

# 2023年少年演讲稿一分钟(大全6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 少年演讲稿一分钟篇一

记得前几年cctv-1播了一个电视剧，它的片尾曲也回味了很久…

看到这里，我想大家都能猜到这首片尾曲就是电视剧《恰同学少年》上的歌。是的，这是《恰同学少年》上的片尾曲，也是我最喜欢的一首。

“天高雁飞，书院深茂。期待日出，大地充满风雨……”

《恰同学少年》是一部让人感到兴奋和激动的电视剧，它的片尾曲具有画龙点睛的效果。这首片尾曲以其气势、节奏、旋律震撼了人们，让人感受到了磅礴的潮流。

电视剧《恰同学少年》的片尾曲，以其激昂昂扬的节奏，体现了“谁问苍茫大地，谁主沉浮”的英气、旷达心境和无谓的雄壮。

这首歌，带着它，“天高大雁飞，书院幽深葱郁。雾盼日出，大地风雨。”情绪吸引人；有了它，“咏夜登北斗。很难找到梦想。这本书翻着历代的历史，讲的是过去和现在。”诗感动人；与其“名利双收，莫问安。书和剑，到我心里。”英雄感动人；“挥挥万山红，用它举起手臂来支撑快艇。美丽的中国少年魏，他将在其他日子在中国参赛。”人们被他们的愿望所激励。这首歌让人百听不厌，它的情感、诗意、

气魄、野心让人受益无穷。

## 少年演讲稿一分钟篇二

——题记

从1840年以来，鸦片战争、太平天国运动、义和团运动辛亥革命、炎黄子孙一直在挺直脊梁与敌人奋战。多少中国人的牺牲，多少次的血战，终于迎来了胜利的1949年10月1日这个令人难忘的日子。10月1日这个不平凡、不寻常的日子里“中华人民共和国中央人民政府已于本日成立了！”“中国人民从此站起来了！”这两句话恰似道道闪电把九万里云天一齐照亮。是的，从这一刻起，中国人民站起来了，像那巍峨耸立的群山，像那永不凋谢的春色，像那雪浪横空、千帆竞发的大海。

毛泽东、邓小平、……这一代代杰出的领袖创建了党，打造了国。五十六个民族，五十六族同胞合成了一个家！望着窗外车水马龙的汽车，拔地而起的高楼大厦。我不禁感叹道：“62年，好一番天壤之别的景象！”是的，正是这翻天覆地的举动打开了新中国的“心”！

在崭新而陌生的21世纪，在党的领导下，使小学生、中学生、大学生实行了“三贯通”，使党和国家实行了“小康社会”的计划！社会的进步，科技的发达，让人们感受到幸福、安定的舒适环境……这一切的一切，使我，已至于每个人都爱这个国家、爱党、爱自己的家！

## 少年演讲稿一分钟篇三

常听人们说，“思”与“行”就像鸟儿的双翼，是同样重要的。但我认为，对于我们小学生来说“行”比“思”更重要。

但又有多少人能脚踏实地的从今天开始，从现在开始做好家

长、老师要求我们的每一件事呢？正如一位名人所说，我们需要的不只是梦想，你还要付出切切实实的努力。

就拿在校园里经常发生的事情来说吧。“节约用水”，关于这个主题的讨论会、班会开的已经很多次了，同学们在班会上个个也讨论的热火朝天。但在实际行动中，我却经常看见这样一个画面：水龙头的水缓慢地流淌着，路过那儿的同学漠然的走了。这种想得多，干得少的行为，是我们身上的通病。我们自己躺在床上的白日梦，写在案头的座右铭、计划书，如果不变为立即的行动，那也不过是自欺欺人的一纸空文。

我虽然不能说是多么伟大，但我有一件事是确实做到了先思后行。在五年级上学期时，我的作文班老师告诉我们有一个“中国小作家杯”的现场作文大赛，当时，我积极参与了进去。在准备的时间——短暂的一个星期里，我一有时间，便开始思考作文的相关问题，还阅读了书籍，查阅了资料，询问妈妈写作方法。大赛这一天终于来到了，我信心十足地开始写作，一个个好词、好句在我的脑海里涌现出来，一篇语句通顺的文章很快就完成了，展现在了我的面前。终于，功夫不负有心人，我的作文在大赛中脱颖而出，获得了一等奖。我想，通过这件事，大家都应该知道，与其坐而论道，思前想后，不如身体力行，付诸实施。

