

流感病毒心得(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

流感病毒心得篇一

扎实推进新型农村社区建设，充分发挥其战略基点作用。新型农村社区建设是新型城镇化的重要组成部分，是推进新型城镇化进程的关键和切入点。要按照“政策引领、规划先行，群众自愿、就业为本，重点突破、扎实推进”的原则，通过科学规划、集聚发展，逐步建成布局合理、建筑美观、设施完善、管理先进、经济繁荣、环境优美的新型农村社区。

新型农村社区建设要坚持规划引领。要把新型农村社区纳入城镇体系规划，结合全市城乡总体规划、土地利用总体规划、产业发展规划，对全市新型农村社区进行科学规划，今年12月底前要全面完成新型农村社区布局规划。新型农村社区规划编制要统筹考虑社区布局，确保设置科学、交通便利、产业配套、用地节约、规模适度，体现“文化、生态、宜居、特色”理念。社区人口规模一般要在5000人以上，鼓励规划建设万人社区。提倡多层、鼓励高层、限制低层。住宅建设要充分考虑居民的生活习惯和生产生活需要，结合农民经济承担能力，做到户型合理，功能完善。建筑风格要体现地方文化特色，简洁大方、立面丰富，建筑色彩要与社区整体协调、和谐一致。

新型农村社区建设要强化基础配套。要坚持基础设施建设和配套公共服务设施建设“两个先行”，本着“先进适用”的原则，逐步完善新型农村社区道路、排水、污水处理、供水、

供电等基础设施功能。要加强新型农村社区公共服务设施建设，不断完善公共服务功能。

新型农村社区建设要实行分类推进。按照“因地制宜、分类指导，量力而行、积极稳妥，先易后难、有序推进”的原则，扎实推进新型农村社区建设。当前，要把产业集聚区内、中心城市周边作为我市新型农村社区建设的切入点，率先启动。今年，市委、市政府决定拿出5000万元，各县(区)也要拿出一定的财力，对产业集聚区内、中心城市周边进展快、效果好的新型农村社区实施“以奖代补”。今后，我们每年都要拿出一块资金，鼓励引导新型农村社区建设。同时，要积极引导条件成熟、群众要求迫切的地方适时启动新型农村社区建设。新型农村社区建设要多策并举，积极探索企业带动型、城郊改造型、集聚区带动型、小城镇依托型、中心村拉动型、现代农业集群效应型等多种模式，积累经验，稳步推进。到，全市建成以中心市城郊、县城区、产业集聚区、乡(镇)政府驻地、黄河滩区整村搬迁为重点的40个新型农村社区，建成80个新型农村社区，成为全市新型城镇化的战略基点。

【城建环保范文】二

同志们：

今天的会议是经市委、市政府研究决定召开的一次重要会议，主要任务是统一思想、动员部署，在全市迅速掀起新型城镇化建设高潮。市委、市政府对这次会议高度重视，会前，市委、市政府领导多次深入调研，先后召开市委常委扩大会、党政联席会，认真学习省委领导同志有关讲话精神，对推进我市新型城镇化战略部署、目标任务、政策措施等进行专题研究，形成了《关于加快推进新型城镇化建设的意见(讨论稿)》。此稿已在会上印发，待征求意见后正式下发执行。稍后，段书记还要作重要讲话。希望大家认真学习领会，抓好贯彻落实。下面，根据会议安排，我先讲几点意见。

一、统一意志，勇于担当，迅速掀起新型城镇化建设新高潮

加快推进新型城镇化，是市委、市政府深入贯彻落实省委、省政府重大战略部署，站位中原经济区建设全局，准确研判形势，作出的一项重大决策。加快推进新型城镇化，顺应发展规律，满足群众热望，是一场重大而深刻的社会变革。我们必须深刻理解、准确把握新型城镇化的内涵，充分认识其在我市经济社会发展进程中的战略意义。

新型城镇化是以城乡统筹、城乡一体、产城互动、节约集约、生态宜居、和谐发展为基础特征的城镇化，是大中小城市、小城镇、新型农村社区协调发展、互促共进的城镇化。新型城镇化的核心在于，不以牺牲农业和粮食、生态和环境为代价，着眼农民，涵盖农村，实现城乡基础设施一体化和公共服务均等化，促进经济社会发展，实现共同富裕。

新型城镇化是相对传统城市化而言的。城市化是工业化发展到一定程度，人口向城市转移的过程，是经济持续增长的内在需求，是发展不可逾越的阶段。传统城市化在推动经济快速发展的过程中，也出现了资源过度消耗、环境污染加剧、交通拥堵等诸多“城市病”。推进新型城镇化，就是要克服传统城市化的弊端，实现经济社会的协调持续发展，这也是由我们人口众多、人均资源不足的省情、市情决定的。新型城镇化“新”在四个方面：一是发展理念新。新型城镇化，是不以牺牲农业和粮食，生态和环境为代价，走资源节约、环境友好、生态宜居、协调发展的新路子。二是城镇体系新。新型城镇化所构建的是四级城镇体系，增加了新型农村社区这一层次，强调发挥中心城市的辐射带动作用，发挥县域中心城市的综合承载作用，发挥小城镇的关键支撑作用，发挥新型农村社区的战略基点作用，构建各层级城市协调发展、互促共进的现代城镇体系。三是实现途径新。新型城镇化坚持中心城市和新型农村社区建设并重，强调农民进城和就地转化并行，是包含了农村的城镇化，是包含着工业和农业发展的城镇化。新型城镇化着眼于农民、涵盖了农村，实现农民

