

2023年婴幼儿保健与护理心得体会 居家保健心得体会(实用7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

婴幼儿保健与护理心得体会篇一

随着生活水平的提高，人们对健康的关注度也逐渐增加。然而，忙碌的生活常常让人们把健康抛到了脑后。在外就医、养生保健设备的普及等方面都给人们带来很多麻烦。因此，越来越多的人开始注重居家保健，将健康管理的重心放在了家中。在居家保健的过程中，我总结了一些心得和体会，希望能对大家有所帮助。

首先，科学饮食是居家保健的基础。健康的饮食对于身体健康至关重要。我们每天所摄入的营养素和热量都直接影响着身体的健康状况。因此，合理搭配饮食，保证各种营养素的摄入是很有必要的。我在居家保健中发现，膳食多样化对身体健康有很大的好处。可以尝试一些新的食材、做法，探索更多的营养搭配，使饮食有趣和丰富。另外，要注意饮食的量和时间。合理的分配三餐和适量的食物摄入可以避免饱腹感和胃部不适。饮食要细嚼慢咽，避免吃得太快。这样可以减少消化系统的负担，使身体更容易吸收养分。

其次，适当运动是居家保健的重要环节。长时间的久坐不仅会引起肌肉紧张和疲劳，还会增加患上心脏病、糖尿病和肥胖症的风险。因此，适当运动是居家保健中非常重要的一部分。我每天都会进行一些简单的运动，比如散步、瑜伽、踏步等，以保持身体的柔软度和活力。运动不仅可以增强肌肉

力量，还可以提高心肺功能，增强免疫力。此外，选择适合自己的运动方式也很重要。不同的人有不同的运动需求，要根据自己的实际情况选择合适的运动项目，不要盲目追求效果而造成不必要的伤害。

再次，科学的作息时间对于居家保健尤为重要。合理的作息时间可以保证充足的睡眠，增强身体的抵抗力。我每天晚上都会在规定的时间上床睡觉，让身体适应固定的作息规律。此外，还可以通过一些放松的方式来帮助入睡，比如泡澡、听轻音乐等。规律的作息时间可以帮助身体调整好节律，保持稳定的精神状态。

最后，保持良好的心态也是居家保健不可忽视的一部分。情绪的稳定对身体的健康有着重要的影响。我每天都会进行一些放松的活动，如阅读、写作等，来释放压力和疲劳。经常与家人、朋友交流，分享自己的困扰和快乐，也能获得更多的支持和帮助。在面对困难和压力时，要学会保持积极的态度，以更好地面对挑战。良好的心态可以帮助我们更好地调节自己的情绪，增强身体的抵抗力。

总而言之，居家保健是我们日常生活中非常重要的一部分。科学饮食、适当运动、规律作息和保持良好的心态是居家保健的关键。通过遵循这些原则，我们可以在家中享受健康生活的乐趣，并有效预防疾病的发生。希望大家都能重视居家保健，让身体和心灵都得到更好的呵护。

婴幼儿保健与护理心得体会篇二

今年我院妇幼工作在当地政府和上级主管部门的正确领导下，在医院领导的带领下，以_和十八报告为指南，全面落实科学发展观，以为民办实事为宗旨，紧紧依托《母婴保健法》，坚持以保健为中心，以保障生殖健康为目的，面向基层，面向群体的妇幼卫生工作方针，狠抓住群众自我保障意识的提高，努力降低孕产妇和5岁以下儿童的死亡率，消除新生儿破

伤风发生，各项工作取得了阶段性进展，现将全年工作情况总结如下：

一、我镇辖区内孕产妇及0——6岁儿童情况如下：

1、加强孕产妇的管理，本院分娩10人，全镇产妇166人，建册155人，住院分娩率100%，访视率89%，高危孕产妇50人，全部进行了管、监测和随访，高危住院分娩100%。

