

思修心得报告 思修社会实践心得报告总结 (优秀5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

思修心得报告篇一

通过我们对问卷每一题结果的分析整合，可总结出绝大部分大学生对人生意义有过一定的思考，也意识到应该树立正确的人生目标，走好人生的每一步。但由于自身思想的不成熟、对人生意义的定位不准确以及现实社会的一些不良思想观念的影响，致使他们对人生意义的思考只是停留在最表面，往往只考虑到自身的发展，很少考虑到他人、社会等因素，也就是说，当代大学生在人生价值的评价标准上只注重自我价值的实现和实际利益的获得。在“什么的人生才有意义”的一问中，最多人选的是成为社会上的成功人士和富翁，很多大学生在“人生的意义何在”这个问题上表现出利己主义倾向，说明当今大学生缺乏对社会的服务与奉献精神，人生价值无法得到显现。

思修心得报告篇二

社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，社会的发展对大学生社会实践提出了更高要求。本站小编为大家整理了关于思修课程实践报告心得体会范文，供大家阅读！

通过5天的团队实地走访调研和半个月的资料搜集、报告撰写□ppt制作。我们收获了很多，也成长了很多。

首先，由于经济学专业特点的限制，我们所学的理论知识很多但实际的操作能力、动手能力相对缺乏，理论不能很好的联系实际，这就需要学会实地考察，有些东西只有亲自调查之后，才会有所发现，有所收获。通过本次实地走访，我们发现旅游景点对城市商业的发展有很强的推动作用。在以古莲池及总督署为中心的裕华路商业中心，自建国以来就一直较为繁荣，至今为止这个商业中心是发展较为齐备的，如在商业、金融、文化娱乐等方面门类都较为齐全。对商业中心变迁的了解和把握，我们把束之高阁的理论与现实情况结合了起来，明白了很多经济理论的实际运用，这就锻炼了分析和研究的能力。

其次，我们还知道了如何与人沟通，学会比较和发现，注意关注身边的细小问题。我们主要走访了裕华路商业中心、朝阳路商业圈、高开区商业圈，并进行了比较分析，发现了很多规律和问题，收获颇多。有些事情只从表面出发是远远不够的，需要时间检验。所以没有调查就没有发言权，必须一切从实际出发。再次，我们还学会了团队的合作，因为有很多东西只靠个人的力量是不能完成，需要的是整个团队的力量。很多想法，一个人想出来的可能就是片面的，需要和别人沟通交流。就拿我们的整个调研过程来说，我们有较为严格的分工，在调研的时候，我们每个人都有明确的任务，如这个人负责记录商店的名称，那个人负责记录旅游地点名称，另一个人就负责拍照等等，这其中我们互相帮助，交流不同的意见，加深相互之间的了解。一同吃苦，遇到困难，一起解决。在走访的过程过后，我们又共同找一些相关资料，每个人也是有不同的任务，但是要想更好的完成任务就要加强团队的合作，每个人尽心尽力，然后我们相互交流，交流所见、交流所闻，共同完成本次调研。

最后还要感谢刘老师的悉心指导。大学生需要走出校园，主动的接触社会，关注社会，关心国家。为自己的将来打下坚实的基础，以应对未来可能要面对的挑战！

作为一名在校大学生，我认为关于大学生消费状况的这个调查是很有必要的。在调查开始，拟定课题的时候，由于刚入校不久我也曾经有过没有很好的树立消费观、价值观的困惑，曾经想过换个课题研究，但是深思熟虑之下，我依旧坚定的认为，这是值得研究的。

众所周知，中国的教育背景下，中小学生们专注于学习文化课，经济供给几乎完全依赖于父母的给与的零用钱和过年过节的压岁钱。而传统观念使得父母往往代替孩子保存大额的金钱，却又在孩子要钱的时候每每有求必应。这导致了九年义务教育对于学生们的价值观树立有很大一部分缺失。

当进入高中、大学时，很多学生开始离开故乡，独自异地求学，这时父母又往往给孩子每个月留一大笔钱，相对于平时零用钱的一大笔钱，让孩子独自计划使用。但是由于经济概念断档甚至可以说从未建立过的新高中生、大学生来说，这很大程度上是一种困惑。很多学生会习惯性的抱有“不够了再要”这样的思想，从而花钱没有计划性，往往出手阔绰。遇到这种情况，有意识的家长会突然醒悟，开始帮助子女树立正常的消费观念，而其他家长，在无意识之间纵容了子女的大手大脚，之后想要补救，往往很难了。