“离土不离乡、就业不离家、进厂不进城”，就地“市民化”。四是产业支撑新。新型城镇化四级城镇体系的产业支撑各有侧重、互为补充。强调产业集聚与加快城镇化进程的紧密结合，强调现代农业对新型农村社区的支撑作用，将现代农业纳入了支撑新型城镇化的产业体系之中，实现了各层次的产城融合，产城互动。新型城镇化不等于新型农村社区。新型农村社区是新型城镇化的战略基点和重要组成部分，推进新型城镇化不仅仅是新型农村社区建设，也注重大中小城市的协调发展。新型农村社区建设不等于新农村建设。新型农村社区建设，不是新村建设，不是简单的迁村并居，是按城市标准规划建设社区，实现了农民就地“市民”化。

加快推进新型城镇化，是大势所趋、人心所向，对于促进持续求进、奋力赶超具有战略意义。

首先，加快新型城镇化是推进经济社会快速发展的内在要求。我市人均gdp已超过4000美元，进入了国际公认的城镇化加速发展的关键阶段，具备了加快推进新型城镇化的客观基础和条件。但从总体上看，受多种因素影响，我市城镇化发展相对滞后，服务业比重偏低，城市的综合承载能力不强，已成为影响经济社会发展的突出问题。我市未来发展的最大空间在新型城镇化，经济增长的最大潜力也在新型城镇化。我们必须顺应趋势，遵循规律，把加快推进新型城镇化作为事关经济社会发展全局的大事要事来抓。特别是在当前经济形势复杂严峻的大背景下，在赶超发展的关键时期，迅速启动新型城镇化，不仅能够产生大规模的生产性投资需求，而且能够释放巨大的生活性消费需求。据测算，每增加1个城镇人口，可以带动10万元以上固定资产投资，带动3倍于农民的消费支出，对经济增长具有强劲的拉动作用。抓住了新型城镇化就抓住了经济快速增长和赶超发展的“牛鼻子”。

第二，加快新型城镇化是实现“三化”协调发展的必然选择。新型城镇化一肩挑两头，一头连着新型工业化，一头连着新型农业现代化，在“三化”协调发展具有重要的双向带动

作用，居于引领地位。加快推进新型城镇化，能够加速各类生产要素集聚，实现土地节约集约利用，为新型工业化提供更大的发展空间；能够促进农村土地流转，推动农业适度规模经营，为新型农业现代化发展创造条件。市委作出了“两轮”驱动、“三化”协调发展的战略部署，新型工业化这一“轮”，我们通过扩大开放、招商引资、狠抓产业集聚区建设，正在逐步做大做强；新型城镇化这一“轮”驱动力还不够强，尤其是县域中心、小城镇和新型农村社区建设抓得还不够，还不能真正发挥对“三化”协调发展的引领作用。我们必须把新型城镇化放在更加突出的位置，以新型城镇化的加快推进，实现资源要素的集约利用和优化配置，拓展持续发展空间，引领新型工业化，带动新型农业现代化，促进“三化”协调科学发展。

第三，加快新型城镇化是提高区域综合竞争力的重要途径。区域间的竞争主要是中心城市实力的竞争，比的是中心城市综合承载能力和辐射带动能力。我市地处豫鲁冀三省交界，是中原经济区对接京津、融通沿海的前沿，在区域经济发展和产业分工中正在扮演着越来越重要的角色，具有不可替代的战略地位与功能作用。目前，我市与周边相比，中心城市规模偏小，首位度不高，辐射带动作用 and 综合承载能力不强，与我市在中原经济区建设中的战略定位和承担的发展责任不相适应。面对日趋激烈的区域竞争，我们必须强力推进新型城镇化进程，做大做强市、县、镇三级中心城市，培育整体竞争优势，把我市打造成石油化工、煤化工、盐化工“三化”融合链接示范区、中原经济区重要的出海通道、中原经济区与环渤海经济圈衔接融合的前沿、省际交会区域性中心城市。

第四，加快新型城镇化是顺应群众对幸福生活新企盼的重大举措。享有均等化的公共服务，追求高品质的城市生活，是民之所需、民之所盼，是广大群众的迫切愿望，更是各级党委、政府义不容辞的历史责任。这些年来，我们坚持科学发展、统筹城乡，持续办好了一大批事关人民群众切身利益的

实事，改善了城乡基础设施和公共服务条件，使人民群众的生活水平和幸福指数得到不断提高。但是，与先进地区相比，距人民群众的期望还有很大差距。特别是广大农村仍然保持着传统的生产生活方式，与日新月异的城市发展存在着巨大反差，随着新生代农民进城务工，接触城市文明，这种反差更加强烈。推进新型城镇化，加快市、县、镇、社区四级城镇体系建设，就是要变革农民传统的生存方式，让广大农民过上城市生活。我们必须顺应群众意愿，组织带领群众，坚定不移地走出一条符合实际的新型城镇化道路。

凡必干之事，越早干越主动，越晚干越被动，晚干不如早干。我们必须充分认识新型城镇化对于推进赶超发展的重大战略意义，讲政治、讲大局，把思想和认识统一到市委、市政府的决策部署上来，迅速行动，掀起新型城镇化建设的高潮。

【城建环保范文】三

做大做强中心城市，不断增强其承载能力和辐射带动能力。中心城市在我市新型城镇化体系中居于核心地位，具有全局性战略支撑作用。做大做强中心城市，是加快新型城镇化进程的关键所在，更是首要任务。

