# 2023年微笑演讲稿课前演讲稿 课前三分钟演讲稿微笑的力量(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 微笑演讲稿课前演讲稿篇一

同学们：

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！讨论会上，一位的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？ " 一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。 " 他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？ " 仍有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？ " 他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？ " 还是有人举起手来。

温馨提示：生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的，永远不要忘记这一点！

改变不了环境，就改变自己课前三分钟演讲稿

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉

了第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说："要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。"男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

只有合作才能双赢课前三分钟演讲稿

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我演讲的题目是“只有合作，才能双赢”。

有两个饥饿的人有幸得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜鱼。其中，一个人要了鱼，吃完后便饿死了；另一个要了鱼竿，走向大海，但路途遥远，他走了好几天才到海边，还没来得及去钓鱼也饿得一命呜呼了。

鱼可以暂时充饥，但解决不了长远的生计问题；鱼竿可以用来解决未来的生计问题，但对眼前的饥饿却无能为力。

由此看来，只有将二者合起来，才能彻底解决眼前和长远的生计问题，只有两个人合作，一起享用这篓鲜鱼，一起走向海边，才有可能同时获救。但可惜得很，他俩拒绝合作，最终落了个双双命赴黄泉的悲惨结局。

这个故事生动地印证了巴尔扎克的一句名言：单独一个人可能灭亡，两个人在一起可能获救。当然，是指两个人合作起来共同创造生命的奇迹，但如果像上面那两个人一样你敲你的锣，我唱我的戏，最终也只能落个双败的结局。

当今世界，科技高速发展，社会分工越来越细，而人的智力、知识却总是有限的，这就更需要人们有强烈的合作意识和合作习惯。

作为新世纪的初中生，更应该善于合作。与老师合作，聆听老师的教诲，你将迅速成长；与同学合作，在知识的海洋里去探索，你将获得无穷的智慧；与父母合作，善于倾听父母的唠叨，你将感受到无边的幸福。

同学们，让我们永远记住这句人生箴言吧：只有合作，才能双赢！

谢谢大家！

## 微笑演讲稿课前演讲稿篇二

现在很多学校都有课前三分钟演讲，有的是演讲寓言故事，有的是朗诵童话故事，今天本站给大家分享课前三分钟演讲稿《微笑的力量》，欢迎阅读。

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家上午好!

伟大的摄影艺术家尤今说过:“笑是无言的礼貌,一个微笑使你赢得整个世界。”

微笑是人的天性,它比电便宜,却比灯光灿烂,不仅照亮自己,更能温暖他人。微笑是世界上最奇妙的礼物,善于奉献它的人会因此而富足,吝惜它的人却会因此而贫穷。微笑有着无穷的魅力,虽然只是短短一瞬,却能留下永恒的回忆。史蒂芬·霍金,一位杰出的科学家,他致力于解开宇宙的奥秘,丰富人类的文明,做出了宝贵的贡献。然而坎坷的命运无情地将他禁锢在一把轮椅上近50年之久。由于可怕的病魔,他的微笑仅仅是嘴角稍稍向上的移动。然而就是这样的笑容,往往能打动见过他的每个人。曾经有人这样说过:“我很幸福,目睹一位如此伟大的科学家的一笑,也非易事,也是幸事。”大家还记得吗,20xx年6月4日,全世界网球爱好者的目光都集中在法国罗兰加洛斯中心球场,因为在这里,一个中国人的名字刻上了法网最高荣誉的奖杯。李娜凭借精湛的球技和来自古老东方独特的迷人微笑,征服了在场的所有人。人们都说李娜的笑容中包含了中国人自尊、自信、自立、自强的品质,展现了一个大国运动员应该具备的精神风貌和职业风范。我很赞同!“请把我的歌带回你的家,请把你的微笑留下。”每当大家唱出这首歌时,脸上总是洋溢着幸福的笑容。通过歌声传递情感,通过

微笑表达喜悦,词曲作者谷建芬奶奶和王健爷爷的梦想将由我们去实现,充满友谊的声音将传遍四面八方。

同学们,微笑是人生最好的名片。谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢?微笑能给自己、给他人带来信心,从而更好地激发潜能;微笑是人们交流的最好语言,一个自然流露的微笑,胜过千言万语。无论是初次见面也好,相识已久也好,微笑总能拉近人与人之间的距离,令彼此之间倍感温暖。

在我看来,微笑的实质是亲切、是鼓励、是温馨。真正懂得微笑的人,总是容易获得比别人更多的机会,总是容易取得成功。同学们,想赢得整个世界吗?那就将你最美丽的微笑展现给所有人吧!

