

2023年心得体会护理(实用8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

心得体会护理篇一

护士是社会医疗体系中的重要组成部分，他们负责为患者提供全面的医疗护理服务。作为一名新护士，我经历了许多挑战和困惑，但也获得了宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在新护理工作中的心得体会。

第一段：控制情绪与沟通能力

在新护士的工作中，面对各种各样的患者和情况是常见的。然而，有些时候患者可能会因为病情或焦虑情绪而表现出不满甚至恶劣的行为。在面对这样的挑战时，控制情绪和保持冷静是至关重要的。通过冷静处理问题，护士可以更好地有效地解决患者的问题，并为他们提供合适的护理服务。除了控制情绪外，良好的沟通能力也是一名优秀护士必备的技能。通过与患者和其他医疗团队的有效沟通，护士可以更好地了解患者的需求并提供恰当的护理。

第二段：注重细节与专业知识

护理工作需要护士关注细节，因为一些细微的变化可能会对患者的健康有重大影响。在促进患者康复过程中，护士需要仔细观察和记录变化和症状，以便及时向医生报告并采取必要的措施。此外，专业知识对护士的重要性不言而喻。随着医疗技术的快速发展和不断更新的医学知识，护士需要不断学习和更新自己的专业知识。只有掌握最新的医学知识，护

士才能为患者提供最佳的护理。

第三段：耐心与同理心

作为一名护士，耐心和同理心是非常重要的品质。有时候患者可能会因为各种原因而焦虑或有抵触情绪，他们可能需要额外的时间来接受护理和治疗。在这个时候，护士需要耐心等待，并以友善的态度和同理心来与患者互动。同样重要的是，护士需要换位思考，换位观察，以便更好地理解患者的感受和需求。通过耐心和同理心，护士可以建立与患者之间的信任关系，从而为他们提供更好的护理服务。

第四段：自我管理与合作

护士的工作常常是紧张和忙碌的，他们需要在有限的时间内完成大量的任务。因此，自我管理是一名优秀护士必不可少的技能。护士需要有效地组织和管理自己的时间，以确保工作的高效完成。此外，团队合作也是成功护士的关键。护士需要与其他医疗团队成员合作，共同制定和执行护理计划，从而为患者提供全面的护理。

第五段：学习与成长

作为新护士，学习和成长是不可或缺的过程。每一次工作中的挑战和经验都是学习的机会，通过反思和总结这些经验，护士可以不断提高自己的技能和知识。此外，积极参加专业培训和学习，可以帮助护士更好地了解 and 掌握最新的护理方法和技巧。通过不断学习和成长，护士可以不断提高护理质量，并为患者提供更好的护理。

综上所述，作为一名新护士，我通过控制情绪和沟通能力，注重细节和专业知识的积累，以及耐心和同理心的培养，实现了自我管理和团队合作的目标。同时，通过学习和成长，我不断提高自己的护理技能和知识水平。我相信，这些心得体会将在我未

来的护理工作中起到积极的作用，并帮助我成为一名优秀的护士。

心得体会护理篇二

一、满足生理需要的困难多、要求高

随着年龄的增长，老年人身体各系统的功能都在减弱，出现衰老现象，致使一些高龄老人身体衰弱无力，还有些老人因为疾病而致残，使他们在自我活动照顾中发生困难。如有的老人长期卧床，有的由于各种原因导致大小便失禁，还有的老人因视力、听力发生障碍，与外界沟通困难。此类状况均影响老年人的生活质量，对一般人非常容易解决的事情，对老年人来说都是难事。照护者要充分认识和理解老年人所面临的日常生活料理上的困难，经常想一想“我老了也会这样需要人帮助”，以使自己在照护中遇到困难、深感疲惫时，不烦躁、不退缩。

二、老年人对安全的需要增加

由于老年人大脑反应迟钝，控制身体姿势的能力降低，肢体的协调功能下降，使得老年人跌倒、坠床的发生率增加。跌倒常是老年人致残卧床而发生感染、压疮等卧床并发症，还有的老人在进食过程中，吞咽功能不全易发生呛咳、噎食或误吸、误食而导致生命危险。照护者了解老年人身体的特点，在饮食照护中注意食物的调配、进食的姿势、进食的速度，以防发生误吸、噎食等情况。在老人外出时注意照顾，走路不要过快、过急，外出活动的时间不要过长，每次30~60分钟，每日两次，以防老人过度疲劳而发生意外。在雨雪天、雾天、大风天或炎热天气都不宜外出。室内外环境的设备，如厕所、浴室、楼梯等设备都要考虑老人安全的需要，以防意外伤害的发生。

