

# 最新爱我中华手抄报(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 爱我中华手抄报篇一

我们踏着青春的旋律,翩翩起舞!我们唱着快乐的音符,姗姗而来!

我们站在新的起点上,意气风发!我们眺望美好的未来,跃跃欲试!

我们迈出青春的步伐,用自信的微笑面对灿烂的明天!

我们画出人生的五彩蓝图,用友情的光芒勾勒亮丽的边框!

我宣布：高二（7）班“”主题班会

现在开始

究竟什么才是友谊呢？

哲学家说：“友谊是一种精神力量，是一种结合美”。

作家说：“是创意，笔、文字结合的精美诗篇”。

舵手说：“是大家力挽狂澜的默契配合”。

画家说：“是五彩缤纷颜色绘出的壮美图画。”

将军说：“是指挥者运筹帷幄与士兵的服从间的巧妙配合”。

我们说：“友谊就是班集体里的团结友爱，朋友之间的相互信任”。在我们的生活中，每时每刻都不离不开友谊。

下面请欣赏由同学带来的情景剧《心潮》

朋友是风雨中的一把伞，雨停了还可以遮太阳。朋友是急转弯处的一棵树，有你一句话，我就撑得住。

多少笑声都是友谊唤起的，多少眼泪都是友谊揩干的。友谊的港湾温情脉脉，友谊的清风吹满征帆。友谊不是感情的投资，它不需要股息和分红。

我们生活在学校这个大集体中，和同学们朝夕相处，友谊在我们心中生根、发芽，开出诱人的花朵。现在就请各位同学在你手中的表扬卡上写下你对好朋友的赞扬。

友谊，是一把雨伞下的两个身影，是一张课桌上的两对明眸；是理想土壤中的小花，是宏伟乐章上的两个音符。没有友谊，生命之树就会在时间的涛声中枯萎；心灵之壤就会在季节的变奏里荒芜。

经过了唱票同学和检票同学的认真统计，我们评选出了三位受欢迎的同学。现在就请三位同学上前来说一下，自己是如何交到这么多朋友的，又有什么样的感想。

谢谢三位同学们的发言。我觉得他们都说得非常好。只有建立良好和谐的人际关系，我们才能学习和生活在一个自然和谐的氛围内。而建立良好的人际关系需要真诚纯洁的友谊和朋友间互相帮助、互相勉励、共同进步。

“风也过，雨也过，有过泪，有过痛，还记得坚持的是朋友肝胆相照，携手共度坎坷磨难”现在就让我们跟随着位同学

一起合唱《朋友》，来谱写我们友谊的乐章，来见证我们情深潭水的友谊。

人生中x温暖的事什么?不是寒冬的炉火，不是三月的春风，而是友谊。

这种感情，能融化冰雪，胜过烈火，给人们以无穷的智慧 and 力量。

李白说：桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。

杜甫说：正是江南好风景，落花时节又逢君

而我要说：友谊是一种奇妙的东西。拥有它时，你马上会觉得世界一片明亮，美丽无暇；当它消失了，你便会有一种被人抛弃的感觉。

莎士比亚说：有很多良友，胜于有很多财富。

纪伯伦说：友谊永远是一个甜柔的责任，从来不是一种机会。

而我要告诉大家：真正的友谊，给人以无穷的温暖和力量，友谊需要忠诚去播种，友谊需要情去浇灌，友谊需要谅解去护理，互相关心，不断勉励！

让我们携手并进，建立起真正的友谊！

今天的班会已经接近尾声了，请班主任来做一下总结吧！

谢谢班主任的勉励，我们一定会牢记在心。

我宣布：高二（7）班主题班会到此结束。

## 爱我中华手抄报篇二

主持甲：再起秋风，吹拂跳动着的心房。

主持乙：沐浴爱心，充满新学期的希望。

主持甲：前几天，我们大家刚刚观看了央视的《开学x课》。

们；张老师当班主任后，我觉得张老师可以一直陪伴我们了，现在又让学校给调到一年级去了。

主持乙：但我恰恰觉得，因为有班主任、任课老师，还有代课老师，让我们大家感受到“爱”。老师的母爱、和蔼的爱、严厉的爱，甚至凶巴巴的爱……主持甲：是的，我们感受到老师的爱，所以我们高兴地欢送张老师去一年级照顾小弟弟、小妹妹，欢迎陈老师做我们班主任，陪伴我们渡过小学x紧张的时光。

