

疫情的正能量演讲稿 正能量演讲稿(大全6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

疫情的正能量演讲稿篇一

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

疫情的正能量演讲稿篇二

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春

没有挫折与困境?可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，就好像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖就好像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗?你甘愿沉默得就好像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗?当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不

断乘风破浪，奋勇前进！

疫情的正能量演讲稿篇三

大家好！

“也许，你的武器只有手中一纸一笔。也许，你的战衣只有那薄薄一层。也许，你的工作只是统计分析汇总。但是，你一定要微笑着挺住，因为你就是人民心中的逆行英雄！”2020年除夕夜，来自河南省疾病预防控制中心的一封信获医疗圈点赞。信的作者是河南省疾病预防控制中心办公室副主任苏佳。

对于苏佳来说，2020年的春节显得有点特殊，因为他要和自己的400多名疾控同仁一起，坚守工作岗位，与肆虐的疫情打一场硬仗。

相比临床医护人员的冲锋陷阵，疾控人的付出可能有些“不显眼”，在全省86万医疗卫生健康从业者中间，疾控人仅占1万左右，然而他们所做的工作却丝毫不亚于一线医者。从疾病预防控制和卫生监督执法的技术支撑，到突发公共卫生事件的监测预警和应急队伍培训；从开展健康危害因素监测与干预，到健康教育和健康促进，普及卫生防病知识，他们用实实在在的行动诠释着“幕后英雄”的责任担当。

在做好新型冠状病毒感染的肺炎防控工作期间，一定要注意工作安全、消防安全、家人安全、自我安全。

疫情的正能量演讲稿篇四

青春是人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，也是最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量去开采，去挖掘，去释放。此时此刻，每一个生命都是美丽的，连最小的花也不会拒绝开放。

当历史的车轮再一次带我们回想1919年青春的一代，他们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情……我们不会忘记，那霏霏雪雨中的青春中国，是列强瓜分的铁蹄践踏神圣的土地；我们不会忘记，那惊风急雨中的青春中国，割地求和给万里河山留下伤害几许，我们不会忘记，那腥风血雨中的青春中国，是破碎的卢沟晓月、八年风霜、山河失色……青春的中国，把痛苦深深地埋在心底，不屈的信念在磨练中孕育！

你听，那是莘莘学子的激情高呼声，那是车水马龙的鸣笛声，那是百姓奔小康之路雄健有力的步伐声……顷刻，我热血沸腾，心潮澎湃，思绪万千。纵观我们伟大的祖国，国富民强，蒸蒸日上，捷报频传。当改革开放的春风终于来临，在一个崭新的战场上，我们和祖国一起打拼！我们重新“站起来了”——无愧无悔啊，我点燃了你的奥运圣火；我敞开了你的“世博”胸襟；新兴经济体，我因你闪亮登场；金砖国家，我为你华丽转身；神舟飞船，我为你一飞冲天；天宫一号，我为你抒写梦想……强盛的中国，顶天立地的形象在世界的东方巍然屹立！

青春的我无比自豪，我看见了，我看见泰山一览众山小的巍峨，我看见长城一去万里的雄浑，我看见了江南水乡的柔情，我看见了这令我心醉神秘的一切！作为教师的我更是感到骄傲——我们冠县教育实现了新突破，素质教育硕果连，幼儿教育有突破，职业教育走在前。每到一所学校，我们都仿佛走进了知识乐园，教师乐教，学生乐学，师生幸福指数连连攀升，有教育局正能量的牵引，我们才有更广阔的发展空间！在这种环境中培育的花朵，更是祖国的`明天！顿时使我感到继往开来的责任，感到与时俱进的力量！在奋斗中，我获得了心灵的充实，生命也变得更更有价值。我站在三尺讲台上，为党的教育事业增光添彩。在教学中将爱的活动贯穿始终，学生们在这种活动的熏陶下，正一步一个脚印地走向正直、善良、宽容、负责。教师的工作千头万绪，需要耗费大量的心血。有时为了帮助学生解除学习生活上的困惑，我苦口婆心、想方设法地开导、劝说，直到解除学生思想上的疙瘩，

我才放下心来。在这个优秀人才辈出的年代里，我不敢有丝毫的懈怠。我因追求进步而来，我为追求进步才来！

作为21世纪青年一代的我们也热爱着自己的祖国，为把我们祖国建设为富强、民主、文明、和谐的现代化国家而奋斗！当雄鸡在那遥远的东方高唱的时候，中华民族腾飞的捷报一定会频频传扬，我们一定会用自己的智慧和汗水，放飞青春梦想，成就明天的辉煌！

疫情的正能量演讲稿篇五

大家好！

作为中学生，我们当前应该如何做？怎样才能为国家抗疫贡献力量？其实，完成好我们自己的学习任务，把自己保护好，就是对抗疫的最大贡献！

作为高二的学子，马上你们就要升入高三，高中的课程即将完结。距高考选拔的时间所剩不多。时不我待，只争朝夕！目前，各科老师已经为你们做好了科学周密的网上教学计划，下一步老师们就是抓好计划的实施，同学们就是要按照年级和老师要求，认真抓好学习任务的出色完成。我们要着手长远，把网上课堂变为教学常态；把在家学习，变为学习常态。从今天开始，周一升旗，周五校集，周日班会，每天锻炼，周练和月考，都要成为常态。