各县(区)、市直各部门必须牢固树立“中心城市”意识，大力实施中心城市带动战略，切实抓好市、县、镇(乡)三级中心城市建设，以中心城市大突破带动经济社会大发展、大跨越。

一要着力抓好“一中心三组团”建设。建设“一中心”，就是要强力推进建成区综合提升和新区建设，着力打造省际区域性中心城市。建成区综合提升，要坚持改造、建设、教育、管理“四管齐下”，强化基础设施，完善城市功能，提升城市形象。当务之急，要强力推进城中村改造建设。城中村是城市的伤疤，也是城市的乱源。

推进中心城市综合提升，必须将城中村改造作为重中之重来抓。要按照“政府主导、市场运作，规划先导、合理布局，整片改造、安置先行，统筹兼顾、多方共赢”的原则，扎实推进尧当、戚城、娄店等23个城中村改造工程，力争底前完成中心城区建成区内所有城中村改造任务。旧住宅小区、棚户区、大杂院是影响城市形象的焦点，是城市建设管理的难点，必须下决心、下真劲、动真格，强力改造。底前要力争完成大杂院改造。要加快推进胜利路东延、石化中路等建成区路网项目建设，加快火车站站前路广场等基础设施项目建设。强力推进中原市场、劳动市场、大庆市场等市场改造建设。要强化城市精细化管理，狠抓城市“六乱”治理，严格城市市场监管，加大城乡结合部尤其是入市口环境综合整治力度，坚决消除城市脏乱差现象。新区建设，要按照“三年见成效、五年成规模”的目标任务，坚持高起点规划，高水平设计，高标准建设。

要加强与省直有关部门的沟通对接，争取《新区建设总体方案》尽早获批。要坚持规划先行、基础设施跟进、项目统筹开工。要切实做好新区起步区概念规划、核心区城市设计、城市水系、风貌景观、基础设施等专项规划的编制工作。要加快建设并完善新区起步区路网、电网、供水、供气、污水和垃圾处理等基础设施，开工建设引黄调蓄水库、教育园区、国际杂技文化产业园、商检海关商务综合办公楼、移动公司通信生产楼等一批项目，统筹推进行政、文化中心等项目前期工作。结合水系规划和引黄调蓄水库、引黄入冀补淀段工程建设，实施濮水河、马颊河、第三濮清南生态环境综合治理，让城市之水动起来、活起来、清起来、灵起来。以重大基础设施和产业项目建设为抓手，加快推进各功能分区建设，建成一批整体布局完整、功能特色鲜明、多样化多层次的都市综合体，努力打造灵韵濮水、秀美龙都、活力智城、生态宜居的现代复合型城区。

加快“三组团”建设，就是要加快县城、清丰县城、工业园区三个副中心城市组团建设。县、清丰县、工业园区要围绕

市城市总体规划和新区空间发展规划，高点定位、及早谋划，加强与主城区的融合互动，逐步实现与中心城市的一体化对接，着力打造空间相对独立、基本服务功能完善、产业支撑有力的城市组团。要加强电力电网、网络通信，供气、供水、供热、垃圾处理、污水处理等配套基础设施建设。要建设完善的文化、体育等服务设施，加强对城市的改造提升和绿化亮化，因地制宜构建各具特色的水系，提升宜居水平。要加快商务中心区和特色商务区(街)的规划建设，使之成为服务区域、带动周边的核心载体和第三产业加快发展的增长点。

。要加快新区建设，拉升标杆，适度超前，进一步提升城市承载力和辐射力。要加大基础设施和公共服务设施建设投入，建成完善的供电、供水、供气、供热、污水处理、垃圾处理等基础设施，合理布局教育、医疗、文化等城市公共服务设施，建设涵盖商贸、居住、休闲娱乐等功能的综合商业街区 and 商业综合体;以城市公共游园、县乡道路、村镇周围为重点，推进城乡绿化一体化。积极开展创建活动，提高管理水平，做强做美城市。

三要着力抓好小城镇建设。注重发挥中心城镇连接城乡的关键节点作用，切实打造吸纳农村人口就近转移的重要载体。按照“因地制宜、科学规划、做好基础、建管并重”的原则，以促进城镇“扩域、增容、升级”为目标，完善城镇功能，建设成为连接县域中心城市、辐射新型农村社区，特色鲜明、设施完善、经济繁荣、和谐宜居的小城市。全面推进供气、供热、污水处理、垃圾处理等基础设施向镇区延伸，提升供电、供水、通信保障能力;完善小城镇生活居住、文化教育、医疗、体育、社会保障、集贸市场等配套功能。

鼓励具有一定特色产业基础的乡(镇)，规划建设新城和专业园区。加快推进撤乡建镇，力争5年内全部完成乡改镇。落实好鼓励乡(镇)加快经济发展及城镇建设的政策，调动乡(镇)加快发展的积极性，大幅度提升乡(镇)的综合经济实力。

【城建环保范文】四

着力提升产业支撑能力，为新型城镇化建设奠定坚实基础。产业支撑是新型城镇化的重要基础和保障。要坚持产城互动，把促进产业集聚发展与加快城镇化进程紧密结合起来，加快建立布局合理、各具特色、节能环保、竞争力强的产业体系，实现产城融合发展。

