

# 最新父亲节户外亲子游戏 户外亲子活动方案(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 父亲节户外亲子游戏篇一

为进一步加强学校与家长之间的.沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在两边、孩子在中间跑；

(2)比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

(3)家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点；

(4)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 父亲节户外亲子游戏篇二

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

□

1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步/教育。

□□

20xx年x月x日（星期x□上午9：00——11：00

【】金牛岭公园

【】全体幼儿、家长、老师

□□

- 1、按年龄组策划游戏；
- 2、扩音器、哨子及游戏材料；
- 3、小礼物人手一份；
- 4、照相；
- 5、少量食物。

□□

1□□

- (1) 亲子赛跑
- (2) 气球接力赛
- (3) 彩带舞
- (4) 小乌龟爬爬爬
- (5) 猪八戒背媳妇

2□□

- (1) 传球接力赛
- (2) 赶小猪
- (3) 老牛吃嫩草

(4) 袋鼠跳

3□□

(1) 跳长绳

(2) 拔河

(3) 运球

(4) 金鸡独立

4□□

5□□

## 父亲节户外亲子游戏篇三

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年x月x日(星期x)上午9：00--11：00。

xx公园。

幼儿班全体幼儿、家长、老师。

1、按年龄组策划游戏。

2、扩音器、哨子及游戏材料。

3、小礼物人手一份。

4、照相。

5、少量食物。

1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑 (2) 气球接力赛 (3) 彩带舞 (4) 小乌龟爬爬爬 (5) 猪八戒背媳妇。

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳。

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳 (2) 拔河 (3) 运球 (4) 金鸡独立。

4、分享食物。

5、自由活动。

## 父亲节户外亲子游戏篇四

春天是一年中最美的季节，是孩子们踏青春游的好季节。通过踏青春游活动，让孩子们亲密接触大自然，欣赏春天美景，

拓展他们的视野，进一步感受春天的美景。锻炼学生的自理能力，培养学生团结协作意识。

由班级家委会倡议发起，班主任老师指导，家委会会长主要负责，全体同学参加。

20x年4月12日(星期五)下午在人民公园

### 1、拔河比赛。

全班孩子分成4队，分两轮完成。第一轮，两队之间比赛定胜负，根据情况到能判断胜负为止；第二轮决赛，一局定胜负。

### 2、亲子活动。

“2人3条腿”协调跑步接力赛。

要求：参与者2人一组(家长和孩子)，用布绑住一条腿(自己准备布)。2人3条腿协调跑步，听口令同时起跑，到指定点后再回到队伍中将小旗传递给下一组，按完成时间定名次。

### 3、唱歌，背诵古诗(根据活动时间备用)

唱歌，按要求背诵古诗。

两项活动分别设置冠军组(1队)，亚军组(1队)，季军组(2队)，按照名次分别颁发小奖品。

1、教育孩子们要有集体观念，一切活动听从指挥，不得随意走动，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤，不带任何零食，可以带一瓶水。

2、事先告知孩子们要爱护人民公园的设施，文明参与，不随地乱扔果皮纸屑，扔在自己带的塑料袋里，离开场地，要搞

好卫生。

3、在活动过程中，不追跑打闹、不损坏公共财物，做到文明、安全。

4、活动结束后，由家长带领离开。

## 父亲节户外亲子游戏篇五

3、帮助学生懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

1、会场布置：横幅标语为“快乐运动，健康成长”、“我运动、我健康、我快乐”

3、各班自己设计并号码布

“快乐大课间，健康一家人”

每个家庭参与两个游戏项目，游戏项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

各班根据自己的特点，喊出口号

5月20日

龙江小学操场

3、家长和运动员代表发言

4、裁判代表发言

5、领导致词并宣布开幕

6、家长和学生举行比赛；

7、游戏结束后家长和学生集合，总结、颁奖

8、退场：主持人宣布亲子活动圆满结束，各班有序退场。

1、设立班级集体奖(接力赛)，取前三名

2、每个活动项目设一等奖2个，二等奖4名，三等奖6名。

3、活动设立班级组织活动奖，设一等奖一名，二等奖2名，三等奖3名

(1)游戏名称：齐心协力

游戏准备：跳绳

游戏地点：小篮球场

游戏规则：由大人带着小孩进行双人跳绳，在一分钟的时间内跳的个数最多的为优胜。

游戏规则：2人一组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(2)游戏名称：亲子二人行

游戏目的：提高身体的灵巧性，培养团结友爱，不怕困难的精神，懂得遵守游戏规则，感受参加体育活动的.乐趣。

游戏地点：跑道(西)

