

2023年武术操工作总结及计划 校园武术操工作总结(通用7篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

武术操工作总结及计划 校园武术操工作总结篇一

我县辖31个乡镇，84万人口。目前，全县中小学129所，在校生113883人；其中普高11所，在校生15209人；职高8所，在校生11288人；初中45所，在校生38353人；小学77所，在校生49033人。其中体育专兼职教师480人。

每学年根据局的总体部署，结合我县学校体育工作具体情况，认真及时制定切实可行的学校体育工作计划，努力做到可操作性强，活动面广，参与人数多，总结及时。为了是学校体育工作做到有序、规范，每学年在教育局的行事历中就把体育节的具体比赛项目、比赛时间、比赛地点，全部在行事历当中，便于各个学区、学校的工作安排。形成良好学校体育工作环境。

为了全面贯彻执行《学校体育工作条例》，坚持开展“体育节”活动为载体，自20xx年开始，已经举办了九节，大大促进学校体育的课外活动开展。鼓励学校督促学生人人参加，积极投入，保证学生每天一小时体育活动时间。一年一度的体育节活动，吸引一大批学校体育的精英参与到体育节的各个比赛项目中来。上半年的小学生的排球赛、篮球赛、广播操录像比赛、体育大课间评比和校园吉尼斯等单项竞赛活动，下半年的强者越野赛和中小學生田径运动会。09年参加以上的各项县级竞赛学生达11万多名，各地各校全年参加学校、

学区各项体育竞赛达15万人次以上，促进了学校体育发展。

与此同时，各个学校都成立了田径队、篮球队、排球队，每个队都有专门的体育教师担任教练，有些学校常年坚持训练从不间断，如xx中学田径队、鳌江三小的乒乓球队、县实验中学篮球队、鳌江四中男子排球队（市队校办新模式），训练有计划，狠抓落实，培养一大批优秀人才，为我县参加县级以上竞赛中取得较好的成绩□20xx年12月在xx市体育传统校篮球赛中xx中学女篮获得第一名，这是我县历史上的第一次□20xx年1月在xx市中学生篮球赛中县实验中学初中男篮获得第一名，代表xx市参加xx省中学生篮球联赛□zsbl□第四阶段中获得第三名的成绩，创造历史。同时我县有一部分学校被评为xx省体育特色学校，他们有□xx中学、鳌江三小、鳌江十小；被评为xx市体育特色学校有□xx二中、昆阳二中、鳌江三中、水头一中、昆阳一小。

重视与强化《国家学生体质健康标准》也是我县学校体育工作的重点，在全县各个学校体育教研组长的共同努力下，从20xx年开始，实施《学生体质健康标准》已经完全代替原有的《国家体育锻炼标准》□20xx年12月，教育局组织《学生体质健康标准》督察组，对全县128所学校进行检查和指导，到20xx年年底数据的上传，上传学校达到117所，居xx市前茅，已经完成各种数据处理上报的要求。还有9所也完成标准的测试工作，由于上报时间紧，国家学生体质数据库忙，无法上传。我县已经具备了《学生体质健康标准》全面实施阶段，完成上级体育教育行政部门的任务。近几年学校体质达标率，处在全市前例。

近年来，学校体育工作在教育经费这么紧张的情况下，教育局拨出一定经费保证了体育节，为学校体育竞赛工作提供了物质条件。同时教育局很重视体育教师队伍建设，鼓励体育教师参加业务进修与外出培训，了解信息，出陈纳新，紧跟体育发展趋势，注重自身修养，提高业务水平，积极开展全

县的体育教研活动，造就学校体育良好的体育氛围。

回顾近年来，学校体育工作取得了一些成绩，我们深深地感到学校体育工作要发展离不开社会各界人士理解和相助，离不开上级体育、教育行政部门的关心和支持，离不开学校领导的重视与配合，更离不开全县体育教师的无私奉献和努力的工作，也离不开运动员的积极参与。近年来，在学校体育工作中，我县虽然取得了一定成绩，但对照上级领导的要求，还存在着一定的距离，我们将虚心向兄弟县（市、区）学习，总结经验教训，勇于探索，力图创新，发挥优势，争取在今后的各级竞赛中取得优异的成绩。

武术操工作总结及计划 校园武术操工作总结篇二

区武术协会成立之初，严格按照武术协会章程要求，建立健全武术协会内部机构（设办公室，财务部，社会培训部，竞赛、教练、裁判部，段位考评小组）在区武术协会常务理事会的监督下，制订协会工作计划和各部门职能工作内容，各司其职，形成有章可循，规范管理的工作格局。