一、勤奋好学

同学们！新冠病毒之所以防控难度大，因为它是一种新型病毒，我们对它还研究了解甚少。而战胜病魔最有力的武器就是科学技术。突破这项核心技术，我们就掌握了生命安全的“国之重器”。在祖国伟大复兴的征途上，我们还会遇到更多更大的人间挑战。作为外高优秀学子，我们就要敢于有梦、敢于攀登、敢于迎接挑战，担负起国家的崇高使命，勤奋好学，

刻苦钻研，毕业时个个都能成为外高的“硬核”毕业生！

希望你们学会思考。要多读书、读好书，多阅读时政新闻，思考事件的真相，不被谣言所蒙蔽；多阅读传记故事，看看人生的百态，找到生活的乐趣；多阅读经典作品，跟随名家的脚步，找寻生命的意义。学会在阅读中思考，在思考中阅读。要把网络考试当大考，认真对待不随意。要对做错的题多探究、勤反思。学后不检测，如同只知耕种，不问收获。错题要重做，重做之后再反思。把学到的知识都“颗粒归仓”。

希望你们学会自律。足不出户宅家里，完全是一场自律能力的考验。“没有自制力的人不足以谈人生。”现在就看谁能更珍惜时间，谁能更高效地利用时间。有人说：不懂自律的孩子，将是受疫情影响最大的学生！自制力强的人，永远分得清主次，拎得清什么是学习，什么是玩乐。自制力强，效率高；自制力强，学得快。考试在没有自制力的人那里，是压力；在有自制力的人那里，是动力。因此，宅家要规划好自己的学习，制订切实可行、具体高效的计划，让延长的假期拉开你与他人的差距；要精心安排作息时间，抓住在家自主学习的黄金时期，实现追赶和超越，快速提升自己。

希望你们学会积累。宅家要把对语言学科的学习纳入每天的计划中，每天积累一点点，聚沙成塔，集腋成裘。利用好碎片时间，加强背诵与书写练习。认真梳理和整合各学科的知识内容，从整体上把握知识脉络，加强知识间的纵横联系，能画出各学科的“知识框图”、“知识树”或“思维导图”，达到成竹在胸。

还可以利用吃饭的时间关注新闻及时事热点，关注抗疫期间的英雄模范人物和他们的先进事迹。这对你们的文科学习都是很好的素材积累。

二、仁爱善良

“积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃。”积德行善，是做人的美德。仁爱奉献，就是善良的体现；为“抗疫”献份爱心，学会感恩，也是善良的体现。冲锋在前的医护人员，救死扶伤，无不怀抱仁爱善良之心投入战斗。

所以，我们要在这次疫情中学会感恩：感恩父母，养育我们长大成人；感恩老师，教会我们知识做人；感恩白衣天使，护佑我们身心健康；感恩众多临危受命的“逆行者”，为我们创造祥和稳定的成才环境；感恩伟大祖国，为我们的幸福撑起万里晴空。

三、身心健康

一是做好个人防护。少外出，不聚集，戴口罩，勤洗手，多通风，做好室内定期消毒。要敬畏生命，热爱生命；敬畏自然，保护自然；敬畏规则，遵守规则。

二是讲究个人卫生。养成良好的卫生习惯，勤洗澡，勤换洗衣物，饭前便后要洗手，不随地吐痰，不乱丢弃口罩和垃圾，桌斗杂物及时清理，保持室内干净整洁。

三是坚持体育锻炼。在家学习期间，要兼顾好休息，不睡懒觉不熬夜，不打乱自己的“生物钟”。在家按照体育老师的要求做适量的运动锻炼，增强体质和自身免疫力。不要一直盯着电脑和手机，调节用眼时间，做好眼保健操。

希望同学们心态阳光，生活乐观，积极向上。无论在什么条件下，都能把学习和生活过得生动、有趣、健康、充实，让自己的青春美好而富有意义。不是有句话叫“废掉一个人最快的方式，就是让他闲着！”希望我们个个都不被废掉！

四、使命担当

同学们！中华民族复兴的路上要靠你们青年一代一代去奋斗、

去实现。中华民族历史上经历多次磨难，但从来没有被压垮过，而是百折不挠、愈挫愈勇，不断在磨难中奋起、成长。有人说，03年非典时期，全中国守护着90后；19年新冠肺炎时期，90后的一代守护着全中国。作为00后的你们，要牢记当前保护过你们的祖国，牢记那一个个前赴后继的身影，未来一旦灾难来临，你们就有能力去保护他们，勇于承担起该担当的使命。

我们现在要做的，就是勤奋学习，为不确定的未来增加确定性。用足够的知识储备，应对挑战；用果敢的责任担当，抵御风暴。希望你们也能像今天的抗疫勇士一样，胸怀责任，肩负使命，捍卫生命。

