

自己演讲范例 鼓励自己的话激励自己的话 (实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自己演讲范例篇一

- 1、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
- 2、你不怕困难，困难就怕你。
- 3、只要心中有希望存在，就有幸福存在。
- 4、一旦有了意志，脚步也会轻松起来。
- 5、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。
- 6、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。
- 7、如果爱，请深爱；如不爱，请离开。
- 8、没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。
- 9、人只要不失去方向，就不会失去自己。
- 10、怕走崎岖路，莫想登高峰。
- 11、当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，

而开始追寻他内心世界的真正财富。

12、逆境磨练人、逆境是老师、逆境之苦可变甜。

13、只要不把自己束缚在心灵的牢笼里，谁也束缚不了你去展翅高飞。

14、选择自己所爱的，爱自己所选择的。

15、遇到挫折，要有勇往直前的信念，马上行动，坚持到底，决不放弃，成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。

16、有一种成功，叫永不言弃；有一种成功，叫继续努力。

17、哪里有意志存在，哪里就会有出路。

18、人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。

19、生活若剥去理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。

20、顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。

21、喜欢就该珍惜，珍惜就别放弃。

22、我无所事事地度过的今天，是昨天死去的人们所奢望的明天。

23、觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。

24、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

25、成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

- 26、与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。
- 27、上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。
- 28、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。
- 29、思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。
- 30、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。
- 31、曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。
- 32、不论你在什么时候开始，重要的是开始之後就不要停止。
- 33、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。
- 34、要想捉大鱼，不能怕水深。要想摘玫瑰，就得不怕刺。
- 35、有勇气并不表示恐惧不存在，而是敢面对恐惧、克服恐惧。
- 36、爱的到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。
- 37、相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力、去奋斗，成功最终就会是你的！
- 38、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的。
- 39、贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

40、痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。

41、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

42、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

43、只要不把自己束缚在心灵的牢笼里，谁也束缚不了你去展翅高飞。

44、靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。

45、有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

46、美好的生命应该充满期待、惊喜和感激。

47、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。

48、年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

49、第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的。

50、生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。

51、最困难之时，就是我们离成功不远之日。

52、当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。

53、人总是从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多；从平坦中获得的教益浅，从磨难中获得的教益深。

54、当你能飞的时候就不要放弃飞。

55、你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。

- 56、人若勇敢就是自己最好的朋友。
- 57、人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。
- 58、这一秒不放弃，下一秒就会有希望。
- 59、任何地点都可以成为起点，只要你的心不拒绝奔跑。
- 60、想象困难做出的反应，不是逃避或绕开它们，而是面对它们，同它们打交道，以一种进取的和明智的方式同它们奋斗。
- 61、敢于奋斗的人，心中不怕困难。
- 62、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。
- 63、为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活得高尚；为自己而活，才不失活得洒脱。
- 64、只要有信心，人永远不会挫败。
- 65、勇士面前无险路。
- 66、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
- 67、人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的应该是沿途的风景以及看风景的心情。
- 68、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。
- 69、我们自己选择的路，即使跪着也要走完；因为一旦开始，便不能终止。这才叫做真正的坚持。

70、为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

71、人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

72、谁把最美的梦大胆的插进冰封的土壤，谁就会获得满园的芬芳。

73、要铭记在心；每天都是一年中最美好的日子。

74、人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定。

75、真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

76、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

77、有一种成功，叫永不言弃；有一种成功，叫继续努力。

78、发光并非太阳的专利，你也可以发光。

79、艰苦能磨练人的意志。

80、认识自己的无知是认识世界的最可靠的方法。

自己演讲范例篇二

1、所谓练习微笑，不是机械地挪动你的面部表情，而是努力地改变你的心态，调节你的心情。学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会流进心里来，驱走恐惧，驱走黑暗，驱走所有的所有。