2、0—6岁儿童管理方面：活产 人，新生儿访视 人，访视率89%，5岁 下儿童死亡2人，死亡率 %，婴儿死亡2人，死亡率12.05%，新生儿死亡2人，死亡率12.0%，7岁以下儿童1200人，保健管理人数1198人，保健覆盖率99%，5岁以下儿童人数781人，5岁以下儿童营养评价744人，3岁以下儿童435人，3岁以下系统管理人数352人，3岁以下系统管理率为81%，死胎死产数为0，新生儿破伤风发生0人，出生低体重儿7人。

二、继续巩固爱婴医院，对孕产妇及其家属甚至全民宣传、提倡母乳喂养。今年母乳喂养调查 人，母乳喂养 人，纯母乳喂养84人，母乳喂养率89%，纯母乳喂养率64%。

三、预防接种方面：按照国家儿童免疫规划及时给予刚出生的新生儿接种乙肝、卡介苗。

四、开展30—60岁妇女宫颈癌及乳腺癌筛查工作：在镇政府妇联、各村委会妇女主任的积极配合下，顺利完成219例宫颈癌初查□tct取样工作，乳腺彩超初筛查乳腺癌230例，并积极动员需要进一步检查的妇女到区保健院进行进一步检查，宫颈癌0人，乳腺癌0人。配合区保健院做好妇女常见、多发病的早发现、早治疗及预防工作，保障妇女群众健康。

五、认真做好出生实名登记工作，出生证专人管理，及时发放出生证，并及时把有关信息录出生实名登记平台。

六、为了提高人口素质，确保出生人口性别比例结构，根据《中华人民共和国人口与计划生育法》、《中华人民共和国母婴保健法》，严禁非法胎儿性别鉴定及选择性别的人工终止妊娠，严禁非法开展计划生育手术，大力宣传计划生育保健工作，确保育龄妇女健康。

七、在急救药品管理方面也做得比较好，及时补充药品，按时更换妇产科过期药品等。

八、贯彻实施农村妇女住院分娩补助项目，在我院分娩10人，降消减免6人。

九、农村妇孕及孕早期增补叶酸项目，由专人管，一年来大力宣传和提倡待孕和孕早期妇女增补叶酸。发放叶酸534瓶，发放人数178人，目标人群知晓率93%，服用率90%。为减少出生缺陷发生，降低出生缺陷率，从而提高我镇人口健康素质，我们将一如既往开展这项工作。

这一年来，在妇幼保健人员的共同努力下，顺利完成了国家基本公共卫生服务工作。但也有许多不足之处。今后，我们将加强业务学习，不断提高业务技术水平，更好地服务于广大人民群众。

婴幼儿保健与护理心得体会篇三

段落一：引言（200字）

作为一名教师，繁忙的工作常常让我们忽视了对自己身心健康的关注。然而，我们必须认识到，保持健康对于我们的工作和生活的重要性。在过去的几年里，我通过实践和经验总结出了一些保持健康的方法和心得，今天我想与大家分享。

段落二：合理安排工作（200字）

首先，合理安排工作是保持教师身心健康的关键。我们常常疲于应付繁重的工作和多个角色的扮演，这给我们带来了极大的压力。因此，我们需要制定一个合理的工作计划，并学会优先处理重要事项。此外，我们还应该学会拒绝一些无关紧要的任务或委托他人来完成，以减轻自己的负担。

段落三：锻炼身体（200字）

其次，保持适度的身体锻炼对保持健康至关重要。教师长时间坐在教室里上课，很容易导致体重增加、肌肉松弛等问题。因此，我们应该每天保持一定的运动量，如晨跑、太极、瑜伽等，并适当安排户外活动或假日健身，以使身体得到锻炼和放松。

段落四：培养良好的生活习惯（200字）

此外，养成良好的生活习惯也是保持健康的关键。合理的饮食、充足的睡眠和适当的休息对于维持身体和心理健康非常重要。教师工作的性质使我们常常面临压力，而良好的生活习惯可以帮助我们提高抵抗力，并更好地应对工作中的挑战。