市县中心城市要以产业集聚区为支撑。产业集聚区要按照“四集一转”和“强基础、促配套，引龙头、促集聚，抓保控、促集约，找对手、赛发展”的工作要求，加快培育壮大产业集群，把产业集聚区打造成为中心城市发展的重要经济增长极和劳动力就业的主渠道。中心城市要积极发展以现代服务业为主的第三产业，不断优化经济结构，壮大经济实力。

小城镇要以专业园区为支撑。要综合考虑小城镇的产业基础、资源环境等因素，科学规划，合理确定园区规模和功能定位，宜工则工、宜商则商、宜农则农，突出特色，重点发展经济效益好、资源消耗低、环境无污染的特色产业和劳动密集型产业，杜绝发展高耗型、污染型产业，为小城镇建设提供产业支撑。新型农村社区主要以现代农业为支撑。

要坚持产业发展与新型农村社区建设同步规划，充分利用居住方式变化对生产方式形成的倒逼机制，引导农民以多种形式流转土地承包经营权，促进农业规模化经营、机械化耕作、现代化管理，促进农业结构调整；以有利于满足就业需求、增加群众收入、提高生活质量为目的发展特色产业，大力发展高效设施农业、现代畜牧养殖业、现代服务业等，促进劳动力就近转移就业。

【城建环保范文】五

强化基础设施项目建设，不断完善新型城镇化配套服务功能。

新型城镇化建设必须做到基础设施先行，不断完善城市服务和配套功能。

一要加快构建综合交通网络。要围绕四级新型城镇化体系空间布局，突出抓好市域中心城市内部、市域中心城市与县域中心城市之间、县域中心城市与小城镇之间、小城镇与新型农村社区之间便捷顺畅、快速链接的交通基础设施建设。加快晋豫鲁铁路通道段建设，积极推进郑濮济客专建设。全面加快德商高速范县段、南林高速豫鲁省界至南乐段、范台梁、濮阳(湖北阳新)高速段等高速公路建设。做好国道106和省道101、209、301过境线路的升级改造，完成北环、西环、南环等环城公路建设和改造，加快濮清快速通道北延至南乐县城、工业快速通道东延至濮城、濮水路南延至铁丘路、铁丘路西延至西环路等城区道路建设。构建以中心城市为核心，覆盖全市的综合交通体系，打造15分钟、30分钟、50分钟生活圈。

二要不断完善城镇基础设施。市域内各组团城市要立足当前，着眼长远，切实加强自来水厂、背压机组、5万吨/日生活污水处理厂、5万吨/日工业污水处理厂和垃圾无害化处理场等重大基础设施项目建设。加快第二污水处理厂建设，年内开工建设龙丰热电260万千瓦机组项目、濮东500千伏输变电工程。规划建设台前2100万千瓦机组路口电厂。大力实施“气化”战略，建成城市天然气次高压环网。鼓励小城镇和新型农村社区建设小型污水处理设施，探索建立户收、村集、乡运、县处理的农村生活垃圾处理机制，不断加快城镇基础设施建设步伐，强化配套服务功能，提高城镇承载能力。加快城区污雨水泵站和管网设施建设改造进度。今后，各地新建道路电线电缆一律要实行入地处理，净化城市空间。

三要加快生态环境建设。加快城市公园、游园、绿地系统、生态廊道网络和生态园区建设，合理布局近郊防护林、环城绿化带，提升城市景观。

流感病毒心得篇二

20xx年春节期间，一种新型冠状病毒在武汉出现。为了控制疫情，武汉选择封城。即便如此，还是有无数人被感染，因为正逢春节出行期，南来北往客流量太大，被感染人数不断上升。在这场没有硝烟刀枪的战役中，身处一线的医护人员，就是的英雄，他们舍弃和家人团圆的机会，冒着被病患感染的危险，毅然选择逆流而上，参与救援，医治患者。国难当头，幸好有这些逆行者，病毒面前，幸好有这些救援者。就连84岁的钟南山老先生，也再次出战，用行动稳住了中国14亿人们的心。相信有他们在，病毒不会猖狂太久，一切都会恢复如初。

武汉生病，封城，全国团结，抗毒。作为学生党员和未来的医务工作者，我们现阶段要做的就是呼吁和响应钟老的号召：不出门，不聚餐，勤消毒，戴口罩，就是为国做贡献，就能保家人平安。在家中，首先一定要做好自我防范；但是，光自我防范远远不够，这场肺炎的可怕之处不在于其致死率，而是其可怕的传播速度。这不仅在于病毒本身，更是人们观念、意识的淡薄，这不光是对自己的不负责任，于家庭、社会、国家都是一枚炸弹，另外加上春运大规模人口流动而恰巧又在于武汉市这个九省通衢的地方，促成了此次肺炎的大规模、高速度传播，那么我们在做好自我防范的同时更要积极宣传。积极宣传有两个方面，第一：我们年轻人的防范意识各项防范措施都明显优于该次病毒的易感人群——中老年人，而家里长辈又普遍没当回事，这便折射出这场疾病下，大多数人，尤其是易感人群观念淡薄、意识不够。那么作为年轻人的我们更应该肩负起积极主动获取正确信息、多方面多渠道辨析信息的来源是否可靠、然后将信息灌输给家中长辈以及身边人；另一方面，多传播正能量信息，在白衣天使们和有关专家的不懈努力下，这场肺炎已经有治愈案例，我们应该多传播诸如此类信息，而不应该横加指责这场肺炎的始作俑者，战争还未结束，现在不是大发议论的时候，每个人都应该相信，中国政府能领导好这场战役，中国人民、武