三、老年人容易发生感染

老年人机体抵抗力低下，感染性疾病的发生明显高于年轻人，尤其是呼吸系统与泌尿系统的感染性疾病。照护者要重视感染性疾病的预防，如注意老人的保暖，生活环境和老人身体各部位的清洁卫生及饮食的卫生等。同时照护者在照护老人的前、后，要认真洗净双手，并做好个人的防护，鼓励能自理的老人积极锻炼身体，以增强抗病的能力，预防疾病。

四、老年人患病不容易被发现

老年人机体反应力低下，患病后常没有典型的临床表现，使得老年人患病后不容易被及时发现，不能得到及时的治疗而延误病情。因此，照护者要熟悉老人的饮食、睡眠、精神及日常生活习惯等，随时观察老人有无身体不适，即使最普通的异常表现，也要引起重视，如食量减少或爱睡觉等，都要及时与医生联系，以便得到及时的诊治。

五、关爱是照护是基础

关爱使老人得到温暖、勇气，关爱使老人在困难中得到支持，关爱使老人在疾病中增强抗病的信心，关爱使老人健康，感受到快乐、幸福。

照护是人与人之间表达关爱的一种形式，老年人需要关爱、亲情，需要照护者的理解、支持和帮助，但老年人由于各种原因与社会的沟通减少，或因独居、丧偶、子女的外出工作或因病困扰，常使老年人缺少关爱，甚至处于孤独无助之中。照护者要充分了解老年人的机体情况和心理、社会状态的基础上关心、照顾他们，使他们感受到社会的温暖，感受到被理解和被尊重。但是，在照护中也可能遇到老人的心情不好、误解、不合作等情况，此时照护者真诚的理解、关心，努力设法满足老人的需要，有利于克服相互的隔阂。所以当老人情绪不稳定时，照护者要尽量顺从他，不要违背老人的意愿，这样可有助于抑制其情绪的恶化。同时也要区别老人的需求、欲望和心理疾病的情况，妥善处理，因势利

导，才能完成好照护工作。

六、护理要依老人的情况而定

每位老人的身体、心理、社会环境都是不同的，需要照顾的程度也是不同的，对于长者能自己照顾自己是一种健康的标志，自理可使老人改善生命质量，生活的充实而有信心，同时，对多种疾病和机体多种功能退化的预防也是非常重要的。但也有相当多的老人因机体的老化，疾病的困扰，自我照顾的能力下降，有的甚至完全不能自理。为了老人的健康和使老人在不能照顾自己的时候能得到周到、有效的照顾，照护者要评估老人的身体情况及自理能力的程度，在老人能自理时为老人创造方便、舒适的条件，使老人生活的充实而有意义；在老人能部分自理时，照护者就不要完全代替老人的活动，要补充老人不能自理的那部分照护工作，如为老人洗衣服、买菜等；对于完全不能自理的老人，应提供全方位的服务，如对长期卧床、意识障碍的老人定时翻身、喂食、洗漱等，使老人在卧床期间能生活得舒适，不发生并发症。

心得体会护理篇三

第一段：引言（150字）

作为一名新进入护理行业的护士，我相信学习和经验的累积是我成长的关键。近期，我积极适应新环境，并全力投入到我的工作中。通过实际操作和与患者、同事的互动，我汇总了一些新的护理心得和体会。在这篇文章中，我将分享我关于护理的个人观点，希望能够给其他护士提供一些启示和思考的机会。

第二段：关注患者的个性化护理（250字）

护理工作的核心是关注和照顾患者，然而，每个患者的需求和个性是独一无二的。为了提供更好的护理，我学会了关注

患者的个性化需求。只有真正了解患者的病情、生活习惯、家庭背景等因素，我们才能提供符合患者个人特点的护理计划。例如，有的患者可能喜欢朴素的言谈，而有的患者则喜欢聊天和交流。了解并尊重患者的个人偏好将帮助我们建立起更牢固的信任关系，并为他们提供更加贴心和周到的护理服务。