段落五：关注心理健康（200字）

最后，关注自身心理健康同样重要。教师工作中经常会遇到各种挑战和不确定性，这容易给我们带来焦虑和压力。因此，我们应该学会接纳自己，培养一颗平静的心态，并通过阅读、听音乐、旅行等方式来放松自己。此外，与家人、朋友和同事保持良好的关系，也能给我们带来支持和安慰。

结语（200字）

在快节奏的教师生活中，我们必须保持身心健康，以便更好地履行教学使命。通过合理安排工作、锻炼身体、养成良好的生活习惯以及关注心理健康，我们能够更好地应对工作中

的压力和挑战。只有拥有一个健康的身心，我们才能更好地照顾学生，实现我们的教育理想。因此，我希望每一位教师都能意识到保持健康的重要性，并实践这些方法和心得。

婴幼儿保健与护理心得体会篇四

我国是个历史悠久的文明古国，我们的祖先历来注重文明礼貌教育，素有“礼仪之邦”的美称。礼貌待人是中华民族的美德，是我们国家民族文明、进步的表现。现在，文明礼貌不仅反映了当今社会人与人之间的相互关心、相互尊重的友好关系，而且也反映了人们自身文化修养水平。文明礼貌是良好的道德行为，英国教育家洛克说：“事实上，一切教育都归结为养成幼儿的良好习惯，往往自己的幸福都归结于自己的习惯。”文明礼貌是一种良好的道德行为习惯，心理学研究发现，整个幼儿阶段是培养道德行为习惯的时期。俗话说：“三岁看小，七岁看老。”人的行为在很大程度上取决于他的习惯，因此，我们应抓住幼儿养成教育的关键期，培养幼儿良好的文明礼貌的行为习惯，使幼儿终身受益。

在《幼儿园教育指导纲要》实施细则中，明确指出从小班到大班在礼貌教育上有了不同层次的要求。但是，如今我国的独生子女居多，存在的问题也比较多，他们如同温室里的花朵，家庭中的皇帝和小公主，往往以自我为中心，出现了娇惯任性、情绪波动大、攻击性行为较多等亲社会行为极差的现象。因此对幼儿进行文明礼貌教育至关重要。

幼儿园如何对幼儿进行文明礼貌这一品德教育呢？它的核心应该是，爱心教育，只有懂得爱的人才会，欣赏爱，理解爱，所以文明礼貌教育不只是教幼儿口头上的一些礼貌用语而是发自幼儿内心的。而它的本质是幼儿的社会化过程中学会人与人的相处。因此可以采取以下几种措施：

一、教师自身素质教育对幼儿潜移默化的熏陶

潜移默化的影响。例如：我们不小心撞到了孩子，就会蹲下去真诚的向孩子道声“对不起”；我们在打扰孩子的时候，就会悄声的说“对不起，打扰一下”；我们在需要帮助的时候，就会对孩子说：“你可以帮我一下吗？”以往，教师都会处于居高临下的位置，然而今天我们真正走入了孩子们的世界，溶入了孩子们的心灵，找准了自己的角色定位。同时，孩子们也在这种彬彬有礼的环境中自然而然的习得了各种礼貌用语。

二、充分发挥同伴教育资源的榜样示范作用，将教育与自我教育相结合

在《幼儿园教育指导纲要》实施细则中，明确指出幼儿同伴群体是宝贵的教育资源，是幼儿成长环境的重要组成部分，由此可见，同伴群体，发挥着举足轻重的作用，在幼儿园中，幼儿间交往最多，因此我们应充分发挥同伴群体的榜样示范作用，通过同伴的亲身体验，使幼儿自我发展。

爱游戏是孩子的天性，游戏也是孩子认识世界，探索周围世界的一种积极活动。礼貌教育可以尝试着让孩子在无压抑的游戏环境中进行。如创造性游戏中让幼儿去尝试如何礼貌待客。通过评比竞赛的形式，更可以激发幼儿不断进步，在你追我赶的氛围中不断强化行为习惯。例如：在班中我们设置了小动物摘果子的比赛墙面。根据幼儿运用礼貌用语次数的多少为小动物增加果子数量，从而评选出文明之星。