主持乙：4年了一——相伴1400多个日子的班主任要离开我们班了。听到消息，我们惊愕的同时，突然体会到，我们又长大了。

主持合：我们提议这次的班队课主题是《老师让我们快乐成长》，大家觉得怎么样？

（大家拍手）

主持甲：在我们刚走进校园这个很陌生的环境时，是您牵着我们的手，一步步走

进教室。

主持乙：我们犯了错误，您用严厉的目光看着我们，仿佛再说：“这怎么回事啊，下次要注意啊。”

主持甲：看天快下雨了，您关心地说：“快要下雨了，路上小心啊，别摔着了。”

（毛禹鉉萨克斯节目准备）

主持甲：还记得何老师、方老师离开我们班时的教诲，还记得周雨昕、王书琪与大家道别的话语。师生爱，同学情，因为离别而变得愈发珍贵，也因为离别而变得愈发美丽。班主任张老师您的爱，我们永远也报答不完。为了我们，您付出了许许多多。您的爱是真诚、无私的。无论现在还是将来，无论我们走到天涯海角，江东中心小学中山校区20xx届2班的每一位同学都会想念着您。

（《友谊地久天长》响起）

（二胡节目同学准备）

主持乙：下面欣赏由张备铭同学带来的二胡《送别》。

主持甲：感谢张备铭同学演出。尊敬老师是我们中华民族的传统美德，古人能够

这样，老一辈革命家能够这样，我们更应该发扬这一优良传统。

（学生分组讨论，之后全班交流）

主持乙：我们虽然还不够懂事，却感受到了老师的慈爱和伟大。

主持甲：我们的每一点知识，我们的每一个进步，都渗透着老师的汗水和心血。主持乙：在此，让我们用诗篇表达我们对老师的敬爱之情吧！请聆听诗朗诵《我爱我师》。

主持甲：是啊，多少个深夜，大家都熟睡了，您还伏案为了我们而呕心沥血。主持乙：张老师教给我们知识，教会我们做人，确实够辛苦了！

主持甲：其实，老师每天要备课、上课、批改作业已经很劳累，同学们作业再不认真，老师就会更累。

（宋小裕、俞天翔准备）

主持乙：说到累，我们已不知不觉聊了很长时间了，是不是该放松一会儿？下面请同学们观看由宋小裕、俞天翔带来的魔术表演。

主持乙：敬爱的老师，在我们心中，您们的微笑构成了一片亮丽的天空，它哺育我们成长，滋润我们的心田，使我们感到是那样的温暖和亲切，老师，您知道在我们的心灵相册中保留有您怎样的相片吗？您的相片就像天上的星星，数也数不清；又像是海边的贝壳，拾也拾不完。

主持甲：下面请班级的四位同学说一说张老师和他们的故事。

（四位同学上场）

主持乙：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这是我们歌颂老师的真实写照。

从古至今，有许多赞美老师的诗句和文章。今天我们也想对张老师说出我们心中的赞美与祝福。

主持甲：多么感人的话语，每位同学都是肺腑之言。知道要召开今天的班会课，许多同学早早的就想好了把许多祝福和礼物送给敬爱的张老师。张老师，请您把我们对您的祝福永藏心中吧！

（张瑶等小品节目准备）

主持乙：祝福的话对于张老师给予我们的奉献虽然微不足道，但代表的是我们的感激之情，热爱之心。老师，您教会我们人生的x首乐曲，您奏响我们人生的x乐章，您永远是我们心海那永不落的太阳，我们永远爱您，让我们为您祝福。请欣赏由张瑶等人带来的小品《慈祥的老师》。