第三段：注重团队合作和有效沟通（300字）

护理工作往往需要与其他医务人员和同事密切合作，因此，良好的团队合作和有效的沟通成为重要的工作技能。作为一个新护士，我意识到团队合作的重要性，并努力成为一个敬业并乐于协助他人的团队成员。同时，我也明白沟通是团队合作的基石。通过与同事和其他医务人员进行频繁的沟通，我能够更好地理解他们的需求，并更好地配合和支持他们的工作。一份良好的工作能力和团队合作，将有助于提供更高质量的护理，并为患者提供更安全和舒适的治疗环境。

第四段：重视自我成长和持续学习（300字）

护理行业发展迅速，新的护理技术和知识层出不穷。作为一名新护士，我认识到自我成长和持续学习的重要性。我坚持每天阅读相关的医学文献和研究论文，了解最新的医学进展和治疗方法。此外，我积极参加各种培训课程和学术研讨会，提高自己的专业能力。通过不断学习和尝试新的技能和知识，我能够为患者提供更加先进和专业的护理服务。

第五段：思考和反省的重要性（200字）

对于护理工作来说，思考和反省是不可或缺的。在实际操作中，我意识到护理不仅仅是机械性的操作，更是需要细致入微的关注和思考。我通过反省自己的工作中可能存在的不足，找到改进的方向。同时，我也不断鼓励同事和自己进行思考，并促进团队协作和共同成长。通过不断思考和反省，我们能

够更好地发现问题、解决问题，并不断提高自己的护理水平。

总结（100字）

作为一名新护士，我深知自己在护理工作中的责任和挑战。通过关注患者的个性化护理、注重团队合作和有效沟通、重视自我成长和持续学习、以及思考和反省，我在工作中不断成长和进步。希望这些心得和体会能够对其他新护士产生一定的启发和帮助，共同为患者提供更好的护理服务。

心得体会护理篇四

护理是一项崇高的职业，通过与病人的直接接触和照顾，护士能够为他们提供安慰和希望。在我的护理生涯中，我不断学习和成长，不断积累经验，并从中获得了许多宝贵的心得体会。在这篇文章中，我将分享我的一些新护理心得体会，希望能够为其他护士提供一些启示和帮助。

首先，我了解到护理是一项团队合作的工作。在医疗环境中，不同部门的护士、医生和其他医疗人员必须紧密合作，以确保患者得到最佳的护理和治疗。作为一名护士，我意识到我不能独自完成所有的工作，而是需要和其他人共同努力。我学会了与其他护士和医生进行有效的沟通和合作，以提供协调一致的护理计划。这不仅可以提高患者的治疗结果，还可以减轻工作压力，并增强整个团队的凝聚力。

其次，我意识到关怀和同理心对于有效的护理来说是至关重要的。护理不仅仅是执行一系列的任务，更是对患者的关心和关怀。当患者面临疾病和痛苦时，他们需要感受到我们的同理心和关心。通过与患者建立亲密的关系，我可以更好地理解他们的需求和情绪，并提供相应的支持和帮助。我会经常与患者交流，了解他们的感受和疑虑，并尽力解答他们的问题。通过这种积极的互动，患者会感到被尊重和关心，从而更积极地配合治疗。

此外，我认识到护理也涉及到不断学习和更新知识的过程。医疗科技和护理实践不断发展和进步，作为一名护士，我必须不断学习新的知识和技能，以保持自己的职业素质。我会参加各种培训和研讨会，了解最新的护理研究和发展趋势。同时，我还会与其他经验丰富的护士进行交流，分享彼此的经验和技巧。通过不断学习和更新知识，我可以提高自己的护理水平，并能够更好地满足患者的需求。

另外，我发现护理也需要有良好的时间管理能力。在医疗环境中，时间非常宝贵且有限。作为护士，我必须能够合理安排自己的时间，以完成各种任务和责任。我会制定详细的护理计划和日程安排，将任务分配给合适的时间段，并确保按时完成。同时，我也要灵活应对突发情况和紧急事件，并能够随时调整和重新安排我的计划。通过良好的时间管理，我能够提高自己的工作效率，为患者提供更好的护理服务。

最后，我明白了在护理中要保持谦逊和谦卑的重要性。护理是一项充满挑战和压力的工作，很容易让人骄傲和自大。然而，我意识到作为护士，我必须时刻保持谦逊和谦虚的态度。我要尊重和尊重患者的权威和感受，以及其他医疗人员的工作和意见。同时，我也要认识到自己的局限性和不足，并愿意接受他人的帮助和建议。通过谦虚的态度，我可以不断学习和成长，并为患者提供更优质的护理服务。