游戏准备：奖票(红票、黄票、蓝票)；

游戏玩法：家长和孩子在起点线处(距离30米)，孩子与家长

面对面站立，孩子踩在家长脚上，游戏开始，听到口令家长带孩子迅速向前行走，绕过椅子后返回起点，先到起点的为胜。

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(3)游戏名称：打保龄球

游戏准备：手榴弹、实心球

游戏地点：国旗边的跑道上

家长和孩子站在起点线(距离6米)，手持实心球打不远处的保龄球(手榴弹)，家长和孩子各投1次，计算x的保龄球(手榴弹)，倒数最多的为优胜。

## 父亲节户外亲子游戏篇六

上午

活动小组成员：中班年级组教师及部分家长代表。

亲子趣味运动会。

1、亲子游戏“抱孩子”。

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：充气小马。

玩法：

幼儿从指定地点跳充气小马，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，先到者为胜。

## 2、亲子游戏“铺小路”。

目标：发展幼儿的双脚立定跳跃能力。

准备□30x60cm的纸板。

玩法：每位家长两只纸板，家长依次把一块纸板铺在幼儿脚前（纸板要边对边相连接），孩子依次向前双脚立定跳纸板，两人配合，先到终点线者为胜。

## 3、亲子游戏“袋鼠跳跳跳”。

目标：发展幼儿的双脚行进跳跃能力。

准备：大圈若干。

玩法：参加游戏者排成四路纵队（孩子站在前边），家长将大圈套在孩子身上，孩子双手握圈，家长在后（圈外）双手握圈。两人一起向前行进跳，先到终点线者为胜。

## 4、亲子游戏“运气球”。

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿跑的能力。

准备：小篮球球若干，羽毛球拍四只，小板凳若干大筐四只，跑道四条。

玩法：游戏开始，爸爸或妈妈用羽毛球拍赶小篮球绕小板凳（5只）做s弯走，到指定地点后，小朋友拿着气球快速跑到指定地点放入筐中，在规定时间内，以小篮球数量多者为胜。

- 1、8：30—8：45入场，宣布第二届亲子运动会开始。
- 2、8：45—9：00主持人宣布比赛规则。
- 3、9：00—10：15进行各项亲子游戏活动。
- 4、10：15—10：30颁奖典礼，主持人、家长活动感言。

## 父亲节户外亲子游戏篇七

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年10月20日（星期六）上午9：00—11：00

xxxx公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料

3、小礼物人手一份

4、照相

5、少量食物

1、小班亲子游戏：

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛、(2) 赶小猪、(3) 老牛吃嫩草、(4) 袋鼠跳

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳、(2) 拔河、(3) 运球、(4) 金鸡独立

4、分享食物

5、自由活动

## 父亲节户外亲子游戏篇八

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长要条件。为此，我们幼儿园将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2、给孩子表现自我的'机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年5月21号（星期六）上午9:00集合金花茶公园正门

1、告知家长活动时间、地点

2、活动的注意事项及幼儿安全

3、家长准备为幼儿备水、零食若干、毛巾2条

4、呼啦圈6个、捂眼睛的布3块、奖品若干

1、班主任宣布注意事项及活动安排

2、英语歌曲演唱及表演《字母操》

3、演唱歌曲《逛公园》

4、亲子游戏：5个

5、颁发奖品、分享食物

6、家长幼儿自由活动

## 父亲节户外亲子游戏篇九

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6x8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步调一致向前走；

（2）向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球；

（3）家长与孩子到达终点后，家长再模防兔子跳返回起点；

（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

（5）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 父亲节户外亲子游戏篇十

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

20xx年x月x日(上午/下午)

“大手牵小手，一起来运动”

幼儿园x操场

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

1、家长入园签到，到各班主任处报到。

2、播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3、主持人宣布活动开始：

## 1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：

大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了20年x季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？（对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。）那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“”特色活动。

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

小班：活动室前。

中班：……

大班：……

4、教师与家长接力比赛。

比赛地点：

5、家长友谊赛：拔河比赛。

比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

结束语：

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很快快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

附：

小班

各班亲子游戏：

1、活动名称：揪尾巴

准备：彩条纸若干。

玩法：家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想法揪掉别人的“尾巴”，又要保护自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

## 2、游戏名称：快乐穿梭

准备：蒙眼布条6根。

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。

## 3、游戏名称：《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰。

游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行。

## 中班

### 1、游戏名称：“听话的小球”

目标：发展幼儿腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球。

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

## 2、游戏名称：快乐向前冲

准备：呼啦圈12个、绑绳6根

玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

## 3、活动名称：大小乌龟齐上阵

准备：垫子

玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

大班

## 1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

准备：跨栏3个、接力棒3个。

每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。（若将跨栏碰倒，必须重跨此栏）

## 2、游戏名称：运沙包

准备：塑料圈、沙包。

玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

## 3、活动名称：螃蟹运球

准备：皮球6~8个。

玩法：幼儿从起点拍球到终点，然后与家长面对面将球夹于胸前，双手背后，将球运到起点，中途掉下，需将球捡起，先到者为胜。