# 珍惜最美的青春演讲稿 珍惜青春演讲稿(精选10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山,既要一下子抓住听众又要提出你的观点,中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点,感染听众,然后在结尾加强说明论点或得出结论,结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的,可是应该怎么写演讲稿呢?下面是小编为大家整理的演讲稿,欢迎大家分享阅读。

## 珍惜最美的青春演讲稿篇一

大家早上好! 我今天演讲的主题是珍惜时间

时光流逝,没有影子。它来的快,去的也快。是否把握时间,成为时间的主人,往往决定了一个人一生的命运。陶渊明说:壮年不重来,早上很难回去。当你正处于人生中期的时候,是时候鼓励自己了。时间流逝,不等人。人生短短几十年,很难在这么短的时间内获得成功,爬上人生巅峰。正因为如此,珍惜时间极其重要。每个成功人士的背后,往往都有一个珍惜时间的故事。

以前,我根本不在乎时间。我妈妈总是教我珍惜时间。她说: "一寸时间等于一寸黄金,一寸黄金买不到一寸时间。时间 很宝贵。你现在要好好学习,才能取得好成绩。"但是,我 一直把它当成耳边风,一个耳朵进一个耳朵出,很快就消失 了。我"忙于"我的作业。东看西看,唱歌写作业,写"一 边跳舞"。有时候,朋友来找我,我就把作业推开。过了一 会儿就没见人了,玩够了就回来写作业。然而,一件突发事 件改变了我对时间的看法。

只要我们学会利用和珍惜时间,虽然一小时珍惜一分钟是有用的,但一分钟做不了什么,10小时10分钟,100小时100分

钟。珍惜的100分钟能做多少事!

所以珍惜时间,珍惜时间,就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分每一秒。不要做时间的奴隶,做时间的主人。我希望所有的学生将来都成为成功的人。谢谢大家!我的演讲结束了!

## 珍惜最美的青春演讲稿篇二

大家好!

我是二九班的xxx□

"青春是天边的虹,转瞬即逝,却又柔美异常;青春是清晨的雾,朦胧含蓄,却又适合徜徉;青春是山涧的溪,清丽柔和,青春是……"青春,朝气蓬勃的象征,是每个人都经过的,并且是转瞬即逝的美丽烟火。

现在的我们,在面临一次次的考试,一次次抉择中成长,在一次次的失败面前,在一回回的教训中摸打滚爬,是青春给予了我们这样的权力,让我们在这个时期中用自己的眼睛,耳朵,双手,去感受这个丰富美丽的世界,看现在的我们,好似早上升起的一轮红日,明亮而清新,充满着力量,充满着期待、志愿,充满着求知和斗争的志向,充满着对未来的希望!

当那一轮大大的红日再次从天边升起,几辆大巴停在学校门口,初四楼前站着一队队的学生,在他们中,有的看起来很焦虑,有的和同学则唧唧喳喳。

现在的他们,每个都还有着拥有稚气的面孔,都拥有着中招考试的权力,他们将要面对的卷子就是决定他们命运的一张船票,这张船票写满了青春,可能,在船上,有些人会漂泊到离他们人生理想很远的地方,有些人则会惊喜的到达自己

的彼岸,就这样,那些漂泊到不如愿的地方的人,他们会在青春中留下遗憾。

所以,我们中学生骄阳似火,活力,创造力,会像不老泉的泉水,在人生的大江中,没有一条支流像青春这样,所以,珍惜青春,保护这转瞬即逝的青春吧!

为了将来不后悔,不在人生中叹气,不在将来想起现在的自己时,感叹道:"我当时咋这么傻啊!"为了让自己在人生的道路上不留下遗憾的足迹,珍惜青春!

望初四的学哥学姐好好考试,加油,让我们一起珍惜青春!

## 珍惜最美的青春演讲稿篇三

首先,感谢大家今天来听我的演讲。我演讲的题目是"挑战自我精彩青春"。

08年的感动中国,把最后一个奖颁给了全体中国人,因为我们跨越了挑战,赢得了荣誉。无论是雪灾,3。14,5。12汶川大地震带给我们的坎坷与辛酸,还是8月8日的奥运会中国人的空前的团结与骄傲,08年的历,都有我们超越极限的一笔。而08年的8月,还有一个事情让我终生难忘,我升入了大学,遇到了你们。大学里的08年,金融危机是第一个挑战。在座的所有人都了解这样一个现实——你可以不知道什么叫通货膨胀,也可以无视美国各大银行相继破产,甚至可能对金融危机没有感觉。但是如果你去过东大街,看到全场安踏一折,阿迪一折,耐克一折,你会很高兴想买了很久的鞋终于降价了。

