

# 最新培训期间违规外出检讨书(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 培训期间违规外出检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是您的学生xxx于本学期4月25号在未经任何批准下私自外出回家，这种无视校规的做法我现今深感错误。李老师的一番教诲，让我深深地感这种做法的严重性。对此，我作出检查，并对自己的'做法深表愧疚。

我本为本班级纪律委员，本应给全班同学作出一个遵守校规校纪的好榜样的。这次回家的确造成了很不好的影响。我向老师保证不会再有这种事情发生，做一个严格遵守纪律的学生。我的确不应该不向老师请假就私自回去，更不应该对老师有所蒙骗。之所以会产生会做法，主要是我自己对学班级、学校、以及自身的工作性质认识不够深刻。今后我一定严于律己，保证自己的合格。

我对自己的所做所为深感不安，认识到了自己私自回去的行为是多么的错误，自己的这种行为严重影响到了学校的秩序。老师给我敲响的警钟我一定铭记，我会让他一直在我前行的路上给我以警醒，让我在人生的道路上不致犯错误。我向老师再次承认错误，希望老师能予以谅解，予以谅解。

这是一份郑重的检查，这只源于我深刻的认识到了我的错

误，只因源于我惭愧，只源于我深深的反省。作为一名学生就要遵守纪律，作为一名班干就应起好带头作用，置二者于不顾，我感到很是抱歉。

今后一定做个好学生。对于老师撤去我纪律委员一职，我很愿接受。这是对我很酌情处罚，也可以给其他同学及其他班委以警示。

我做错了事我应该负责任，我做错了事我应该受到处罚，我做错了是我应该认真深刻反省。同时我希望老师给我机会让我改正，我也会做出努力回报老师对我的信任。

老师，这件事我错了，希望您原谅。我辜负了您长久以来的信任，我深感惶恐。同样我也深感对纪律委员这一职务的惭愧。您的批评出自为大局着想，我会将此铭记于心。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 培训期间违规外出检讨书篇二

尊敬的辅导员：

您好！

我是xxx□现在写检讨书向辅导员您对自己私自外出离校的事情检讨。作为大学生了，我还做出这样私自外出的事情来，半点不像一个成年人该有的模样。很抱歉因为自己私自外出离校的事情给您和班级带来的影响，造成了一定的班级声誉的损害。

我现在非常的愧对于您，我都不知道自己还有什么脸面见您，我一直在您的心目中都是三好学生的形象，不管是学习还是

自律上我都是非常得到您喜欢的，最关键的是，本次我们班私自外出出去上网的有十一人，但是光看我的那个寝室就有五个人，而我就是您亲自点名安排的寝室长，我这个寝室长非但没有阻止他们，或者是把寝室有人偷偷外出的情况第一时间上报给您，反而成为了他们当中的一员，真的对不起，我们几个已经在学校的教务处被那里的老师训斥过一遍了，我现在也是打心底里后悔自己私自外出的行为。

最近学校本来就有很多私自外出外出的学生，因为这点，学校还特意的加强了晚间学生会的'巡逻密度，不管是人数或者是来回巡逻的时间都加强了防范，但是还是能有人钻到空子，您知道这个消息之后，也是第一时间的来教室问我们班上有不有这种人，您说没有最好，如果有您也是劝我们最好到此为止，不要再犯，否则被您知道了必定严惩。是啊，老师您都在班上警告我们了，但是我们依旧还是没有一点改变，晚上想上网就私自外出了，特别是我这个寝室长，居然也是没把您的话放在心上，当成耳旁风了，这是我最惭愧之处。

私自外出本身就是一件非常的危险的事情，现在还处于一个发育的时候，如果因为一些什么样的意外，如果在私自外出的时候摔了，伤到骨头了，那样不仅自己会痛，自己对也不好交代，学校对我们的家长也不好交代，校本身就是一个纪律性很强的地方，学校之所以会选择定下不能外出的规矩，也是希望我们在学校学习的时候能够全身心都放在学习上面，而不是在学习的时候还会耍各种各样的小聪明，以及产生不好的想法来影响到我们的学习，所以在学校的时候，就应该认真的遵守学校的规矩和纪律。学校也明确的规定过，住校生是不能在学习的时候外出的，是明令禁止的，也是我们学校一直所注重的事情，可是今天自己还是因为自己一时的冲动，我违反了这样的规定。

