

# 青春励志朗诵诗歌 青春励志诗歌朗诵 稿(精选17篇)

感恩是一种成长的机会，它能让我们在遭遇挫折时学会感激和独立。感恩是一种态度，是我们对待生活的一种选择。下面是一些关于感恩的小故事，让我们一起来欣赏并从中获得一些感悟。

## 青春励志朗诵诗歌篇一

不要在哀伤的诗句里告诉我：

“人生不过是一场幻梦！”

灵魂睡着了，就等于死了，

事物的真相与外表不同。

人生是真切的！人生是实在的！

它的归宿决不是荒坟；

“你本是尘土，必归于尘土”，

这是指躯壳，不是指灵魂，

我们命定的目标和道路，

不是享乐，也不是受苦；

而是行动，在每个明天

都超越今天，跨出新步。

智艺无穷，时光飞逝；  
这颗心，纵然勇敢坚强，  
也只如鼙鼓，闷声敲动着，  
一下又一下，向坟地送丧。  
世界是一片辽阔的战场，  
人生是到处扎寨安营；  
莫学那听人驱策的哑畜，  
做一个威武善战的英雄！  
别指望将来，不管它多可爱！  
把已逝的过去永久掩埋！  
行动吧——趁着活生生的现在！  
心中有赤心，头上有真宰！  
伟人的生平启示我们：  
我们能够生活得高尚，  
而当告别人世的时候，  
留下脚印在时间的沙上；  
也许我们有一个兄弟，  
航行在庄严的人生大海，

遇险沉了船，绝望的时刻，  
会看到这脚印而振作起来。  
那么，让我们起来干吧，  
对任何命运要敢于担戴；  
不断地进取，不断地追求，  
要善于劳动，善于等待。

## 【拓展】朗诵前的准备

### 一、什么是朗诵

朗，即声音的清晰。响亮；诵，即背诵。朗诵，就是用清晰、响亮的声音，结合各种语言手段来完善地表达作品思想感情的一种语言艺术。朗诵是口语交际的一种重要形式。朗诵不仅可以提高阅读能力，增强艺术鉴赏，更为重要的是，通过朗诵，大者可以陶冶性情，开阔胸怀，文明言行，增强理解；小者，可以有效地培养对语言词汇细致入微的体味能力，以及确立口语表述最佳形式的自我鉴别能力。因此，要想成为口语表述与交际的高手，就不能漠视朗诵。

### 二、朗诵前的准备

朗诵是朗诵者的一种再创作活动。这种再创作，不是脱离朗诵的材料去另行一套，也不是照字读音的简单活动，而是要求朗诵者通过原作的字句，用有声语言传达出原作的主要精神和艺术美感。不仅要使听众领会朗诵的内容，而且要使其在感情上受到感染。为了达到这个目的，朗诵者在朗诵前就必须做好一系列的准备工作。

### 选择朗诵材料

朗诵是一种传情的艺术。朗诵者要很好地传情，引起听众共鸣，首先要注意材料的选择。选择材料时，首先要注意选择那些语言具有形象性而且适于上口的文章。因为形象感受是朗诵中一个很重要的环节；干瘪枯燥的书面语言对于具有很强感受能力的朗诵者也构不成丰富的形象感受。其次，要根据朗诵的场合和听众的需要，以及朗诵者自己的爱好和实际水平，在众多作品中，选出合适的作品。

## 青春励志朗诵诗歌篇二

还记得昨日

伴着哭声来到了世间

张开懵懂的眼睛望着多彩的世界

用生命呵护每一次心跳、

还记得昨日

午后的阳光打在脸上

映射你那青涩而略显稚嫩的脸庞

用心思索着人生的旅途

还记得昨日

独自躲在黑暗的角落

用灵魂去聆听夜幕下衰竭的呼吸

去祭奠那早已死去的爱

当有一天打开尘封已久的思绪

突然间发现一路走的如此匆忙  
未曾用心浏览逝去的青春岁月  
身后的步伐却那么的惨淡与孤寂  
时间总在不经意间转身  
青春岁月的躯壳已经脱离肉体  
逐渐的走向死寂  
当有一天我们没有感知的时候  
青春岁月已再次轮回