三、加强家园联系，做到家园一致

培养孩子的文明礼貌习惯，同样也离不开家长的教育和影响。试想：如果一个家长满口脏话，动手就打人，那他的孩子有怎能做到文明礼貌的去对待别人呢？家庭是幼儿园教育不可缺少的一部分，因此要做到家园一致，给孩子一个正确的发展倒向，成为孩子成长的表率。

四、以活动为载体，多种教育形式相结合

- 1、善于发现偶发事件中的教育价值，将现实教育与随机教育相结合。
- 2、将教育贯穿于幼儿的一日生活，注重幼儿实践的机会。
- 3、通过主题活动，深入读幼儿的教育。

幼儿园保健医教育人心得体会4

婴幼儿保健与护理心得体会篇五

在这个繁忙和竞争激烈的社会中，我们往往忽略了自己的身体和健康，直到身体出现问题时才开始意识到自己的健康问题。健康是人类最大的财富之一，而且是我们应该重视的。为此，我们应该在日常生活中进行保健，并且应该养成良好的健康习惯，本文将分享我的体验和关于健康的心得。

第一段：健康习惯的培养

作为一名职业医生，我着重强调健康习惯的重要性，因为它们对身体的质量和功能的维护非常重要。这些健康习惯包括：每天锻炼身体、饮食健康、保持良好的卫生和睡眠。如果你抽时间注意这些要点，那么你就能走向健康的生活之路。

第二段：食品和饮食

每天我们摄取的食品对我们的身体产生了很大的影响，如果我们不注意自己的饮食健康，那么身体就会受到很大的影响。选择以水果、蔬菜、全麦面包和瘦肉为主的饮食，是保持健康的关键，糖类、油脂、蛋白质的比例也很关键，需要合理搭配。

第三段：体育锻炼对身体的好处

身体锻炼同样对维护健康有很大的作用。锻炼身体不仅可以保持体重和强体健身，还可以降低血压，增加肌肉力量，增强身体免疫力。常见的锻炼方式有步行、慢跑、游泳等等，每个人都可以自己选择适合自己的锻炼方式。

第四段：保持良好的卫生习惯

无论是口腔卫生还是身体卫生，良好的卫生习惯都很重要。我们要每天洗手、保持清洁、注意饮食卫生等，对健康很有帮助。还有勤晒衣物和床铺的换洗，以在居家环境上提升卫生。

第五段：睡眠对身体的影响

好的睡眠是健康的重要保障。对于睡眠质量的改善，需要关注睡眠环境和日常习惯。保护好自己的睡眠，要保持适宜的睡眠环境，如安静、舒适、清洁和透气。而且没事的时候也要调节好自己的心态，淡定宽心。

结论

健康需要我们的关注和日常的保养。通过以上对日常保健的分析，可以看出，保持健康需要从各个方面进行考虑，从饮食、锻炼到卫生和睡眠，需要全面的方案。当我们开始意识到健康的重要性，就需要开始运用正确的健康习惯来维护自己的身体。希望我们每一个人都拥有良好的健康习惯，过上开心、健康的生活。

婴幼儿保健与护理心得体会篇六

20xx年的妇幼保健工作期间，今年通过在全院开展“以病人

为中心，诚信服务百姓”的活动，使得全院职工的主人翁意识更加强烈，热情也更加高涨，服务意识不断强化。下面是本站小编为大家收集整理的20xx妇幼保健工作心得体会，欢迎大家阅读。

一、取得的主要成绩：

- 1、住院分娩率为92.77%。在去年的基础上，提高了4.47%；
- 3、新生儿破伤风发生率为0；
- 4、孕妇产前检查率96.67%，比州定标准提高了7.4%；
- 6、7岁以下儿童保健覆盖率85.40%，比州定目标提高了6.75%。