首先，造成翻院墙最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做。当然，这不能我不遵守纪律的理由。鲁迅先生说过……歌德也说……我们只有认真反思，

寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

不遵守纪律，决不是一件可忽略的小事！只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，就没有任何借口，任何理由可以为翻院墙开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由不遵守纪律了。

这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代少年身上。弘扬学生的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。

进入大学已经有一年多了，回想自己大一的时候那样的乖巧，没想到到了大二，整个人就变化这么大了，已经开始不遵守校规了。学校明文规定了晚上是不能私自离校的，尤其是已经过了么门禁的时间后，就更加不能出校门了，学校也是为了照顾我们的安危。可是我还是选择了叛逆了，没有按照学校规定做事。大晚上的趁着查寝的人查完寝后，就打算私自外出离开学校去外面玩了。本来是差点就要成功了，就被学校巡逻的警卫给逮着了，这下我是寝室回不去，校门也出不去。不管我怎么跟警卫叔叔说，他都不放人，最后就直接跟辅导员您说了，所以大晚上的，都要睡觉的时间了，您还被迫喊到警卫处那里领人，我当时的心情特别的难过。我也很后悔自己没有去想私自外出离校的后果，更没有去对自己的行为进行审视，所以自己没有被抓住的时候只顾着要出去嗨，却不想晚上了，自己还是个学生，即使成年了，有些行为也是不可以做的。

大晚上的被训了一顿，也特别的愧对辅导员您，我万分不该

晚上要休息的时间还想着私自外出出去玩，这是多么痛的一次觉悟。不仅被当面教训，还要被批评通报，这下学校的人都要知道自己做的事情了。我就成为了学校的反面教材了，特别的丢人。可是这却是自己造成的，是自己不遵守校规，不按照规定做事的后果，更是自己做事不考虑后果的结果。所有的苦果就只能自己去尝了，现在我也是真正的知晓自己犯的错了，明白自己这样做是对自己的安全和安危不负责，是对老师的担心的辜负。我错了，辅导员，很抱歉给您添了麻烦，没能做一个守规矩的大学生，更没有做好榜样。辜负了您的期望，给班级的声誉造成的损害，我非常的不好意思，也是对自己行为约束力不够的体现。自此之后，我会认真的思考自己做为一个大学生应该有的样子，不会再做这样危险有违规的行为了，还望辅导员原谅这次。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责

任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，在家的日子里，我不知多少次在家大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

对于这一切我还将进一步深入，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。我已经意识到我的错误了，而且认识到了此次错误严重性。我知道我那天确实是太冲动，太不冷静了。我错了，脾气差已经不对，先动手打人就更不对了。我应该多为别人着想，多忍让，多包容她。我以诚恳的态度承认我的错误，我身上的确存在问题，我已经很深刻地认识到了这一点。通过这件事，我充分认识了自身的严重缺陷。我知道自己应该认真检讨自己的行为，认真对自己的脾气、性格进行深刻的反思。

我确实脾气暴躁，不够冷静，应该通过这件事清醒地认识自己的错误，积极改正。其次，我还应该团结同学。而我不但没有那样做，反而还破坏同学之间的安定团结。在这一点上我做的也是十分十分的不够。再次进行深刻地自我检讨。事情已经发生了，我应该积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的错误，检讨自己之外，唯一的就是希望能够把这件事以很好的方式解决，能够让我们像以前一样的相互帮助，和平友好的学习生活。为此，我希望苏兆鑫