同学们！“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”风能灭火，也能使火焰越烧越旺；水能翻船，也可载舟乘风破浪。让我们团结一心，坚定信心，抱定雄心，借助三月的春风，为我校建校十周年“裁剪”出更加精彩、壮丽的画卷！

温馨美丽的校园期待着你们！亲爱的老师期待着你们！老班期待着你们！刘校长也期待着你们！

疫情的正能量演讲稿篇六

大家早上好！今天我所讲的题目是《明礼知耻，崇德向善》。国无德不兴，人无德不立，中华民族乃礼仪之邦，中华文化源远流长，中华美德世代传承。明五礼、知五耻对个人是品德修养；融入到社会生活中是家庭美德、职业道德、社会公德的具体体现，是维系社会正常生活和良好风气的丰厚滋养；上升到国家是兴旺发达的有力保障。

“程门立雪”这个成语相信大家都不陌生，它主要讲述的是宋代著名理学家杨时求学的故事。杨时幼时聪明好学，人称神童，可他一生潜心攻读，因在一个问题上与学友的看法不一致，为了求得一个正确答案，他就去找著名的程颐老师请

教。来到程颐家时，适逢先生坐在炉旁打坐养神。杨时不敢惊动打扰老师，就恭恭敬敬的在门外等候着先生醒来。这时，远山如玉簇，树林如银妆，房屋也披上了洁白的素装。杨时的脚冻僵了，冷得发抖，但依然恭敬侍立。过了良久，程颐一觉醒来，从窗口发现侍立在风雪中的杨时，只见他通身披雪，脚下的积雪已一尺多厚了，赶忙起身迎他进屋。后来，杨时成为“程学正宗”。“程门立雪”的故事就成为尊师重道的千古美谈。

汉末，刘备听说诸葛亮很有学识，又有才能，就和关羽、张飞一同带着礼物到隆中卧龙岗去请诸葛亮出山辅佐他。恰巧诸葛亮这天出去了，刘备只得失望地回去。不久，刘备又与关羽、张飞冒着大风大雪第二次去请。不料诸葛亮又外出了。张飞本不愿意再来，见诸葛亮不在家，就催着要赶快回去。刘备只得留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩和请他出来帮助自己挽救国家危险局面的意思。过了一段时间之后，刘备第三次去请诸葛亮。到那里后，见诸葛亮正在睡觉。刘备不敢惊动他，一直在门外等到诸葛亮自己醒来，才彼此坐下来谈话。“三顾茅庐”成了恭敬的典范。

孔融小时候聪明好学，才思敏捷，巧言妙答，大家都夸他是奇童。在他四岁时的一天，适逢他祖父的六十大寿，来客很多。有一盘酢梨，放在寿台上面，母亲叫他把它分了。于是孔融就按长幼次序来分，把大的分给别人，唯独给自己留了一个最小的。父亲奇怪地问他：“别人都分到大的梨子，你自己却分到小的，为什么呢？”孔融从容答道：“树有高低，人有老少，尊敬老人敬重长辈，是做人的道理！”父亲很是高兴。孔融让梨的故事，便成为了尊长的典型。

战国时期，赵国有一位足智多谋的上大夫蔺相如，还有一位英勇善战的大将军廉颇。因渑池相会蔺相如被封为上大夫，廉颇很不服气，就对他人说：“我出生入死，立下了许多战功，而蔺相如只凭三寸不烂之舌，就官居我之上。倘若让我遇见，我一定要当面羞辱他。”蔺相如听说以后处处忍让他。

身边的人都说他太胆小了，蔺相如一笑，问大家：“你们看廉将军与秦王哪个厉害？”大家异口同声地说：“那当然是秦王厉害啦。”蔺相如又道：“我连秦王都不怕，又怎么会怕廉将军呢？只是我想到，秦国不敢攻打我们赵国，是因为有我们两个人在，我们两人要是争斗起来，敌人就要来钻空子。所以，我不能忘掉国家的安危啊！”这话传到廉颇的耳朵里，廉颇很惭愧，于是光着脊背，背着荆条，到蔺相如府上请罪。负荆请罪就成了谦让团结的象征。

我们学校，同学们对尊师、尊长、恭敬、谦让团结的践行，已经成了一道明礼的独特风景线。在此，希望所有的同学都能以一颗明礼的心对待我们身边所有的人，以明礼知耻、崇德向善作为精神引领，讲道德，树明礼向善之风，做正直友善的人；讲学习，树艰苦奋斗之风，做勤劳节俭的人；讲健康，树崇文尚洁之风，做健康开朗的人；讲诚信，树诚实守信之风，做正义坦荡的人；讲秩序，树礼让和谐之风，做遵纪守法之人；讲奉献，树互助友爱之风，做热心志愿服务的人。“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。”希望同学们都积极努力，为树立明礼知耻、崇德向善的社会风尚作出积极贡献！

谢谢大家，我的讲话结束了！