

最新高三开学家长寄语或鼓励的话(汇总8篇)

请示可以促进团队的合作和协作，提高工作的整体效率。在请示中，我们可以询问对方的意见和建议，但也要保持自己的独立思考 and 判断能力。请示在工作中的应用非常广泛，下面是一些常见工作场景下的请示范例，供大家参考。

高三开学家长寄语或鼓励的话篇一

1、亲爱的宝贝，俗语说：读万卷书不如行万里路，在你即将开始这次考察之际请带上父母对你的殷殷祝福和期待！愿此行让你开阔眼界的同时，也能让你学会深层的思考和获得更多的领悟。知识就象展开翅膀的小鸟，只有坚持不懈的追逐才能让你最终拥有它！珍惜这次难得的机会，你一定能收获多多，乐在其中！

2、温暖是你们的礼物，开心是你们的赞歌，健康是你们的回报，心灵释放是你们的慧能。愿你们如颗颗珍珠，经得起岁月的磨砺而熠熠发光。愿你们在这自由的空间里张扬个性，放飞理想！

3、无论何时：积极的态度象太阳，照到哪里哪里亮；消极的态度象月亮，初一，十五 不一样。

6、最好不是在夕阳西下的时候去幻想什么，而要在旭日初升的时候即投入学习。一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

7、你的学习从现在开始，无论承受多大的困难和挫折，你都要每天进步一点点。你会行动，你一定会行动。你正在付出行动。你的意志和行动将体现你的风采。我不想是否能够成功，既然选择了高考，便只顾风雨兼程。

8、高考的竞争是压力和挑战，也是机遇和希望，成功属于战胜自我的人。

9、有平常心，就会有最佳的发挥；怀自信心，便能跨越每一个障碍。

10、信心，细心，耐心——高考成功的保证。

11、三分天注定，七分靠打拼，沉下一颗心，以不变应万变。

12、用拼搏的汗水灌注无悔的高三路。考前不怕，考后不悔。

13、只有一个忠告给你——做你自己的主人。拼搏无极限。
相信：机会是创造来的，不是等来的。

14、感性给人激情和力量，理性给人冷静和思索，感性和理性的结合，如同水与火的交融，狂热而柔静。一个人只有凭着这样的态度管理人生，离成功，幸福也就不远了。

15、一个人走路走得最远的不是走得最快的；而是能够不停走路的人。

16、再灿烂的阳光也不能消除阴影，再完美的人生也不能没有瑕疵，让我们学会与痛苦同行，去追寻快乐。

17、寒窗十载，数日将决高下；豪气冲天，看我金榜题名。

18、远大的理想在这时孕育，高尚的情操在这时萌生，生命的辉煌在这时奠基，良好的习惯在这时养成。光阴易逝，韶华有时，青春靓丽，正当立志奋发时！

19、给自己一份慰藉，给自己一份勇气，跌到了自己爬起来。

20、人生的旅途并非花团锦簇，坎坷磨难常常使你以伤痕累累来诠释，而生活的热情不能就此冷却，路，还得走下去。

21、别人铺好的路固然平坦，但少了一份坚信，少了一份拼搏的乐趣，少了一份奋斗的甜蜜。

22、同学们，中学时代是人生最美好的一段时光，如蓓蕾初放，又像旭日东升，充满希望和向往。

23、今天，你们是蜜蜂，在知识的花园中辛勤采集，明天，你们就会奉献出甜美的醇浆；今天，你们是幼苗，汲取雨露和阳光，明天，你们就是建设祖国的栋梁。你们是未来，是希望。

24、中华民族的复兴需要有思想，有道德，有文化，有纪律，会学习，善创造的合格人才去实现。这些人才将在你们中产生。你们肩负着未来，任重而道远。

26、能做一些力所能及的家务劳动，对学习有信心，会安排自己的学习时间，学习积极主动，有一定方法，有且自己的学习目标，有独立学习与研究问题的能力，会收集、整理、使用信息，爱动脑思考问题，有正确的生命观，生活观，会体谅父母，关心长辈。希望今后做事能有毅力一些。

27、学会处理生活中与同学之间的事，会体谅家长，关心长辈，对待学习有正确的心态，学会总结反思行为、习惯，善于总结学习方法，遇到困难能与家长一起解决。有法律意识，公德意识，环境意识，积极参加公益活动，有同情心，重诚信，会感恩，学习兴趣浓厚，有想象力，希望今后继续努力。

学生生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

29、作为家长我很高兴看到孩子的进步，希望这个进步只是一个开始，在新学期能够继续延续，这样才能不负老师的期望。感谢孙老师的鼓励。

30、这学期课外书读的还是比较多的，这在阅读方面进步大。学习上也能自觉点了。知道自己每天该做什么，较以前比之，也有进步。希望下学期，新的学年有一个新的开始。严格按照自己制定的计划表。特别是语文会有错别字方面，能够有个长足的进步。课外阅读能广泛点，别老捧着历史看。最后一点，希望孩子别任性、性子别急躁，听妈妈把话说完先。

31、这个暑假你长大了很多，懂得了自觉学习，能合理安排时间，有了体育锻炼的意识，各方面有很大的进步，希望你制定计划后能坚持并严格执行，那样你的暑假生活会更精彩。

32、有些任性，做事拖拉，学习拈轻怕重，要懂得一份耕耘，一份收获。

33、孝敬父母，对人有礼貌，有进取心，是大家族中公认的好孩子。但学习方面的主动性有待加强，四年级的成绩不太理想。希望庄梓灵在新的学期里在老师和家长的教导下秉承严谨、了学的作风，上课认真听讲、课后仔细及时的完成老师布置的作业，在新学期里总结经验思考自己的学习方法，再加上努力认真的学习，认真及时完成作业，一定能把成绩提高。相信庄梓灵会努力的。

34、持积极的学习心态，能自觉主动地学习，会合理安排自己的学习、娱乐时间，能按时、按质量完成作业，不懂就问，有正义感、同情心，会自己调控情绪，保持乐观的心态，和父母沟通有一定的技巧，能明辨是非，对生活中的人和事学会用自己的知识去思考辨别。能正确面对挫折，不自卑、不气馁，有自信心。

35、有良好的学习习惯，有明确的学习目标，有理想、有目标，持之于恒，有丰富的想象力和创新意识，对学习充满兴趣，并会总结学习方法，不断改进自己的学习方法，提高学习效率。会关心、体谅父母，关心长辈，思想逐渐成熟，能与家长交流沟通并养成了一些好的文明习惯，有同情心，正

