

# 毛概社会实践活动报告 志愿服务活动社会实践报告(优质5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 毛概社会实践活动报告篇一

寒假时间过得好快，短短的五天社会实践结束了。这段时间里，对于我来说，好长！其间有着太多的感受。我想，这是一个过程，一个学生走向社会的过程！我们学习到了很多东西。

实践前期，我与\_\_关于申报社会实践之事进行了讨论，并向学校递交了申请。学院那边批下来后，我们小组成员就活动内容细节进行了详细的讨论。学院里举办的出征仪式上，当我手里扛着队旗，我雄心壮志！一切准备充分后，我们于x月x号晚出发，开始了一段不寻常的旅程。

x月x号晚，我们来到了\_\_，因为去\_\_的汽车是明早6点走，所以提前在车站准备好。当天晚上，我们在车站里海阔天空。一下子，我们的距离就拉近了。

当天晚上，我们小组组织了一次紧急会议，对原先做的计划做出了相应的调整。情况还好，我们克服了一些困难，做出了应对策略。休息过后，我们开始了真正的实践。

x月x号，这是我们社会实践的第一天，我们早早地起来，天才蒙蒙亮，然而我们发现田地里早已人声鼎沸。看看手表，才5点半，这时我想起我们在学校时，起床时哪次早于7点？跟他们相比，我们真的是生活在幸福中。当天上午，按照计

划，我们采访了村长\_\_。村长的一身朴素衣着把我们的紧张情绪一扫而光，村长热情地接待我们，并向我们介绍村里近几年来变化和目前存在的问题，并向我们讲述了\_\_建立后村中发生的变化。这是我们的第一次采访，初次的生涩，慢慢地变成了轻而易举的事。当天下午，我们来到了村中老教师x老师家中□x老师现已70高龄，然而依旧健壮□x老师为村里教育事业做出了杰出贡献，他在那个简陋的小山村里，一教就是30几年□x老师穿着朴素的衬衫向我们讲述了农村教育存在的问题，他对村里小孩的关爱令我们感动。下午3点，我们告别x老师家，深入农田与农民叔叔们进行了访谈。对于我们的到来，在田间引起了不小的“风波”，大妈们纷纷放下了手头活，与我们亲切的谈开。他们一一地回答了我们的问题，之后，我们帮他们做些农务活，虽然有点累，但看到劳动成果，心里好开心！

x月x号，我们实践小组一行驱车至\_\_县城。首先来到了\_\_馆，\_\_馆是\_\_县第一家宾馆，与\_\_有着密切的联系。\_\_馆x经理亲切接见了我们，并热情地配合我们完成了本次采访□x经理告诉我们很多县里\_\_对相关企业带来的经济效益。采访结束后，我们来到了\_\_县环保局，环保局工作人员对我们的到来表示欢迎，并为我们讲述了环保局近年来所采取的一些切实可行的环保政策，及环保工作的开展情况。为了进一步了解到环保政策的落实情况，我们来到了环境监督大队，大队们热情的接待了我们，向我们展示了前几个月来各地考察的环境成绩。这些对于从小生活在学校环境里，从小在课堂里长大的我们来说，是一个考验。这里是一个全新的环境，我们必须学会与他们交往。好在他们都是非常热情，让我们活动的开展顺利好多。今天奔波了整个县城，虽然有些疲惫，但是收获不小。

x月x号，终于来到了向往已久的\_\_，首先我们到了镇上的办公室进行\_\_旅客管理制度，及相关政策的了解。下午，我们来到了“\_\_”实地考察，对\_\_研究所的工作人员进行了一个

采访。实践进行的很（编辑）顺利，这三天来，可以看出我们越来越熟练。从刚开始的羞涩，到现在的落落大方。这些无不体现着我们的成长！

x月x号，时间过得好快，我们必须返校了。当看到车外前来相送的老人小孩时，我的心震撼了。这几天来我们之间的相处，慢慢地培养出来的友谊，真得很浓厚。我知道，我必须回去，我还有好多事要做，暂时告别吧，大叔大妈们，可爱的小朋友们。

社会实践接近尾声，但这段记忆，我一定会永远记住。我想，这段时间里所学到的知识，我一定会受益终身！

最后，还是让那句诗概括我的感受：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

## 毛概社会实践活动报告篇二

今年寒假，我们响应学院的号召自己组队，针对志愿服务类中的“记录身边人的中国梦实践活动”展开了一系列丰富多彩的调查活动。通过连续几天的走访与问卷调查，我了解到了很多也收获了很多。