区武术协会办公室在第一季度认真汇总编制了各职能部门的岗位职责，在协调各职能岗位认真抓好落实执行的同时，注重内抓管理、外塑形象，全方位的加强了与新闻媒体、企事业单位、学校、社会团体之间的沟通，社会培训部建立了“区武术协会会员俱乐部”，为会员的训练及交流提供了良好的平台，全年共举办了各类武术培训13期，为区武术事业的传承创新、普及与提高做出了贡献；段位考评小组认真开展中国武术段位制工作，使我区武术爱好者的武术竞赛水平上了一个新的台阶；竞赛、裁判部认真组织了“2022年区‘武林杯’首届武术比赛”，并协助市体育局担任了市第二届运动会中的武术散手、少儿武术套路比赛工作，均取得了良好的活动效果；财务部严肃财务管理纪律，做到钱帐分管、帐目清楚、对帐落实、审核到位、监督落实。

协会常务理事会坚持每一季度一次工作会议，理事每半年一次研讨会，促进了协会民主议事、重大议题集体研究的管理体制的落实，使武术协会的各项工 作做到了分工明确、运行有序、各司其职、团体协作、齐抓共管的工作局面，保证了武术协会的各项活动的良性运转。

二、夯实基础，促进发展

区武术协会一成立就面临三大制约发展的难题：一是武术师资力量薄弱。二是武术队伍素质不高。三是活动经费严重短缺。如不能很好的解决上述三个制约发展的瓶颈问题和抓好基础工作，武术协会将不能很好的发展壮大，针对上述情况，武术协会班子集中精力，求真务实地抓好以下几个基础问题的建设。

〈一〉加强武术师资力量的培训，提高师资素质。

师资的能力及素质是推进、提高我区武术运动开展的关键，为了提高师资能力与素质，我们采用内联外引，请进来、走出去，立足于自培提高来组建区武术协会自有的教练员、裁判员、办事员队伍。

一年来，武术协会先后举办了两期教练员、裁判员培训班，聘请省师范大学***教授、市师专***教授及市少体校陆荣光高级武术教练员担任辅导授课工作，同时选送了四名已获得中国武术四段的会员到福建省体育学院参加太极拳培训，借此契机来提高教练员的业务素质。并在区文体局的支持下，自行培训了三名三级裁判员，积极吸引大专院校毕业的教练员参与武术协会活动，聘请十运会太极拳冠军**担任区武术协会技术总顾问来帮助提高武术协会教练员的`教练队伍。

在抓现有的师资队伍培训的同时，武术协会重视中国武术段位制推行落实工作。一年中举办了春、秋两季的中国武术段位申报、培训、考评、审批工作，计有83位会员参与了中

武术段位考评活动，其中有16人获得了中级武术段位，67人获得了中国武术初级段位。已获得段位的运动员、教练员人数居全市之首，为师资后备人才培养、应用提供了良好的后备力量，达到适应我区武术协会发展的需要。

〈二〉以改革为动力，促进协会发展壮大

解放思想，打破常规思路，以改革为动力，拓宽办会领域，坚持一手抓发展，一手抓队伍建设。以往，在人们的观念中“武术协会”就是“武人之家”，武术协会班子勇于突破着常规观念，把谈文习武融为一体，认识到武术协会不仅是习武人之家，更是弘扬中华传统先进文化的组成部分，他需要创新，需要人才。为此，武术协会在抓队伍壮大建设的过程中，认真地抓好以下三件事，来吸引广大武术爱好者加入协会并参与活动。

1、以言论为导向，发挥言论引导作用。广泛开展武术全民健身运动是利国利民的宣传教育活动，利用广播、电视、平面媒体多渠道的宣传手段，让社会各界了解武术协会的工作性质、特色和内容，吸引人们喜爱并参与武术协会的活动，把武术健身活动与弘扬先进文化，推进精神文明建设进行有机的结合。

2、把普及武术教学推向社会。首先打破武术健身作用的神秘感，先后在区政府大院、闽东技校、工业学校、十中、市电力局等开办武术套路、太极拳普及教育活动，让人们真实地感受到武术健身的效果。其次是发挥优势互补，加大与其他协会的交流互动，例：与摄影协会联合举办“元宵武影”晚会，与武警内卫中队联办“庆八一建军节”晚会，与区老体协联手参与市第二届运动会太极拳表演等活动来推广中华武术先进文化的内涵。第三是指派武术教练深入到南际、西山、北山、先锋广场进行普及性教学，扩大武术健身的影响力，同时注重“从娃娃抓起”的工作方针，在区机关幼儿园、城南小学开设少儿武术教育工作，利用会员俱乐部开设暑期少