对于树立孩子正确的消费观念这一点，国外的教育方法迥异，而且明显的要效果拔群。有这样一份报告，关于对比包括澳大利亚、美国、日本等国和中国小学生的课后作业。国内的小学生作业不外乎就是书写、背诵、做题，而国外的小学生作业却令成年人都感觉新奇：包括给远亲写信、讨论时事、制定旅游计划、给同桌出历史考卷等等不一而足，其中就有一项是制定家庭购物计划。从这一点上不难看出，国外对于低龄教育非常的全面，不光包括消费观念，还包括世界观、社会交流等等。

我本人在入学前，基本也是“不够张口”，对于经济没有足够认识的人，所幸我母亲是个有远见的家长，平时对我的教

育不忘嘱咐不可大手大脚，对于我的要求也没有有求必应，小的时候我还因此大闹过好多次，现在想来，真是汗颜加感谢。

入学后，我却又开始畏惧消费，盲目的认为一切正常的花销也属于大手大脚。从入学开始，整整一个学年两个学期，我每天都在记账，记录自己的花销，病态的谨慎节约，甚至会因为对不上账而大为恼火，反而影响了正常生活。

这次的社会实践，我只专注于了调查在校大学生的消费观念，在调查过程中领悟颇多，或有所得，自大二开始不再记账，慢慢的价值观也有所改变，而调查结果也是很令人欣慰的，但是我相信很多同学在树立正确的价值观时一定走了弯路，包括我在内，这一点仍需要我们反思。我认为我们也需要向国外的先进教育理念看齐，从小为低龄儿童树立起一生的正确价值观。

经过了为期两周的社会实践活动我们小组通过调查了关于我国食品安全问题的一些资料，我们深深的认识到了我国食品安全问题十分黑暗和丑恶的一面，不得不让我们感叹一句，我们到底该吃什么？因为什么都不安全。都有问题。从奶粉到瘦肉到毒豆芽到地沟油再到毒胶囊。每一次都来得那么悄无声息，却对我们的健康有着巨大的威胁。

由此引发了我们的不断思考我们的国家到底怎么了，这些食品安全问题都没有人来管吗？国家到底怎么了。我们难道就真的比不上外国吗？为什么我们的食品安全问题比国外严重，甚至有的企业在国外还是规规矩矩的一到中国便肆无忌惮的践踏中国的法律，无惧惩罚。这让我们不得不反思。外国人这么欺负我们也就算了，我在新华网上看到这么一条新闻不得是我心头凉凉的。“近年来，我国食品安全问题成为了社会关注的焦点与公众热议的中心；三聚氰胺事件、瘦肉精事件以及层出不穷的地沟油事件，这一件一件都基本上成为了各路新闻媒体的头版头条，也不断挑战着社会大众的底线。众所

周知，食品安全问题关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。然而，在我国大量食品出口西方发达国家的同时，我们发现：对大部分食品来说，国外标准都高于国内的，而我国食品能安全出口的背后折射出国内销售的食品与国外出口的食品是完全不同的两个标准。例如：瑞典研究机构的数据表示，雀巢等品牌生产的部分婴儿食品含有砷、铅等毒重金属，存在安全隐患。中国疾病预防控制中心随后通报，这些品牌在华产品检出的砷、铅等重金属，均未超出中国标准。数据显示，多年以来我国食品出口合格率均保持在99.8%以上，而内销食品在“多年整顿”的背景下，合格率却只有90%左右。虽然只有9个百分点的差距，但却暴露出食品安全标准“内外有别”的尴尬。”相信这种结果的出现国家是脱不掉关系的，我们的监管力度的不够导致了国内成了食品安全泛滥的重灾区，让不法企业一次次的从中获的了利益，于是导致了他们的越加猖狂。对于这些我们当代大学生能该做些什么，不可能坐以待毙，我们是祖国的未来，这是我们迟早都得肩负起重担，所以我们应该行动起来让食品安全意识深入人心，当我们遇到问题是不只是会毫无作用的吐吐槽，而是学会正确的使用法律武器维护我们的利益，当然这更需要国家的支持能够出台更为有效且有利的措施来保障人民的利益。