可以说,这就是20xx[充满曲折,也充满喜悦。当然了,还有很多细节:我们都曾满怀憧憬的规划大学生活,八个字概括——早睡早起,必拿八千;对于四年以后的未来,无论是考研、出国、还是毕业之后找工作,我们也都为自己的人生,

认认真真思考过[]20xx[]无论是挫折,还是成功,我们都不曾放弃自己的人生,都勇敢接受更高的挑战。我想说,这就是20xx年给我的,最有分量的收获。

挑战自我,精彩青春。青春,在我的字典里,就是一句话——因为年轻,所以无所不能。我曾在月初花掉一个月的生活费后啃了半个月的馒头;我也曾为了一双阿迪连续几个月都只在食堂吃饭,吃到完全没有食欲后,钱攒够了,鞋却打折。也许这就是青春,让我勇敢去做自己想做的事,校园之春,渭水之星,我甚至夸下海口,运动会要参加10个项目!青春让我相信,因为年轻,所以无所不能——一米六的身高,只要我想,我也可以灌篮!

有人说,不得瑟,枉青春。但我想说青春并不是无所顾忌的敢做敢为。初体验就是挂科。去年的十二月,我勇敢的玩了一个月,导致最严重的金融危机中,我失去了压岁钱,开学后还要补考。勇敢的青春让我在09年初就比别人拥有更充实的生活,而这本不是我想要的。青春的勇敢让我明白,无所顾忌的敢做敢为最终结果还是枉青春。青春不能挥霍,青春需要打点,需要思考,需要准备。

崔健说,革命尚未成功,老头更有力量。准备的太多,我们就真的只能等到变成老头了再感慨自己有力量。短暂的青春需要实干,而不是空口无凭的纸上谈兵。总是说从明天起,做一个爱学习的人,语文、数学,全面复习,从明天起,关心政治和英语,我有一个梦想,勤奋刻苦,努力学习。可是春暖了,花开了,明天在哪里?身处大学,我们已经度过了那么久,改变了那么多,曾经的早睡早起变成了看着课表起床,必拿八千也成了鼓励别人的口号。然而,拿不到八千,就连三百也不要了么?09年已经过完四分之一,还要这样继续吗?青春还没有完结,大学还有那么久,半年,一年,甚至三年半。还有无数的机会等待我们去把握。如果今天的你还是想尽办法在请假条上无数次的改日期,那么,当你垂垂老矣,在摇椅上回忆自己花样年华的青春时,也许你将会很

遗憾的发现,青春早在不经意间逝去。

谢谢大家,我的演讲到此结束。

## 珍惜最美的青春演讲稿篇四

大人们都曾年轻,都曾拥有过属于自己青春,奉献过自己的青春,走过自己的青春道路。但是时光的无情迫使他们告别那段时光,永远也不能再次拥有。

还是少年的我们,也许没有大人们那样知识渊博,没有他们的业绩成就,没有他们的处事能力,没有他们的丰富经验,没有他们对这个复杂社会的认识、了解;也许我们才刚刚踏上充满坎坷的漫漫人生长路,前面会有意想不到的艰难险阻,但现在的我们拥有青春它是最大的财富。

古今中外,赞美青春的文章不胜枚举,可是我今天还要歌颂青春,因为青春是一首唱不完的歌,诵不完的诗。

时代的变迁,社会的进步,科技的发展和传媒的影响,让今天的我们与众不同。在思维方式,行为习惯和感情取向方面和以前有着很大的区别,现在的我们思维敏捷、想象丰富、有求知欲和上进心,对未知的领域充满好奇,极力探索,同时还有独立思考的精神和创新意识。但现代社会同样也给我们带来了许多负面影响,使我们的心理发生了一些变更。我们应正视他们,在波澜壮阔的大海中,把好圆梦之舵,为自己的青春之船掌握方向,使他沿着正确的轨道驶向成功的彼岸,理想的远方。

青春需要我们去珍惜,去把握。青春的时光在风的指间滑落,在雨的洗礼中流逝。莫等闲,白了少年头,空悲切。青春须早为,岂能长少年。青春若一去,遂不复返。不要让青春在空虚的日子里悄悄逝去,也不要让它在迷茫与困惑中被剥夺,当雨水淋湿了你的青春时,要重新去拥有七彩的阳光。

趁着我们的青春,不需要犹豫,不需要彷徨,抬头望去,路 的尽头虽消失在迷雾中,但勇敢地向前走,大步流星,无须 回头;探索、拼搏,奋斗!在蓝天下谱写生命的律动,青春的 乐章,让青春无悔!