汉人民能度过难关。

时至今日我们也都知道全国大多数省市都有确诊病例，可仍有些人抱着事不关己高高挂起的态度，觉得那么远，传染不到我。这时我们就该告诫他：无论如何，防范于未然！几乎大多数病人在确诊时心里的第一想法就是我从来没想到会是我。我们同样需要做到信任，信任国家、信任党、信任政府、信任医护人员、信任武汉人民会挺过难关，目前各方面都在积极采取措施，八旬的钟南山都在奋战前线，哪怕前路渺茫也要死守一线生机，我们有什么理由不去信任呢？为什么平常你知道中国是世界上最安全的国家，而这个时候你就开始各种不信任，谣传政府谎报、瞒报？网上还有一些一颗大白菜四五十块钱。对于谎报瞒报，政府已经采取有关措施；对于哄抬物价者，大发国难财者政府也会大力惩治！请你务必相信这些！

我们致敬所有的医护人员。若不是他们舍身奔赴前线，若不是他们不分昼夜救人，也许被感染的人会不计其数，会给祖国带来更大的灾难。这个世上，所谓的岁月静好，不过是有人替我们负重前行。天灾人祸出现时，总有一部分人挡在我们面前，不是他们不怕死，而是他们太无私！

感恩所有身处一线的医护人员，感恩所有参与救治的医务工作者，感恩所有用心研究疫苗的医学人员，感恩所有无偿捐钱捐物的资助者们，感恩所有身在武汉，实时报道的记者们。他们身为平凡人，却做着不平凡的事，坚守岗位，坚定信念，为祖国和人们一直无私的贡献！我们畏惧死亡，更敬畏生命，面对不断上升的死亡和感染人数，我们深切的体会到，人生如此短暂，生命何其脆弱。

20xx年的春节，虽然没有往日的热闹，但是却有着温馨的平淡。相信用不了多久，病毒会被消亡，患者全都痊愈。让我们虔诚许愿：天佑中华儿女，国无天灾病难，人人健康平安，家家共享团圆！

流感病毒心得篇三

老师们，同学们：

时间过得很快，过完这一周，这一学期也就结束了，大家将陆续离开学校，开始寒假生活。寒假中，还有我们中国的传统佳节——春节。今天利用国旗下讲话这个机会，就怎么过好寒假生活对同学们提出几点建议、要求。

一、合理安排时间——做时间的主人

“凡事预则立，不预则废。”在寒假中，同学们首先回顾一下自己在刚结束的这学期中学到了什么，有哪些收获，有哪些不足，*有哪些应该在假期中反思、改进。然后，订一份寒假计划，合理地安排好每天的作息时间与学习安排。在寒假最后两天，再对假期生活进行一番总结，问问自己在假期中有哪些收获。

二、倡导精神文明——做文明的学生

寒假期间，不要忘了每天收看一些新闻节目，关心一下国家和社会大事。消费方面要反对超前消费和铺张浪费，不要求父母为自己添置超出父母力所能及的衣服等物品，不讲排场，不追求名牌与新潮，要提倡新的健康的过年方式。

三、牢记学习任务——做勤学的学生

铭记自己是一名学生，学习是自己的首要任务。每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力，为下学期的学习做好准备。假期中，要好读书、读好书、多读书，精读或泛读地多读几本书，*做好读书札记，写点读后感。通过假期的学习和阅读，来积累词汇和信息，了解社会热点的本质和精髓，提高自己的知识水平。

四、增进谈心交流——做父母贴心人

五. 加强自我保护——安全牢记心中

提高自我保护意识，安全每一天，愉快过寒假。注意食品安全，饮食要有度。走亲访友，外出游玩要提高警惕，遵守交通法规。不燃放烟花爆竹。外出和到家要记得向父母打招呼，未经家长同意不得在外住宿。

以上就是我今天对同学们的寒假生活提出几点建议。

最后，祝老师们、同学们寒假快乐！

流感病毒心得篇四

注定是不平凡的一年，当新年的钟声敲响的一刻，举国欢庆的同时，一种新型冠状病毒也加快了蔓延的脚步。

刚开始得知这个噩耗时，我天真的以为：古往今来传染病多了，这次能掀起什么大风浪？肯定没几天就过去了。不曾想到，第二天疫情就上了新闻，而且蔓延速度极快，没多久时间便弄得人心惶惶。

武汉是这次疫情的“发源地”，曾经那个繁荣昌盛，令人向往的城市，如今大街上，小巷里都空无一人。这次疫情无可非议是继零三年“非典”后人类的第二次浩劫。《非典十年祭》中有一句话：“以后变异病毒一定还会出现。”如今已经成真。病毒是从野生动物身上传播给人类的，人们滥捕乱吃野生动物引发这次疫情，这无异于是大自然给人类敲响了警钟。

这是一场没有硝烟的战争，无数医护人员不顾自己的安危，抛弃过年和家人团聚的机会，将一切置之度外，奔赴救治现场。每当看到他们的身影，一种敬佩之情油然而生。哪有什么

“白衣天使”，他们只不过是一群孩子换上了白大褂。

防控疫情，从我做起。在当下紧张的局势中，我们能做的就是保护好自己，为国家减少一例病例，没有特殊情况绝不出门，在外一定戴口罩，尽量不要到人员汇集处。室内常通风，勤洗手，注意个人卫生，众人一心，相信没有熬不过的冬天，相信总有春暖花开时。