当然从活动中我还学到很多，与同学的相互合作，以及相互讨论中得到新的知识，都让我受益匪浅。

共2页，当前第1页12

思修心得报告篇三

进入大学后，总是想了解社会，加入社会，于是大家纷纷跃跃欲试。运气很好的我在今年的暑假，很荣幸的进入了一家保险公司进行社会实践学习，希望通过实践来对自己的理论知识进行补充，虽然在课堂上我们是以制造企业为例来进行学习的，在保险公司学习与理论学习隔了很多，但是能够接触更

多不同的东西也是一种全新的经验。

实践的第二天起了个早床,兴致勃勃的走到公司.初到的第一天觉得什么都很新鲜,接到的第一件事情就是誊写银行与企业的对帐单,这是在实训中没有接触到的,在会计学原理中我们只是有了初步的了解,在中级财务会计中有提到并编制过表格.拿到的对帐单是一份尚未制成正式表格的草表.虽然只是需要誊写,可是做为一名会计人员必须从谨慎性的原则出发,所以为了避免出错我将数据重新核算了一遍.在核算期间我发现有一个账户在最后发现竟然无法平衡,我计算了三四遍不管怎么样算总是隔了几万,几万可不是个小数目,经过反复的查证才知道我将一笔业务登错了,实训的第一天就犯这样的错误,哎做会计还真是不能马虎啊。就这样,第一天就在我不停的演算下过去了。

实践的第二天,有了前一天的教训和经验要谨慎多了可是似乎还是不够.因为今天我接触到的是在书本上并未提及到的电子做账,开始觉得很棘手,密密麻麻的代码搞得我头昏眼花的,但后来在不断的练习中竟然也会了。从而我知道了在课本上我们所学到的理论知识只是为我们的实际执业注明框架、指明方向、提供相应的方法论,而真正的执业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题,我们不能拘泥于课本,不可纯粹地“以本为本”,而应在遵从与的前提下,结合本企业的实际情况可适当地加以修改。更重要的是,我在此次实践中深刻地体会到了会计电算化的重要性与便捷性。

在接下来几天的时间里,我开始接触到各式各样的凭证,也就是记账凭证的原始凭证。保险公司的主营业务是出售保险和赔偿,因此我看到最多的凭证就是赔款收据,当然随着企业经济业务的发生我看到了不同类型的凭证。在临近月底时还看到了报销单,这里面有我所熟悉的差旅费,虽然这样的经济业务在会计实训期间我曾经做过,但是毕竟不像现在是真实的发生过,所以并没有像现在这样刻意的留意它。我还

看到了增值税发票，以及转帐支票和现金支票。知道了它们的管理是很严谨的。废弃的支票要先盖上作废的印章，然后用剪刀剪下左下角，最后粘贴在专用的支票帐簿类，由两位会计人员签字才算。由于业务金额过大所以并没有涉及到现金的管理和使用。但是现金日记帐在实训中见过也登记过，虽然有点小遗憾可是并不影响学习的劲头。

由于我所在的保险公司是武汉在我们家乡的分公司，所以会有季中的一次检查。很幸运，我到公司的第四天就碰到了。一大早就开始整理资料方便检查，我负责的是三张银行与企业的对帐调节表的电子化，简单点就是将三张经过银行盖章的调节表逐笔往电脑上登。很简单的工作忙了一个上午。眼睛往返与电脑和表格之间又酸又涩的。想想以后就经常和这些数据打交道了，心里又不禁暗暗叫苦。目前还是好好和它们搞好关系吧，以后习惯了就会好的。中午11点左右终于迎来了检查团，在寒暄过后开始了检查工作，查帐的查帐，实地考察的实地考察。在反复的检查中时间飞速的滑走。一天就这样过了，从这次检查中还发现了一些不完善的地方，在我工作的时候回更加注意。

思修心得报告篇四

这节课，老师讲，关于生活、生存、生命。讲生活是健康+高尚+幸福；讲生存是提高技能+应对困境；讲生命是知人+知己+知物。然后，问我们愿意自己怎样，希望自己是那一类，说实在的，在这以前，我从没有想过生活与生存还有生命有什么区别，老师的一席话让我认识到，与其抱怨自己毕生追求的是有的人与生俱来的，还不如认真去努力，以期在生命终结之前能得到自己毕生追求的。从这一天开始，我渐渐学会放开那些生活的不如意，做到不抛弃不放弃，对自己负责，好好生活。我开始给自己定目标，开始试着拨开高中与大学衔接的迷雾，开始渐渐放开我们专业的女生不好就业这个沉重的现实。去规划自己的大学，规划自己的未来，设定长期以及近期的目标。不断的完善自己，提醒自己，不虚荣、不