义感。

36、高中三年，不是鲜花铺就的，不是轻松造就的，更不是浪漫成就的。高中三年，是一个由蛹化蝶的过程，是一个由花到果的过程，是一个由苗到材的过程，是一个石墨变金刚石的过程。期间会有疼痛，会有失落，会有压力，更会有约束，有义务，有责任。

37、你带着花季的笑容，走进了高园；你带着青春的自信，走向了成人；你更应该带着绅士的风度淑女的风采智者的学识走出高园，走向精彩未来。笑容与自信是你成功的名片，知书和达礼更是你走向成功的阶梯。愚顽之于孩童是天真，是可爱；而愚顽之于成人则是可怜，是悲哀。

38、高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

39、出类拔萃不是一蹴而就的，出人头地不是一想就来的，出将入相不是一梦即可的，所以你必须走对高一，走实高二，走好高三。

41、你是父母的希望，也是教师、国家、社会的希望。你是有责任的，你应当承担起你的责任，你能做到。

42、我想对孩子说，高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

43、当你走在高园的时候，你必须明白：你应当时时留意自己的一言一行，因为它反映着你的品性素养，影响着你的班风校貌，折射着你的家教家风。

44、当你规划高中生活畅想人生的时候，你必须学会做学生，做人和做学问。

45、身在高园，你必须明白：你是一名高中生，不是一个小皇帝；你是一名成年人，不是一个三岁孩童；你是一名有知有识者，不是一个愚脑昧心者；你是一个有民事行为能力的人，你必须为自己的言行负责；你是一个有文化素养的人，你必须为自己的形象负责；你是一个有众望在肩的人，你必须为父母的颜面负责；你是一个融在大海中的人，你必须为学校的声誉负责；你是一个有理想抱负的人，必须为自己的前程负责。

46、一个懂事的孩子会用体贴的言行来感恩父母的给予，会用努力的学习来回报父母的厚望；一个日益成人的高中生会用恰切的方式来展现自己的才华与个性，会用每时每分每月的奋发来实现自己的志向；一个成熟的青年会用自律来规范自己的言行，会用礼节来展示自己的风采，会用知识与智慧来铺就自己的前程。

47、当你走进高门时，你就走进了花季，走向了成人，走上了一条搏取未来人生的不归路。当你走上这条不归路时，你必须明白，家长对你的庇护将越来越少，亲友对你的呵护将越来越远。你必须明白，你的一言一行将产生三个效应：反映你个人的品性素养，影响你所在的班风校貌，折射你背后的家风家教。

48、书山路漫漫，以勤奋为首，学海苦茫茫，须刻苦当先。你们要珍惜现在的条件，乘着网络的快车，充实自我，发展自己。从每天抓紧，从小事做起，去挥汗，去耕耘，去描绘。愿你们时时用功，步步踏实，迈好人生的第一步。愿你们用理想和汗水编织青春多彩的生活，奏响时代旋律，与时俱进，化作彩练，让光芒闪耀在祖国的明天！

高三开学家长寄语或鼓励的话篇二

- 1、不傲才以骄人，不以宠而作威。
- 2、生命本身就是奇迹，每个人都要勇敢地去梦想，勇敢地创造奇迹。
- 3、让我们全心全意地收获生活的每一天，在平凡的日子里感受生命的美好，在耕耘里感受劳动的快乐和收获的期待。
- 4、年之计在于春，一天之计在于晨，一期之计在于勤!
- 5、不要谈恋爱，尤其是女生，这一年过去了就不会再回来，而恋爱什么时候都能谈，男生事业有成不怕没有老婆。
- 6、流水不腐，户枢不蠹，民生在勤。
- 7、勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。
- 8、对于语文英语的一些非笔头作业，不要因为作业多而不做，否则你一定会后悔，语文复习有一个必要环节就是记字音字形和成语的意思。
- 9、石可破也，而不可夺坚;丹可磨也，而不可夺赤。
- 10、少壮不努力，老大徒悲伤。
- 11、英语基础薄弱的同学，一定要把必考单词读过三遍以上，多背短文。
- 12、学好靠信心，求教靠虚心，探求靠专心，长进靠恒心。
- 13、自古以来学有建树的人，都离不开一个“苦”字。
- 14、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

- 15、悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。
- 16、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。
- 17、不经历风雨，怎能见彩虹。
- 18、天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。
- 19、每一个人心中都应该有支点燃的蜡烛，通过我们的努力，这火焰才会变大、变亮。这心中的蜡烛就是我们为之不懈奋斗的目标。
- 20、灵感不过是“顽强的劳动而获得的奖赏”。
- 21、巧思妙想出灵感，实践探索出成果。
- 22、好学而不勤问非真好学者。
- 23、没有任何动物比蚂蚁更勤奋，然而它却最沉默寡言。
- 24、每一个人都会遇到困难挫折，被人瞧不起，受到拒绝，就看你自己。如何对待。你是一笑置之？还是为此浪费宝贵的时间，那是否值得？一个人要摆正自己的方向，朝着你既定的目标奋斗。
- 25、勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟。
- 26、只要决心成功，失败永远不会把你击倒。
- 27、拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。
- 28、其实卷子如果都一个样我也有可能复旦清华北大。
- 29、你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。

- 30、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。
- 31、不读书则愚，不思考则浅；不多练则生，不巧用则钝。
- 32、学问学问，又学又问；学习学习，又学又习。
- 33、不要熬夜太晚，上课45分钟利用好，绝对有事半功倍的效果！
- 34、狠抓基础是成功的基础，持之以恒是胜利的保证。失败只有一种，那就是半途而废。
- 35、贵有恒何必三更眠五更起，最无益只怕一日曝十日寒。

高三开学家长寄语或鼓励的话篇三

- 1、酸甜苦辣都是营养，成功失败都是经验。
- 2、困难是来帮助你的，但要看你接不接受。
- 3、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。
- 4、不能认识自己不足的人永远都不可能成功。
- 5、让我们全心全意地收获生活的每一天，在平凡的日子里感受生命的美好，在耕耘里感受劳动的快乐和收获的'期待。
- 6、勤奋的人常把高山当平地，懒惰的人常把平地当高山。
- 7、知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。
——谢觉哉
- 8、乐观，是达到成功之路的信心；不怀希望，不论什么事情都做不出来。——海伦·凯勒

