

# 最新长征演讲比赛稿子(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 长征演讲比赛稿子篇一

大家好！

我今天演讲的题目是“弘扬长征精神”。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《长律长征》时，我眼前都会浮现出红军战士那英勇无畏的身影、坚毅执着的脚步、顽强拼搏的精神。七十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。他们，征服了千难万险，他们，创造了人间神话。

也许有的同学会说，现在不用爬雪山、过草地，也没有机枪的威胁，匪徒的追赶，我们没有必要走长征、学长征。

是的，现在我们生活是多么幸福呀！吃的、用的、玩的，应有尽有，有家长的关心，老师的教导，社会的关爱，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，可是，亲爱的同学们，你可曾看过，在升旗仪式上，有的同学站立不到一节课就支持不住；在教室里，有的同学的家长正弯腰在帮自己的孩子扫地；在学习生活中，一遇到困难就束手无策。我们，缺乏的不正是红军战士那种面对困难英勇无畏、顽强拼搏的精神吗？长征途中，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜了强大敌，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精

神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为新时期的少年，在求实、创新的新长征途中，我们肩上负载着全新的理想，历史的重担。为了民族的伟大复兴，为了祖国的繁荣昌盛，就让我们一起努力，一起书写我们新的长征吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 长征演讲比赛稿子篇二

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

二万五千里长征，一次改变中国命运的征程已在人们的评说中过去了大半个世纪。长征是人类战争史上的奇迹，它特有的魅力就像是一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。冰封的皑皑雪山、人迹罕至的茫茫草地、峡谷急流、有乌江天险、有弯弯赤水、有大渡激流……加之蒋介石百万大军的围追堵截、粮食的严重短缺，每一条都足以让人恐惧、绝望。可长征中的人，却利用自己的两只脚，长驱直至两万余里，纵横十一个省。他们血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，……二万五千里长征路，二万五千里血与汗的洗礼。

长征向全世界宣告，红军才是英雄好汉。长征中的人们明知征途有艰险，却毫无畏惧、万死无辞，前仆后继地奔向一个目标！这就是长征精神：坚定不移的信仰，不屈不挠的求索，无所畏惧的前行，向着理想勇敢奋斗。

在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着沃尔玛，为超女疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！

青年兴则国兴，青年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行，同学们！让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，追寻火红的太阳！

弘扬长征精神演讲稿800字篇二 “红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《长律长征》时，我眼前都会浮现出红军战士那英勇无畏的身影、坚毅执着的脚步、顽强拼搏的精神。七十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。他们，征服了千难万险，他们，创造了人间神话。

也许有的同学会说，现在不用爬雪山、过草地，也没有机枪的威胁，匪徒的追赶，我们没有必要走长征、学长征。

是的，现在我们生活是多么幸福呀！吃的、用的、玩的，应有尽有，有家长的关心，老师的教导，社会的关爱，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，可是，亲爱的同学们，你可曾看过，在升旗仪式上，有的同学站立不到一节课就支持不住；在教室里，有的同学的家长正弯腰在帮自己的孩子扫地；在

学习生活中，一遇到困难就束手无策。我们，缺乏的不正是红军战士那种面对困难英勇无畏、顽强拼搏的精神吗？长征途中，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜了强大敌，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。

步入新世纪的我们，最急需的正是这种精神。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧向上的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们成功的动力，是我们人生走向辉煌的基石。现代社会不需要娇滴滴的小姐，更不需要不能自理、自立的庸才。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为新时期的少年，在求实、创新的新长征途中，我们肩上负载着全新的理想，历史的重担。为了民族的伟大复兴，为了祖国的繁荣昌盛，就让我们一起努力，一起书写我们新的长征吧！

## 长征演讲比赛稿子篇三

“地址都成了遗址，笑容都成了遗容；

长征是他们的苦难，苦难是他们的光荣。”

就在那段风雨如晦的岁月，30万红军经过长征，只剩下了3万，而他们活到今天的，已不足300人。但这用无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史上一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨精魂的回忆。

1934年10月16日傍晚，八万中央红军由于第五次反围剿的失败而被迫突围西行，开始了“万水千山只等闲”的长征。这时候，远隔千里的蒋介石，指着地图狂妄地叫道：“他们是走向深渊，走向死亡！”短短的一年后，当他面对追获的一大堆烂草鞋的时候，他不得不承认，这股头戴红星、足踏草鞋的铁流是不可阻挡的。

在长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这，竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。

星以及它射出的那熠熠生辉的希望之光。这正是千百年来我们所固有的，具有强大凝聚力、鼓舞力、战斗力和创造力的民族精魂。从孟子的“贫贱不能移，威武不能屈”到谭嗣同的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”；从文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，到吉鸿昌的“恨不抗日死，留作今日羞”，历史雄辩地证明：“民族的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的！”“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”当每个中国公民都具备长征的铁骨精魂时，我们的国家，我们的民族，就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方！并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂！

## 长征演讲比赛稿子篇四

大家好，今天我要演讲的题目是《长征》。

在茫茫的历史长河中，长征是家喻户晓的。

从1934年开始，红军战士们迈开了长征的步伐。他们爬过了18条山脉，渡过了24条河流，经过了12个省份，占领了62座城市。爬雪山，过草地的故事是无人不晓。一直到1936年，他们才到达根据地，行程有两万五千里！

