

哄女朋友的万能检讨书 女朋友万能检讨书 (精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

哄女朋友的万能检讨书篇一

亲爱的：

原谅我是那种在表达自己热烈的情感时，缺乏文字功底的人。原谅我是那种不会哄你的人，我无法用语言使你感受到环抱你的融融爱意。没有足够的语言交流来消除你的不稳定性。请你一定要有信心，多点耐心。最怕你赌气和误解我，你知道长时间的赌气和误解，会让两人我们感情淡漠，还有可能会让挖墙脚者趁虚而入。

我希望我们两个人能对对方坦诚相待，能经常联系对方，主动向对方说自己在做什么，在哪里。这样双方心里都有了底也就安心了。

分隔两地，我们一定要有信仰和信念支撑。在迷茫和对未来没有信心的时候，也许就不会有动摇感情的念头。虽然现在我们不在一起，但我一直在努力，在努力成就自己；在努力为我们日后美满的生活奋斗。

同地的时候，你像小女人那样依赖着我，我可以在各方面都满足你的要求，时时刻刻保护着你，陪着你到哪都好。但是，距离远了，我的表达就艰难了，下雨了，我不能为你送伞；在自己碗里看到你喜欢吃的菜，无法夹给你；你哭的时候我不能抱你；受伤了不能及时陪你去医院，就连生病了，也就

只能说“照顾好自己，多喝水”！我不能通过肢体的接触来证明我的爱。不知道你的生活详情，不能让你感受到我足够爱你，生活中的细节、生活中的琐事我都无法照顾到你，无法让你依赖到我，才让你缺乏安全感，对我失去了信心，看不到未来。这个时候，请你相信自己的爱情，相信我。

异地恋是寂莫的，不是因为一个人寂寞，而是因为想念一个人才寂寞。无法排遣的孤独感。即使网速再快，像素再高，电话费再便宜，那也只能听到、看到，关键时刻，你也不在身边，那分失落感你能体会。虽然平时上班忙碌，也许无暇顾及这种感觉，但一到周末、节假日、遇到生病，或者工作失意，那种感觉更加强烈。我长期地在路上奔波，只能把感情寄托在电话与通信的方式上，在需要你的时候却要独自面对生活，我也是身心疲惫，即使是人潮汹涌，都可能感觉到那一片空白的孤寂。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

哄女朋友的万能检讨书篇二

亲爱的女朋友：

你好！

回顾近期所犯的错误着实让我感到懊悔，毕竟我们能够成为伴侣也是得益于相互间的信任，这种发自内心的信任让我们在过去携手解决了不少困难，然而现如今却因为我的自私给你带来不少困扰，相对于所犯的错误来说这种辜负信任的做法才是令人难以原谅的，若是不能及时改正的话又如何成为可以被依靠的臂膀，我很抱歉这次的错误让你无法获得安全感。

回顾错误的产生让我意识到自己并没有珍惜这段情感，也许是获得的过程过于轻松从而让我没能好好珍惜，或者说意识不到维系相互间信任的重要性，习惯了擅自做主的我在这件事上忽略了你的感受，直到看到你失望的目光才明白自己的做法有些欠考虑，扪心自问为何我不能先和你商量再来做事呢？直到错误产生以后才明白这种任意妄为的做法是多么愚蠢，至少每当我回想起生活中的种种错误都会感到悔恨，只不过悔恨的情绪对改变现状难以取得理想的效果。

分析错误造成的影响应当要尽快做出改变才行，放任情感产生裂痕却不管不顾只会造成难以挽回的损失，回想起还未相恋时的相敬如宾着实让我对现在的自己感到厌恶，至少这种暴露出来的虚伪是令人产生反感的，既然承诺过给女友幸福便应当在生活中做到从一始终才行，可是现如今自己所犯的 error 完全违背了以往的承诺，试问这种表里不一的做法又如何能够让人产生信任呢？归根结底还是应当反思错误产生的根源并向女友道歉，争取挽回女友的信任才是现阶段的自己应该做的。

如果能挽回女友的信任便应当牢记教训，毕竟能够被原谅的机会并非每次都能获得，更何况这次自己犯错的行为着实容易令人唾弃，我也很庆幸能够拥有谅解自己过失的女友，这也让我有了道歉的机会从而反省了以往的过失，而且思想觉悟方面也因为自身的过失得到了进步，须知犯错的后果只会导致好不容易建立的情感产生裂痕，作为男友的自己为何不能够正视自身的错误呢？坦诚面对自身的错误并承诺今后不会再犯才会给人安全感。

我很抱歉这次犯错让女友对自己感到失望了，但我会谨记教训并在今后的生活中时刻警醒自己，希望能通过自身的良好表现让女友再次信任自己。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

哄女朋友的万能检讨书篇三

亲爱的xx□你好！

时光荏苒，岁月如梭。时光总是那么急匆匆，恍惚之间我已25岁，在这世上晃荡了这么久，没想到的是，我的人生邂逅了一场美丽的意外□20xx年2月17日下午，冬日，空气中充满了干燥的冷意，风很大，仿佛在宣告着自己的主场。在一场传统的见面仪式中，我遇到了你，一个让我不知所措的女人。

作为一个自以为多情的男人，我非常注重感觉。我在意那一瞬间的心动。茫茫人海，好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。阳光下的笑脸、寒夜中的温情、世俗下的坚强、波涛中的平静和狂风中的洒脱都吸引着，牵动着我，一颗躁动不安的心。我最在意的是人的个性，我们可以平凡，但我们不要平庸，不管生活多么无情或无奈，保持一种个性，微笑以对。人生而不同，我尊重每个人的个性，我欣赏有自我的人。而你，吸引我的恰恰是我所缺少的一点，直率。