2、假如不接受自己，不但会导致自我毁灭，还会被孤立。

3、时间老人也有着高超惊人的手艺，喜欢在人身上留下他的杰作。

4、幸福的理解有千万种，每人的诠释都不同，但是人生最大的幸福就是可以做自己。相信自己，跟随自己的心灵和直觉，不要盲从信条，不要盲目攀比，你就会是最幸福的。

5、有的时候，爱情是如此。有的时候，人生也是如此。一个坚强的人，一个睿智的人，一个独立的人，不能够失掉自己。为了爱多一点，爱长久一点，有的时候，爱需要理智。

6、你呆在那儿，你以为你只是在看书，其实你是在看着并影响着你的世界；你走在路上，你以为你在看世界，其实你只是看到了色彩、听到了声音。读书与不读书，你的世界差别会很大。

7、当狂风在耳边呼啸时，你只当它是微风拂面；当暴雨在头顶倾泄时，你只当它是屋檐滴水；当闪电在眼前肆虐时，你只当它是一丝光亮；人决不能在逆境面前低下头。

8、命运既有顺境，亦有逆流，不必诸事称心，唯挫败与困苦，是厚重人生的砺石，彼之越坚，你走得越稳；事业既蕴巅峰，亦含谷底，不可随时居高，走到最低点，只要迈步就是向上，不若积聚力量，期待下一轮进击。骄扬跋扈或妄自菲薄，无疑都是浅陋无知的弱者，当生气不如争气，埋头换得出头。

9、人只这一辈子，人就到这世上匆匆忙忙地来一次，我们每个人的确应该有个奋斗的目标。如果该奋斗的我们去奋斗了，该拼搏的我们去拼搏了，但还不能如愿以偿。我们是否可以换个角度想一想：人生在世，有多少梦想是我们一时无法实现的，有多少目标是我们难以达到的。上天是公平的，一个人一生一定会行一次大运。只是，有的人行得早有的人行得晚。虽然你不知道它何时会来，但是如果你不努力，它就一定不会来。

10、一个人会落泪是因为痛。一个人之所以痛是因为在乎。一个人之所以在乎是因为有感觉。一个人之所以有感觉仅因为你是一个人。所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的。

11、久不实现的愿望也成了梦想，成了宿愿。成了心中的痛。然而依然相信，依然有梦。依然执著着我的执著。把眼泪中放在心上，会开出勇敢的花，可以在疲惫的时光，闭上眼睛闻到一种芬芳。

12、我常觉得，所谓”风水好”，就是空气清新、水质清澈的所在。所谓”有福报”，就是住在植物青翠、花树繁华的所在。所谓美好的心灵，就是能体贴万物的心，能温柔对待一草一木的心灵。

13、意大利有一句谚语：对一个歌手的要求，首先是嗓子、嗓子和嗓子……我现在按照这一公式拙劣地摹仿为：对一个要成为不负于高尔基所声称的那种“人”的要求，首先是意志、意志和意志。

14、培根说：“诚实守信是为人处事第一原则。”朋友，不管你身处何处，涉世未深还是历经世事变迁，沧海桑田，请你相信诚信，保持诚信，坚守诚信。你才能守住心灵的契约，赢得做人的尊严，最终会成就一番大业。

15、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

16、不要活在过去的阴影里，把每天当作人生的新一天，生活才会多姿多彩。

17、如果生活是一杯水，那么痛苦就是掉落杯中的灰尘。没有谁的生活始终充满幸福快乐，总有一些痛苦会折磨我们的心灵。我们可以选择让心静下来，慢慢沉淀那些痛苦。如果

总是不断地去搅和，痛苦就会充满我们的生活。

18、你想要好的成绩，但是你不努力去学习，你想要富裕的生活，但是你不拼搏奋斗，你想要健康的身体，但是你不能坚持锻炼；你想要称心如意的生活，但是你从未真正的改变过自己。你尽力了，才有资格说自己运气不好。

19、柳荫下握别百般惆怅——同窗数载少年情长，望征程千种思绪，愿友情化为奋进的力量！

20、人来到这世上是握着手，因为他想要很多东西；当死去的时候，手是松开的，因为想开了。

自己演讲范例篇三

1、没有白费的努力，也没有碰巧的成功。只要认真对待生活，终有一天，你的每一份努力，都将绚烂成花。

2、所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了让自己打心眼里看得起自己。

3、谁的人生不是荆棘前行，你跌倒的时候，懊恼的时候，品尝眼泪的时候，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