- 9、思想是人的翅膀，带着人飞向想去的地方。
- 10、人不能要求环境适应自己，只能自己适应环境。
- 11、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。
- 12、默认自己无能，无疑是给失败制造机会。
- 13、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。
- 14、只有在心灵的考场上战胜自己，才能在人生的考场上战胜别人。
- 16、面对这个已经改变的世界，我们最应该做的就是改变自己。即使有铁饭碗，里面没有饭怎么吃。
- 17、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。
- 18、在哪里跌倒就从哪里爬起来。
- 19、争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩、攀蟾折桂，舍我其谁。
- 20、后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以，不要后悔！
- 21、别人只能给你指路，而不能帮你走路，自己的人生路，还需要自己走。
- 22、前进的路也许会很迷茫，但请不要在迷茫中失去自我，失去前进的信念。
- 23、不傲才以骄人，不以宠而作威。——诸葛亮

- 24、我从不怀疑自己的能力，只怀疑自己有没有努力。
- 25、读书不努力，内疚的是你，难过的是父母，快乐的是补习班收钱的人。
- 26、学问学问，又学又问；学习学习，又学又习。
- 27、只有不努力的学生，没有读不了书的学生。
- 28、生活有时阴错阳差，你错过了一时，就可能错过一生。
- 29、只要比别人更努力，相信自己一定会成功。
- 30、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。
- 31、自觉才能自由，自由才能自尊，自尊才能自强。
- 32、怕的不是无路可走，而是怕没有给自己留后路。

高三开学家长寄语或鼓励的话篇四

26. 学会处理生活中与同学之间的事，会体谅家长，关心长辈，对待学习有正确的心态，学会总结反思行为习惯，善于总结学习方法，遇到困难能与家长一起解决。有法律意识，公德意识，环境意识，积极参加公益活动，有同情心，重诚信，会感恩，学习兴趣浓厚，有想象力，希望今后继续努力。
27. 作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。
28. 作为家长我很高兴看到孩子的进步，希望这个进步只是一个开始，在新学期能够继续延续，这样才能不负老师的期望。感谢孙老师的鼓励。

29. 这学期课外书读的还是比较多的，这在阅读方面进步大。学习上也能自觉点了。知道自己每天该做什么，较以前比之，也有进步。希望下学期，新的学年有一个新的开始。严格按照自己制定的计划表。特别是语文会有错别字方面，能够有个长足的进步。课外阅读能广泛点，别老捧着历史看。最后一点，希望孩子别任性性子别急躁，听妈妈把话说完先。

30. 这个暑假你长大了很多，懂得了自觉学习，能合理安排时间，有了体育锻炼的意识，各方面有很大的进步，希望你制定计划后能坚持并严格执行，那样你的暑假生活会更精彩。

31. 有些任性，做事拖拉，学习拈轻怕重，要懂得一份耕耘，一份收获。

32. 孝敬父母，对人有礼貌，有进取心，是大家族中公认的好孩子。但学习方面的主动性有待加强，四年级的成绩不太理想。希望庄梓灵在新的学期里在老师和家长的教导下秉承严谨了学的作风，上课认真听讲课后仔细及时的完成老师布置的作业，在新学期里总结经验思考自己的学习方法，再加上努力认真的学习，认真及时完成作业，一定能把成绩提高。相信庄梓灵会努力的。

33. 你带着花季的笑容，走进了高中校园；你带着青春的自信，走向了成人；你更应该带着绅士的风度淑女的风采智者的学识走出高中校园，走向精彩未来。笑容与自信是你成功的名片，知书和达礼更是你走向成功的阶梯。愚顽之于孩童是天真，是可爱；而愚顽之于成人则是可怜，是悲哀。

34. 高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

35. 出类拔萃不是一蹴而就的，出人头地不是一想就来的，出

将入相不是一梦即可的，所以你必须走对高一，走实高二，走好高三。

37. 你是父母的希望，也是教师国家社会的希望。你是有责任的，你应当承担起你的责任，你能做到。

38. 我想对孩子说，高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

39. 当你走在高中校园的时候，你必须明白你应当时时留意自己的一言一行，因为它反映着你的品性素养，影响着你的班风校貌，折射着你的家教家风。

40. 当你规划高中生活畅想人生的时候，你必须学会做学生，做人和做学问。

41. 身在高中校园，你必须明白你是一名高中生，不是一个小皇帝；你是一名成年人，不是一个三岁孩童；你是一名有知有识者，不是一个愚脑昧心者；你是一个有民事行为能力的人，你必须为自己的言行负责；你是一个有文化素养的人，你必须为自己的形象负责；你是一个有众望在肩的人，你必须为父母的颜面负责；你是一个融在大海中的人，你必须为学校的声誉负责；你是一个有理想抱负的人，必须为自己的前程负责。

42. 持积极的学习心态，能自觉主动地学习，会合理安排自己的学习娱乐时间，能按时按质量完成作业，不懂就问，有正义感同情心，会自己调控情绪，保持乐观的心态，和父母沟通有一定的技巧，能明辨是非，对生活中的人和事学会用自己的知识去思考辨别。能正确面对挫折，不自卑不气馁，有自信心。

43. 有良好的学习习惯，有明确的学习目标，有理想有目标，

持之于恒，有丰富的想象力和创新意识，对学习充满兴趣，并会总结学习方法，不断改进自己的学习方法，提高学习效率。会关心体谅父母，关心长辈，思想逐渐成熟，能与家长交流沟通并养成了一些好的文明习惯，有同情心，正义感。

44. 儿子你一年艰苦学习，遇到了许多我们无法帮忙的困难，你凭借个人的意志一个一个都解决了，爸爸妈妈都看在眼里，疼在心里。在这里借助老师的精心安排我们对你说一声儿子辛苦了！你长大了，我们为有你而感到开心快乐，谢谢你杨硕。

45. 希望陈润楠保持进取心培养平常心增强独立生活的能力。特摘录经典名言如下有度量去容忍那些不能改变的事，有勇气去改变那些可能改变的事，有智慧去区别上述两类事。

46. 能做一些力所能及的家务劳动，对学习有信心，会安排自己的学习时间，学习积极主动，有一定方法，有且自己的学习目标，有独立学习与研究问题的能力，会收集整理使用信息，爱动脑思考问题，有正确的生命观，生活观，会体谅父母，关心长辈。希望今后做事能有毅力一些。

47. 高中三年，不是鲜花铺就的，不是轻松造就的，更不是浪漫成就的。高中三年，是一个由蛹化蝶的过程，是一个由花到果的过程，是一个由苗到材的过程，是一个石墨变金刚石的过程。期间会有疼痛，会有失落，会有压力，更会有约束，有义务，有责任。

48. 一个懂事的孩子会用体贴的言行来感恩父母的给予，会用努力的学习来回报父母的厚望；一个日益成人的高中生会用恰切的方式来展现自己的才华与个性，会用每时每刻每月的奋发来实现自己的志向；一个成熟的青年会用自律来规范自己的言行，会用礼节来展示自己的风采，会用知识与智慧来铺就自己的前程。