微笑是什么?也许有人立马就能回答我，微笑是一种表情;那它到底是种什么样的一种表情呢?同样有人能很快回答我说：不就是嘴角稍稍向上扬起，露出洁白的牙齿。哦?这就是真真的微笑吗?不，微笑绝对不仅仅是这样一种简单的表情。

它或许应该是一种关爱，一种态度，一种洒脱，更是一阵芬芳，一座桥梁，一处风景。

微笑是一种关爱。别吝啬你的一个微笑，因为一个微笑就足以温暖一颗心，这或许就是微笑的力量。而微笑也是教师给学生的最好礼物。因为教师什么样的表情，学生就或许什么样的心情;教师脸上的微笑有多少，学生心中那丝阳光就会有多少。它不会花费什么，但却创造了许多成果。它丰富了那些接受的人，而又不使给予的人变得贫瘠。但愿我们留给他人更多灿烂的微笑!让他人留下了永久的记忆，留下阵阵芬芳。

现在想起当年的吴下阿蒙，或许仅仅是因为君主孙权的一个微笑，一丝看似微不足道的关爱，才发奋学习，终为东吴开疆破土：打败关羽，占领荆州。又或许当年的赵普，仅仅是因为宋太祖赵光义一个简简单单的微笑，一个平平常常的问

候，才秉烛夜学，总以"半部论语治天下",辉煌北宋江山。原来留下微笑不仅仅只有温暖人心的温度，留下微笑还能有创造世界的力量。

微笑面对他人，给了他们温暖，其实同样也给了自己一个方向。

态度决定一切，微笑也是一种态度，是一种做人应有的态度，也是做好人的一种态度。当我们遇到认识的或是可能要认识的人时，不该面无表情的走过，而是应该微笑的问候，因为这是种礼貌，也是一种态度，友好的态度，也许正因为这一个简单的微笑，却用无形的力量拉近了彼此的距离，在人与人之间的那寒冷的山谷上架起了一座沟通的桥梁。也许微笑给予了别人幸福，但我们却不是无时无刻都幸福的度过，挫折和困难随时都会打断这平静的生活，面对突如其来的那些苦难，难道要那样浑浑噩噩的度过吗?不，在那些所谓的失败与挫折面前，不要去抱怨，不该去沮丧，不能让沉闷和苦恼阻挡你战胜艰难的勇气，不要让不可能的意识阻碍你走向成功的道路，因为成功，就在不远处对你微笑。只有坚信自己，笑着面对，才会收获一切，走向未来。微笑力量原来能使人摆脱困境，走向光明。看看当年的孔夫子，他在行至陈'蔡两国时，被昏君派人挡住了去路，前不靠村，后不靠店，所带粮食吃完，绝粮7日，但他还是微笑的教授弟子做人的道理，直到等来了楚国的救援。在说说老子吧，他能平常心面对一切，微笑看待函谷关守将的阻挡，洋洋洒洒的讲述自己的道，满足了守将的要求，也为后世留下了宝贵的《道德经》。不得不为他们的那种态度所折服，不能不为他们的微笑而感动。却不禁为那周公瑾的小气而痛恨万分，倘若他能微笑面对失败的一切，也不至于枉费了孙策对他的微笑。

微笑，一个简单的动作，却有着巨大的力量 .

生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，如果你想要它对你微笑，你只有一 种办法，就是对它微笑。微笑是最美好

最迷人的一种表情。 诚、温馨、快 乐。“林花谢了春红，太匆匆”，历史的长河中总回荡着无尽的叹息，悲喜相续，忧乐共融，无不 映射了生命之旅的一个又一个站台。人生的悲欢离合，无法避免，那么，在必须选择前进的 路上要坦然面对一切困难，笑对生活吧!正如前人所说：“闲看庭前花开花落，漫随天外云 卷云舒。”

凡真正大的智慧， 往往源于失败的教训。 古今中外， 大多数成功者都经历过失败， 可贵的是他们的勇气。马克.吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。 因为他曾经微笑面对过失败。 巴尔扎克说：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是 一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要在失 败中吸取经验教训，体会方法，思考原因，这样，我们才会变地成熟，才会成功。 我们不能单单停留在失败上，要微笑着面对失败，迎接新一次的挑战，正如拿破 仑所说的“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。” 如何面对失败?微笑着面对失败，失败并不意味着什么，失败只表明你需更加努 力。

