

上课睡觉检讨书(精选9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上课睡觉检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

今天在课堂上，我不小心睡着了，对此我十分沮丧与不安，我不是故意想在课堂上睡觉的。在这个学习的紧要关头，老师已经无数次强调要好好学习，认真听课，不能浪费时间。而我居然在明知在时间如此紧迫的现在，还犯下如此大错，在上课的时候睡觉，是对学习的不负责任，是把老师的话当做耳旁风，我错了。

今天在上课时的情况我略微讲一下，在老师您将课时，我觉得这么简单的问题不需要讲很多遍，尤其我还提前进行了预习，做了几道题目，觉得自己已经完全弄懂了，不需要再继续听课了。但是老师您兴致高昂，语速不紧不慢，还和同学互动，导致我觉得越来越无聊，睡意上涌，趴在桌子上就睡了。我知道这个原因您听了一定不会喜欢，我在课后进行了深刻的反思，对自己的行为做一个检讨。虽然我觉得已经弄懂了课堂上的知识，已经预习过了，还做了题目，但是却将班上的其他的同学置之度外，并没有考虑到同学是否知道，是否弄明白知识点，我反思过后觉得自己自私了。还有就是睡觉，没有尊重老师，更加没有大局观。在明知睡觉是错误时，还是睡了，对同学造成了不好的影响，还要老师叫醒我，打断了老师的教学进度，更打搅了老师上课的还兴致，没有

了前面讲课的激情。

我知道这是一个不好的行为，没有顾及到同学的感受，更没有注意环境是在课堂上就睡着了，我对要这次的行为进行忏悔。在课堂上睡觉这种行为不仅败坏了我们班集体的形象，更是影响了我们班的班风班纪，影响了其它老师对我们班的观感，还有对我的观感。我深刻认识到纪律问题不能忽视，老师强调过的条例更不能当作耳旁风。这次的事情也给我敲响了警钟，也是给同学们一次错误的示范。这是我的第一次犯错，请老师相信我，这绝对也是我最后一次犯错。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xx□今天我上课睡觉这件事情让您失望了，现在我内心十分惭愧，大学学习是自己的事情，自觉是第一，虽然在个方面不是那么严格，但是作为一名学生，公然在上课睡觉是在是不尊重老师，简直就是恶劣，经过这次事情我一定要反省自己才是，作为一名大学我丢失了很多，我影响了大家上课，课堂的氛围被我破坏了，我心情是十分的复杂，现在内心十分惶恐，上课睡觉情节严重，我一定要跟老师道歉，回顾事情经过，我不希望因为我个人，就让任课老师给我们班级留下不好的印象。

今天我让您失望了，我今天是产生了侥幸的想法，本来是应该有一个好的上课环境才是，但是现在被我破坏了的一干二净，今天是专业课，在上专业课的时候我这么不认真，怎么能做好一名大学生的榜样，现在我思绪万千，总结了很多，我不希望能够在今后的生活当中让自己堕落，上课睡觉第一是对老师的不尊重，今天上课期间班上同学们都在认真听课，还有老师一直在讲台上站着一刻没停，那传授知识的认真的样子，我现在回想起来内心满是羞愧，我对不住您，工作本就是自己的事情，我却一次次的在耽误时间，耽误自己的事情，耽误别人的时间，想想一节课其实四十五分钟下来，不说有多少知识，但是做好一名学生的本职工作，尊重老师是最基本的。

再有就是我自己没有合理的安排睡眠时间，消耗了自己很多精力，我现在想想真的惭愧，本来课就不是很多，休息的时间占大半，一节课当中我就睡觉了，这不是一名大学生应该有的样子，对于在学习当中的事情我还是不够自觉，因为在晚上不合理安排睡眠时间，我一直都非常耐心的在给自己的鼓励，在工作当中做好这些是非常不易的，回顾今天的事情我，是我的问题，不好好休息，上课的时候一直就困意不断，我错过了很多重点，就是错过了这几分钟的时间，让我需要花很多时间去弥补，我很羞愧，我对不住您，您今天本来是开心来到教室的，其实大家都有在好好听讲，教室的氛围一眼望去是非常好的，就是我这么不自觉。

任课老师虽然没有说我，我没有意识到事情严重性，可是这件事情，依然是让老师留下不好印象，我再也不会再在上课的时候睡觉了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨书篇三