主持甲：多年的爱心浇灌，您的黑发泛起点点霜花；多年的呕心沥血，您的脸颊写满了丝丝牵挂；多年的春去春回，您的眼里写注了谆谆嘱托。

（董元超准备）

主持乙：我们永远感谢您，虽然您已经不教我们了，但是您教导的一切会永远记在心里。《开学x课》中后面人扶着前面倒下来人的游戏印象特别深刻，我想，我们的老师们会一直站在我们身后，永远是我们的靠山和前进的助推器，请张老师继续关心、指导我们班，大家欢迎您来。下面请董元超代表全体同学演唱《老师，欢迎你》。

主持甲：为了再次感谢张老师四年来的辛勤教育，让我们全体同学向着老师深深地鞠上一躬，并道一声：“张老师您辛苦了！”起立！（同学们立正后）向后转！鞠躬！。

主持乙：请张老师不要担心，我们长大了，会听陈老师的教导，会发扬班级的团队精神，继续快乐地成长，在两年后向您交上一份满意的答卷。

合：502班《张老师》主题班队会到此结束，愿张老师工作顺利，身体健康；愿同学们学习进步，再见！

（同学们可以解散）

## 爱我中华手抄报篇三

伸：一片漆黑里，我们摸索着那扇通往天堂的大门。

丽：曾经我们都以为它离得太远，一次的跌倒，两次的绊足，三次的相撞，信心便轻易的在无助中绝望，在绝望中崩溃，在崩溃中懈怠。然而，终于有一天，我们还是看到了天堂的模样。回望起点，那却不过是一米的距离。一米的距离向往着长远的的拼搏。

一起：我宣布高三五班《美在拼搏里》主题班会现在开始

伸：时光飞逝，一眨眼间，我们走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，一个注定充满拼搏与奋斗，汗水与欢笑的学年。这一学年，是以苦为乐，却让人心存感动。你还记得我们当初的梦想和我们一起拼搏的历程吗？请观看视频《过去的时光》。设计意图：

伸：视频中的同学们对未来充满希望，梦想的不同更让未来的天空色彩斑斓，一张张图片的拼接化成了步向高三路上的点点足迹。未来在每位同学的心中种下了含蓄待放梦想种子，高三的拼搏因梦想而美丽。

丽：点点欢笑中告诫我们，不荒废时光，不啃老抓住今天向往明天逆流而上，在拼搏中前进成功的就是自己。

伸：那未来你会是什么样子呢？是虚度光阴的碌碌无为还是拼搏奋斗的年少有为？请大家分成小组拿出画笔画一画十年后的自己。

(春)丽：作为白衣天使为社会医疗事业做出一份贡献。作为孝子，为报答父母的养育之恩

(帅)伸：一个去远方那个支教的教师梦让人钦佩，希望你真



的可以为基层的孩子们带去希望，能够为孩子们拼搏。

(怡)丽：可以看得出孙美怡同学是一位爱心人士，你一定会为公益事业做出贡献的。

(震)伸：为了步入社会的职业梦想，希望你为了这个梦在高三继续拼搏。

(婷)丽：希望那个xx同学将来成为园丁中的一员，为祖国培育出更加美丽的花果。

(爱)伸：以为有环保意识的导游，即观赏的名山大川也为祖国环境做贡献。加油拼搏吧！

丽：希望同学们通过拼搏努力实现自己的梦想，今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场xx与灵魂的挑战，这是一场汗水与拼搏的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

伸：学历不代表能力，但学历是你拼搏努力的成果，获取一份优秀的学历是一段长远过程更是一段拼搏的过程。

丽：总有一种过程，充满坎坷，却成了日后最感动的缘由。

伸：总有一种感情，笑骂皆趣，却有一天会懊悔当初没有珍惜。

丽：总有一次考验，你花费一年的时间去准备，在这一年全力以赴为了一个认定的目标，这个过程不仅仅给你带来了一个读大学的机会，同样地，塑造了你这一生中为了目标而拼搏的能力。