### **青春励志朗诵诗歌篇三**

青春

是一首永不言败的歌

青春

是一条永不停息的河流

青春

是一本读不厌的书

青春

是一杯品不尽的茶

青春

是一座屹立在民族之林的高峰

刻印千千万万青年的足迹

青春

是一座知识的宝塔

洒下千千万万青年的汗水

青春

是一棵正在茁壮成长的树

备受风吹雨淋的考验

青春

是一朵含苞欲放的花蕾

欲向世界展现独自的风度

## 青春励志朗诵诗歌篇四

青春是人生旅途上兴起的一抹朝阳，辉煌而灿烂。因为对待青春的态度各异，所以结果会截然不同。浪费青春者，是无端地消耗人生的资源，游戏人生者，不是社会的渣滓，就是时代的落伍者。倘若想寻觅回失落的青春韶华，就要不怕痛苦，剔除掉心灵上的症结。

青春似一团燃烧的火，可以把意志炼成钢铁，也可能把心田焚化为一片荒漠，正义之火愈燃愈旺，邪恶欲火瞬间破灭！

青春是支亮丽的歌儿，理想是精确的定音器，奋发向上，歌声悠扬而激越，萎靡不振，调儿消沉并低落。青春如离离原

上草，一簇葱茏肥美，一缕枯黄孱弱。是因为根系的走向不同，有的深深植入沃土，有的在地表上蹉跎，就产生了两种不同的效果！

青春是条汹涌澎湃的河，既有温顺清纯的浪花儿，也有浊流与漩涡。懦夫在岸边徘徊，犹豫叹息，不知所措。而勇敢者鼓满风帆，逆流而上奋力拼搏，向更新的目标跋涉！

我们是风，我们是雨，我们是风雨中的闪电；我们是春天里最美丽的花朵；，我们是清晨的甘露，我们是东方的第一缕阳光；我们是青春最美丽的容颜。我们在春天里，放飞所有的青春希望。

珍惜青春吧，莫让青春的鲜花在萎靡不振中凋零，莫让青春的利剑在淫风秽雨中失却锋芒，莫让青春的火焰燃成对自己平庸的悔叹。在人生的长河中，它虽然短暂，却是最潇洒的浪花一朵，叫其发光，发热。无愧于先辈，标榜于后者。使蓬勃的青春永远光华四射！

## 青春励志朗诵诗歌篇五

柳絮漫天飞舞，飘落在悄然萌动的大地

青春的生命在土壤里蠕动

勃发的乐曲在心里流淌

青春的我们，拥有不变的誓言

青春的我们将坚定的目光投向更远的地方

起跑线上，出发的那一刻起，注定我们要追着东升的朝阳

刚毅、自信的脸庞，在等待胜利的曙光

紧握住那一滴汗水，任泪水在脸上流淌

只为掌声响起那一刻的到来

青春年华无悔，既然选择了蓝天，也就选择了飞翔，

哪怕有一天会有一双滴血的翅膀

既然选择了拼搏，也就选择了风雨

哪怕会有荆棘丛生在未来的路上

青春年华，从我们选择了以后便定格了人生的航向

青春年华，从我们选择了以后便注定了奋斗而无常

青春年华，从我们选择了以后便迎来了风雨兼程

青春年华，从我们选择了以后便变得绚丽二辉煌

看，跳动的'火焰正是青春年华的怒放

听，欢跃的脚步正是青春年华追逐梦想的音响

热血在青春年华的躯体里不知疲倦

激情在青春年华的肢体上刚劲而轻盈

让我们高唱青春年华的赞歌

一路欢声一路歌唱追逐梦想奔向远方

## **青春励志朗诵诗歌篇六**

当蜘蛛网无情地查封了我的炉台

当灰烬的余烟叹息着贫困的悲哀  
我依然固执地铺平失望的灰烬  
用美丽的雪花写下：相信未来  
当我的紫葡萄化为深秋的露水  
当我的鲜花依偎在别人的情怀  
我依然固执地用凝霜的枯藤  
在凄凉的大地上写下：相信未来  
我要用手指那涌向天边的排浪  
我要用手掌那托住太阳的大海  
摇曳着曙光那枝温暖漂亮的笔杆  
用孩子的笔体写下：相信未来  
我之所以坚定地相信未来  
是我相信未来人们的眼睛  
她有拨开历史风尘的睫毛  
她有看透岁月篇章的瞳孔  
不管人们对于我们腐烂的皮肉  
那些迷途的惆怅、失败的苦痛  
是寄予感动的热泪、深切的同情

