

石油实训报告心得体会 中国石油实训日记心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

石油实训报告心得体会篇一

作为一名大学生，学生的生活充满了各种不同的经历，而实习则是其中一种不可或缺和重要的经历。本次笔者实习的地点是中国石油。在两个月的时间里，我学到了很多专业知识和技能，更重要的是，我对于企业和社会的认识也有了更深刻的体会。在这里，我想分享一下我的实习日记和对于这次实习的个人心得体会。

第一天实习

第一天实习，我们来到了中国石油集团海南分公司，参加一个为期两个月的“加油站员工岗位”实训，这是为期两个月的实习课程。作为一个普通的大学生，我对企业和社会的认知还十分浅薄，我对中国石油的科技和生产领域只是略知一二，这次实习将给我带来更深入的了解。在这里，我将能够接触到真正的企业管理和生产操作，增长自己的专业水平与社会经验。

实习的艰辛

实习虽然是对自己专业技能提高的提升机会，但也十分考验人的耐力。整整八个小时，每天都在白天直到晚上进行，即使阳光炽热，空气中弥漫着油烟异味，在这个时候我的情绪也有所波动。但是，这是成功之路上必备的一步，无论多么

艰难都必须走完。通过实习，我了解到，成功是需要坚韧不拔的勇气和毅力。只有克服自己的内心恐惧和不安全的感觉，才能取得进一步进步和成功。

企业文化与自我认识

在企业的氛围和文化中，我发现我和企业、团队之间存在许多的差距。企业的文化是一种信仰，是公司对于价值观的追求和实践。而我自己所掌握的知识则是所谓的半熟练水平，同时对于价值观的认知理解和实践也是没有相统一的。通过实习，我更加清楚地认识到自己与企业文化之间的差距，同时也明白了与企业文化相统一的意义和价值。

实习心得

通过两个月的实习，我发现自己一步步的成长与升华。首先，我的专业技能得到了很大的提高，对于加油站员工的岗位以及相关管理工作已有了比较深入的认识，看到了实际的生产操作流程和管理过程，知道了许多平时不容易接触到的管道和相关的生产技术知识，更重要的是了解到了企业内部运作的种种，比如说企业运作制度和产品定位等等。第二，我的自信得到了很大的加强。通过实习，我也有了一些自己的进步或优点。比如说，我变得更加专注，效率更高，可以更快地完成任务。企业的文化中，有着“不断改进，追求卓越”的精神追求和要求，而我們也需要更加的自信，并与这些企业文化相统一。

实习总结与建议

实习是一次珍贵的经历，更是一个成长的机会。通过实习，我全面提高了自己并从实践中掌握到专业技能和在企业中所必须的素养和价值观。在未来的学习和工作中，我会不断汲取新知识，不断提高自己的能力和思维能级，勇敢地去实践自己的价值和企业的文化相统一。同时，我也建议各位同学

们要对总结和思考给予足够的注意和重视，在将来的实习、工作及生活中不断努力和创造，实现自身与企业之间价值观的统一。

石油实训报告心得体会篇二

在实习期间，有过欢笑，有过泪水。由于大雨冲毁了道路，我们一早就出发去抢修道路，这时候我才真正地感受到了那句话，面朝黄土背朝天，在巍巍的大山面前，我感受到了自己的卑微与渺小，更加深刻地认识到自己的不足，使我更好地对自己定位，抢修道路的日子虽然很艰苦，却使我受益颇多；除了修路，我们还要去井站进行管理，多雨的季节使得井站里储积了不少的雨水，我们的任务主要是用水泵排水，并且除去井站的杂草，监测注采井的压力和流量，检查仪器的运转情况，确保井站的安全和正常生产。

在师傅和同事们的领导下，加上自己的努力学习，我很快熟悉量站内的所有流程及其设备设施的工作原理，还学会了采油厂的工作流程、单量过程和增压、加热等标准化操作。还有如何巡回检查、如何填写油田相关报表。我在这里才实习了几天，还有很多东西需要向师傅们请教和学习。