伸：这个过程叫做高三，在拼搏的高三生活中有着源于父母的亲情让你明白在高考这场战役中，你不是孤身一人。当你疲惫时，是否还记得父母充满希望的坚定的眼神。

丽：我们这里有来自家长的一封信

丽：拼搏的路上，有家中的温暖等离不开老师的谆谆教导，他们就是辛勤的园丁，请我们的班主任张老师为我们高三的拼搏路上致词。

伸：感谢家长和老师对我们的鼓励，相信同学们在信念在心里，拼搏在路上。

一起：请全体起立，请举起右拳(两个人读题目)

伸：美丽就在拼搏里，我们在路上让我们!高唱班歌

伸：天道酬勤是我们的信念，拼搏奋起是我们的精神。“为山九仞，功亏一篑。”在这最后的一年里，我们将用青春与岁月的激情，编织我们葱茏岁月的梦想。

齐：我宣布高三五班主题班会到此结束。

## 爱我中华手抄报篇四

主持人甲：四月，我们与好书相约。

主持人乙：走进多彩的四月，我们与好书为友。

主持人甲：四月，我们又迎来了第17个世界读书日。在阅读中，我们如一条条快乐的小鱼。尽情地遨游在书的海洋。

主持人乙：在这读书的节日里，我们如一只只勤劳的蜜蜂，尽情地吮吸着书的芳香。

主持人甲：今天就让我们在书海中尽情地遨游吧!

主持人合：六(2)班“最是书香能致远”读书交流主题班会

现在开始

主持人乙：戏剧大师莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍就好像没有阳光。智慧里没有书籍就像鸟儿没有翅膀。” 主持人甲：是啊！同学们，读书对我们是何等重要，正如俄国作家普希金说：“书籍是我们的精神食粮。”

主持人乙：古今中外的名人都喜欢读书，都从好书中得到要义。他们也留下了很多的名言警句。请同学们交流吧！

主持人甲：来吧，让我们和书交朋友！下面让我们跟着音乐一起来朗诵一篇关于读书的诗歌——《读书伴我快乐成长》。

主持人乙：同学们朗诵得可真好啊。

主持人甲：是啊！书本能够陪伴我们快乐成长，让我们一同畅游在知识的海洋，它将使我终生受益。

主持人甲：接下来我们进入下一个游戏——知识抢答。请每个同学认真听题，说开始了之后才能举手，抢到机会并且回答正确的话，可以为本组加一颗星。

主持人乙：同学们玩得都很尽兴。还要不要再来一个游戏？那现在就让我们来一个成语接龙的游戏。

主持人甲：书籍成为我们人类生活中不可缺少的一部分。

主持人乙：为了在全体同学中形成多读书、读好书的浓厚氛围，班队拟定了一份倡议书。

主持人甲：下面请全体同学宣读倡议书。

主持人乙：最后请高老师对本次班会进行总结。

## 爱我中华手抄报篇五

主持人合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

主持人甲：我是今天的主持人xx

主持人乙：我是主持人xx

主持人甲：首先衷心欢迎大家来参加我们的主题班会。我们的班会一定不会让大家失望。

主持人乙：现在我宣布展示班级风采，增强班级凝聚力，倡导真善美的校园主题班会现在开始！

主持人甲：真者，为道中之道也，善者，原人之初也。人类——大自然的骄子，一代又一代地生存在这个美丽的世界上，许多人舍己救人、无私奉献，诠释着真善美。

主持人乙：真”“善”“美”这三个字并不难理解，只要细心观察我们身边的小事，其实每一件事情都有“真善美”的含义在里面。“真”就是“真诚”，“诚信”，下面我们一起来观看小品《展现我们的“真”功夫》。

主持人甲：（看了小品后）大家看了我们同学表演的小品，有什么感受？下面请……同学来谈谈自己的感受。

主持人乙：我们现在来个“真心话大考验“吧！我想问问我们班有哪些同学耍过”真“功夫？（谈谈亲身经历和感受）。嗯，大家都对“真诚“理解得挺深刻的，希望我们真诚对人，真诚对己。

