

# 2023年国旗下讲话的收获和体会(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 国旗下讲话的收获和体会篇一

关于收获的国旗下讲话稿二：

老师们、同学们：

学英语简单吗?肯定会有许多学生说：“难死了”。为什么有好多学生对英语的学习都感到头疼呢?英语与汉语一样都是一种语言，为什么你说汉语会如此流利?那是因为你置身于一个汉语环境中，如果你在英国呆上半年，保准说起英语来会非常流利。但很多学生没有很好的英语环境，那么你可以自己设置一个英语环境。

这面有个小故事和同学们一起分享。过完一个暑假，新学期又开始了。在第一节英语课上，学生问一位英语老师：“我们为什么要学英语?”老师没有直接回答他们，而是说：“接下来的日子，我们一起来找找原因好吗?”孩子们很开心，眼中充满了神秘。于是，老师“将计就计”，向他们提出了一个建议：“让我们一起寻找生活中的英语。”没过几天，一到下课，办公室里沸腾起来，纷纷向老师汇报他们所看到的：“铅笔盒上的英语”，“书包上的英语”，“包装盒上的英语”，“食品上的英语”……哇!好多好多。

其实生活中处处都是英语，只是你没有发现而已。学习英语

不用花大块的时间，10分钟的散步可以练“说”，吃完饭后可以读一会儿英语小说，睡前听几分钟英语，可以使你得到更好地休息……只要你每天抽出一些时间来练英语，你的英语成绩肯定会很快提高的。

如何学英语？

首先，提前预习，有的放矢

作为学生，在每次上课前，都要对要学的课文提前预习。可以借助配套磁带反复听，对比一下，把握不准的要标出来，注意上课老师的发音，还要记一下单词的汉语意思。预习的目的是熟悉要学的内容，找出不明白的地方，带着问题听课，做到有的放矢。

认真听课，积极配合

上课要专心听讲、作好笔记、积极思考。预习时出现的问题在课堂上教师没有讲到的，要向老师提出，把问题搞清楚，老师讲授的问题，先注意听。总之，上课时要做到耳听、眼观、嘴动、脑想。

完成作业，找出问题

做作业是英语学习的很重要的环节，一定要认真完成规定的作业。笔头作业要动一动笔，口头作业要动一动嘴，提高听力要练一练耳，课文在听和读的基础上，最好背诵某些精彩段落。总之，要做大量的练习，英语是练出来的，一定不要偷懒。

相信自己，你一定能够学好英语！

本学期，我们学校举办了不少英语活动。如：五、六年级的英语课本剧和英语歌唱比赛；四年级整班英语写字比赛；六年

级的英语在线听力的初赛，并有部分同学获得xx省教研网的决赛资格。十六周周四，我们三到六年级部分同学参加校组织英语竞赛，下面将获得优秀同学的名单公布如下：让我们响起掌声，为获奖的同学表示祝贺。

希望有更多的同学们踊跃参与到活动中去，让英语走进生活，感受英语，享受英语！祝同学们在活动中快乐成长！

## 国旗下讲话的收获和体会篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自xx班的xx。紧张的期中考试已经结束，成绩见证了我们的努力，正所谓：一份耕耘，一分收获；成绩也反映了我们的问题，可以说：一份懒惰，一分失败。面对成绩，几家欢喜几家愁。而我觉得，现在我们最需要做的，并不是一味沉浸在或喜或悲的情绪中，而是要总结经验，重新出发。所以我今天演讲的题目是《扬帆起航再出发，重振旗鼓战期末》。

首先，我想问那些暂时成功的同学们，你们觉得如何才能保持自己不败的战绩？是的，那就是坚持不懈。大家都知道奥运会上的马拉松比赛最后的胜出者不一定是刚开始的领先者，而龟兔赛跑故事中，坚持爬行的乌龟趁着骄傲的兔子在半路睡大觉时，夺得了冠军。所以成功绝不是一蹴而就的事情，它需要同学们长期不懈的努力，拥有一种咬定青山不放松的精神。请成绩好的同学不要沾沾自喜，固步自封，而应百尺竿头，更进一步！

其次，我更想问问那些暂时落后的同学们，准备如何重振旗鼓再战期末？是的，我们需要调整心态，直面人生的挫折，学会乐观。每段人生都不是一帆风顺的，每个人也并不是生来就成功。当初互联网在低潮期的时候，所有媒体都在说互联网是个大泡沫。一时间阿里巴巴的员工们对自己所做的事

情失去了信心。这时，马云在会议室里端上一杯啤酒，对大家说：“最好喝的啤酒，就是要带着泡沫去喝！”好喝的啤酒最终被心态好的马云尝到了，他的乐观才造就了今日之阿里巴巴帝国。