儿武术培训班，为学校提供有利于孩子身心健康成长的课外健身活动。均取得了良好的社会效益。

3、在抓队伍发展的同时，重视抓好队伍建设。走以人为本的科学发展之路，以挖掘、培养、选拔人才作为武术基础工作，选派作风正、业务强的同志担任武术教练，克服武术流派之间的分歧，举办“传统武术研讨会”来促进武术各流派的交流，达到共同探讨、共同提高、继承发扬的目的，把“未曾学艺先学礼，未曾习武先习德”的文明习武道德观融入日常武术训练之中，在日常训练中发现人才、选拔人才、确定骨干。组建区武术协会散打队、天虹散打队、区武术协会太极拳队、城南小学少儿武术队等，来适应相关武术交流活动并取得了成效。例：区武术协会散打队代表蕉城区政府参加市第二届运动会获得三金二银的好成绩，区武术太极拳队在市第二届运动会开幕式上的集体太极拳表演均获得观众的热烈赞扬。

〈三〉争取社会各界支持，努力改善办会条件

资金是制约区武术协会发展的关键，武术协会刚起步之时，资金严重缺乏，几乎处于白手起家，武术协会班子没有等、靠、要，而是群策群力，多方筹措，迎难而上，充分发动会员想方设法融入资金来改善办学条件。武术协会刚成立之时，为了给会员创造一个良好的武术锻炼场所，同时也为协会今后发展提供一个立足点，武术协会决定创办“区武术协会会员俱乐部”，在一没有资金二没有设备的情况下，武术协会发动全体会员添砖加瓦来兴办俱乐部，武术协会领导亲自带头，全体会员的积极响应，共捐款3000多元，会长、秘书长提供了近200平方的训练地毯，30平方米的训练镜子及沙袋、散手设备。常务理事李秀禄、会员杨健搬来了全套健身器材。副会长***同志亲自制订《“区武术协会会员俱乐部”管理规定及训练条例》，副秘书长彭成全全身心投入指挥安装布置。众人添材火焰高，在全体会员的努力下，在三月份即完成了俱乐部的创建工作。

一年来，区武术协会在资金短缺的情况下，靠全体会员，特别是武术协会中层管理人员的努力，取得了显著的成效。一是通过积极主动和富有成效的多渠道筹集资金，成功的举办了“元宵晚会”、“首届武林杯比赛”、“重阳节登山”等活动。二是及时向区文体局、区民政局社团办等部门汇报工作，取得创业难的理解、工作难的关怀、资金难的帮助。三是注重武术协会自身造血功能的作用，充分利用会员俱乐部开办各类培训班，筹措解决部分资金缺口。四是精打细算，勤俭办会，把每一分钱均有价值的用在了刀刃上，来保证武术协会各项活动的开展。

三、和谐办会，增强活力

区武术协会自创建以来积极创造条件，充分利用各个有意义的节假日开展会员联谊会促进会员之间和谐相处，友谊交流，增强感情，主要做到了以下几件事：一是充分利用会员俱乐部的作用，通过训练、交流、切磋武艺，增进团结和友谊、增强凝聚力、感召力和影响力，消除自古以来武无第二、门派之间不交流的旧习俗，达到交流、普及与提高相结合和挖掘、探索与创新相结合的和谐相处的新武德。二是开展了“元宵晚会”、与市电信公司联办“七.一”庆祝党的生日晚会、与市武警内卫部队联办庆祝“八一”节联欢会、参与区政协“八一”慰问武警消防大队联欢会、组织重阳节登山活动等，让会员领悟团体活动的感召力和凝聚力，为会员之间交流提供了聚集的机会。三是关心会员生活，组织探望生病的会员，提供武术协会的亲情力。四是热情听取顾问及广大会员的各类意见，努力改进武术协会工作作风，与会员共甘苦，办好协会的每一件事。和谐的会风，使会员感到家的温情，激活会员的主观能动性，促进了协会的各项工作的开展。

