

# 2023年珍爱生命远离吸烟的宣传标语(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 珍爱生命远离吸烟的宣传标语篇一

大家好！

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔！

毒品分很多种类：有……等，这些都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国刑警在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国刑警在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好！

谢谢大家！尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族连同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里……天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。

终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时；当新中国总理周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所缔造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军；

毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源，久堵不绝。

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，我国青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占xx%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

谢谢大家！同学们：大家好！

同学们，毒品是什么？相信大家给出的答案大多会是“毒品，众所周知的魔鬼”，毒品，常见的有海洛因、摇头丸、吗啡、冰毒、k粉等，品种多得数不胜数，其中最毒是海洛因。

毒品对个人、对家庭、对社会乃至对民族都有十分严重的危害。同学们应该都知道160多年前，我们中华民族深受毒品之害，遭受了巨大的民族耻辱。1840年，英国人借口鸦片贸易而发动的第一次鸦片战争及后来的八国联军瓜分中国的第二次鸦片战争，使中国陷入了民族存亡的严重危机。

时隔一个半世纪，毒品又一次成为我们的一大祸患，国际贩毒分子与国内不法分子相勾结，大肆向我国输入毒品，金三

角地区的毒品有80%经过中缅边境进入我国，至20xx年底，全国登记在册的吸毒人数已达xx万人。这还不包括服用冰毒、摇头丸等人数。由此可见，对毒品的严重危害性，决不能低估。

首先，吸食毒品能够毁掉一个人的健康和生命。毒品对人的身心健康毒害很大，由于它容易成瘾，一旦吸上就很难戒除，久而久之就会导致人体各器官功能减退，免疫力丧失，生育能力遭受严重破坏。吸毒还使人精神不振，情绪消沉，思维和记忆力衰退，并往往引起精神失常。

其次，吸毒往往能够导致一个家庭的破败和毁灭。吸毒要耗费大量的资金，有人曾测算我国一年吸毒消耗掉的资金也在xx亿元人民币左右。即使有万贯家产，如果出现一个吸毒者，要不了几年就会四壁空空。吸毒还必然引起家庭成员之间的矛盾，甚至反目成仇。

同学们，老师们，是谁夺走了他们的家园？是谁夺走了他们的生命？又是谁带给他们痛苦？是毒品！我们作为二十一世纪的中学生，祖国未来建设的栋梁，于己，于社会，于国家，一定要切记：生命是珍贵的，我们一定要远离毒品、抵制毒品、防止毒品，不要让毒品侵蚀我们，不要让毒品毒害我们这一代以及整个社会。

谢谢大家！大家好！

许多人因为吸了毒品而失去了生命的活力，毒品会让许多家庭家破人亡，是毁灭家庭的炸弹。曾经有一位花季少女，因为对毒品一时好奇，结果被毒品摧残得体无完肤了，她每天都在与可怕的毒魔作斗争，她的腿也在毒魔侵袭之下变得千疮百孔。她羡慕其他同龄少女们能穿上漂亮的裙子，自信地走在大街上。每当她看到这一幕，就感到非常难过，因为她那双被毒魔“亲吻”过的腿已经无法示人了。

她后悔当初的一时好奇和无知，到现在进戒毒所，失去了自由，这让谁都是一种身体上和精神上的痛苦。我们也希望这位花季少女能早日戒掉毒瘾，回到那个原本属于她的家庭和生活。现在许多青少年因为无知、好奇，或者在朋友的引诱下，开始吸上了毒品，后来越陷越深，以至不可自拔。

毒品，就像一只无形的魔手，甚至比任何猛兽更可怕。它不断摧残人们的身心、摧毁人们的意志，为了不受毒发之苦，一些人开始割自己的肉，烧自己的腿，甚至去偷、去抢、去杀人，走上了犯罪道路，断送了美好的一生。他们难道真的想这样做吗？不！是因为毒魔的魔爪控制住了他们，让他们痛不欲生。

我们是祖国的未来，请珍爱生命，远离毒品吧！

谢谢大家！大家好！

毒品，勿以量小而吸之，勿以好奇而尝之，学会勇敢地对毒品说no

“毒品”，一个可怕的词语，只要一不小心就会落入它们的魔掌，人们往往是被它那美丽的外表所诱惑，然而，他们谁也没有想到，美丽的外表后面将是丑陋的心灵，它一步一步地把人们逼向死亡深渊，才肯罢休。