主持人甲：说得对□xx□我想问问你是如何理解“善”这个字的呀？

主持人乙：“善”就是“善良”，恰如老子所言：上善若水。善利万物而不争。先有善心，而后能善治。善是一种超越文明和文化的涵养，是一种穿透所有物质的精神意蕴，是一种延展生命的超能量。

主持人甲：是啊，尤其是在面对灾难的时候，人心的善更能体现出来。下面我们观看一段有关雅安地震的视频。（看视频后）主持人乙：天灾无情，人间有情。看了这段视频，相信我们都有很深刻的感受，有哪位同学愿意分享一下自己的感受。

主持人甲：大家都谈了自己对善良的看法，因此我们要弘扬“善”的精神。我们要多多帮着别人想一想，别人需要帮助的时候，要雪中送炭，带给别人温暖，赶走黑暗的角落。让我们一起做一个具有善良品质的人，时常留心在我们身边所发生的“真善美”吧！

主持人乙：xx你觉得我们身边有哪些事物是美好的？主持人甲：我觉得美在生活中，只要你细心观察发现，生活中处处都存在美。

主持人乙：美，是外貌的美，美，是内在的美；美，是人性之美；美，是生活的美，美其实就在我们的身边。

主持人甲：美，无时无刻不围绕在我们身边，美，一直都是那么简单，哪怕那一花一草一小事，那都是美的发现，美开启了我们的心灵之眼。美，是一个话题，是一幅纷彩的画。

主持人乙：是的，世界上不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛

合：让我们一起用我们的眼睛去发现美，用我们的心灵去感受美，用我们的双手去创造美。

主持人甲：现在让我们大家一起来谈谈我们身边的“美”吧。

主持人合：（结束语）世界很大，我很渺小，但我有一颗很大的心。我能容得下天地，为一切生灵，提供我心中的温暖；我能擎得起梦想，憧憬未来，汲取精华，努力奋斗；我能建得起友谊，用我的真诚带给大家温暖与舒心！真，我们有真诚友谊；善，我们有广泛博爱；美，我们为梦拼搏！

## 爱我中华手抄报篇六

男：老师，同学们，大家好！

女：我是王学玲

男：我是张旦，首先让我们以热烈的掌声欢迎班主任的到来，今天，我们全班同学聚集在本班教室召开一次主题为“就业——新征程，心起点”的主题班会。我们同在一个教室里学习，等到学有所成的那一天，我们面对的最主要问题就是就业问题，这也是我们人生的一个重要转折点。在当前，就业形势不太乐观的社会前提下，怎么提升我们更好的就业品质，对我们的未来有很大的关联。

通过这次主题班会，希望我们大家都能根据自身的实际情况，认识自我，树立自信心，为将来择业和就业奠定基础，预祝本次班会取得成功！

关于就业，据20xx年国家人事部的调查显示：今年全国普通高校毕业生达413万人，比上年增长22%；而全国对高校毕业生的需求预计约为166.5万人，比去年实际就业减少22%。这意味着，应届大学毕业生面临的岗位缺口很大。再加上往年没有就业的大学生毕业生，岗位的缺口更大，所以就业是个很纠结很头疼的问题。

随着就业的快速的发展，社会竞争力越来越激烈，一个职位

有几百个甚至几千个人在竞争。如何能在众多的竞争者中脱颖而出，这就要靠我们平时的多加锻炼，这次的就业班会以模拟求职招聘的方式展开，希望提高同学们的面试能力，在建立合理的知识结构，提高自身综合素质的基础上，树立积极的就业观念，积极参与社会竞争。