4、用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽。

5、有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

6、人活着就应该像齐天大圣，疯过，爱过，恨过，闯过，拼过，努力过，但从没怕过。

7、没有谁的幸运，凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人！

8、你的人生永远不会辜负你。那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些淌下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

9、不管现实有多么惨不忍睹，你都要持之以恒的相信，这只是黎明前短暂的黑暗而已。

10、买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

自己演讲范例篇四

一、我忘记在哪里看到过类似的话：现代社会推崇来自西方的道德体系强调人的自我价值，但人在生活中过度崇尚自我价值也会陷入求而不得的困境。

二、所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心里看得起自己，人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持，你纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持，能激励你，温暖你，感动你的，不是励志语录心灵鸡汤，而是身边比你优秀的人比你还努力！自勉！

三、明明你可以活的很开心的，偏偏你要挤入勉强的圈子，做廉价的自己，随意去付出，最后成了一厢情愿去迎合别人。你努力合群的样子并不漂亮，所以圈子不同，不必强融。

四、时光不会被辜负，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福，记得给自己掌声！

五、总有一天你会明白，外在的炫耀不是幸福！这些才是，你有吗？你病，有人照顾你，这就是幸福；你冷，有人抱着你，这就是幸福；你哭，有人安慰你，这就是幸福；你老，有人伴着你，这就是幸福；你错，有人包容你，这就是幸福；你累，有人心疼你，这就是幸福。

六、如果你连工作挣钱都要别人开导你，都要人盯着，看着，哄着，鼓励着，劝你还是别干了，那你就应该穷！这是不是鸡汤，这是现实。

七、人类的天性是趋利避害的，从动物状态走出来的人是自私的。每个自私的人在交往中为了自己的利益进行选择而产生的结果正是一种囚徒困境。

八、以前一直觉得，人在困境中，向你伸出双手的人都是绝世好朋友，随着深入地涉世才明白，在自己有能力帮助别人的时候，大多数心存善意的人都不会吝惜慷慨，难得是在攸关自身利益的时刻，能舍弃这些浮云成全别人给予别人。明白这是利益时代，每个人都有自己的立场，为所求奋斗也许并无错，但是否选择兼容绝对看个人修养。

九、人在困境中，人在挣扎中，人才真实地存在着。这里有一个重要的问题，那就是人物为什么样的精神问题而挣扎。人物只有为独立、自由、孤独、存在这些生命中的根本性问题挣扎时，他的生命才有张力，才有格调和气势。

十、人在一生中总会遇见困境。有时是怎么振作也没用的困境。那么就接受困境。选择往反方向走走看。先一步到更黑暗的地方猫着。等困难赶来时吓它一大跳吧。

十一、你从困境中退缩，你从困境中解脱。对他人的意义也不是你的意义。不愿跟弱小的人在一起是因为自己弱小吗。

十二、我会记得生命中不期而遇的温暖，也会记得大雨滂沱

没有带伞的日子，其实懂得与陪伴，比我们口中说的爱更为重要。

十三、所谓“待时而动”，就是说人在迷茫和困境中，不要惊慌和郁闷，默默坚持和等待时机，时机一到，再勃然奋发。这里的“等待时机”，其实就是等待好运到来。

十四、人在困境中的那点人味，那丝暖意，正切合了当下人们内心的情感需求。

十五、你若真见过那些强者打拼的样子，就一定会明白，那些人之所以能达到别人到不了的高度，全是因为他们吃过许多别人吃不了的苦。这世上从来就没有横空出世的运气，只有不为人知的努力。

十六、努力的人生才是最好的，不要在花一样的年纪荒废了青春，真正能激励我们前行的并不是励志语录，而是身边朋友的积极上进与充满正能量的人同行！

十七、后来才明白，长大的意义在于，你可以试着理解原来不理解的事儿，尝试原谅你以前从不曾接受的人，在难过和委屈面前，还依旧可以保持乐观的态度、独立的人格和勇敢善良的心。