四、2022年武术协会的工作总体思路

2022年武术协会总体工作思路是以“锐意进取、勤政办会、

讲求贡献、精通业务、服务会员”为中心开展各项活动。

〈一〉发展目标

- 1、面向农村建立蕉城区武术协会下属分会三个。
- 2、新增武术协会会员30%，会员总人数应达到200人。
- 3、推进中国武术段位制落实，新增中级武术段位人员10名。

武术操工作总结及计划 校园武术操工作总结篇三

本站工作总结频道为大家整理的武术协会2013年度工作总结，供大家阅读参考。

承载着武术的热爱，我们相聚于武术协会，本着“以人为本，崇尚武德，强身健体，自强不息”的办会理念，为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，我协会在系团总支的正确领导下，积极开展协会各项工作，始终活跃在社团活动的第一线。

总结过去，展望未来，我们努力，我们收获，现特将两学期的工作，总结

九月份，我协会在团总支的统一安排下，积极筹备，策划纳新工作，于九月二十七，二十八日在主校区进行纳新。在纳新期间，我协会各部门分工明确，运作有序。面对大一新生的咨询、提问，我协会09级协会干事都耐心详细的进行解答，纳新工作与二十八日下午结束，并于九月三十日参加系迎新晚会，取得了极好的表演效果。

十月份，我协会成功的举办了筹备已久，凝聚两届人心血的“武术交流会”。此次交流是对外展示我协会文化传播中华武术文化，检验协会成果的一个平台，对内是一个展现与锻炼我协会成员的一个大舞台。受到同学们的一致好评。

十一月份，我协会参加第三届社团文化节社团文化展示，刚学一个月的大一新生也参与了表演，我们把双节棍表演的潇洒自如，受到院领导的经过这次表演大一新生感受到舞台的魅力，以此更加努力学习武术。

四月份，我协会受襄阳晚报邀请举办一期以武术为主题的晚报新闻，应邀去襄阳三十九中去表演并教学，受到在校的老师和学生们的一致好评。

我协会接到院领导通知，承接运动会开幕式表演。针对运动会开幕式重任，由于时间较紧，协会会干紧急召开会议并迅速制定方案，挑选一百名大一新会员进行武术表演，09级亦参与其中，一个月的排练紧促，每个人都晒的黑黑的，最后经过种种选拔，40人参加少林棍表演，5人参与双节棍表演。精彩绝伦，完美展示武术魅力，并顺利的完成了院领导下达的任务。

六月底参加08级欢送晚会，08级即将步入社会参加工作，我们让此次晚会节目形式创新多样，节目内容丰富多彩。

我协会在今年的训练模式也加大了创新与改变，并加大了会员考勤制度。将日常训练模式统一化，正规化，人性化。首先在分队伍上打破往届传统男女分开训练，今年将男女混合训练。其次在技能安排上也有所创新，在经过为期两个半月的基本功学习后，逐渐向特色转型，经过安排、动员，将拳法学习向器械训练转变，器械训练总共分为三只特色队：少林棍表演队，双截棍表演队，太极表演队。通过重新分队，提高了大家训练的积极性，带动了会员的激情，也带来了队长的带队热情，更利于技能的传承，此举创新，有力的推动了协会的发展壮大。

在这一年里，我协会积极加入到校园社团文化建设当中。先后为院读者协会，魔术协会，人文爱心协会等友情演出，加强了兄弟社团间的交流；同时也受到经济管理学院参加七彩

大周末表演，参加医学院武术比赛表演，生物系邀请参加地球熄灯一小时表演和端午狂欢表演。人文系邀请参加助残日表演，通过将武术与艺术的结合，使全院师生更加的了解到了中华武术文化，展示武术特有的魅力。

我们的宗旨是：习武以促学，练武以强身，尚武以励志，涵武以修德。促学，强身，励志，修德是我们的最终归宿，习武乃是我们回归精神家园的阶梯，不可本末倒置。

虽说现在武术协会工作水平还有待大幅度的提高，但请相信：我们一直在努力，也一直在进步！

汽车工程学院电子信息工程学院团总支

武术协会

2019年太极拳协会年终总结武术协会工作总结

武术操工作总结及计划 校园武术操工作总结篇四

三个月，从陌生到熟悉，不知不觉我的体内已经开始流淌社联的血。作为新一代社联人，我感受到了社联的温暖，产生了一种归属感。

第一次例会，第一次值班，第一次上台发言，第一次主持会议……无数的第一次连接在一起。社联的点点滴滴，我们共同见证。第一次聚餐，第一次通宵唱歌，第一次编排舞蹈……更多的第一次正在生成。