### （1）模拟面试

通过模拟求职面试，让同学们掌握一些面试的技巧。同时也锻炼同学们的胆量。希望同学们能积极参与进来，为了我们将来的幸福生活。

下面我们进入模拟招聘面试。（说明：你要面试的公司可以是吉利也可以是自己想去的公司。）

模拟面试的流程：1面试之初体验—自我介绍。2面试之过江斩将—论述题

（2）。就业总结（班主任）谢谢老师的总结，老师说得很对，从刚刚的面试来看，我们有很多的不足，所以就从现在开始好好锻炼自己吧。

### （3）关于就业

女：喂，张旦，我问你哈，现在就业这么难，你有木有想过创业？有什么想法呢？、男：虽然我现在只是学生，不过对于创业，我还是满怀期盼滴！

女：哦？是吗？怎么个期盼那？

创业的梦想

不是这样的简单风光，一路歌唱，是的，在那些恢宏业绩，和璀璨笑容的背后，有多少汗水的挥洒，心血的流淌，有多

少艰难的抉择，辛酸苦涩的品尝，面对那迷雾，那风雨寒霜，是退缩，是放弃，还是坚持理想，脚踏实地，一如既往，这种种境遇啊，不是热血豪情和疏狂，能够承当，啊，成功总是，构建在坚实的基础之上，敏锐又长远的眼光，明确的目标和方向，还有那过人的胆略，坚韧与顽强，自是不可或缺的，支撑，依仗，然而，若没有，平和乐观的心态，一旦遭遇挫折屈辱毁谤，形形色色的阻挡，又如何能不慌不忙，不卑不亢，那么，将急功近利，剔出脑海心房，把理性冷静，装进胸怀行囊，一步步攀登拓展，一点点积蓄力量，一天天，一年年，全力以赴，奋发图强，如此才能有开创，终于登上时代的峰巅啊，刻下大写的人字，迎来引领风骚的时光。

好的，非常感谢马佳宇同学，把这首《创业的梦想》送给那些想创业的同学

结束语：最后希望同学们能够通过本次模拟求职面试，从中受益，让同学们掌握一些面试的技巧。同时也锻炼同学们的胆量，真正的有所认识和了解自己。让以后的几个月里给自己定好位，确定好奋斗目标，知道自己要做什么朝着更高、更远的目标前进。然后谢谢老师和同学们的支持，本次班会到此结束。

## 爱我中华手抄报篇七

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。



ab□今天，在这里大家希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像大家羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨大家身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么大家身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□大家要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，大家来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯

卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获最佳音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候大家难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在大家身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让大家来看看下面的几张图片。

a□当大家感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努力了吗？

a:用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，大家来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱，女生代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男女生自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦！

b□接下来大家来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让大家来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为大家朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，大家来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家！

## 爱我中华手抄报篇八

男：青春迈着轻盈的脚步来了，她是伴者男孩粗粗的嗓音、蓬勃的朝气而来的；

合：我们爱春天，我们更爱像春天一样美好的青春！

女：我们要奋斗！

男：我们要拼搏！

女：今天我们要召开的主题班会是：

合：让青春飞扬

1、女：青春是多姿多彩的；

男：青春是多种多样的；

女：她充满着热情、勇气和希望。

男：下面请欣赏————

2、男：——岁的人儿，总喜欢去猜想未来会怎样，喜欢做梦；

女：——岁的人儿，总喜欢去看看周围的世界，喜欢探索；

男：相信对于这些同学一定有不同的看法和见解，那么下面就请同学们来谈谈自己的感想吧。

3、女：听了这么多同学的感想，相信大家也一定感触颇深，是啊，我们现在正处在朝气蓬勃的黄金时期，更应该把握现在，珍惜时间。下面请欣赏小品《一一》。

4、男：岁月的长河里，谁能说自己没有五彩斑斓的梦？这梦至少在自己看来是美丽的。而理想只能在行动中实现，没有行动的理想只是一个梦。下面请欣赏人物故事《一一》。

5、男：有人说“成功高不可攀，离我们太遥远”。

女：有人这么说吗？我可不这么认为，我认为……

男：（打断）唉，你别急，还是请同学们就这个问题来展开一下讨论吧！

7、女：一句生动的语言可以改变人的一生。在生活中有不少好学的青少年从名言中吸取前进的力量。如“少壮不努力，老大徒伤悲。”

男：我这儿也有一句：“花有重开日，人无再少年。”

