

最新中学秋季运动会策划方案(模板7篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

中学秋季运动会策划方案篇一

1. 活动背景：

金秋岁月，桂花飘香。苏大迎来了一年一度的校运动会，为了增强学生的体魄，学校秉着和平竞争，友谊的理念，发扬体育精神，传播文化的理念。苏州大学将于11月初举行运动会。苏州大学举办每年一度的运动会，都有明确的运动宗旨。同时学校运动会不仅仅是一次体育运动会，更应该让它成为学校素质教育的一个重要组成部分。培养德智体全面发展的

2. 活动主办方：

社会学院社联

活动的目的及意义：

1. 意志品质；在不断体验进步或成功的过程中，增强自尊心和自信心，培养创新精神和创造能力，形成积极向上、乐观开朗的生活态度，形成现代社会所必需的合作与竞争意识，学会尊重他人和关心他人，培养良好的体育道德和集体主义精神。如何通过学生体育运动会的开展，满足学生真正的需要，让每个学生都能够从中受益，以促进全面发展的社会主义新人的成长，还有许许多多的课题值得大家探讨。我们有理由相信，随着新课程标准的实施，随着教育教学改革的不断深入，学校运动会将越来越显示其价值，发挥其作用。而我们社会学院也将通过入场的表演，向整个苏大展现我们

的风采，彰显我们的活力，为社员在运动会上的争金夺冠吹响号角。

2. 活动的可行性：

此次活动内容丰富，形式多样，有其举办的重要原因和意义，同时继承了更高更快更强的奥林匹克体育精神，定能得到广大同学老师的认可和支持，作为一个有潜力的组织，无论是从物力还是人力方面，都给予了充分的支持与保障。

3. 活动对象：

社会学院11信管，11社工

4. 活动地点：

东区操场

5. 活动时间：

待定

6. 活动内容：

由90名左右的大一新生，着统一的服装，拿相关道具，以特定的队形，喊统一的口号，进入会场。在到达主席台下时，散开，进行为时一分钟的汇报演出，演出内容有第九套广播体操的跳跃运动和健美舞蹈《创造奇迹》。

7. 活动流程

(一) 活动准备阶段

购买统一的服装和道具

请专人训练进场学生所要跳的舞蹈

联络各个部门人员，做好相应的分工，协调工作。

(二)活动实施阶段：见附件

(三)活动总结阶段：为了以后的活动能够举办的更出色，取得进一步的发展，我们必须对社团活动做认真总结，取长补短，吸取经验教训，吸取各方的宝贵经验。

办公室负责撰写活动总结，整理好活动图片和影像

新闻中心负责将活动情况制作成海报，在校内展示活动成果，扩大社会学院影响力。

开展交流会，认真讨论，吸取多方的宝贵建议。

附件1：

1. 入场方阵是一个由91人组成的大箭头(人数可根据需要增减)，象征着社会学院勇往直前的气势，也说明了我们的目标和方向是一直向前向前再向前。箭头的尾巴内部有一个拼出来的英文no.1由27位带着红帽子的同学拼成，整个箭头外部一圈的42名同学可戴蓝帽子以示醒目。箭头的最前面有一面社会学院的旗帜具体见图：