二、主要做法

(一)加强妇幼保健管理，完善基层妇幼保健网络

- 1、县卫生局领导高度重视，亲自督查督办。降低孕产妇和婴儿死亡率已纳入为民办实事内容，卫生局非常重视，将此项工作列入了重要议事日程，共召开6次专题会议，研究妇幼保健工作，组织召开2次妇幼卫生工作会议及培训班，分管妇幼保健的副局长自始至终到会，并作了重要发言。业务股人员经常同妇幼保健基层人员深入基层，及时解决基层的难题。这种主要领导亲自督，分管领导主要抓的工作格局，为妇幼保健工作营造了良好的氛围，保证了妇幼保健工作正常运行。
- 2、县妇幼保健所保健人员到位，工作扎实。我所在人员十分紧缺的情况下，仍然抽出8名业务骨干从事基层保健工作，保障基层保健工作的需要。全年，他们深入基层，共完成30乡镇106村的督查与指导，深入基层达95天，人均达105天，掌握了全县妇幼卫生工作状况，及时为基层解决了工作中存在的问题与困难。

3、充分发挥乡村级妇幼保健队伍，做好网底工作。为了稳定乡村级妇幼保健队伍，确保乡村级妇幼信息资料的真实、准确，我们积极向领导汇报，确保乡镇妇幼保健人员的工资到位，专干专职从事妇幼卫生工作，改变了以往“专而不干、干而不专”的状况，同时，根据人员的分工，对部分乡镇进行了调整，做到了无空白乡。村级保健员职责由村卫生室兼代，报酬由州、县财政解决。

4、国债项目正紧锣密鼓地进行。按照国债项目建设要求，县发改局以永发改字[xx]107号文件，下达了县妇幼保健业务用房建设计划，目前，已给相关领导部门汇好报，建设方案、施工图纸已完成，施工的前期工作准备就序。

(二)以《母婴保健法》为依托，规范母婴保健服务

1、规范产科建设。提高产科质量，是保障医疗安全，降低孕产妇、新生儿死亡率的重要途径。为此，我们按照县乡两级不同的标准，制定了学习计划，有目的分期分批进行学习。县急救中心，成立了孕产妇急救小组，制定了急救方案，健全了抢救工作日程和相关制度，保证随时处于应战状态，并向全县公布了急救电话。乡级主要针对平产和一般难产进行了培训，并组织乡级妇幼保健人员到县级医院临床进修。全年妇产人员进修达9人，举办两期业务培训班，参训率分别为100%、97.5 %。

2、加强出生医学证明发放管理工作。与公安部门配合，坚持持《出生医学证明》入户，提高了《出生医学证明》发放率，全年共发放出生医学证明7000张。

xx年,我乡的妇幼卫生工作在各级领导的支持下，在党委、政府领导下，院长的重视，各部门的配合，以贯彻《母婴保健法》为重点，根据我乡的实际情况，开展妇幼卫生工作宣传和卫生保健工作，提高了妇女、儿童的健康素质，我院作了以下具体工作：

1、由专职妇幼人员和院长定期对村妇幼人员进行业务培训学习，并督促和检查工作，一旦发现问题当时写出督导意见，并采取各种形式加大对《母婴保健法》及相关法律、法规的宣传力度，依法保障了妇女、儿童的健康保障权利。

2、妇幼工作按时、按期、按质量完成了上级各种统计报表，做到了软硬件齐全，坚持每月一次专栏，通过发放和张贴宣传资料等多种方式大力宣传妇女、儿童健康知识，定期对村级妇幼人员进行考核。