总之，通过我的护理生涯，我获得了许多宝贵的心得体会。团队合作、关怀和同理心、不断学习、良好的时间管理以及谦卑的态度都是我在护理中所学到的重要教训。我希望这些心得体会能够对其他护士有所启示，并帮助他们成为更好的护理者。

心得体会护理篇五

我们的工作是多么的辛苦，白班夜班倒得人生物钟紊乱，穿梭于病房之间两腿酸软，还得时时小心、事事查对，做到万

无一失。但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才的荣誉！

现在的我已经不是以前的那个浮躁的我，而是一个稳重乐观、积极向上的我！这些都是过去的这些日子里那些曾给予我批评和指导的患者长辈们的功劳！是他们改变了我，是他们让我变得成熟，是他们让我知道如何去更好地做一名护士。

在护理工作中我们应该是做和说同时进行的，甚至有些时候说要比做来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士陈护士在这方面有着很深的功力，让人不得不服。经过这么多年的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。一个信任的眼神可以化解矛盾的坚冰，一个信任的口吻足以让人刻骨铭心，永难忘记。对孩子，信任是母亲眼里的慈祥；对老人，信任是肩上的那付担子，正如老人担不动时，儿女们接过来又默默地放在自己的肩上。

花几分钟时间和患者和家属交流，就如母亲将手放在患儿的额头上，就如儿女搀扶着年老多病的父母坐在待诊的长椅上，信任的暖流便散发着芬芳，温暖着彼此的心房，让其感觉我们是值得信任。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

信任是我们护士和病人之间的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧。

心得体会护理篇六

在护理的实践中，我深深地体会到了贴心、细心是护理工作中必须具备的品质。以下是我对护理工作的心得体会：

第一段：确保患者安全是最基本的护理原则

在护理工作中，患者的安全始终是我们最基本的职责。在处理药物、更换输液管、病人清洁等工作时，我们必须小心翼翼，保证操作规范正确。同时，在护理过程中及时发现和避免医疗风险，预防和处理意外事故、护理并发症等，都是需要我们严格遵守的护理原则。

第二段：护理过程中细节决定成败

在护理工作中，往往一些细小的问题会影响到整个护理流程的顺利性。在清洁床铺或者病人身体时，细节问题非常关键，一定要做到彻底，不能有任何遗漏。同时，在病人性格和习惯上，我们也应该充分注意适应和尊重，减少和避免因为细节问题而引起的矛盾和不满。

第三段：与患者建立良好的沟通

在护理工作中，与患者建立良好的沟通是至关重要的。在早期了解病情、需要和患者共同完成的医护工作时，我们需要向病人表达我们的态度、行为和专业知识，创造一个互相理解、尊重和信任的团队。

第四段：做到心理护理

患者在居住病房、器材使用、配药等方面都需要接受心理护理，在这个间接的护理过程中，我们需要根据患者的情况进行思考和实际操作，采取一些手段和方法：举行沟通、采取积极的慰藉、为患者提供各种形式的服务，让患者感到自己

被人关心和尊重，帮助患者缓解压力。

第五段：不断提升自我职业素养

护理工作是一项需要持续学习和不断提升的工作。要想成为一名合格的护士，需要不断学习专业知识、深化医护领域知识结构、掌握新技术，必要时参加各类培训和专题学习，以提高自身的工作能力和识别能力。

总之，在严格遵循护士职业道德、提高自我素质、不断学习知识等方面，我们要一步步地铺好自己的“职业路”，争取成为一名优秀的护士。

心得体会护理篇七

随着社会经济的发展和医疗保健的进步，人均预期寿命的延长，老年人口迅速增加，在我们社区中，老年人约占总人口的60%以上。老年期面临重大的生活改变，如退休、丧偶、由子女照料等，这些变化使老年人出现一系列心理问题，针对这些问题，我们在社区护理工作中采取了相应的护理措施，收到了满意的效果。现将社区老年人心理护理体会介绍如下。

1老年人常见心理问题

1.1智力改变老年人反应速度慢，容易健忘。

1.2情绪变化老年人易受外界环境影响，情绪不稳定，常表现为兴奋、激惹、多变。情绪激动程度与所遇到的不顺心事严重程度不相符，一旦强烈情绪发生后需较长时间才能平静。

1.3人格变化较多老年人表现为比较顽固，习惯按自己观点看问题、守旧、不易接受新鲜事物和他人意见，猜疑心较强，有的则过多的感慨、伤感，喜欢回忆往事，沉溺于对过去成功事例追溯之中。