中学秋季运动会策划方案篇二

1、了提升孩子的为运动智能，让每一个孩子喜欢运动、爱上运动。

2、让孩子体验到运动的快乐，增强亲子间、家长与家长间、家长与幼儿园间的情感。

3、有利于更好地做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用。

我运动！我健康！我成长！

小班年级组幼儿及家长（着装要求：家长和幼儿都穿运动装）

亲子趣味运动会

1、组织领导成员：

组织策划：

顾问：

组长：

2、场地布置：

3、游戏场地布置及游戏器材准备：

4、评委兼结果记录：

颁发优胜奖：

颁发纪念奖：

5、奖品保管：

6、班级秩序维持：

7、颁奖嘉宾：

8、摄影和音响：

9、游戏气球负责人：

10、搬凳子：

1、安全第一、必须保证每一个孩子的安全。

2、全班孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，都有参与活动的机会，针对孩子年龄设计活动。

3、让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐。

（一）运动员入场

（二）园长致开幕词

（三）亲子趣味游戏活动

1、亲子游戏：企鹅家家乐（各班限报十个家庭，共计三十个家庭，十个家庭为一小组，分三组进行，每小组取两个优胜奖。）

游戏形式：单面接力游戏，十条直线、椅子放于终点处。

活动目标：训练孩子动作的协调性和控制能力，培养父母孩子之间的协调性。

游戏方法：孩子扮演小企鹅站在前面，面朝家长，双脚踩在家长的脚上，双手抱住家长。家长扮演企鹅妈妈或爸爸站在后面，并在事前准备好的道路上向前走。

谁先在最短的时间内到达终点就是胜利。

要求：孩子与家长要配合好，幼儿的脚踩在家长的脚上不能分开，不能摔倒，也不能离开“道路”。

2、亲子踩圈圈（每班限报十个家庭，共计三十个家庭参与，十五个家庭一组，分两组进行，每小组取三名优胜奖）

玩法：地上放许多个圈圈，圈圈总数比家庭人数少一个，家长抱着宝宝，听鼓声在圈外走动，鼓声停，家长抱着宝宝马上找一个圈圈站好，没有找到圈圈的则被淘汰，以此类推，最后场上剩下的三个家庭为优胜者。

3、踩气球（各班限报十个家庭，共计三十个家庭，六个家庭为一小组，分五组进行，每小组取一个优胜奖。）

玩法：一位家长背着宝宝，并双脚共系六只小气球，在规定的这个大圆圈内，去踩踏另一方家长脚上气球，踩踏破的气球多的家庭为胜。

规则：家长躲散时不能出圆圈外，否则算淘汰。

4、抬花轿（要求：限爸爸、妈妈和宝宝三人参与，每班限报四个家庭，共计12个家庭，分两组进行比赛，每组为六个家庭，每小组取一个优胜奖。）

父母双手搭扣状，孩子骑在父母手臂上，口令发出后，父母从起点跑向终点，绕过凳子再返回起点，先到者为胜。

5、家庭接力赛

每班限报（限爸爸、妈妈和宝宝三人参与，每班限报三至四个家庭，共计十个家庭，分两组进行，每组五个家庭，每小组取一个优胜奖。）

以妈妈、孩子、爸爸的顺序站在起点线外，听到口令后，妈妈跑向对面绕凳子一周再跑向孩子，把接力棒交给孩子，孩子再照上跑向爸爸，后哪个爸爸先跑向起点者为胜。规则：必须绕凳子一周，接棒时不能越过起点线。

附：

1、游戏材料准备：

2、经费预算：

中学秋季运动会策划方案篇三

1、开展运动会可以激发幼儿的兴趣，也可以培养幼儿喜欢运动。

2、增强幼儿的竞争意识。

请老师或阿姨来数数，其中一名老师负责计成绩。绳子、跳绳

1、告诉幼儿小小运动会要开始了，比赛的项目有两人三足、跳绳两项比赛。

2、让幼儿了解比赛的规则及安全事项。

3、先比赛个人赛跳绳，一个对一个，每班六个。然后进行两人三足，每班20位幼儿参加。

4、宣布获奖名单，请获奖幼儿上来，进行拍照留念。

5、颁发小礼物以至鼓励。

在这次运动会中，每个运动员都精神抖擞，参与的积极性很高。活动进行得比较顺利，这次比赛经过了老师和小朋友的精心准备。活动中，各位小朋友参与了自己最拿手的运动项目，运动员们全力以赴，奋力拼搏，发扬了拼搏精神，小观众们为自己的班组呐喊加油。这次比赛中，我们班取得了第一的好成绩，从中孩子学习了奥运精神，学习了合作精神，

这样的活动很有意义。

中学秋季运动会策划方案篇四

为了促进幼儿基本动作的发展及身体素质提高，在教师有目的地组织幼儿参与体能活动和户外体育活动的基础上，我们旨在通过冬季运动会的开展丰富幼儿生活，提高他们参与体育活动的兴趣和能力，使幼儿身体得到锻炼，体质得以增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作安排，结合幼儿身体发展情况和日常体能活动开展情况，在新年来到之际，举行幼儿冬季运动会，让每一个幼儿积极参与活动，增进家园的合作与配合，同时培养幼儿的集体主义意识。运动会活动方案制定如下：