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太 多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的 狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了 存在的魅力。 微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去;把自由的心灵 放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地 打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你 的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。 时光流转，历史的长河卷起层层波浪，夹杂着希望的沙砾奔腾着涌向前方。胸纳 幽兰，似莲“出淤泥而不染”地保持着纯美的心，以潇洒的姿态，向上的信念走入 社会，融入自然，看待世事无常，风云变幻。 同学们，让我们微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试， 不去自卑;把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。

就这样，微笑着，弹奏 从容的弦乐，去品味孤独，去沐浴忧伤，去面对挫折，去接受幸福。

尊敬的老师、同学们：

大家好!今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

正如语言有着其无法形容的魅力一般，微笑具有无法估计的伟大力量。中国体操运动员桑兰在面对意外受伤这一致命的打击时，仍然保持微笑，没有放弃，也因此她获得了人们的尊重与赞许。由此可见，微笑能使人活得更好，它让经历挫折的人不至于丧失活下去的信心与勇气，这便是它的力量。

微笑的力量能够使人拥有一种乐观从容的态度。霍尼兹决恩在ckn钢铁公司担任常务经理时，正值70年代的经济危机，当时公司没有形成整体，管理杂乱无章，但他仍然微笑着乐观面对，大胆地为公司做了几项非常棒的决策，使公司顺利度过难关。后来，英国出现了工业衰退的先兆，然而，在霍尼兹决恩的乐观面对下，公司安然无恙，最终成为世界闻名的钢铁公司。可见，霍尼兹决恩的成功，不仅仅是其能力的高低，更重要的是他的微笑——他的微笑，带给了整个公司以乐观向上的顽强生命力。

除此之外，微笑的力量更能使人拥有一种精神境界，一种超脱尘杂，领悟静中旨趣，并与知己心灵相通的艺术境界。微笑的境界，有着“谈笑有鸿儒，往来无白丁”般的渊博，“采菊东篱下，悠然见南山”般的高雅。在日本的”茶道””花道”中，微笑是其重要的前提。因此你总可以看到，品茶的人面带微笑而知识渊博，赏花的人面带微笑而庄重高雅。这便是微笑的力量使人拥有的精神境界与艺术境界。以这种微笑的境界面对生活，则生活处处都是光明的，处处都充满充满艺术。

西方有句名言：“一个人只有只有懂得用微笑作为语言，才

能担当重任”。微笑的力量使人拥有了一种乐观从容的态度，一种宽广的胸怀，一种伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑吧，让微笑给与我们不断进步的力量!

谢谢大家!

一位诗人曾经这样写道：“你需要的话，可以拿走我的面包，可以拿走我的空气，可是别把你的微笑拿走。因为生活需要微笑，也正因为有了微笑，生活便有了生气。

当你失意与沮丧时，不妨笑一笑，你会顿时茅塞顿开;当你遇到困难一蹶不振时，笑一下，你就会觉得精神百倍;当你忧愁苦闷时，一个微笑，会驱散你心头的阴霾。笑给人以舒畅，给人以力量，给人以觉悟。

微笑的力量是不可抵挡的。中国与古巴争夺女排决赛权的比赛一波三折，激烈而精彩。是陈中与的微笑缓解了所有观众看球过程中的紧张。女排姑娘们高跳发球、大力扣杀、腾身拦网、奋勇救险的场景，虽然大家历历在目，可更清晰地浮现在大家脑海中是陈中与的微笑。这微笑，包含着平与、亲切、友善，还有他的自信。这微笑，深藏了沉静人格的锋芒，蕴含着克敌于从容淡定之中的力量。相信这微笑的力量，对队员，是一种肯定，一份激励;对球迷，是一缕春风，一个承诺。而对手，可能会在这微笑中感到紧张，感到一种力量难以抗衡。陈中与的微笑是有力量的，在他的微笑中，我们目睹了中国女排险境中的胜利。即使失败，那样的微笑，也会令人感到一份真实的慰籍与温暖。