直率，这一点让我很意外，不，是很震惊。不得不说，在老家，家里的人当面从来都是夸你的，背后能捅死你。我厌倦了这一点，经常和我妈说，闲谈莫论人非，但是，不管用，她处在这样的环境下。其实，我虽让劝我妈，其实我也做不到，在社会上工作这两年，我也变得不再那么单纯。人情世故也懂了很多，懂得越多，越认识到人前要装。即时内心多么不情愿，表面也要笑嘻嘻。懂的事也失去了自我。但是我没想到的是，居然在这样的环境下还能碰到这样直率的你。

第一眼，见到你，我并没有什么特别的感觉，看你安安静静地坐在那，我是无法判断你是什么样的心情。给我们机会，单独聊天的时候，我以为需要我来活跃气氛，原来只是我以为，你不需要，你的直白，你的坦率，都让我吃惊，让我耳目一惊。现在的人说话都很委婉，包括我也是，总是含蓄地表达自己的想法，太过直白觉得太过随便，但是从你嘴里说出的直白我一点都不感觉随便，简简单单的话语透着真诚，轻轻浅浅地笑语诉说真性。你的表现一点一滴地影响着我，让我释放了我亲手锁进内心的激情。随着交谈的继续，我兴奋地手舞足蹈，我不能压抑自己了。和你的交谈让时间都加速了，光越来越暗，天也越来越冷了，是时候该结束了这场愉快地交谈了。

经过几天的努力，终于和你确定了关系。理智让我做了这一切，感性又让我决定不可思议。这么快的我也是第一次。虽然我也很想多了解一下，但是错过更可惜不是吗。既然已经确定了，那就应该端正自己态度了。虽说对我来说还是很新奇，我依然知道你是我的准对象。

话是这么说，我还是不希望我们走的很快，因为我们并不在一起，还有很多时间去相互了解。慢慢地像刚开始谈恋爱那样往下进行就挺好的，当然这只是我个人的想法，我也并没有告诉你，我也不能猜到你的想法。更不能知道你对我的感受。通过这几天的交谈，你比我更快地适应了这种角色的转变，让我又吃一惊。我渐渐地也意识到自己的不足，请原谅一个直男癌患者。单身惯了，自由惯了。请放心，我会很快适应的。

我是个思想者，自由者，我父母有时候都约束不了我，生活中忽然多了一个关心我，想着我的人，对我来说一开始还是不能接受的，一开始对你生气，发脾气，是我的问题，我应该多包容你的。平时道理很多，我也自以为我懂得很多。所以一开始给你说了一堆大道理，这是我的想法错误。对待女人这种每月流血一周还不死的动物来说还有什么道理能说清

呢。我现在清醒地认识到了这一点。女人是需要被呵护，被照顾的，被疼的。假使女人有那么一丁点小任性，我也应该微笑以待。这是她们的天性。我也希望我的女人偶尔对我撒娇，女人独有的娇羞好美。

为了端正我的态度，为了我们俩关系良好健康可持续的发展。我以后绝对不跟你长篇大论讲大道理，争取做个让女朋友骄傲的男人。当然生活中难免犯错误，做了错事，要积极接受女朋友提出的不违背人类道义的惩罚，并积极完成。争取以后不再犯同样的错误。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

哄女朋友的万能检讨书篇四

尊敬的老师：

你好！我是xxx□您的男朋友，我对我昨天没有回你信息的事情向你道歉，同时也对自己做了检讨，希望xxx你可以原谅我。

昨天晚上我跟室友们在打游戏，后来你发信息来，我看到了，但是游戏不能中断，不然就会退出来，出于队友的考虑，我就没有回你的信息，而是继续打游戏了，本来是想打完一局，再跟你解释的，但是当时我打完一局上瘾了，就又继续开了游戏，然后这一玩就玩到了凌晨，如此我记起来还没回你发的信息时，已经晚了很久了，而你能够时间点也睡觉了，我就不知道怎么跟你说，所以就一直到白天才来跟你说这件事情，我也知道是自己沉迷游戏没有回你信息，你肯定是生气了，所以才把我的联系方式都拉黑了，我就只有靠写检讨书向你检讨我不回你信息的事情，然后希望你能选择原谅我。

我不是故意不回你信息的，只是游戏已经开始就不能退出了，

不然就显得我很不道义了，毕竟跟他们一起玩游戏，也是一种兄弟情谊，我知道我本身的行为就是错的，更何况后来还直接忘记回复你了，让你等了我很久，而且你发给我那么多的信息，我一句都没回，不管是谁，都会难受的，我能理解，我也知道自己错了，我不应该在看到你信息的时候没有回就算了，后面还直接就忘记了，这是不能容忍的地方，我也不敢向你撒谎，只能全盘托出，就是希望你看在我为诚实认错的态度上，可以原谅我这一次的错误的。这一次已经让我知道了你的底线，我就不会去触碰第二次，我也不敢，我是你的男朋友，本就应以你的事情为重，游戏从来都是一种娱乐的方式，有是一种乐趣，没有也不会有什么影响。所以在这向你保证，以后一定先回复你发给我的信息，及时的把意思传达给你，如果还遇到打游戏的情况，我也一定退出来回复你，你才是最重要的。

我已经认真的进行了这次的检讨，希望你看见了它，就会知道我已经认错了，希望你原谅我此次的行为，让我有改正的机会，不要在生气了，我希望你开心，你要打我也好，骂我也好，我都会承受，只求你能把我从黑名单里拉出来，我们继续回复信息，一起聊天，我想经历这次，我们的感情会更加深的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

哄女朋友的万能检讨书篇五

亲爱的xx□你好！

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

1、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

2、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

3、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的

开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日