这次志愿服务活动我们主要通过问卷调查以及村民访谈的形式，认真听取基层群众讲述他们的梦想与愿望，以及他们对“中国梦”的看法。在志愿服务前期我们做了不少的准备，其中拟定调查问卷就是一项很重要的工作。以前只填过或者帮别人发过调查问卷，但从来未自己设计过调查问卷。和我们实践队的负责人一起设计调查问卷时，才第一次比较清楚的了解到：设计调查问卷时要遵循合理性、一般性、便于整理等原则，以及设计出的问卷要有针对性等，收获颇多。

在走访和问卷调查中，我收获了很多。实践活动还未开始前，

心中一直在打鼓不知道该如何与人交流，随着与村民们的交流，村民朴实的言语让我感受到了温暖，同时，也锻炼了我的语言表达能力，也让我逐渐克服了与人沟通的恐惧。从他们朴实的话语中，我看到了当代农民的精神风貌，以及对未来农村发展的殷切希望。每次活动结束后我们都会通过微信□qq等实时通讯工具与实践队内的其他队员进行交流，网络积极的一面给我们很大的帮助。

这次志愿服务活动给了我深深的感触，让我深刻的体会到了，有些东西在学校中是学不到的，当代在校大学生要想更好的融入社会，光靠书本的知识是远远不够的，我们需要理论联系实际，不断的运用现有的知识进行实践。而大学生实践就是引导我们当代大学生走出校门，走向社会，了解社会，融入社会的良好方式。通过参加志愿服务活动会让我们的知识得以补充、思想得到升华。

而作为当代大学生的我们，更应该认真学习、多多涉猎，全面发展自己，使自己的能力和得到提升和发展，为实现“中国梦”贡献一份力量。

## 毛概社会实践活动报告篇三

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是\_\_级的一名青年志愿者，\_\_年x月，我加入了\_\_学院\_\_学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人

阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学

会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们们的精神，也再前进。

## 毛概社会实践活动报告篇四

在奔赴彰显他们青春与志愿的舞台的路途中，准备充分、斗志昂扬的队员们丝毫不为即将到来的陌生或者困难的境遇所影响，在车窗外淅沥雨幕的伴随下，顺利地来到了龙泉镇。在卫生院领导的安排下，队员们住到了龙泉中学的教室中，尽管条件简朴，但是队员们安然接受，并且对他们即将居住一周的教室进行了清洁打扫工作。在劳动中，大家齐动手、共出力，有努力劳动的欢乐，有尽情倾洒汗水的痛快，还有工作完成后的满足。几净的门窗，整洁的地面，井然有序的物品……这些就在队员们的齐心合作中出世啦！磨刀不误砍柴工，另一边□xx老师及队伍负责人与当地工作人员积极沟通，实地考察活动场地，布置即将到来的活动的各项准备。不打无准备之仗，做足了准备，才能从容，在老师的带领下，队员们对于未来七天的活动充满信心。“三下乡”医疗服务志愿活动，或许队员们的大学阶段只能经历这一次，因此他们倍加珍惜，窗外的清风仿佛也在对年轻的他们诉说着鼓励。

## 毛概社会实践活动报告篇五

我系引导大学生在实践中熏陶思想感情、充实精神生活、提高道德境界、增长知识才干的有关文件精神，结合我们医技系的专业特色，以“组织三下乡、进社区”为目的，组织学

生深入到农村、社区等社会生活的第一线，通过开展以专业为特色的志愿活动，大力传播科学文化和现代文明、弘扬科学精神、推广健康人生思想，医技系学生志愿队社会实践报告。

我们志愿队以“防范三高，夏日养生”为主题，发挥自己的专业特长，以宣传如何防范注意“三高”为主，义务测量血压为辅，在宁波下应街道东莺新村集合我队共十一人，以最小的力量发挥最大的作用。主要通过设立健康咨询台，发放传单，问卷调查，制作海报等多种方式进行防范“三高”和夏日养生的宣传，解答生活中遇到的健康问题以及清洁社区等工作，受到了群众的一致好评，使yi家人服务队在群众中留下了深刻的印象，展示了当代大学生朝气蓬勃的一面，在社会中树立了良好的形象，现将具体情况总结如下：