长征路上，有多少个生命消失了？又有多少个人坚持到最后呢？长征是人类的壮举，是光辉的史诗！

细细想想，我们的学习生活不也是一种长征吗？当然，这比长征的时间要长得多。学习就象爬雪山，你再不喜欢的事也要做，要不然，你就翻不过这座“大雪山”！

学习也象过草地，要仔细地看前面的路，不然就会陷入“沼泽”，永远也爬不起来。

但我们要学习红军，再难走的路也得走，再难爬的山也要爬！

只有勇敢地面对一切，就能挺过去！

谢谢大家。

## 长征演讲比赛稿子篇五

二万五千里长征，一次改变中国命运的征程已在人们的评说中过去了大半个世纪。长征是人类战争史上的奇迹，它特有的魅力就像是一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。冰封的皑皑雪山、人迹罕至的茫茫草地、峡谷急流、有乌江天险、有弯弯赤水、有大渡激流……加之蒋介石百万大军的围追堵截、粮食的严重短缺，每一条都足以让人恐惧、绝望。可长征中的人，却利用自己的两只脚，长驱直至两万余里，纵横十一个省。他们血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口……二万五千里长征路，二万五千里血与汗的洗礼。所到之处，哪里没有浸透着红军战士的不散热血？哪里没有谱写着一曲动人的壮歌？长征向全世界宣告，红军才是英雄好汉。他们排除万难，经历了九死一生的激烈战斗，战胜了任何人都难以想象的艰难困苦。他们在一条布满荆棘和鲜血的道路上一步步艰难地走来，走向了光明和胜利。

那，是什么让长征中的人们明知征途有艰险，却毫无畏惧、万死无辞，前仆后继地奔向一个目标？是什么让他们突破国民党军的围追堵截，跨越万水千山，战胜无数艰难险阻，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天地、泣鬼神的伟大革命篇章？是坚定不移的信仰、不屈不挠的求索、无所畏惧的前行、向着理想勇敢奋斗的精神。是老人们口中述说的长征精神。

巍峨的雪山掩盖了革命烈士的躯体，却埋藏不了他们满腔为国为民的赤诚之心；茫茫的沼泽地吞噬了革命烈士的身躯，却掩藏不住他们的信念；如雨的子弹夺去了革命烈士的生命，却夺不去他们的精神。

岁月的年轮沉淀了斑驳的痕迹，冲天的狼烟留下了悲壮的回声。时值长征胜利70周年之际，我们回顾历史，不由感慨万千。红军长征的壮举已经成为历史，但是，长征精神却具有永恒不变的历史价值和光照千秋的缤纷异彩。那烙印在中华儿女灵魂深处的“长征精神”，与我们党和人民在我国革命、建设和改革的壮丽进程中创造的西柏坡精神、延安精神、奥运精神、三峡移民精神、抗非典精神、神五神六精神一样，

是中华民族自强不息、艰苦奋斗精神和延续与升华，是中国共产党人与时俱进的时代创造。长征精神已成为中华民族意志与品格的注脚；成为中华民族追求光明与理想的象征；成为中华民族发奋图强、坚忍不拔、战胜一切困难的支柱。

现在，党中央领导集体正在率领全党和全国人民，为把我们国家建设成为伟大的社会主义强国，让人民都过上幸福美满的生活进行着新的长征。我们仍然需要在21世纪里，争取实现中华民族的全面实现社会主义现代化、实现民族腾飞这一现代历史主题。为此我们相信，在建设社会主义现代化的新的伟大征程中，我们仍然需要努力实践长征精神的时代价值；我们相信，在新的历史时期，同时代精神结合起来的长征精神，将激励中华民族实现伟大的振兴。

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心。一种精神，穿越历史，辉映未来。长征那英勇的足迹镌刻在为人类追求解放的历史中，始终为中国人民铭记；长征那革命英雄主义的精神，始终是中国革命和建设夺取成功的基础，始终激励着中国人民朝着一个坚定的方向辉煌前进。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 长征演讲比赛稿子篇六

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

七十年前的今天，由于王明的“左”倾错误，八万红军被迫离开中央根据地，从南中国的崇山峻岭中开始了漫漫长征。长征路上，面对着自然界种种艰难困苦，地方军阀、国民党反动派的围追堵截，他们都毅然挺过去了。瞧！那冰冷的空荡荡的十三根铁索，他们“飞”过去了；瞧！那高耸入云的大雪山，他们翻过去了；瞧！那杳无人烟的草地，他们踏过去了。



在整个长征的368个日日夜夜里，他们一共爬过了18座崇山峻岭，渡过了24条湍急的河流，穿越了12个省份，占领过62座大大小小的城市，突破了10个地方军阀部队的包围，挺进和顺利通过了6个不同的少数民族地区。这支由年轻人组成的红色大军，面对着30万武装精良的敌军，携带着数量庞大的辎重，在一个地球上最为险峻的地带迂回穿插，最终征服了二万五千里的艰难险阻。这一切，让今天的人们，长久地发出神奇的感慨。

这让我不禁想起了毛泽东主席写的《七律·长征》

红军不怕远征难，

万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，

乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，

大渡桥横铁索寒。

更喜眠山千里雪，

三军过后尽开颜。

正是这些肩负着伟大使命的中华儿女，以一种势不可挡的力量，走完了如此漫长的道路。是他们，吓得敌人闻风丧胆，狼狈而逃；是他们，突破了“一夫当关，万夫莫开”的娄山关；是他们，用自己的热血，将共和国的国旗抹成了红彤彤的颜色；是他们，凭着一股执着的精神，创造了这样一个历史的奇迹，走向抗日的最前线，提起了祖国生死存亡的重担！

没错，这正是我们这些中华民族的子孙后代引以为豪的。我

们永远不会忘记这一辉煌的斗争业绩。今天，我们要从红军长征的精神中汲取勇气、力量和智慧，继承先烈们的遗志；把我们祖国建设成现代化强国，让我们的人民自由幸福！

我们年轻一代，正走在先烈们为我们开辟的社会主义大道上，走向现代化灿烂的未来。