十八、经验在人的肚子里是不会变质的，对能接受的人可以施教，对不能接受的人可以不说。收敛自己的性情，保持沉稳的风度，自然而然会受到人们的尊敬。

十九、人的一生可以错过很多，但不要错过真正值得你去交往的真心朋友。年纪大了才发现朋友，不在远近，只在真心。

二十、人在困境之中，很容易放低自己的姿态，甚至悲观和怀疑自己的人生。这也就是为什么我们要在顺境之中学会努力和热爱，因为在万丈深渊之中，唯有靠着这努力和热爱所

积累下来的一点微光，才能指引着我们挪出磨难。这世上没有谁可以拯救谁，世间一切都是辅助，除了自救，他人爱莫能助。

二十一、“希望”并不苍白无力，它是人在困境中保护自己免于崩溃的一道屏障，有了它，我们才会对生活怀有眷恋。

二十二、时间是治疗一切不快的良药。等有天回头你会发现，曾经耿耿于怀的大事都变成不值一提的小事，曾经觉得难以逾越的大关都变得渺小不堪。

二十四、生命就是一个不断去满足欲望的过程，满足不了就会痛苦，满足了又会无聊。人的欲望就像拉长的橡皮筋，找不到挂靠的地方，就会弹回来打中自己。

二十五、最容易令人感到温暖和惊喜的是陌生人，因为你对他没有期望；最容易令人感到心寒和悲哀的是亲人，因为你爱他们。用心爱身边的人，才能收获最妥帖的幸福。但愿陪伴与深情，换来一生温暖时光！

二十六、人生的路，携手同行是一种幸福，孤单上路是一种美丽。不要对别人要求太多，那是自己制造失望。人生如花，身有余香，才能“招蜂引蝶”。谁都可以冷落自己，但自己永远不可以。

二十八、“有的人在困境中仍旧善良的像个天使，而有的人在绝望中却比恶魔更加可怕，说到底还是人心、人性的问题。

二十九、女孩想要的安全感，不过就是：我需要你的时候，我可以找到你。我说话的时候，我知道你在听。我明白你在我面前，没有秘密。不管发生什么事，我确定你一直都在。

三十、你还年轻，又如此善良，值得拥有更好的，准备好自己让自己变得更完美。

三十一、生命是一种回声。你把最好的给予别人，就会从别人那里获得最好的。你帮助的人越多，你得到的也越多。你越吝啬，就越一无所有。

三十二、人在困境中或者稍微失意的时候往往总希望出现一个人来解救自己或者陪陪自己，可是这个人从来都没有出现过，你就自己默默的扛，然后你的希望落空，直到不再有希望。书里天使很多，可是现实往往都是那么操蛋那么让人失望。幸运的事情总是不会发生在那个希望乞求老天的人身上。

三十三、好些事儿，虽然是早晚的事儿，但确实分早晚，年纪小的时候的失败，来自认知不全的自以为是，成长后的失意，缘于深思熟虑的自我放弃，人在困境中就思考一下，困境因何而来？自我反省，重建思维与行为模式。

三十四、有泪点，人在困境中的人情味。有笑点，命运多舛。有无奈，自有安排。

三十五、早上骑车上班，突然有个顿悟：逆行可能是个捷径，而顺路常常会绕远。人在顺境时，逆行意味着反思，逆向思维之类的，这些逆行往往都会走出另一条路。而在困境中，逆行更加有必要，或者说，只要走就行，哪怕是逆行，依然能有走出去机会！

三十六、我对生活说：我会成为更好的自己，一个人精彩地生活。但将来，我也会遇到一个人，我不必成为谁，就只是他不完美的小孩。

三十七、世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

三十八、失去的东西即使能回来，也已经不再是当初的模样，

你当时想要一杯酒，我只有一杯水，水你倒了，酒你最后也没喝到，人总是把最好的东西糟蹋以后才开始感慨，而我希望你能明白，覆水难收，别回头。

三十九、人在困境中需要一种阳光，能看到生活中朴素的美。要养成积极的心态。祝良师益友：开心快乐！

四十、人与人之间最小的差别是智商，最大的差别是坚持，如果你不肯付出努力去博取成功，那么你可能就要用一生的耐心，去忍受失败。

四十一、努力是一种生活态度，与年龄无关。所以，无论什么时候，真正能激励你，温暖你，感动你的，不是励志语录心灵鸡汤，也不是励志的故事，而是充满正能量的你自己。

四十二、告诉你们，人心本善，良知自存，是欲望两字盖住了我们的良知，让人变得难以看到自己的本性。什么叫开心？什么叫吉祥？本来应该得到的，你得到了，这就叫吉祥；如果不该得到的，你去强制地把它拿到了，这就叫不吉祥。