一个成功的人有了想法就会积极主动去做，哪怕是失败了也不失去尝试的勇气，而失败的人，即使再有才能也总是光说不做，他们守着空想的城堡，将所有理想都寄托在没有实际行动的梦幻里。有一个“蜀之都二僧”的故事，说的是蜀地有两个僧人，一人贫，一个富，贫者对富者说：“我想去南海，你看怎样？”富者问：“你凭什么去呢？”贫者说：“我只需要一个瓶子喝水，一个碗吃饭就足够了”。富者说：“我多年前就想买船前往，却没能实现。你凭什么去呢？”第二年，贫者从南海回来，告诉了富者，富者很惭愧。这刚故事告诉我们，做什么事不要等到自己觉得一切都准备

好了再动手，一件事情不可能十全十美的准备好，然后再按照自己的设想去做。“思”得再完美，没有行动，就永远不会达到成功的彼岸。“行”即使有缺陷，但只要付诸行动，就很有可能会成功。

我想，我们小学生实现梦想，最重要的是要“行”。成功不在难易，而在于谁真正去做了。如果你有想法，就要赶紧付诸行动，别担心失败或困难重重，人都是在不断地跌倒与爬起中学会走路的。我们只有在不停地实践与追求中，你才能超越自我，成为一块闪亮耀眼的真金。

胡锦涛爷爷在我们建队六十周年的贺信中殷切希望我们能够成为“四好少年”时刻准备着为祖国贡献智慧和力量。同学们，空想误事，空谈误国，让我们行动起来，勤奋学习，积极进步，不辜负胡爷爷的期望，做一个品学兼优的好学生。

## 少年演讲稿一分钟篇四

各位老师、同学：

大家好！

我是412班的易智雄，不要小看我，我每天都是沐浴着阳光而来，追逐着阳光而去。我的身体里汩汩地流着阳光的血液，所以我有像阳光一样的性格。

今天我演讲的题目是《阳光少年》。

我有阳光一般的热情，我积极参加学校的各项活动，虽然才是初一的新生，也许有些稚嫩，但也不乏狂妄。

我有阳光一般的温暖。雷锋叔叔有一句话：我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。我坚信，凭着我新锐不俗

的观念，凭着我与同学同舟共济的情谊，我会做得更好。我尽心尽力为同学们服务，做老师我是孝敬父母的好孩子，泡泡茶、捶捶背，这是给劳累了一天的父母的最好的报答：自己的事自己做，双休日帮父母做点家务；最让父母感到满意的是周日我把烧早饭的“活”承包了，这样，父母就可以难得地、舒服地多睡一会儿了。客人来了，端茶倒水我会主动去做。平时爸爸、妈妈要我做什么事，我也会及时、尽力做好，所以我是一个在家中孝顺的阳光少年。

从小到大，老师的表扬，家长的鼓励，同学的羡慕，一切都是一帆风顺。但我不愿当温室里的花朵，甘愿当暴风雨下的松柏。人的一生不可能都风平浪静，只有在暴风雨后重新站起来的人才是强者。即使这次“阳光少年”活动我失败了，我也会高举双手，很潇洒，很有风度地说“我失败了，但我不是弱者。”因为“i am never afraid of failure,i never give up”永远是我的人生信条。

我认为这一次的演讲比赛的成绩并不重要，重要的是我今天有勇气挑战自己，不管结果如何，我都以笑面对！

笑过、哭过、彷徨过；

输过、赢过、拼搏过；

扬起嘴角，灿烂的执着；

挥手告别，曾经的迷惑；

大声欢笑，迎接美好的未来

看，镜中的笑脸；

铿锵地说：

明天的名单上：

有你，有我，更有他

我相信：世事洞明皆学问，人情练达即文章，希望各位同学和老师能给我一次机会，投我一票。

攻城不怕艰，读书莫为难。科学有险阻，苦战能过关。我是一个爱学习、爱生活、爱科学，勇于创新的少年。我有着远大的理想和奋斗的目标。我勤奋学习，有疑问会刨根问底，不弄明白誓不罢休。我喜欢看书、运动、唱歌，这些爱好，培养了我各方面的能力，这样平时的锻炼让我养成了自强自立的好习惯。我懂得感恩父母，在家里经常帮助父母做一些力所能及的家务事。每当父母的生日和父亲节、母亲节，我总能为父母送上一份祝福。每次捐款我都能踊跃参加，在班级总是捐的最多。生活中，我具有爱心，乐于帮助别人，团结同学，所有人都喜欢我。这就是我，一个永不言弃、自立自强的少年。今后的日子里，我会用十二分的汗水和努力去学习，在各方面争取做得更出色。