在实习期间，我们也会自己做饭，虽然不是很擅长，却很自豪，在一个全新的环境，实现独立生存，在工作之余，我们也会组织打篮球等活动，加强了同事间的团结互助。

在工作的过程中，我深深感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性，一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改进方法，广泛汲取各种“营养”；二是向师傅和同事们学习，工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向领导、同事们请教，学习他们那种求真务实的工作态度和解决问题的方法；三是学以致用，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己。

这几个月来，我在领导和同事们的帮助和支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不足，理论基础还不扎实，工作方式不够成熟。在今后的工作中，我要努力做到戒骄戒躁，加强理论学习，积累经验教训，不断调整自己的思维方式和工作方法，在实践中磨练自己，争取早日成为一名合格的技术员。

在应急6班实习期间，我体会到了前所未有的充实，不仅将知识与实践结合在了一起，而且更加熟悉了油田的环境，熟悉了以后的工作氛围。知识贵在运用，只有多用才能够真正的掌握知识；同时，也应该努力掌握更加全面的知识来为以后的实践打好基础。知识与实践是相辅相成的，没有实践的知识是无用的知识；没有知识的实践也是盲目的实践。今后的努力方向应该是努力将知识与实践结合在一起努力去实践。在实习中我感受到了沉重的集体荣誉感和凝聚力，我会在以后的工作中，延续这种对工作的热情和责任感、使命感，为油田事业做出自己的一份努力，创造更加辉煌的明天！

石油实训报告心得体会篇三

中国石油实训日记心得体会，这是一次非常有意义的实践活动。在实训过程中，我对石油行业的知识有了更加深入的理解，对自己的实践能力也有了更高的要求。通过不断的学习和实践，我明白了石油行业所要面对的种种挑战，也明白了自己所要承担的责任。接下来，我将分享我的实训日记心得与感悟。

第二段：实训初期的体验

在实训初期，我对石油行业的了解停留在表面，对于钻井施工和油气开采的过程也没有很好的把握。但是，通过老师的

讲解和实地观摩，我渐渐了解到了其中的奥秘。我了解了一个好的钻井工程是以油藏类型、地质条件、突发事件等为背景的。在过程中，合理组织设备、优化配套、减轻阻力、提高采收率是关键要素。

第三段：实训中期的感悟

在实训中期，我开始接触到了石油系统的生产工艺流程和采油方法。我学习了如何用现代油藏数值模拟和微观可视化技术来模拟油藏参数分布和开采效果，以便优化开采过程中的方案。

另外，在石油行业中，安全管理是非常重要的，钻井平台上每个人都得遵守严格的安全规定。我了解到要建立和完善以人为本的安全意识，让每位员工都具备安全防范、自我保护、交流沟通的意识和能力。只有这样，才能让钻井平台上的每个人都安全平稳地完成工作。

第四段：实训后期的收获

在实训的后期，我总结了自己的经验和感悟，并通过实践和探究使自己的 ability 得到提升。我了解到了石油行业赢利过程中的环保问题，开始关注石油企业对环境的重视。石油企业需要逐步完善自身的环保体系，采取更加环保的生产工艺和技术，把环保纳入到企业的整体经营模式之中。

第五段：总结与反思

实践是检验真理的唯一标准，这次实训让我有了深刻的体会。我认为，实践让我对理论知识有了更加深刻的理解，也更好的了解到石油行业的生产流程和开采方法。同时，实践也让我对自身的实践能力和未来职业发展的方向有了更高的要求。在今后的学习和工作中，我会把自己的实践经验融入到学习与实践的过程中，并在未来的职业道路中更加努力。

石油实训报告心得体会篇四

中国石油的实训日是一个非常有意义的经历，我从中学到了很多关于油田开采、油品加工、环保等方面的知识和技能。在实训中，我们不仅实际操作了许多设备，还深入了解了整个行业的工作流程。在这篇文章中，我将分享我在中国石油的实训中获得的心得体会。

第二段：实训内容

在中国石油的实训中，我了解到了许多之前并不了解的知识。我了解了油田开采的流程，从最初钻井到油井的完全遵循，以确保完全的开采。在加工方面，我学习了如何将原油转化为不同等级、不同用途的石油产品。我还了解到了许多关于节能环保的信息，以及中国石油在改善环保方面所做的努力。