四十三、人在困境中，都需要智慧的帮助和点拨，需要剥开迷雾的援手。渡人渡己中，才知福惜福再造福。做中觉，觉中做。给人以慧，才能授人以渔。同人同己，欢喜啦！

四十四、人长大会遇到很多事，会变得能承受很多事，但是还有很多无法承受，心里有爱的时候能让人在困境中坚持，能让人自控，能让人尽力去理解别人；失去的时候会心如死灰，这也许就是人类所说的力量。

四十五、这世上最难看清的就是人心，任你揣摩，任你猜测，总有你看透的时候；这世间最难把握的就是感情，随你在意，还是珍惜，也有你留不住的朋友。

四十七、没必要的争执，毫无价值，处处和人争长短，最终

的胜负都不会给对方带来好的效果，学会忍让是一种学问也是修养。

四十八、不妄自菲薄，也不妄自尊大；不急功近利，也不怠惰因循。总是仰望星空，你会迷惘于虚幻的美好，做到脚踏实地，才能感知真实的自我。

四十九、许多人在工作中遭遇困境，归咎于自己表现不好；实际情况是缺乏基础的积累，误把表现当为工作的唯一模式。

五十、人生如戏，小人物有小人物的执着和刚强，人在困境中的人味和坚持就是让人感动，黑色幽默中包含着每个人的无奈，让人笑又让人心里很不是滋味。

五十一、人其实都是自私的啊，可能除了父母，别的人在你失败或者遇到困难时只会哈哈大笑，然后一个人在困境中踽踽而行，所以只有自己变得强大才是最重要的。但我相信还是有温暖的人啊，希望我可以做那个让别人温暖的人。

自己演讲范例篇五

1，谁人背后不说人，谁人背后不被说人，争不过一张嘴，算不过一颗心，人心凉薄，做好自己才最重要。

2，心态放平，无论别人如何，我们始终做我们自己就好，我们都知道活人很贵，所以更要努力做好自己。

3，你没有做错什么，你也没有对不起任何人，如果别人看不惯，不喜欢，就自己做好自己的，远离那些就好了。不要搞得自己不开心。

4，自己要热爱自己从事的事业，然后去努力的把它做好，然后我觉得当下的年轻人也是，都要踏踏实实的，去做好自己手上的事情。其实在面对困难的时候不要去逃避，直面困难

然后解决。

5，只想默默努力做好自己该做的事，安静地过好生活，读好书，健好身，完成自己的期许！

7，其实无论你多大的v[]多大的顶流鲜肉，不忘初心做好自己才真的重要。

8，晨跑打卡继续，运动可以是一段路程，也可以是一种心态，保持好心境，做好自己该做的。

9，长大了也许就是学会了，把亲情放在第一位，友情放在第二位，爱情放在够不着的位置，学会了不和父母顶嘴，学会了维护友谊让步，学会了不想着依赖别人，做好自己，让别人依赖你，学会了认清自己，不把头扬的很高，也不拿眼睛盯着别人的脚。

10，做好自己，善待他人，温良世间，不需要高雅的伪装，只要真实的涵养。读点书，写点文，经点事，阅历是成熟最好的办法。

11，把属于自己的力量收回来，做好自己该做的事，尽力去完成自己想做的事，不留遗憾。

12，现在，先做好自己，因为来日方长！

13，分手后绝对不要暴露你的需求感，哪怕你再怎么想要复合，你也要做好自己，先从自身的改变开始做起。

14，人的能力是无限的，努力做好自己的事，又长一岁，长大了不少。

15，不是所有人都值得尊重，也不是所有人都值得讨好，做好自己，守好初心。

16，人生不怕起点低，就怕没追求；不怕走的慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己。

17，善是一种美德，人善是一种修养，真善是一种功德，对人要有一种诚信，对事要有一种明白，要学会尊敬，要学会安静和祥和。

18，我不是一个完美的人，但不妨碍我想努力成为一个更好的人。做好自己，行胜于言。