女：说得好，下面请同学们说说你们所知道的青春名言吧。

8、男：青春是美丽的，它不容错过，它的魅力应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林。下面请欣赏诗朗诵《———》。

小结：

女：菁菁校园，莘莘学子绚丽的梦；

男：唰唰的粉笔声，挥洒着老师辛勤的汗水；

女：这里一步一个脚印；

男：和着时代的进行曲；

合：共同谱写着青春的交响乐。

女：主题班会到此结束，愿同学们在今后的日子里

男：珍惜时间

女：珍惜青春

合：为自己的人生目标而奋斗！

青春主题班会主持稿

合：敬爱的老师，亲爱的同学，大家好！

男：十四岁的我们正处于青春的海洋中，我们张开着翅膀，飞向我们的梦想。

女：青春——人的一生的最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃勃、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。

男：青春应该怎样度过呢？有的如同烈火，永远照耀别人。有的却像荧光，甚至也照不亮自己！不同的生活理想，不同的生活态度，决定一个人在战斗中站的位置。

女：青春并不像一袭新衣，好像我们仔细少穿一点就可以保持簇新似的。青春，当我们有它的时候我们一定要每天穿用它，而它则很快就会消逝。

男：我们要用我们有限的时间来畅想我们的青春，把握住这最美好的时光。

合：本次“畅想青春”主题班会正式开始！

男：青春总是多彩多姿，充满着回忆的时期，那，同学们眼中的青春是什么呢？

（播放图片）

女：看了刚才的图片，他们猜中了你的心思吗？

男：青春真的被好多好多的东西代表着，他们，被谱成了一首动人的诗。

女：下面请欣赏《青春之诗》

（表演结束）

男：正处于青春期的我们，对着未来的一切都有着憧憬，想

象。似乎未来的一切都是自己理想中的样子。

女：那让我们在青春畅想曲中，再一次张开想象的翅膀吧！

（进入背景音乐，表演结束后）

女：谢谢刚才同学的演出。

男：也许有人会觉得未来很远很远，就是一个梦。但我认为，未来就在眼前，它需要我们去努力，奋斗。

女：我相信，用汗水浇灌出来的未来，绝对不是一个虚化飘渺的梦，我的未来不是梦……

（歌曲进，歌曲结束）

男：谢谢同学的演唱。

女：正处于青春期的我们，无论是在学校还是在家里，都会发生许许多多的故事。

男：这些故事都怀揣着我们的梦想，愿望。下面请听一则关于青春梦想的小故事。

（故事结束）

女：故事结束了，但故事带给我们的启示还远远没有消失，人一定要坚持自己的梦想，不能让别人来偷走你的梦，要不管一切的坚持下去。

男：所以在人生的道路上，总会有大大小小的迷失，也总会有多多少少的迷茫。让我们一起来倾听一下青春的无绪。

（进入背景音乐，朗诵结束）

女：虽然青春中有一缕缕的迷茫，但快乐依然是我们的主旋律。

男：对呀，快乐是我们青春重要的一部分，笑声编织着我们的青春，下面请让我们来看一个幽默的相声。

（相声结束）

女：刚才的表演真的是很有趣，青春需要我们奋斗，努力，需要我们努力学习。

男：青春是快乐，更是向上的一个过程。接下来请欣赏歌曲《向上吧，少年》

（表演结束）

女：谢谢男生们的表演，我们真的要像歌曲里一样，准备好出发。

男：青春是值得纪念的一个时期，青春是一个有意义的一个阶段，我们应该纪念我们的青春。

女：接下来，请大家对我们的青春宣誓。

（徐莹领誓）

男：对于刚才的宣誓，不是我们口头说说而已，这需要我们用心去履行。

女：青春是珍贵的，是短暂的，我们要珍惜在青春海洋中的每一秒钟，用我们的努力使我们的青春充满意义。

合：让我们珍惜青春，珍惜时间。让我们一起畅想我们的青春。本次“畅想青春”主题班会到此结束，谢谢各位老师的到来。（主持人鞠躬）