3、实行了出生医学证明发放和管理□xx年全年发放出生医学证明163本，发放医学证明提高了计划生育质量，同时开展了母子保健工作。

4、加强了对村级妇幼保健人员的培训和管理。为加强妇幼保健人员的管理，特制定了《郑河卫生院村级妇幼保健人员工作管理制度》把妇幼保健人员的出勤、培训，考试等情况直接与工资挂钩，并实行了奖惩制度，这些措施一方面提高了他们的业务水平，另一方面提高了他们对工作的热情性和积极性，全年共召开例会12次，发放宣传资料12次，举办培训会议6次。在每次例会中，他们能够准时参会并能够认真做好会议记录；在每次培训后他们能够圆满完成学习总结及能够独立完成考卷□xx年全年，卫生院共印发考试试卷108份，，阅卷统计平均分数达78分。

5、提高系统管理质量，普及了新法接生，消灭了新生儿破伤风，提高了住院分娩率，尤其是高危孕产妇住院分娩率达99%，实行了高危会诊，转诊制度，提高了产科质量。切实降低了孕产妇和新生儿死亡率，全年孕产妇总数达196人，新法接生194人，产检174人，产后访视175人，住院分娩126人。其中住院分娩人，无孕产妇死亡，无新生儿破伤风发生。

6、做好0——6岁儿童登记，全镇0——7岁儿童总数1329人，新生儿访视175人，3岁以下儿童系统管理423人，0——4岁儿

童死亡0人。其中新生儿死亡0人。

按照上级要求，继续巩固爱婴医院，且通过复查，并在降低“两率”中接受县保健院对我镇的复查，由于我镇地处山区，经济较为落后，在工作中还存在着一些问题，争取在来年的工作中取得更好的成绩。

扶沟县20xx年妇幼保健工作，在县委、县政府的领导下，在上级业务部门指导下，在妇联、教育、计生等相关部门配合下，通过各级医疗保健人员的共同努力，圆满完成了各项工作任务。为了发扬成绩，查找不足，现将一年来的工作情况总结如下：

一、妇幼保健服务机构与人群

扶沟县辖16个乡、镇、场，411个行政村，总人口744315人。县卫生局辖16个乡、镇、场卫生院，411个村卫生所。全县已婚育龄妇女147645人，7岁以下儿童52582人，5岁以下儿童35364人，3岁以下儿童220xx人，当年出生6411人。

二、认真做好围产期保健工作，提高孕产妇系统管理率，降低孕产妇死亡率

围产期保健工作是妇幼保健的重要内容，一直以来党和政府都给予高度重视，特别是新型农村合作医疗制度实施，极大地提高新法接生率和住院分娩率，孕产妇和新生婴儿的生命安全得到大力保障。各级妇幼保健人员，大力开展孕产妇系统管理工作，县妇幼保健院增设围产期保健门诊、高危妊娠门诊及孕妇学校。当年活产数6411人，产妇总数6404人，孕产妇系统管理5503人，孕产妇系统管理率85.84%；产后访视5669人，产后访视率88.43%；住院分娩6173人，住院分娩率96.29%；新法接生6351人，新法接生率达99.06%；孕产妇死亡3例，孕产妇死亡率46.79/10万。

三、扎实做好儿童保健工作，提高儿童系统管理率，降低5岁以下儿童死亡率

儿童保健工作是妇幼保健另一项重要内容，儿童是祖国的希望，民族的未来，倍受各级党委、政府的重视。当年7岁以下儿童保健管理46941人，儿童保健管理率达89.27%；3岁以下儿童系统管理19350人，3岁以下儿童系统管理率达87.92%。5岁以下儿童营养评价，实查29565人，结果显示中重度营养不良患病率1.15%，说明儿童的营养状况有待改善。县妇幼保健院“六一”儿童节前夕，在县教委大力支持下，在各幼儿园教职员工积极配合下，对城镇所属的7所幼儿园集体儿童进行全面系统的体格检查，共体检2109人，检出缺点疾病630人，检出率为29.87%。对检出的轻度贫血176人，佝偻病120人，龋齿350人，腹股沟疝9人，乙肝表面抗原携带者3人，在保护儿童隐私前提下，提出相应的诊疗处理意见，深得家长的好评。通过群策群力的保健措施实施，全县5岁以下儿童死亡79例，5岁以下儿童死亡率12.32%；婴儿死亡率58例，婴儿死亡率9.05%。