## 一、用我所学，回报社会

我们小队的第一任务是宣传防范“三高”健康知识。针对最近公布的“中国居民营养与健康现状”调查报告表明：我国居民缺乏钙、铁、维生素a等微量营养素的情况很普遍，慢性疾病发病率正呈快速上升趋势，其中“三高”患病率上升迅速。我们队组织策划了宣传如何防范、注意“三高”，以及结合专业特长为社区居民们义务测量血压。在和东莺社区居委会负责人的联系交流后，本着“用我所学，回报社会”的宗旨，带着“建设和谐社会，完善自我”的满腔豪情，前往社区展开工作（见图一）。受到居委会及社区居民的大力支持，并取得了显著的效果。

为保证工作及时有效地正常开展，我们集合所有人收集整理所需要的资料并提前制作了各类宣传资料、调查问卷以及宣传海报，实习报告《医技系学生志愿队社会实践报告》。在活动咨询现场，队员与居民们进行交流，耐心诚恳，正确指导群众如何防范“三高”及饮食注意。在此期间，我们利用专业知识为他们一一解答疑难，让更多的人了解自己的状况

并针对三高做出相应的措施，使身体变得更健康。

同时我们也做了一些访问，在调查中发现，社区居民对我们的活动不够了解，以为我们也是等同于“快乐星期六”只是测量血压。对此，我们专门作了海报，张贴在小区前后门口，并每日在咨询处前写告示表明我们的活动内容。这些措施有效地使居民对我们的活动关注起来，并热情地参与其中（见图三）。有时还帮助我们招呼，这是对我们的肯定也使我们的工作更加有了意义。

有些居民们表示，很欢迎我们的活动，并希望我们能够定期来社区开展。在这次活动中，我们深深体会到一种被社会需要的感觉，真正懂得了什么叫社会责任，真切感受到在奉献中成长的快乐。

## 二、一己之力，还你洁净

由于工作调整，我们结合社区居委会要求，抽出一个上午的时间来到社区对胡乱张贴的广告和小标签等纸类粘附物进行清除。队伍及时分配规划了工作人员和责任区，按块进行清理。使用了钢刷、滚筒和铲子等工具，冒雨在社区的各个角落进行（见图四）。在此期间，过往的群众对我们表示了支持与肯定，也让我们有了更大的动力。在第二天的宣传活动时，来我处咨询的居民明显增多，在言谈时，也对我们的清洁工作大加赞扬。

在此活动中，队员们的思想有了进一步的提升。在博客中纷纷表示，工作下来很累可是也很有满足感。也认识到了随手张贴对人们的生活造成了很大的不便，对墙体也会造成不可弥补的影响，在今后的学习工作生活中，绝不出现此等举动，而平常看到这类的“牛皮癣”也会随手处理掉，还周边美好环境。

## 三、运用擅长，体验办公室生活

在预期活动安排的后几天，我们接到了居委会的另一安排，整理数据输入电脑。集合分配好队伍里打字速度比较快的队员交替进行，剩下的队员在旁协助及检查，使得我们的任务完成的很顺利，很成功。在近两天的时间里，我们超额完成了三个年度的资料和三份数据的输入。我们优异的能力与认真负责的态度受到居委会所有工作人员的赞扬与肯定，并与我们在居委会的门口合影留念（见图五）。

我们队员在这两天里深刻体验到了办公室的生活。与对之前活动的日晒雨淋相反，我们在室内享受阴凉与和空调也让我们感到一丝疲惫。每日对着高辐射的电脑使我们的身体出现了不同的反应，也让我们体会到了不管什么工作都必须付出艰辛与劳累。队员们表示，回家后他们将好好照顾父母，不让父母担心，多为他们做事，让父母好好享受下班后的愉快生活。

#### 四、开辟网上空间，成果共享

响应上级老师要求，与队伍发展需要，我们在新浪网开通了“一家人”博客空间。并加入了系部博客圈。同时完善了空间的调整，也上传了博文及图像等内容。每日的点击率持续升高，在网络上造成了很大的影响。另外，我们还制作了活动简报，上传到了博客中，引起了不少人的关注。制作同学表示，这大大锻炼了他们的电脑操作能力，增加了相关电脑知识储备，对今后的发展有了一定的基础和经验。