

重阳节敬老演讲稿三分钟 重阳节敬老演讲稿(大全7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

重阳节敬老演讲稿三分钟篇一

大家上午好！

在这金风送爽，丹桂飘香，岁岁重阳，今又重阳。在这个举国欢庆的日子，实验中学的退休老领导、老教师又欢聚一堂，在此，我代表学校全体师生向尊敬的老领导、老教师们表示最热烈的节日祝贺！祝你们福如东海，寿比南山！

实验中学的昨天，渗透了你们老一辈教育工作者的汗水和心血，倾注了你们的辛勤探索和奉献。学校的一砖一瓦都铭刻着你们献身教育事业的功劳，学校的一草一木都浸润着孜孜求索的深情。实验中学是我们共同工作、耕耘的园地，你们既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。在你们身上，我们学到了任劳任怨、精益求精的敬业精神，学到了真诚坦荡、相互尊重的待人哲理，学到了治学严谨、一丝不苟的优良作风。感谢你们曾经为创造实验中学的辉煌而作出的贡献，更感谢你们对实验中学今天发展的关心、鼓励和帮助。

今年秋季学期，实验中学领导班子有了新的调整，面对私立学校挤压、生源逐年减少、教学质量下降、教师精神疲软的不利局面，新一届领导班子深感压力巨大，但是我们没有惧怕压力，我们在困境中积极摸索，开学以来，短短的一个月，学校工作有了新的特色、新的亮点，正是这些特色和亮点使

实验中学全体师生看到了学校走出困境、重塑辉煌的希望。在此，我代表学校班子向各位老领导、老教师作简要汇报。

首先，加强学校的宣传力度，实验中学曾经是全市基础教育的一块品牌，在新的电视下，其独有的优势已不为人知，今秋学校招生注重思路创新，主动出击，走出校门，全方位宣传、展示学校。如加大宣传资金投入，加强与媒体的合作，与麻城电视台联系，在收视率高的频道24小时滚动播出实验中学的招生信息。并且与麻城市教育频道合作，制作并播放专题片，面向全市，向社会、向学生家长展示实验中学的辉煌历史和雄厚师资，展示新学期新电视下“公办收费、民办治校”的教育模式，对社会作出庄严承诺。此外还在建设路、融辉门口、一小十字街口挂横幅宣传，力图架起一座沟通社会和实验中学的桥梁，加大宣传力度给我校今秋的招生工作带来了全新的面貌，在全市生源锐减、私立学校强劲势头不减的大电视下，依然有三百多名新生选择来我校就读，是城内外公办中学中招生成绩最好的。不少家长来校反映，实验中学“公办学校收费、民办学校质量”的理念宣传和“给我一个学子、还你一个人才”的承诺是他们选择实验中学的理由。

第二，内部强化教学质量。本学期一改以前实验中学只要求初三年级教师坐班的制度，要求全体教职员工集体办公，实行全员坐班制度，每天下午增加一节活动课，学校向上级争取政策，正积极筹备成立青少年活动中心青年部，周六全校师生上课，学生延长了学习时间，对教学质量有很大的促进作用，全体教师放弃了双休日，毫无怨言。学校的这一举措也得到了家长和社会人士的好评，说实验中学实践了招生宣传中所说的“民办模式治校”的诺言。开学一个月来，全体教师干劲足，人心齐，各办公室教师不迟到、不早退。人人精神饱满、干劲十足地投入到教育教学中。

第三，强化政教工作，新学期政教工作较以前更细致、更深入。开学伊始，领导班子严格了值日纪律，政教处加强了校

园巡查力度，每天学生上课下课和放学时间，保证有值日领导和政教员挂牌巡查，坚决杜绝安全隐患，打造平安和谐校园，确保师生人身与财产安全。针对上学期学生家长涌入校园送菜送饭，严重干扰教学秩序、造成安全隐患的现象，本学期政教处进行了重点治理，谢绝家长送饭，将所有外来人员阻挡在学校大门外，政教处工作人员不厌其烦的解释得到了家长的理解和支持。这一措施也解决了长期以来困扰学校的难题。