回想起刚刚加入社联时，好多人问我社联是什么，我就给他们说那是一个感受到温暖的地方。当初四大组织招新时我第一个报的就是社联，一方面是他们招新比较正式，另一方面经过之前的耳融目染我已经开始向往这个地方。第一次求职

面试时，由于学生会的笔试而耽搁了，当我到的时候没想到竟然通知我直接进行笔试，我很高兴。之后我就如愿以偿的加入到了之中。

第一次例会，任务很多，我还被选为组长。但没想到，仅仅用了半天我们组就顺利完成了任务。很累，但很开心。以后基本上每次例会都会安排任务，但都圆满完成了。

跳过一部分剧情，科技文化节开幕了。作为下半年为数不多的大型活动之一，我们做好了充足的准备去迎接各种挑战。随着文化节闭幕，我们又一次在会议中被主任们批了一顿。的确，作为办公室的一员，要时时刻刻发挥自己的主观能动性，而不是等工作来找我们。文化节后，下一个大型活动就是社联十周年晚会。

十是一个完美的数字，它是两位数的开始，也是第一个整十数。它象征着一个过去的结束和一个新时期的开始。按照要求，每个部门都要出至少一个节目，我们出了三个，但由于种种原因，只有一个保留了下来。但就在这时却发生了一件很不幸的事。我在篮球赛中韧带拉伤，暂时不能跳舞了。而我们的节目也遇到了瓶颈：人员不齐、没有默契、动作没有可观性等等……所以我们的节目改了又改，每个星期都不一样。终于，到了表演前的一个星期，我们的动作确定了。但另外一个问题很快就出现了，我们没有共同的时间排练。当一次次看到微博中别的部门在挤着时间排练我们倍感惭愧。现在回忆起来大概我们全员排练的次数不到8次。在晚会开始前两天的中午，我们为十周年拍摄了宣传片。那天之后，可能是因为大家都找到了一种归属感，彩排那天的整体效果很好，这也使我们信心大增。终于，“感恩岁月流光十年”，十周年晚会如期而至。没有人会想到，在我们整装待发之际，停电了。对于做了两天准备的我们来说，这无疑是一个沉重的打击，因为不知道什么时候会来电，有的人甚至已经到了崩溃的边缘。不过我们是幸运的，七点之前，新餐厅恢复了供电，我们的晚会得以正常开始。在台下，期待已久的观众们，

在草帽摇滚的歌声中，亦被燃起了激情。十周年，感觉好远，但在来临之时，却又如此兴奋。在晚会的后半部分，我们的节目开始了。八个人，八件不同款式的睡衣，九首不同类型的神曲，在这样的背景下，我们的节目很完美，全场观众也随着我们的舞蹈而沸腾。

晚会过后，我一直在回想当时的场景，我很开心，当我站在舞台的正中央，我感受到了大家对我们的期待，感受到了社联其实没有部门之分，我们只有一个部门，那就是社联。

相亲相爱一家人，是社联成立的初衷，我们新一代社联人在一次次的活动之后，有了一股向心力与凝聚力，我们也不在是个体。我们收获的，远比眼中看到的要多。社联，有你真好。

武术操工作总结及计划 校园武术操工作总结篇五

时间过得真快，本学期又接近了尾声，在此做武术社团本学期的工作总结。欢迎大家借鉴参考。

我校“龙的传人”武术社团已逐步走向成熟化,正规化,从锻炼同学的自身素质出发,从关爱武术爱好者的身体着想,主要以加强社员的体能训练,技能训练,进行素质培养,和团队精神的培养。

本学期，我们对全体七年级学生展开了《少年健身拳》武术操普及，利用了近一个月的时间完成了动作的传授，编排及配乐演练。我们的付出是辛苦的，但收获是欣慰的！记得，多少节课连排，有时一天能上到七八节。多少遍学生不厌其烦的演练。音乐的录制，及音乐与动作配合的问题，我们改了又改，排了又排。

而后，根据学生兴趣及武术爱好，我们组织了“龙的传人”

武术社团。在练习武术长拳基本功、基本动作的同时，我们实行了分组教学：一组练习初级棍术，另一组练习24式简化太极拳。在学期中期，由于各方面不可克服的原因，我们的社团成员有很大暂时性流失，阻碍了我们活动的正常开展。面对这样的情况，校领导给予了及时有力的帮助，随后情况大有改观。在大家的努力和帮助下，到“元旦”之前，社团的大多数成员都能较好的完成计划中的全部内容。由于天气冷，有时我们把训练时间改在中午，记得多少个中午，我们老师和学生活动在操场上，成为操场上一道亮丽的风景。