## 珍惜最美的青春演讲稿篇五

#### 大家好!

青春是世间最美好的东西,一旦拥有了青春,就拥有了最宝贵的财富。

青春是一座金字塔,是进取。是学习上的进取。考试不理想,我们就要努力奋斗,争取优异的成绩。是道德品质上的进取。 "吾日三省吾身"就是在不断进取,完善着自己的人格。

青春是两颗连在一起的心,是友谊。遇到开心事,最想去和 朋友分享,一个快乐就变成了两个快乐。烦闷的时候,最想 与朋友倾诉,一个苦恼就只剩下半个苦恼。所以,青春的友 谊,最珍贵。

青春是一弯新月,是缺憾。是"每逢佳节倍思亲"的缺憾, 有缺憾才有团圆。是"人比黄花瘦"的缺憾,有缺憾才能成 就流传千古的诗词歌赋。

青春是一把竖琴,是快乐。美妙的音符萦绕在耳畔,是快乐。 是成功的快乐,是成长的快乐,是通过汗水收获来的快乐。 青春没有理由不快乐。

青春是书架,是学习。青春勃发,正是读书的黄金时代。现在 "三更灯火五更鸡",就不会是明天的"白首方悔读书迟" 的懊丧;现在"黑发'已'知勤学早",就会换来明日 的"春风得意马蹄疾,一日看尽长安花"的喜悦。 青春是飘扬的旗帜,是逆风勇进。小船逆流而上,终于得到了成功,得到了拼搏的快乐,自然比"野渡无人舟自横"的闲得意的多。我们知难而进,就会越勇,超越自我。

. . . . . .

abcdef奏成了青春的歌,绝美的画。

既然,青春是这么美好,那么,每个人都要珍惜自己所拥有的`青春、珍惜所拥有的财富!

# 珍惜最美的青春演讲稿篇六

同学们,大家好!

今天,我想说说珍惜时间的问题,时间是最宝贵的东西,俗话说得好:"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴!"人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中,浪费时间表随处可见,比如:上课时,不认真听讲,让老师总管纪律,导致老师不能完成当天的教学内容,既浪费了自己的时间,也浪费了老师和同学的时间;中午在家,一边写作业还边看电视,玩些游戏,干一些不应该干的事;有的同学迷恋电脑游戏,适当玩电脑游戏有益于我们的智力,但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情,但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天,我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道,但你们知道鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私熟的时候,父亲正患着重病,两个弟弟年纪尚幼,鲁迅不仅经常上当铺,跑药店,还得帮助母亲做家务;为了不影响学业,他必须作好精确的时间安排。此后,鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过:"时间,就像海绵里的水,只要你挤,总是有的。"鲁迅兴趣十分广泛,所以

时间对他来说,实在非常重要,他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中,时间就如同生命。他曾说: "美国人说,时间就是金钱。但我想: 时间就是生命。"因此,鲁迅最讨厌那些"成天东家跑跑,西家坐坐,说长道短"的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功,成为一代大文豪!

"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。"的道理人人都懂,可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多青年人,找不到工作,就天天在外面喝酒寻乐,或是呆在家里无所事事,明明已经成年,还是给父母增加了许多负担,这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊,成为社会的"危险人群"。这些人往往有一种"明天再说"的想法,认为自己现在还年轻,先尽情享乐,过几年再考虑工作。最终明日复明日,明日成蹉跎。一个"今天"值两个"明天",当日事当日做,把什么事都放到明天的人,最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用,许多要干的事都没有干,但是真的怪时间吗?它就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的。归根结底是自己不抓紧它,杰弗逊说得好:"从不浪费时间的人,没有工夫抱怨时间不够。"当你愁眉不展的时候,时间从你的抱怨中跳过,我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人,不会因你的任何举动停住脚步,它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑,然后轻轻越过。

对一个人来说,时间就是生命,时间有限,当失去它时,生命也走到了尽头。你是想把它当作日历一天天撕去,到最后只留下一个生了锈的日历夹吗?人活着是要实现价值的,为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢?仔细看一看吧,他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事,那么他的价值在学习工作中就体现出来了,只有做的事越多,做的越好,生命的价值就越大;反之,一个人不断地浪费时间,他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗?那么就请珍惜时间,因为时间是组成生命的材料。

## 珍惜最美的青春演讲稿篇七

大家好,我07级1班的李伟,今天想跟大家说的话题是:珍惜青春。

提起青春,我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来说,"青春"似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形:退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下,他们这样做大多是为了显示自己未老,然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的,生活舞台是我们的,主角是我们的,奇迹更将会是由我们创造的!

青春,是人一生中最宝贵的时期。它代表活力,这段时光总是充满欢声笑语;它代表想象,人总会对未来的世界充满期待;它代表精彩,人总会为自己的前途打拼。没有青春,人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节,是需要积累的时段。年轻的 我们一如既往,从来没有怀疑过自己的选择,执着的目光可 以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练,而不是温床;青春的翅膀需要的是风雨的洗礼,就让暴风雨来得更猛烈些吧!