今早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。比如有一次早晨出操，我在5：50点就飞快的洗漱完毕，穿戴整齐，看着时间还多，我甚至还在头上打了一点摩丝，可当我来到操场上，却发现一个人也没有，正当我着急的环顾四周看看有没有人的时候——我醒了，原来刚才的镜头全都是梦，一看表，妈呀都6：30了，而那天正赶上您体贴入微的来给我们点名，我却没能赶上去聆听您关怀的教诲，深感惋惜，深感惋惜呀！

只怪我把起床这件事情看得太重，竟然夜有所思晨有所梦！唉，无奈呀无奈。又有一次，我正兴致高昂的洗澡，准备洗完澡了要去上课，谁知当我洗完澡来到宿舍房间门前，发现里面一个人也没有，我又忘带钥匙被反锁在门外不得入门穿衣，全身只着一条裤衩，连出门打电话求援的机会都没有啊！

硬生生又旷了一堂老师给我们精心预备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制做的知识大餐。郁闷呀郁闷！这枚小小的钥匙在我的求学路上狠狠的拌了我一跤！但归根结底，还是由于我的粗心大意，对舍友的出门时间了解不足所造成的。忆起当时，环顾现在，我当时就应该不顾有伤风化，跑出去给舍友打电话，拼死也要上课的！

签名：

时间□20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书篇四

尊敬的学校老师：

你好！

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪玩，贪睡的个性，就不自觉地在课堂上睡觉，结果被老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间（可写什么大检查、百日活动之类），我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行（特别活动名）的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起自己。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

学世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风习踏实的学生，为我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨书篇五

尊敬的任课老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛□xxxx年xx月xx日下午x课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

非常抱歉!

此致

敬礼!

XXX

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书篇六

尊敬的老师:

您好!

在今天早上上课的时候啊，班上的同学都在认真的听课做笔记，可我犯下了一个十分低级的错误，那就是在上课时间内睡着了，由于我一直趴在桌子上，这也引起了老师您的注意。听我的同桌说，那时候您在讲台上已经喊了我几句了，可我还是没有反应，于是您走到了我身边把我给摇晃醒来了，这时候我才意识到自己是睡得太死了，本来我还只想着在课堂上眯一小会的，可哪知道刚一趴在桌子上就直接进入了梦乡了。

这次之所以在课堂上睡觉，自然是因为我的精神状态不太好，这主要是怪我没有好好地注意平日里的生活作息，在晚上没有休息好，才会出现白天打瞌睡的情况。其实，疲惫对于我们这些高三学生并不陌生，因为现在的学习压力的确是不小，不仅要面对着极快的学习节奏，还得面临一周一小考，一月一大考的压力，一旦在这个时候掉了队，那可就真是很难再追赶上来了，所以我也是时刻都不敢掉以轻心啊。再过不久我们就要期末考试了，所以我很想证明一下自己，也想看一看自己在最近的生活中学的怎么样，于是我在每天晚上的时

候还会去加班加点的做一些练习题。

正是因为昨天晚上写题目写的有点晚了，弄的我上床时脑袋都有点昏昏沉沉了，等到了白天后，我也明显的感觉到了自己的状态不对劲，首先是眼睛酸酸的，眼皮一直都在往下垂，其次就是感觉自己没有多少力气。抱着这样的状态，我来到了学校里，本以为上几节课后我能恢复过来，可我还是想的太多了，我越上课就越感觉自己的脑子快要宕机了，这不，当我在上语文课的时候，我实在是顶不住了，直接趴在了自己的课桌上，还把周围的书挡在了我的前面，希望老师看不到我。我的这种行为注定是逃不过老师的慧眼的，所以我睡了一小会儿后就被老师给弄醒了，在我清醒的瞬间我也知道这次是大事不好了，肯定是要被老师给处罚一顿的。

最后，我也如自己所想的那样，站着把这节课听完了，然后还被罚扫教室的卫生，最后还得写一份检讨书。这种惩罚对我而言还是比较轻的，可能也是老师看我们在平日里学习比较辛苦的份上放了我一马吧。在此我也向老师您保证，接下来我一定会好好地去学习，不再去犯一些低级的错误了！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨书篇七

尊敬的xx老师：

您好！

我是初二xx班学生xxx□我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，

听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量地避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨书篇八

尊敬的任课老师：

您好，我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉跟老师顶嘴的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

此致：非常抱歉！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉检讨书篇九

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

作为在上班的时候上网，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

总结以上，我必须用心彻底改正错误。在此，我希望班主任老师能够原谅我这次的错误，给我一次浪子回头的机会，我会戴错立功，努力认真学习，在这学期的期中考试当中争取有一大进步，以此弥补我此次错误带给老师的困扰。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这

样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致！

敬礼