

合理消费班会教案及反思(实用9篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

合理消费班会教案及反思篇一

策

划

书

主办：南昌大学科学技术学院物流管理 131班

时间：2016年4月

目录

八、活动内容：..... 错误！未定义书签。

九、活动准备：..... 错误！未定义书签。

十、注意事项：..... 错误！未定义书签。

一、活动主题： 拒绝校园网贷

二、活动背景：

近来高校校园网贷现象频出，南昌大学科学技术学院为了增强在校大学生对校园借贷风险的防范意识，树立合理的消费观，号召各班举行以拒绝校园网贷为主题的班会。

三、活动参与对象：

南昌大学科学技术学院物流管理131班

四、活动时间：

2016年4月19日

五、活动地点：

青苑203

六、活动目标：

为进一步让学生了解校园网贷的危害，教育学生提高安全防范意识，树立理性消费观念，自觉远离网络借贷行为，规避盲目消费风险；提醒学生高度重视个人身份信息保密，谨防身份信息被不法分子利用，在不知情的情况下发生网络借贷行为；为全面掌握我校学生参与网络借贷情况，凡已在网络借贷平台借款或“投资”的同学，应主动向辅导员报告，不得隐瞒，并须立即终止该项行为，防范风险，确保安全。

六、主办单位：

物流管理131班

九、活动准备：1. 全体班委开会组织主题班会活动 2. 制作班会材料

3. 看视频

十、注意事项：1. 所有工作细节由班干认真负责，不得有误。
2. 班干间相互协调，相互配合，努力把此次活动做好。3. 未尽事宜另行通知。

合理消费班会教案及反思篇二

1. 情感、态度、价值观目标：

增强保护自身合法权利的积极性和主动性，树立诚信的道德观，提高对自觉履行义务的重要性的认识，自觉做一个文明的消费者。

学会理性消费，选择适当合理的消费行为，培养良好的权利意识和自我保护意识。

2. 能力目标：

学会自主地发现问题、分析问题、解决问题，能够运用关于消费者的九个基本权利的知识来指导实际消费。

学会运用智慧保护消费者合法权益，主动学习和掌握有关消费方面的知识，增强自己的判断能力和选择能力。当自己作为消费者的合法权益遭到侵害时，能够运用法律手段维护自己的权利。

3. 知识目标

知道消费者依法享有的合法权益，理解保护消费者合法权益的必要性。

掌握一些消费以及消费者权益保护方面的知识，知道消费者权益受到损害后寻求解决的一途径。

消费者依法享有的权利。维护消费者合法权益的途径。

增强保护消费者权益的意识和能力。

材料一：学生列举生活中有哪些消费

材料二：学生相互介绍消费时的感受(尤其是受到欺骗的)

材料三：课本89页材料

材料四：课本89页——91页材料

材料五：学生列举生活中遇到的有奖销售

材料六：课本96页材料

：通过学生列举身边的例子吸引学生，提高学生的求知欲，在冲突中明辨是非，增强维权意识。

第一步：组长带领组员默读全文

第二步：组长带领组员找出预习题目

一框

1、消费者

2、为什么说消费者处于不利地位？

4、消费者享有哪些权利？

二框：

1、怎样练就一双慧眼？

2、维护权益的意识和途径

小结反思：能够自觉增强维护消费者权益的意识，运用法律武器维护自己的权益，与不法经营者进行斗争。

合理消费班会教案及反思篇三

一、加强宣传引导，“珍惜食品、适量点餐，剩余打包、杜绝浪费”营造文明用餐氛围。

二、增设“适量点餐”提示牌和提示服务，引导消费者合理点菜，并能根据客人的需求提供半份菜、小份菜，引导顾客吃多少、点多少，文明用餐，主动为消费者提供免费打包服务。

三、加强宴会前的客户沟通，合理准备并灵活调整菜品数量和餐量等，推广大型宴会自助餐和商务宴会分餐制服务。

四、增强企业社会责任，培育并不断提高全体员工的节约意识，加强食品采购和加工制作等各环节的管理，避免各种形式的浪费。

五、积极学习、借鉴和推广“可操作、有效果、受欢迎”的各种减少食品浪费的措施。

六、完善硬件标准，推动绿色厨房建设，强化餐馆标准建设。

七、建立节约奖励制度，对用餐适量点餐、剩菜打包突出者给予用餐积分奖励。对把住各环节浪费关口的文明员工给予精神和物质奖励。

八、面向大众推广自助餐、团餐、快餐、网订餐，解决大众用餐需要。

九、把住食品安全关，与“舌尖上的浪费”作斗争，同时为作好“舌尖上的健康”作贡献。

十、由x省旅游协会牵头，建立旅游餐饮企业巡查监督机制。

希望全体旅游餐饮企业能够积极行动起来，主动承担起反对铺张浪费陋习、普及节约用餐文化、提倡文明消费风尚的责任，为在全社会广泛形成“节约光荣、浪费可耻”的文明用餐氛围做出积极的贡献，为建设美丽中国贡献出自己的一份力量！

x省旅游协会

x省旅游协会旅游餐饮分会

x年8月

合理消费班会教案及反思篇四

（一）看一看，家庭开支表

- 1、学生展示课前调查的家庭开支表，请几个同学汇报。
- 2、观察各自的家庭开支调查表，算算全家人一周的开支。

（二）算一算，能省多少钱

- 1、师：同学们，从你们的统计表中，你发现有没有一些不必要的花费？请找一找，算一算去掉这些不必要的花费，一天能节省多少钱？一周又可以节省多少钱？（学生动手算一算，然后教师指名说一说）
- 2、小结：同学们算得不错，去掉这些不必要的花费，如少吃些零食，我们就可以用节省下来的钱做很多事，如买你喜爱的书或文具等。

