边躺着，一边在开开心心地聊着天。最使我感到愤怒的是竟然有一个报刊亭就建在盲人道上。那个老板乘着阴凉，做着生意，好不自在！

利己行为，应该加以制止。

其实啊，文明就在我们身边。文明与不文明之间仅仅是咫尺之遥。我们应该从自己做起，从小事做起，做一个有文明道德的公民。

我们能做到么？

餐桌文明手抄报内容四年级篇九

1. 礼仪周全能息事宁人(儒贝尔)
2. 头衔愈大，礼仪愈繁(丁尼生)

3. 生命是短促的，然而尽管如此，人们还是有时间讲究礼仪(爱献生)
4. 如果把礼仪看得比月亮还高，结果就会失去人与人真诚的信任(培根)
5. 礼仪是在他的一切别种美德之上加上一层藻饰，使它们对他具有效用，去为他获得一切和他接近的人的尊重与好感(洛克)
6. 举行盛大的葬礼，与其说是向死者志哀，不如说是为了满足生者的虚荣(拉罗什富科)
7. 人间的面孔从未像在葬礼中看上去那么世俗(乔·艾琪渥斯)
8. 一个人如果在街上注意观察的活动，我相信，他一定会在灵车上发现最愉快的表情(乔·斯威夫特)
9. 人们最看重的是特权，哪怕是主持葬礼的特权(詹·拉·洛威尔)
10. 礼者，人道之极也(荀子)
11. 安上治民，莫善于礼(孝经)
12. 道之以告德，齐之以礼(论语)
13. 不学礼，无以立(论语)
14. 礼，经国家，定社稷，序民人，利后嗣(左传)
15. 礼，天之经也，民之行也(左传)
16. 人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁(荀子)

17. 人有礼则安，无礼则危(礼记)
18. 礼以行义，义以生利，利以平民，政之大节也(左传)
19. 礼义廉耻，国之四维，四维不张，国乃灭亡(管子)
20. 衣食以厚民生，礼义以养其心(元·许衡)
21. 礼义生于富足，盗窃起于贫穷(汉·王符)