20xx年11月25日

- 1、11月25日上午9：00组织运动会开幕式、闭幕式踩场，主持人
- 2、运动会现场协调与服务
- 3、布标制作
- 4、比赛场地布置
- 5、由班级负责设计制作班牌。
- 6、单项比赛裁判：4名

团体奖：一等奖1名（总分第一名）；二等奖2名（总分第二、第三名）。

单项比赛：每项设年龄组金银铜奖牌

4、加强各班安全教育。

附件一：幼儿园冬季运动会开幕式程序

- 一、主持人宣布冬季运动会开幕式开始
- 二、运动员、裁判员入场到指定位置站好。
- 三、（全体起立）升国旗、奏国歌
- 四、园长致开幕词
- 五、小运动员代表发言
- 六、裁判员代表宣誓
- 七、运动员、裁判员退场
- 八、比赛开始

附件二：幼儿园冬季运动会闭幕式程序

中学秋季运动会策划方案篇五

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

- 1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。
- 2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

(一)组织工作

- 1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。
- 2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项目。
- 3、组织亲子报名工作。
- 4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。
- 5、做好运动会上的人员分工。

(二)经验准备

幼儿和家长事先了解各项目的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

(三)物质准备

- 1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。
- 2、各运动项目所需的用品。

开幕式

- 1、主持人致开幕词。
- 2、开场舞表演。
- 3、运动员进场。
- 4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）
- 5、师生齐唱园歌。
- 6、园长讲话。

7、小小运动员代表发言。

8、家长代表讲话。

9、运动员退场。

10、幼儿团体操表演。

亲子运动会比赛项目

1、小班亲子运动项目

背背乐：幼儿听信号从起点出发，爬过一片“草地”，跨过两个“小坑”，爬上家长的背，由家长背着跑回家。

探宝：幼儿听到指令后，钻过(侧身钻)“山洞”，走过斜坡桥，从百宝箱中找到红色的小球，家长背着孩子爬过“草地”，到达重点。

亲子过“河”：幼儿和家长脚穿鞋子，各自手拿一张报纸，站在报纸上，听到信号后，亲子一同交替用手上的报纸铺路，并依次踩着小路(报纸)往前，到椅子处由家长背着孩子往回跑。

大脚和小脚：幼儿双脚踩在家长双脚上，家长双手拉着幼儿的手站在起点线上，听到信号后，迅速往终点走去。

2、中班亲子运动项目

“小狗运粮食”：“小狗”(幼儿)听到信号，推着载有1袋“粮食”的推车，绕过障碍到达家长处，由家长将“粮食”装进小桶，走过“梅花桩小桥”，送到“小狗”的“家”。

“小猫运球”：“小猫”(幼儿)听到信号后，用羽毛球拍赶

球到家长处，与家长一同把皮球放到方布中间，两人一起用方布兜球，钻过“山洞”，走过“小桥”，运到终点，最快的一对为胜。

帮小动物盖房子：幼儿听到指令后，跑到放积木处，抱起积木，跨过“小山”（由两个软垫三角撑起），走过“小桥”，将积木交给家长再回头运积木。家长将幼儿送来的积木按图案拼好房子造型。

3、大班亲子运动项目

走“大鞋”：亲子事先两两穿好“大鞋”，听到信号后，在指定的跑道内两人一起往前走至终点。

滚圈套圈：幼儿每次带一个圈，滚到家长处，并将圈交给家长，由家长投掷圈，看谁先投中。

亲子接力：幼儿听到信号后，走高跷绕着障碍物走s形，到达家长处，家长运球继续走s形障碍物到终点。

瓶球接力：每对亲子十个海洋球，先由幼儿用瓶底顶着海洋球，走到家长处，将球传给家长，再由家长用瓶底顶球送到终点处，先送完十球为胜。

中学秋季运动会策划方案篇六

1、培养幼儿对体育活动的爱好，激发幼儿的运动潜能，体验运动的快乐，感受亲子游戏的乐趣，增强体质。

2、培养幼儿的规则意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感及克服困难的意志力与耐力。

3、向家长和社会展示我园体育活动特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。

1、分年龄组进行，每年龄组设集体项目、小组项目、亲子项目各一个；项目内容由组内讨论决定。

2、每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，能促进幼儿体能发展，富有趣味性、竞争性。

锻炼身体、从小做起；亲子运动、健康有益！

早教：11月28日(周四)，本园：11月29日(周五)