“阳光少年”事迹材料

入学以来一直非常要求上进，在各个方面都非常突出，是个品学兼优的学生，多次被评为校“三好学生”，并在学校组织的各项竞赛活动中名列前茅。

## 少年演讲稿一分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教

育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨练了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

## 少年演讲稿一分钟篇六

亲爱的老师、同学们大家好：

现在正值阳春三月，带着春天的气息，怀着激动的心情，我来到这个讲台上。我首先感谢老师、同学们给我这次机会，能让我在这里和大家谈一谈我这个学期的一些经验和体会。

背上书包总是很沉很沉，它装载了我很多的梦想；肩上的担子总是很重很重，它激励我勇敢向前；理想的天空总是很晴很晴，它给了我无限遐想的空间。学校就是一片沃土，培育了一批又一批优秀的人才，我很想机身行列之内，用我的微微之力，



去创造美好的未来。我在这五年里奖状大大小小算起来也不少。

2016年被评为区级三好学生，连续三年被评为校级三好学生，连续四年被评为市级文明学生，连续四年被评为行为规范小标兵，在2016、2016年我校组织的演讲比赛中均获第一名。我不仅在成绩上严格要求自己，我还积极组织、参加学校组织的各项文体活动，发挥自己的长处，努力为班级争光，为学校争光。

如果理想是天空，奋斗便是彩虹，没有彩虹的天空是灰暗的，没有彩虹的天空是暗淡的，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架起一道奋斗的彩虹。

老师、同学们，请相信我、支持我吧！请记住我一个普普通通的学生，把手中那宝贵的一票投给我吧！我一定奋发图强，努力学习，德、智、体全面发展，以此来回报大家对我的信任。谢谢大家。

尊敬的各位评委、老师：

大家好。我叫xxx□是高三(4)班的学生，入学以来一直担任班级学习委员。今天，有幸站在这里参加优秀学生干部竞选，我的心情非常激动。首先，感谢各位领导、老师们对我的信任和支持，给我这次展示自己、锻炼自己的机会。我只有将满心的激动和谢意化作无形的力量，更加勇敢地面对今后的学习和挑战。

我十分重视自身良好品德的培养。孔子说过，“居处恭，执事敬，与人忠”，就是讲一个人要注重品德修养的提高。我热爱集体，有强烈的集体荣誉感，凡事以班级利益大局出发，严格遵守各项校规和学生守则。作为班里的学习委员，我对班级工作认真负责、一丝不苟，积极协助班主任老师做好各项工作，成为老师得力的小助手。我团结同学，谦和、礼让，

以自己的真诚和友善，处理好同学之间的关系，对同学们学习和生活中遇到的难题，伸出热情地友爱之手。高二时被评为校级、县级优秀学生干部，更为我修身养德、为同学们服务增添了无限的动力。

学生”，更激发了我无限的进取心和自信心，学习成绩有了新的突破，在新学期第一次月考取得了年级前五的好成绩。同时也带动营造了班级“爱学习、会学习”的良好风尚，我感到无比自豪。我相信我能够带领全班同学，以最佳的精神状态，全力冲刺高考！

同时，我注重个人素质的均衡发展，更做到“德、智、体、美、劳”全面开花。健康的身体和强健的体魄是全力做好学习的基础。我热爱运动，积极参与各类体育活动，各项体能指标全部达标，尤其爱好足球和篮球，加入了班级足球队、篮球队，代表班集体参与各类比赛，为班级荣誉增光添彩。通过足球和篮球运动，不仅增进了我和同学们之间的友谊，而且培养了我们精诚团结、协同作战的集体主义精神。我热爱劳动，在学校积极主动地参加各种劳动。在家里尊敬长辈、孝敬父母，帮助父母做一些力所能及的家务事，不断锻炼提高我的自主自立能力。我热爱生活，对人生充满美好的憧憬和期望，乐观积极的向一切困难挫折发起挑战，努力为自己的人生目标扫除荆棘，铺平道路。

人生路上，每个人都会遇到各种机遇和挑战。我感谢曾经有过的成功，也感谢曾经遭受的挫折，正是这些悲欢喜忧让我懂得了人生的真谛，我愿意用激情燃烧生命，用智慧点亮前程。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，让我们一起，为了我们共同的目标，携手并进，共创辉煌！

谢谢大家！