

# 2023年上班聊天检讨书(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 上班聊天检讨书篇一

作为在上班的时候上班聊天，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照卫生局规定呈交检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清已经造成的严重后果。

望各位领导能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，敬请关心我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做本职工作，认真学习本部门工作要求，提高对工作能力；卸载qq软件，从此不再使用其qq工作方式；认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错，积极为单位做贡献，请给位领导及同事相信我！

检讨人：

日期：

## 上班聊天检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

我在上班的时候没有认真的做事情，而是和同事闲聊无关的

话题，两个人的工作都被影响了，同时也是对自己的一种不负责任，如果每个人都像我们这样在上班的时候闲聊，那么谁来做工作呢，公司也就生存不下去了，我的这种行为是不好的，我在这里检讨。

工作当中并不是不允许我们聊天交流工作的事情，但是我却没有利用这个机会，而是和同事扯工作以外的话题，而且还把手头的工作给放下了，本来我们的工作就是比较多的，如果我这样做，其实也是耽搁了自己和同事的工作，让工作得不到很好的进行，没有把工作的事情放在心里，第一时间去先完成它。也体现了我的工作态度是比较有问题的，说明我是没有那么的重视工作，不然也不会去闲聊了，如果我很重视工作，那么我怎么可能还会有时间去聊天，而是应该先把工作给做好才是。

闲聊也是反映了我对公司的制度不是很上心，公司也是说过，在工作的时间里面，不要做和工作没有任何关系的事情，而我们的闲聊就是不对的，没有把公司的制度严格的去遵守，其实制度的制定也是为了让我们的更好的工作，在工作中能够有成长，有收获，而如果不遵守，不认真的工作，而是懒惰，那么我们也是学不到什么东西，何况闲聊的话题其实是完全没有价值的，如果只是平时工作之余的放松，那完全是没有任何问题的，但是在工作的时间里却着实不应该这样子去做。

在今后的工作中，我一定不会再犯这样的错误了，经过反省，我也深刻的意识到，时间其实是非常宝贵的，如果不花费在工作上面，那么就浪费了，以后都不会再在工作的时间里面去聊天说无关的话题了，而且公司其他的制度我也会遵守好，不再犯错，不再给领导添麻烦，让领导还来操心我的工作，我的态度也是会端正好，认真的把每一件事情都去做好，做完美，让领导知道，我已经把错误改过来了，把精力都放在工作当中，而不是和同事的闲聊当中。

经过这次的检讨，也让我意识到了我自己对工作是有松懈的，没有特别的认真对待工作这一件事情，不然也不会出现闲聊的事情，可能是我工作的时间比较久，对工作也是比较熟悉，觉得即使耽搁了一点时间也没什么，但现在我知道，这想法是不对的，以后我都不能再有这种想法了。一定要好好的工作。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 上班聊天检讨书篇三

敬爱的领导. 亲爱的同事们：

大家好！

首先和大家说声对不起. 因为我在上班期间和其他同事交头接耳，没有认真收银，给工作上带来一定的利益危害. 而且违反了工作人员守则，给上班场所带来了一定的影响. 我没能做到认真、负责、一心一意。我知道我的行为应该受到严厉的批评。

这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，上班和同事讲话一种没有好好对待工作的表现，是对领导布置和安排指导工作的不遵守，也是开展工作的一个很大的阻碍，而我却无视规章制度，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台

阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。

现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。

所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在各个工作上，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，我不请求领导对我宽恕，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 上班聊天检讨书篇四

尊敬的xx领导：

您好！

我深知因为我不负责任的行为，违背了我们公司的条例，也明白您在发现手下的员工没有好好工作而是在上班的时候跟周围同事谈天说笑时的愤怒与失望。

我们都是成年人了，应该要为自己的行为和言语负责，明白什么事情是该做什么事情是不该做的。在上班的时间，公司花费薪水雇佣我来工作并不是让我无所事事还去拉别人聊天来影响他人工作的，要是公司里大家所有……不，只要有一半甚至是三分之一的人被我这种不负责任的态度影响，在上班时聊天说话玩手机，我们公司的职能运转就会陷入停滞。