人们因为受到毒品的诱惑和好奇心的驱使，最终染上了毒品，从此无法自拔。所以，吸毒的事例真是数不胜数。有一对兄妹，姐姐在别人的诱惑下，好奇染上了毒品，而弟弟在姐姐的影响下，也染上了毒品，最终，因为大量吸食毒品，导致死亡；

20xx年，有一位16岁的花季少年，因在别人的引导下，吸毒上瘾，最后，因吸食毒品过多，大脑失常。20xx年9月，将自己的父亲杀害，那么，面临这位少年的将是不可推卸的法律责任和戒毒所；

还有一次，在公安局，来了一位“不速之客”——李某，他在公安局中胡言乱语、手舞足蹈，最后，经过警方的调查，了解才发现，原来，李某是个退伍军人，可回到家中，不慎染上毒品，而且越陷越深，据李某的家人反映，自从李某染上毒品后，经常发生幻觉，有时还发生自伤、自残，最终面临他的将是万丈深渊；

其中，最令我记忆深刻的是一个女孩，她叫xx今年十七岁，谁也没有想到，她的“毒龄”已经有两年多了xx吸毒是因为她成为了家中的“累赘”，成了家中的“保姆”，每天洗衣做饭、打扫卫生等，她缺乏家的温暖和父母的关爱，于是，借用毒品消愁，可最后，愁没消去，却把自己“吸”进了戒毒所。

以上的事例告诉我们，毒品是个“害人精”，它残害着人们的身体，侵蚀着他们的灵魂，造成一个又一个的悲剧。

毒品，是一个死亡陷阱，是一个促使人们跳下去的无底深渊，有人为了毒品，不顾一切地去杀人、抢劫，最后结束了自己的生命，这值得吗？生命是那么的美好、短暂、珍贵，而毒品会吞噬我们美好的生命。据公安调查，目前吸毒人员达到xx多万，而青少年就达到xx以上，看到这些触目惊心的数字，我的心里十分悲痛。所以，我们要珍爱生命，远离毒品，向毒品说永别。

谢谢大家！尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不！

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥席卷全球，就像一把

杀人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、大麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就犹如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。

少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧！

谢谢大家！尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xx中学xx班级的xxx

首先，要不断加强自我修养，作为中学生要遵守校纪校规，不断学习中学生文明礼仪规范。用纪律约束自己一些不成熟

的想法。

其次，要树立远大的理想，有理想才会有前进的动力。一个人没有理想，就像起航的船只没有方向一样。

第三，要注意交友，很多人都是因为结交了不正确的朋友而一失足成千古恨。就像身边的这位受害者一样。如果他没有那些抽烟的朋友，他就不会学会抽烟。如果他能正确对待自己的身体的疾病与虚弱，就不会听朋友的说辞，用香烟解除病痛。而是应该到正规的医院里救治。

在此，我也祝福xxx能够彻底地早日摆脱毒瘾，快一点回到正常人的生活轨道上。重新扬起生活的风帆，相信你的明天会更好！

谢谢大家！青少年朋友们，你们好！

毒品，一个让人憎恨的字眼，多少人因为它而彻底坠落下去。你们想了解毒品到底有哪些危害吗？如果想，那就听我为你介绍一下吧。

在戒毒所里流传着这样一些话：“吸毒的人只有家属，没有朋友！”“毒友卖你进来，父母买你出去！”“戒毒戒毒友！”这些都是用血泪换来的教训。

哪些是毒品呢？毒品种类很多：鸦片、吗啡、海洛因、摇头丸等都是毒品。毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现暂时的快感，但对人体神经系统的伤害是极大的，一提起毒品，人们都闻而生畏，因为毒品之毒猛于毒蛇恶虎。如果一个人染上毒瘾，没有脱胎换骨的决心，想戒毒是不可能的。

电视上曾报道过一位吸毒者。他曾经也有美好的童年，幸福的家庭，但染上毒瘾后，多年辛苦积累的家产没了，父母被



气病了。他想戒毒但没有毅力，后来他独自南下广东打工，最后落得横尸街头的下场。

我在这儿真诚的劝告那些吸毒者：“戒毒吧！共同珍爱生命，远离毒品。”

谢谢大家！各位老师，各位同学，

大家好。

盛开于通往地狱路上的凄美花朵曼珠华沙，它有一个很好听的名字，叫做罌粟，罌粟是制作海洛因的原参考之一，而众所周知，海洛因是的毒品。

在我的了解中，毒品可笼统的分为两种，即硬性毒品和软性毒品。硬性毒品，不必多说，在我国曾名盛一时的鸦片便是硬性毒的一种，它不仅有着极大的上瘾性，还对人的大脑有着不可估量的损伤，而软性毒品则是包含了所有的兴奋类药物和精神刺激类药物等。然而，这类药物的混用和滥用却会使它具有比硬性毒更高的纯度和更深的伤害性，而对于这类毒品的抵制恰恰是我们所需要的。