49. 当你走进高中校门时，你就走进了花季，走向了成人，走

上了一条搏取未来人生的不归路。当你走上这条不归路时，你必须明白，家长对你的庇护将越来越少，亲友对你的呵护将越来越远。你必须明白，你的一言一行将产生三个效应反映你个人的品性素养，影响你所在的班风校貌，折射你背后的家风家教。

50. 书山路漫漫，以勤奋为首，学海苦茫茫，须刻苦当先。你们要珍惜现在的条件，乘着网络的快车，充实自我，发展自己。从每天抓紧，从小事做起，去挥汗，去耕耘，去描绘。愿你们时时用功，步步踏实，迈好人生的第一步。愿你们用理想和汗水编织青春多彩的生活，奏响时代旋律，与时俱进，化作彩练，让光芒闪耀在祖国的明天！

[高三开学家长寄语]

高三开学家长寄语或鼓励的话篇五

26. 学会处理生活中与同学之间的事，会体谅家长，关心长辈，对待学习有正确的心态，学会总结反思行为习惯，善于总结学习方法，遇到困难能与家长一起解决。有法律意识，公德意识，环境意识，积极参加公益活动，有同情心，重诚信，会感恩，学习兴趣浓厚，有想象力，希望今后继续努力。

27. 作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

28. 作为家长我很高兴看到孩子的进步，希望这个进步只是一个开始，在新学期能够继续延续，这样才能不负老师的期望。感谢孙老师的鼓励。

29. 这学期课外书读的还是比较多的，这在阅读方面进步大。学习上也能自觉点了。知道自己每天该做什么，较以前比之，

也有进步。希望下学期，新的学年有一个新的开始。严格按照自己制定的计划表。特别是语文会有错别字方面，能够有个长足的进步。课外阅读能广泛点，别老捧着历史看。最后一点，希望孩子别任性性子别急躁，听妈妈把话说完先。

30. 这个暑假你长大了很多，懂得了自觉学习，能合理安排时间，有了体育锻炼的意识，各方面有很大的进步，希望你制定计划后能坚持并严格执行，那样你的暑假生活会更精彩。

31. 有些任性，做事拖拉，学习拈轻怕重，要懂得一份耕耘，一份收获。

32. 孝敬父母，对人有礼貌，有进取心，是大家族中公认的好孩子。但学习方面的主动性有待加强，四年级的成绩不太理想。希望庄梓灵在新的学期里在老师和家长的教导下秉承严谨了学的作风，上课认真听讲课后仔细及时的完成老师布置的作业，在新学期里总结经验思考自己的学习方法，再加上努力认真的学习，认真及时完成作业，一定能把成绩提高。相信庄梓灵会努力的。

33. 你带着花季的笑容，走进了高中校园；你带着青春的自信，走向了成人；你更应该带着绅士的风度淑女的风采智者的学识走出高中校园，走向精彩未来。笑容与自信是你成功的名片，知书和达礼更是你走向成功的阶梯。愚顽之于孩童是天真，是可爱；而愚顽之于成人则是可怜，是悲哀。

34. 高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

35. 出类拔萃不是一蹴而就的，出人头地不是一想就来的，出将入相不是一梦即可的，所以你必须走对高一，走实高二，走好高三。

37. 你是父母的. 希望，也是教师国家社会的希望。你是有责任的，你应当承担起你的责任，你能做到。

38. 我想对孩子说，高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

39. 当你走在高中校园的时候，你必须明白你应当时时留意自己的一言一行，因为它反映着你的品性素养，影响着你的班风校貌，折射着你的家教家风。

40. 当你规划高中生活畅想人生的时候，你必须学会做学生，做人和做学问。

41. 身在高中校园，你必须明白你是一名高中生，不是一个小皇帝；你是一名成年人，不是一个三岁孩童；你是一名有知有识者，不是一个愚脑昧心者；你是一个有民事行为能力的人，你必须为自己的言行负责；你是一个有文化素养的人，你必须为自己的形象负责；你是一个有众望在肩的人，你必须为父母的颜面负责；你是一个融在大海中的人，你必须为学校的声誉负责；你是一个有理想抱负的人，必须为自己的前程负责。

42. 持积极的学习心态，能自觉主动地学习，会合理安排自己的学习娱乐时间，能按时按质量完成作业，不懂就问，有正义感同情心，会自己调控情绪，保持乐观的心态，和父母沟通有一定的技巧，能明辨是非，对生活中的人和事学会用自己的知识去思考辨别。能正确面对挫折，不自卑不气馁，有自信心。

43. 有良好的学习习惯，有明确的学习目标，有理想有目标，持之于恒，有丰富的想象力和创新意识，对学习充满兴趣，并会总结学习方法，不断改进自己的学习方法，提高学习效率。会关心体谅父母，关心长辈，思想逐渐成熟，能与家长

交流沟通并养成了一些好的文明习惯，有同情心，正义感。

44. 儿子你一年艰苦学习，遇到了许多我们无法帮忙的困难，你凭借个人的意志一个一个都解决了，爸爸妈妈都看在眼里，疼在心里。在这里借助老师的精心安排我们对你说一声儿子辛苦了！你长大了，我们为有你而感到开心快乐，谢谢你杨硕。

45. 希望陈润楠保持进取心培养平常心增强独立生活的能力。特摘录经典名言如下有度量去容忍那些不能改变的事，有勇气去改变那些可能改变的事，有智慧去区别上述两类事。

46. 能做一些力所能及的家务劳动，对学习有信心，会安排自己的学习时间，学习积极主动，有一定方法，有且自己的学习目标，有独立学习与研究问题的能力，会收集整理使用信息，爱动脑思考问题，有正确的生命观，生活观，会体谅父母，关心长辈。希望今后做事能有毅力一些。

47. 高中三年，不是鲜花铺就的，不是轻松造就的，更不是浪漫成就的。高中三年，是一个由蛹化蝶的过程，是一个由花到果的过程，是一个由苗到材的过程，是一个石墨变金刚石的过程。期间会有疼痛，会有失落，会有压力，更会有约束，有义务，有责任。

48. 一个懂事的孩子会用体贴的言行来感恩父母的给予，会用努力的学习来回报父母的厚望；一个日益成人的高中生会用恰当的方式来展现自己的才华与个性，会用每时每刻每月的奋发来实现自己的志向；一个成熟的青年会用自律来规范自己的言行，会用礼节来展示自己的风采，会用知识与智慧来铺就自己的前程。

49. 当你走进高中校门时，你就走进了花季，走向了成人，走上了一条搏取未来人生的不归路。当你走上这条不归路时，你必须明白，家长对你的庇护将越来越少，亲友对你的呵护将越来越远。你必须明白，你的一言一行将产生三个效应反