众志成城，防控疫情！

武汉加油，中国加油！

疫情面前，我们团结一心

公元初，大家正准备迎接幸福美好的鼠年，不料，却迎来了这样一个大灾星——新型冠状病毒。

在这场灾难下，让我看到的不仅仅是可怕，还有中国人民团结一心抗击疫情的事迹，让我学到了很多，印象也十分深刻。

在此次疫情中，最感谢的是奋战在前线的医务人员，是他们尽心尽力挽救每一个病人，争分夺秒地从死神手里抢回宝贵的生命。有一位女医生为了穿防护服方便，把长发毅然解掉；一位男医生和儿子通电话，儿子的担心和问候让这位医生不禁红了眼眶。还有医护人员把病房、办公室当宿舍，为了方便节约时间，只敢眯一小会儿。钟南山爷爷不顾自己，奋力救治病人，他的执着和不屈令我们感动。一位老兵做完肺炎手术，因为没有亲人陪伴，自己便赌气不吃饭。当护士们听到消息时，赶忙跑到病房逗爷爷笑，给爷爷剪指甲，还听老兵爷爷讲自己当兵时的故事。慢慢地老兵爷爷心情逐渐好起来，吃了些饭，感动地说：“这些护士就是自己的亲人，谢谢他们，辛苦了！”这些感人的事迹看后让人十分暖心，医护人员此刻就是战场上所向披靡的英雄，保卫人民，勇敢不屈。

除了这些奋战的医护人员，还有生活中的普通人，他们虽不会救人，但是一直在尽自己的绵薄之力，为祖国人民做一点小贡献，一位保安值完班后去买拉面，刚微信支付后又被面店老板退了回来，保安很是疑惑，等了一会儿，面店老板提着一个箱子走来，笑着说：“这是给所有保安人员的面，热乎着呢，你赶快拿去给大家吃吧！”保安收下了这份热乎乎的心意。这段时间防控疫情工作人员和医生经常会收到神秘人的爱心包裹，这些神秘人每次都以秒速给前台放下爱心包裹，然后迅速离开，这些人是生活中最可爱的普通老百姓。“你为我们，我们也努力为你！”这句话是最好的诠释。

那年非典，我没陪中国挺过，但今年肺炎，我陪中国挺过！加油，中国！我们心连心、肩并肩，一起面对，不害怕！加油，我们最强！

致敬“逆行者”

疫情就是命令，防控就是责任。面对疫情，“逆行者”们不计个人安危，迎难而上；他们仁心仁术，大爱无疆；他们驰援武汉，义不容辞；他们双手劈开生死路，一刀斩断是非根。

听着那一声声远离武汉的忠告，却有一批批写好请愿书的医生和护士逆流而上。他们不是伟人，他们没有惊天动地的成就，但是他们用平凡的双手救死扶伤用自己的生命寻找更多人的生命线，他们用自己作为赌注，只为照亮患者的人生！

不畏疫情，面对疫情，我们要致敬“逆行者”。他们为我们真的付出了很多很多。哪有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行罢了。

生命是脆弱的，只需要一些微生物就可以摧残。生命又是顽强的，在灾难面前，没有人说放弃！没有人当逃兵！人们众志成城，以信念为铠甲。以双手为利刃，让残酷无情的病毒无处遁形，让绝望的心溢满温暖。病毒漫天又何妨，只要人间

充满爱，心里依旧暖，温情一样可以醉满人间！

驰骋疆场三百回，舍身战“疫”终不悔！病毒虽是无情物，人间大爱却是花！你我他，醉繁花，携手共进护大家！

武汉加油，中国加油

有一座城市，叫众志成城；有一批战士，叫白衣战士；有一种精神，叫科学精神；有一颗信心，叫万众一心；有一种挺住，叫武汉挺住，中国挺住！

20春节在历史上将是一个名载史册的特殊节日。武汉和全国大部分地区正在奋力抗击新型冠状病毒肺炎，尤其是武汉更是成为全国和世界关注的焦点。数以千万的武汉人，以“九头鸟”的精神与疫情进行着不屈不挠的抗争。

我们虽然不能像白衣天使那样和武汉人民一起在抗击疫情一线上并肩战斗，但我们可以用手中的笔，热腾的心，为武汉加油和呐喊，为白衣天使们奉上热情的讴歌与赞颂。

这场无硝烟的战争中，无数医护人员在前方奋战，无数志愿者在贡献力量，全国各地纷纷驰援武汉，我们不能让他们的汗白流，苦白吃，罪白受。

所以，我们应做好预防，出门戴口罩；勤快洗手；少进人堆；不碰野味；开窗透风；煮熟食物；有类似症状，一定要去医院发热门诊及时求医。最关键的就是不要恐慌，越是在祖国遇到危机的时候，国人一定要做到不造谣，不传谣，不信谣，不给祖国添乱。

火神山医院开诊、疫苗研制紧锣密鼓开展、全国累计治愈出院病例2135例。我们要相信我们的医生和专家，要相信：一切都会过去的，乌云会散，雨后会晴。春来了，一定会报告更多好消息。

众志成城，我们祝愿武汉转危为安，中国平安，抗击一起的英雄平安归来，一切都好！希望4月武汉樱花烂漫时，它不再封城，像往年那样，千千万万人在树下看樱花，樱花在树上看遍千千万万人。