毒品，就是一个大恶魔，是一样百害而无一利的东西，一个令人走上歧途的惯犯，它摧毁健康的体魄，让人丧失斗志，对家庭，对社会，对个人，都造成了及其恶罳的影响。

为什么吸毒？这大概是吸毒者永远无法参透的一个简单却又深奥的问题。正值青春的我们，我想大体可以分为以下几点。首先，是青少年对于标新立异的渴望和追求。每个人身上206块肌肉不会少，也不会移位，说到底其实大家都有一副相同的皮囊，可处于心理转型期不可避免的会干扰我们的情绪。其次，心理因素，好奇，模仿，许多瘾君子最初都是处于好奇，听别人说吸食后会产生美妙的欣快感，情不自禁去模仿。

毒品的陷阱就像一个深崖，如果摔了下去就很难再爬上来。对于毒品，我们必须杜绝。想要拥有美好而又平凡的人生，即必须远离毒品，不要再走上不归路，葬送青春。

在这花季般的年纪里，我们不应该被毒品这一恶魔绊住我们前进的步伐，为了我们更健康的成长，应该时刻提醒自己，珍爱生命，远离毒品！

谢谢大家！大家好！

以一个少年的眼光，我无法找问题的答案。我只想高呼：还在通往黑暗通道的有瘾君子啊，你们快点回头吧！浪子回头金不换。只要你们重新做人，明天将会是一片光明！

毒品如此害人害己，我们一定要珍爱生命，把万恶的毒品一网打尽！

谢谢大家！

## 珍爱生命远离吸烟的宣传标语篇二

老师们、同学们：

大家上午好！

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！

其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱

生命，预防溺水。

请同学们牢记！

## 珍爱生命远离吸烟的宣传标语篇三

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！

我是一名来自xx镇中心小学x年级x班的学生，名叫xx。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的度过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的'人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：“我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！”现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精

心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 珍爱生命远离吸烟的宣传标语篇四

各位老师同学：

大家好！

我今天演讲的题目是：创造无烟环境！

作为小学生，我们应当从自身做起，珍爱自己，关爱他人，不要让我们在年华初绽的时候就让烟淹没了我们的人生。年华似水，青春绚烂，远离烟草，放飞梦想！

让我们呼唤无烟环境的到来，呼唤人类远离香烟，靠近健康每一天。回想过去，人类的一举一动都在伤害着地球母亲，人类在频繁地吸着……就是频繁地伤害着人类，看到人类这样无视着地球母亲，烟看来和毒品没什么分别，偏偏知道对自己的身体没有一点好处还要不断地吸，这还不是和毒品一样吗？越吸越上瘾，这一张张画面使人真的看不下去！吸烟不仅危害着自己的生命，而且还危害他人的生命，还危害这个地球，可想而知香烟对我们人类的毒害是多么的大！当你忍不住要吸烟时，请三思而后行。

我非常反感吸烟，因为我知道烟不是什么好东西，我想对迷恋吸烟的人们说：“香烟就是毒品，别让太多的烟模糊了自己的眼睛！”我调查到：世界卫生组织(who)指出，压倒一切的科学证据表明，烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关。烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90

年代初，每年全世界就有300万人死于吸烟。在欧洲近50万人；在美国近43万人死于吸烟有关的疾病（占死亡总数的1/6）。在常吸烟者中，有1/4以上的人会发生早死。中国近年的调查结果证明，全国每年近80万人死于与吸烟有关的疾病在中国25万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在1992~1995年间这个队列中已有8688人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为9.9%。在40岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的12%。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到20xx年，死于吸烟的人数将为100万，到20xx年为200万，到20xx年为300万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前0~29岁的男性中将有300万人成为吸烟者，其中至少有100万人将死于吸烟，而有一半是在35~69岁这个年龄段死去的。吸烟的朋友们，你们看到这些有什么感想，有想过要戒烟吗，来和我们一起保护这个美丽的地球吗？烟的梦，叫我恐怖。“吸烟的朋友们”们远离香烟吧！你想戒掉很简单。只要你下定决心，就一定会成功的！销售香烟赞助商们，请你们为我们这个世界着想一下吧，少做一些香烟的生意，让世界变得更美丽些吧！