映你个人的品性素养，影响你所在的班风校貌，折射你背后的家风家教。

50. 书山路漫漫，以勤奋为首，学海苦茫茫，须刻苦当先。你们要珍惜现在的条件，乘着网络的快车，充实自我，发展自己。从每天抓紧，从小事做起，去挥汗，去耕耘，去描绘。愿你们时时用功，步步踏实，迈好人生的第一步。愿你们用理想和汗水编织青春多彩的生活，奏响时代旋律，与时俱进，化作彩练，让光芒闪耀在祖国的明天！

高三开学家长寄语或鼓励的话篇六

新的学年开始，接手新的班级，作为班主任的我，在开学初，得为创设良好的班级班风作些重要的安排，并对学生们进一步了解。对于开学初的班会，我安排如下：

一、评选班干部、安排座位(先按原班干部、原座位做好)

1、准备进行班干部竞聘，选好班干部，让班级早些进入正常的学习活动轨道。

班长：学习委员：劳动委员：文体委员：生活委员：

各小组组长——各科课代表

二、强调纪律

开学初就应对学生强调校内、班内的各项纪律，让学生牢记并遵守。

1、按学校规定，周一升国旗须穿校服。

2、每天须戴红领巾、系好鞋子。

- 3、早读人人参与，要大声朗读。
- 4、同学之间要团结友爱，不骂人、不打架，不说不文明语。
- 5、上课要专心，不要课堂“窃窃私语”。
- 6、作业要按时完成，注意用笔卫生。

三、注意安全

安全工作是学校工作的重点,作为班主任,首要责任、义务是确保学生的安全。因此,我告诉学生:

- 1、上学、放学路上要注意安全,过马路时更要小心。不搭不合格车辆。
- 2、在家里不玩火、不玩电,不能私自去游泳。
- 3、不能在教室的走廊追逐打闹。注意楼梯安全。

四、卫生安排

- 1、包干区、教室值日生安排。负责人
- 2、饮水机负责水长,电长。门长。拖把长。

五、学习教育

- 1、收心、信心、恒心
- 2、预习复习习惯、小组合作习惯、发言习惯、书写美观整洁习惯等。

高三开学家长寄语或鼓励的话篇七

“在爱中学习”

【班会构思】新学期开始新一级的同学步入了高三，如何在高三学年让学生充满动力的学习，能够自主学习，主动学习，是我经常思考的问题，结合中央电视台播出的开学第一课的结构模式，我班召开了一节在爱中学习的主题班会。我将爱分成了三个部分，先由同学们分小组讨论和探讨，选出代表发言，然后由我做总结。

【班会过程】

第一篇章——爱是感恩。

【学生发言】感谢父母对我的付出，是他们的辛勤付出才能让我安心的坐在教室中扎扎实实的学习；感谢老师每天辛勤的劳动，是这些辛勤的老师每天为我们精心备课，认真讲课，耐心的辅导才使我能够全面的掌握所学习的知识，在我遇到挫折的时候又是老师给我耐心的做工作，帮助我解决思想问题：感谢我身边的同学，是他们的陪伴使我的学习生活更加精彩，充满了竞争，充满了快乐。

【班主任总结】具有感恩之心的人才是最有爱心的人，具有感恩之心的人心情每天都是快乐的，希望我们班的每一个同学每天都会由衷的体会到有爱在身边，每一天都心情很高兴，充满感恩之心，一切都是那么的美好，每天在爱的环境中学习真幸福！

第二篇章——爱是承担。

【看视频】我们播放了早准备好的辽宁省沈阳市147中学初一学生马鹏飞同学的介绍视频。在马鹏飞6个月大的时候父母相继离家出走，奶奶成了他的亲人是奶奶把马鹏飞带大，祖孙

俩生活虽不富裕，却也能维持生计。然而祸不单行，在小鹏飞5岁的时候，身患糖尿病的奶奶得了糖尿病合并症：双目失明、颈椎病、心脏病、末梢神经坏死。为了治病，奶奶不得不卖掉仅有的房子，开始了漂泊的日子。还在懵懂之间的小鹏飞，就不得不挑起生活的重担。那些无比艰辛的日子，小鹏飞至今记忆犹新：“5岁时，我第一次炒菜，炒的是干豆腐丝，炒糊了；油也溅到了脸上。奶奶很心疼，流着泪，都吃了。”奶奶身体越来越差，住进了医院。看着幼小的鹏飞，奶奶感到说不出的绝望。小鹏飞24小时陪护着奶奶，困了就在病床旁趴一会。他不停地安慰道：“奶奶，你不要怕，今后我就是你的眼睛，帮你看东西；我就是你的拐棍，给你领路。”一边说，一边用小手轻轻地擦拭着奶奶的泪水……邻居送来了香喷喷的烧鸡。小鹏飞一口也舍不得吃，他舔着手上粘着的油说：“奶奶，这鸡味真正，真是八珍的。你多吃些，眼睛就能看见了。”在场的医护人员、患者、陪护的人，都感动地掉下了眼泪。小鹏飞7岁那年，奶奶得了肺炎，高烧不退；到了晚上，病情越来越重，喘不上气，意识有些不清，大小便失禁。幼小的鹏飞为奶奶脱下脏衣服，一点一点用温水擦干净奶奶的身子，又为奶奶擦上爽身粉，换上干净衣服。看着奶奶安静下来，小鹏飞又把换下的脏衣服用小手一点点洗净。看着孝顺、懂事的孙子，奶奶心疼地哭了。“我是男子汉，我是家里的顶梁柱”生活的磨难，让年少的鹏飞格外懂事。8岁起，家庭里里外外的事儿，小鹏飞都管了起来。穷家难当。祖孙二人生活全靠奶奶每个月几百元的退休金以及每月二三百元的低保，除去房租、医药费、生活费，所剩无几。“精打细算，不能花冒了。”小鹏飞说。为了省钱，从9岁起，小鹏飞学会了给奶奶扎胰岛素，成了奶奶的“小医生”。走进小鹏飞的家，虽然家徒四壁，却非常整洁，一尘不染、干干净净；立柜里面，锅碗瓢盆，整整齐齐。“孩子爱干净，家里的一切都是他拾掇的。”小鹏飞的奶奶说。为了防止奶奶吃错药，鹏飞在床头上放了急需的速效救心丸、地奥心血康等心脏药；床头柜上摆着预防脑血栓的脑洛丁和阿斯匹林；桌子上放着维生素b1、b6、b12和维生素c；这些药分别治什么病，什么时候吃，每天吃几回，吃多少，小鹏飞记得清