同学也能够正确地认识这件事以及我们之间的关系。希望她能够和我重归于好。

从现在起，我应该时刻警示自己，吸取教训。从今以后，我要更加严格的要求自己，决不再犯类似的错误。不但是对这个缺点积极改正，还要多方面反省自己自身的缺陷，多方面完善自己。这件事后，即使我身上的伤好了，我内心里教训也会深刻地烙在我的心里，时刻提醒着我严于律己，宽以待人。决不让类似的事在我身上再次发生，同时，我也要以我的亲身感受，向其他同学进行警示，使大家都了解我的内心想法，提醒大家不要像我一样犯下这样的错误。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1. 按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
2. 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
3. 和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。
4. 尊师重道，无论何时何地都不与老师顶嘴。
5. 提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。当前，全校正值全力以赴创建优秀班风的高峰，我却传出了与之极不和谐的声调打架。这件事在我班、造成了极为恶劣的影响。这一方面说明了我学习工作不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够。我这次拖了我班优秀班风建设的后腿，对此我深感内疚和痛心。我承认，这次打架的行为，我应负有不可推卸的责任。这同时也暴露出了遵守校风校纪认识上不够重视。

6. 知羞就改，亡羊补牢，狠抓落实。我要以这次打架事件作为一面镜子时时检点自己，批评评和教育自己，自觉接受监督。当前，全班在开展创建班风活动，做为班里的一员，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、狠抓落实，化羞耻为动力，努力学习。以实际行动为为我班做出应有的贡献，用自己的努力来弥补我在过去在学习工作中存在的不足和缺憾。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。我有决心、有信心使我学得更好！现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病，坚持不打架，并调整好心态，天天向上！（ ）

我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。请老师和同学们多多监督我。

包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。



## 培训期间违规外出检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

对不起，我知道自己错了，我不该私自离校，害的老师担心了，我觉得自己做事太不顾后果了，才会这么任性，真是抱歉。我意识到自己犯了很严重的错误，我应该为自己犯的错付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校的处理。我对于这件事真的很后悔，我相信老师已经看到我认错的. 诚意，我是真心的悔改，只希望老师能给我一次改过自新的机会。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 培训期间违规外出检讨书篇四

尊敬的班主任老师：

您好，在此我怀着懊悔、愧疚心情向您递交这篇“上课私自外出检讨书”。以深刻反省我的错误。

回顾错误，我于xxxx年xx月xx日xx□上午/中午/下午□xx点没有经过您的同意，也没有在任何老师方面取得请假许可的情况下，擅自逃离学校，发生了严重的纪律违规。

面对错误，我感到愧疚万分。这个错误充分地暴露出我“无组织无纪律”、“思想散漫”、“行为放浪”、“不自我要求”等相当严重的问题。作为一名学生，首要之前提就是遵守《小学（或中学）生日常行为规范》与《小学（或中学）生行为守则》。这两部经典律规是我们必须要遵守，且不可能违反的。可是我恰恰是违反了其中的第16条规定：不能擅自

离校、不能旷课、逃学！

啊！我真是错大恶极，错不能赎，错错错错啊！

经过您的批评教育。为此，我经过深刻的自我反省，在此向您做出郑重保证：从今往后，我再也不逃学、再也不旷课。有事离校一定要取得您的请假许可以后，方能离校！

非常抱歉！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 培训期间违规外出检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

对于今天下午我私自出校门一事现已做了深刻的检讨与反思。有如下的一些想法与收获。

首先，作为大学生我们应该时刻把学习作为首要任务，这是至关重要的。所有的成绩取得都不是来自空想，唯有踏踏实实的钻研才可能获得成功。这就要求我们有严格的自律本领和自控能力。对于这一点，我做的还十分不足。希望在老师和同学的监督下可以有所提高。

其次，私自外出并不十分安全。对于学校的严格管理，我们不仅要理解更需要的是支持与坚守。而且我对于可能造成的一些后果没有充分的考虑。这期间涉及到换位思考的问题，也许应该站在老师的立场上就会明白我此次行为的不当之处。

更重要的是，校外的小吃摊点并不十分的安全和卫生。对于最近流行的流感没有足够的防范意识。当然现在我已经认识到了问题的严重性。

整件事情的发展之中，我一直有着一种侥幸心理，认为不可能被发现。但是也许这次“不幸”也是一种万幸。我很感谢这次自我反思与认识的机会。

同时第一次写检讨也是一种经历，我看重的不是形式而是对待事情的态度。希望老师也能感觉的到我的诚意。

最后要说的是，我希望老师和同学能够监督我，在以后的时间中做的更好。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日