所以我这次并不仅仅是违规，而且还是一个很危险的态度问题，这次的行为足以说明我在工作态度上有着很明显的缺失，说明我在工作中没有将全身心投入进去。就算我将我的工作提前完成了，我也可以去浏览一些与工作相关的资料，提高自己的工作能力，让自己在工作中能够更加的得心应手。

而不是像现在这样去找别的同事聊天，影响他的工作。更何况当时我的工作也并没有全部完成，我在有着工作的情况下影响了我跟同事两个人，让我们的工作都比预计完成的时间缩短了很多。而这还只是我们两个人而已，若是人多了，影响就更加恶劣了。

我这样的行为，在对于刚刚加入我们公司的我来说是不可想象的，刚刚加入公司的我沉默寡言，只想着埋头工作，从来不擅长与他人做交际。

但是我们公司温暖的气氛包裹住了我，让我逐渐的敞开了心扉，也跟几个同事一起结下了深厚的友谊，在工作的休息时间，我们常常在一起谈天说地，通过交谈有效的缓解了我的工作压力，让我在工作中能够更有动力。这也让我越发的喜欢跟他人聊天了，曾经沉默的我已经成为了一个过去式，取而代之的是一个活跃开朗的员工，一个不管在哪里都有欢笑的公司开心果。

但是哪怕是这样，也不能够允许我在上班时间说话聊天啊，这已经不是给我们公司带来正面影响了，而是再给我们公司的发展制造阻碍。一个好的公司也许会有这宽松的工作环境和休息时间，但是无论在怎么宽松也不会允许在工作的时候进行与工作毫不相关的行为。所以我在这次错误后愿意承受公司的处罚，愿意根据公司规定来让自己记忆更深刻，保证自己从今以后不会再一次的出现同样错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 上班聊天检讨书篇五

尊敬的xx领导：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上班聊天这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候讲闲话的决心。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在上班的时候聊天，我不应该违背公司的规定，我们作为员工就应该完全的听从领导的话，而我这次没有很好的重视到领导讲的话。我感到很抱歉，我希望领导可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。我要避免这样的错误发生，希望领导可以相信我的悔过之心。相信领导看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望领导可以原谅我的错误，我可以向领导保证今后一定不会在上班时间说闲话的。所以，领导让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。对于这

件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候聊天，有可能影响公司的纪律性，让其他同事也讲话，都没有好好工作。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能提高.如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误.
- 3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。

今后我一定会好好工作，上班不聊天，并且积极为公司做贡献，为公司添光彩！请店长相信我！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 上班聊天检讨书篇六

尊敬的领导：

您好！

上班的时候唯有将全部的精力都投入到工作中才能够将其做好，但是自己前段时间却做出跟同事在上班时间聊天的错事，因此严格意义上来说自己这样的做法不仅仅是自己没有将精力全部放在工作上面，而且还严重影响了同事的工作效率导致对方被我拖累，想到跟同事聊天造成的影响以后还是应该写下这份检讨书来反省自己比较好。

在这件事情上我应该要清楚地认识到公司并不是用来聊天的场所，更何况上班的时间对于我们来说更应该将全部精力放

在工作上面才能够确保不会出错，如果因为跟同事聊天导致自己的工作出现失误又该怎样去弥补呢？不得不说自己未经考虑就在上班时聊天实在是违背了员工的职业道德，更何况在明知道上班聊天不对的情况下还做出这种事情实在是不应该，如果不能及时制止上班聊天的行为导致其他员工模仿的话又会造成怎样的后果？在事情发生以后才意识到后果的严重性实在是令人感到十分惭愧。