清楚楚。14岁了，小鹏飞只过了一回生日，还是在奶奶身体好时。“也不想过，费钱；过生日就一个形式，过不过，都会长一岁。”小鹏飞说。可奶奶过生日，小鹏飞总是变着法让奶奶高兴。他从电视里学会了红烧鲤鱼。今年3月30日，奶奶的生日那天，他做了老人最爱吃的红烧鲤鱼、烧茄子。他将鱼肉夹在小碗里，弄碎，一点一点地挑鱼刺，喂奶奶吃。直到奶奶吃完饭他才肯吃。奶奶让他吃鱼，他却只吃里面的姜和葱，用菜汁儿拌饭，把剩下的大块鱼肉留给奶奶下顿吃。奶奶让他吃，他却说：“奶奶，我吃肉的日子在后头呢！我将来一定能考上好大学，挣很多钱，让奶奶天天吃肉，吃个够！我要好好学习，我要考上好大学，我要带奶奶去上大学。”看完视频同学们的眼睛湿润了，不约而同的鼓起了掌。

【学生发言】爱是承担，我们来到寿光一中求学，就是要考进好的大学，父母将我们送来一中不是让我们来享受，也不是让我们来嬉戏玩闹，是让我们走进大学的校门，我们一定要通过自己的努力去实现自己承担的那份责任。我们已经是成年人了，要承担起这个责任，不能辜负家长老师的期望。与马鹏飞相比我们条件更好，14岁的孩子能承担起的责任，我们应该能够做的更好。

第三篇章——爱是分享

【学生发言】与你最亲近的人分享你的成功，让他们去享受你的成功给他们带来的喜悦，这是最幸福的事情。我们要通过一年的努力，考入自己理想的学校，让辛苦一年的父母与我们分享胜利的喜悦，送给他们的礼物就是我们的成功。

【班主任总结】我们每一个同学都有自己的理想，虽然每个人的能力有大有小，但是通过我们一年的努力我们都会有很大的提高，都会有很大的进步，没有虚度高中的光阴，每天都有收获，这就是成功。让我们共同努力，让我们最亲近的人在明年高考之后沉浸在幸福之中，让他们好好的分享我们的成功，这就是大爱。

【班会效果总结】这次班会以后，我觉得同学们长大了很多，明白了很多，少了很多的玩闹，自觉主动学习的意识加强了，同学之间的矛盾减少了，相互之间互相帮助，共同学习共同进步的意识加强了，班级凝聚力明显提高，学习气氛提高了很多。学生长大了，他们体会到自己受到的关爱，也明确了自己必须承担的责任。

高三主题班会2

【合理管理情绪飞跃人生高峰】

一、活动主题及依据

(一)活动主题：合理管理情绪飞跃人生高峰

(二)活动主题针对的学生发展问题

高三阶段是学生中学阶段的最后一站，又是关系到人生发展的关键时刻。在学生经过了寒窗苦读之后，这一年，是学生身心发展和人生抉择的关键时刻，也是学生生理与心理发展的旺盛期，学生自我意识逐步成熟，自控能力逐步增强，性格上普遍趋于沉静，成人感和自尊心明显增强，人生观、价值观和世界观逐步形成。

我班学生在几个理科班中成绩稍稍落后一点，但学生性格差异较大，有的活泼好动，有的沉默不言，有的压力过大，尤其是到了高三，经历了两次月考后，不少同学开始有点疲累和泄气，有的同学严重信心不足，有的同学情绪波动较大。学生表现出来的焦虑、压抑等比较明显。有不少同学因为跟父母、同学、师生关系等紧张而影响学习。

(三)本主题体现的学生发展需要分析

进入高三后学生从早到晚处于高度紧张的备考状态，学习紧

张，生活紧张，心理紧张，紧张的生活与旺盛的发育容易让情绪产生较大的冲突，伴随而来的往往是一系列的心理问题。据各方面多年的研究表明，心理素质越好的学生其学习成绩也越优秀，这一点从有关机构连续十数年对部分省市高考文理状元的心理测试档案中得到了较充分的验证。

由此可见，心理素质已是影响高三学生学习的一个重要因素，心理素质与学习成绩成正相关比例，心理素质的提高可以改善学习，提高成绩，因为只有健康积极的心理才更能激发高三学生的智慧才气，反之则会阻碍学习。也可以说，提高心理素质已是高三学生从非智力因素中甚至在根本上提高学习成绩、考上理想大学的最有效途径和方法。到了高三阶段，学生个体的学习效能基本稳定，但也还有通过调整非智力因素比如情绪管理而得以提高的空间。

这可从下表中得以说明

3层发展需要

本班学生发展需要的具体表现

成长性需要

用各种正面的方法管理情绪，学会用乐观、豁达、理性的态度对待各种关系、学习和生活，学会接受人生挑战。

维持性需要

保持乐观心态、学会多角度看问题，学会理解他人，认识自我，悦纳自我

缺失性需要

改变易情绪化、易冲动、易焦虑的心态，尽快调整自己的情

绪，适应高三生活。

二、活动目标

(一)引导学生学会梳理自己的情绪，学会管理情绪，调适自我。

(二)通过活动引导学生学会做好规划，向健康快乐的目标出发，引导学生做一个健康阳光充满正能量的人。

三、活动设计

(一)活动结构(对系列“小活动”的整体设计)

阶段

前期“小活动”

主题班会

后期“小活动”

内容

2. 举办全级师生心理调适讲座，标题《积极心态是成功的关键》

3. 在课室墙上自制两个手工袋，一个是“垃圾情绪袋”一个是“幸福愉悦袋”

3. 主题班会《我的情绪我做主》

(1)对情绪的认识

小故事导入，认识消极情绪和积极情绪，并明确积极情绪对

个人发展的重要性

(2) 如何培养积极心态?

在活动中明确从四点培养积极心态：积极的心理暗示，乐观的心态、宽容的心态和充足的信心。

4. 调整情绪的具体做法记录。

每天列举一些开心的事，成功的感受等。

5. 每天唱励志歌

意图

在主题班会的现场交流中，更充分更具体地交流前期活动获得的信息及感受，在互动中进一步理解管理情绪的重要性及管理情绪的方法。

后期的活动主要是让学生发现生活中的美，学会感受各种快乐，学会接纳不同的他人和有时不一样的自己。

(二) 主题班会的具体方案

1. 情绪是什么?情绪是如何产生的?(认识情绪：消极情绪和积极情绪)

(1) 面对发下来的成绩，你们有什么反应?你平时在哪些情况下会感到不开心?

(2) 消极情绪有哪些危害?