还是给以轻蔑的微笑、辛辣的嘲讽  
我坚信人们对于我们的脊骨  
那无数次的探索、迷途、失败和成功  
必须会给予热情、客观、公正的评定  
是的，我焦急地等待着他们的. 评定  
朋友，坚定地相信未来吧  
相信不屈不挠的努力  
相信战胜死亡的年轻  
相信未来、热爱生命

## 青春励志朗诵诗歌篇七

谁在黄土地的富饶里  
耕种着自己坚韧不拔的名字  
(女分) 谁又在母亲的微笑里  
把一切一切的苦难轻轻飞渡  
(合) 祖国呵，当我用青春的名义  
为你骄傲的歌唱  
(女分) 又怎么抑制  
那激动的泪水夺眶而出

(女领1)可是，妈妈

其实我并不爱哭

(男领1)当鲜艳的五星红旗

高高飘扬在世界的东方

(女领2)我深深的知道

作为华夏儿女

该怎样走好自强不息的道路

(男领2)我知道所谓的尊严意味着什么

因为我善良的母亲

曾经含辛茹苦

(女领1)我知道所有的拼搏为了什么

因为我顽强的母亲

用苦难和爱

浇灌着儿女们坚定的脚步

(女领2)不是我爱哭，妈妈

盈眶的热泪其实是一种倾诉

(男领1)当雄壮的国歌响彻云霄

体内沸腾着龙的'血脉

就是我挺直脊梁的惟一缘故

二

(男分) 无法忘记你所受的苦

我伤心的母亲

用血和泪浇灌着被肆虐的故土

(女分) 无法忘记你所受的苦

我坚强的母亲

用一双大手

捡拾着儿女们带血的头颅

(男合) 黎明终将到来

烈火终将燃烧

一声响雷击破久已沉默的天空

(女合) 你英雄的儿女

用双手捧出炽热的青春

把五四的旗帜插上祖国的沃土

(大合) 你英雄的儿女

在沉沉的黑暗中呐喊出科学民主

中华民族沐浴了一场壮丽的精神日出

三

(男领2) 我一遍遍仰望苍穹

(男领1) 我一遍遍俯首大地

(男领合) 苍茫的风烟里

几代人前仆后继

自由民主的大道上

写满热血儿女的骄傲

(女领1) 年轻的刘胡兰

在敌人带血的刺刀下

抬起高昂的头颅

花样的年华里

青春的名字饱含微笑

(女领2) 我亲亲的兄弟

面对肆虐的洪水

用青春的臂膀

把万里长城重新铸造

(男领2) 我翻开历史的长卷

寻找终生追寻的永恒答案

(女领1)我顺着—个世纪的发展轨迹

寻找中华儿女

不懈奋斗的曲线

(女合)青春呵!就是青春!

让激情在生命里燃烧

燃烧起希望的火焰!

(男合)青年呵!就是青年!

让热血在身体内沸腾

沸腾起不渝的誓言!

(大合)祖国呵!就是祖国!

这个重逾千斤的字眼

让我们沐着一轮朝阳

勇往直前!