自卑，学会收获并且内敛。

第二节课，要上交第一堂课留下来的作业，就是介绍把自己的同学介绍给大家认识，由于大学刚来，认识熟悉的人不多，所以我们以寝室为单位做了介绍，作为班级女生代表，尽管在介绍前做了充分的准备，稿子删删改改好多次，却还是不尽我意，除了介绍的是女生之外肯定没有给大家留下什么印象，当时是深刻的检讨了自己的，又在心里来来回回的修改了好多次，恨不能再介绍一次，现在回忆当初的每一次修改都是那么值得纪念，见证了我一步步认真努力的过程，我想有一天我回忆今天我彻夜写这篇论文的时候也会给自己一个甜甜的微笑作为最单纯的嘉奖。第二节课也算是思修课代表的竞选，很不幸的落选了，心中有淡淡的失落久久不肯离去，我记得介绍到中途的时候，老师问前面介绍到第几个的时候，整个教室没有一个人能够回答上来，当时，我就想，机会真的是给时刻准备着的人准备的。

第三节课，是我们搬离科大的最后一堂课，看了《变形记》，感触很多，谢了观后感给老师看，但千言万语也道不尽心中的感慨，如果撇开媒体炒作的可能，我相信这是最震撼心灵的节目了，以人最质朴的一面，在黄河曲调高悬回缓的背景下，魏程的眼泪是不是他深切的忏悔，泪水洗尽纤尘，他将装着这份感动在往后的日子里好好学习，天天向上。秋天的麦浪，父亲不便的双腿也把高占喜从城市浮夸的梦中拉醒，坚定的一句我的麦子熟了感动了多少人，也招展了一个少年金灿灿的心。其实，我曾今看过这个节目的，在家中和妈妈一起看的，当初年少感触却不少，而今再看却又是另一番感受了，还记得写观后感的时候，我还特意去看了卡夫卡的《变形记》，从这次之后，我开始喜欢把以前看过的书，再看一遍，这是我以前很不能理解的一种行为，总以为看过了就没有新意了，而自那之后，才发现随年龄随阅历的增加，同一件事同一本书也会有不同的感受，这也让我想起老师你写的再看《围城》的感慨。我想能够让我用心去喜欢去翻阅一本旧书，应该是我最大的收获了。

第四节课和第五节课的主题是美丽人生(包括发表自己的感想)。《美丽人生》的每一个细节都倾注了编者的心血，剧情的大回转更是让我从觉得女主人公被骗的愤然转到了对这段爱情的倾羨和祝愿!父爱的伟大、爱情的力量都让我难以忘怀，但我最想说的却是种族的平等，一如我在课堂上所说，犹太人是一个聪明智慧的种族，爱因斯坦是犹太人，夏洛克是犹太人，如若不是聪慧的大脑，不会成就如此伟大的科学家，也不会有世界的财富都在犹太人的口袋里这一说法。我觉得，人应该平等，平等的享受权利，平等的生活，不要因为嫉妒或者利益而去伤害别人，和善的对每一个人，将会收获更多的美好。

第六节课，这节课讲了爱情，老师朗诵了一首我很喜欢的诗——《致橡树》

舒婷的这首诗于我有特别的意义，它在我年少情窦初开时光里一路陪伴，我曾对我初恋的男友说，要做他近旁的一株木棉，我也想我有我红硕的花朵，陪他一起，爱情在岁月中陈酿得更加香醇，这首诗也溶在了我们的深情中，在我的心中占有了特殊的地位。孙老师说，缘分就是给爱你的人机会，老师还说，两个人在一起，要找到平衡，一种平衡是双方都要求自己，这叫默契;另一种是都要求对方，那叫制衡;默契和制衡都能平衡，但孰好孰坏就显而易见了。我想，默契不仅是爱情所需的，与人相处也是这样吧!