出现这样的后果自己也应该要向同事进行道歉才能弥补愧疚的内心，毕竟因为贪图上班聊天的趣味而连累同事受罚实在是令人感到抱歉，因此在以后进行工作的时候我还是应该好好审视一下自己的行事准则才不至于出现这样的事情，并且通过这件事情也让我认识到自己对于职业道德以及公司规定都没有好好遵守，所以在上班聊天发生以后还是应该努力加强思想道德修养才能够有效制止此类事件再次发生，而且我也会让身边的同事在上班时监督自己来证明决心。

只不过我希望领导能够看在自己上班聊天是初犯的份上原谅这次过失，毕竟现阶段因为聊天出现这样的后果并非是自己愿意见到的，所以我更加想通过一些方式来进行弥补方便减轻自己造成的一系列过失，在吃过眼前的亏以后我绝不会在将来再发生上班时跟同事聊天的事情了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 上班聊天检讨书篇七

尊敬的领导：

您好！

上班的时候唯有将全部的精力都投入到工作中才能够将其做好，但是自己前段时间却做出跟同事在上班时聊天的错事，因此严格意义上来说自己这样的做法不仅仅是自己没有将精力全部放在工作上面，而且还严重影响了同事的工作效率导致对方被我拖累，想到跟同事聊天造成的影响以后还是应该写下这份检讨书来反省自己比较好。

在这件事情上我应该要清楚地认识到公司并不是用来聊天的场所，更何况上班的时间对于我们来说更应该将全部精力放在工作上面才能够确保不会出错，如果因为跟同事聊天导致自己的工作出现失误又该怎样去弥补呢？不得不说自己未经考虑就在上班时聊天实在是违背了员工的职业道德，更何况在明知道上班聊天不对的情况下还做出这种事情实在是不应该，如果不能及时制止上班聊天的行为导致其他员工模仿的话又会造成怎样的后果？在事情发生以后才意识到后果的严重性实在是令人感到十分惭愧。

出现这样的'后果自己也应该要向同事进行道歉才能弥补愧疚的内心，毕竟因为贪图上班聊天的趣味而连累同事受罚实在是令人感到抱歉，因此在以后进行工作的时候我还是应该好好审视一下自己的行事准则才不至于出现这样的事情，并且通过这件事情也让我认识到自己对于职业道德以及公司规定都没有好好遵守，所以在上班聊天发生以后还是应该努力加强思想道德修养才能够有效制止此类事件再次发生，而且我也会让身边的同事在上班时监督自己来证明决心。

只不过我希望领导能够看在自己上班聊天是初犯的份上原谅这次过失，毕竟现阶段因为聊天出现这样的后果并非是自己愿意见到的，所以我更加想通过一些方式来进行弥补方便减轻自己造成的一系列过失，在吃过眼前的亏以后我绝不会在将来再发生上班时跟同事聊天的事情了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 上班聊天检讨书篇八

尊敬的领导：

您好！

我是xxx□现在的我也是老员工了，我知道工作当中这些都是需要认真对待的，不管是细节方面，还是自己日常的行为方面，只要狠抓才会做到更好，我却在上班时间说话聊天，公然在上班时间放纵自己，实在是羞愧，我自己还是觉得作风上面有大问题，这不是一两下就能够改变的，可是现在的我无比坚定，我一定要做好自己，一定不会让这些细节的问题影响整个格局，上班是一个严肃的场合，遵守上班的纪律是应该主动地做好，什么时候应该做什么事情这些已经不用一一细说了，这次我上班聊天耽误了工作，还影响办公室的整体气氛，我实在是羞愧，内疚之余我不得不说明这些情况，好好地反省自己。

今天班的时候我就出现了问题，特备的'亢奋，或许是心情很好，我就一直安耐不住自己，上班期间本应该安安静静做自己的事情，实在是不该存在这种情况，当时是这样的，早上来到办公室，我心情很好，加上昨天晚上跟xx同时一起出去玩了，发生了不少有趣的事情，我知道有什么事情都不能在工作期间来讲，这首先就是不对的，我却依然我行我素，跟xx同时在聊天也是我先起了头，每天的工作很多，我应该忙于工作才是，不知道收敛自己永远都是我恶劣的行为，今