第三段：实践操作

实践操作是我在实训中最难忘的一部分。这些实际操作让我真正理解了概念，让我学会如何使用各种油田设备和生产工具。我记得最深刻的经历是在模拟井下环境的锻炼中，我亲身体会了油井控制的紧张和准确。实际操作使我在理论和实践之间极为合适地联系在一起，真正理解了许多概念。

第四段：挑战与收获

虽然我在实训中学到了很多，但也遇到了许多挑战。特别是在他们带我去现场考察的时候，我有时候需要花费很多时间才能完全理解他们说的话。有时候，某些过程或实验需要进行长时间的准备和执行。即使这些挑战，我仍然从实训中收获了很多收获。我对油田、石油开采和加工、节能环保等方面有了更深入的了解。重要的是，通过实际操作，我学会了应对困难和挑战的能力，这也将成为我未来职业生涯中的宝贵资产。

第五段：总结

中国石油的实训是我难以忘怀的经历之一。通过这次培训，我了解了油田开采、石油加工和环保方面的许多知识和技能，并学会了如何在实际操作中将它们融合起来。尽管遇到一些挑战，但我认为这些挑战是值得的，因为它们让我成为一个更好的学生和更好的未来职业人士。我会继续保持这种学习的激情，并将所学应用到未来的职业生涯中。

石油实训报告心得体会篇五

我实习的第一站——___。对于刚接触采油生产的我来说，一切东西都是陌生又新奇的。我首先学习了《采油工》一书，从理论上了解采油技术和原理，然后通过站上师傅们的指导，我逐渐熟悉了采油岗的工作流程及工作内容。我从巡井取样开始学起，知道了巡井首先要看抽油机是否运转正常，抽油机各部位是否有松动，是否有异常声音；其次，要看盘根、皮带是否要更换；然后进行取样、录取压力、温度、抽油井上下行电流等生产数据，还学会了量油、计算产量、绘制五线图、正确填写报表，最后学会了倒井口流程、抽油机保养等油井生产的基础管理。

20__年12月，我被轮换到___实习。在此期间，我学到了很多关于采油工艺方面的知识。在采油组，我了解了油井管理制度、油井清防蜡技术、油井防盐技术、油井防砂技术以及井下管柱结构，学会了分析典型示功图以及编写施工设计等。在集输组我又对江汉油田的集输系统现状、油气集输处理工艺流程、矿场集输管路、集输系统常用设备的工作原理及操作规程有了一定的认识。

20__年3月，我来到___进行为期两个月的实习。厂地质所主要提供江汉油区滚动勘探与开发的技术支持工作，是集生产科研于一体的地质研究部门。这段实习期间，我接触了采油地质管理，从储层、区块、日常用到的地质术语概念开始学

习，在办公室师傅们的帮助下，我慢慢学会了油水井生产的地质基础管理、简单的油水井动态分析调整工作等。

20__年6月9日，在各级领导的精心安排下，我得以有机会来到井下作业处作业3队实习锻炼，虽然时间只有短短半个月，但对于我来说却是收获颇丰。这段时间里，通过到作业现场实地观摩，我了解了洗井冲砂、酸化、打塞等措施性作业的工艺流程，学会了看油水井的管柱图，对常用的井下管柱结构也有了更深一步的认识，师傅们对封隔器、节流器、丝堵、打捞矛、等各式各样井下工具的生动讲解和现场示范让我们对井下工具的认识不再只停留在书本上。联系起在采油队和工艺所学到的知识，让我对整个油田生产有了一个全面的认识。

回想一年来的工作，感触颇多。在__实习的日子里，顶着烈日干完活，总是发现自己满身都是油，对比在学校时候的我，自己已经完成了角色的转变，我发现自己已经喜欢上了油田的这种工作。这段日子让我充分理解到了油田工作的劳累和辛苦，更让我体会到了一线职工不怕苦不怕累的可敬，让我懂得了吃苦耐劳、敬岗爱业的真正含义。