一、举行开幕式

- 1、8：40整队入场；
- 2、升国旗、奏国歌；
- 3、全体幼儿唱园歌；
- 4、园长宣布开幕；
- 5、副园长致开幕词；
- 6、运动员代表讲话；
- 7、老师表演开场舞；

二、运动员入场式

三、集体展示早操

四、各组进行游戏比赛

活动要求：

- 1、服装统一，全体教师和幼儿着园服。

2、为营造氛围，入场时各班幼儿手拿彩花，每两个班间隔一种颜色，注意整体协调、颜色的搭配。

3、各班设计个性化口号，入场式时教师带领幼儿两路队摆手踏步走，经过升旗台前，在塑胶操场上绕操场一圈，边走边回应班级个性化口号和集体口号。

4、展示操时由各班班主任带操，动作统一，富有激情。

5、各组游戏比赛安排：小班组早操后先进教室休息、喝水入厕，之后再回到塑胶操场西侧参加游戏比赛；中班组和大班组早操后直接在塑胶操场东侧、水泥小操场举行游戏比赛。

6、家长要求：遵守会场纪律，在操场四周环形水泥地面的指定地点观看(家长看班级指示牌)。家长一律不带车辆，分管领导龚主任要在大门口出通知，各班要协助班上通知。

7、11月26日、27日(周二、周三)彩排，不当班教师上午九点、下午三点到班协助。

8、11月28日(周四)7:40本园不当班教师到早教协助，维持秩序(xx负责)，11月29日(周五)7:40早教不当班教师到本园协助维持秩序(xx负责)。

9、运动会两天幼儿不搭早、中餐，教师在园吃早、中餐。

10、为确保安全，教师车辆统一放在车棚内，要放置有序，其他地方不得随意停放。

组织保障：

为了使运动会顺利、圆满、成功，特成立领导小组。

组长□xxx

副组长：办公会全体成员

组员：全体教职工

具体分工：

总指挥□xx

总策划□xxx

后勤保障□xx(运动会道具、幼儿奖品及纪念品的购买发放、操场卫生)

安全保障□xx□xx(各楼层及操场秩序、家长观看秩序、门口车辆摆放等)

环境布置及宣传报道□xx(挂横幅、彩旗、标语及新闻报道)

音响及主持人、具体组织：本园□xx

早教□xx

各组活动负责人：

早教小小班□xx

小班组□xx□xx

中班组□xx□xx

大班组□xx□xx

医务室□xx负责幼儿卫生保健。

中学秋季运动会策划方案篇七

1. 宣传部：
2. 社团部
3. 体育部：
4. 学习部：
5. 外联部
6. 组织部
7. 生活部
8. 办公室

1、前期宣传：

(1) 动员宣传

(2) 海报制作

2 □运动会口号（10 月 日需确定）

3□广播稿

4、摄影或录像) 体育部 (二、 体育部) 负责人： 主要成员： ； 职责：

1. 运动员报名；
2. 运动员选拔；

3. 赛前训练;

4. 服装及器材;

5. 运动员赛前检录;

6. 成绩统计) 生活部 (三、 生活部) 负责人: 主要成员: 职责:

1. 运动会当天的后勤人员安排

2. 保障后勤的人员到位) 学习 (四、 学习部) 学习部 负责人: 主要成员: ; 职责:

一、

1. 方阵的人员的确定;

2. 方阵的训练;

1. 海报

(1) 前期宣传 于 10 月 号做出 张小海报贴于...

(2) 中期宣传 于 月 号做出一张大海报贴于综合楼大厅

2. 写手团

(1) 召开

□xx级自然班会议

(3) 10 级各自然班每个人写好 10 篇广播稿, 08 级各自然班每个人写好 5 篇广播稿, 各班宣传委员将所有稿件于 月 日交到宣传部。

(4) 广播稿的模板由学习部提供（学习部 月 日完成），
广播稿的格式由宣传

部提供（宣传部 月 日完成）。

(5) 通知