武汉加油，中国加油。地域有界，心却无疆。团结战“疫”，有春暖一定有花开。武汉，你的背后是祖国和14亿同胞。前行之路必有光亮，胜利终将属于我们。

我们是中国人

世界上有很多个国家，自然就有很多种人群，很多种灵魂。就在那神秘的东方，有一个伟大的国家叫中国，有一种美丽的灵魂叫中华魂，有一位骄傲的人类叫中国人！

2020年的新型冠状病毒所引起的具有高度传染性的肺炎笼罩着中国的上空，没有了节日的气氛，变得阴沉。路上行走的只剩下忙碌的白衣天使。各地医生整装待发，不畏死亡，以医人为主要原则，他们始终站在这场“战争”的第一线。中国工程院院士钟南山说了一句话：“把病情最严重的病人送到我这儿来。”难道奋战到死神侧旁是他们必须做的事情吗？当然不是，是因为他们知道他们是中国人，他们是同胞心中的白衣天使。

在疫情期间还发生过这样的一则新闻：1月28日晚上，一名身穿黑色衣服、30多岁的男子为重庆市沙坪坝公安分局土主街派出所民警送来了两百个口罩。男子只说：“警察同志，你们辛苦了！你们奋战在疫情一线，你们留着比我们留着管用。”虽然这只是两百个口罩，但这无不体现出中国人的道德，中华魂的美丽。当一个平凡的人做了不平凡的事便也会变得不平凡。

疫情达到高潮时，中国明星、网红也大力捐赠。古天乐捐赠1000万元，赵本山以辽宁民间艺术团名义向武汉捐赠1000

万元，韩红的爱心慈善基金会募集善款1150万元人民币。薇娅捐赠200万元，李佳琦捐赠9000套医用防护服n95口罩4万只，一次性医用口罩7000只，辛有志捐赠1.5亿等等。不知情的人都说他们只是在这个非常时期提高知名度，上热搜。而中国人会说他们在展现自己的灵魂所在。也许只有在最困难的时期才可分辨出谁才是与你最亲近的人。

中国人就是这样的无私，这样的美丽，这样的值得骄傲。

中国人就是这样的团结，这样的怀爱，这样的值得赞美。

中国人总是昂首，不是因为自以为是，而是因为他们拥有值得歌颂的灵魂和值得被爱的祖国。

白衣天使加油！武汉加油！中国加油！

流感病毒心得篇五

每周一班会，周周都精彩。在本周班会时间，高一年级组开展了“预防流感，科学预判，筑起防疫墙”的主题班会教育活动。

“班会课来了”，同学们着装整齐，精神抖擞，充满期待。伴着轻柔的音乐，两位主持人闪亮登场，他们彬彬有礼的向同学们问好，并通过幻灯片展示了今天的班会主题，同学们的注意力，一下就被吸引过去了。

班会课上两位主持人娓娓道来，对同学们进行了科普教育：流感是一种由病毒引起的急性呼吸道传染病，它与普通感冒截然不同，但经常被人们误解，认为只是一种微不足道的感冒而已，但令人吃惊的是，它的杀伤力可远远比人们预想的要大得多，屏幕上的材料一条接一条，材料的数据一个接一个，紧紧的揪着同学们的心。

流感病毒，传染性强，传播面广，人们一旦患上流感，就会出现全身性高热现象，随着温度的升高，传染会更加剧烈。讲到这里，主持人还特别强调了一句目前的流感治疗体系并不健全，也没有特效药，所以大家应特别重视从多方面入手筑起科学而坚固的防疫墙：多喝热水，作息规律；加强锻炼，增强体质；通风透气，清洁消毒；心态平和，免疫力自然提升。

在本次班会课上，两位主持人还和其他同学进行了热情友好的互动，在愉悦的氛围中宣传了科学防疫知识，赢得的掌声一阵比一阵热烈。

同学们表示：通过这次班会课，受益匪浅，收获很多，对于流感也有了更多的认识 and 了解，更懂得健康体魄才是学子们努力前行的坚实基础。从此刻起，要培养科学的卫生习惯，提高自己防疫的能力，对流感及一切病毒说不！

流感病毒心得篇六

在“三八”国际妇女节到来之际，中宣部、全国妇联、国家卫健委、中央军委政治工作部今天(7日)联合发布“一线医务人员抗疫巾帼英雄谱”。向所有奋战在抗疫一线的巾帼英雄致敬。此次发布的“一线医务人员抗疫巾帼英雄谱”共20人。她们是：

XX XX XX XX XX

据悉，目前全国有超4万名医务人员支援湖北，其中女性占多数。她们训练有素、医术精湛、医德高尚；她们不畏艰险、夜以继日、连续奋战，展现了救死扶伤、医者仁心的崇高精神，用实际行动书写了中国女性敢于担当、甘于奉献的动人故事。

此次发布旨在向奋战在抗疫一线的女医务工作者表示崇高的敬意和亲切的慰问，为她们送去“三八”国际妇女节的祝福，

并号召全国广大妇女以她们为榜样，坚定信心、同舟共济，立足岗位、争做最美巾帼奋斗者，为打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战贡献巾帼力量。

疫情就是命令，防控就是责任，当前疫情防控已经到了最吃力的阶段，姐妹们，请你们坚持坚持再坚持，继续发扬“越是艰难越向前”的奋斗精神，在守望相助、关爱一线中发挥“巾帼”力量；在联防联控、群防群控中发挥积极作用；在“生死一线”、“死亡战场”中发挥斗争精神，拼尽全力筑牢防控疫情的铜墙铁壁，不获全胜决不收兵。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，正因为有了你们的默默坚守、辛勤付出，我们看到了战“疫”曙光，姐妹们，加油！