四

(男领1)今天,我们终于可以

高声歌唱

(男合)歌唱怒涛声声的黄河长江

五千年华夏文明的热血

就在我们年轻的血管里流淌

(女领2)今天，我们终于可以

高声歌唱

(女合)歌唱巍然屹立的万里长城

九百六十万中华大地的魂魄

就在我们骄傲的眸子里奔放

(男领2)今天，我们终于可以

高声歌唱

(男合)歌唱鲜艳的红旗下

凝结着血汗的功勋和奖章

(女领1)今天，我们终于可以

高声歌唱

(女合)歌唱广袤的原野上

黑土地一样丰满的憧憬和梦想

(领合)我们赞美青春

我们歌唱祖国

我们向天空伸出年轻的臂膀

让和平和正义的花朵

在地球的每个角落

鲜活地绽放

## 青春励志朗诵诗歌篇八

青春年华是什么?是激昂的文字，我们用执著书写青春年华的故事；

青春年华是什么?是奔跑的脚步，我们用力量追逐明天的希望；

青春年华是什么?是挥洒的汗水，我们用勇气坚定青春年华的信念。

青春年华是什么?青春年华不是懦弱，不是畏惧，更不是放弃，青春年华是人生进取的火焰。

梦想是什么?是“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”的领悟；

梦想是什么?是“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”的坚持；

梦想是什么?是“自信人生两百年，会当击水三千里”的勇气；

梦想是什么?是“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神。

梦想是什么?梦想不是孤傲，不是欺骗，更不是海市蜃楼，梦想是我们飞向成功的翅膀。

青春年华，火一般的灿烂；青春年华，水一般的透明；

梦想，海一般的辽阔；梦想，诗一般的激情！

啊，青春年华！梦想！我们的骄傲！我们的承诺！

我们的青春年华，在美丽的校园绽放，我们的梦想，在青春的七中放飞，

春蚕丝尽、蜡炬成灰的奉献；春风化雨、桃李争艳的欣喜；

勤奋严谨、求实进取的愿景；勇立潮头、与时俱进的骄傲。

我们一起飞翔——

别让青春年华在qq里荒废；别让青春年华在电视前流连。

别让青春年华在无聊中消逝；别让青春年华在闲谈中蹉跎。

别让青春年华在父母眼中流露失望；别让青春年华在老师的叹息中失去光彩。

我们一起超越——

让青青毓秀山为伴，让潺潺青印溪作证，

让高山流水为荣，让朱子故里增辉！

## 青春励志朗诵诗歌篇九

青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋。

深远辽阔，富于幻想。

青春是绿色的，像滴翠的青竹，像坦荡的草原。

充满无限生机和活力。

青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳。  
朝气蓬勃，充满期望，愿把光和温暖无私地奉献。  
青春是白色的，似雪似浪，如云如月，白洁无瑕。  
犹如一张白纸，如写的文字，爱画最新最美的图画。  
青春是无色的。像风变幻无穷，像雾绚丽迷人。  
放纵它，遗憾终生；驾驭它，乘风破浪。  
青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩人生。  
青春是一首美丽的诗，是一支动听的歌。  
让真诚地把握住它，让青春之花绽放四季。

## 青春励志朗诵诗歌篇十

我的理想是做一名警察，  
像任长霞阿姨那样坚守岗位。  
我的理想是做一名工人，  
像王进喜叔叔那样发奋图强。  
我的理想是做一名作家，  
像冰心奶奶那样努力写作。  
我的理想是做一名医生，  
像白求恩爷爷那样舍己救人。

我的理想是做一名国家的栋梁，  
把祖国建设的更加灿烂辉煌！

## 青春励志朗诵诗歌篇十一

虽然没有因衰老到来而恐惧  
内心也时常泛起淡淡的伤悲  
已经不再青春年少不再蓬勃朝气  
众人前已是满面沧桑的老人一位  
追寻一生走过的足迹  
坎坷中无有亮点可觅  
无须寻找和时光消亡的一切  
曾经的梦想、追求和希冀  
不知道上帝还能给我多少时日  
不知道死神之手啥时向我伸起  
我生之泥沙活是泥沙死为泥沙  
我想我活着和死去没什么差异  
每当注视一头的白雪银霜  
没有老泪纵横不等于心无感喟  
尚若年轻珍惜光阴执着什么

老来也许有一二可圈可点之类  
为什么老来才知道岁月无情  
如今再多的感叹也是个多余  
为什么拥有的时候不晓得珍惜  
只待它失去才懂得它多么珍贵  
文档为doc格式

## 青春励志朗诵诗歌篇十二

男人总是要去很远的地方。  
去很远的地方是为了让生命更加闪耀。  
走在崎岖的路上  
年轻的瞳孔里含有梦想，更有思想。  
不管是孤独地走还是同行，  
使所有的足迹坚固有力。  
我们学会了忍受痛苦。  
学会把眼泪像珍珠一样收集起来，  
眼泪都保存在成功的日子。  
那天，即使它流入大海。  
我们学习如何对待误解。