经过这学期的练习，我们的社团人员们的身体素质有了很大的提高，特别在柔韧性和协调性方面，除此之外经过我们刻苦的练习，还锻炼的组员们不怕吃苦不怕累、敢于挑战困难的品质，为他们的全面发展起到了促进作用。

主要活动及成绩：

1、“龙的传人”武术社团组织编排了“中国魂”元旦汇报演出节目，在《精忠报国》、《好男儿》等的音乐伴奏下，学生们身穿武术服，为全校师生奉献了一套精彩的集体武术套路演练，获得大家的肯定。

2、“龙的传人”武术社团被评为我校的精品社团，全体社员得到了极大的鼓舞。并在县精品社团验收中，成功汇报。

存在问题：

1、在学生出勤考勤方面还要进一步严格。

2、学生的武术基本功还需要进一步强化，加强练习。棍术中，人与棍的配合还不是那么完美，24式简化太极拳中，学生的动作还有些生硬，连接不够流畅。

3、人员数量还不够多，我们在下一学期争取最大程度的充实。

面对问题，我们会继续努力，争取在下学期有大的突破。大家对我们的认可使我们尝到了成功的喜悦，当然我们会把这样的鼓励和荣誉化为动力，争取在未来的日子里取得更大的进步！

时间过得真快，本学期又接近了尾声，在此做武术社团本学期的工作总结。

我校的武术班开展至今已逐步走向成熟化，正规化，从锻炼同学的自身素质出发，从关爱武术爱好者的身体着想，主要以加强社员的体能训练，技能训练，进行素质培养，和团队精神的培养。对新老社员进行分层教学训练取得了良好的成效。

一、体能训练：

体能训练是本学期的重要内容，通过这学期的武术基本功和体能训练，社员们能够积极参加，并且对训练的内容能够积极的完成，达到很好的效果。

二、技能训练：

在训练中武术指导老师根据各组社员的实际情况，采用分组教学、区别对待的方法，在训练中对达不到要求的同学进行了特别的训练，并且对其减慢了学习进度。对于掌握较好的社员重点培养，为校武术队发现并积累人才。

三、主要活动及成绩：

1. 我校的武术班成员参加了福地节的开幕式表演的教育教学汇报演出活动。获得校内外领导的肯定。

2. 我校武术队成员在太仓市武术比赛中获得了展示比赛二等奖和团体总分前六名的好成绩。

最后本设响应校长室、政教处、学生会的号召，按照章程制度办事。集聚了共同兴趣、爱好的同学，强身健体，弘扬武术精神，展示学子风貌。愿我社成员能共同努力，共同发展、共同进步。一同创造一个属于我们中学生自己的明天。

武术社团开展至今已逐步走向成熟化，正规化，从锻炼同学的自身素质出发，为广大爱好武术的同学们的身体体能着想，主要以加强社员的体能训练，技能训练，进行素质培养，和团队精神的培养。

一、体能训练：体能训练是本学期的重要内容，通过这学期的体能训练，目前社内身体素质不好社员，已经提高了不少。活动时进行自愿的体能训练，社员们能够积极参加，并且对训练的内容能够积极的完成，达到很好的效果。

二、技能训练：在散打训练方面，从拳法、腿法、收身、摔法对会员进行了相应的训练，在训练中不能够达到要求的同学进行了特别的训练，并且对其减慢了学习进度。跆拳道训练有了突破性的进展。很多新入会的会员喜欢上跆拳道并投入到训练当中去。本学期开设了双节棍科目，很多会员反映积极，刻苦训练。并有部分会员参加了多次双节棍演出。本协会双节棍分社和辽阳市双节棍协会建立了良好的合作伙伴关系。为协会今后的发展奠定了良好的发展空间。

三、主要活动：五月是活力四射的季节，是产生希望的季节，也是我们向众人展示我们社团的季节。为了个社团文化艺术节献上一份厚礼，为了社团活动开展的更加丰富多彩，我协会于五月二十九日举办”迎奥运—中华武魂。情系灾区”武术表演晚会。此次活动是本社团内老会员的最后一次在社团文化艺术节期间的大型演出，也是新会员入会以来的第一次登台演出、展示训练效果的机会。所以说，这次活动是协会中的一次空前的盛会。此次晚会也得到了软件工程系和社团联合会给予我们这次活动的大力支持。本次活动充分体现了学生自主开办活动，从策划、筹办、节目编排到晚会的举办，