流感病毒心得篇七

在观看完政治掮客苏洪波后，应对着一个个党员干部们的违法案例，我情绪沉重，看到一个个党员干部因理想信念不坚定、因权力观和政绩观缺失、因经不住x因贪小利而失大义等，应对这些x象，我想到的是，越是在这样的形势和发展趋势下，越是要坚定我们的理想信念，同时我们要增强自身的拒腐防变素质，要树立正确的人生观、事业观和权力观。处处起到模范带头作用，作好表率，用自我的行动去影响和带动周围的人，做到堂堂正正做人，明明白白做事，干干净净做官，首先要做到以下几点：

一、正确对待权力，树立正确的权力观

首先要明白权力是谁给的，要明白为谁用权的问题。有的认为权力是靠个人努力得来的；有的认为权力是靠竞争上岗争来的；有的认为是某个领导个人的恩赐。这些认识都是极端错误的。一个人走上领导岗位，获得了必须的权力，尽管和个人努力和领导关心分不开，但归根结底是广大职工和组织的信

任。个人德、才的提高，离不开组织和广大职工的长期培养和教育。其次要时刻饮水思源，想到权力来源于广大职工的重托，来源于组织的信任。在掌权后，要不辱使命，不负重托，真正做到仰不负党，俯不愧x同时，要明白权力是一种职责，权力意味着为广大职工服务这一最重要也是最基本的职责。

二、加强学习，坚定信念

作为企业领导人员要以自身作则，加强学习，树立正确的人生观、价值观和权力观，端正思想作风，提升思想境界，模范遵守国家和企业有关廉洁从业的各项规定。一个人如果平时不学习，放松自我教育，久而久之就会忘记了自我的职责，思想上就会慢慢放松警惕，贪欲的思想可能就会逐渐滋长。学习对一个领导人员来说是一个十分重要的环节，透过政治理论学习可不断提高个人的思想境界，陶冶个人的情操，但有的人平时常以工作忙、没空等理由而不参加群众政治理论学习，这样不利于提高自我的思想觉悟。一个人经常不学习头脑很容易产生麻木，逐渐丧失警惕性，从而可能向犯罪迈出第一步。所以政治理论学习只能加强不能放松，作为一个领导人员更要挤出时间自觉参加政治学习，这样才能在思想上筑好防腐第一道防线。

三、端正职业道德思想，增强道德观念

一个人如果没有良好的职业道德，就不会去干好本职工作，心思也不会放在企业发展上，而是会想方设法如何为自我捞好处，见利就图，有乐就享，这种人最终不但害了自我，也害了企业。我们作为企业一名干部，能干到领导岗位来之不易，要好好珍惜，不要为一时的贪欲而毁了自我。所以必须要端正好从业道德思想，要有道德廉耻观念，严守职业道德底线，在人生上要淡泊名利，淡定从容应对一切；在工作上要向上对得起领导向下对得起员工，尽心尽力为企业发展干好本职工作。

四、要知足常乐，持续平衡心态

作为企业的一名领导干部，要正确看待个人的收入，比上不足比下有余，知足常乐，不能一味的去攀比虚荣、奢华。钱没有止境的，不能老是把报酬看得很重。人活着如果一向为钱、一味的追求虚荣和奢华，这样会为了一时贪欲而断送前程，连累家庭。因此要做到知足常乐，俗话说：为人不贪一身简单。别人开车我骑车，没什么不好意思。

五、要管住小节，守住自我的情操和品质

有的人认为这个年代吃吃喝喝不算啥，收点小礼没什么，生活作风随便一点没关系。这些人正是平时在小事小节上放松了自我约束，忘记了自我的职责，从很多反腐教育、反面教育片和教材来看，许多领导人员走上犯罪道路，正是从理解“小恩小惠”、不拘小节开始，慢慢放松警惕，最后沦为阶下囚。正所谓：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

流感病毒心得篇八

2020年，今年的春节太不寻常了，令我终生难忘。

湖北武汉传来一个坏消息，那儿有一些人得了一种新型肺炎——能够人传人的新病毒。病毒是一种微小的非细胞生物，你的眼睛看不到它，但是在放大镜下科学家发现这些病毒的形状好像皇冠一样，这种皇冠状的病毒一直寄生在野生动物身上。

因为偶然的原因，人在和野生动物接触的时候，这个皇冠装的病毒从动物身上转移到了人，人的身体难以抵抗这种病毒的感染，很多人会生病，生病时会发烧，咳嗽，呼吸困难，有的人会病的很严重，需要在床上躺很久，生病是一件非常痛苦的事。

因为武汉人们互相传染，导致了武汉得冠状病毒的人越来越多。春节前夕，在武汉打工的各地市的人又回到了自己的省市过年，又把病毒带到了各自省市，导致国内所有的省市都患有了冠状病毒病例，原本我县并没有发现有人得这种病，可是这几天我县也有被传染的了，截止到2月7日我县已经有七例患者了。

所以我县已封城，各个小区不得随意出入，只能在家中隔离。我们在家中要勤洗手，多通风，做适当运动来增加抵抗力。

一方有难，八方支援。这就是我大中华的凝聚力。电视上我看到了全国医务人员都在努力抗击病毒，治疗病人，医药工作者们也正在抓紧制药，清洁人员也正在各个城市消毒，我想有这么多白衣天使和社会好心人在努力抗击病毒，病毒会很快被我们消灭的。

我盼望着疫情结束的那一天早日到来。