学会像饮料一样慢慢品尝生活中的苦酒，

不管生命多么委屈和艰难

我们总是以充满朝气的面孔

每天早上醒来。

我们学会了面对流言蜚语。

学会坦然冷静地应对世事，

突然闭嘴也不惊讶，无缘无故加起来也不生气。

这就是我们的替代品，我们的修养。

我们只学了早晚打架。

人生苦短。

路很长

我们向所有风景前进，珍惜。

我们继续走

不停地走着的我们也成了风景。

去很远的地方。

从少年到青年，

从青年到老年，

我们穿过星星，变成了夕阳。

## 青春励志朗诵诗歌篇三

弄潮女子，沙滩在脚下  
轻轻闭上双眸  
太阳从船桅，冉冉升起  
这时，胸怀已经是大海  
张开双臂，拥抱大海  
涛声阵阵，就是未来  
侧耳，就能听到对岸花开  
大海的耳朵，喜欢海鸥的声音  
那是，伸出的手臂  
裁剪云朵归来，手腕上的玉镯  
已经化作乳峰呼吸  
只有海水，才能蕴育绿洲  
高高山顶，仍然贯通血脉  
山涧里，牧童的短笛  
潺潺流淌，一直寻觅到大海  
把胡琴，调成海的波纹  
湿漉漉的声音，从右边手指

流淌到左边手指，木棉花

在沙漠里，荡起浪花

所有涟漪，向青山层层叠开

## 青春励志朗诵诗歌篇十四

多么美妙的音符

听，青春

多么动听的旋律

青春

一个跳动的生命

一股火热的力量

青春

我们拥有的宝藏

我们响亮的代名词

青春

有人为忙碌它而自豪

有人为虚度它而羞耻

现在

我们正值青春年少

让我们张开双臂

尽情翱翔

为我们伟大而美好的青春

谱写出我们美丽的乐章

关键字：

多么美妙的音符

听，青春

多么动听的旋律

青春

一个跳动的生命

一股火热的力量

青春

我们拥有的宝藏

我们响亮的代名词

青春

有人为忙碌它而自豪

有人为虚度它而羞耻

现在

我们正值青春年少  
让我们张开双臂  
尽情翱翔  
为我们伟大而美好的青春  
谱写出我们美丽的. 乐章

## 青春励志朗诵诗歌篇十五

作者：海子

从明天起，做一个幸福的人，  
喂马，劈柴，周游世界，  
从明天起，关心粮食和蔬菜。  
我有一所房子，面朝大海，春暖花开，  
从明天起，和每一个亲人通信，  
告诉他们我的幸福，  
那幸福的闪电告诉我的。  
我将告诉每一个人，  
给每一条河每一座山取一个温暖的名字，  
陌生人，我也为你祝福，

愿你有一个灿烂的前程，  
愿你有情人终成眷属，  
愿你在尘世获得幸福，  
我只愿面朝大海，春暖花开。

## 青春励志朗诵诗歌篇十六

故乡的土路里填满我童年的歌谣  
一茬又一茬老去的乡亲  
用粗糙的手指躬耕的背影  
醇香我笔下偷懒的汉字  
我用歌唱的姿式  
站直身体(经典语句)  
站成故乡寂寞中耐寒的形状  
站成父亲单薄而挺拔的脊梁  
没有人可以侮辱我笔下的汉字  
因为我的汉字里有母亲紧握的饱满的谷粒  
有母亲村口弯弯河流一样弯弯的身躯  
有童年里从不说假话的孩子  
有打工他乡用美德收获爱情的兄长

有像花木兰一样足不出户的漂亮山村姑娘  
我用年轻的肩膀对付汉语  
不太标准的普通话流满城市的心脏  
在钢筋混凝土中扛起梦想  
快餐和馒头让我成长  
委屈和耻辱从不放心上  
伤痕累累的身体倒下就香  
我始终相信明天会有我一寸歇脚的地方  
会有一轮崭新的太阳  
擦亮青春  
擦亮梦想  
年轻的脚步  
势不可挡  
朋友  
不要犹豫  
和我一起勇敢的飞翔！

## **青春励志朗诵诗歌篇十七**

伴着哭声来到了世间

张开懵懂的眼睛望着多彩的世界  
用生命呵护每一次心跳、  
午后的阳光打在脸上  
映射你那青涩而略显稚嫩的脸庞  
用心思索着人生的旅途  
独自躲在黑暗的角落  
用灵魂去聆听夜幕下衰竭的呼吸  
去祭奠那早已死去的爱  
当有一天打开尘封已久的思绪  
突然间发现一路走的如此匆忙  
未曾用心浏览逝去的青春岁月  
身后的步伐却那么的惨淡与孤寂  
时间总在不经意间转身  
青春岁月的躯壳已经脱离肉 体  
逐渐的走向死寂  
当有一天我们没有感知的时候  
青春岁月已再次轮回