第四，后勤保障有力。开学前一个月，学校后勤就开始了整治校园环境工作，清除杂草、将教学楼前破损的电视坛重新整修，新建了升旗台，新的升旗台成为实验中学标志性建筑，各项维修一改原来的脏、乱，使学校面貌焕然一新。开学第一天，后勤工作人员全部到位，开始为师生提供中餐和晚餐，今年的学校食堂工作质量较以前大有改观，工作人员服务周到，饭菜可口、物美价廉，得到师生的交口称赞，就餐学生人数翻了几倍，不少领导、老师也不愿意回家做饭了，在食堂的餐桌上，每天可以看到学校领导、老师、学生边共同进餐，边轻松谈笑的画面，这种其乐融融的氛围在以前是少有的。

第五，争取到教育局的大力扶持。本学期，学校三番五次跑教育局，向教育局摆明困境，申请扶持，最终得到了局党委的高度重视，经过研究，将出台一系列针对实验中学发展的有利政策，如成立青少年活动中心青年部、实行五四学制、中考重点高中录取分数线下调、对实验中学实行项目倾斜等，这些政策无疑给深陷困境中的实验中学打了一只强心针，全体教职员工看到了实验中学走出困境、走向振兴的希望。

当然，实验中学还处在探索阶段，未来还有很多困难，我们恳请在座老领导、老教师多多理解学校，并用你们的声望、你们的荣誉多多宣传学校，我们也衷心恳请得到所有老领导、老教师更多的关注和指导，你们有着丰富的经验，丰富的阅历，具有很强的影响力、凝聚力和感召力，你们有专长，有

优势。我们恳请各位老领导、老教师今后一如既往，发挥余热，多到学校来走走，为学校发展献计献策，给我们的工作多提宝贵意见。我们也一定不辜负你们的期望，在上级领导的带领下，再创实验中学新的辉煌。

莫道夕阳近黄昏，最美不过夕阳时，在这里我再一次祝愿各位老领导、老教师，节日快乐，生活幸福，健康长寿！谢谢大家！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇二

早上好！今天我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。

九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们心平气和下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。

作为“过来人”他们用自己已经经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇三

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧！

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

呜呼！体念母亲情至忱，母捶轻重甚关心；一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态

度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢？他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗？如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧！

在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转；感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂；感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生

命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱！

我的演讲完毕，谢谢大家！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇四

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧！

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

呜呼！体念母亲情至忱，母捶轻重甚关心；一朝知母力衰退，顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢？他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没

有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗？如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧！

在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转；感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想；感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美；感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂；感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱！

我的演讲完毕，谢谢大家！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇五

大家早上好！

今天是我们爷爷奶奶们的节日，重阳节。重阳节也可以叫做老人节，在这一天，许多人家里都有蒸甜酒的习俗。这不得不发现这个节日字面意思也是十分的有趣，“九九”重阳节不就在祝福着我们的老人们长命久久吗，生活和甜酒一般的久久甘甜。我发现，这个节日的日期和习俗就是在祝福着我们的老人们快乐的生活呀！大家说有不有趣？原来一个节日只要我们用心去发现，就会发现它暗藏着许多特别的祝福！感谢这个节日给老人们带来了开心和祝福！

而我们作为一名晚辈，在这个节日里能够为老人们做些什么事情呢？当我开始听到可以让我站上讲台演讲时，我的心情无比的激动。因为我能为爷爷奶奶们做的第一件事情，就是在这个感恩的节日里，能够向他们吐露我的心声和祝福，能够传递我这一份赤诚的感情。而其他许多的事情，便要在我们平常的生活中去寻找和发现了。比如过马路时，当我们看到了年龄大腿脚也不太方便的老人，我们可以上前去扶她过完马路；当我们做公交时，为年老的爷爷奶奶让座；当我们在家里吃饭时，为爷爷奶奶多夹一些菜；当放假来临时，大家可以抽个时间回去陪一陪老人。这些都是我们平时可以做到的，只有我们去做了，才能真正的关照到老人，用嘴说出来永远都没有行动的真诚，因此，大家千万不可说说而已，要切实的去做它才能有收获。