（三）比一比，相同物品的价格

2、学生分组比较后全班交流，评一评最会精打细算、合理消费的家庭，请家庭代表介绍经验。

（四）想一想，合理花费是否有高招

对比他人的小帐本，想想自己家的开支可以怎样调整，可以互相提出建议。

1、想一想，下周你们家有哪些基本开支？预算会用多少钱？

2、为家庭制作一周开支预算表格，写下给爸爸妈妈的消费建议，比如一些物品到哪里买会省钱一些、哪些不必要的开支可以取消等等。

3、布置学生回家将预算表交给爸爸、妈妈看，全家人一起讨论、调整、执行。

合理消费班会教案及反思篇五

1、具有初步识别假冒伪劣商品的能力。

2、知道广告是宣传产品的一种手段，正确认识广告对人们消费心理的影响。

3、具有初步的消费者自我保护意识，能够运用合法的途径保护自己的消费权益。

识别假冒伪劣商品的能力。

课件、商品包装、标签或说明书。

一、激趣导入：同学们，你们都希望花最少的钱，多买一些自己喜欢的东西，并且还要保证质量，是不是？其实，这里面有很多的学问。你们想知道吧？今天，老师就和大家一起

来探讨一下。

板书课题：我是聪明的消费者

二、如何识别假冒伪劣商品？

1、同学们平时都买过哪些商品？

2、在买商品的时候有没有遇到过伪劣商品？结合你自己或他人发生过的事例说一说都有哪些危害？（同桌或小组之间互相交流一下，然后和同学们说说。）

3、假商品危害很大，我们在选购的时候应该怎样去辨别真伪呢？使我们不受欺骗呢？（以小组为单位讨论一下，都有哪些好方法，可以结合某一种商品为例来说一说，每组选出代表来回答。）

教师：同学说出这么多方法，老师也从中学到很多，下面就拿出准备好的包装袋，来鉴别是真是假，说出理由。

三、广告的影响：

1、师：有句广告说得好：“只买对的，不买贵的”说起广告同学都很清楚，在生活中无处不在，你能说出几句广告词吗？（学生说出）

2、在生活中商家为加大产品的知名度和销售量设计发出各种诱惑人心的广告，我们有很多时候都是通过广告宣传来认识一种商品的，你们有过这种经历吗？（学生说出）

3、当然广告是一种很好的宣传手段，但是广告完全是真的吗？有些广告为加大宣传力度，夸大商品质量，夸大作用，你们买过与广告不符的商品吗？（学生通过例说出）

4、师：广告只是一种宣传手段，我们不能只相信广告，在购

买商品时，应该买一些自己所需的适合自己的商品。

四、如何保护消费者权益

同学们我们学会了许多辨别商品的方法，但有时也会由于某种原因，会买到一些有质量问题的商品，我们的消费者权益就会受到侵害。你们有没有经历过这样的事情？（学生指出生活中的例子）

（出示投影）（小组之间互相交流一下，你们有没有这样的经历呢？你是怎么做的？）

老师曾经就经历过这样的事，在商店买牛奶过期了。

我该怎么办呢？扔了算了，可以吗？（小组讨论后来告诉老师）

以后我一定要记住，跟商家要发票；以后要仔细观察包装，是可以避免的；（出示投影）

五、小结：学生汇报所学的知识。

课外实践：和父母一起购物，把你学到的知识用一用，把自己购物的感受写下来，和同学交流一下。

合理消费班会教案及反思篇六

生活需要感动，因为感动能够让人心中温暖；生活需要成功，因为成功能够催人奋进；生活更需要挫折，因为挫折能够断金炼铁。

著名作家安徒生，刚开始学习写作时，文章无人问津，有多少人变着花样嘲笑他，辱骂他！他的作品被认为“别字连篇”“不懂文法”“不懂修辞”，平常的人，怎经得住这狂

风暴雨般的侵袭!但安徒生毫不气馁，笔耕不坠，最终成名。是挫折，让他从一只丑陋的丑小鸭变成了一只美丽的白天鹅!