充分运用了学生的力量，调动了众多学生的积极性。同时也得到了学院团委、软件工程系党总支、软件工程系团总支、软件工程系学生会、院大学生社团联合会等部门的充分配合及大力支持。但是，晚会的个别节目准备的不够充分，这也体现出了学生思想的局限性。希望今后我们能够扬长避短，再创辉煌。并希望我们祖国更加坚强、更加富强!祝福灾区人民早日重建家园，共创美好的明天!

另外，平时社团的训练还要正常的开展，每周两个下午第四节仍然是会员的训练时间。本学期训练强度将会加大。希望会员能够在平时的训练当中培养一种不怕吃苦的精神，能够达到“提高素质，健体防身;锻炼意志，培养品德;交流技艺，增进友谊”的意义。本学期我们要因材施教，注意对不同层次人的训练。争取把协会做的更加有生机、更加有活力。我们会弥补以往的工作中的缺点和不足，与时俱进、开拓创新。

武术操工作总结及计划 校园武术操工作总结篇六

通过武术健身操等练习来提高学生对武德的认识和了解，并能够在日常的生活和学习中用其标准来佐证自己的言行。养成认真做好每一件事情的好习惯。

学期初，我校成立了以章建林老师为组长任晓珊老师为副组长的“武术健身操”为副组长，全体教师为成员的领导小组。领导小组利用政治学习的时间，提高全体组员的认识，利用集会，加强对学生的思想教育，明白开展此项活动的意义。对于此项活动完小领导高度重视，一起布置，一起检查，一起评价，从而有力地推进科研工作的进展，并取得成效。

2、活动地点：学校操场;

3、活动人员：全体教师、全校学生;

4、活动内容：中小小学生武术健身操。

1、动作整齐、规范；

2. 初步学习武术操的基本动作和动作组合，了解学习武术操的意义及健身、健心的功能，为学习武术健身操打好基础。

3. 发展身体的柔韧、灵敏、协调和平衡等素质；促进骨骼、肌肉、韧带的发育；提高自学、自练和自评的能力；培养勇敢、顽强的精神，增强学习武术操的自信心。

4. 通过活泼、有趣的练习方法，提高学生的学习兴趣与参与意识，增强民族自豪感，激发积极向上、勇于进取的精神。

5. 在掌握基本功、基本动作的基础上，以集体和小组练习的方式，体验学习武术操的乐趣，学会与同伙团结协作，讲友谊、讲团结，共同发展进步。学校特色活动要体现特色，就需要全校师生的配合，也需要付出一定的时间和汗水，望平掌小学的全体师生能尽全力开展好我校的“武术健身操”特色活动。

6、让学生在“玩”中掌握武术操知识与技能，增强学生综合素质。

7、新年运动会时开展了“武术健身操比赛”，提升校园文体活动气氛。

1、所搜集的素材较少；

2、低年级的同学动作不够规范；

3、缺乏理论研究

武术操工作总结及计划 校园武术操工作总结篇七

由于多方面原因，我校基础设施建设严重滞后，历年来到我校就读的生源素质都较差，可我们政治科组在上级教研室和学校教导处的直接指导下，依靠全体科组成员，深挖潜力，努力拼搏，不断创新，却在教育教学方面取得了显著的成绩：20__、20__连续两年中考，平均分、及格率均居全区首位，各项综合排行位于全区26间学校第一、二名，荣获区中考教育教学成果一等奖，政治科组也所以连续两年被评为区先进教研组。

一贯来，我们始终认为我校是一间薄弱学校，不仅仅基础设施差，生源素质也差，但我们却能够和其他科组教师一道，密切配合，不断努力，共同开创了二中连续四年来中考不败的历史。法宝何在呢？下头就此谈谈我校政治科在平时教学中的一些做法及体会。