大家一起呼唤无烟环境，一起呼唤美丽的世界！

## 珍爱生命远离吸烟的宣传标语篇五

各位同事们：

国家卫生部特令做出：2011年全国卫生系统全面禁烟的决定。山西省十大医院联名向全省卫生系统发出创建无烟医院的倡议。万荣县卫生局决定提前一年实现无烟卫生系统。贾晋伟局长率先带头戒烟，给我们作出了控烟表率。我今天演讲的题目是“卫生工作者要做控烟的表率”。

卫生工作者要做控烟的表率，首先就是要认识到烟草对社会的危害。2011年全国吸烟量达到了两万两千九百零八点亿零八点亿支，占全球香烟总量的1/3，成为不光彩的世界第一。

目前，全国吸烟人数超过3.5个亿，还有5.4亿人受到二手烟的危害。

2011年世界经济论坛《全球风险评估报告》指出：在各种期风险中，慢性疾病在未来10年中导致经济损失的严重性和生的可能性均高于金融危机。由于吸烟在慢性病发生中起着主导作用，如不加以快速遏制，吸烟导致慢性疾病发生与死亡将会失去控制，社会经济发展将会受到不可估量的影响。

“烟草危害，已经成为当今世界上最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临最大的但又可以预防的危险因素。中国每年有100万人死于烟草相关疾病，占全部死因的12%。更令人担忧的是烟草对青少年的毒害。中国现有20岁以下人口是5个亿，按现在吸烟率，将有2亿人成为烟民。其中5000万现在的儿童，将最终提前死于吸烟导致的相关疾病。

同志们，5000万人早病早死，是多么可怕，又是多么的触目惊心！卫生工作者要做控烟的表率，还必须从科学的角度了解烟草对健康的危害，大量科研结果证明，烟草中危害最大的有毒物质就是尼古丁、一氧化碳和烟焦油这三类。一支香烟燃烧滤出的尼古丁即可毒死一只小白鼠，40支香烟的过滤烟碱就可以成为一个中等体重成年人的致死量。科研结果还证明：这三类有害物质能引起五大方面的健康问题：

第一大方面是肺癌和呼吸系统疾病及多种恶性肿瘤；第二方面是心血管及肝脏病；第三大方面是脑血管疾病；第四大方面是二手烟对妇女儿童的危害；第五大方面：在这里我要特别提醒各位吸烟的男子汉注意的是：吸烟可严重危害男性的性功能，降低性激素的分泌，损害的血液循环，引起男性阳痿。卫生工作者必须做控烟的表率，因为我们选择了医学事业，承载着一个民族，拒绝烟草，珍爱生命，振兴中华的使命。面对烟草的危害，每一名医务工作者都应积极参与控烟工作。首先，到自己不吸烟，做不吸烟的表率，同时还要努力宣传、劝导、帮助吸烟者戒烟。

卫生工作者要做控烟的表率，就应该率先成为主动戒烟、成功戒烟的楷模。

美国政府在国内号召百姓为了健康不吸烟，使人群吸烟率连年下降，但却向烟草公司大量补贴，鼓励其向穷国出口香烟，这样使穷国更穷，穷人死的更早，结果使富国赚回了金钱，向穷国出口了死亡。

一位跨国烟草公司总裁说的很坦率，他说：“我们生产香烟，不吸烟，因为香烟是为穷人，愚昧的人，无知的人，愚蠢的人而生产的。

一位为烟草公司做了多年巨型广告的人，51岁时死于肺癌，临死前良心发现，声泪俱下，向人痛彻忏悔说：“我为烟草公做了一辈子广告，我害了自己，也害了大家，我后悔，我劝你们为香烟花钱不值得，为香烟去死更不值得，我劝你们千万不要再吸烟，抽烟是慢性自杀。

又一位干部50多岁，24岁开始吸，越吸吸越多，一天两包，你说吸烟害人害己，他说吸烟利国利民，你说吸烟导致癌症，他说烟健脑安身，有利于人际交往。爱人与他讲道理，劝说、吵架、打架都一概无效，他最后说：香烟就是我的命，我宁可戒饭，也决不戒烟”。看来真是没有办法了。但奇迹终于出现了，突然间他一分钟之内就把30年的烟瘾给戒了，什么原因呢？原采一张ct片子上显示他已经是晚期肺转移了，眼前多么美好的世界，但流水落花春去也，在以后3个月的日子，他惋惜、后悔、痛苦、自责、恐惧，一切都无用了，死神一天天走近，噩梦一天天增多。