四、积极做好妇女病普查普治工作，改善妇女整体健康状况，保护劳动力资源

妇女是重要的劳动力资源，是经济建设的主力军，国家一直给予相应的保护政策。县、乡医疗保健、计生部门共对79443名妇女进行了妇女病普查普治，检查率为161.42%，查出妇科病35808人，妇科病率为45.07%。在县妇联大力支持下，县妇幼保健院坚持一年一度的城镇妇女病查治工作，3—5月份共普查单位98个，普查人数870人。由于普查的项目全，有乳腺检查、妇科检查、b超检查、阴道镜检查、宫腔镜检查及阴道脱落细胞学检查，妇女患病率达80.00%，查出子宫颈癌3例，属较高水平。经过相应的规范治疗，妇女整体健康状况得到明显改善。

五、继续做好计划生育技术指导工作，杜绝计划生育手术死

亡的发生

计划生育技术指导工作，仍是妇幼保健重要内容。县妇幼保健院作为全县计划生育技术指导单位，一直注重对乡级计划生育工作的规范培训，取得明显效果。当年各项节育手术总数4884例，放取节育器占49.30%，输卵管结扎占2.83%，人工流产率占10.24%，药物流产占20.07%，引产占2.52%，无一例引产死亡发生。

六、做好妇幼卫生监测工作，为全省实施干预措施提供科学依据

自1996年以来，我县一直是省孕产妇死亡、5岁以下儿童死亡及出生缺陷监测点。孕产妇死亡监测在全县实施，5岁以下儿童死亡监测在崔桥乡实施，出生缺陷监测在县医院和保健院实施。多年来县医院妇产科、小儿科、保健院保健科、崔桥卫生院防保站，始终保持严谨的工作态度，认真的工作作风，踏踏实实、甘于奉献，每季度向上级输送宝贵的科研资料，为全省制定切实可行的妇幼卫生工作方略，做出自己应有的贡献。

七、实施生殖健康 / 计划生育国际合作项目，促进我县妇幼卫生工作紧跟时代发展步伐

中国—联合国人口基金第六周期生殖健康/计划生育项目在我县实施以来，极大地提升了全县妇幼保健工作服务能力。以人为本，以人的全面发展为中心，以群众需求为出发点的理念已深入人心。项目信息科学管理、青少年保健门诊及计划生育规范服务培训，以及项目县互访参观学习，使我们大开了眼界，把握住了妇幼卫生发展的时代脉搏。青少年保健门诊、孕妇学校、围产期保健、计划生育服务门诊的规范建立与正常运行，使我县妇幼卫生工作跟上了时代发展步伐，妇幼保健工作面貌一新，优质规范服务及各项健康教育活动的开展，使我县妇女、儿童、男性及青少年受益非浅。

20xx年国务院淮河流域癌症综合防治项目全面启动，实施出生及出生缺陷监测项目，各乡、县直医疗保健单位及时网络直接出生、死亡及缺陷信息，保健院保健科负责终审。

自20xx年6月下旬实施以来，截至到11月22日已累计上报6870例，出生缺陷17例，不但及时掌握了个案信息，拓宽妇幼保健服务内涵，而且锻炼一批专业技术队伍，进一步提高妇幼卫生信息质量。

婴幼儿保健与护理心得体会篇七

20xx年，在医院引导的准确引导下，同事的辅助下，我缭绕医院中心工作，联合科室的工作请求，工作上积极自动，求真务实，严厉履行各项工作制度，以医德行动规范为准则，不断进步了自身业务技巧程度和工作才能，现将我一年来医德工作总结如下：

按医院请求认真学习了最美乡村医生先进业绩、《医疗事故防备和处置》《处方书写规范》《护士管理条例》等内容，通过学习让我在思想上、举动上得到了进一步进步和改良，同时让我更加坚定了建立和保持准确的世界观、人生观、价值观的意识。