2. 怎样管理自己的情绪

(1) 讲述苏轼及其他古人被贬之后的情绪调适方法。

(2) 同学们谈各种情绪调整方法(哭、喊、诉、动、写)

(3) 写下近来困扰你的三件事，然后把它折起来丢进“垃圾情绪袋”

3. 怎样培养积极心态？

(1) 小活动：优秀的你和我同学们展示自己的各种优势

(2) 小视频：超级演讲家崔万志《不抱怨靠自己》

(3) 小品表演：《做的自己》

(4) 写下今天最开心的三件事，把它放进“幸福愉快袋”

小结：积极的心理暗示，乐观、豁达、自信的心态。

4. 唱级歌：《飞得更高》

四、活动方案论证

学生进入高三阶段，必然会面临各种压力，这种压力一方面会催其进步，另一方面又会刺激其情绪的变化，当其负面情绪占上风时，就会让考生难于集中注意力，影响思维和判断等。所以，教学生调整好情绪，以状态投入学习，发挥优势，是高三班主任应该关注的问题。

这个项目的设计分几个部分：

第一部分是前期活动，主要对学生进行情绪调查并在年级范围内开展讲座《积极心态是成功的关键》，主要目的是让学生明白积极心态对一个人成长的重要性，教会他们有意识的学会培养积极情绪。这一部分活动还在课室墙上做了两个管理情绪的袋子：“垃圾情绪处理袋”“幸福愉悦生成袋”，设置这两个袋子的目的是鼓励学生自己学会管理情绪，把不

良情绪写下来丢进垃圾处理袋，不良情绪就随之消失了；把开心的事写下来放进幸福生成袋，它就生成了幸福。这是一种积极心理暗示法。就是你相信什么，就会变成什么的心态。

第二部分是班会课主题活动，设计《我的情绪我做主》，意图引导学生做情绪的主人，学会调适情绪，不被负面情绪左右。本环节设计的认识情绪，情绪的类型以及情绪产生的原因，让学生正确认识情绪；讲述名人调适情绪的方法，让学生学会用各种方法来调适情绪，小活动、小视频、小品表演等环节则是让学生学会认识自我优势，肯定自我，接受优秀的自己，也接受不优秀的自己，更要学会积极的暗示、培养乐观、豁达、自信的心态。最后唱歌环节把班会课推向高潮，也让学生获得更高的情绪体验。

第三部分的后期小活动是让学生持续保持幸福感，每天列举一些开心的事，感受成功的喜悦，获得愉悦的心情。每天晚修前唱励志歌，保持学习的动力。

总之，通过这次大项目活动，学生学会了正确认识情绪和掌握了调适情绪的方法，学会更好的管理自己的情绪，对学习更有帮助。

高三主题班会3

【“最美的太阳”】

班会意义：

流沙河曾在《理想》中写到：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明！”因此，本次班会就是结合目前高中学生学习生活状况，从同学们思想实际出发，以“理想三部曲”的形式，通过小型的诗朗诵等表演，激起学生心灵的浪花，增强自尊自信自强的精神，并让同学们更加明确自己心中的理想，

了解成功的花朵是需要努力和艰辛去拼凑的。

准备工作：案例筛选、照片收集及排版、音乐选择□ppt的制作、节目编排准备。

班会流程：

一、导入：背景音乐选取苏打绿的《相信》，由主持人引出班会主题。

二、班会第一部分：我想飞，多远都不会累。同学们在班会上发言、交流自己的目标或理想；第一组同学进行伴乐朗诵《我很想飞，多远都不会累》。

三、班会第二部分：隐形的翅膀。小游戏，名人名言的作者抢答；班主讲述1-2个自身经历过的具体事例，并播放名人事例，找同学发表感受；第二组同学表演爵士舞□crymeout□□

四、班会第三部分：最美的太阳：第三组同学唱起《最美的太阳》□ppt上播放自高二以来拍摄的班级参加各种活动的照片及同学们点滴的生活记录。

五、班会结束。

班会详细内容：

一、导入：背景音乐苏打绿《相信》

主持人开场：

同学们，理想深刻在我们的每个细胞里，跟随着全身的血液流淌，跟随着心脏的跳动而张狂；理想让我们像太阳一样灼烧在碧空下，每一个节奏都紧张异常。如果说我们在那片蓝天下幻想过什么，奢望过什么，期盼过什么，怀疑过什么，铭

记过什么，这仿佛预示着我们每一个举动，每一句话语，都只为了这两个字——理想！所以，今天让我们一起扬帆远航，载着长风破浪会有时的_与壮志，去追寻我们心中最美的太阳。

二、下面我们一起进入第一部分：我想飞，多远都不会累。

相信在座的每一位同学，都有属于你们心中的梦想，那么下面请同学们一起来交流一下吧。（请2-3名同学起来交流，时间在3分钟左右）

谢谢同学们的发言。

穆旦曾经说过：“没有理想的人像是草木，在春天生发，到秋日枯黄，对于生活它做不出总结，面对绝望它提不出希望。没有理想的人像是流水，为什么听不见它的歌唱？原来它已为现实的泥沙，逐渐淤塞，变成污浊的池塘。”

下面请欣赏配乐诗朗诵《我很想飞，多远都不会累》。

三、主持人：谢谢同学们带来的精彩表演，我们一起进入下一部分：隐形的翅膀。

同学们，在漫漫的追梦的旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，追逐理想的旅途上并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。可是，这航程本来就是有波浪，有涟漪，有坎坷，有崎岖的。

小游戏环节□ppt上显示5句关于理想的名言，同学们用抢答的方式答出作者。答对的同学由专门颁奖的同学颁发神秘小礼物（棒棒糖）。

班主任讲述1-2个自身经历过的努力奋斗，克服困难，拥抱理

想的具体事例，播放名人事例，5-8分钟左右，找1-2名同学发表感受，3分钟左右。

听了同学们的发言，也让我颇有感触。接下来，请同学们掌声欢迎第二组同学给我们带来的爵士舞“crymeout”(3-4分钟)。

四、主持人：我们绚烂的理想，我们美好的理想，我们远大的理想。理想就是一座难以攀越的高峰，需要我们以勇气和毅力去征服，理想就是一股清凉甘甜的山泉，需要我们用坚韧和耐心去找寻，在理想的路上，我们有太多要感谢的人。在理想的征途上，我们有太多要铭记的事。_班，不是梦的终点，而是飞翔的起点。“我的世界因为有你才会美，我的天空因为有你不会黑。”（音乐响起，第三组同学唱起《最美的太阳》ppt上播放自高二以来拍摄的班级参加各种活动的照片及同学们点滴的生活记录）。