第七节课和第八节课是爱国教育，期间我们看了《惊天动地》，大家都泪眼婆娑的。我从四川而来，从某种程度上来说，我也是地震的幸存者。这部影片就像一双手，将我的伤口生生的撕裂，有很多画面都是由真实场景改编的，08年我看过那样惊天动地的场面，看过那些层层叠叠的废墟，看过那样温暖人心的救援，看过那种绝望又见希望的面孔，看过的太多太多当时的泪水还在心头，那些恐惧还有感动依旧历历在目，那年的伤口还狰狞的在心头，又被一节思修课撕裂又缝好。千言万语，四川人应该最想说，解放军是最可爱的”

人。感动和喜爱还有尊敬都来自付出。

后来章节的主题是普及法律知识。老师的意图有两个，一是普及法律常识，二是宣传法治精神。违法与犯罪，法制与法治的区别；讲法和刑字的意思和来源，为我们普法和渗透法律精神。我想说法律是制裁坏人的工具也是保护公民的武器。有法律才有秩序，有秩序才能安定。

一学期的思修课，在第十八周画上了完美的句号，感触很多，收获也很多。从人生的方向到生活的态度，从个人的情感到家国之爱，每一节课，我都有所收获，可以说思修课虽然没有教会我具体的技能，却教会了我学习技能的方法，真正的授我以渔。我想，这就够了。

思修心得报告篇五

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个课堂，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。存在就是合理，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

二、实践内容

该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜

力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。

制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。我们分两个班倒一替一天倒，早班八点—晚六点，晚班十点—晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人最好的方法，第二个问题就是站不住，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

三、实践结果

我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。另外，没有人选

择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。

对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

四、实践总结或体会

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的

学习、生活和工作都有很大的启发。我以善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个

对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

篇二：思修社会实践报告范文1500字

今年暑假注定是忙碌而充实的，因为学校和思修课的要求，我们需要进行暑假的社会实践活动，可以选择调研活动，也可以选择暑假期间外出打工。我选择了打工。本来我打算到我姐姐介绍的苏宁电器去做接线小姐，但由于我们放假放得实在是太晚了，这份工作就被别人抢去了。没办法，我只好靠我妈妈的关系，进到她所在的公司上班。因为是私人企业，老板是我的舅舅，所以我分配到的工作相比其他来公司实践的学生要轻松些。舅舅的公司做的是出口贸易，生产赛马用的马具出口到香港，英国等赛马十分流行的地方。我所做的工作就是给已经生产好的产品贴上标签，清点后装箱。虽然简单，却十分重要，因为这是所有生产环节中的最后一环，出了一点差错就会影响出货进度，我必须兢兢业业才能避免出错。

其实每天贴标签，装箱也是很枯燥无味的，我也在工作之余向我妈妈发过牢骚，但这不就是工作吗？即使以后我踏上了真正的工作岗位，认了一个职务之后，每天所要做的也不过就是一样的事情。一样的工作，不一样的是心态。心态调整好了，每天都充满干劲儿，若是心态没有到达最佳状态，就没有继续下去的动力。

其实我的专业是商务英语，我本以为做了这份工作我是接触不到与我专业有关的事的。但巧的是，舅舅公司里的英语翻译一职在这一阶段真好空缺，而出口贸易总得和外国人打交道，所以我这唯一学英语的大学生就顺理成章的暂代了英语翻译的职位。虽然一开始时外国公司发来的全英文的电子邮

件需要花费掉我很长的时间来理解，但随着日子的推移，我与外国公司经理的msn交流也顺利了许多。当我得知通过我和外国公司的交流顺利达成几笔交易的时候，内心的喜悦之情瞬间膨胀，兴奋得快要飘起来的感觉真的难以形容的美妙！通过自己的劳动种出的果实总是格外香甜。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的实践活动，我的内心充满着激动，也有着无限的感慨。

这次的暑假实践让我对今后就业工作有了以下几点认识：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前我从没有与他人一起工作的经验，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见要听取，耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。没有社会工作经验没有关系。重要的是认同自己的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信就能使自己更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，就有些害怕了。自己觉得困难挺多，社会经验缺乏，学历不足等种种原因使我觉得自己很渺小，懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如妈妈所说的“在外面你就要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不

怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键，勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四. 工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

如今就业环境不容乐观，竞争形式日趋激烈，忧虑和压力于时时困扰着将要走出大学校园的大学生们。打工实践虽然很短，但是在这段时间里，我们可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。