我一放假就会回乡下看望爷爷奶奶，他们的年龄比较大了，也不愿意出这个小农村去城市里居住，只得我们有空就回去看望。两个老人家，独自生活在乡下，我们又怎会放心呢？于是我的爸爸一有时间就会回乡下去，我也便跟着去。每次到家时，奶奶就会把所有的零食拿出来让我挑，其实爷爷奶奶很少吃零食的，这些都是为了迎接我准备的。吃饭时给我不停的夹菜，其实我已经吃很饱了，但是回来一趟确实也不是像就在隔壁一样这么容易，所以我便接受爷爷奶奶给我的所有的爱，只有这样他们的心才会安心。

老人年纪一大之后，便很容易孤独。也许是年龄的问题，也

许是身边没有子女的问题。所以我们要多加关爱老人。在这个敬老的日子里，更应该对他们多关心一些，让他们也感受到来自我们的爱和照顾，让他们的心灵也有了一个依靠和归属。

重阳节是一个感恩，敬老的节日，我希望大家今天都可以行动起来，能够陪陪老人的就陪陪老人，不能够的就打个电话，让他们也感受到来自重阳节的温暖的爱！请大家快行动起来吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

重阳节敬老演讲稿三分钟篇六

您好！

步步登高开视野，年年重九胜春光。我们刚刚度过欢庆祖国xx华诞喜悦，又迎来九九重阳节！在这盘点播种、播撒期望的'完美季节，县医院领导班子向全体离退休的老前辈们致以亲切的节日问候！向你们道一声：辛苦了！祝愿你们身体健康！寿比南山不老松，福如东海长流水！

回首人生，老同志是一部历史；把握今朝，老同志是一面旗帜；憧憬未来，老同志是一道风景。你们老骥伏枥，壮心不已，余热生辉，志在千里。忆往昔，你们呕心沥血，任劳任怨，用辛勤工作的汗水谱写了一首首人生的赞歌。望明天，县医院的不断发展更是蕴含着你们的劳动和智慧，凝结着你们的青春汗水。您不仅仅在自我的工作岗位上，兢兢业业，无私奉献，并且认真做好传、帮、带，使您高度的敬业精神和严谨的工作作风代代相传，不断的发扬光大。在您的精心关怀和大力支持下，经过全院职工的共同努力，我们不断加大设施投入，全面提升医疗水平，有效改善服务质量，医院各项事业得到了飞速发展，先后获得“全国百姓放心医院”、“全国消费者信得过医院”、省级“礼貌单位”、省“卫生

先进单位”等一百多项荣誉称号。

xx年以来，医院先后成功举办了“协作医院成立仪式”，“肿瘤医院挂牌仪式”，门诊拆迁及“综合大楼奠基仪式”，真可谓百年民院、喜事连连！异常今年由中央投资总金额3000万元建设的病房综合大楼建设项目的圆满奠基，更是我院迅猛快速发展新的里程碑。最难忘，春暖花开时，我们春游寻宝，漫步沙澧河畔；最开心，金秋十月，我们携手前行，畅游上海世博；门诊搬迁时，我们男女老幼齐心协力，挥汗如雨，圆满成功完成医疗门诊病人救治工作；病房综合楼奠基时，我们精神抖擞，活力满怀，见证着重要历史时刻，承载着医院发展前景和期望！

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。让我们共同努力，让尊老敬老的传统美德发扬光大，让尊老敬老之花常开不谢，让全社会充满礼貌、和谐、尊老、爱幼的关爱真情，衷心祝福老前辈节日欢乐，健康长寿！愿您如青松不老，古枫吐艳，晚菊傲霜，漫步人生夕阳红。

重阳节敬老演讲稿三分钟篇七

尊敬的老年朋友、各位领导、来宾：你们好！

今天是我国的又一个传统节日——重阳节。首先，我代表秋木箐社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺！祝你们身体健康，心想事成！九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种

方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

3、我们要把老年协会工作作为一项重要内容，加强对老年协会工作的具体指导，支持老年协会开展工作。要通过舆论宣传等多种手段，广泛宣传老年协会工作的重要性，引起社会各方面对老年协会工作的关心和支持，营造良好的工作环境和舆论氛围，不断增强老年协会工作的影响力。

总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务；二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育；三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。“花无重开日，人无再少年。”希望我们所有的人从现在做起，都能尊老、爱老。让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。我的讲话完毕，谢谢大家。