五、主持人总结：同学们，我相信，大浪淘沙，方显真金本色，暴雨冲过，更显青松巍峨。在生命中最缤纷的岁月里，愿你们能策马扬鞭，奔驰在青春的原野。在洗濯过尘世的浮华，染尽了流年的芬芳后，灿烂的挥手告别昨天的迷惘，迎着阳光，映着斑驳的色彩，去追寻你们生命中最美的太阳！

_班《最美的太阳》主题班会圆满结束！

高三主题班会4

【《为理想而努力》】

一、班会目的：

1. 使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。
2. 使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。

3. 使同学们敢于面对自我的不足，并主动寻求帮助，到达理想彼岸。

4、鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取明年高考的胜利。

二、班会形式

游戏，发言，师生交流，生生交流

三、主持人

班级主要班干

四、班会地点

班级教室, 多媒体辅助

五、班会流程

1回忆童年梦想

2游戏”玫瑰征途”

玫瑰是幸福的象征，谁都想摘取这朵幸福之花，然而. 玫瑰花下却是长满刺的茎。“玫瑰征途”便是一个模拟游戏，让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛。游戏是残酷的，可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点，而达不到要求的人便会惨遭淘汰。人生亦是如此，适者生存，不适者淘汰。因此，我们只有劈荆斩棘，勇往直前，才能拥抱理想。

〈3〉梦之航

每个人都拥有自己的梦想。拥有梦想便有一种动力，一种促使我们不断前进的动力。

在这个环节中，通过主持人与同学互动的形式，同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因，同时也表明了自己将来想要成为怎样的人。通过这个环节，同学们更加认真地思考了自己未来的人生，更加明确了自己未来的方向。相信，有目的性而付出的努力，将会事半功倍。最后，同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上，用行动来宣告自己的决心。理想之舟就在此时此刻起航了！

〈4〉 面对不足，寻求帮助

班上同学自由发言，讲出自己在现阶段的学习生活中遇到的困难，寻求现场同学和老师的帮助。

〈5〉 宣誓仪式

附：

誓词：

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

不知不觉之间，高考的脚步渐渐近了，留给我们的只有还不到一年的时间了。我们知道，作为高三的我们，承载着学校的深切厚望和父母的殷勤期盼。我们也深刻地明白我们的命运只能靠我们自己去改写，我们会用实际行动回报所有关爱我们的人，不让你们伤心，不让你们失望，我们时刻不忘伟大的高三(8)班的班级理想：“一个都不能少。”我们是一个团结的大家庭，我们是兄弟，我们是姐妹，我们要让兄弟姐妹们不仅有大学上，还要有好大学上。我们每一个人都不一个人在战斗，我们是一个无坚不摧的集体。我们勇于承担起时代赋予我们的神圣使命。在此，我们高三(8)班在此宣誓：

我们要以坚韧强健的意志，

以勇夺桂冠的信心，

以团结拼搏的精神，

以追求卓越的豪迈。

以挑战人生的信念，

只管耕耘，不问收获。

为了实现我们的宏伟目标，我们要拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。我们将全力以赴，永不放弃。从现在起，我们会以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。让我们携起手来，挑战极限，满载领导、老师，父母对我们的期望，勇敢地起航，我们将用拼搏扼住命运的咽喉，用自信铸就明日的辉煌，在季延中学发展写下光辉灿烂的一页。

宣誓人：_____

〈6〉班主任讲话

班会结束，对本次班会进行评价并提出要求和期望。

(7)小结：

- 1、本堂班会课形式较为活泼，内容丰富，气氛热烈。
- 2、时间有限，活动过程较为仓促，一部份活动所花时间较长，效果并不一定理想。
- 3、本次班会重点放在学生自由发言上，同学们针对自身的问题向老师和同学请教，其实这个环节完全可以独立成为一堂班会课。

4、开班会课不能面面俱到，就有所侧重。

高三开学家长寄语或鼓励的话篇八

1、对于语文英语的一些非笔头作业，不要因为作业多而不做，否则你一定会后悔，语文复习有一个必要环节就是记字音字形和成语的意思。

2、学会处理生活中与同学之间的事，会体谅家长，关心长辈，对待学习有正确的心态，学会总结反思行为习惯，善于总结学习方法，遇到困难能与家长一起解决。有法律意识，公德意识，环境意识，积极参加公益活动，有同情心，重诚信，会感恩，学习兴趣浓厚，有想象力，希望今后继续努力。

3、有良好的学习习惯，有明确的学习目标，有理想.有目标，持之以恒，有丰富的想象力和创新意识，对学习充满兴趣，并会总结学习方法，不断改进自己的学习方法，提高学习效率。会关心.体谅父母，关心长辈，思想逐渐成熟，能与家长交流沟通并养成了一些好的文明习惯，有同情心，正义感。

4、思想是人的翅膀，带着人飞向想去的地方。

6、自觉才能自由，自由才能自尊，自尊才能自强。

7、只有一个忠告给你——做你自己的主人。拼搏无极限。相信：机会是创造来的，不是等来的。

8、流水不腐，户枢不蠹，民生在勤。

9、不要熬夜太晚，上课45分钟利用好，绝对有事半功倍的效果！

10、让我们全心全意地收获生活的每一天，在平凡的日子里感受生命的美好，在耕耘里感受劳动的快乐和收获的期待。

11、感性给人激情和力量，理性给人冷静和思索，感性和理性的. 结合，如同水与火的交融，狂热而柔静。一个人只有凭着这样的态度管理人生，离成功，幸福也就不远了。

12、只要决心成功，失败永远不会把你击倒。

13、一个人走路走得最远的不是走得最快的;而是能够不停走路的人。

14、不傲才以骄人，不以宠而作威。——诸葛亮

15、后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以，不要后悔!

16、拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。

17、给自己一份慰藉，给自己一份勇气，跌到了自己爬起来。

18、知半解的人，多不谦虚;见多识广有本领的人，一定谦虚。——谢觉哉

20、你想成为幸福的人吗?但愿你首先学会吃得起苦。

21、争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩. 攀蟾折桂，舍我其谁。

22、我想对孩子说，高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

23、高中三年将是你一生中最鼎盛的时光，最灿烂的年华。世界将在你面前展现出前所未有的姿态。为了让这段岁月没有遗憾，今天请用一切努力，去守护这个未来的梦想。因为有的梦想，一生只能追逐一次。

24、英语基础薄弱的同学，一定要把必考单词读过三遍以上，多背短文。

25、悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。

26、在哪里跌倒就从哪里爬起来。

27、少壮不努力，老大徒悲伤。

28、信心，细心，耐心——高考成功的保证。

29□