巴尔扎克形象地把挫折比作一块石头。石头本身是中性的，无所谓好坏。但对于不同的人就会产生不同的影响。对于强者，它可以成为垫脚石，让人站得更高；对于弱者，它就成了绊脚石，使人一蹶不振。希望对成绩不满意的同学让这次挫折成为通向成功的垫脚石，在打败挫折的过程中不断进步。

怎样把挫折作为垫脚石呢？我想，最重要的是合理对待自己的成绩。学习的过程就是不断发现问题并解决问题的过程，期中考试是暴露问题的最佳时刻，成绩不理想的背后是自我的疏忽还是懒惰？如果我们及时反思并立即采取措施加以改正，必然会带来成绩的提高，那么这次的不理想就是下一次理想成绩的催化剂。

期中考试已经结束，希望同学们以饱满的精神，昂扬的斗志立足新的起点，踏上新的征程。让我们扬帆起航再出发，重振旗鼓战期末！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话的收获和体会篇三

一转眼，一个学期过去了。回顾这过去的一个学期，有喜有忧，现总结如下：

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的“小公主”，而通过这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识

的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

以上是我对上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，都取得了比较好的成绩。

## 国旗下讲话的收获和体会篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！时光荏苒，本学期即将结束，我们送走了，迎来，新的一年意味着新的希望，新的理想，新的机遇，新的挑战。

因此能否在期末考试中考出优异的成绩，对同学们意义深远！作为一名高中生，我们有着各自的梦想，现今的我们身处初中的课堂，为了自己的未来而努力拼搏！相信在期末考试之际，同学们或多或少感到了一些压力，时刻投身于紧张的学习之中，不少同学都觉得十分劳累疲倦，这些都是正常的现象，面对考试有适度压力是件好事，说明你高度重视，但压力过度会造成烦躁、焦虑，影响正常复习。最后阶段要变适度的紧张、压力为激情和动力，变适度的兴奋为高效率地学习。如若将考试看作一种无奈，那么学习只能是伴随苦闷枯燥进行的，但是，如若将考试视作一种历练——对自身学习状态的了解以及对学业水平的检测，那么你会发现你的学习也可以是愉悦的！首先，同学们可以根据自己的学习状况分学科为自己订一个适当的学习目标，以此作为学习的动力，太过于盲目的学习是不会有很好收获的，有了目标，就有了前进的方向，可以更好的激励自己，化压力为动力！

其次，我建议同学们可以与老师保持良好的交流，无论是学习方面、亦或是心理的一些疑惑纾解，相信老师们会给予有效的帮助与开导……通过此使我们可以更好的投身于学习，同时也可以让老师们更好的了解我们的学习及心态，给予针对性的教育指导！帮助我们改善自身学习状态，提高学习成绩！再者，良好的学习心态是成功的必备性因素！积极的情绪犹如激荡的浪花，让你心潮澎湃，意兴盎然；消极的情绪好比涌动的暗流，让你心神不宁，意兴阑珊。那么，我们要以什么样的态度对待学习和考试，并能一直保持良好的状态呢。把学习看作一种生活，我们就不会苟延残喘，把考试当成一种习惯，我们就不会紧张不安。保持健康、积极、愉快的心态，有助于提高复习效率。最后，希望同学们能够利用好最后的几天时间，以积极的状态复习迎考，相信自己，激励自己！为本学期的学习，谱写下最后的篇章。给予自己一份完整、满意的答卷！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话的收获和体会篇五

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好!我是大一班的小朋友

今天我在国旗下讲话的题目是《冬天不怕冷，运动健康身体棒》。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄的来临了，北风呼呼的刮起来了，它告诉我们寒冷的冬天已经到来了。进入冬季后，天气寒冷，是感冒的好发季节，如果我们不注意身体，就很容易着凉，生病了。

怎么办呢?我告诉大家一个好办法：就是要多多参加体育锻炼!早晨起来去跑跑步，放学回家跳跳绳，打打球，在幼儿园里坚持认真做操，这样我们的抵抗力就会增强，身体就越来越棒，各种病菌就不敢来找我们的麻烦了。

冬季天气寒冷干燥，我们皮肤中的水分散失较多，皮脂腺分泌较少，皮肤容易出现干裂发痒，只要我们讲究卫生、多晒太阳，多吃蔬菜、水果，多喝开水，并常用热水洗手洗脸，适当搽点护肤霜。我们就能远离疾病，成为一个健康快乐的小朋友了。

希望你们在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像冬天里不怕寒冷的小松树一样健康茁壮地成长。

我的讲话完毕，谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)