"少年不努力,老大徒伤悲"。许多青年不知青春岁月之短暂,荒废学业,沉迷于游戏机、网吧,为追求时尚,穿名牌,学追明星,这难道不是虚度光阴吗?"书到用时方恨少"。没有知识,只得漂漂荡荡在人世间,这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧,只有珍惜青春。

那么,如何珍惜青春呢?为了父母我们理应挑灯夜战,吃苦耐劳,回报养育之恩;为了自己,我们更应发愤图强,持之以恒,创造辉煌的明天。只有这样,青春才有意义,我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春,没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔,我们要学会珍惜青春,为青春奋斗到底!

谢谢大家。

## 珍惜最美的青春演讲稿篇八

大家好。

"少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强·····"路过低年级的教室里,书声琅琅。稚嫩的童声,轻笑。他们,可知其中深意?少年,是人生中灿烂的一段时光。不光是学习的奋起,还拥有着美好的青春。何谓青春?它们不是路边的小吃,花几块钱就能买到;不是那些繁华的高楼建筑,一眼便能眺望。

少年的我们在青春里畅游,或浑然不觉,直至它失望退场时才发觉;亦或抓紧时机,尽自己所能。也许这样并不是出人头地,但我们不会后悔当初,而是潇潇洒洒走向人生下一站。每个人对于青春都有自己的诠释。有人,仅仅将青春作为一段时间,过了也便过了,走了也便走了,做好了自己;有人,趁着少年,轰轰烈烈,绽放属于自己的光彩;而有的人,在其余思想的干扰下,强行逼青春退场。

他们都是少年上天总是公平的,将荣誉赋予应该得到它的人,将罪恶踢给不需要青春的人。

青春,给了所有人公平的机会。至于是摧残,是呵护,还是无所谓,全凭自我掌控。

我们还年轻,我们需要青春,我们要用青春挖掘自己的潜能。而消磨时间者,只能眼睁睁看着青春从指缝间流出,消失殆尽。不要再任性了,青春不是童年。不要再无聊了,青春没有很多。不要再沉默了,青春不能消磨。青春短暂,时机有限。少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年独立则国独立,少年自由则国自由,少年胜于欧洲则国胜于欧洲,少年雄于地球则国雄于地球!

这一切的一切,都需要建立在青春的基础上。让我们珍惜青春,放飞青春的梦,发挥它无尽的精彩!

谢谢大家。

# 珍惜最美的青春演讲稿篇九

大家早上好,我是高三(1)班的xx□很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话,我的演讲主题是:无奋斗,不青春!

今天是个普通的日子,如常从起床铃开始,到熄灯结束,日复一日,转眼,我们由新生成了老生,老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子,因为这是20xx年的第一个升旗仪式, 五星红旗已冉冉升起,新的一年也已扬帆起航;今天是个重 要的日子,高一的同学已经熟悉我们的学校,高二的同学步 入承上启下的一年,高三的同学也正式引来了我们人生中重 要的一年,在这一年,我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生,为什么?因为那些走路恨不得用跑的,洗澡吃饭都是抢的,脸色最沧桑,手上时时拿个小本子的,一定就是高三的。高三累吗?累!真的累!高一高二遗漏的知识点、落下的课业,现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习,一天总共九节课,晚修接近四小时,作业不断,考试不断。高三的学习压力的确大,但其中的人生乐趣,却值得我们为之奋

斗。我的班主任吴晓鸿老师曾说":你之所以不够优秀,是因为你不够努力和坚持。"明哥在一次广播会上也提到了俞敏洪先生的一句话:人生若没有一段想起来就热泪盈眶的奋斗史,那这一生就算白活了。青春岁月,我们应该做的便是为未来而奋斗,无奋斗,不青春!

我们正向着"金榜题名时"之喜发起冲击,我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏,为了走好人生的岔路口,为了打好那场无硝烟的战争,我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春,不叫青春,充其量是混过的日子,毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒,青春因奋斗而使我们热泪盈眶!

20xx年1月15日,高一高二的同学即将迎来期末考,高三的同学即将迎来三调[]20xx年了,同学们,再不奋斗青春就过了,再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧!希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史!

## 珍惜最美的青春演讲稿篇十

青春,充满激情的年代;梦想,包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧,怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡,追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了,飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖,青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念,放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中,在时过境迁的现实里,青春是我们拼搏的资历;在忙碌无常的生活中,在钢筋水泥的建筑屋里,梦想是我们奋斗的动力!

青春的心蠢蠢欲动, 让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄,纵使水深不见底,纵使鸿沟无边际,青春

的心有梦想的乘载,年轻的我们扬起梦想的翅膀,跨越困难,飞越极限。

也许,青春的我们会迷茫,但梦想一如既往!

也许, 梦想最后不会成真, 但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春,放飞梦想吧!

谢谢大家。