## 珍爱生命远离吸烟的宣传标语篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！



我是来自一年级的xx□我演讲的题目是《让安全永驻心中》。

生命对每个人只有一次!我们都应该珍惜这仅有一次的生命,努力使它变得丰富充实、绚丽多彩。有了安全,我们才能有基本的生命、强健的体魄;有了安全,我们才能有坚定的意志、高尚的追求。

所以,我们要时刻警惕生活中存在的危险,让自己健康快乐的长大。当我们独自在家的时候,要注意火、电的安全;当我们在上学、放学的路上,要注意交通安全,不要在马路上追赶、打闹,过马路时,先要左右看,在没有车辆的情况下,才能穿过马路;当我们出去玩时,不要和陌生人接触;在学校里不和同学追逐打闹,站队时不推搡前面的同学,不做危险的游戏。

生命就在我们的手中,就让我们携起手来关爱生命,关注安全,让我们每个人都珍惜生命,让安全永驻你我心中!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

## 珍爱生命远离吸烟的宣传标语篇七

尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天,我演讲的题目是《珍爱生命,远离危险》。

20\_\_年6月9日下午2时左右,山东省莱芜市7名中学生在当地的汇河下游游泳时发生溺水事故。至晚上7时50分,7名中学生被全部打捞上岸,但已全部死亡。

同学们,生命对于我们每一个人来说都是美好的。拥有生命,我们就可以拥有自由的呼吸,拥有蓝天白云,拥有亲人朋友的关爱,拥有美好的前程。可是在我们的生活中,有些人往往由于一些安全事故的发生,人生的一切都化为乌有。

注意安全，远离危险，是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。这些安全事故涉及到食物中毒、体育运动损伤交通事故、火灾火险、溺水、等多方面。有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

在这里我代表全体老师向全校同学提出如下要求：

### 一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时汇报，防患于未然。

### 二、提高个人思想素质

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

### 三、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，我们教学楼的楼道、楼梯都会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子。

### 四、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

## 五、遵守交通规则和交通秩序

上学、回家做到文明行路，遵守交通规则；不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得飏车。

## 六、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不到校外的摊点上买零食，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

## 七、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

## 八、加强自我防范意识

注意公共场所的人身和财产安全，上学放学不要独行，若家长晚来要在学校等。如果遇到坏人要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时拨打110报案。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，为把我们志远双语学校建设成为安全、和谐、文明、美好的校园而共同努力吧！

## 珍爱生命远离吸烟的宣传标语篇八

禁毒，你知道哪些是毒品吗？毒品是指鸦片，海洛因，吗啡，大麻，可卡因以及国务院规定管制的其他能够使人形成瘾癖

的麻醉药品和精神药品。现在，毒品已蔓延全球，成为世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。

毒品残害着人的身体。一旦吸食毒品，人体的正常机能受到严重的，甚至不可救治的损害。整个人变得目光呆滞，反应迟钝，记忆力衰退，脾气暴躁。不仅如此，吸毒还将使人颠倒正常的生活规律。当毒瘾发作时，骨头里就像有千万只蚂蚁在咬那样钻心地疼。

毒品蒙蔽着人的良知。吸毒者毒瘾一发作，什么血缘，亲情，伦理道德，统统抛诸脑后。铤而走险，杀人抢劫，只为能得到毒品。多少家庭因毒品的侵袭而破裂解体，多少的未成年子女因父母吸毒而使幼小的心灵受到极大的创伤！

在我国登记在册的吸毒人员中，年龄最小的竟只有11岁。未成年人是毒品最易感染的群体，同时又是受害最深的对象，资料表明，未成年人吸毒者活不到30岁。正因为如此，党和国家本着对未成年人的高度关怀，提出了“禁毒宣传，要从娃娃抓好”的号召。今天，我们再次呼吁每一位同学，积极响应禁毒的号召，积极协助宣传毒品的危害性，真正认清毒品的危害，从内心深处憎恶毒品，拒绝毒品。

同学们！我们是祖国的未来，我们肩负着祖国的前途，人类使命，民族的希望，家庭幸福的重任。为了我们健全的身体，良好的心理，为了我们灿烂的前程，为了我们家庭的永远幸福，请任何时间，任何地点永远地远离毒品！让我们一起向毒品“说不”。

少年兴，则国兴；少年强，则国强。少年自立于世界，中国才有希望！为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色毒品，创造美好明天！

谢谢大家！