

# 体育老师年度工作总结个人 体育老师工作总结

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 体育老师年度工作总结个人 体育老师工作总结篇一

### 一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。本学期，我认真参加了科学发展观，写好心得笔记，写好博客。通过学习活动参与，我深刻明白了作为一名教师，干好本职工作，真正提高了自己的思想认识。

其次，积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《新课程标准》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

### 二、尽心尽职，干好本职工作

教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。

在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的

体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，同时，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，学校就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

做好年级组老师的月考总结工作。每个月底，认真填写月考成绩，对月考中发现的问题，能当面提出。

### 三、严格执行学校常规，做教师的表率

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，陪同教练员参与训练，自始至终协助他们做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

### 四、体育成绩有得有失

本学期，通过多方努力，运动会有了—定成绩，如小学部在开发区运动会上团体总分第五名，我想克服种种不利因素，力争在明年比赛中为我校赢得更好的成绩。

## 体育老师年度工作总结个人 体育老师工作总结篇二

一、完成基本情况概述。

小学的学生因土生土长在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，对体育学科就产生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项活动开展的很成功，也很出色。尤其是游戏活动更是开展的有声有色。

## 二、取得的主要成绩与经验。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力图能对学生的健康成长能起积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

## 三、取得主要成绩的方法措施：

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

## 体育老师年度工作总结个人 体育老师工作总结篇三

我热爱教育事业，热爱我的学生。我能够以师德规范严格要求自己，以身作则，做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。我尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。积极、认真地完成学校安排的各项工作。工作量饱满。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力上好每一堂课，带好每一次课间操、课外活动和训练课，圆满地完成本职工作。

在教育教学中，我注意做到以下几点：

1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，做好“备学生、备教材、备教法、备场地器材”。并注重参阅各种杂志，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。

2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养。

3、坚持听课，注意学习其他老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式，对自己的教学促进很大。

4、体育课是个开放课堂，也是个“小社会”。有竞争，有合作，有帮助，有规则。在体育课堂中注重综合能力的培养，培养他们竞争意识、合作精神、协作能力、遵守规则。提高学生的思想素质，保证每一节课的质量，使学生“德、智、体”全面发展。

我深知教学工作是检验一个教师工作成败的关键，在抓好新课程理念学习和应用的同时，我积极探索教育教学规律，充

分运用学校现有的. 教育教学资源，根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。加大新型教学方法使用的力度，取得了明显效果，所任课班级学生体育考核全部达标，出色地完成了学校交给的教学管理任务。多年担任毕业班教学工作，出色的完成了初三体育中考任务。

平时注意加强理论学习和研究，全面发展。积极投入到课余训练中，合理、科学的安排好训练工作。所带运动队均取得较好成绩。

这就是我的工作总结，不足之处请各位领导及老师指正。在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

## **体育老师年度工作总结个人 体育老师工作总结篇四**

本学期，我担任初一年的体育教学工作。期间，我始终认真贯彻执行党的教育方针政策，自觉的遵纪守法；坚持以“以人为本”为方向，坚持原则，实事求是，工作态度端正，热爱学校，服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，积极要求上进，团结他人，工作勤勤恳恳，关心和爱护学生，助人为乐，不计较个人得失。

在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准（试行方案）》及《学生体质健康标准（试行方案）实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时，使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。

为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，在教师的指导下。使学生通过思维和练习掌握体育知

识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。在提高学生运动技术水平过程中，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神、拼搏精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按国家体育锻炼标准来教学，开展好每天的“两操”和体育课外活动。有计划、有目的、有层次上好每一节课。

做到课前备好课；课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常做到课前备好课；课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常以学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄段的适合学生的教学方法。

为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，努力形成自己的教学风格，形成学习型的教学工作习惯，让自己的教学工作更加完善、更加出色。

## **体育老师年度工作总结个人 体育老师工作总结篇五**

在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。

按照《体育与健康课程标准》，任课教师提前一周备好课，备课中充分体现教学过程，教学措施，手段和方法，体现新课程理念。上好每堂体育课，落实40分钟的效率，重训练，抓实效，使学生每节课有所学，有所得，有进步，有提高，保证了学生每天在校有一小时的体育活动时间，并且积极创

设和谐的师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作。

“学校无小事，事事皆教育”，从学生的坐、立、行、走、跑到两课两操，都是学生成长的重要内容，积极养成学生的自我保护能力及安全锻炼习惯，抓早操，抓队列，加强了早操队列的评比和检查力度，使早操队列更加规范化、制度化。加强了体育课堂安全教育，在学生中认真开展教育安全活动，对学生进行了安全知识的传授，增强了学生在锻炼中的安全意识和自我保护能力。

本学期来，我校共组织田径运动队及乒乓球队代表中心校参加了县中小学生田径运会和乒乓球赛，并取得了良好的成绩，受到了表彰和奖励。

上半年共组织了两次教师排球赛和一次篮球赛，学生分年级组，每月都组织一次体育单项比赛。如：一、二年级的广播体操比赛；三、四年级的跳绳比赛；五、六年级的篮球赛，活跃了我校师生的文化生活。

上半年共组建了高年级和中年级两个体育兴趣小组，每组每周至少开展一次兴趣小组活动。

让学生懂得正确使用器材的方法，养成爱护学校公共财物的良好习惯。

总之，上半年来，我校的体育工作开展得有声有色，但也存在着一些不足，今后，我们一定会更加努力，根据上级教育主管部门的要求及学校的发展需要，把我校的体育工作提高到一个新的水平。

## **体育老师年度工作总结个人 体育老师工作总结篇六**

五年级有学生56人，他们主要来源于附近的村队，因土生土

长在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，对体育学科就产生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项活动开展的很成功，也很出色。尤其是游戏活动更是开展的有声有色。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学年，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力图能对学生的健康成长能起积极的促进作用。每学年我们除开设好健康课之外，还充分利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。



5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生的运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

## 体育老师年度工作总结个人 体育老师工作总结篇七

思想上，不断学习党的各项理论知识，参加学校党组织的各项活动，并主动关心党和国家大事，了解十二个五年规划，尤其是“十二五”中扬州教育将产生的新变化和新趋势。

教学中，我今年担任了初二年级的体育教学工作。我一直相信，只要辛勤耕耘，就一定会有收获。因此，我主动去了解学生、关心学生，从学生的兴趣爱好出发，开展课内各项活动，努力提高学生身体素质。同时，校本课程校园nba的教学工作让更多的学生了解了我，也丰富了自己的教学经验。

在教学外，上半年我担任了初一（11）班班主任。在带班过程中，我坚信，爱是教育的“润滑剂”，是进行教育的必要条件。在我的带领下，初一（11）班班风正，成绩名列前茅。

此外，作为一名教练员，我一直以身作则，言传身教，让每一名队员相信我，让每一名队员在学到技能的同时收获坚韧、友爱、团结的性格。在训练之余，不忘关心队员的学习情况。在我与队员的共同努力下，最终在市直篮球赛中获得第三的成绩。

总之，在这一年里，有付出，也有收获，添了几分经验，也

多了几分教训。我相信，在学校党支部的领导下，加上自己本着对工作的热爱和对学生的喜爱，我一定可以为党的教育事业做出更大的贡献，做好学校的“领航人”。