天出了问题我对这件事情是很内疚的，上班就要有上班的样子，什么事情应该什么事情不应该做一定要保证。

这次事情已经发生，现在我很惭愧，我保证端正态度，好好的做好的这些，这次上班说话第一是我自制力不高，我的意识不好，把昨天的事情拿到今天上班期间来说，我们两个在办公室聊天，也对大家的上班气氛不好，我需要通过这次问题跟大家认错，毕竟我们今天首犯了，在办公室聊天情节一定不能宽容，当然这一点不需要多说什么，我会好好承认错误，在一个就是破坏了良好的上班氛围，上午工作本来就比较繁多，我知道大家在这个时候需要静下心来完成工作，保持一个绝对安静的环境是对大家的负责，这次我干扰了同事们工作内心很过意不去，当时却没有考虑到这一点，属实应该反省自己。

还有我耽误了自己工作，就是因为我花了很多时间在聊天，到了下午我就手忙脚乱起来了，影响工作进度不说，这么手忙脚乱也容易让工作出现错误，我一定反省好自己。

此致

敬礼！

检讨人：

xxx

20xx年xx月xx日

## 上班聊天检讨书篇九

尊敬的xx领导：

您好！

今日我在上班的时间利用公司电脑与我自己的朋友进行聊天，没有完全地投入到工作中，还使得自己的工作任务迟迟都没有完成，我知道我这次做错了，我会就我的聊天事件进行反思检讨，以求得我之后能够在工作上做到更加努力。

由于我们工作一般都是通过聊天工具来传送文件的，于是才会登陆自己的聊天账号，本来之前的我就算是看到有消息我也是暂时不会回复的，但是这一次由于我的朋友们不断的召唤我，我就选择了回复，这一回复更是就办法停下来，于是在您来到我身边的时候我也还是在与朋友们聊着一些与工作完全没有关系的事情。当时我就知道自己错了，更是明白领导对我这样的行为也是相当的难过，领导在当时对我的责骂，我也是有听进去的，那个时候的我简直无地自容，尤其是领导说对我抱有极大期望，更是让我万分的悔恨。

本来公司是有对员工的工作行为进行严格的规定的，尤其是在上班时间不能够做一些与工作完全没有关系的事情，但是我现在竟然还是利用公司的电脑来与我的'朋友们进行聊天，我感觉到自己的错非常大，甚至是那种没有办法弥补的那种，我不知道领导会如何处罚于我，但是我还是要向领导表明我的悔过，我已经知道自己的行为出现了极大的错误。当时在犯错的我就是忽视了领导对我的要求，更是遗忘了公司对每一位员工的规定，这才让我犯下这般的错误。

虽然现在我有着一颗想要弥补的心，但是我除了将自己的工作完成好，便实在不知应该要如何去做了。我知道如此事情在公司造成了比较严重的影响，若是公司不严厉的处罚于我，那公司的制度就形同虚设，所以我是必定接受来自的公司的惩处，并且我会向公司表明我改正的态度，让大家都对我进行监督，避免我再也犯下不可饶恕的错误。这一次的事情我自己想了很多的事，我知晓我还有较多的地方是需要成长的，我也知道自己还应该要养成一些较好的习惯，这样才能够在

自己的工作中完成好每一份工作。现在想来我身上还存在着较多不好的习惯以及态度，这些都是需要我自己去进行改正的。

请领导可以将我今日的话都记住，若是我之后还出现这样的事情，就必定要以最为严厉的处罚方式来面对我，这样才真正能让我长记性。不过我相信这一次就足够让我成长的很好了，当然请领导放心我必定是会以自己最好的状态来面对工作，尽力将工作都完成好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日