一、领导的高度重视。连续两年中考我校政治科取得如此辉煌的成绩，是和各级领导的亲切关怀和热心指导分不开的。区教研室在韦武扬主任的带领下多次到我校进行教学工作视导，异常是政治教研员伍福庆教师十分关心我校的政治科组的建设，常利用一切机会深入到我们的教师当中进行指导，为我们供给了许多先进的教学方法。此外，学校对我们的教学工作也十分关心和支持，校长杨伟明常说，只要是有利于教学上的事就大胆地去做，学校绝不会说“不”。尤其令我们感动的是，当我们取得成绩的时候，学校绝不会忘记我们，当我们失利的时候，学校也绝不会指责我们。记得在去年中考备考过程中，我们政治科连续几次模拟成绩都远远低于其他兄弟学校，我们都很焦急，压力也很大，可是学校却没有半言指责我们的意思，甚至杨校长亲自下到科组来安慰我们，帮我们寻找原因，共同探讨路子。此刻回想起来，学校那时的宽容与支持，确实给我们以无穷的力量。由是，几年来的教学实践，我们深深地感受到：领导的无限信赖和支持是取得优异成绩的力量和源泉。

二、重视教学科研。在平时的教学实践中，我们也和其他兄弟学校一样，十分重视教学科研工作，经过教学科研来提高我们的教学本事和教学质量。我们的遵循的原则是“学习洋思，搞活课堂，创新求变”，我们的做法是“三定一编”，根据《大圩二中教学科研工作实施方案》的有关要求，我们政治科组每学期都精心组织和开展了教研活动。1每期一开学，即组织科组人员研究确定本期的一两个研究课题。课题不在多，而在精，要有针对性，有时代感，有创新意义。2根据课题确定中心人员，中心人员的任务是示范、带头。3确定教研活动的的时间和地点，围绕中心人员的问题，展开科组活动。同时，我们还要求科组人员根据本校学生的实际情景，充分搜集有关信息和利用学校资源库自编一套试题，抓好测试和分析，并把遇到的问题拿到科组活动上来共同探讨。几年来的实践，我们科组的教师都构成了这样的共识：团体的智慧和团队协作精神的力量无穷大的。所以我们都愿意把自我的心得和体会拿到科组上来共同分享、共同促进、共同提高。

三、注意搜集信息。大家都明白，20__年中考不考政治，受到了社会上的许多质疑，之后有段时间，许多学校都把政治当作“闲科”来对待，甚至有的政治教师干脆“转行”了。可是我们却综合了各方面的信息，敏锐地感受到中考不考政治绝不是长久的事，于是我们从来没有放松过对政治科的教学，之后发展最终证实我们的确定是正确的。20__年中考，我们事先从有关方面了解到，中考政治资料把历年来以三年级为主改为以二年级为主，于是我们立刻调整了复习计划。结果当年的中考，我们政治科的平均分、及格率拿了全区第一，优秀率拿全区的第二。孙子兵法云：“知己知彼，才能百战百胜”，几年来的中考备考，我们就十分注重信息的搜集，力求知己知彼，最大限度地发挥了我们师生的效能，取得了中考的大胜利。

四、抓好学生非智力因素的迁移，激发他们自觉学习的兴趣。在平时教学中，好学生固然令教师喜爱，但后进生更需要我们教师去关心他们的情感与态度。有句话说得好：没有教不

会的学生，仅有不会教的教师。在日常教学中，我们觉得，学生差并非是智力差，而是他们的非智力因素的影响。由是在日常教学中，我们绝不放弃每一个学生，而是从学生的非智力因素入手，充分利用他们活跃的非智力因素，引导他们转移到学习上来。

五、以课改为契机，改革教法，指导学法，提高实效。一向来，重知识传授，轻本事培养；重教材灌输，轻学法指导；重理论知识，轻实践环节；学生负担越来越重，课堂教学效率不高，是当前思想政治课教学普遍存在的问题。如何改变这一现状，是我们全体政治科组一向思考的问题。之后在新一轮课改春风的吹拂下，我们茅塞顿开，经过比较借鉴，决定从优化课堂教学入手，从改革教学方法上突破，从指导学生学习方法上下功夫。几年的教学实践，我们觉得我们的课堂教学充满了活力，学生的知识、本事、觉悟都得到了很大的提高，中考也取得了显著的成效。

具体说来，我们主要是从课堂教学的“读、议、讲、练”几方面入手。

1、“读”是在教师的指导下根据学习目标通读课文，以到达对本节课资料的初步的整体性的了解。做法和要求是：1展示导读目标，激发求知兴趣、把学生引入读书情景；2在阅读中进行动笔训练。如：做符号：在边读边思考的同时让学生画概念、观点、重点段、关键词；加标记：在字里行间或左右空档标上注意问题；做笔记：边读边列出知识要点或疑难问题。