1.4生活方式改变老年人多已退休在家，子女大都独立生活，这种生活环境和角色变化构成了老年人孤独的主要原因。

孤独寂寞、社会活动减少使老年人选择更多的不良生活方式，如吸烟、酿酒、缺乏运动等。

2针对上述心理问题我们采取相应护理措施

2.1社区护士为老年人进行处置或做健康咨询时，解释耐心细致，遇到听不清或不懂时，我们会不厌其烦地为老人重新说明，直到满意为止。健忘时指导老年人有规律安放日常生活用品。老年人应加强健脑锻炼，如背诗词、经常下棋等。2.2帮助老年人调整情绪护理人员对老年人应给予特殊照顾，热情的关怀，减少其精神刺激。除了语言交流外，还使用了非语言交流。例如，扶老年人走路，需服药的老人为其准备温开水，在社区护理工作中为老人做一些力所能及的事，使他们感到愉快。2.3尊重老年人老年人突出的心理要求是受到重视和尊敬，对他们称呼要用职衔称或尊称，老年人经历、特长、爱好要强调出来，如“您是革命战争中过来的老首长，真了不起”。

对他们配合医护人员工作的每一点进步要予以表扬。与老年人交谈中常以聆听为主，顺势提出自己的建议，辅以适度的表情，如微笑的点头，同情注视加上轻揉的动作，使老年人充分信任社区护理人员。

2.4社区护士应与老年人家庭保持多方面联系，动员家属、子女多关心、体贴老人，经常与老人团聚，减少寂寞感。鼓励老人适当参加社会活动，保持与人交往，从社会生活中寻找乐趣。

3社区老年人提高了生活质量社区老年人通过社区护理人员的心理护理，能够以积极的心态面对生活，参加一些力所能及的活动，他们对待疾病采取正确的态度，与医护人员密切配

合，认真学习疾病相关知识，增强了保健意识，提高了老年期生活质量。

心得体会护理篇八

一名护理工作者，从工作就踏上这个平凡的工作岗位，就注定了我的不平凡。病人是个特殊群体，他们都是带着悲伤和疾病来到医院；而作为医务工作者的我们应该义无反顾的用尽我们所学的知识解除他们的痛苦。

从普通话服务到微笑服务，再到现今的优质服务，都离不开服务，所以我们的工作也是特殊的服务工作。

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种怜悯，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。

作为一位护士，在这几个月的工作中，我比以往更清晰的意识到我的工作的重要性！因为我知道，病人把自己的生命交给了我，而我有责任也有义务对他们负责；其实对待病人就像对待孩子一样，他们是那样的脆弱，是那样的渴求知识（疾病相关知识）有时我的一句问候的话，一个抚摸的动作，甚至一个微笑，这些对于我的病人来说都是莫大的鼓舞。

从科室开展“优质服务”半年以来，科室每一位同时都比以往积极向上，工作时也充足了劲。对着病人的疑问也能比以往更耐心细致的解释；像计费的工作人员每天面对无数查费的病人都能耐心细致的一一回答他们的疑问；刚到科室上班的小妹妹也认真的为病人讲解所用的药物；换药护理人员也仔细的一边为病人换药一边给病人讲着鼓励的话语。大家都积极的为着优质服务作着最美的诠释！

比如有一位老婆婆来看病，就更应该对她的疾病，身体，生活多加关照！没人陪她做检查，我们的护士陪着去，没人陪她上厕所，我们的护士扶着去，没人给她买饭吃，我们的护

士自己掏腰包给她买着吃，而且，还准备好了婆婆出院后的营养品。潘婆婆出院后第一次复查，还专程回病房看了照顾她一个礼拜的孙女们。这让我非常的感动，一位八十多岁的老人因为我们的付出，而让她感激，从而我们也为之感动！

作为一名医务工作者，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一贯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前，因为我们的双手撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。

眼睛是心灵的窗户，耳朵能听见世上最美妙的声音而我们眼耳鼻喉科的工作者正是打开心灵的窗户，传送美妙声音的使者。我为我身为科室的一员而自豪！

说无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则是我们珍视的生命！在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，爱与奉献是我们白衣天使永恒的主题！