中国有一句俗话：“创业难，守业更难。”这是为什么呢其实创业者创业时遇到的困难挫折，恰恰增长了他们的经验和才干，让他们有了经历狂风暴雨洗礼的根基而一旦创立了业绩，各种环境都好了，也就不再有了创业时的艰难。而守业者没有用挫折困难奠定的根基，就如温室的花朵般弱不禁风，自然也就“富可是三代”。

在我的生活中，有许多成绩优异，被寄予无限厚望的优秀少年，他们过着优裕的生活，从小在父母的表扬声中长大，阻碍人生道路的顽石，大部分都被他们的父母清理干净了。还有的小部分，别人看来很平常，对他们来说却是致命的!

以往有一则报道，北科大少年班的一名14岁的花季少年，跳楼身亡，理由竟只是与他人发生争吵，被他人羞辱。芝麻大小的事，竟葬送了一条人命!他们的脚上没有厚茧，最终仅有被划破!

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”挫折虽苦，但却是强身健体的良药，让我们用挫折锻炼出一副好身板!

合理消费班会教案及反思篇七

为了保护我们的生存环境、节约资源，全国上下正深入开展“建设节约型社会”活动，我们响应政府的号召，开展“创建绿色饭店倡导绿色消费”活动，希望得到您的理解、支持和参与。

一、为了节约水资源、减少污染，通常我们将不再更换可重复使用的棉织品。客房里备有告知的卡片，您若需要更换可通知我们。

二、一次性消耗用品的过度使用导致污染和浪费，因此请您尽量减少使用。在未用完之前我们将不再增加，您需要时可致电客房中心。

三、在餐厅用餐时，请您适量点菜，并将剩余的菜品带回家，我们将为您提供打包和存酒服务。餐厅北朝鲜向您推荐绿色食品，它们将与日俱增有益于您的健康。

四、鉴于废电池对土壤和水体的污染。大堂设有废电池收集箱，请您将废电池放入此箱，我们将统一处理。

合理消费班会教案及反思篇八

一、节俭办宴请 合理聚宴。举办婚事喜庆等活动，尽量控制宴请的规模和档次，尽量减少邀请对象和范围。生子、生日等其他喜庆事宜确需操办的，只设家宴，可少量宴请同事朋友。

二、大事小办 小事不办。用崇德守法、健康文明、勤俭节约的新方式替代大操大办，倡议在举行宴请时，自觉抵制盲目攀比，做到不跟风宴请，不乱摆宴席，不随意请客。

三、领导带头 做好先进表率。广大领导及党员干部要严格执行中央“八项规定”，厉行勤俭节约、反对铺张浪费，不攀比排场，不大操大办，自觉做移风易俗、文明办事的表率。

广大领导同事们，让我们积极行动起来，从我做起，以健康文明、勤俭节约为荣，以大操大办、铺张浪费为耻，不以“金钱”互动人情，自觉做新风正气的积极倡导者、主动传播者和亲身践行者，为坚守中华民族传统美德、弘扬社会清正风气作出切实的贡献。

倡议人：

时间□x年xx月xx日

合理消费班会教案及反思篇九

对银行业来说，近年来，伴随着产品和服务的多样化、个性化，围绕着银行服务收费、理财产品等各类金融消费纠纷不断攀升，维护金融消费者权益问题日渐突出，有关金融消费者权益保护的话题更是变得炙手可热。

消费者的利益与银行业务发展的可持续性息息相关，因此消费者权益保护工作要从消费者切身利益出发，以改进银行业服务质量，提高金融稳定性，提高公众金融素质，支持行业发展，赢得社会尊重为目标。通过严格的行为监管，建立和维护消费者对银行业的信心和信任，以实现银行业整体安全、稳定、持续发展。

在这一年工作中，分行营业部从上至下每一位领导和同事都为此付出了很大的努力，切实地把消费者的权益放在了一个高度重要的地位上，从自身工作的点点滴滴做起，发扬了为消费者着想的精神，作出了令人满意的成绩。在今年工作中，我也收获了许多工作经验与心得体会。

对于保护消费者的权利，事前预防是重中之重，只有把工作的责任心放下一个相当重要的位置，才能作出切实保护消费者权益的工作，在日常工作中，我们坚持“预防为先教育为重、依法维权、协调处置”为原则，在营销过程、服务质量、内控管理上进行优化，保证每位部门成员深刻理解，充分认识消费者权利保护的重要性，提升银行在公众心目中的地位和形象。

此外，我们也做到了对大众消费者开展金融知识宣传和教育，以提升社会公众消费者金融素质和依法维护自身权益的意识与能力为目的，开展金融知识宣传与教育活动，提升社会公众对金融产品认识水平，消除由于消费者对金融产品、金融

市场、金融惯例的不了解而导致的误解与矛盾。近年来公众对于银行服务的许多方面通过舆论、媒体都出现了一定的意见，而这其中绝大多数问题都是由于公众对于银行业务、法律法规的不了解而造成的，这既对消费者享受金融服务造成了不便，也在侧面促成了部分群众对银行的消极态度。因此通过对消费者进行宣传，能够有效提升我行的信誉和公信力。

在今后的工作中，本着“立足当前，着眼长远，运筹百步，始于一步”的工作思路，克服困难，认真做好每一项工作。