人生道路上，面对一切悲哀与困难时，不妨试着微笑一下吧!拨开一切阴云晨雾，抛开“雾里看花，水中望月”的迷茫，迎着昔日欢笑的脚步，一路微笑走来。

微笑，给人以动力，给人以魅力，带着阳光般的笑脸去迎接人生征途中的苦难险阻。不敢未来成与败，苦与乐，只要坦

然去面对，总会有新的梦想展翅翱翔。

不是一切大树都甘愿北风吹倒;不是一切种子都能落地生根;不是一切梦想都情愿被折断翅膀。但有时的一个微笑就可以令时空旋转。

## 微笑演讲稿课前演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家上午好!

伟大的摄影艺术家尤今说过:“笑是无言的礼貌,一个微笑使你赢得整个世界。”

微笑是人的天性,它比电便宜,却比灯光灿烂,不仅照亮自己,更能温暖他人。微笑是世界上最奇妙的礼物,善于奉献它的人会因此而富足,吝惜它的人却会因此而贫穷。微笑有着无穷的魅力,虽然只是短短一瞬,却能留下永恒的回忆。史蒂芬·霍金,一位杰出的科学家,他致力于解开宇宙的奥秘,丰富人类的文明,做出了宝贵的贡献。然而坎坷的命运无情地将他禁锢在一把轮椅上近50年之久。由于可怕的病魔,他的微笑仅仅是嘴角稍稍向上的移动。然而就是这样的笑容,往往能打动见过他的每个人。曾经有人这样说过:“我很幸福,目睹一位如此伟大的科学家的一笑,也非易事,也是幸事。”大家还记得吗,20xx年6月4日,全世界网球爱好者的目光都集中在法国罗兰加洛斯中心球场,因为在这里,一个中国人的名字刻上了法网最高荣誉的奖杯。李娜凭借精湛的球技和来自古老东方独特的迷人微笑,征服了在场的所有人。人们都说李娜的笑容中包含了中国人自尊、自信、自立、自强的品质,展现了一个大国运动员应该具备的精神风貌和职业风范。我很赞同!“请把我的歌带回你的家,请把你的微笑留下。”每当大家唱出这首歌时,脸上总是洋溢着幸福的笑容。通过歌声传递情感,通过

微笑表达喜悦,词曲作者谷建芬奶奶和王健爷爷的梦想将由我们去实现,充满友谊的声音将传遍四面八方。

同学们,微笑是人生最好的名片。谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢?微笑能给自己、给他人带来信心,从而更好地激发潜能;微笑是人们交流的最好语言,一个自然流露的微笑,胜过千言万语。无论是初次见面也好,相识已久也好,微笑总能拉近人与人之间的距离,令彼此之间倍感温暖。

在我看来,微笑的实质是亲切、是鼓励、是温馨。真正懂得微笑的人,总是容易获得比别人更多的机会,总是容易取得成功。同学们,想赢得整个世界吗?那就将你最美丽的微笑展现给所有人吧!

## 微笑演讲稿课前演讲稿篇四

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生3xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜！)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因

素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特•迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

## 微笑演讲稿课前演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xxx是物理学院物理学xx班的学生。幼年时曾作过许多色彩斑斓的梦，当个科学家是我其中之一的梦想，我有一个远大的理想，那就是我要当一名物理学家，所以我选择了物理学这一专业，并每天都为我的人生目标奋斗着。个子不高，理想倒挺大的哦，我是一个性格比较外向的人，所以我喜欢和同学们一起参加各种活动，当然了也喜欢和人交朋友，在这里也希望交到和我拥有同样爱好的你。

有广泛爱好的我最大的优点是乐于助人，我这个人就是典型的热肠子，以后你们如果谁有困难，只要我能帮到你们的，尽管说，我一定在所不辞！古道热肠来称呼再合适不过了，我这个人很好相处，你们会慢慢了解我的。我呢，最喜欢冬天，没有什么特别的原因吗，秋太过于伤感，夏太过于热情，而春天却太过于温和，冬再好不过了，介于四者之间，可以

使人冷静，使人回味。我最喜欢冬天的大海，博大的胸怀是我学习的目标，我最喜欢雪花的坚持，为达目的地勇往直前？对了，我最喜欢吃的食物是我妈妈做的，她的手艺非常好，做的食物让我食胃大开，口齿留香，欢迎大家到我加来做客，保证让家赞不绝口。

今天，我站在了同学们中间。我和在座的同学们一样，渴望展翅高飞，渴望将来有更大的发展空间，有施展才华的更广阔的天地。我想，有耕耘就会有收获。未来的几年里，由各位老师的倾情传授，我们一定会有一个无限美好的未来。