具有强烈的事业心和义务感，看待每一位前来检讨的病人，能做到急病人之所急，想病人之所想。工作中能吃苦耐劳，始终坚持积极向上的工作风格和勤奋尽力的精力状况。对不符合检验质量的标本，请求病人重新留取，并和病人阐明原因，取得病人的认可和懂得。医院工作的`须要，部署我参与护理组排班，工作上认真依照三查十对来履行护理操作，现已能够熟练控制惯例护理操作技巧。严厉遵照医院管理规定，做到按时上、下班，不迟到、不早退、不串岗。无接收病人吃请和收受礼品、回扣的现象，无医疗错池事故发生。

积极加入医院和科室组织的各种业务学习，通过学习，增强

了自身素质的进步。在学习和工作义务比拟沉重的情形下，能积极自动的完成医院部署的各种工作，能很好的端正自己的学习态度，从不叫苦叫累。在业务工作中，认真实行科里的各项规章制度，一切检验操作都严厉遵照操作规程。看待工作认真负责，时刻以谨严的工作态度处置好每一个待检标本，认真处置好工作中遇到的疑难问题。

对检测成果与临床诊断不太相符的成果，向引导班子反应，保持做到复查，确保发出检验报告的正确性，并及时与临床医生接洽，供给有利的诊断根据。面对新形势、新机会、新挑衅，能够苏醒地认识到只有不断强化理论学习才是生存之道，因此在工作之余尽力加入了业余本科的学历教导。同时采取网络学习、浏览临床检验相干书籍等，学习最新知识、新进展，争夺20xx年检验技师的职称测验。

时光飞逝，一晃之间，一个学期很快过去了，回顾这一学期本身的事情，真是有喜又忧，但我以“为了孩子的身心健康”为宗旨，全身心的投入到保育工作。现将这学期的事情总结如下：

认真执行卫生保健制度，严格执行消毒工作。我坚持做好室内环境和玩具的消毒工作，把培养幼儿良好的卫生习惯作为卫生保健工作的重中之重在日常教学活动中，我能够配合其他老师工作，为幼儿准备活动用品，户外活动时，为了加强幼儿的安全意识教育。活动时我先讲规则，并教幼儿一些自我保护的技能。

用心协助老师组织活动，做到眼疾手快，保证幼儿的安全。能做好班级的各项消毒，以防病毒感染。能搞好班级和包干区的卫生工作。物品摆放整齐，持续桌面、活动室的四角无杂物，以免蚊虫的滋生，让幼儿生活在干净、舒适的环境中健康地成长。能培养好幼儿的各种生活习惯，以防幼儿病从口入。

在活动中能注意幼儿的安全，多关注体弱幼儿，适当增加他们的活动量，并注意及时给他们抹汗和更换衣服。能做好幼儿活动的护理工作。根据天气的变化给幼儿增减衣服，活动前注意提醒幼儿喝水，活动时注意给幼儿抹汗等等。

工作中，我服从领导分配，能做到干一行爱一行，并对照保育员职责逐条逐项地进行自查。按要求完成本职工作。不怕脏，不怕累，不怕苦，勤勤恳恳，任劳任怨。

虽然我从事保育员岗位不久，但是我深知勤能补拙，平时除了向有经验的同事请教外，有时也在家看点有关业务知识方面的书籍，慢慢地在保育员这个岗位上琢磨出了门道，那就是要“勤”，比如：勤开窗户、勤打扫、勤消毒等等，除了手脚要勤快利落外，脑子也要勤快，要经常思考，“为什么要这样做”，这天这件事我做的对不对等等，常常反思一下自我的工作，以便在以后的工作中，更好改善，不断进步。

一年来我虽然取得了一些进步，但同时也存在着这样那样的缺点，但我想：只要自我多学习业务知识，多请教有经验的老师，多和孩子们沟通，心中装着孩子们，相信在今后的`工作中，会不断进步，对得起领导对我的信任，对得起孩子家长的期望，对得起自我的本职岗位。